

各 { 都道府県
市区町村 } 母子保健担当部（局）御中

厚生労働省子ども家庭局母子保健課

プレコンセプションケアの推進について（依頼）

母子保健行政及び健やか親子21の推進につきましては、平素より多大なる御尽力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

SNSの普及等により性に関する様々な情報がある中、男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身につけ、健康管理を促すプレコンセプションケアを推進するため、若者向けの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」を公開しました。

本サイトにおいては、からだや性・妊娠などに関する正しい情報や相談窓口などを紹介しておりますので、地域の関係機関等と連携して、周知にご協力頂けますようお願いいたします。周知用のポスター・カード・シールを本サイト内からダウンロード可能ですのでご活用ください。

なお、「健やか親子21」応援メンバーである企業、団体、自治体等にも広報のご協力を頂いております（別紙1）。また、文部科学省からも周知のための事務連絡を发出されております（別紙2）。

各都道府県等におかれましては、相談窓口の調査にご協力いただき、ありがとうございました。相談窓口の情報については、来年度も更新を予定しておりますので、令和4年度予算「性と健康の相談センター」事業も活用の上、プレコンセプションケアを含む性と健康の相談支援の推進をお願いいたします。

■ 「スマート保健相談室」 URL : <https://youth.mhlw.go.jp/>

内容：性や妊娠・性被害・性感染症など様々な悩みの相談窓口
からだや性・妊娠など健康についての Q&A
インタビュー記事、専門家のコラム
普及啓発資料（ポスター・カード・シール）

（参考1）プレコンセプションケアを含む性と健康の相談支援について

（令和4年3月25日自治体担当者向け説明会資料）

URL: https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_24258.html

（参考2）プレコンセプションケア啓発資料・手引き等（健やか親子21ウェブサイト）

URL: <https://sukoyaka21.mhlw.go.jp/useful-tools/>

厚生労働省子ども家庭局母子保健課

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2

TEL : 03-5253-1111（代）

内線 : 4985、4982（市川・二見）