

# はじめての100か月の 育ちビジョン



# 『はじめの100か月』は、 生涯の幸せを育てる。

『はじめの100か月』という言葉聞いたときに、何を思い浮かべますか？

妊娠期から小学校1年生までがほしい100か月。

この時期に、こどもは様々な人やモノ、環境との初めての出会いを繰り返しながら育っていきます。

だからこそ、私たちはこどもが人生の最初の一步を踏み出せるよう、

社会全体で支え、応援していくことが大切です。

こどもがまんなかの社会を実現することは、全ての人の幸せ(ウェルビーイング)にも繋がります。

置かれた環境にかかわらず、全てのこどもの『はじめの100か月』をみんなで大切にしていきたいと考え、

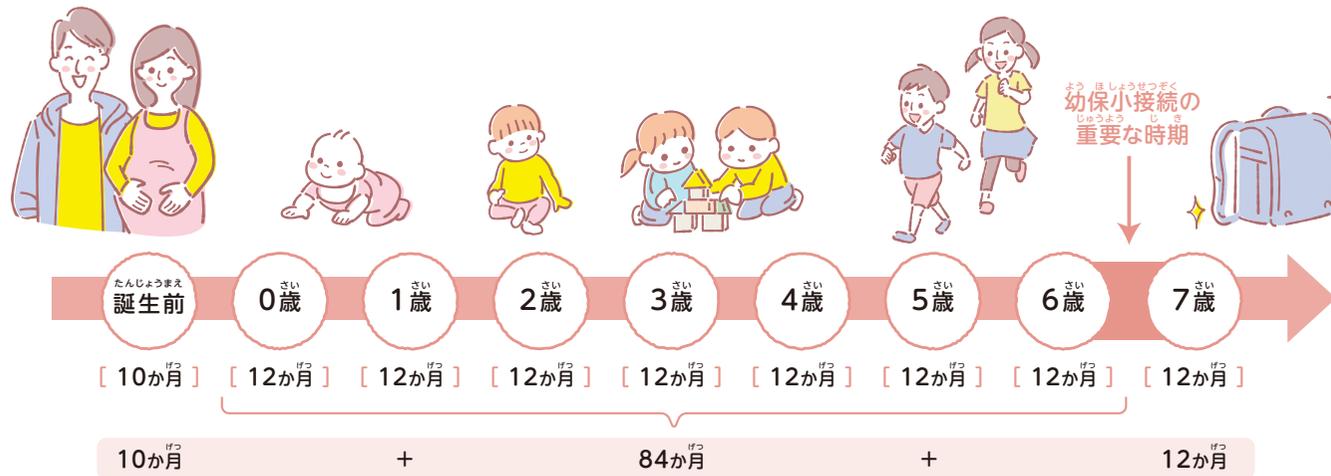
『はじめの100か月の育ちビジョン』をまとめました。

みんなで大切に

『はじめの100か月』



# 『はじめの100か<sup>げつ</sup>月』とは？



- 『はじめの100か<sup>げつ</sup>月<sup>\*</sup>』は、生涯にわたるウェルビーイング(身体・心・環境(社会)の面での幸せ)の向上に繋がっていく、特に大切な時期です。
- この時期に大切にしたい考え方を、5つのビジョンとしてまとめています。

<sup>\*</sup>誕生月によって変動あり。94~106か<sup>げつ</sup>月⇒概ね100か<sup>げつ</sup>月。

ビジョン  
01

## こどもの権利と尊厳を守る

すべてのこどもに権利があります。  
こども一人ひとりの思いや願いを大切にしていきます。

- こどもは生まれながらに権利を持っています。  
すべてのこどもの権利を大切にしていきます。
- 置かれた環境にかかわらず、全ての乳幼児の生命や生活を保障します。
- 乳幼児の思いや願いを受けとめ、その主体性を大事にしています。

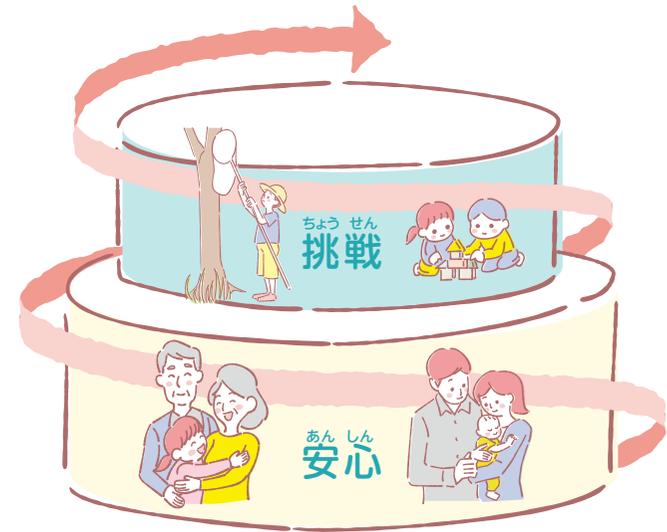


ビジョン  
02

## 「安心と挑戦の循環」を通して こどものウェルビーイングを高める

こどもは、おとなとの「アタッチメント(愛着)」「安心」を土台として、  
「遊びと体験」「挑戦」を繰り返しながら成長していきます。

- こどもは、不安な時などに身近なおとなが寄り添い、  
気持ちを受けとめてもらう経験を繰り返すことで、  
「アタッチメント(愛着)」「安心」を得られ、自分や周りの人を信頼していきます。
- この「安心」を土台として、様々なこどもやおとなと出会い、  
モノ・自然・絵本・場所などと関わる「遊びと体験」「挑戦」を通して、  
こどもは自分の世界を広げていきます。



ビジョン  
03

# 「こどもの誕生前」から切れ目なく育ちを支える

こどもの成長に応じた環境の変化が育ちの「切れ目」を生まないように、  
全ての関係者で連携して育ちを支えることが重要です。

- こどもの誕生を迎え入れる準備期間である妊娠期から始まり、『はじめの100か月』を通して、切れ目なくこどもの育ちを支えていきます。
- 幼児期までの育ちが学童期以降の学びにつながるようにしていきます。
- こどもの時から乳幼児と触れ合う経験を通して、支えられてきたこどもが次世代を支える側になる循環をつくっていきます。

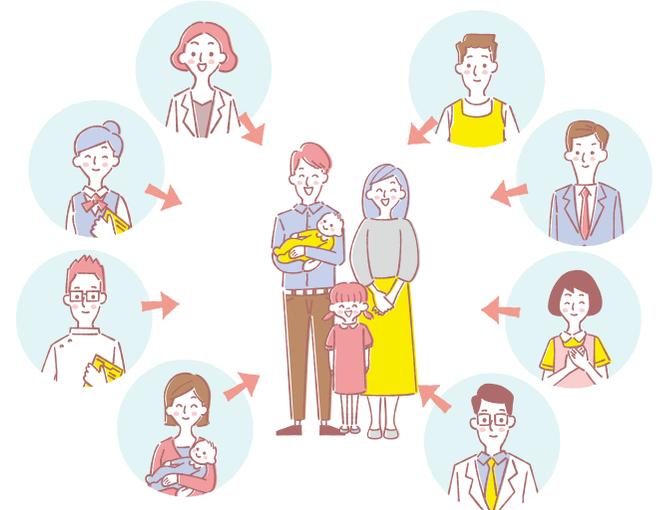


ビジョン  
04

# 保護者・養育者のウェルビーイングと成長の支援・応援をする

こどもに最も近い存在の保護者・養育者がこどもとともに育つことができるように、様々な人や機会を支えていきます。

- 保護者・養育者が、子育てを自分だけで背負わないよう、支えられることを当たり前にしていきます。
- 全ての保護者・養育者が必要な支援・応援に繋がることができるよう、あらゆる機会をいかして接点をつくります。
- 『はじめの100か月』は、保護者・養育者にとっても子育ての最初の時期だからこそ、信頼できる情報を届けるとともに専門職が伴走していきます。



# こどもの育ちを支える環境や社会の厚みを増す

こどもや子育てに直接関わりがある人も、ない人も、  
全ての人がこどもの育ちにとって大切な役割を担っています。

- こどもにとっては、周りの全ての人が育ちを支え、応援してくれる存在です。
- 地域において、様々な人が関わり合い、繋がっていくことで、こどもの育ちを支える環境や社会の厚みが増していきます。
- 社会の全ての人がそれぞれの立場でこどもの育ちを支え、応援する『こどもまんなか社会』を目指していきます。



みんなで大切に『はじめの100か月』





こどもまんなか  
こども家庭庁

幼児期までのこどもの育ちに係る基本的なビジョン(はじめの100か月の育ちビジョン) | こども家庭庁Web  
[https://www.cfa.go.jp/policies/kodomo\\_sodachi](https://www.cfa.go.jp/policies/kodomo_sodachi)

