睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

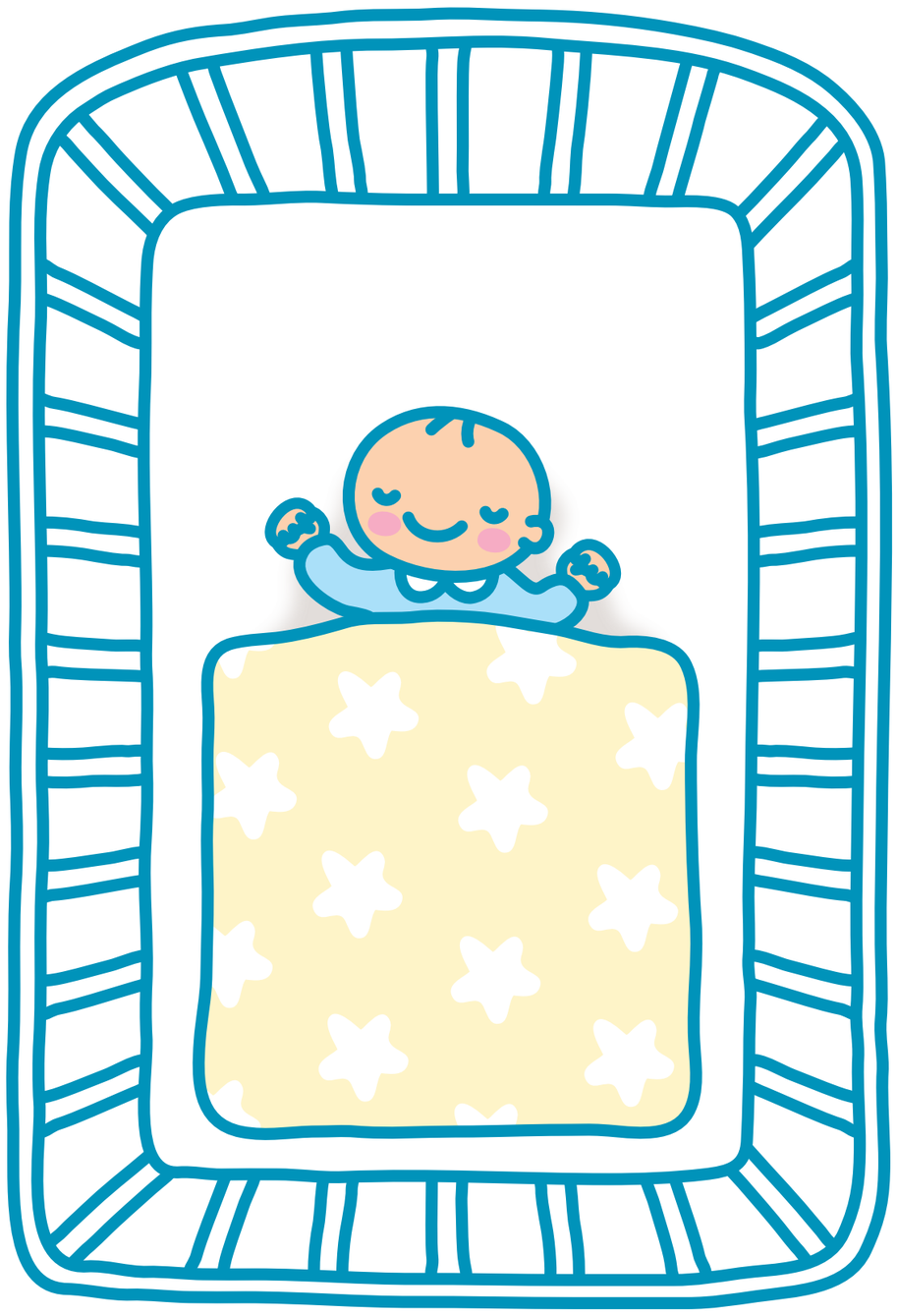
11月は
SIDS対策
強化月間です。

乳幼児突然死症候群

睡眠中に赤ちゃんが死亡する乳幼児突然死症候群（SIDS: Sudden Infant Death Syndrome）**という病気があります。**

- SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気です。
- 令和４年には４７名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第４位です。

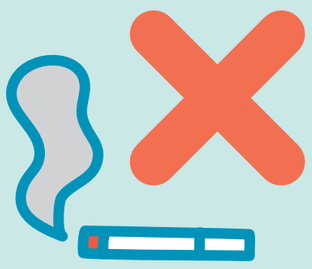
乳幼児突然死症候群（SIDS）について



SIDSの
発症率を低くする
3つのポイント

1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

2 できるだけ母乳で育てましょう



3 たばこをやめましょう

窒息事故防止のために

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群（SIDS）のほか、窒息などによる事故があります。

- □ **ベビーベッド** に寝かせ、**柵は常に上げて** おきましょう
- □ **敷布団・マットレス・枕は固めのもの** を、**掛け布団は軽いもの** を使いましょう
- □ **口や鼻を覆（おお）ったり、首に巻き付くものは置かない** ようにしましょう

こどもまんなか
こども家庭庁

健やか親子21