

我が国と諸外国のこどもと若者の意識に関する調査 (令和5年度)

こども家庭庁 長官官房参事官 (総合政策担当)

調査実施機関：株式会社インテージリサーチ

目次

第1部	調査の概要	1
第2部	調査の結果	5
第1章	人生観関係	5
1	全体的な生活満足度	5
2	感情	6
3	人生の意義	10
	(1) 人生の意義①	10
	(2) 人生の意義②	11
4	協調的幸福感	14
5	自己認識	18
6	居場所感	24
7	悩みや心配ごと	28
	(1) 悩みや心配ごとの有無	28
	(2) 悩みや心配ごとの相談相手	37
8	将来像	39
9	友人関係	48
	(1) 友人	48
	(2) 恋人	49
10	結婚観	50
	(1) 結婚観	50
	(2) 欲しいこどもの人数	51
11	こどもの意見	52
	(1) 意見表明権の認知	52
	(2) 意見表明権の実感	53
12	幸福観	54
	【分析】 自己認識と主観的ウェルビーイングの関連	59
	【分析】 各満足度と全体的な生活満足度の関連	61
	【分析】 経験と人生の意義の関連	62
第2章	国家・社会関係	64
1	自国に対する意識	64
	(1) 自国で誇れるもの	64
	(2) 政治に対する関心度	66
	(3) 政策決定過程への関与	67

2	社会観	73
	(1) 社会への満足度	73
	(2) 自国社会の問題	75
第3章	地域社会関係	77
1	地域社会の愛着度	77
2	住んでいる地域の良いところ	78
第4章	職場関係	80
1	職場生活の満足度	80
2	仕事に対する現在または将来の不安	81
第5章	学校関係	90
1	学校に通う意義	90
2	学校生活の満足度	97
	【分析】居場所感と主観的ウェルビーイングの関連(全体、学校)	98
第6章	家庭関係	105
1	家庭生活の満足度	105
2	家庭生活での満足の内容	106
第3部	有識者の分析、こども・若者の視点	109
	協調的幸福感の国・年齢層での比較	109
	日本の若者の自尊感情の特徴とその改善に向けての提言	122
	政治に関する若年層の理解のギャップについて	136
	こども・若者が主体的であるために	137
第4部	資料編	139
1	単純集計表	139
2	調査票(日本語)	175
3	調査票(英語)	190

第 1 部

調査の概要

第1部 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、我が国のこども・若者の意識と諸外国のこども・若者の意識を比較することにより、我が国のこども・若者の意識の特徴等を的確に把握し、こども・若者に関する施策を検討する際の参考資料とすることを目的とする。

なお、こどもに関するデータや統計については、「こども家庭庁設置法案及びこども家庭庁設置法の施行に伴う関係法律の整備に関する法律案に対する附帯決議（参議院内閣委員会）」において、国際比較の観点も含め更なる充実を図ること、「こども基本法案に対する附帯決議（参議院内閣委員会）」において、活用に当たっては国際比較の観点を含めることが求められている。また、こども大綱（令和5年12月22日閣議決定）では、こども大綱が目指す「こどもまんなか社会」を「全てのこども・若者が、日本国憲法、こども基本法及びこどもの権利条約の精神にのっとり、生涯にわたる人格形成の基礎を築き、自立した個人としてひとしく健やかに成長することができ、心身の状況、置かれている環境等にかかわらず、ひとしくその権利の擁護が図られ、身体的・精神的・社会的に将来にわたって幸せな状態（ウェルビーイング）で生活を送ることができる社会」としている。そのため、本調査ではこどものウェルビーイングに関する事項に焦点をあて、調査項目の設定を行う。

2 調査領域

- (1) 人生観関係 (2) 国家・社会関係 (3) 地域社会関係
(4) 職業関係 (5) 学校関係 (6) 家庭関係

3 調査対象国

日本、アメリカ、ドイツ、フランス、スウェーデン（計5か国）

4 調査対象者

各国満13歳から満29歳までの男女とする。

5 調査時期

いずれの国も、令和5年11月から12月までの間に実施した。

6 調査の方法

(1) 調査方法

各国とも1,000サンプル回収を原則として、WEB調査を実施した。

(2) 標本割当数

各国の統計データに基づく人口構成比より、性別、年齢区分別に標本数を割当てた上

第1部 調査の概要

で、併せて性別について「回答しない」と回答される方を全体の2%¹と想定し、全体の2%の標本数を年齢構成比に合わせて設定した。

各国とも地域区分を設けて、地域別の人口構成比に応じた割当数も設定している。

回収にあたっては、性別・年齢区分別、または地域別で割当てたそれぞれの標本数が確保できるよう努めた。また、「回答しない」と回答された方が2%に満たなかったセルについては、「男性」もしくは「女性」と回答された方の標本を割り当てた。

性別、年齢区分別標本数の割当表

		日本	アメリカ	ドイツ	フランス	スウェーデン
合 計		1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
男性	13～15 歳	82	88	78	94	90
	16～19 歳	115	115	106	125	114
	20～24 歳	150	144	154	140	144
	25～29 歳	152	152	170	135	160
女性	13～15 歳	79	84	74	91	86
	16～19 歳	110	111	99	120	109
	20～24 歳	145	138	141	137	127
	25～29 歳	147	148	158	138	150
その他	13～15 歳	3	3	3	3	3
	16～19 歳	5	5	4	5	5
	20～24 歳	6	6	6	6	6
	25～29 歳	6	6	7	6	6

(参考) 地域区分

日本	アメリカ	ドイツ	フランス	スウェーデン
北海道・東北 関東	Northeast Midwest	North East	Paris Area Parisian Area	Götaland Svealand
東海・北陸 近畿 中国・四国・九州	South West	Central South	North-east West South-west South-east Others	Norrland

※各国、上記地域区分の人口構成比に沿って標本数を割当てた。

¹ 2023年に実施された「家族と性と多様性に関する全国アンケート」の結果概要において、性自認に関する質問項目の中で[シスジェンダー]以外の回答をされた方の割合は1.3%（[トランスジェンダー]0.6% + [性別無回答]0.7%）であったため2%と設定した。

(3) 標本回収数等

各国における回収数、調査票での使用言語は次のとおりである。

国名	回収数	使用言語
日本	1,089	日本語
アメリカ	1,064	英語
ドイツ	1,078	ドイツ語
フランス	1,026	フランス語
スウェーデン	1,026	スウェーデン語

7 回収標本比率

性別、年齢区分別の回収標本比率は、次のとおりである。

(%)

		日本	アメリカ	ドイツ	フランス	スウェーデン
男性	13～15 歳	7.9	7.5	7.1	6.6	5.4
	16～19 歳	11.7	11.9	10.9	13.1	11.9
	20～24 歳	14.8	14.8	15.7	15.0	15.2
	25～29 歳	15.2	15.7	17.3	14.5	16.8
女性	13～15 歳	8.2	7.1	6.3	7.4	6.4
	16～19 歳	11.1	11.5	10.1	12.9	11.4
	20～24 歳	14.2	14.3	14.4	14.7	13.5
	25～29 歳	15.1	15.3	16.1	14.8	15.7
その他	13～15 歳	0.3	0.4	0.0	0.0	1.2
	16～19 歳	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6
	20～24 歳	0.6	0.6	0.6	0.3	1.0
	25～29 歳	0.4	0.3	0.9	0.2	1.1

なお、13～14 歳（ドイツは 13～15 歳）については、保護者に調査協力の可否を確認後、協力可能と回答したこどもを調査対象とした。

8 調査実施機関

本調査の実査及び集計は、次の調査機関によって実施した。

株式会社インテージリサーチ

なお、下記の各社の WEB 調査パネル（提携含む）を利用した。

日本	株式会社インテージ
アメリカ	株式会社 dataSpring
ドイツ	株式会社 dataSpring
フランス	株式会社 dataSpring
スウェーデン	株式会社 dataSpring

第1部 調査の概要

9 本報告書を読む際の留意点

- (1) 本報告書の「第2部 調査の結果」は、日本の調査結果を中心に、各国比較等について記述したものである。日本については、前回調査（平成30年度）との比較も行った。
- (2) 本文及び図表において調査票の質問文や選択肢を引用する場合、これらを簡略化して表記している場合がある。詳細については、第4部資料編を参照されたい。
- (3) 翻訳は、日本語の調査票を英語に翻訳し、その後、ドイツ語、フランス語、スウェーデン語に翻訳している。なお、前回調査（平成30年度）と同じ設問については、原則として前回調査票と同じ各国語翻訳を使用している。
- (4) 回答率（各回答の百分比）は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、回答率の合計が100.0%にならない場合がある。
- (5) 回答者がいない箇所の回答率は「-」で示す。
- (6) 「0.0」となっている箇所は、回答者はいるが、表章単位に満たない値である。

10 有識者及びこども・若者の参画

有識者2名においては、調査項目の検討、詳細分析を行った。

こども・若者2名においては、調査項目の検討及びこども・若者の視点からの調査結果に対する考察を行った。2名は「こども若者★意見ぷらす」登録者から募集・抽選した。

11 調査実施担当者

こども家庭庁長官官房 EBPM 推進室長	野中 嘉人
こども家庭庁長官官房 参事官(総合政策担当)付	柄本 健太郎
こども家庭庁長官官房 参事官(総合政策担当)付	白石 智寛

第2部

調査の結果

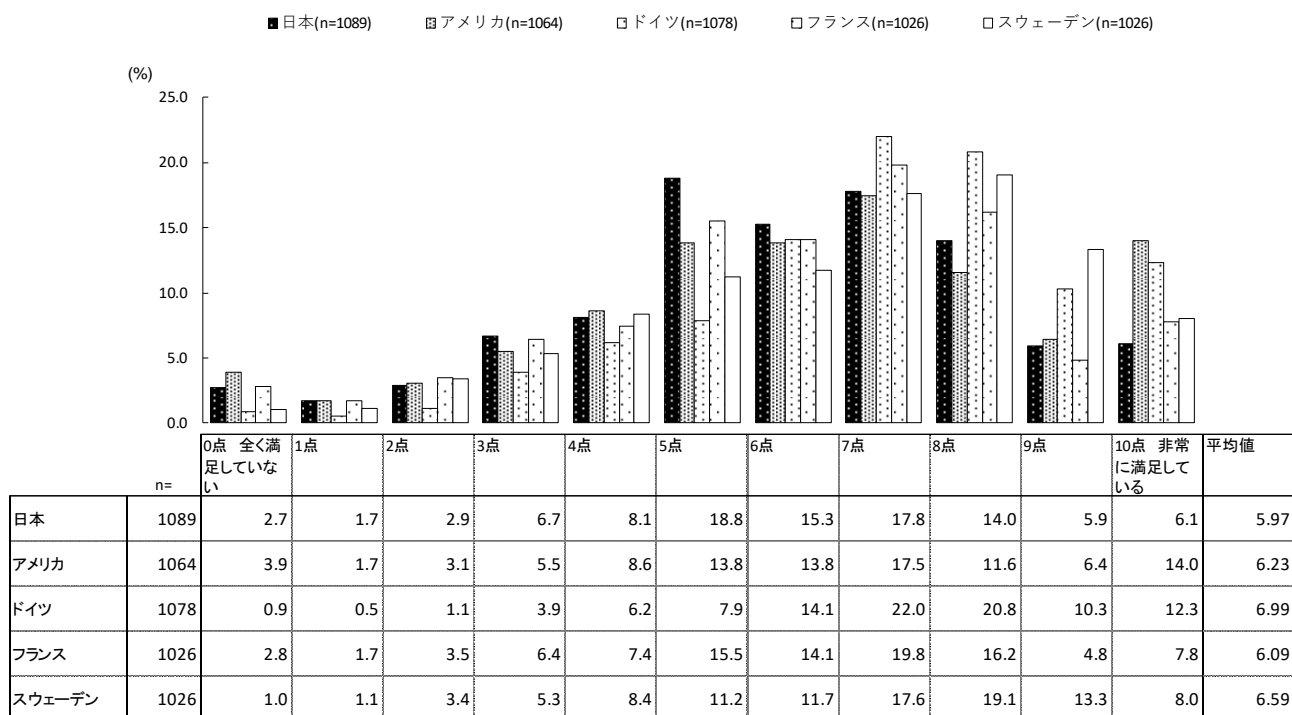
第2部 調査の結果

第1章 人生観関係

1 全体的な生活満足度

Q1 あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。(回答は1つ)

現在の生活の満足度を10点満点で聞いたところ、平均値が一番高いのはドイツ(6.99)となっている。次いで、スウェーデン(6.59)、アメリカ(6.23)、フランス(6.09)、日本(5.97)と続く。点数の分布をみると、回答割合が最も高いのは、日本では「5点」、アメリカ・ドイツ・フランスは「7点」、スウェーデンは「8点」となっている。



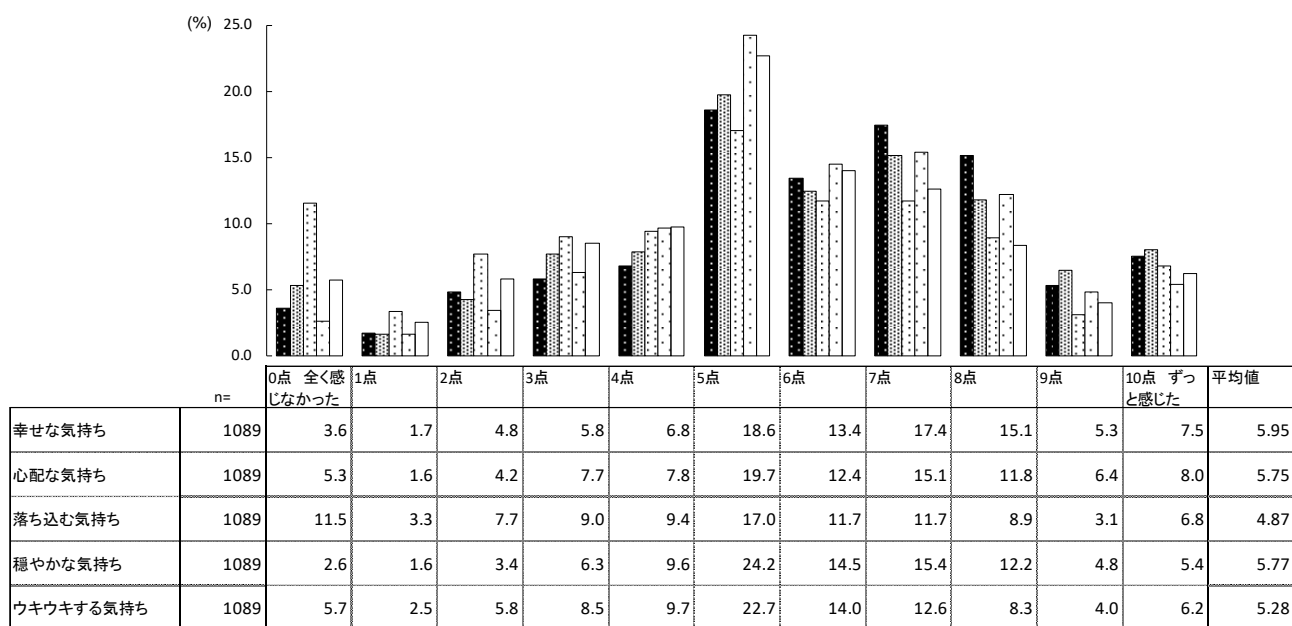
2 感情

Q 2 あなたは昨日、以下の感情をどの程度感じましたか。あてはまるものを、それぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く感じなかった」、10点は「ずっと感じた」を意味します。(回答はそれぞれ1つつ)

昨日の感情について、日本のこども・若者に10点満点で聞いたところ、平均値が一番高いのは「幸せな気持ち」(5.95)となっている。次いで、「穏やかな気持ち」(5.77)、「心配な気持ち」(5.75)、「ウキウキする気持ち(5.28)」、「落ち込む気持ち」(4.87)と続く。

点数の分布をみると、回答割合が最も高いのは、どの感情もいずれも「5点」となっている。

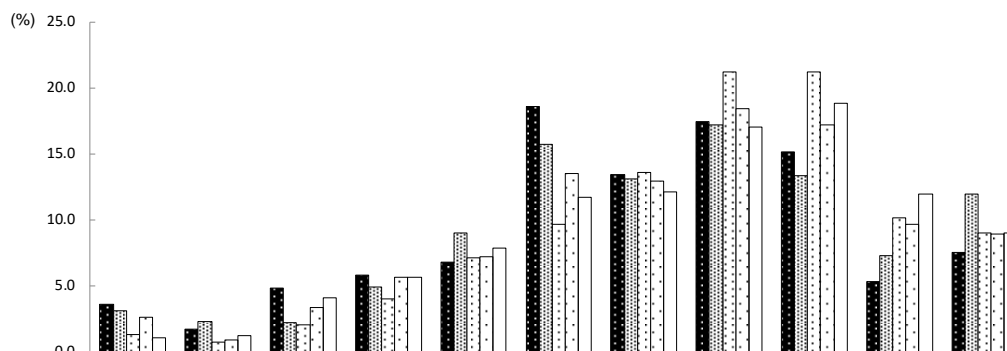
■ 幸せな気持ち(n=1089) ▨ 心配な気持ち(n=1089) □ 落ち込む気持ち(n=1089) □ 穏やかな気持ち(n=1089) □ ウキウキする気持ち(n=1089)



【国別】

(a) 幸せな気持ち

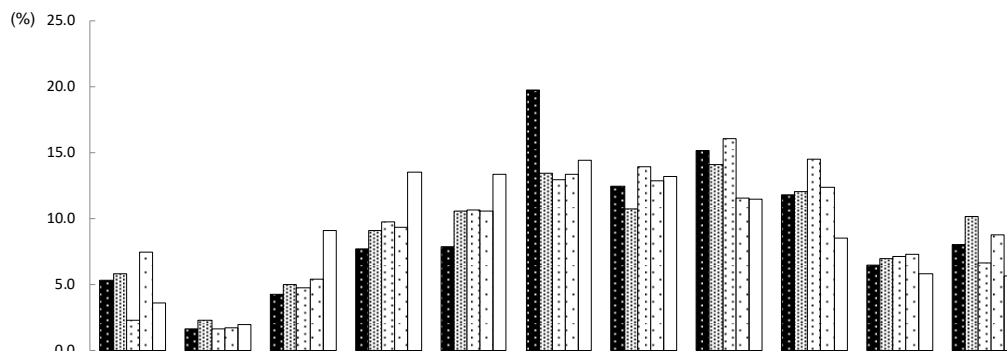
■日本(n=1089) ▨アメリカ(n=1064) □ドイツ(n=1078) □フランス(n=1026) □スウェーデン(n=1026)



	n=	0点 全く感じなかった	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点 ずっと感じた	平均値
日本	1089	3.6	1.7	4.8	5.8	6.8	18.6	13.4	17.4	15.1	5.3	7.5	5.95
アメリカ	1064	3.1	2.3	2.2	4.9	9.0	15.7	13.1	17.2	13.3	7.3	11.9	6.27
ドイツ	1078	1.3	0.7	2.0	4.0	7.1	9.6	13.6	21.2	21.2	10.1	9.0	6.74
フランス	1026	2.6	0.9	3.3	5.6	7.2	13.5	12.9	18.4	17.2	9.6	8.9	6.39
スウェーデン	1026	1.0	1.2	4.1	5.6	7.8	11.7	12.1	17.0	18.8	11.9	9.0	6.54

(b) 心配な気持ち

■日本(n=1089) ▨アメリカ(n=1064) □ドイツ(n=1078) □フランス(n=1026) □スウェーデン(n=1026)

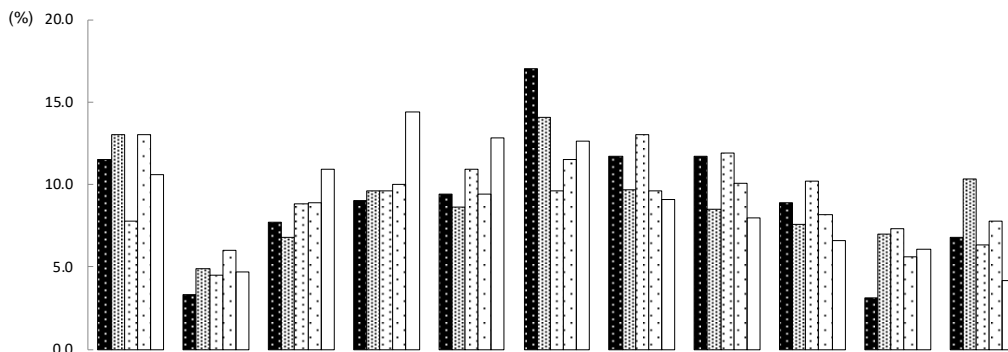


	n=	0点 全く感じなかった	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点 ずっと感じた	平均値
日本	1089	5.3	1.6	4.2	7.7	7.8	19.7	12.4	15.1	11.8	6.4	8.0	5.75
アメリカ	1064	5.8	2.3	5.0	9.1	10.5	13.4	10.7	14.1	12.0	6.9	10.1	5.70
ドイツ	1078	2.3	1.6	4.7	9.7	10.6	12.9	13.9	16.0	14.5	7.1	6.6	5.89
フランス	1026	7.4	1.7	5.4	9.3	10.5	13.3	12.8	11.5	12.3	7.3	8.7	5.56
スウェーデン	1026	3.6	1.9	9.1	13.5	13.3	14.4	13.2	11.4	8.5	5.8	5.6	5.19

第2部 調査の結果 第1章 人生観関係

(c) 落ち込む気持ち

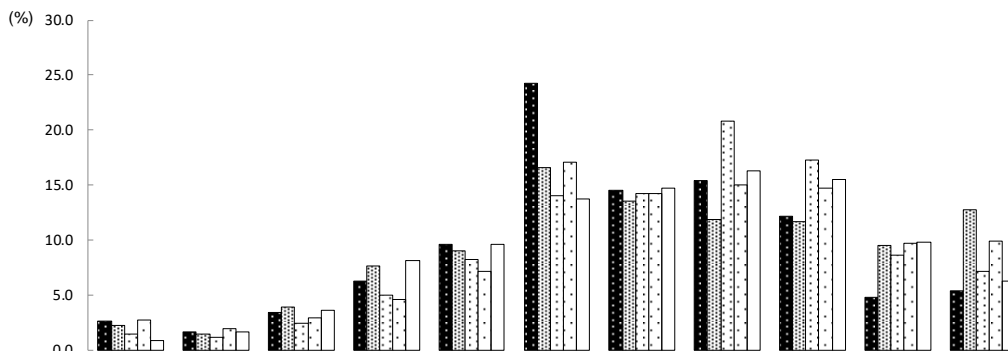
■日本(n=1089) ▨アメリカ(n=1064) □ドイツ(n=1078) □フランス(n=1026) □スウェーデン(n=1026)



	n=	0点 全く感じなかった	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点 ずっと感じた	平均値
日本	1089	11.5	3.3	7.7	9.0	9.4	17.0	11.7	11.7	8.9	3.1	6.8	4.87
アメリカ	1064	13.0	4.9	6.8	9.6	8.6	14.1	9.7	8.5	7.6	7.0	10.3	4.97
ドイツ	1078	7.8	4.5	8.8	9.6	10.9	9.6	13.0	11.9	10.2	7.3	6.3	5.14
フランス	1026	13.0	6.0	8.9	10.0	9.4	11.5	9.6	10.1	8.2	5.6	7.8	4.71
スウェーデン	1026	10.6	4.7	10.9	14.4	12.8	12.6	9.1	8.0	6.6	6.1	4.2	4.44

(d) 穏やかな気持ち

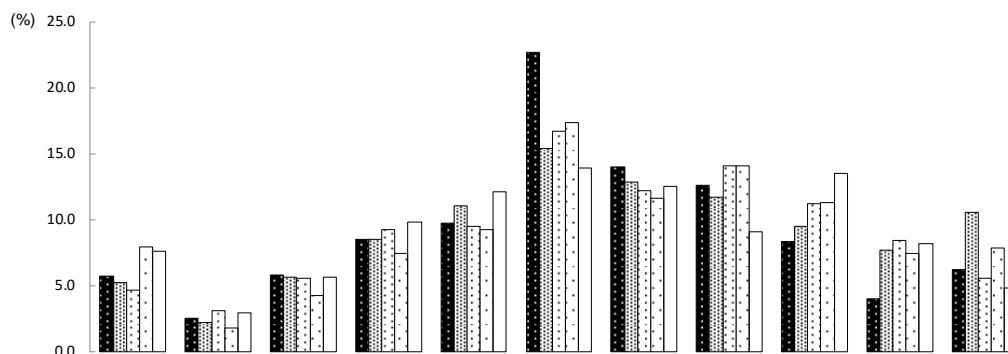
■日本(n=1089) ▨アメリカ(n=1064) □ドイツ(n=1078) □フランス(n=1026) □スウェーデン(n=1026)



	n=	0点 全く感じなかった	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点 ずっと感じた	平均値
日本	1089	2.6	1.6	3.4	6.3	9.6	24.2	14.5	15.4	12.2	4.8	5.4	5.77
アメリカ	1064	2.2	1.4	3.9	7.6	9.0	16.6	13.5	11.9	11.7	9.5	12.7	6.22
ドイツ	1078	1.4	1.1	2.4	5.0	8.2	14.0	14.2	20.8	17.3	8.6	7.1	6.40
フランス	1026	2.7	1.9	2.9	4.6	7.1	17.1	14.2	15.0	14.7	9.7	9.9	6.31
スウェーデン	1026	0.8	1.6	3.6	8.1	9.6	13.7	14.7	16.3	15.5	9.8	6.3	6.18

(e) ウキウキする気持ち

■日本(n=1089) ▨アメリカ(n=1064) □ドイツ(n=1078) □フランス(n=1026) □スウェーデン(n=1026)



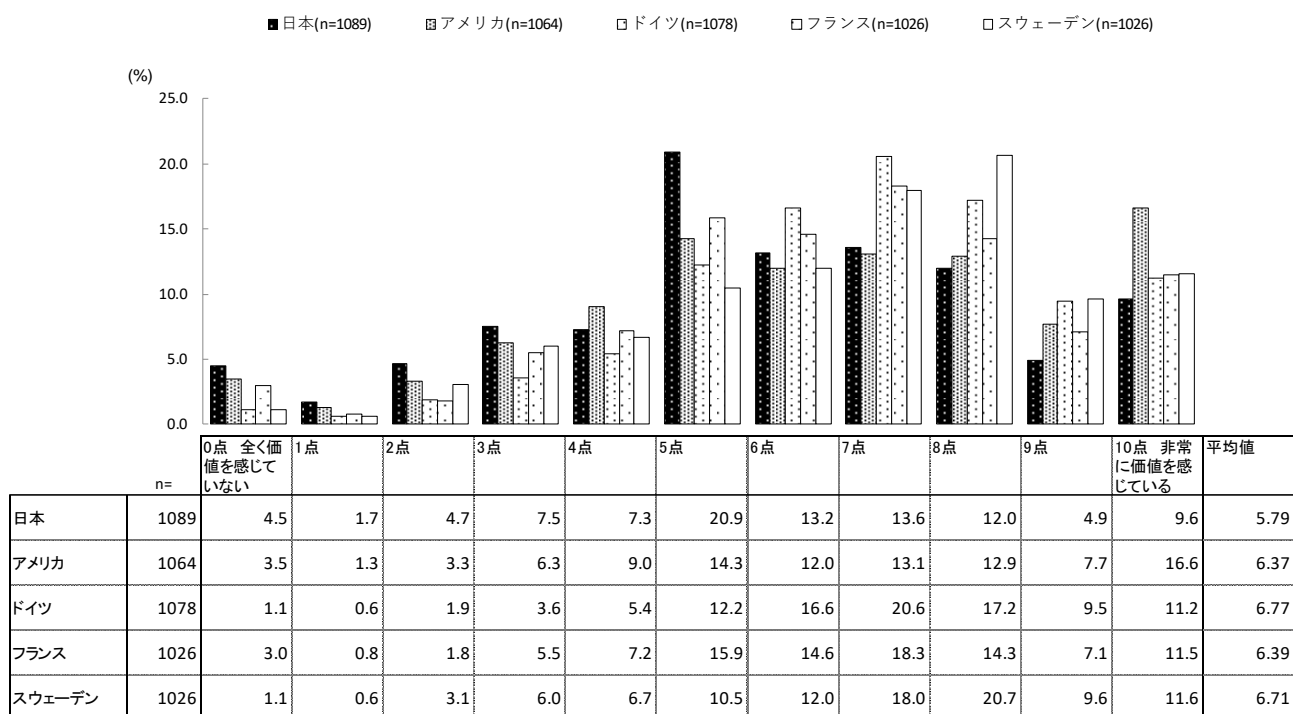
	n=	0点 全く感じなかった	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点 ずっと感じた	平均値
日本	1089	5.7	2.5	5.8	8.5	9.7	22.7	14.0	12.6	8.3	4.0	6.2	5.28
アメリカ	1064	5.2	2.2	5.6	8.5	11.0	15.4	12.8	11.7	9.5	7.7	10.5	5.69
ドイツ	1078	4.6	3.1	5.5	9.2	9.5	16.7	12.2	14.1	11.2	8.4	5.5	5.56
フランス	1026	7.9	1.8	4.2	7.4	9.2	17.3	11.6	14.1	11.3	7.4	7.8	5.59
スウェーデン	1026	7.6	2.9	5.6	9.8	12.1	13.9	12.5	9.1	13.5	8.2	4.8	5.30

3 人生の意義

(1) 人生の意義①

Q3 全体として、あなたが人生で行っていることにどのくらい価値があると感じますか。あてはまるものを、それぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く価値を感じていない」、10点は「非常に価値を感じている」を意味します。(回答は1つ)

人生で行っていることの価値を10点満点で聞いたところ、平均値が一番高いのはドイツ(6.77)となっている。次いで、スウェーデン(6.71)、フランス(6.39)、アメリカ(6.37)、日本(5.79)と続く。点数の分布をみると、回答割合が最も高いのは、日本では「5点」、アメリカは「10点」、ドイツ・フランスは「7点」、スウェーデンは「8点」となっている。

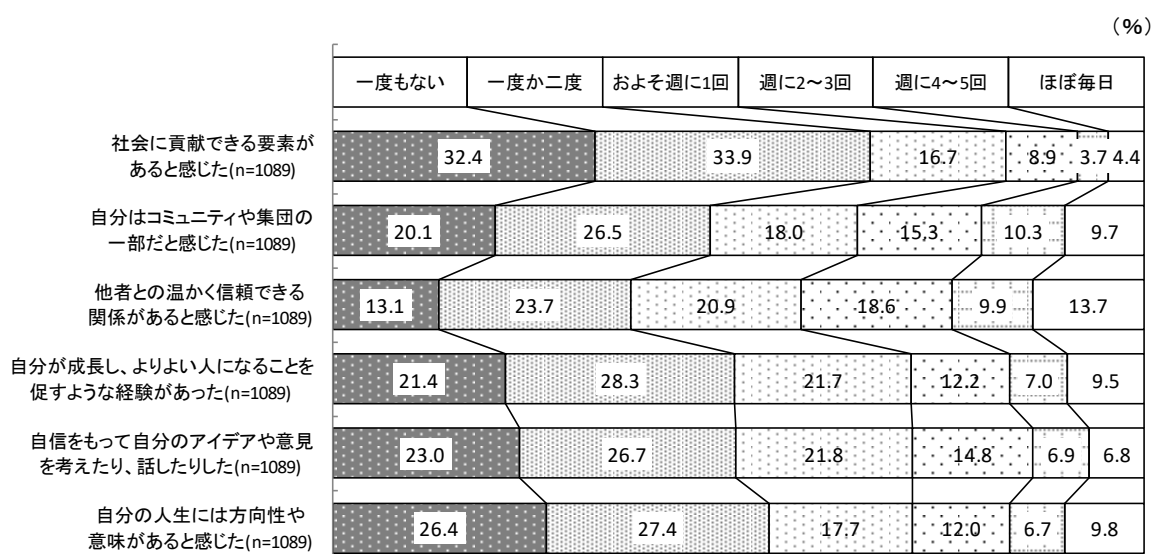


(2) 人生の意義②

Q4 過去30日間での、あなたの経験について教えてください。以下のそれぞれについて、もっともあてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)

過去30日間での経験について日本の子ども・若者に聞いたところ、『ほぼ毎日』と答えた割合は、「他者との温かく信頼できる関係があると感じた」で最も高く、13.7%となっている。

一方、『一度もない』と答えた割合は、「社会に貢献できる要素があると感じた」で最も高く、32.4%となっている。

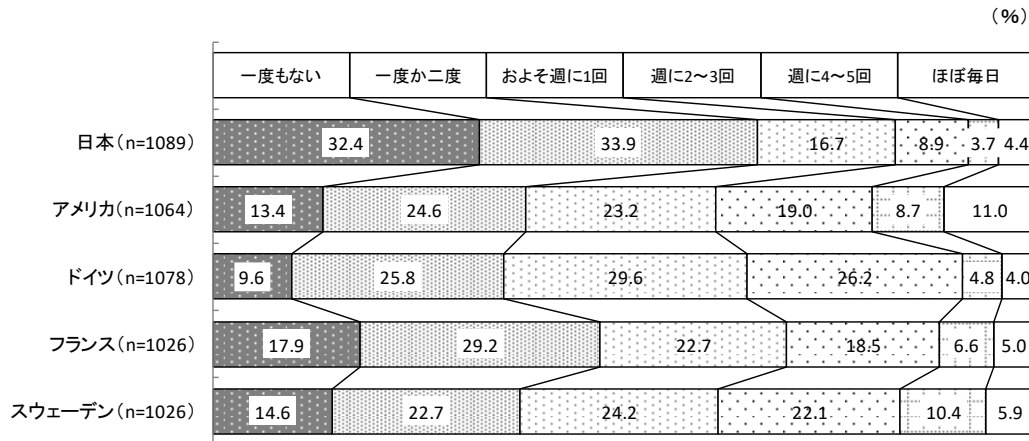


第2部 調査の結果 第1章 人生観関係

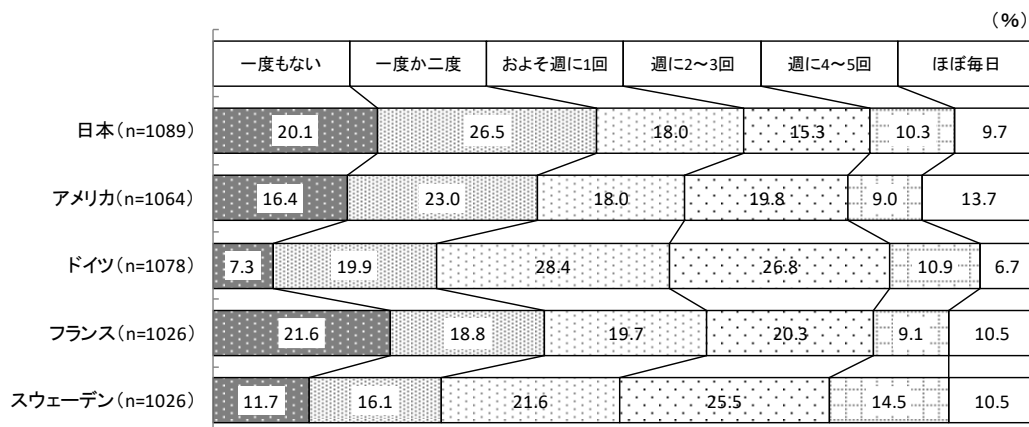
5か国比較でみると、『ほぼ毎日』と答えた割合はすべての項目でアメリカが最も高くなっている。

【国別】

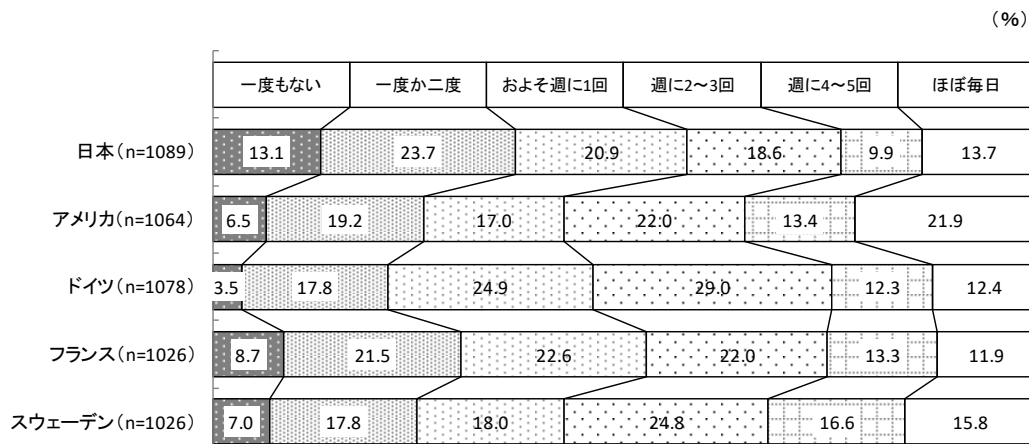
(a) 社会に貢献できる要素があると感じた



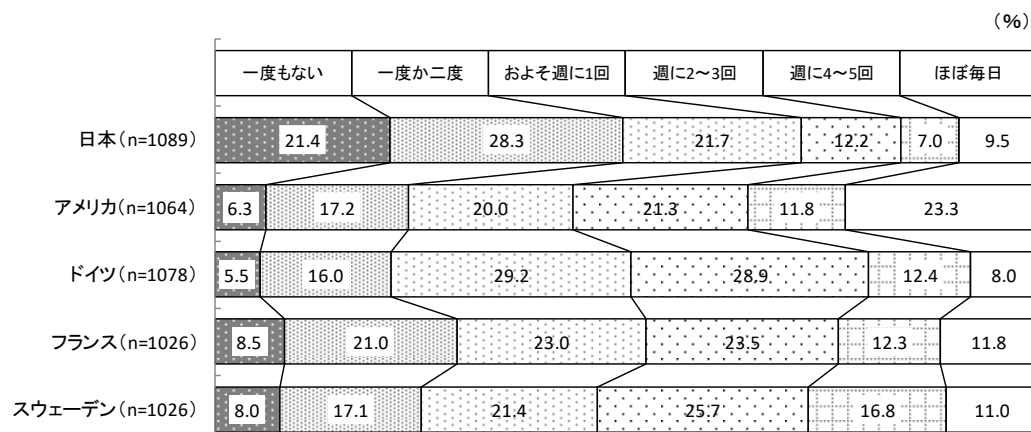
(b) 自分はコミュニティや集団の一部だと感じた



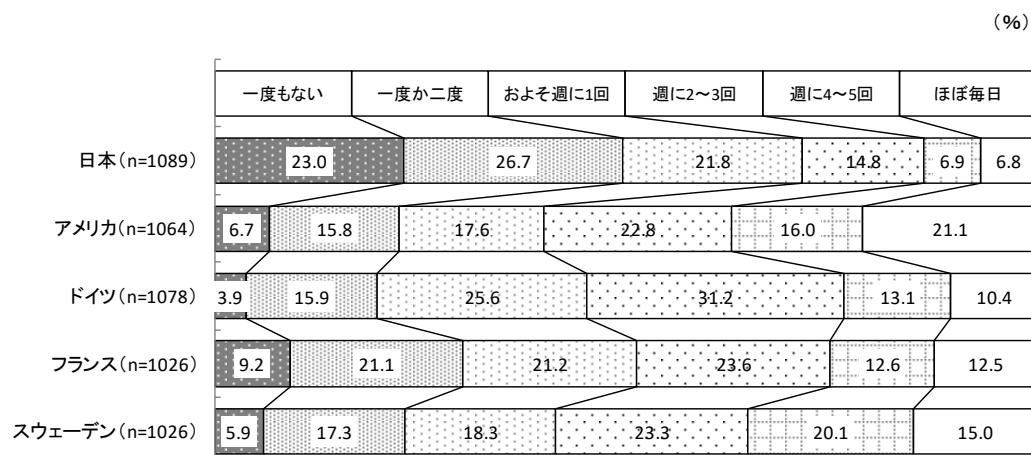
(c) 他者との温かく信頼できる関係があると感じた



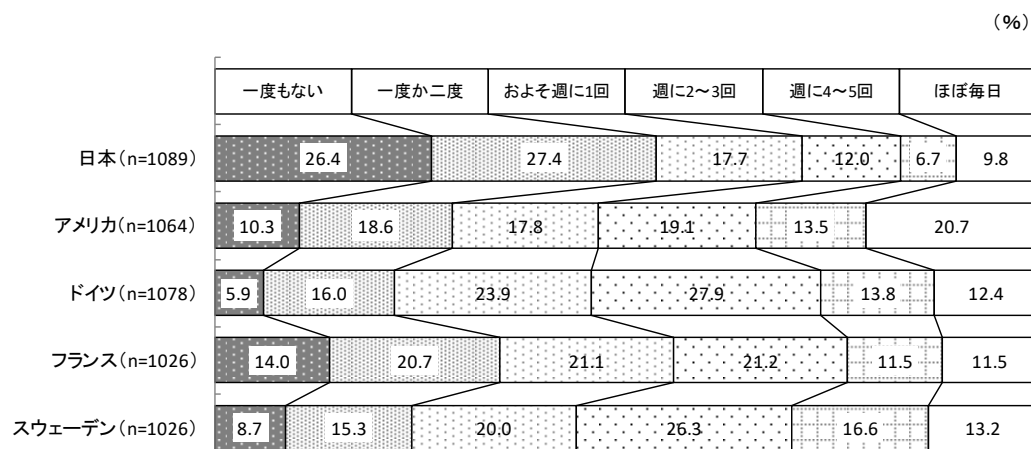
(d) 自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった



(e) 自信をもって自分のアイデアや意見を考えたり、話したりした



(f) 自分の人生には方向性や意味があると感じた

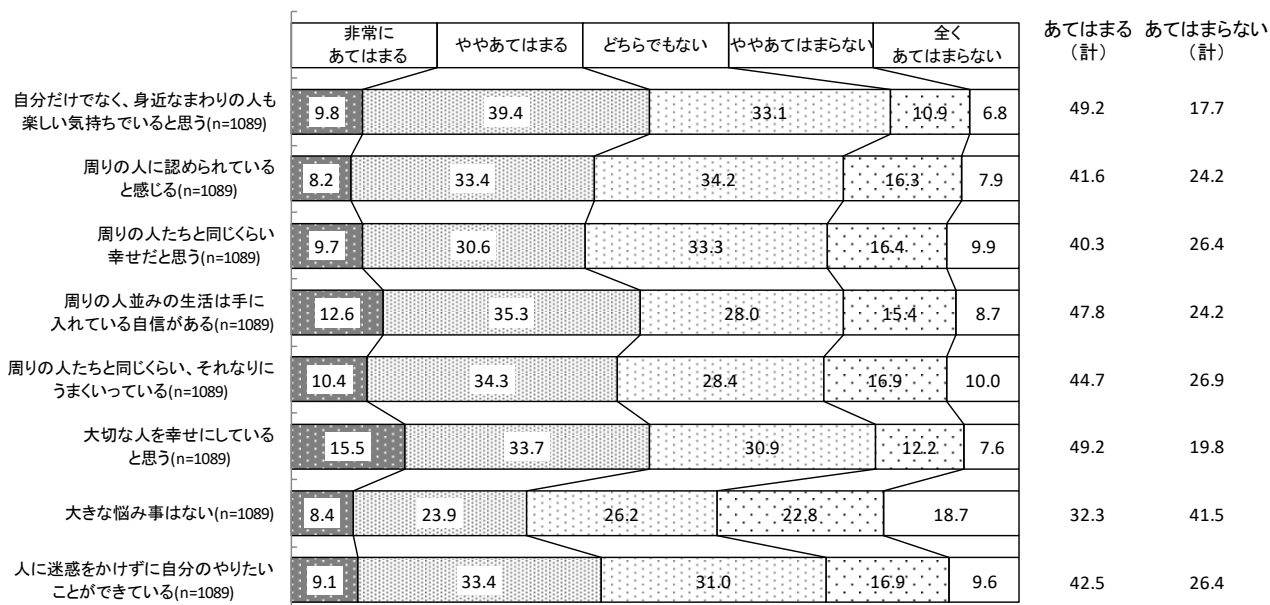


4 協調的幸福感

Q5 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)

協調的幸福感について日本のこども・若者に聞いたところ、『あてはまる』（「非常にあてはまる」と「ややあてはまる」の合計）と答えた割合は、「自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う」「大切な人を幸せにしていると思う」（ともに49.2%）が最も高い。次いで、「周りの人並みの生活は手に入れている自信がある」（47.8%）、「周りの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている」（44.7%）となっている。

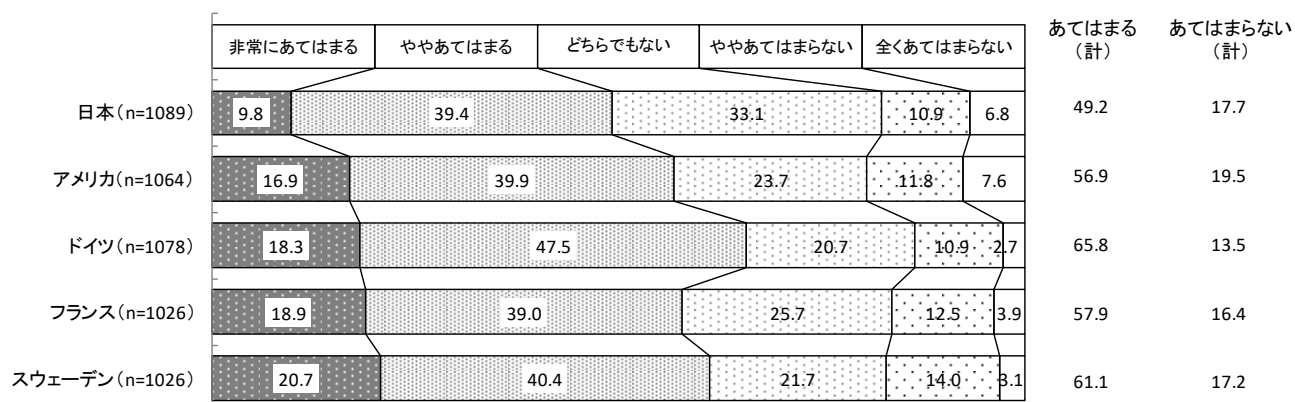
(%)



【国別】

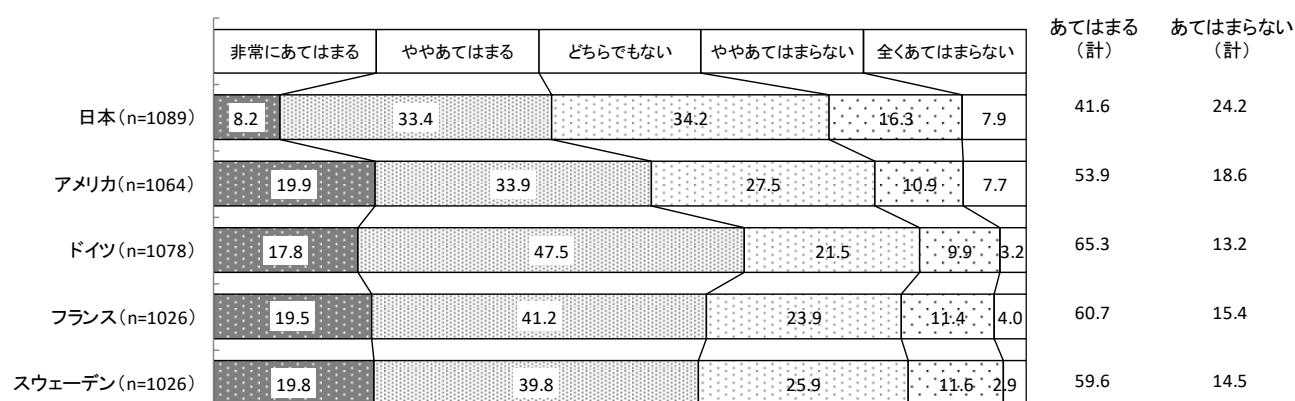
(a) 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う

(%)



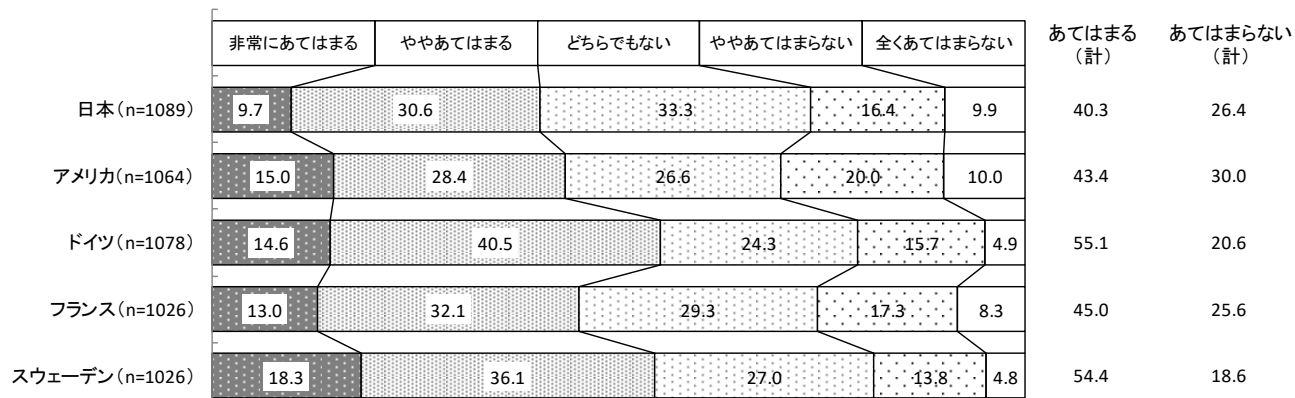
(b) 周りの人に認められていると感じる

(%)

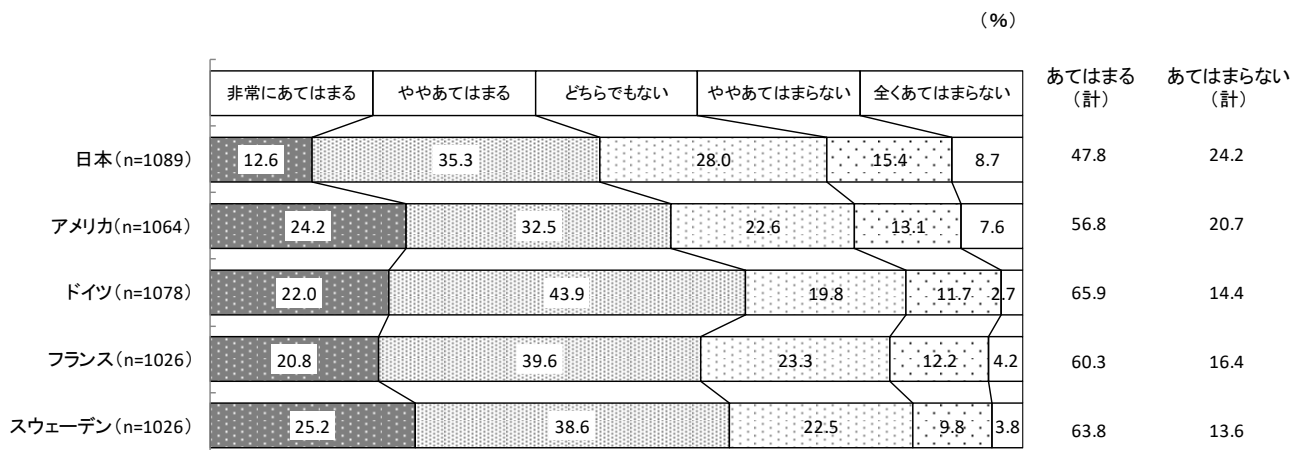


(c) 周りの人たちと同じくらい幸せだと思う

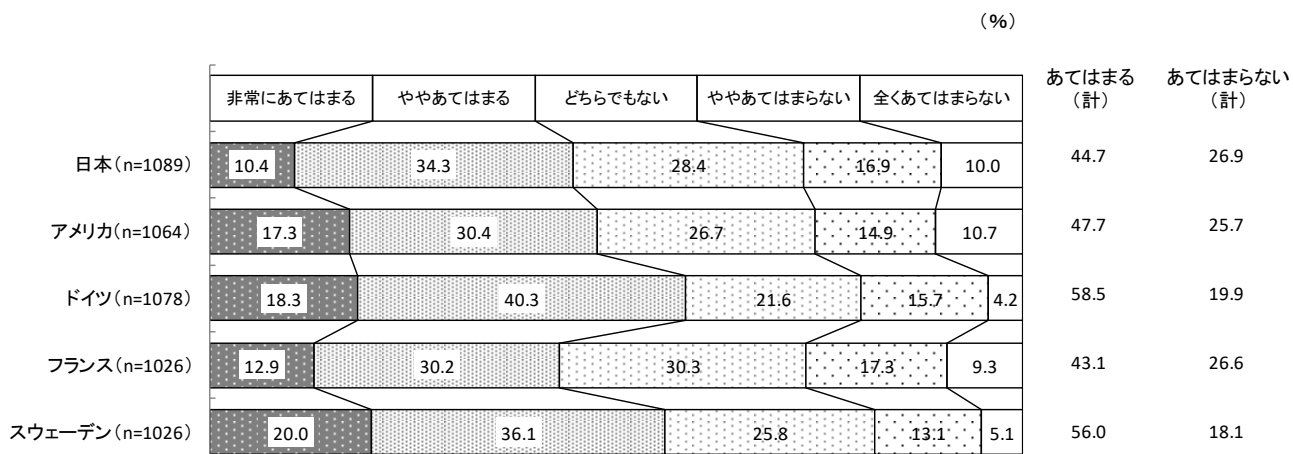
(%)



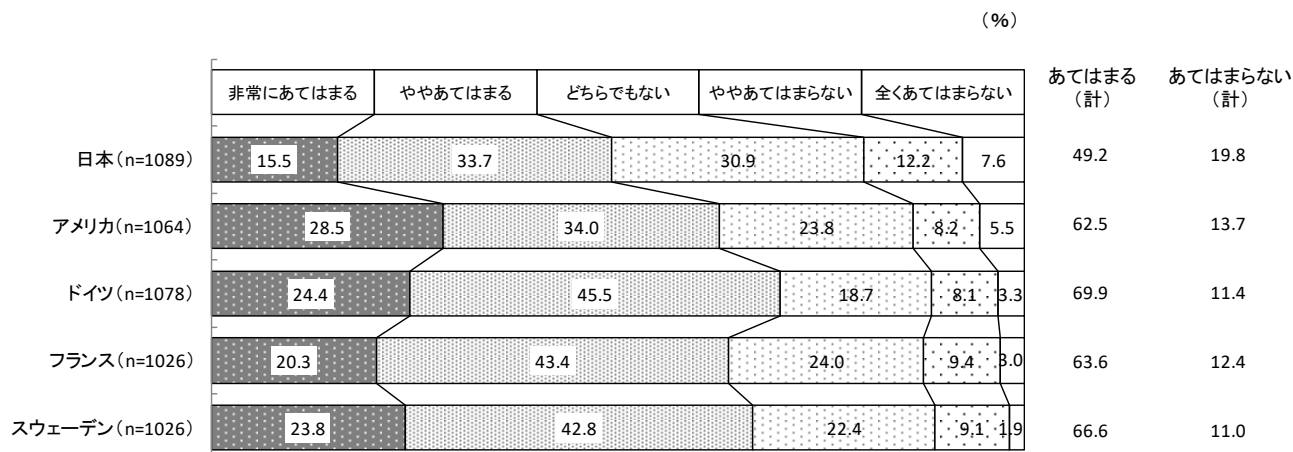
(d) 周りの人並みの生活は手に入れている自信がある



(e) 周りの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている

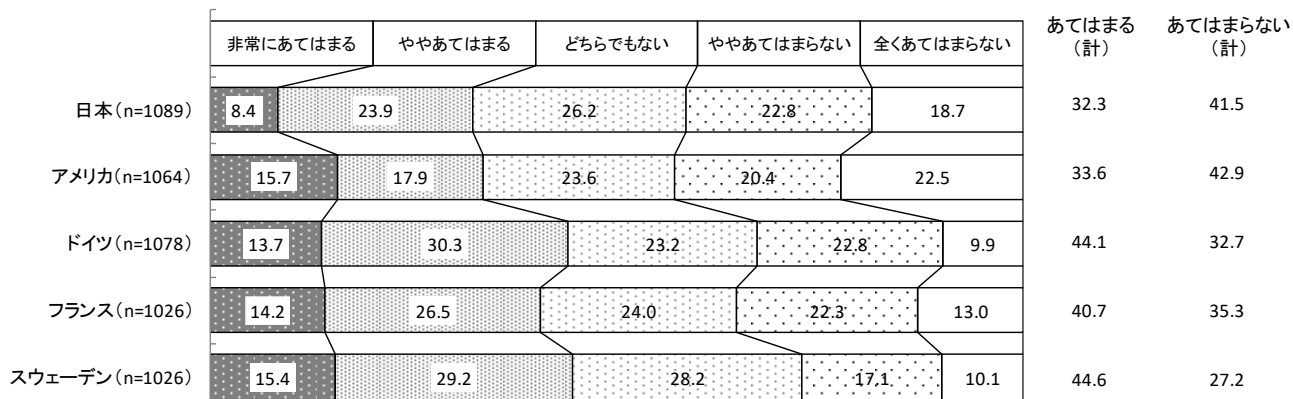


(f) 大切な人を幸せにしていると思う



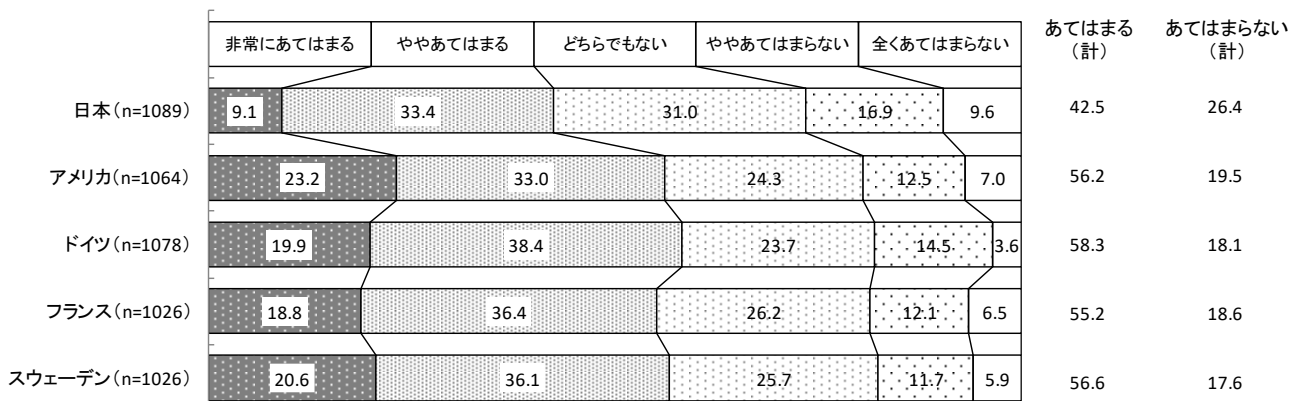
(g) 大きな悩み事はない

(%)



(h) 人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている

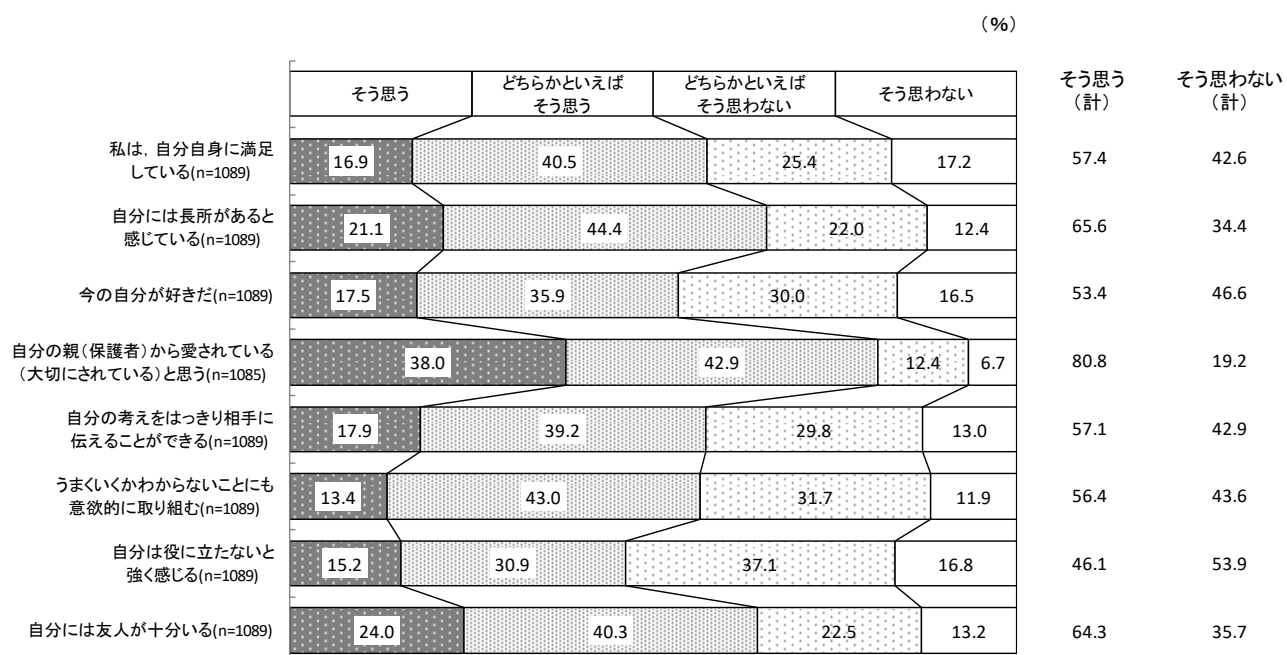
(%)



5 自己認識

Q 6 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)

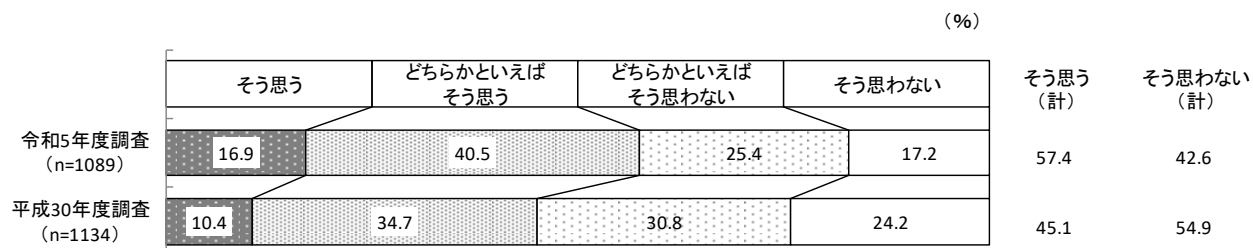
自分についてのイメージを日本の子ども・若者に聞いたところ、『そう思う』（「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計）と答えた割合は、「自分の親（保護者）から愛されている（大切にされている）と思う」（80.8%）が最も高い。次いで、「自分には長所があると感じている」（65.6%）、「自分には友人が十分いる」（64.3%）となっている。



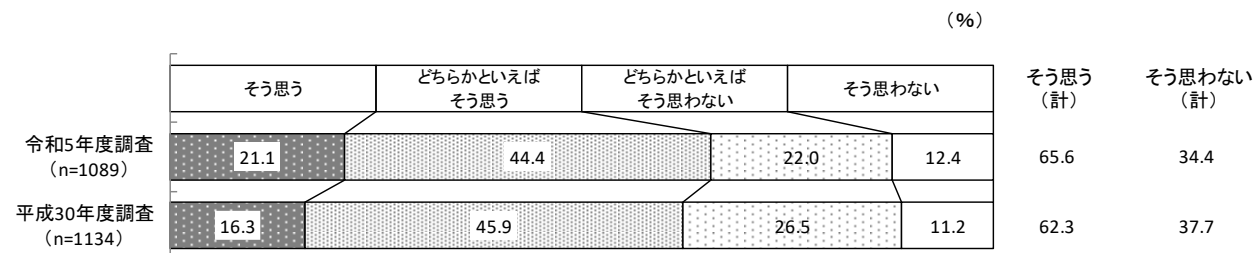
※「自分の親（保護者）から愛されている（大切にされている）と思う」は、父親または母親の最終学歴の回答において「いない」以外の方が対象

日本について平成30年度調査と比較すると、「私は、自分自身に満足している」で『そう思う』と答えた割合が12.3ポイント、「自分の考えをはっきり相手に伝えることができる」で10.8ポイント高くなっている。また、「自分は役に立たないと強く感じる」では『そう思う』と答えた割合は5.7ポイント低くなっている。

(a) 私は、自分自身に満足している



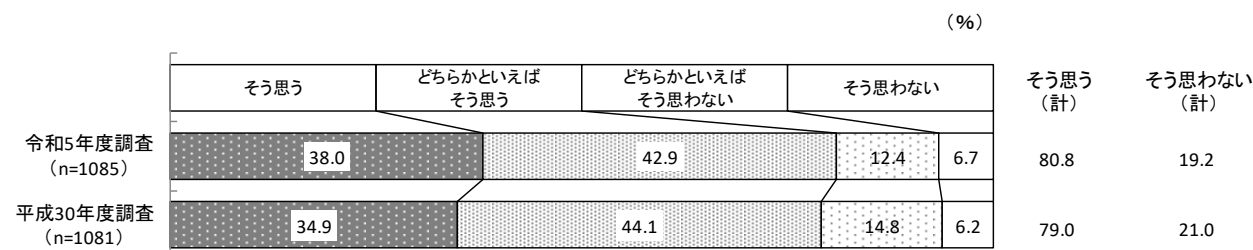
(b) 自分には長所があると感じている



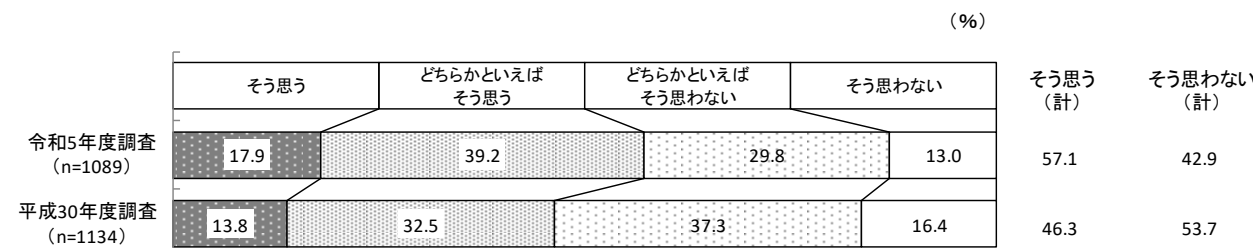
(c) 今の自分が好きだ

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

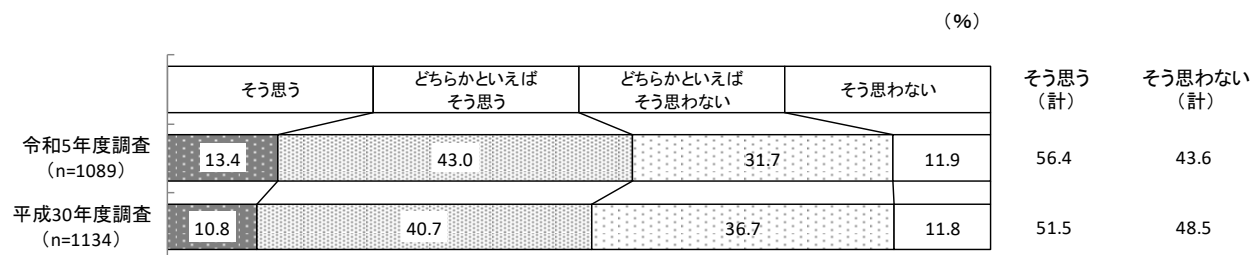
(d) 自分の親（保護者）から愛されている（大切にされている）と思う



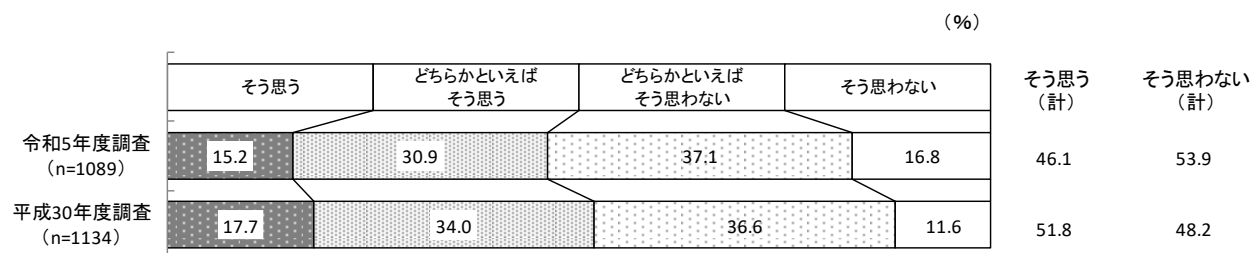
(e) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる



(f) うまくいかかわからないことにも意欲的に取り組む



(g) 自分は役に立たないと強く感じる



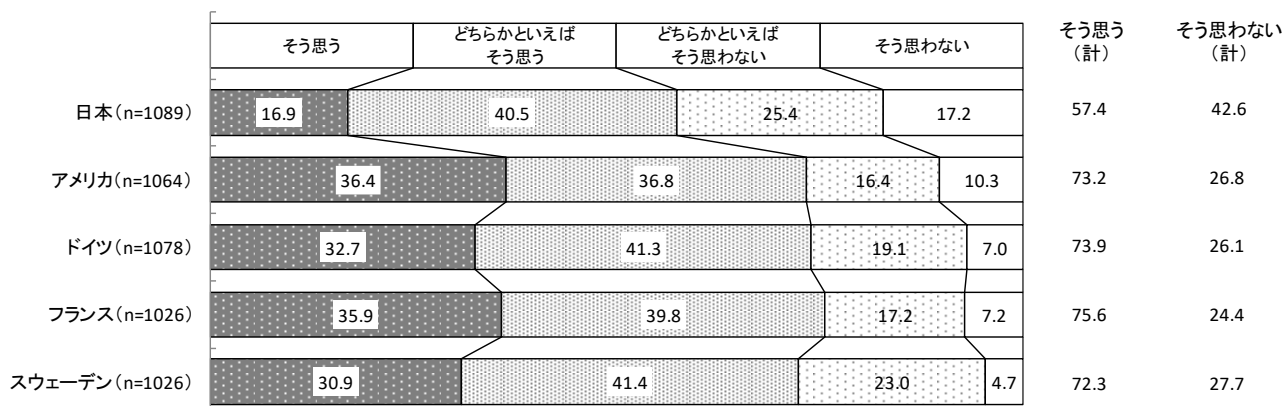
(h) 自分には友人が十分いる

※新規項目のため平成30年度調査との比較はない

【国別】

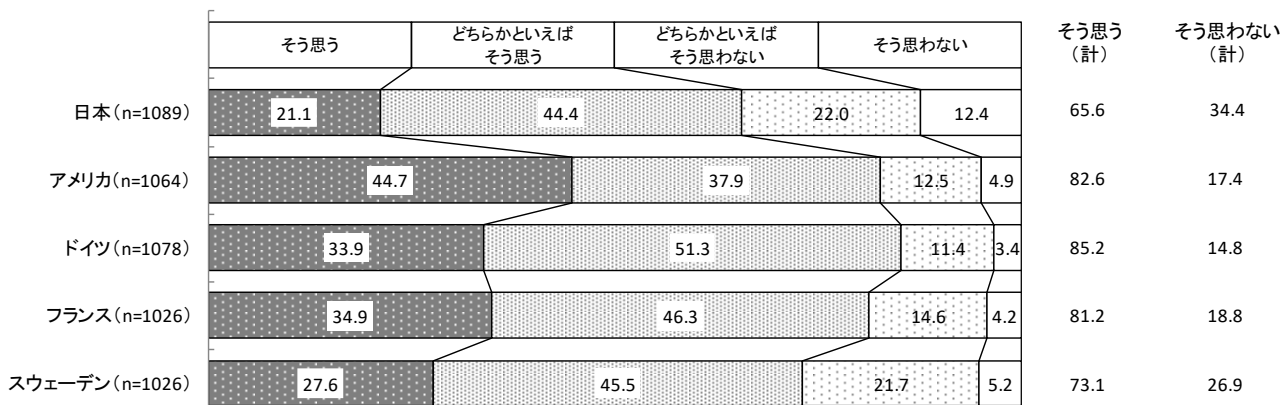
(a) 私は、自分自身に満足している

(%)



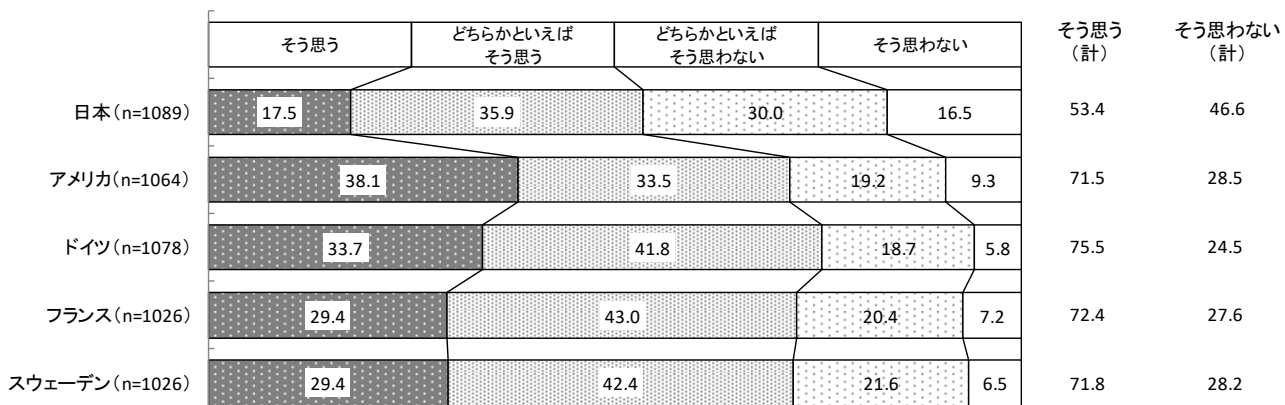
(b) 自分には長所があると感じている

(%)

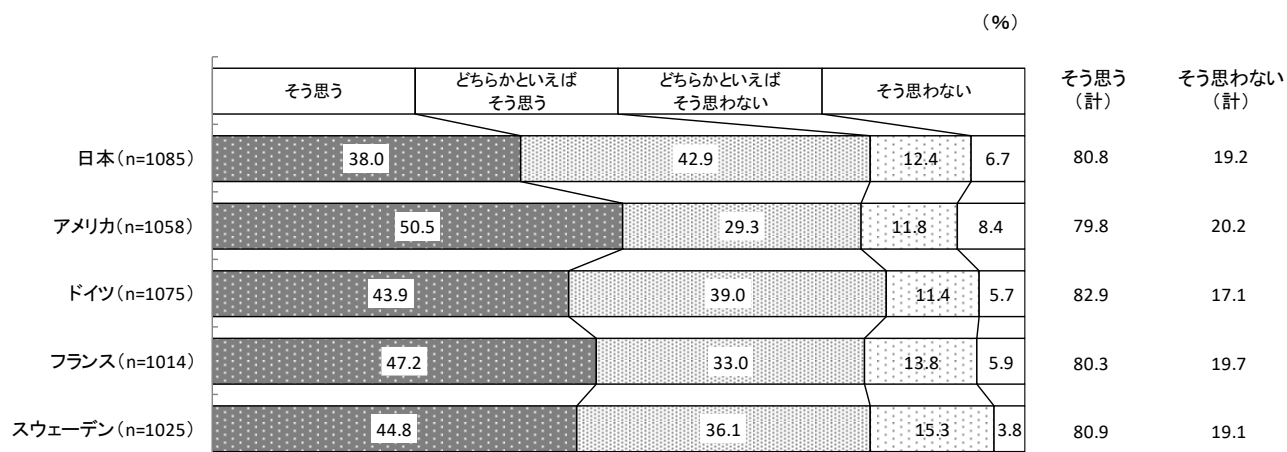


(c) 今の自分が好きだ

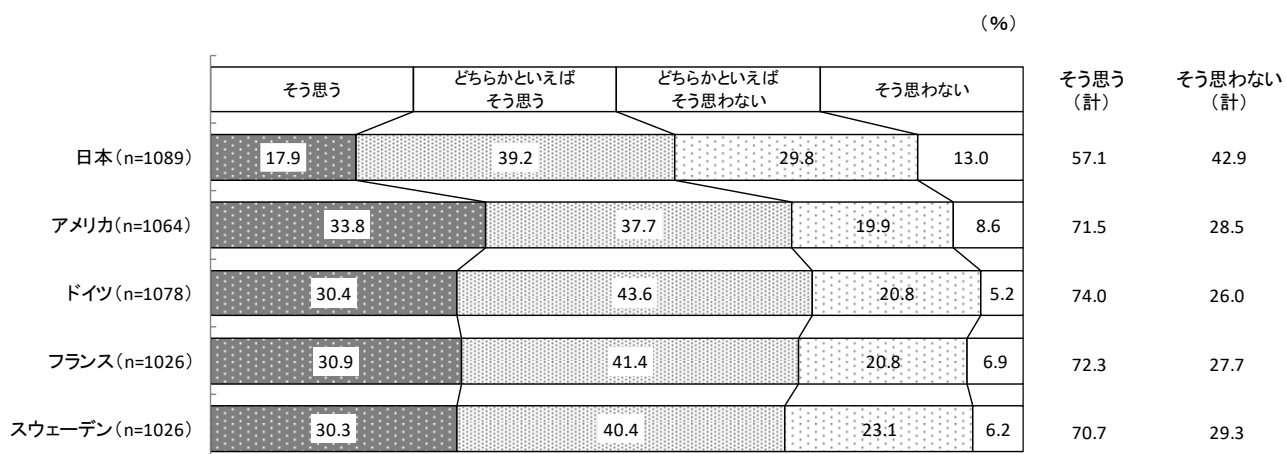
(%)



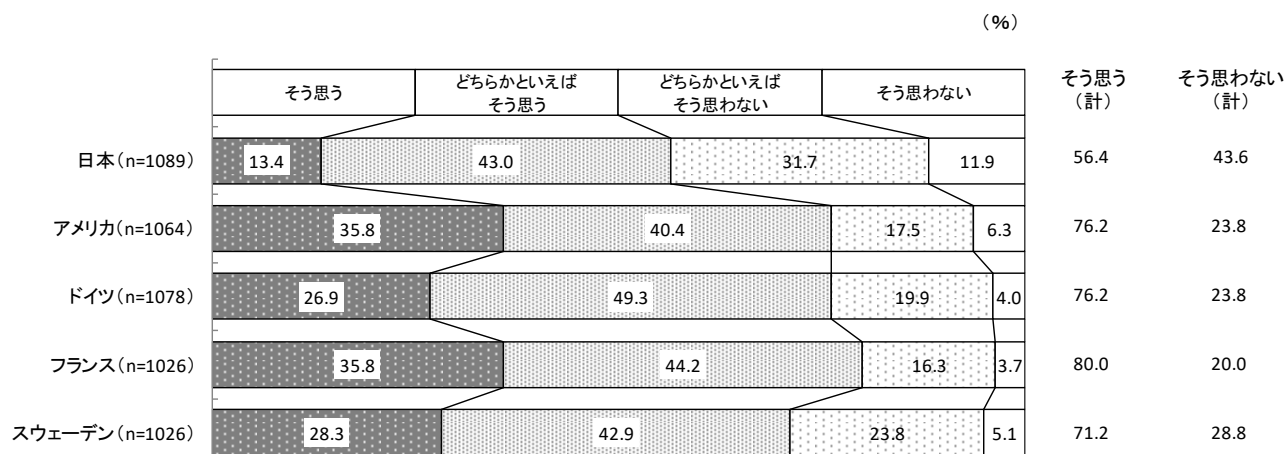
(d) 自分の親（保護者）から愛されている（大切にされている）と思う



(e) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる

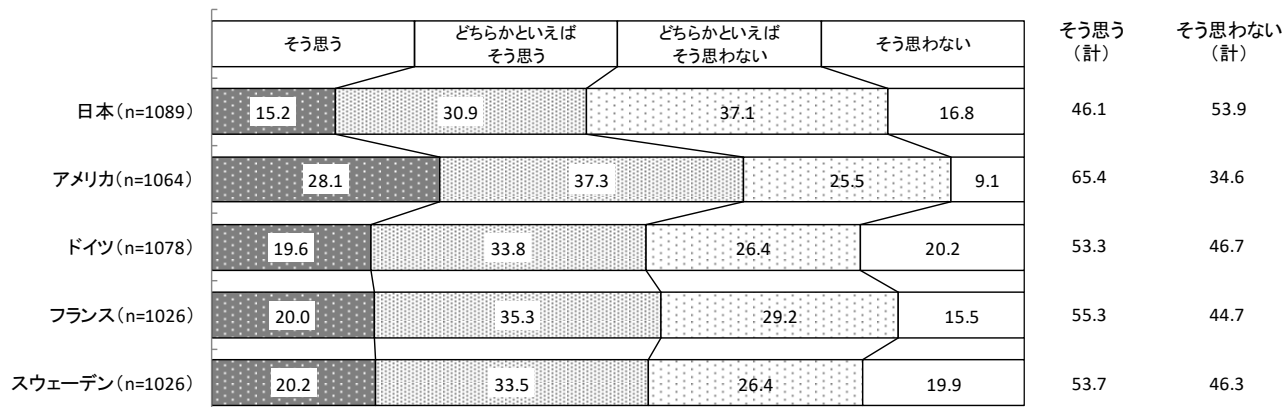


(f) うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む



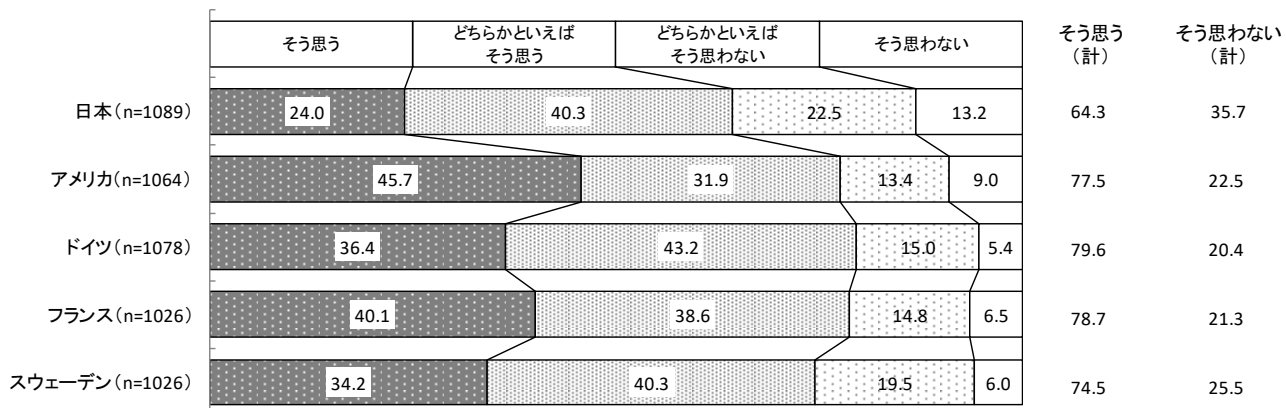
(g) 自分は役に立たないと強く感じる

(%)



(h) 自分には友人が十分いる

(%)



6 居場所感

Q7 次のそれぞれの場所は、あなたにとってどのような場所ですか。この中からあてはまるものを、いくつでも選んでください。(回答はそれぞれいくつでも)

居場所について日本のこども・若者に聞いたところ、『なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる』と答えた割合は、「自分の部屋」(67.0%)が最も高い。次いで、「家庭(実家や親族の家を含む)」(57.1%)、「インターネット空間(SNS、YouTubeやオンラインゲームなど)」(36.2%)となっている。また、『いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる』と答えた割合は、「学校」(54.0%)が最も高く、次いで、「職場」(37.7%)「習いごとや趣味のサークル(学校での活動は除く)」(27.7%)となっている。

	なにもせずの んびりできる、 ありのままでい られる	悩みの相談が できたり、自分 の意見や希望 を受け入れてく れる	いろいろな人と 出会う、だれか と一緒に過ご せる	好きなことをし て自由に過ご せたり、新しい ことにチャレン ジできる	あてはまる場 所はない、わ からない
自分の部屋(n=1089)	67.0	11.4	7.1	18.6	16.2
家庭(実家や親族の家を含む)(n=1089)	57.1	32.4	14.5	16.3	15.5
習いごとや趣味のサークル(学校での活動は除く)(n=1089)	10.4	12.5	27.7	18.7	47.6
学校(n=585)	15.0	22.4	54.0	23.8	19.5
職場(n=658)	11.2	20.1	37.7	14.7	32.8
地域(図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など)(n=1089)	21.1	8.9	20.9	16.0	44.8
インターネット空間(SNS、YouTubeやオンラインゲームなど)(n=1089)	36.2	15.1	23.9	32.1	25.1

(%)

※「学校」は在学中の人が対象

※「職場」は就労者が対象

5か国比較でみると、すべての国において、「自分の部屋」では『なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる』、「学校」「職場」では『いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる』がそれぞれ最も高くなっている。

【国別】

(a) 自分の部屋

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)
なにもせずのんびりできる、 ありのままでいられる	67.0	67.5	57.5	67.0	57.3
悩みの相談ができたり、自分の 意見や希望を受け入れてくれる	11.4	28.1	39.0	26.8	33.0
いろいろな人と出会える、 だれかと一緒に過ごせる	7.1	16.2	26.7	17.0	24.8
好きなことをして自由に過ごせたり、 新しいことにチャレンジできる	18.6	32.9	23.8	25.0	24.2
あてはまる場所はない、 わからない	16.2	4.0	3.4	2.2	3.0

(%)

(b) 家庭（実家や親族の家を含む）

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)
なにもせずのんびりできる、 ありのままでいられる	57.1	47.8	40.1	44.0	46.0
悩みの相談ができたり、自分の 意見や希望を受け入れてくれる	32.4	35.6	48.1	39.9	43.2
いろいろな人と出会える、 だれかと一緒に過ごせる	14.5	23.6	37.2	30.2	34.6
好きなことをして自由に過ごせたり、 新しいことにチャレンジできる	16.3	30.1	26.7	27.7	26.5
あてはまる場所はない、 わからない	15.5	9.7	4.7	4.7	3.2

(%)

(c) 習いごとや趣味のサークル（学校での活動は除く）

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)
なにもせずのんびりできる、 ありのままでいられる	10.4	24.0	23.4	19.1	22.4
悩みの相談ができたり、自分の 意見や希望を受け入れてくれる	12.5	23.9	34.8	26.2	32.7
いろいろな人と出会える、 だれかと一緒に過ごせる	27.7	32.1	35.5	36.1	38.8
好きなことをして自由に過ごせたり、 新しいことにチャレンジできる	18.7	19.7	23.2	17.9	21.7
あてはまる場所はない、 わからない	47.6	26.8	17.8	22.3	16.4

(%)

(d) 学校【在学中の人】

	日本 (n=585)	アメリカ (n=475)	ドイツ (n=503)	フランス (n=558)	スウェーデン (n=513)
なにもせずのんびりできる、 ありのままですらられる	15.0	19.4	18.7	17.9	24.8
悩みの相談ができたり、自分の 意見や希望を受け入れてくれる	22.4	28.8	39.0	29.2	39.6
いろんな人と出会える、 だれかと一緒に過ごせる	54.0	48.6	43.5	46.8	43.5
好きなことをして自由に過ごせたり、 新しいことにチャレンジできる	23.8	20.2	23.5	18.8	17.0
あてはまる場所はない、 わからない	19.5	14.3	12.7	9.7	6.0

(%)

(e) 職場【就労者】

	日本 (n=658)	アメリカ (n=614)	ドイツ (n=666)	フランス (n=559)	スウェーデン (n=640)
なにもせずのんびりできる、 ありのままですらられる	11.2	23.8	18.6	17.5	24.1
悩みの相談ができたり、自分の 意見や希望を受け入れてくれる	20.1	28.8	37.1	27.7	37.2
いろんな人と出会える、 だれかと一緒に過ごせる	37.7	44.5	40.4	42.6	49.4
好きなことをして自由に過ごせたり、 新しいことにチャレンジできる	14.7	13.7	16.5	17.0	14.1
あてはまる場所はない、 わからない	32.8	14.5	12.9	12.5	6.7

(%)

(f) 地域（図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など）

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)
なにもせずのんびりできる、 ありのままですらられる	21.1	28.5	27.6	29.7	28.4
悩みの相談ができたり、自分の 意見や希望を受け入れてくれる	8.9	26.5	37.1	25.4	34.3
いろんな人と出会える、 だれかと一緒に過ごせる	20.9	33.8	39.4	34.4	40.7
好きなことをして自由に過ごせたり、 新しいことにチャレンジできる	16.0	24.6	24.4	21.9	22.4
あてはまる場所はない、 わからない	44.8	18.1	10.9	15.9	11.6

(%)

(g) インターネット空間 (SNS、YouTube やオンラインゲームなど)

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)
なにもせずのんびりできる、 ありのままにいられる	36.2	39.8	31.0	37.2	34.3
悩みの相談ができたり、自分の 意見や希望を受け入れてくれる	15.1	33.0	38.3	26.4	37.0
いろんな人と出会える、 だれかと一緒に過ごせる	23.9	38.5	38.8	32.9	38.8
好きなことをして自由に過ごせたり、 新しいことにチャレンジできる	32.1	33.6	25.9	28.1	27.1
あてはまる場所はない、 わからない	25.1	10.7	8.0	9.1	6.7

(%)

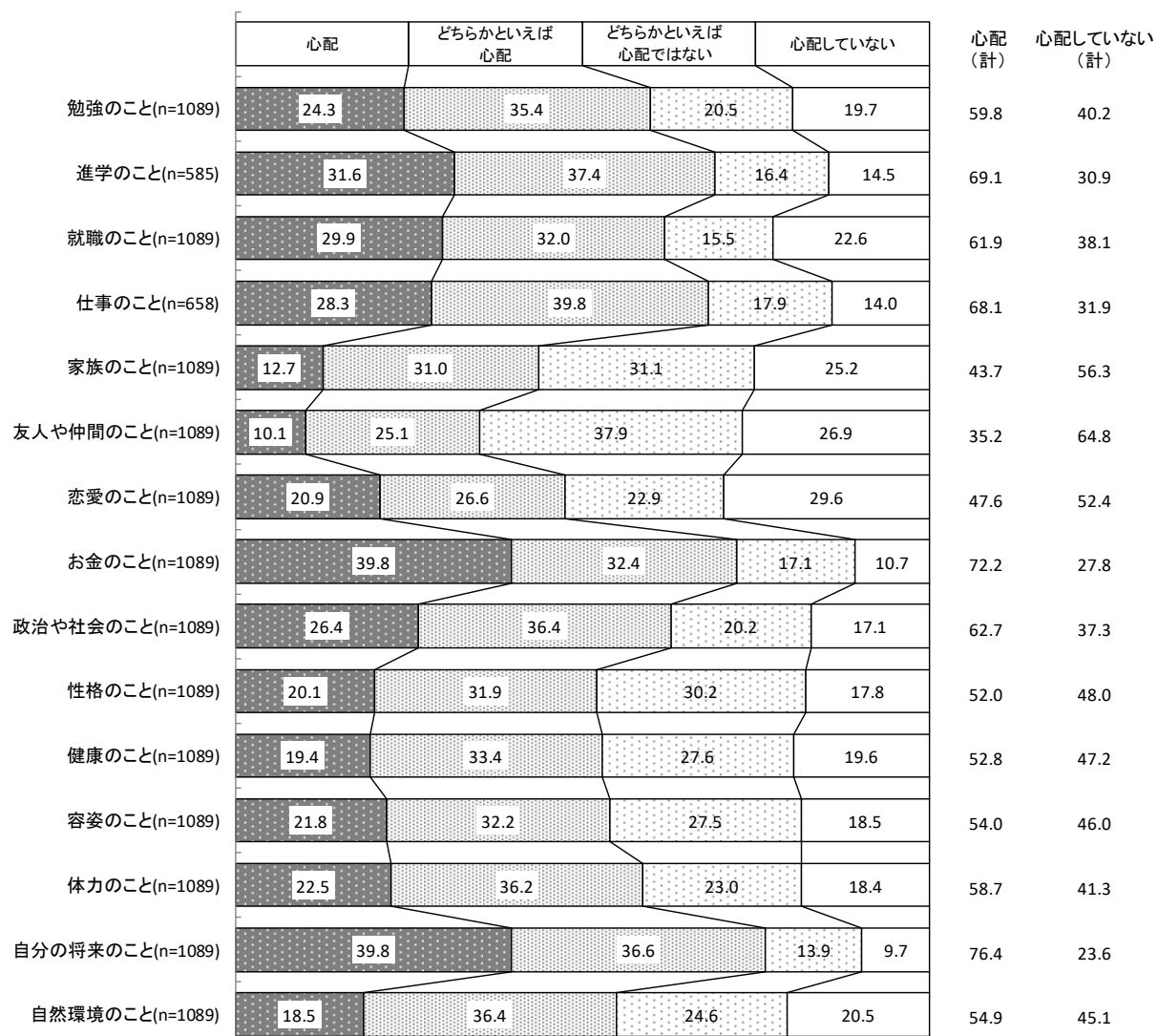
7 悩みや心配ごと

(1) 悩みや心配ごとの有無

Q 8 現在のあなたの悩みや心配ごとについてうかがいます。あなたは、以下のそれぞれについて、どれくらい心配ですか。あてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)

現在の悩みや心配ごとの有無を日本の子ども・若者に聞いたところ、『心配』（「心配」と「どちらかといえば心配」の合計）と答えた割合は、「自分の将来のこと」（76.4%）が最も高い。次いで、「お金のこと」（72.2%）、「進学のこと」（69.1%）となっている。一方、『心配していない』（「どちらかといえば心配ではない」と「心配していない」の合計）と答えた割合が最も高いのは、「友人や仲間のこと」（64.8%）である。

(%)

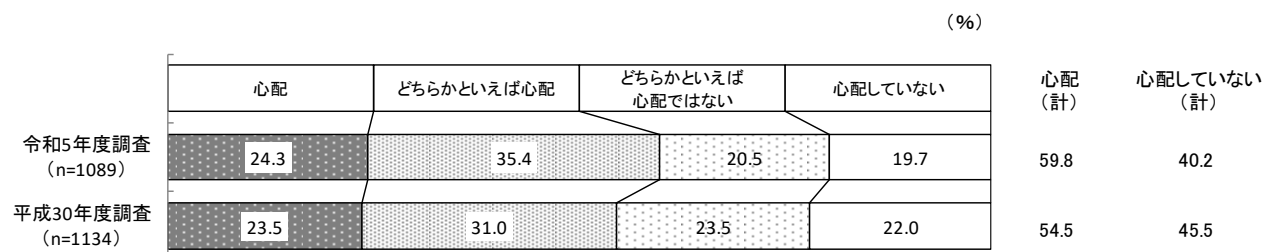


※「進学のこと」は在学中の人が対象

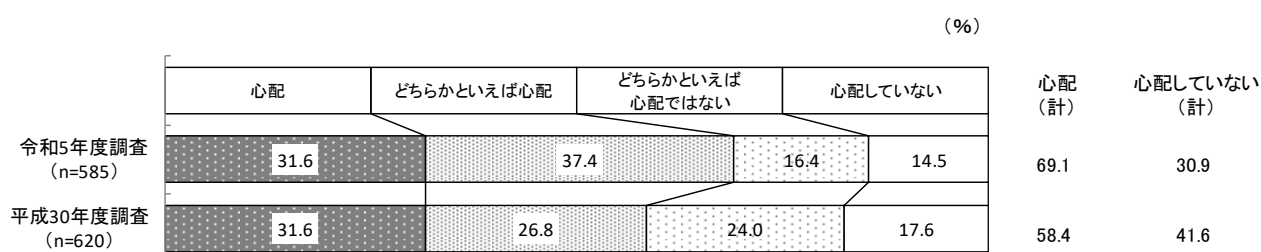
※「仕事のこと」は就労者が対象

日本について平成30年度調査と比較すると、『心配』と答えた割合は、「政治や社会のこと」で13.5ポイント、「進学のこと」で10.7ポイント高くなっている。また、「家族のこと」で7.2ポイント、「お金のこと」で7.1ポイント低くなっている。

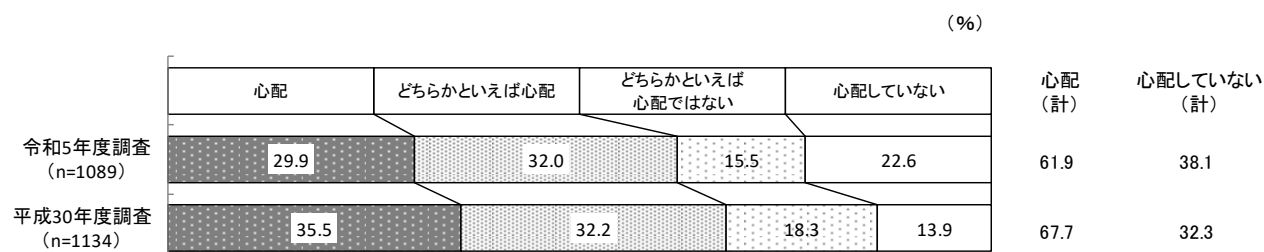
(a) 勉強のこと



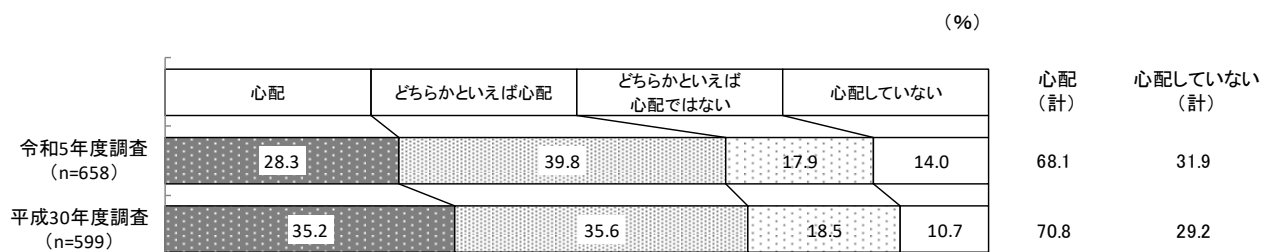
(b) 進学のこと【在学中の人】



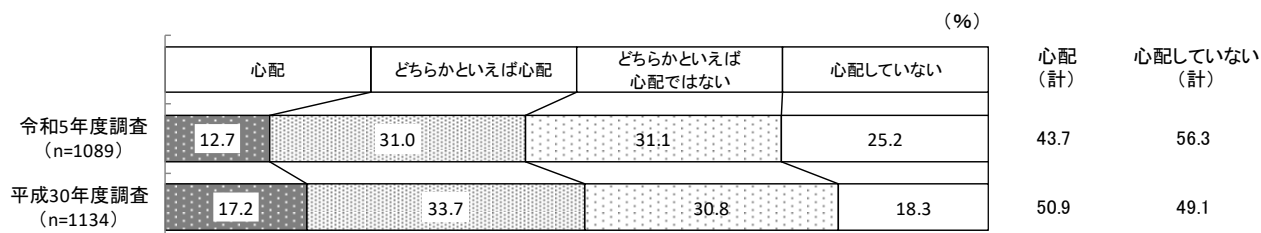
(c) 就職のこと



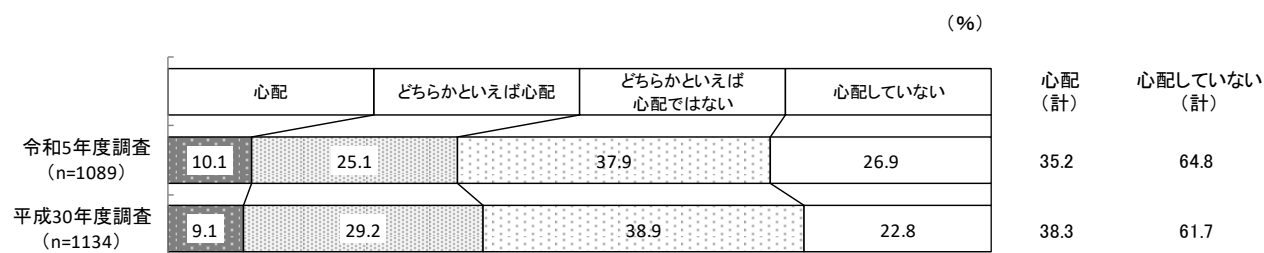
(d) 仕事のこと【就労者】



(e) 家族のこと



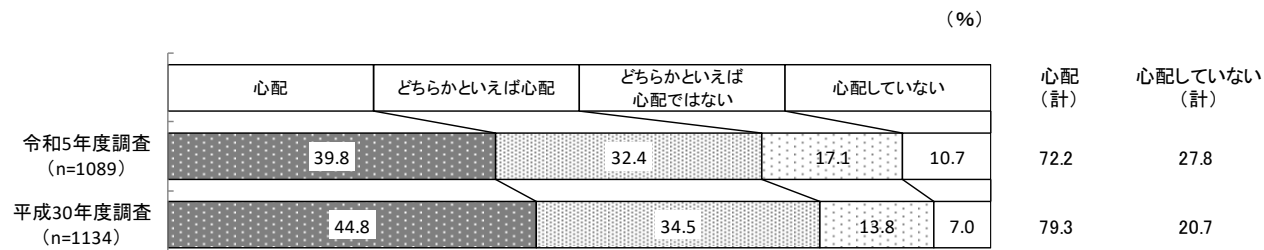
(f) 友人や仲間のこと



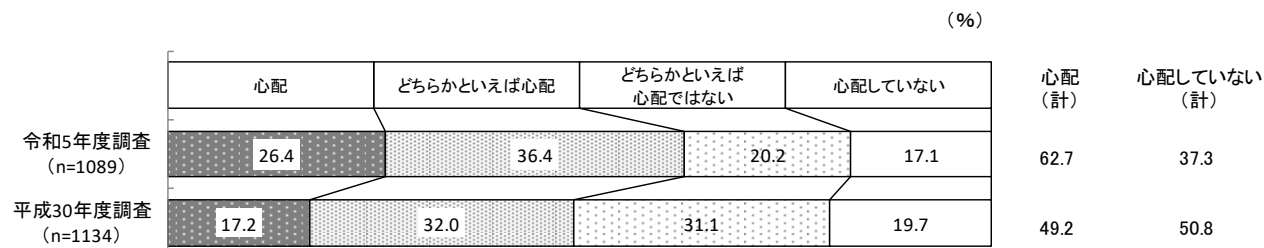
(g) 恋愛のこと

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

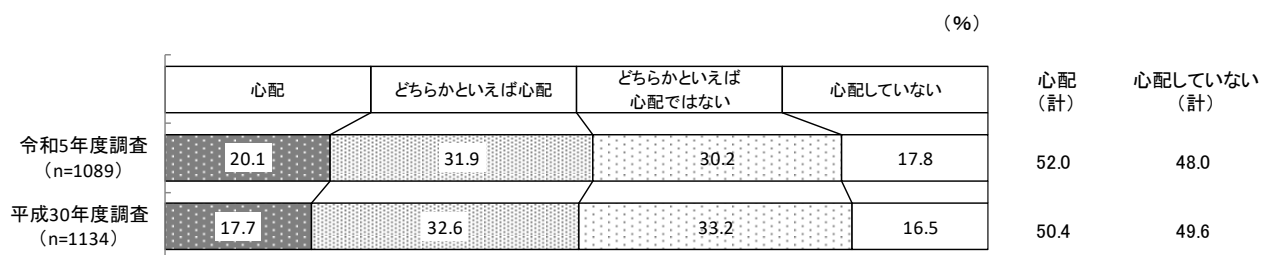
(h) お金のこと



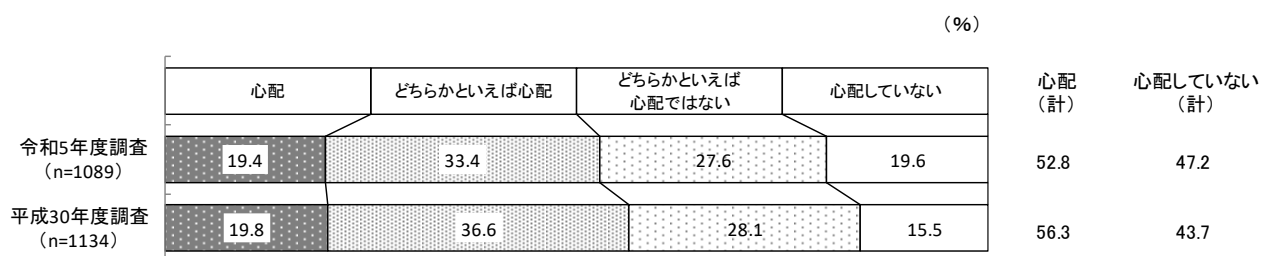
(i) 政治や社会のこと



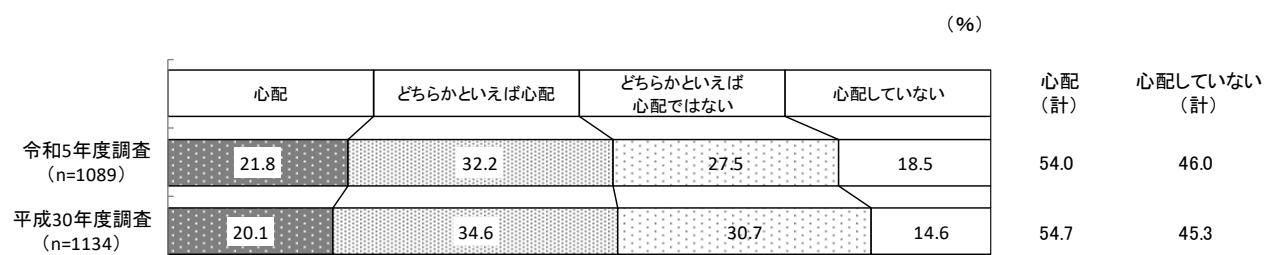
(j) 性格のこと



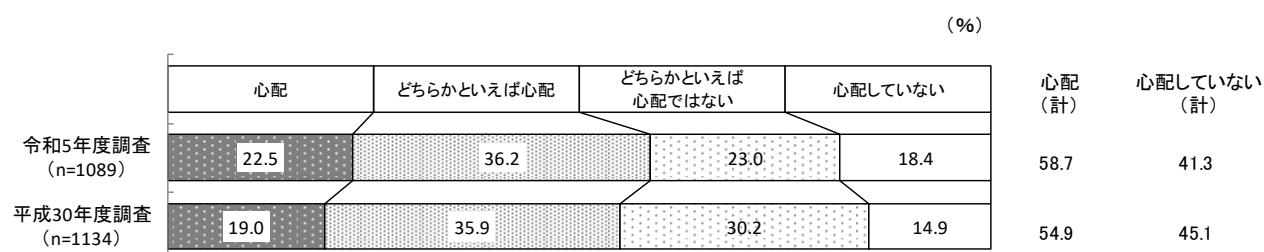
(k) 健康のこと



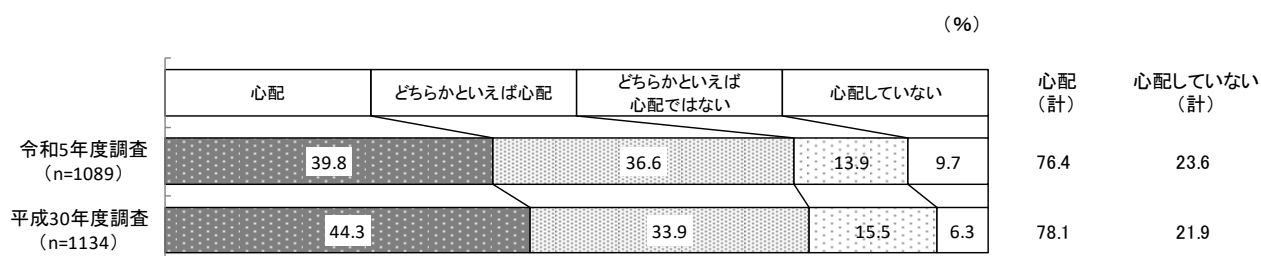
(l) 容姿のこと



(m) 体力のこと



(n) 自分の将来のこと



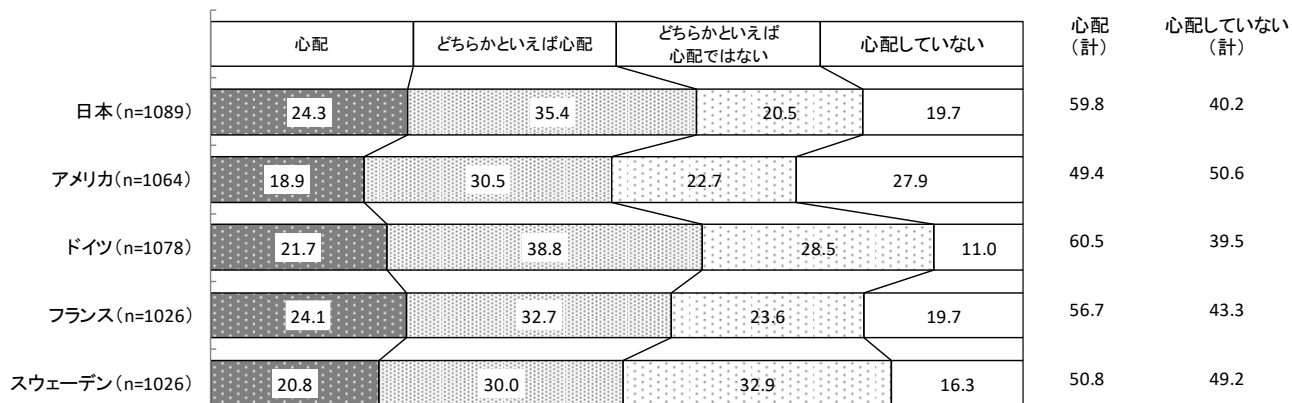
(○) 自然環境のこと

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

【国別】

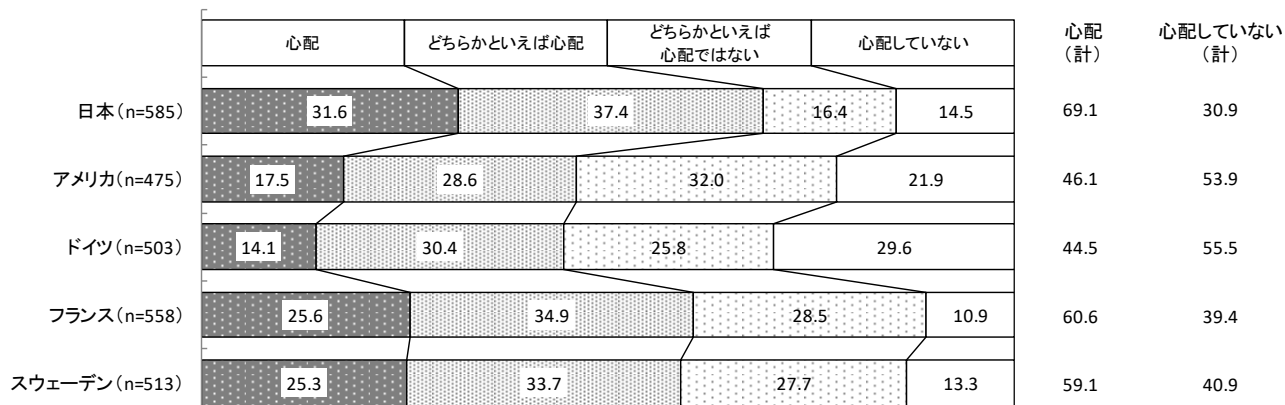
(a) 勉強のこと

(%)



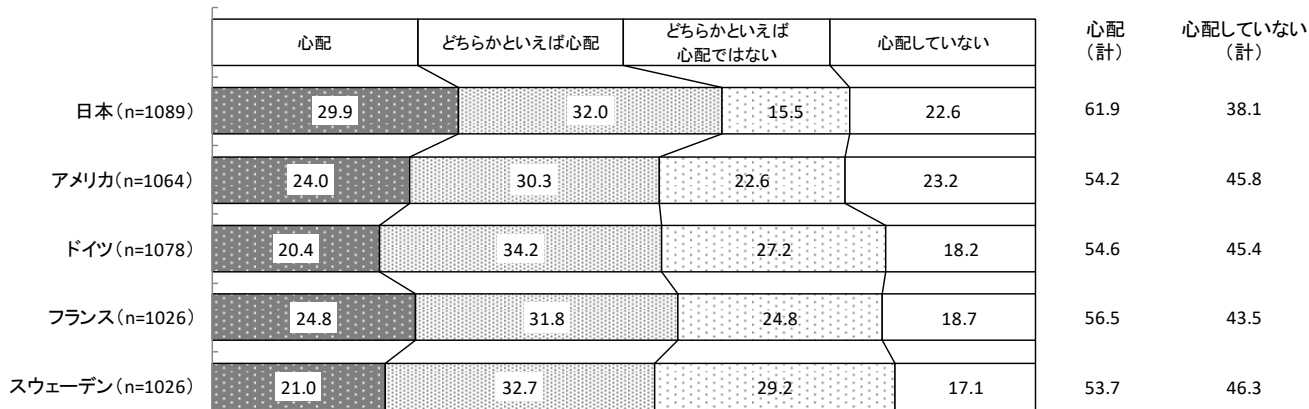
(b) 進学のこと【在学中の人】

(%)



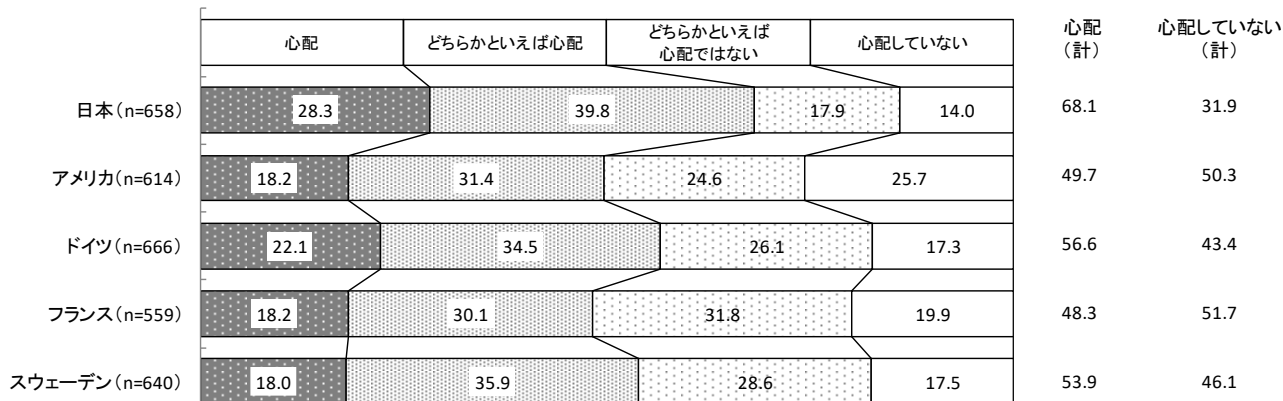
(c) 就職のこと

(%)



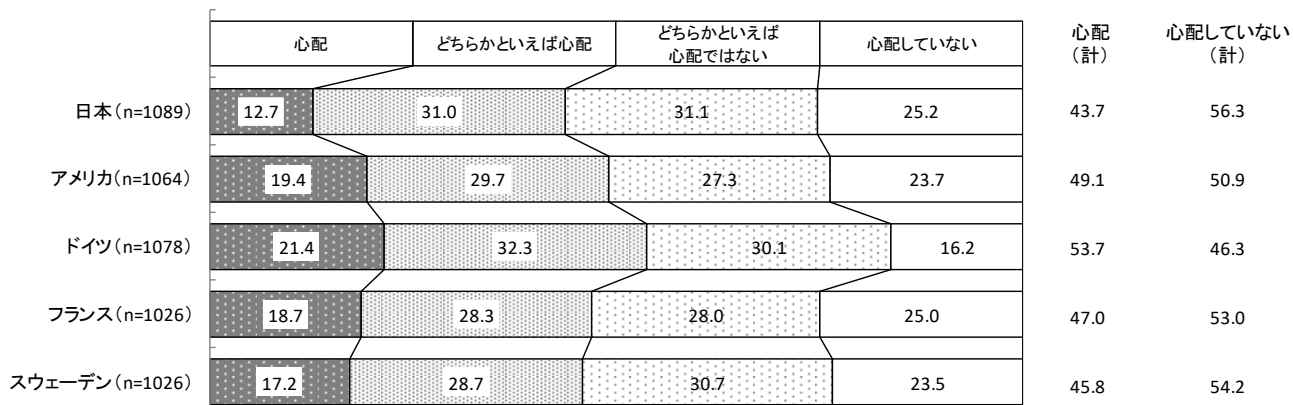
(d) 仕事のこと【就労者】

(%)



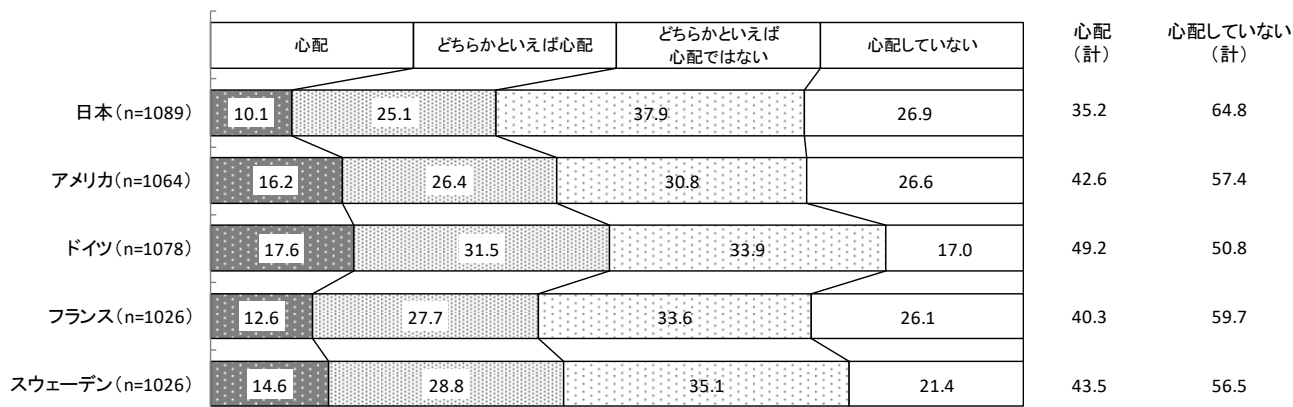
(e) 家族のこと

(%)



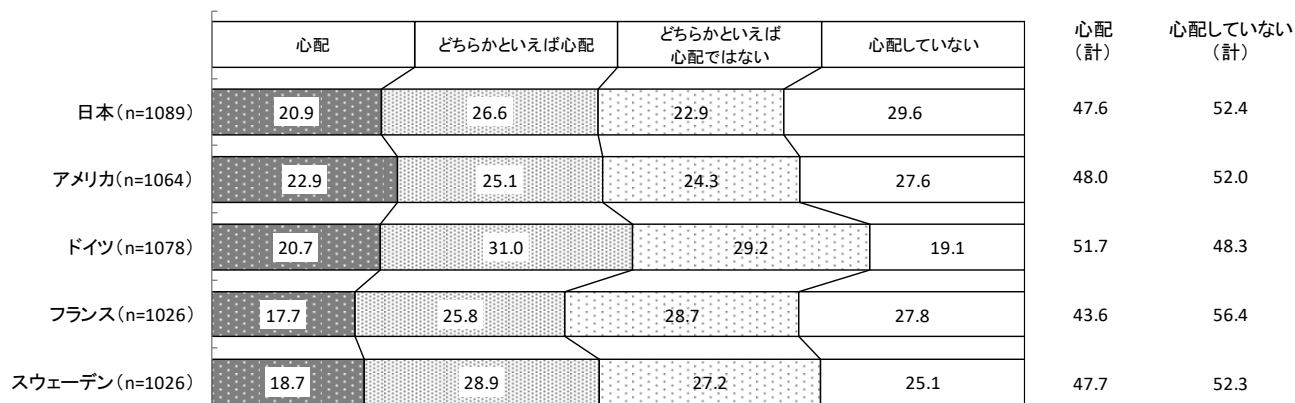
(f) 友人や仲間のこと

(%)



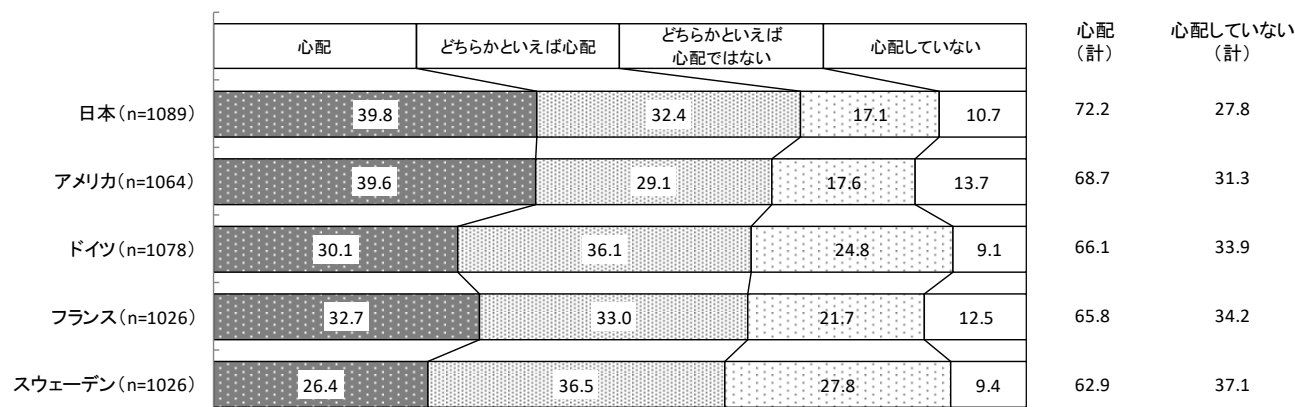
(g) 恋愛のこと

(%)



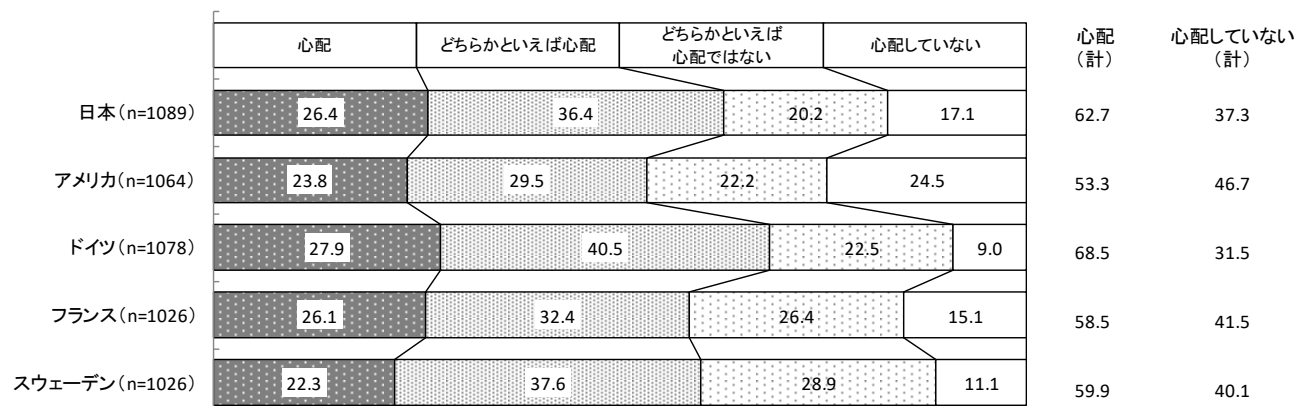
(h) お金のこと

(%)



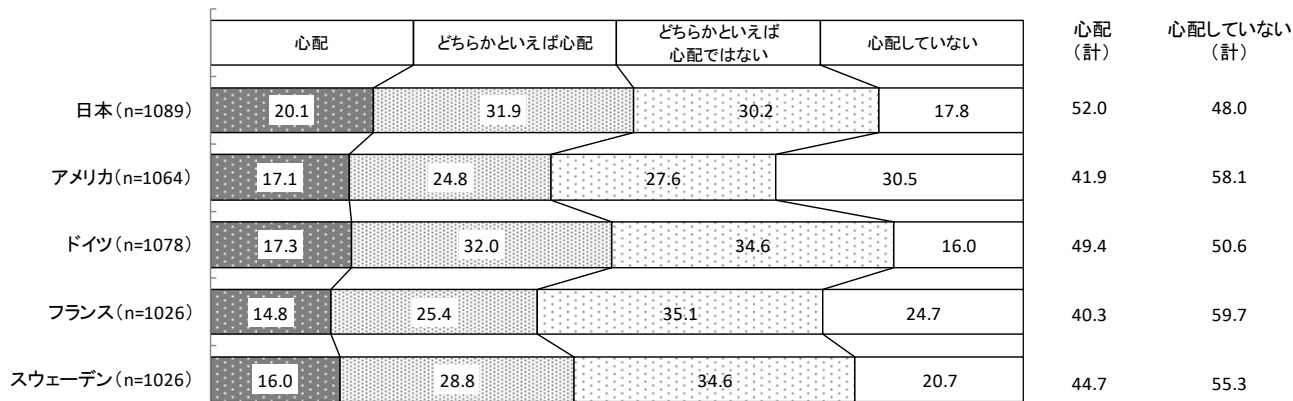
(i) 政治や社会のこと

(%)



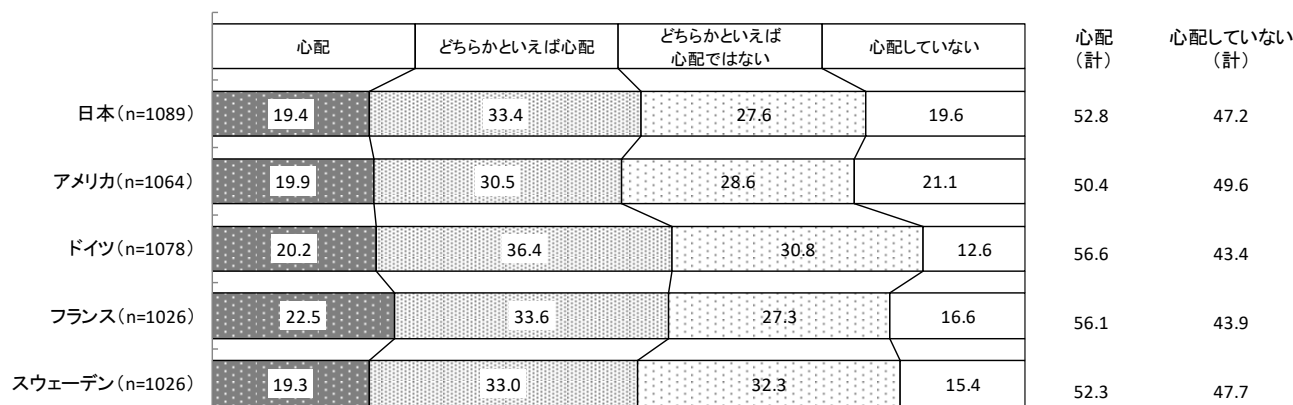
(j) 性格のこと

(%)



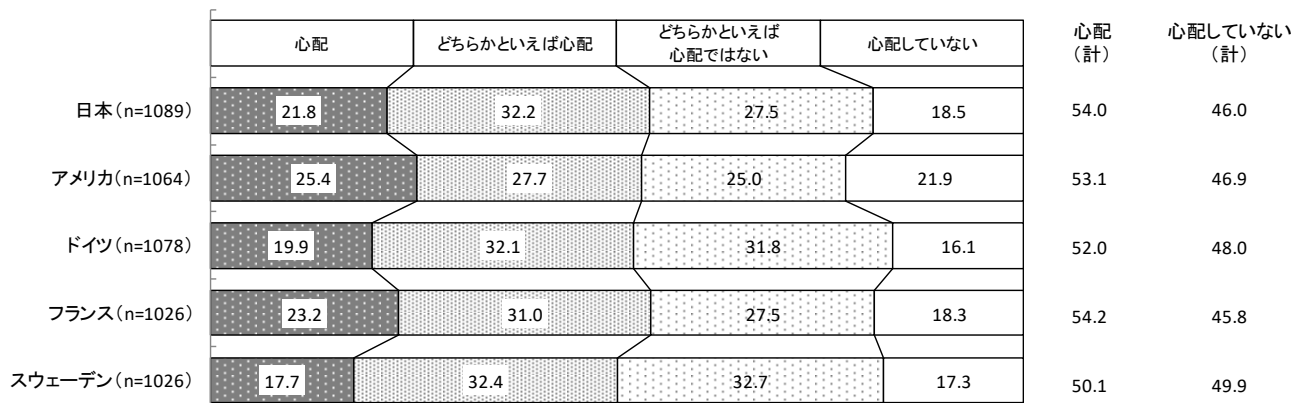
(k) 健康のこと

(%)



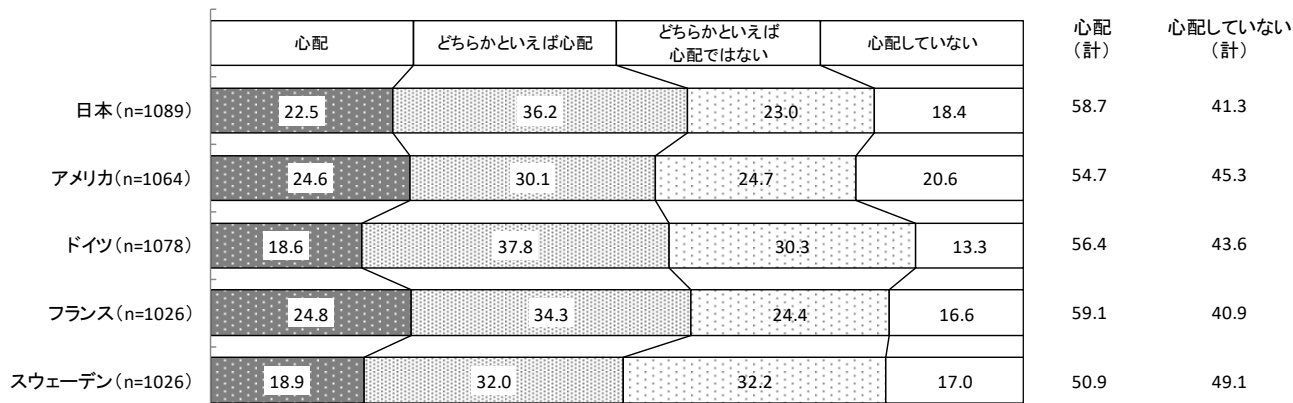
(l) 容姿のこと

(%)



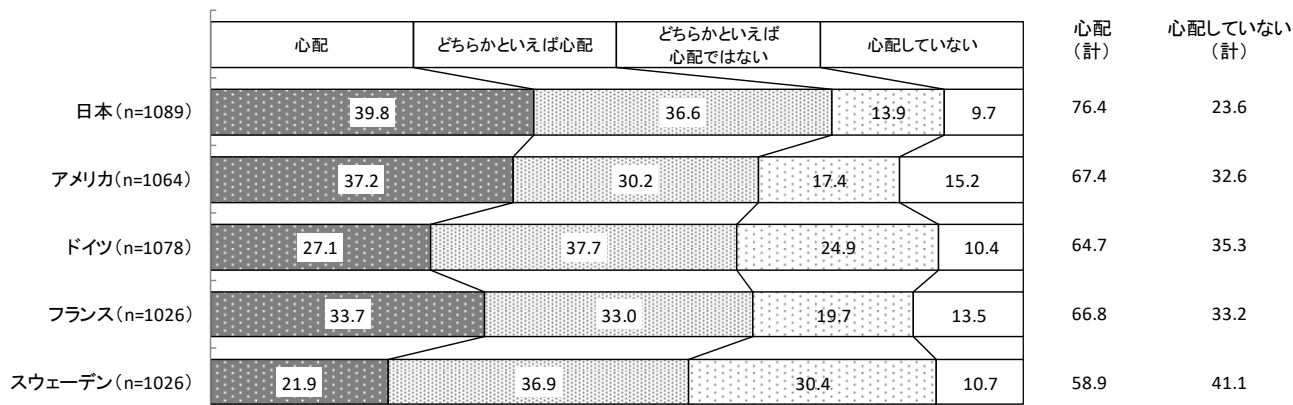
(m) 体力のこと

(%)



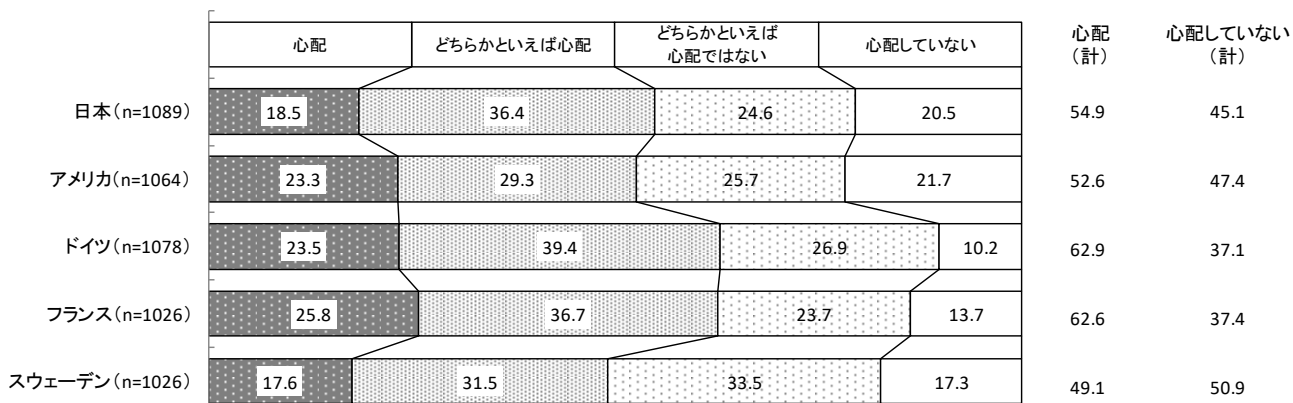
(n) 自分の将来のこと

(%)



(o) 自然環境のこと

(%)



(2) 悩みや心配ごとの相談相手

Q9 あなたは、悩みや心配ごとがあった場合、だれに相談したいと思いますか。この中からあてはまるものを、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)

悩みや心配ごとの相談相手について日本のこども・若者に聞いたところ、「母（義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む）」（55.2%）が最も高く、次いで、「近所や学校の友だち」（33.1%）、「父（義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む）」（26.7%）、「きょうだい」（17.3%）となっている。「だれにも相談しない」は11.2%である。

5か国比較でみると、いずれの国も「母」が最も高い。次いでドイツ、スウェーデンでは「父」が高く、アメリカ、フランスでは「きょうだい」が高く、ドイツ、フランス、スウェーデンでは家族が相談相手の上位を占めている。「きょうだい」は日本では17.3%と他の4か国と比べて低い。

家族以外の相談相手としては、日本では「近所や学校の友だち」が最も高い。一方、他の4か国では「SNS上の友だち・知人（実際に会ったことがある）」が最も高い。

なお、「だれにも相談しない」は日本11.2%、アメリカ9.1%、フランス8.3%であるのに対し、ドイツ、スウェーデンでは5%に満たない（ドイツ4.8%、スウェーデン4.4%）。

日本について平成30年度調査と比較すると、「母（義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む）」で8.8ポイント高く、「だれにも相談しない」で8.7ポイント低くなっている。

第2部 調査の結果 第1章 人生観関係

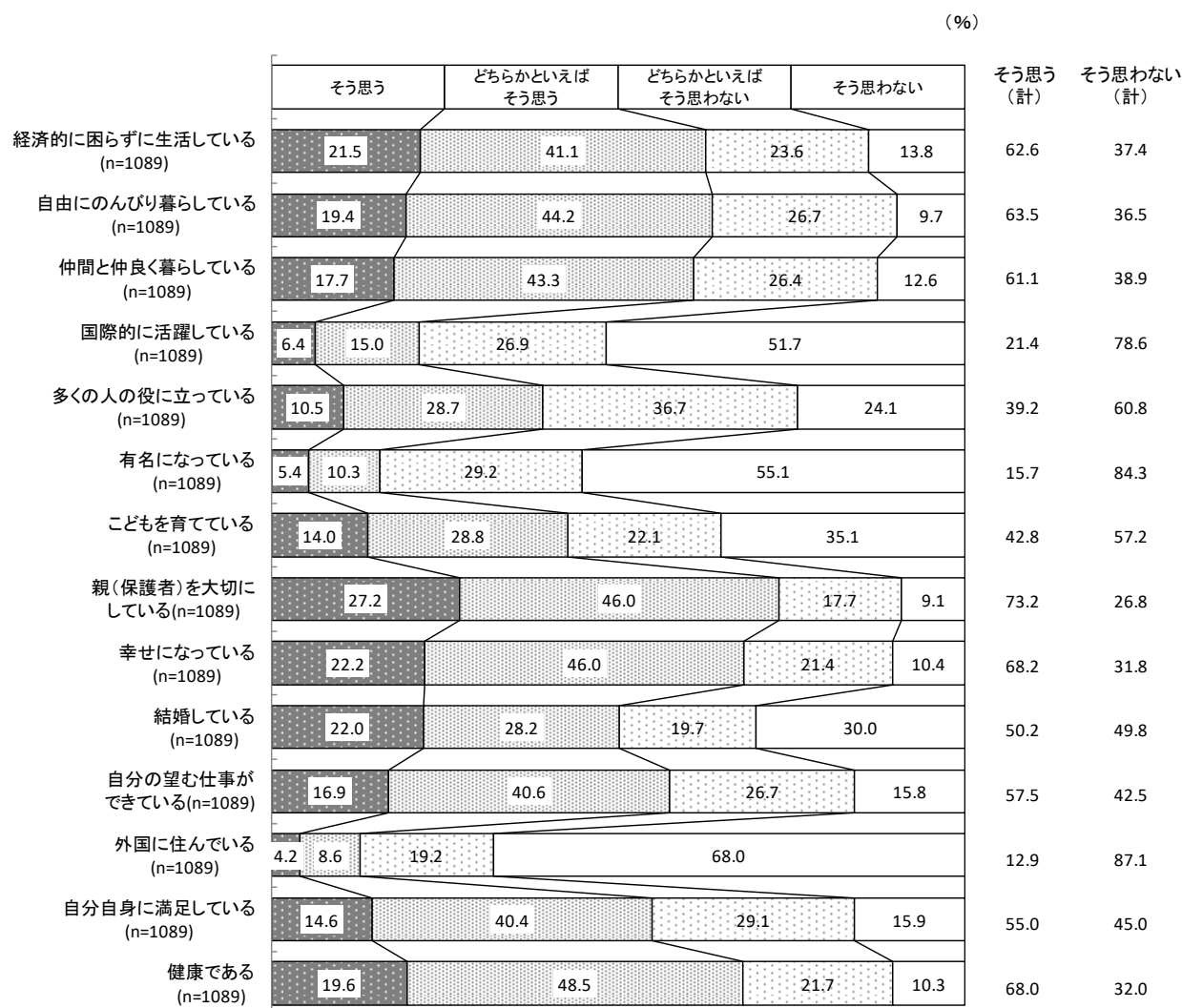
	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)	平成30年度 (n=1134)
父(義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む)	26.7	22.5	27.6	22.5	27.9	21.3
母(義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む)	55.2	39.9	41.6	36.7	41.8	46.4
きょうだい	17.3	29.7	27.3	27.3	27.5	14.6
祖父母・親類	5.2	15.5	17.3	15.4	13.7	3.4
配偶者(事実婚のパートナーを含む)	7.0	7.9	18.7	15.4	18.7	9.0
先生	8.5	8.0	11.7	8.2	13.6	5.9
近所や学校の友だち	33.1	13.6	21.5	9.6	12.3	31.8
SNS上の友だち・知人 (実際に会ったことがある)	7.8	24.7	25.1	19.1	21.7	6.3
SNS上の友だち・知人 (実際に会ったことはない)	5.0	12.6	12.0	10.4	9.6	5.5
職場の同僚	6.3	5.6	7.0	4.7	7.6	3.7
団体・グループなどの仲間	3.9	7.3	7.5	4.4	7.1	3.5
学校の先輩	3.9	4.0	6.7	4.4	6.8	4.4
職場の上役や先輩	4.2	3.0	3.5	1.3	3.6	2.1
恋人	11.9	19.8	9.5	10.3	7.8	11.5
カウンセラー、相談員	4.3	8.7	6.7	5.2	7.5	5.3
宗教関係者	0.7	4.3	4.7	3.5	4.7	0.4
テレビ番組・ラジオ番組	1.1	3.7	2.9	3.7	5.6	0.2
インターネットのサイト	2.2	5.9	4.8	3.5	5.1	2.3
雑誌	0.6	1.7	1.8	2.5	1.9	—
その他	1.7	3.9	2.7	2.9	5.0	1.4
だれにも相談しない	11.2	9.1	4.8	8.3	4.4	19.9
わからない	7.2	4.7	0.6	3.0	2.8	6.1

(%)

8 将来像

Q10 あなたが40歳くらいになったとき、どのようになっていると思いますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)

将来のイメージを日本のこども・若者に聞いたところ、『そう思う』（「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計）と答えた割合は、「親（保護者）を大切にしている」（73.2%）が最も高い。」次いで、「幸せになっている」（68.2%）「健康である」（68.0%）となっている。



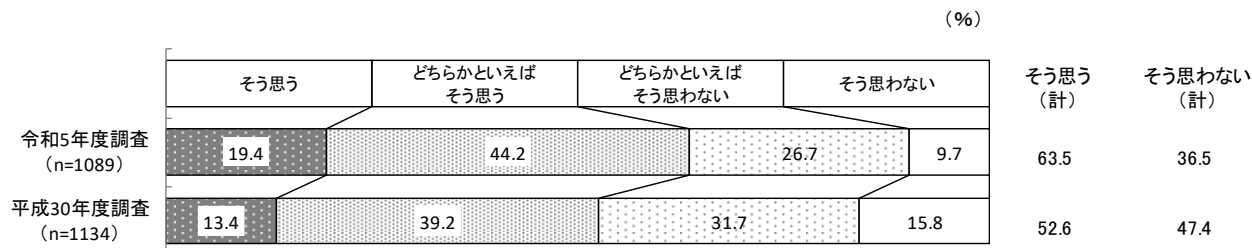
第2部 調査の結果 第1章 人生観関係

日本について平成30年度調査と比較すると、「自由にのんびり暮らしている」では『そう思う』と答えた割合が10.9ポイント高くなっている。一方、「子どもを育てている」では12.6ポイント、「結婚している」では8.3ポイント低くなっている。

(a) 経済的に困らずに生活している

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

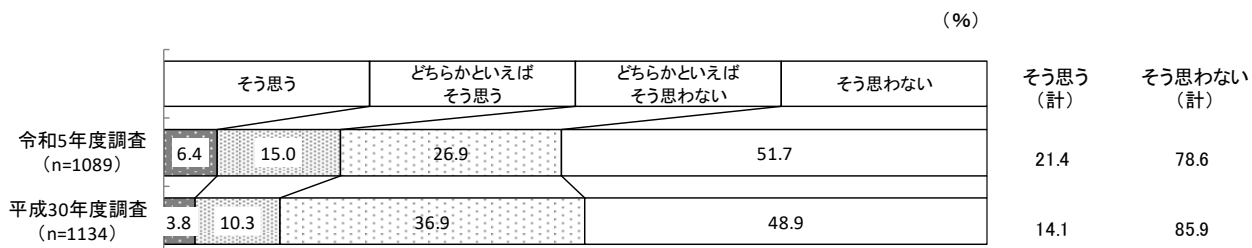
(b) 自由にのんびり暮らしている



(c) 仲間と仲良く暮らしている

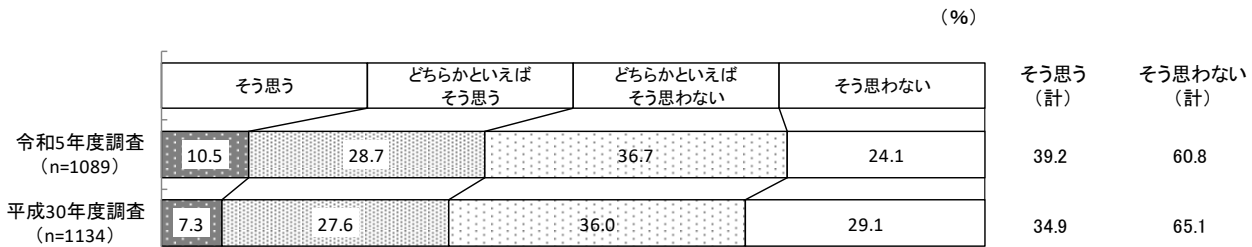
※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

(d) 国際的に活躍している

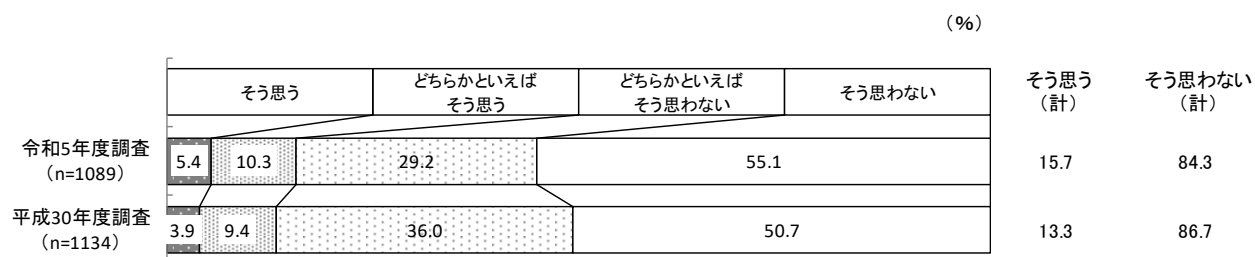


※平成30年度調査では「世界で活躍している」への回答

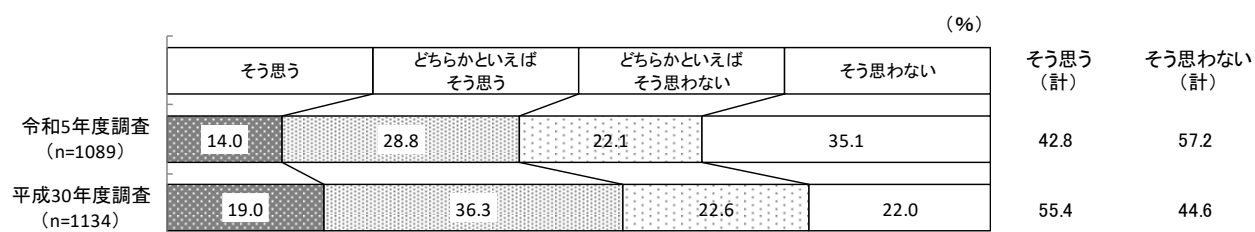
(e) 多くの人の役に立っている



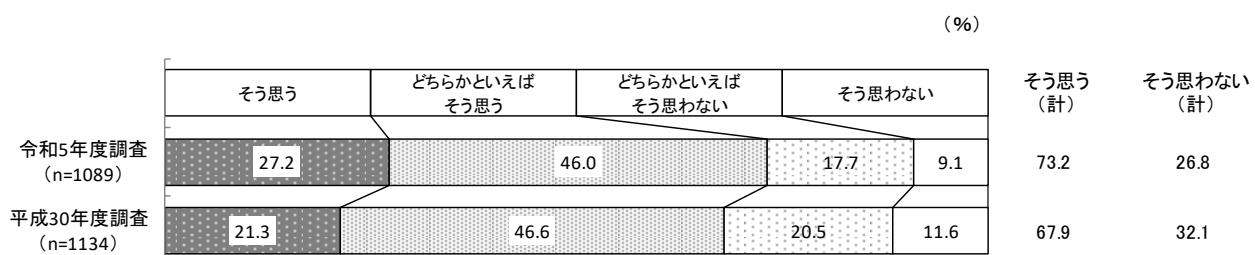
(f) 有名になっている



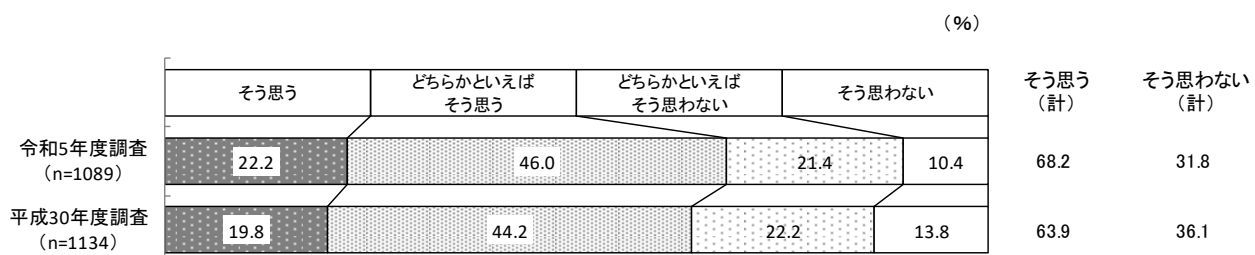
(g) こどもを育てている



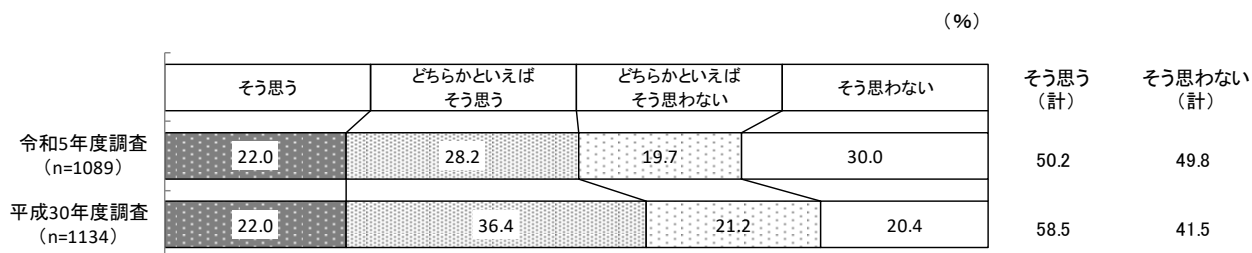
(h) 親(保護者)を大切にしている



(i) 幸せになっている



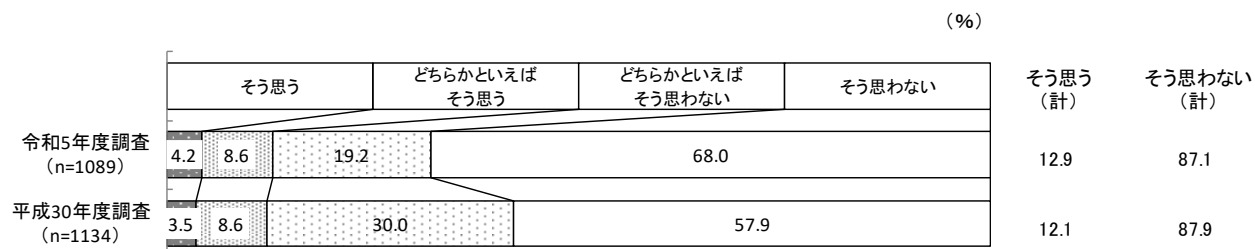
(j) 結婚している



(k) 自分の望む仕事ができている

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

(l) 外国に住んでいる



(m) 自分自身に満足している

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

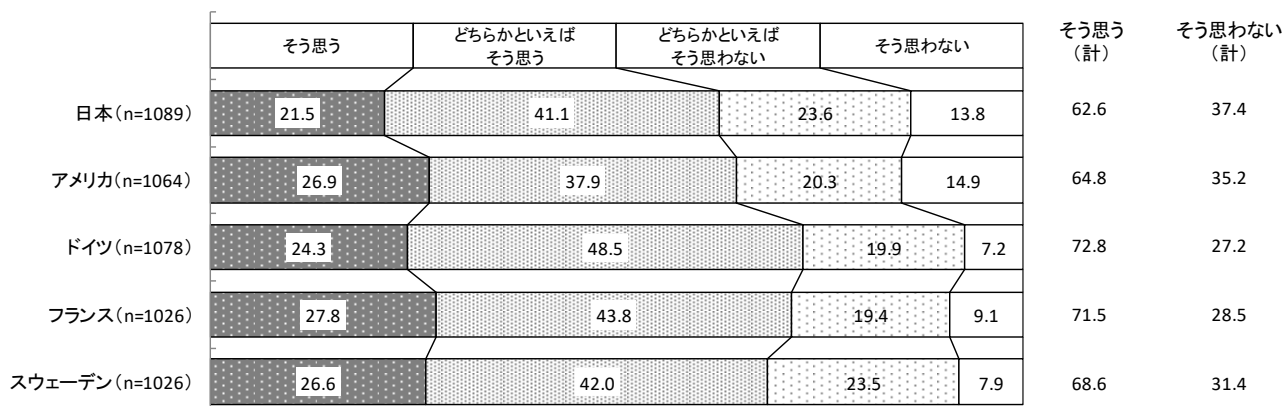
(n) 健康である

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

【国別】

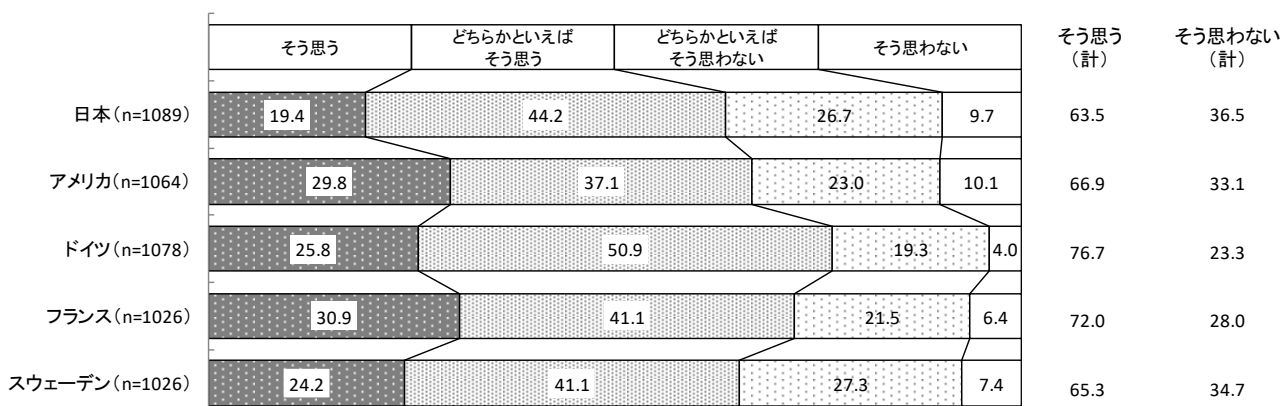
(a) 経済的に困らずに生活している

(%)



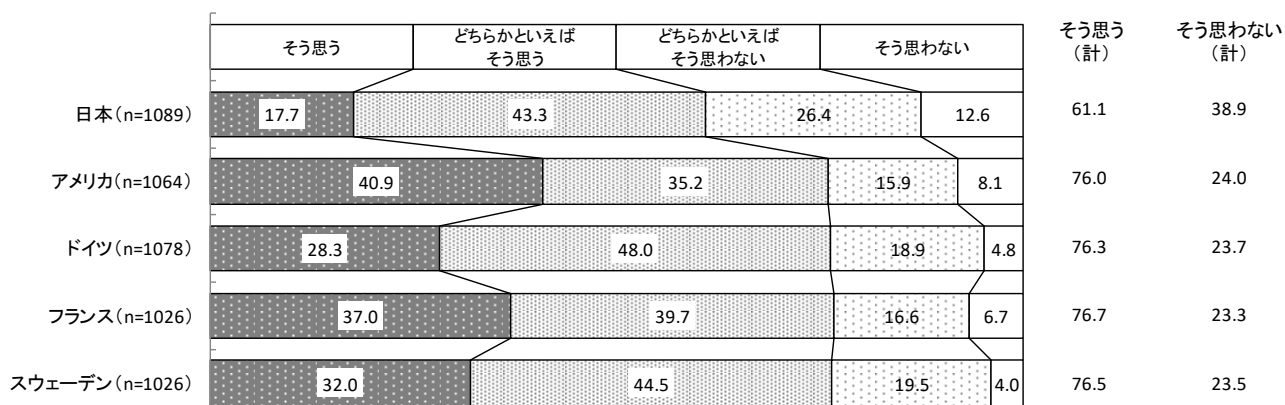
(b) 自由にのんびり暮らしている

(%)

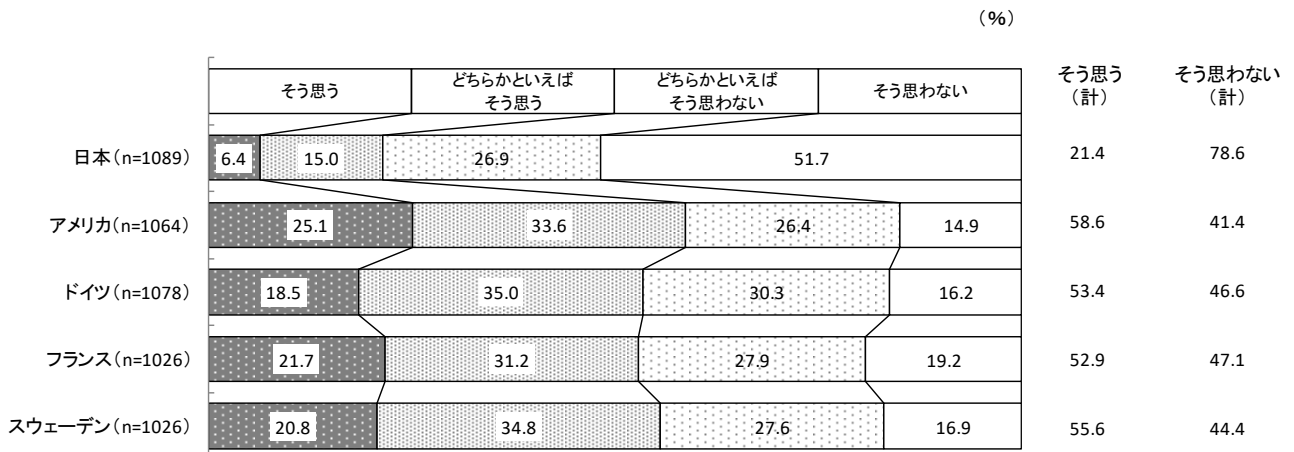


(c) 仲間と仲良く暮らしている

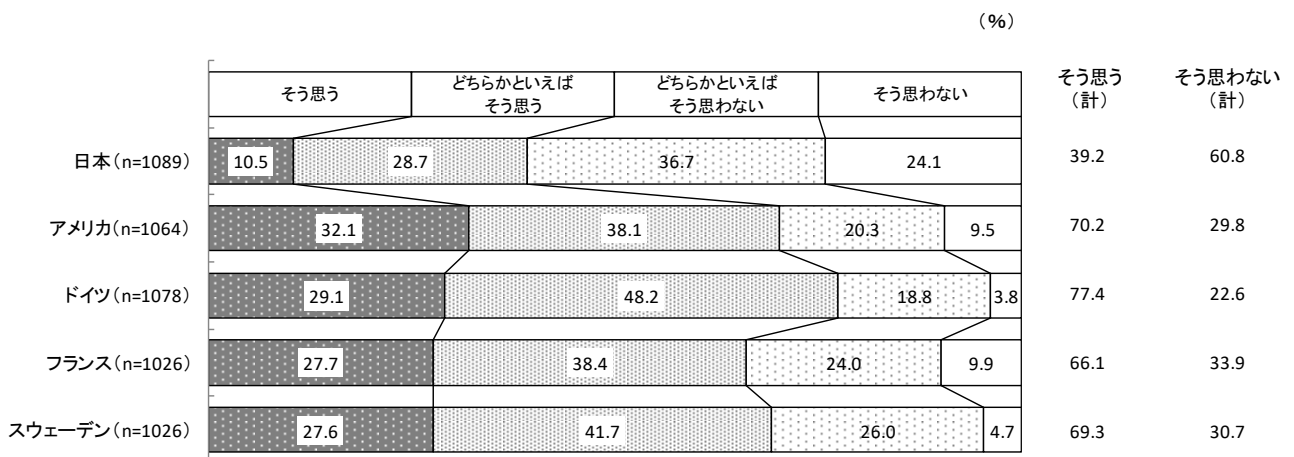
(%)



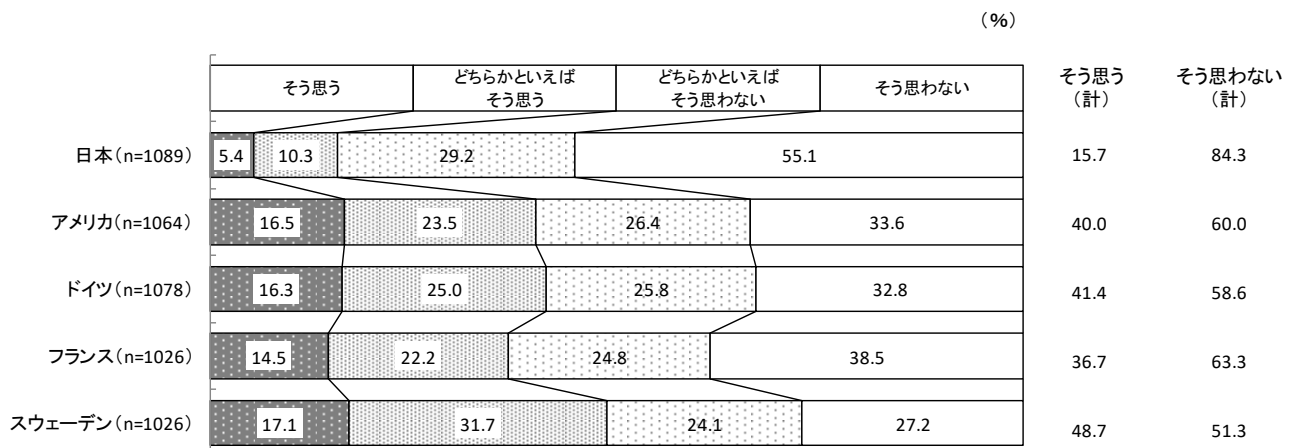
(d) 国際的に活躍している



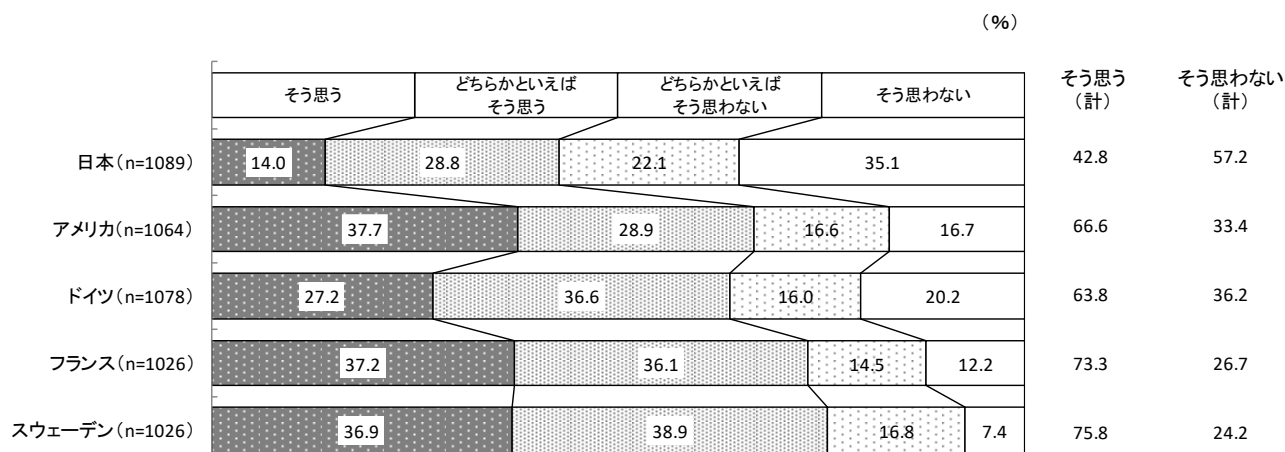
(e) 多くの人の役に立っている



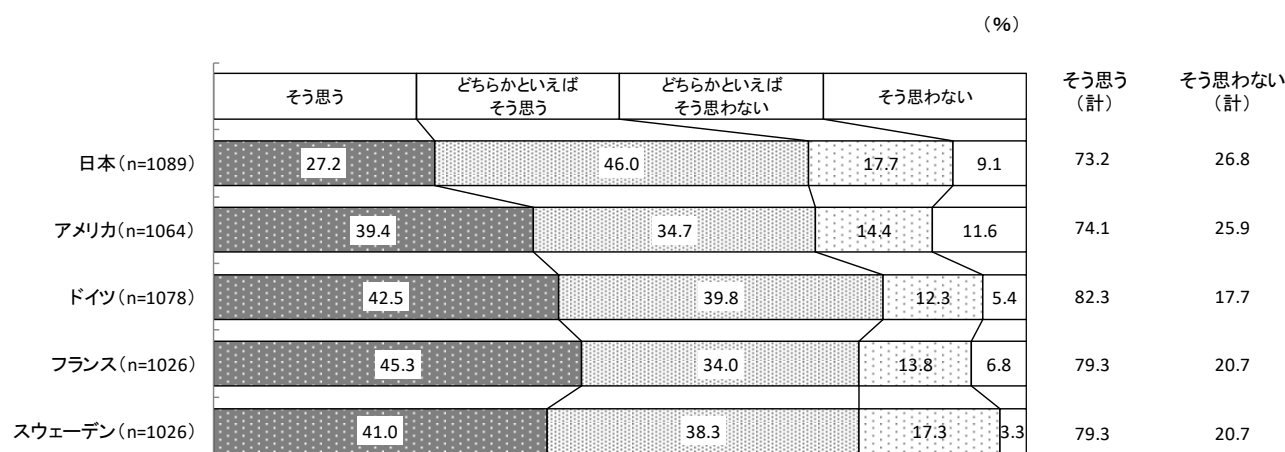
(f) 有名になっている



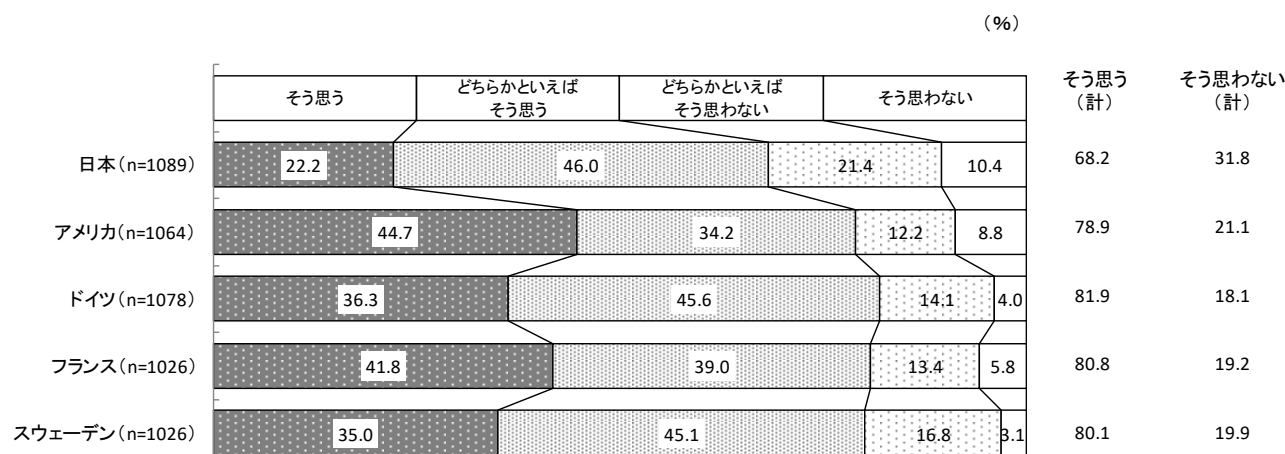
(g) こどもを育てている



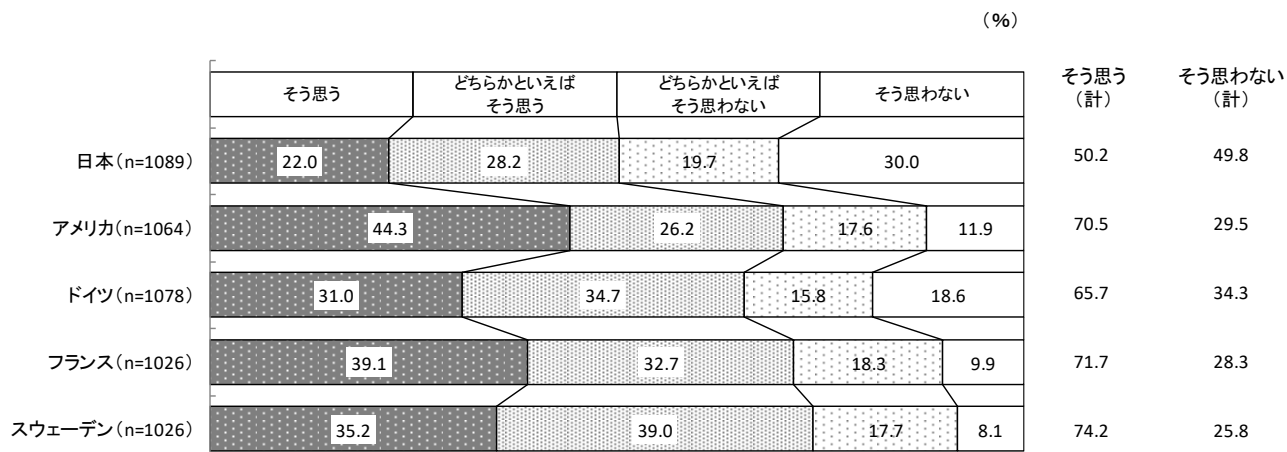
(h) 親（保護者）を大切にしている



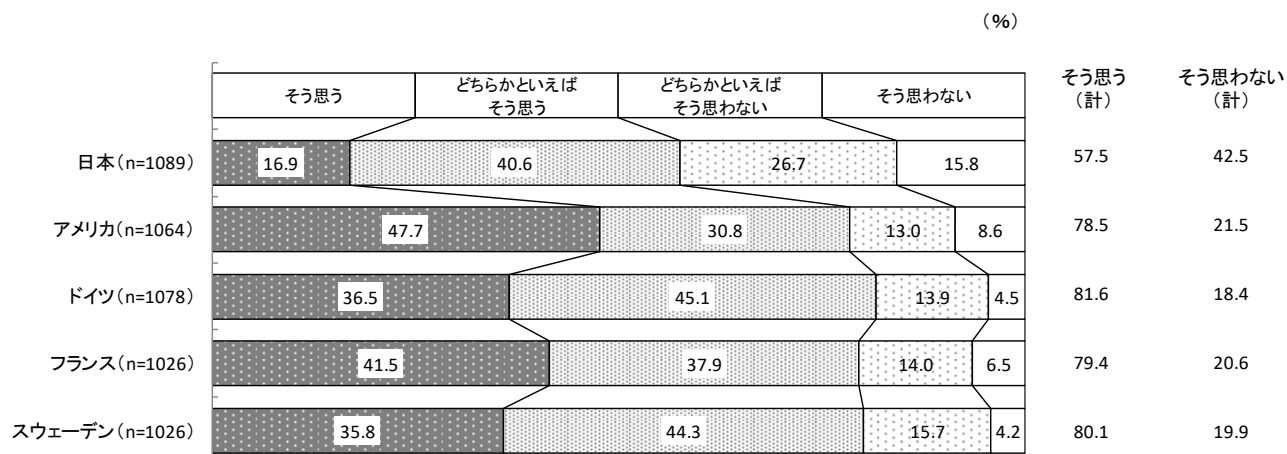
(i) 幸せになっている



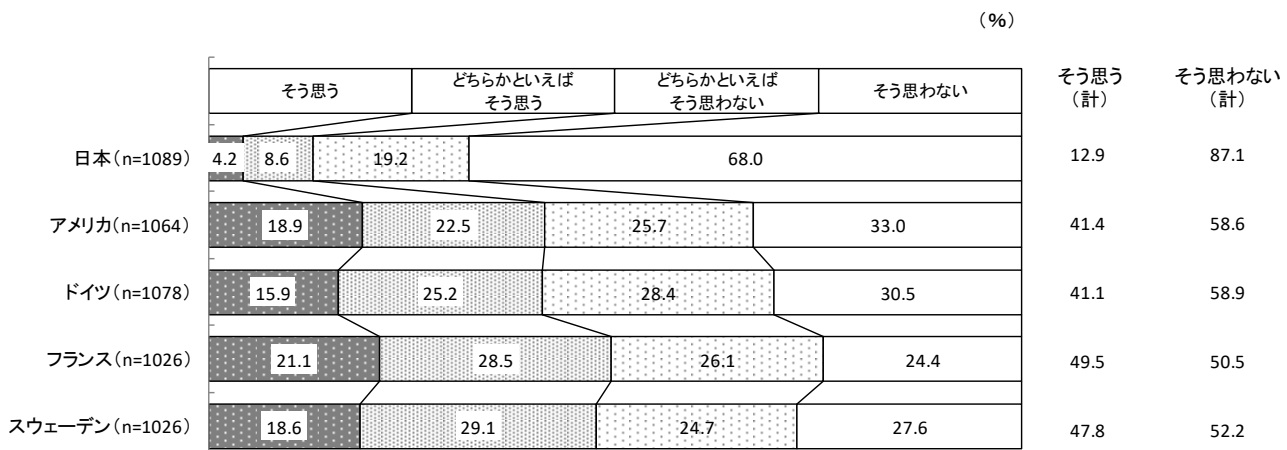
(j) 結婚している



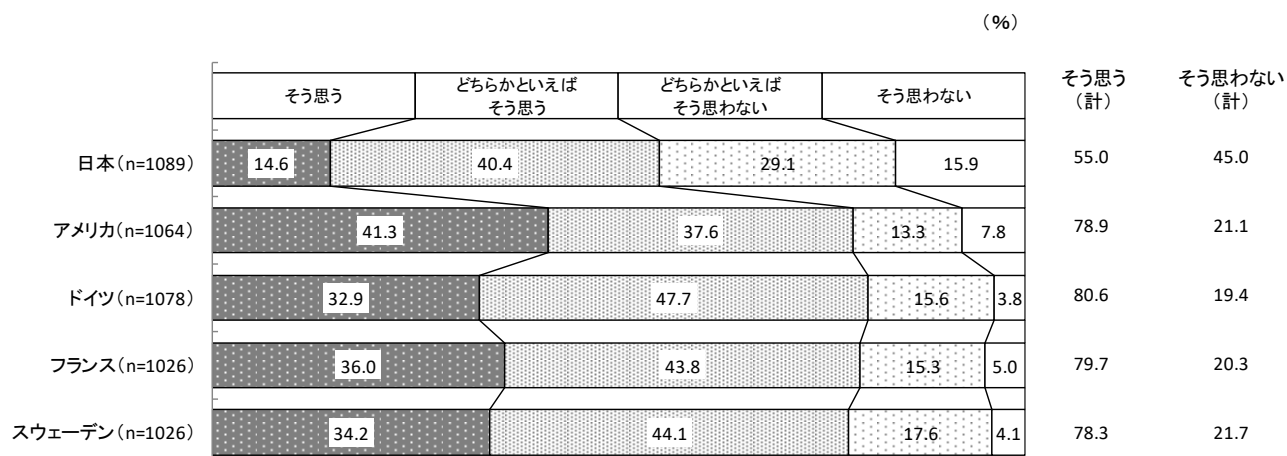
(k) 自分の望む仕事ができている



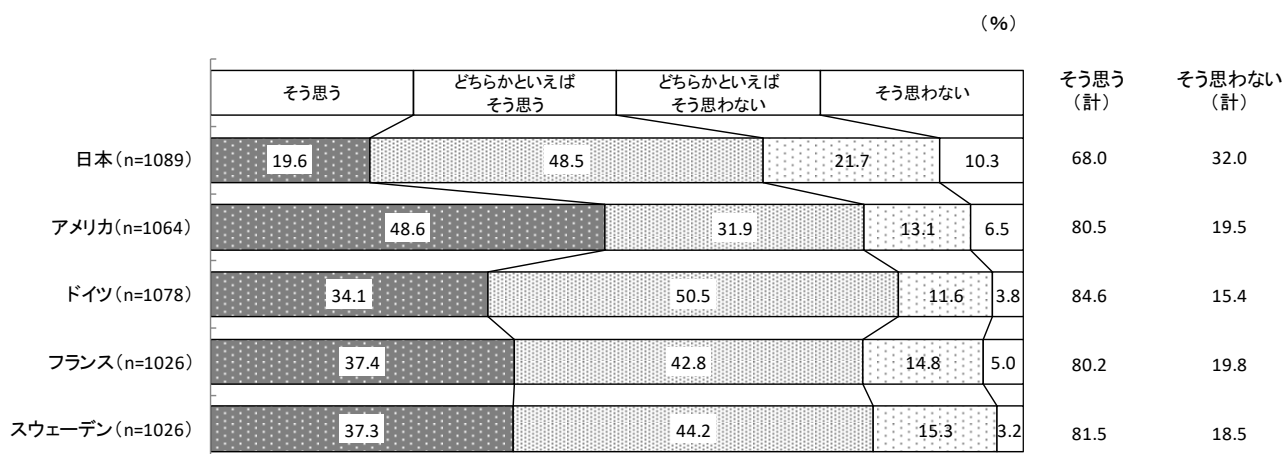
(l) 外国に住んでいる



(m) 自分自身に満足している



(n) 健康である



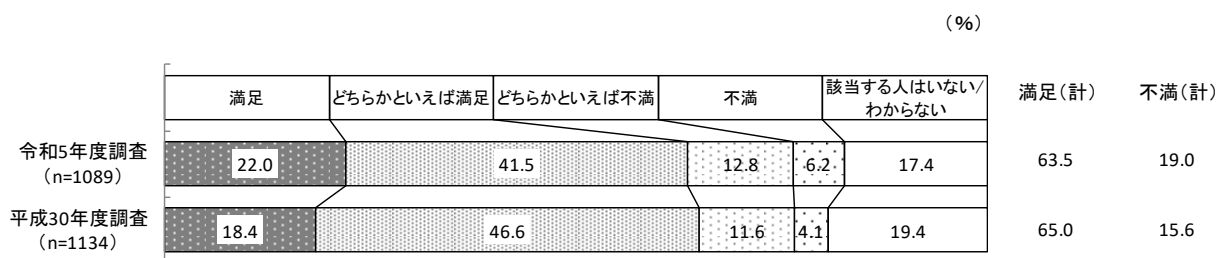
9 友人関係

(1) 友人

Q11 あなたは、友人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(回答は1つ)

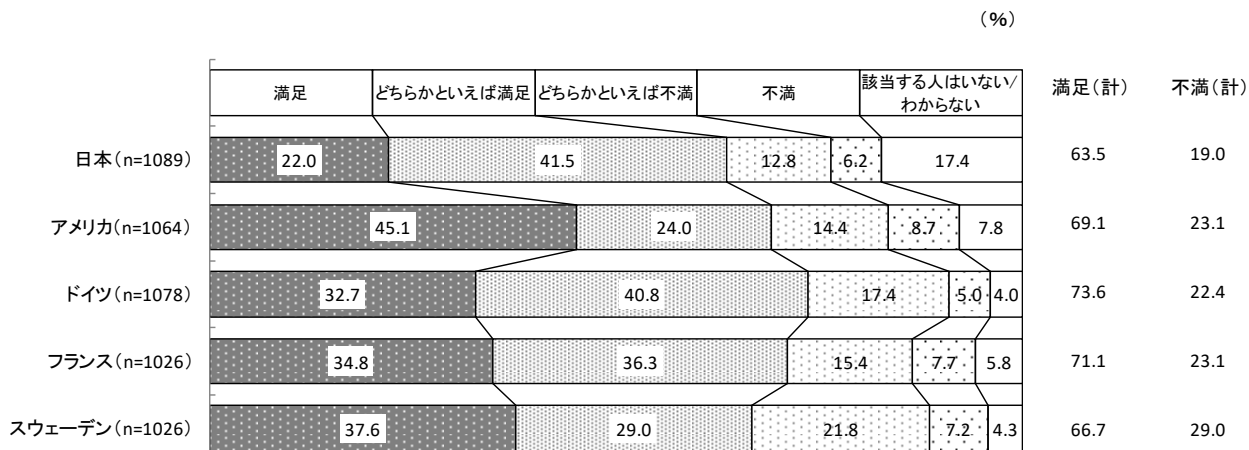
友人関係の満足感について日本のこども・若者に聞いたところ、『満足』(「満足」と「どちらかといえば満足」の合計)と答えた割合は63.5%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、大きな差は見られない。



5か国比較でみると、『満足』と答えた割合はドイツ(73.6%)で最も高い。次いで、フランスも7割以上が『満足』と答えている(71.1%)。以下、アメリカ(69.1%)、スウェーデン(66.7%)、日本(63.5%)となっている。

【国別】

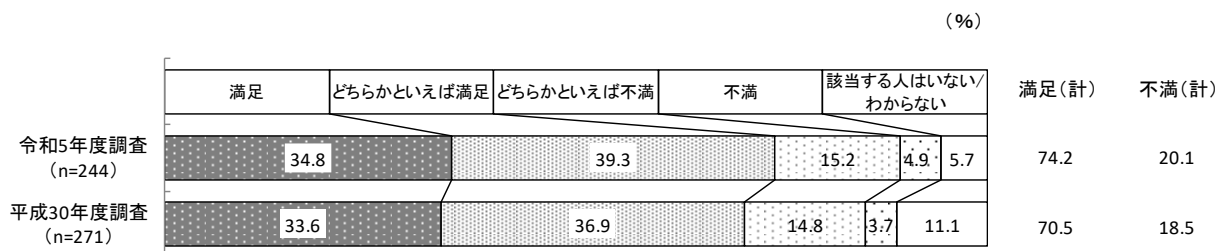


(2) 恋人

Q12 あなたは、恋人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(回答は1つ)
 ※事実婚、離死別、未婚で恋人有の人が対象

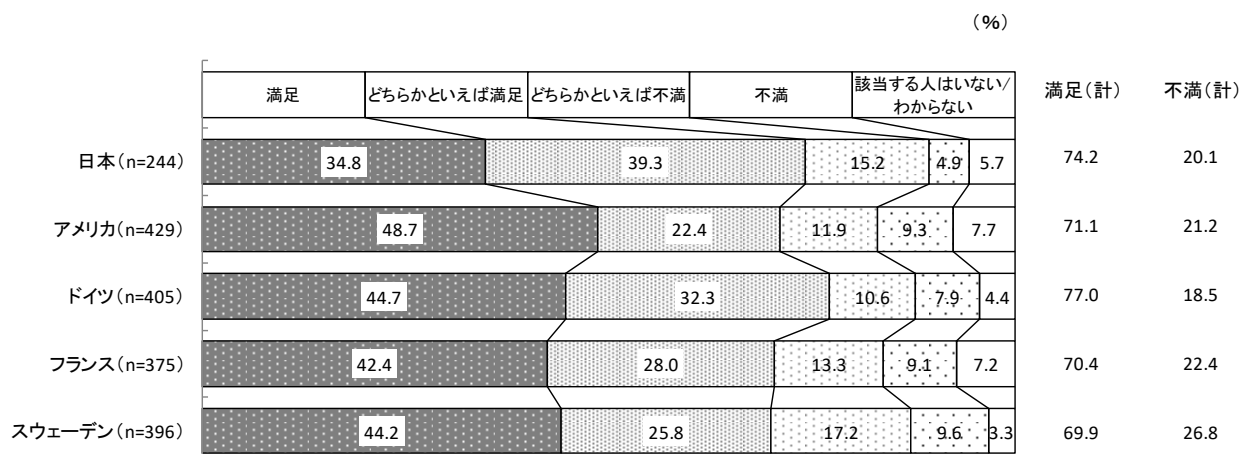
恋人との関係の満足感について日本のこども・若者に聞いたところ、『満足』（「満足」と「どちらかといえば満足」の合計）と答えた割合は74.2%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、大きな差は見られない。



5か国比較でみると、『満足』と答えた割合はドイツ(77.0%)で最も高い。次いで、日本(74.2%)、アメリカ(71.1%)、フランス(70.4%)、スウェーデン(69.9%)となっている。

【国別】



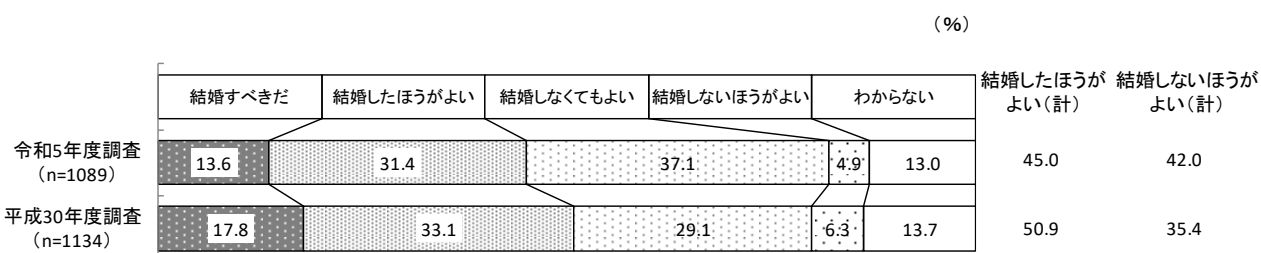
10 結婚観

(1) 結婚観

Q13 あなたは、一般的に結婚（事実婚を含む）についてどうお考えですか。この中からあなたの考えに近いものを、1つだけ選んでください。（回答は1つ）

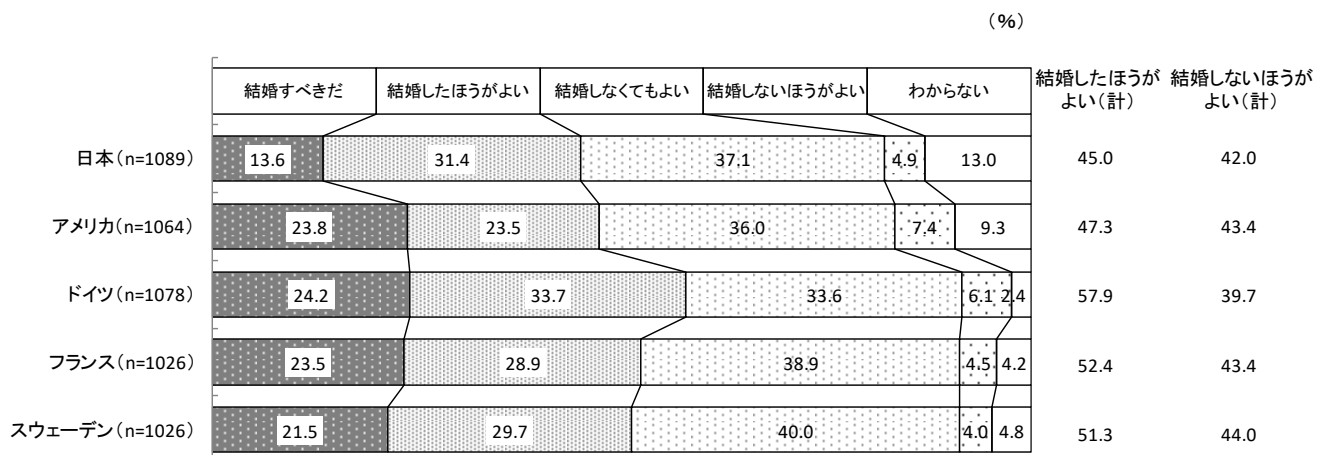
結婚観について日本のこども・若者に聞いたところ、『結婚したほうがよい』（「結婚すべきだ」と「結婚したほうがよい」の合計）と答えた割合は45.0%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、『結婚したほうがよい』と答えた割合は、5.9ポイント低くなっている。



5か国比較でみると、『結婚したほうがよい』と答えた割合はドイツ（57.9%）が最も高い。次いで、フランス（52.4%）、スウェーデン（51.3%）、アメリカ（47.3%）、日本（45.0%）となっている。

【国別】

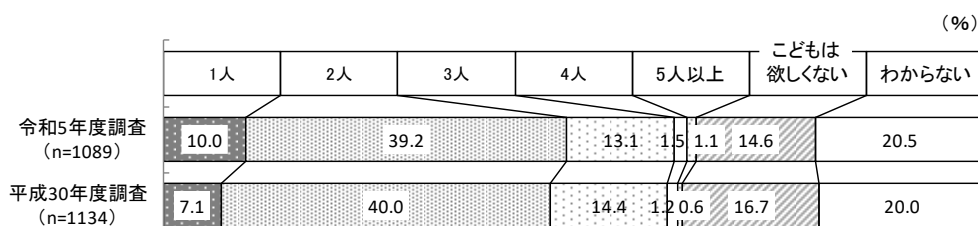


(2) 欲しいこどもの人数

Q14 あなたは、全部で何人のこどもが欲しいですか。すでにお子さんがある場合には、そのお子さんも含めてお答えください。(回答は1つ)

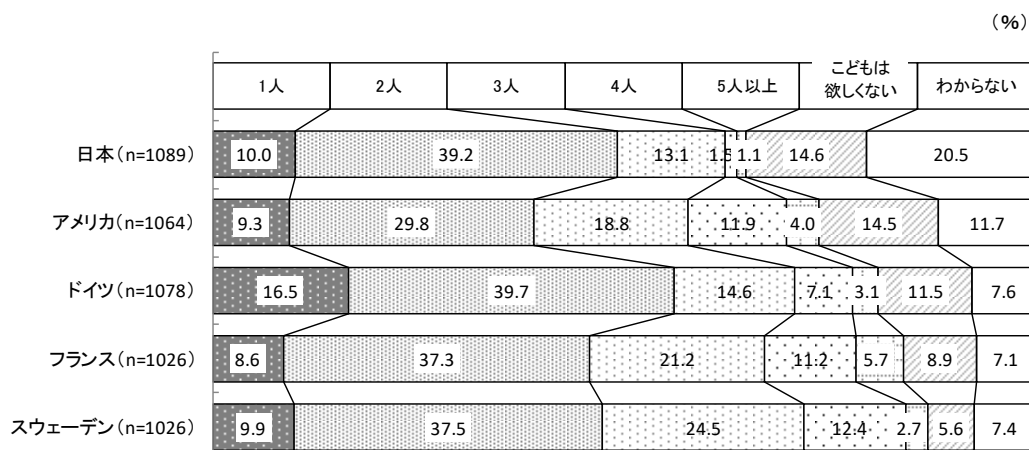
欲しいこどもの人数を日本のこども・若者に聞いたところ、「2人」と答えた割合が最も高く、39.2%となっている。「こどもは欲しくない」は14.6%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、大きな差はみられない。



5か国比較でみると、いずれの国も「2人」と答えた割合が最も高い。次いで、アメリカ、フランス、スウェーデンでは「3人」が高く、ドイツでは「1人」、日本では「わからない」が高くなっている。

【国別】



11 こどもの意見

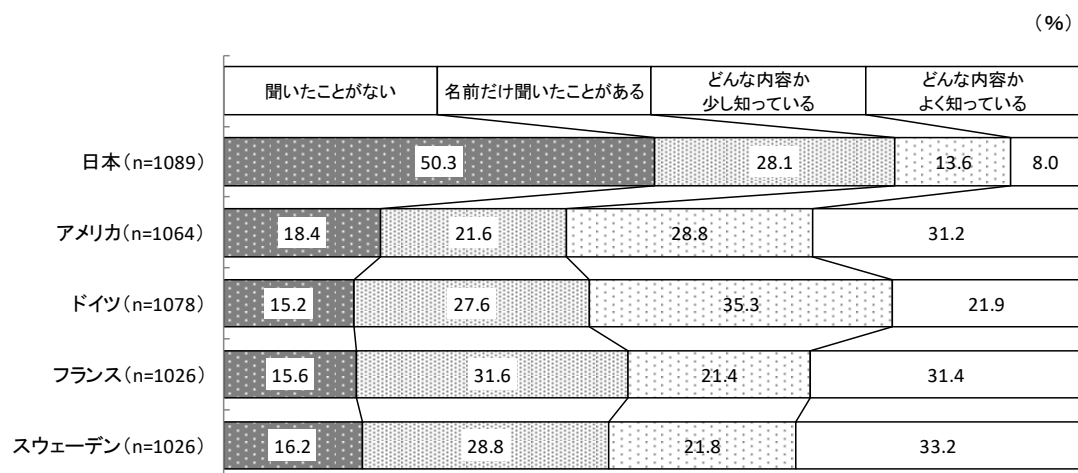
(1) 意見表明権の認知

Q15 あなたは、子どもには「自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえる権利」(意見表明権)があることを知っていますか。(回答は1つ)

子どもには意見表明権があることを知っているかを日本の子ども・若者に聞いたところ、「聞いたことがない」と答えた割合が半数を超えている(50.3%)。「どんな内容かよく知っている」は8.0%である。

5か国比較でみると、スウェーデン、フランス、アメリカでは「どんな内容かよく知っている」が3割を超えており(スウェーデン(33.2%)、フランス(31.4%)、アメリカ(31.2%))、ドイツでも21.9%となっている。

【国別】



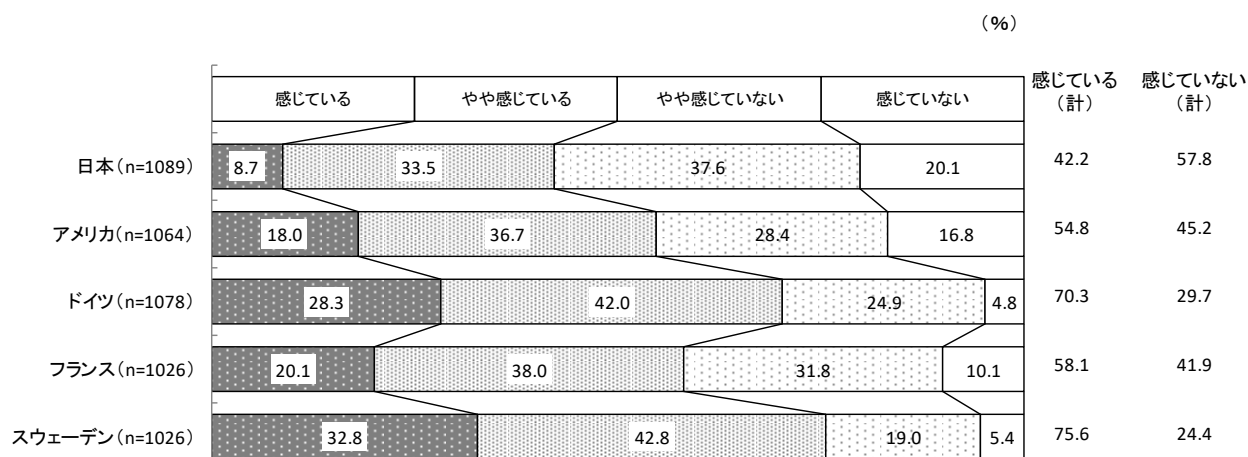
(2) 意見表明権の実感

Q16 あなたは、社会において、こどもが、自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえると感じていますか。(回答は1つ)

社会において、自分に関係することについて意見や気持ちを聞いてもらえると感じているかを日本のこども・若者に聞いたところ、『感じている』(「感じている」と「やや感じている」の合計)は42.2%となっている。

5か国比較でみると、スウェーデン、ドイツでは『感じている』が7割を超えており(スウェーデン(75.6%)、ドイツ(70.3%))、次いで、フランス(58.1%)、アメリカ(54.8%)となっている。

【国別】

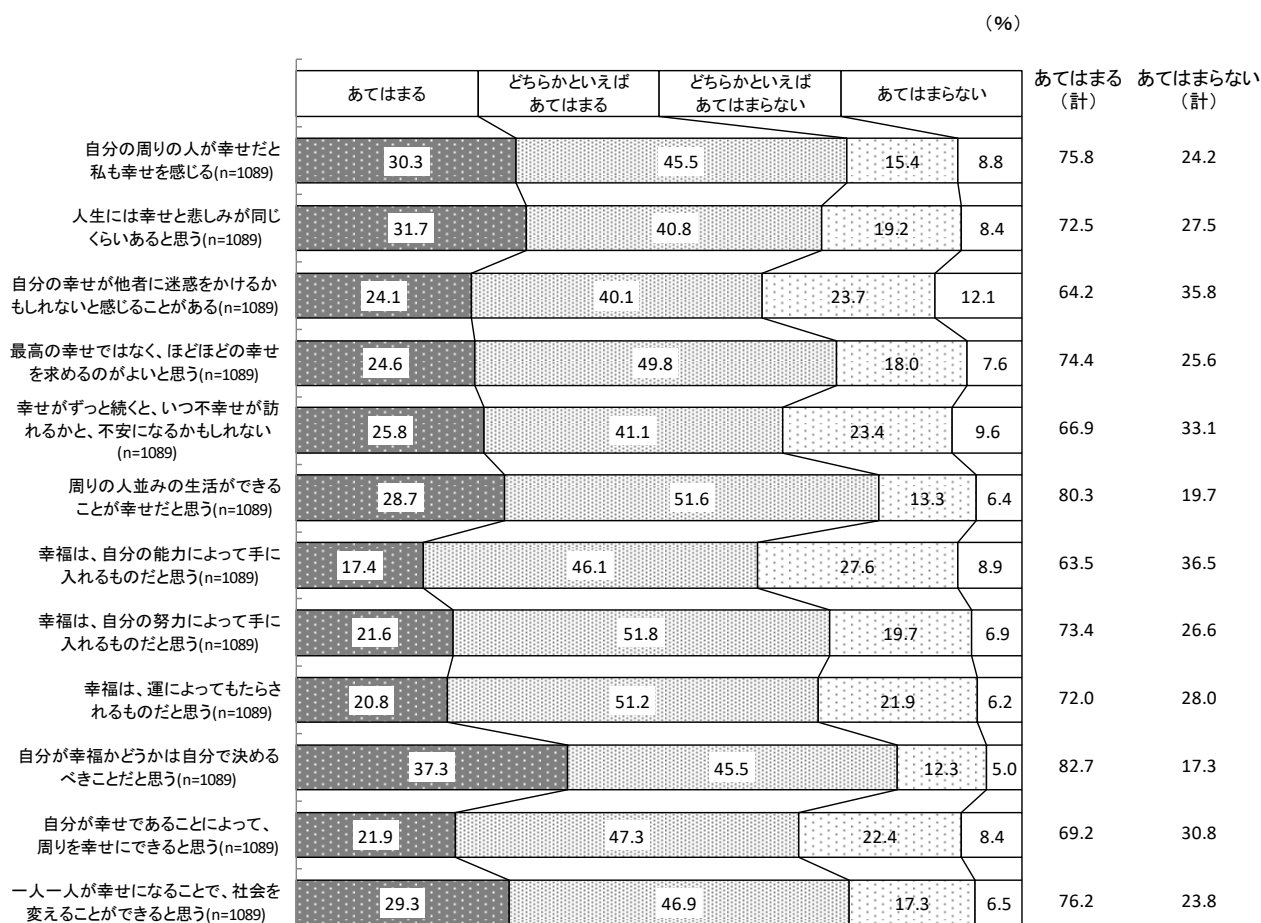


12 幸福観

Q17 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)

幸福観について日本のこども・若者に聞いたところ、『あてはまる』（「あてはまる」と「どちらかといえばあてはまる」の合計）と答えた割合は、「自分が幸福かどうかは自分で決めるべきことだと思う」（82.7%）が最も高い。次いで、「周りの人並みの生活ができることが幸せだと思う」（80.3%）、「一人一人が幸せになることで、社会を変えることができると思う」（76.2%）、「自分の周りの人が幸せだと私も幸せを感じる」（75.8%）となっている。

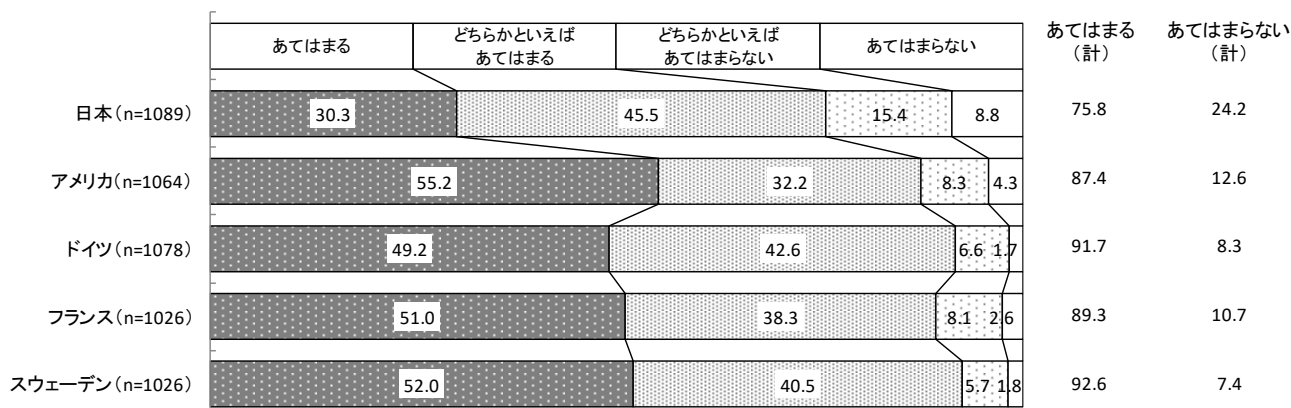
一方、『あてはまらない』（「どちらかといえばあてはまらない」と「あてはまらない」の合計）と答えた割合が高いのは、「幸福は、自分の能力によって手に入れるものだと思う」（36.5%）、「自分の幸せが他者に迷惑をかけるかもしれないと感じることがある」（35.8%）である。



【国別】

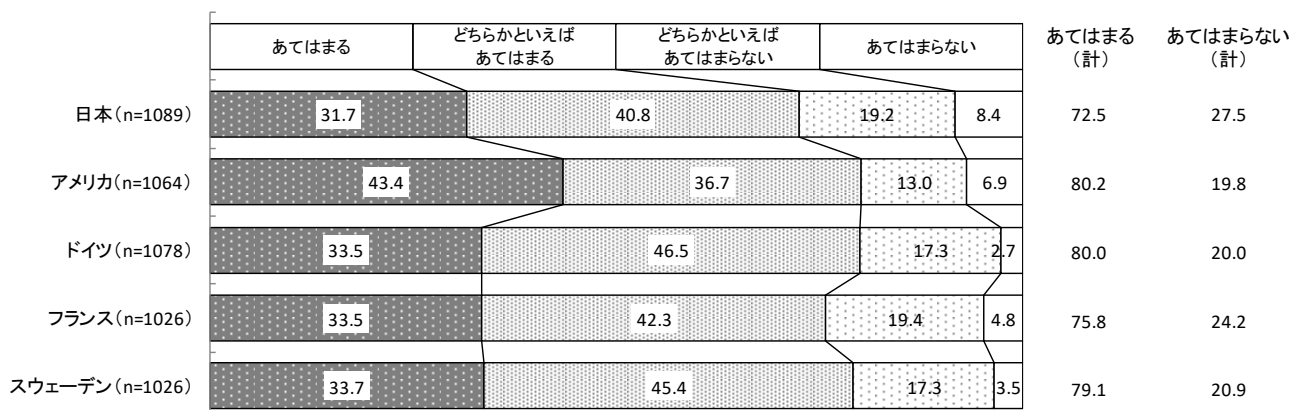
(a) 自分の周りの人が幸せだと私も幸せを感じる

(%)



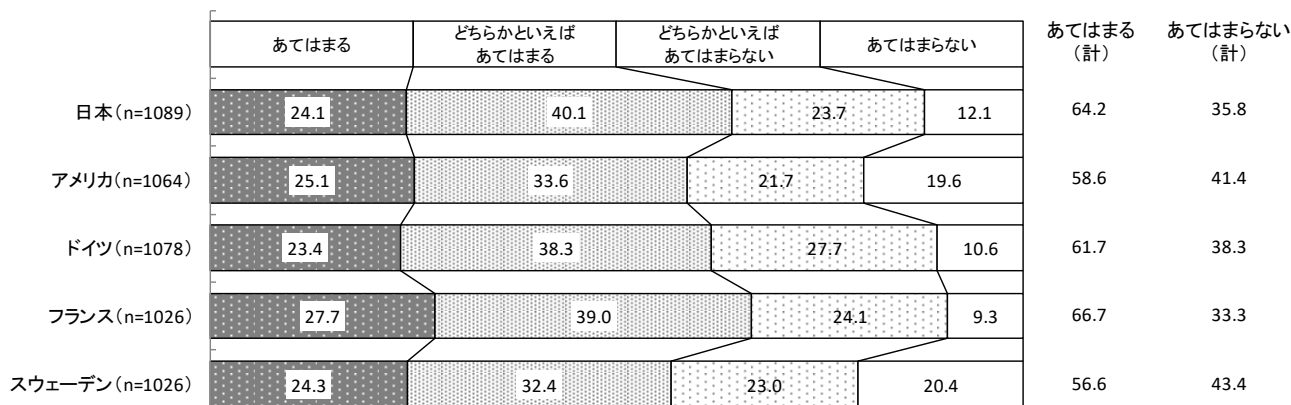
(b) 人生には幸せと悲しみが同じくらいあると思う

(%)

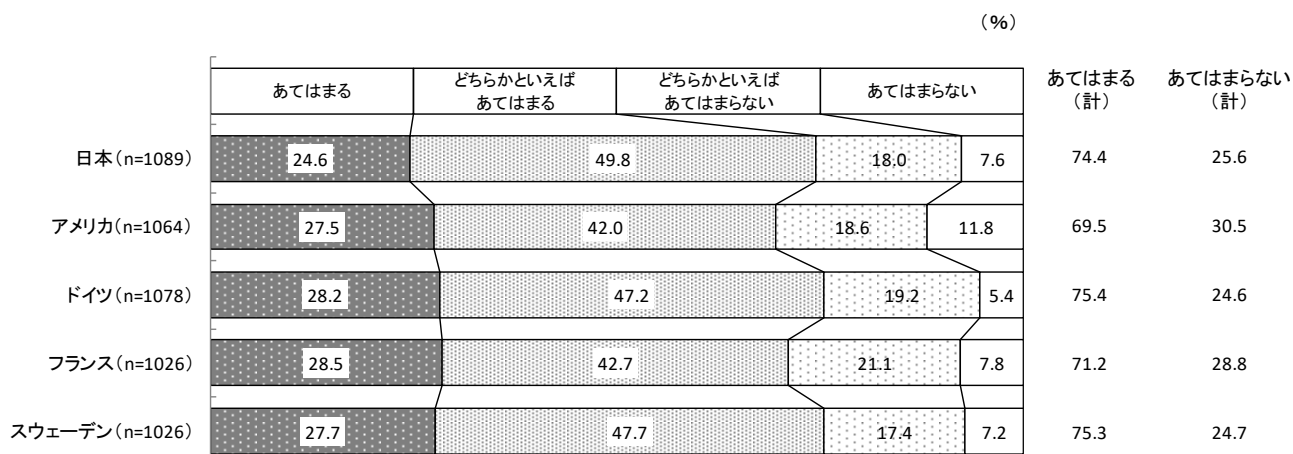


(c) 自分の幸せが他者に迷惑をかけるかもしれないと感じることがある

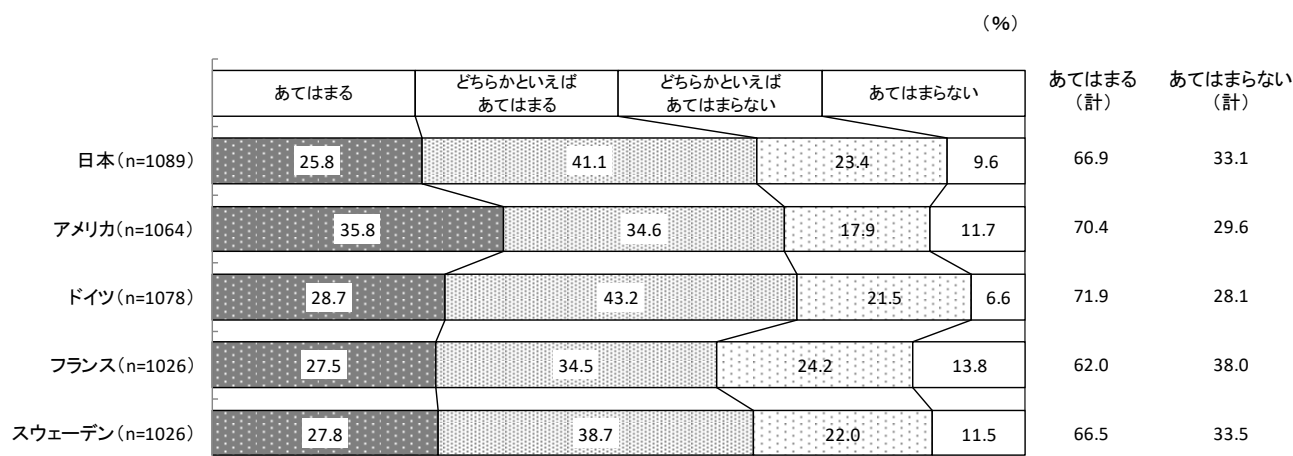
(%)



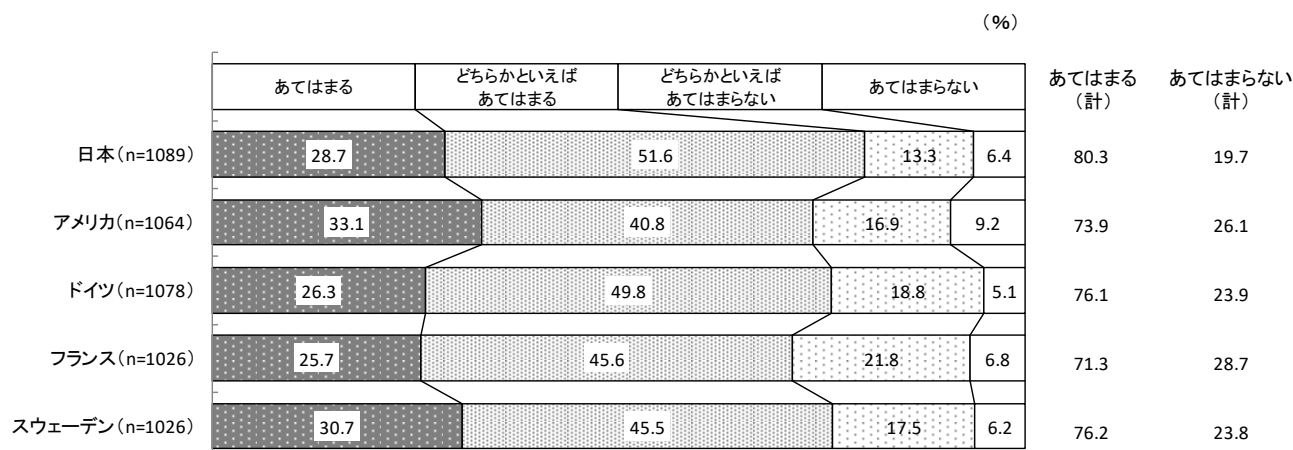
(d) 最高の幸せではなく、ほどほどの幸せを求めるのがよいと思う



(e) 幸せがずっと続くと、いつ不幸せが訪れるかと、不安になるかもしれない

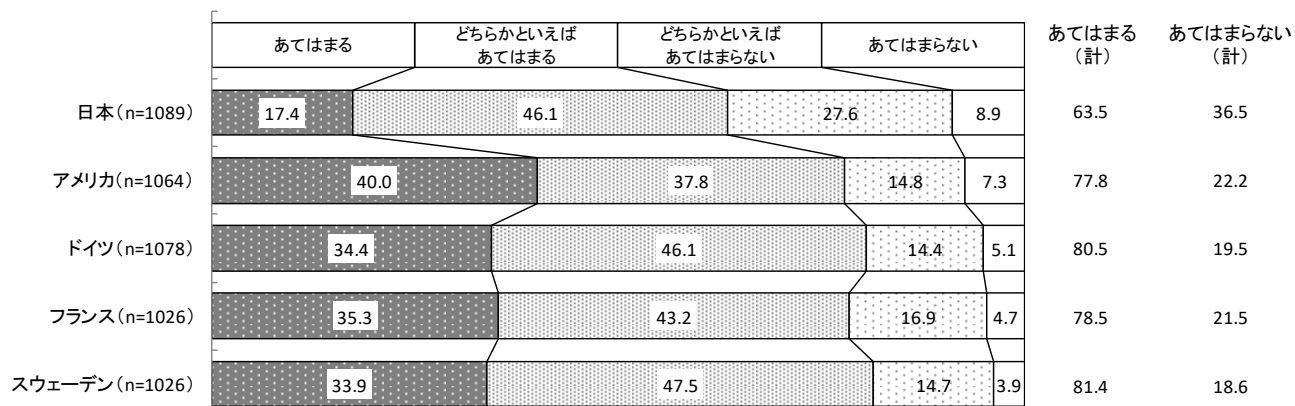


(f) 周りの人並みの生活ができることが幸せだと思う



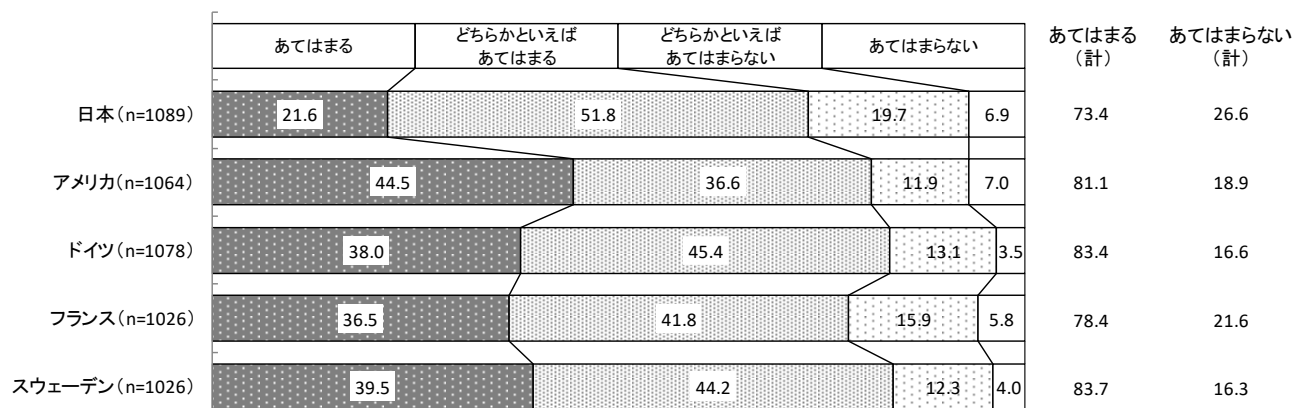
(g) 幸福は、自分の能力によって手に入れるものだと思う

(%)



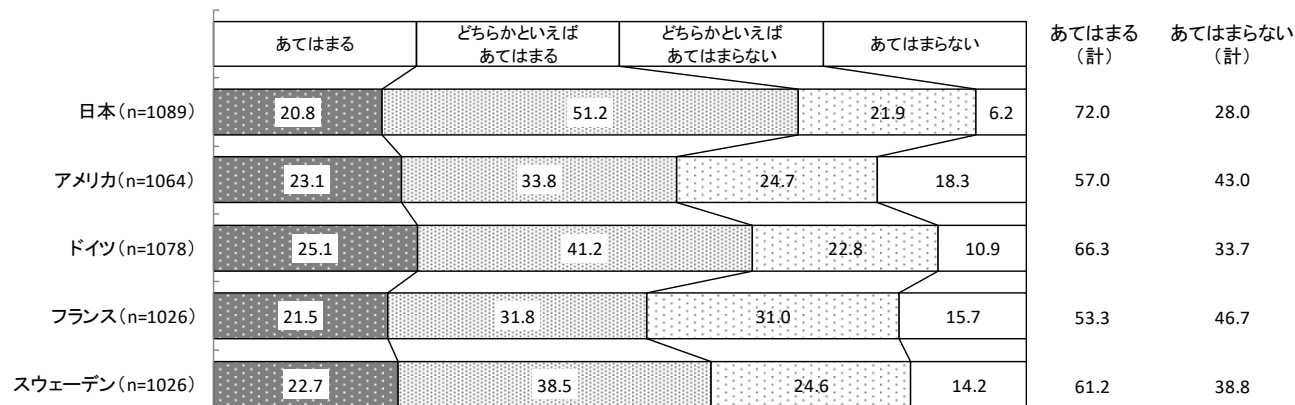
(h) 幸福は、自分の努力によって手に入れるものだと思う

(%)

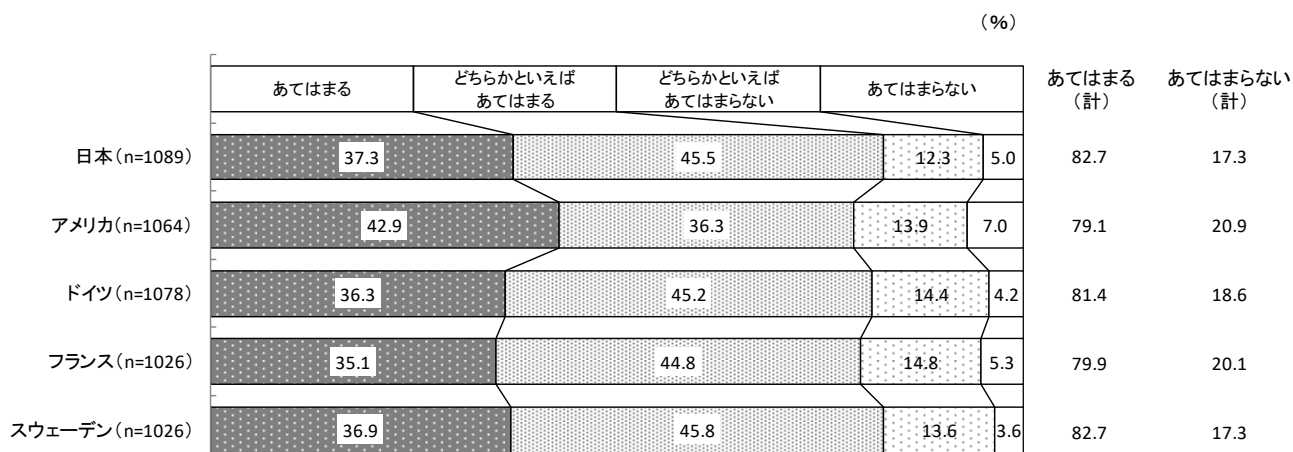


(i) 幸福は、運によってもたらされるものだと思う

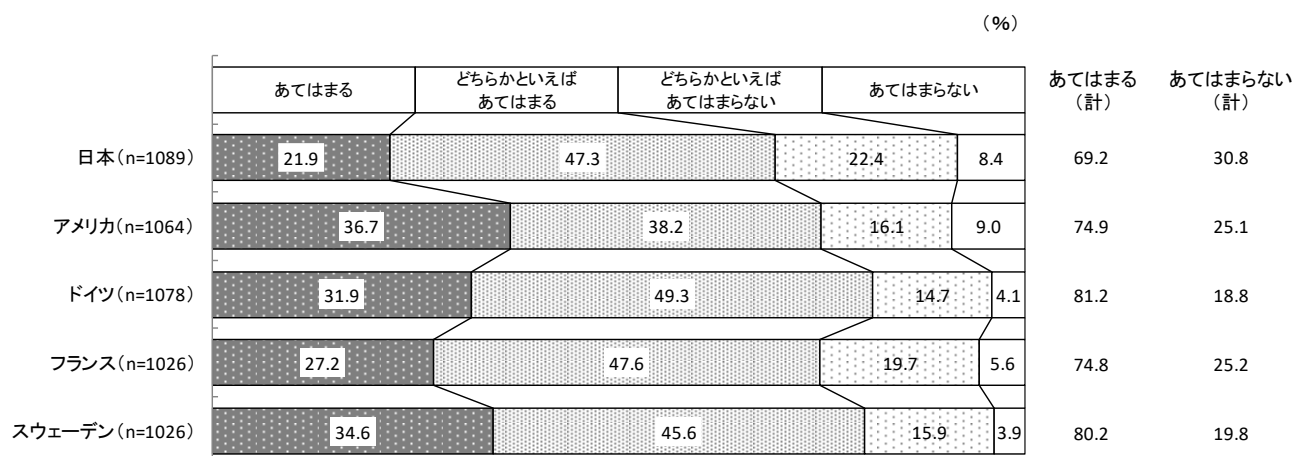
(%)



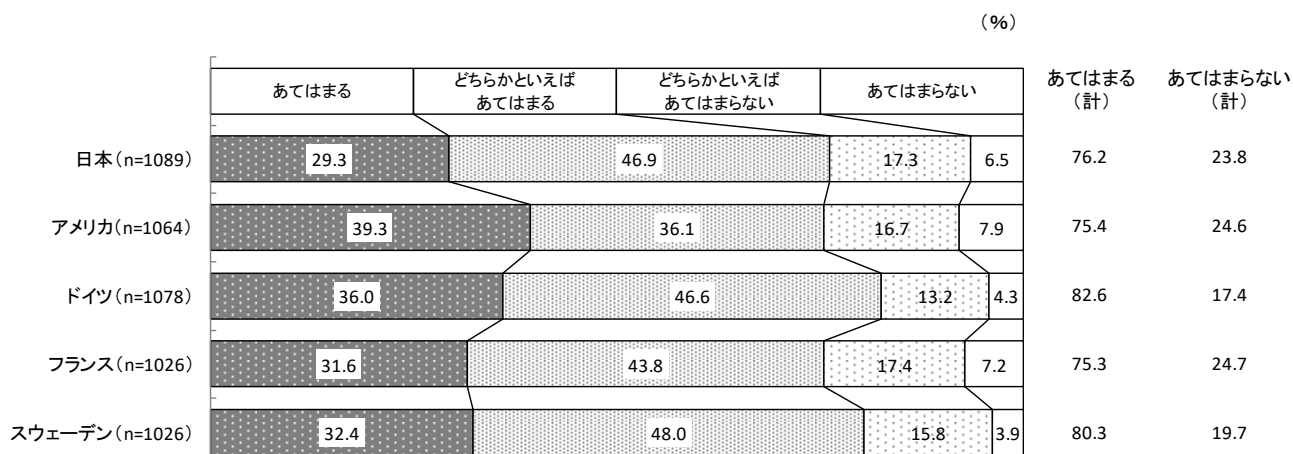
(j) 自分が幸福かどうかは自分で決めるべきことだと思う



(k) 自分が幸せであることによって、周りを幸せにできると思う



(l) 一人一人が幸せになることで、社会を変えることができると思う



【分析】 自己認識と主観的ウェルビーイングの関連

主観的ウェルビーイングの指標としてQ1「全体的な生活満足度」（以下「生活満足度」という。）、Q2(a)「幸せな気持ち」（以下「幸福感」という。）、Q3「人生の意義」に着目し、Q6自己認識がこれら3つの指標に与える影響について検討する。Q6自己認識の8項目を説明変数、Q1、Q2(a)、Q3をそれぞれ目的変数とした重回帰分析²を行った。

分析の結果、日本では、3つの目的変数に対し、(a)(d)(g)(h)の4つの係数が共通して有意となっていた。また、人生の意義については、(c)「今の自分が好きだ」の係数が最も大きく、生活満足度と幸福感では「自分への満足度」の係数が最も大きかった。

すなわち、自分自身への満足度が高いこども・若者ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義の感覚が高いことが示唆された。また、人生の意義については、今の自分が好きだと感じているこども・若者ほど、人生で行っていることに価値を感じやすくなることが考えられる。

Q6自己認識	日本		
	Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
(a)私は、自分自身に満足している	0.31 **	0.31 **	0.16 **
(b)自分には長所があると感じている	0.06	0.08 *	0.17 **
(c)今の自分が好きだ	0.15 **	0.07	0.19 **
(d)自分の親(保護者)から愛されている(大切にされている)と思う	0.08 **	0.10 **	0.05 *
(e)自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	-0.01	0.00	-0.01
(f)うまくいかかわからないことにも意欲的に取り組む	0.06	0.04	0.07 *
(g)自分は役に立たないと強く感じる	-0.08 **	-0.07 **	-0.13 **
(h)自分には友人が十分いる	0.10 **	0.09 **	0.13 **
自由度調整済み決定係数	0.380	0.313	0.430
n	1085	1085	1085

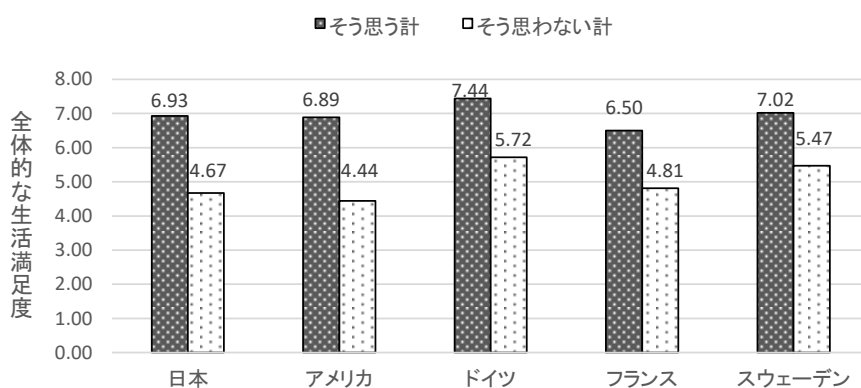
Q6自己認識	アメリカ			ドイツ		
	Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義	Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
(a)私は、自分自身に満足している	0.35 **	0.25 **	0.21 **	0.22 **	0.18 **	0.10 **
(b)自分には長所があると感じている	0.05	0.06	0.11 **	0.01	0.03	0.01
(c)今の自分が好きだ	0.10 **	0.08 *	0.02	0.19 **	0.12 **	0.18 **
(d)自分の親(保護者)から愛されている(大切にされている)と思う	0.05	0.06	0.05	0.07 *	0.12 **	0.04
(e)自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	0.08 *	0.13 **	0.12 **	0.07 *	0.06	0.12 **
(f)うまくいかかわからないことにも意欲的に取り組む	0.04	0.03	0.10 **	0.01	0.03	0.07 *
(g)自分は役に立たないと強く感じる	0.00	0.03	-0.05	0.02	0.02	0.01
(h)自分には友人が十分いる	0.04	0.05	0.08 *	0.06	0.08 **	0.02
自由度調整済み決定係数	0.304	0.251	0.231	0.207	0.184	0.139
n	1058	1058	1058	1075	1075	1075

Q6自己認識	フランス			スウェーデン		
	Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義	Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
(a)私は、自分自身に満足している	0.16 **	0.21 **	0.14 **	0.10 **	0.18 **	0.08 *
(b)自分には長所があると感じている	-0.02	-0.01	0.02	0.03	0.04	0.07
(c)今の自分が好きだ	0.18 **	0.14 **	0.16 **	0.16 **	0.14 **	0.14 **
(d)自分の親(保護者)から愛されている(大切にされている)と思う	0.11 **	0.04	0.06	0.05	0.01	0.02
(e)自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	0.03	0.04	0.06	0.11 **	0.04	0.08 *
(f)うまくいかかわからないことにも意欲的に取り組む	-0.01	0.02	0.06	0.06	0.06	0.10 **
(g)自分は役に立たないと強く感じる	-0.05	-0.02	-0.05	-0.10 **	-0.11 **	-0.15 **
(h)自分には友人が十分いる	0.11 **	0.03	0.00	0.06	0.02	0.06
自由度調整済み決定係数	0.158	0.123	0.127	0.154	0.137	0.142
n	1014	1014	1014	1025	1025	1025

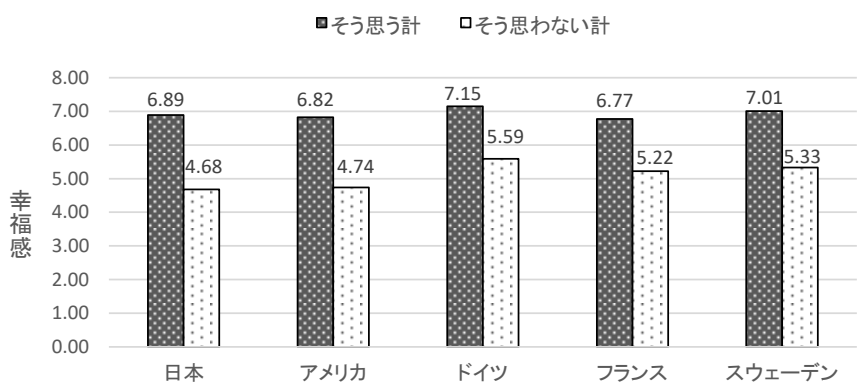
² 重回帰分析は複数の説明変数が目的変数に与える影響を検討する統計的手法である。分析の際は、各設問で「わからない」を選択した回答は除き、その上で得点が高いほど傾向が強くなるように逆転項目処理を行った。以下のすべての分析では強制投入法を用い、多重共線性の問題はみられなかった。表では標準偏回帰係数(-1~1の間の値をとる)が有意水準5%で有意のものは*、有意水準1%で有意のものは**で示している。自由度調整済み決定係数は、説明変数が目的変数のどれくらいを説明できるかを表す値である。0から1の間の値を取り、1に近いほど説明できる割合(説明力)が高い。

なお、3つの目的変数に対して共通して影響力が示唆されたQ6(a)「私は、自分自身に満足している」に対する、そう思う計³とそう思わない計⁴で各項目の平均値を国ごとに比較した。その結果、すべての国において自分自身に満足している人は、3つの目的変数のいずれにおいても平均値が10点中7点前後となっている。

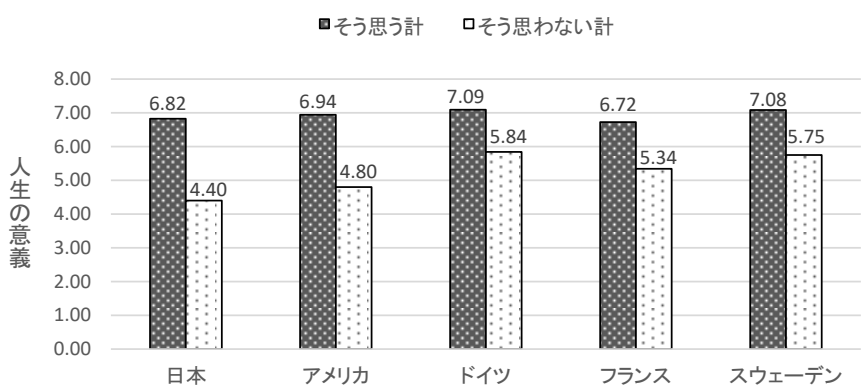
Q6(a)「私は、自分自身に満足している」によるQ1「全体的な生活満足度」の平均値



Q6(a)「私は、自分自身に満足している」によるQ2(a)「幸福感」の平均値



Q6(a)「私は、自分自身に満足している」によるQ3「人生の意義」の平均値



³ 「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計。以下同じ。

⁴ 「そう思わない」と「どちらかといえばそう思わない」の合計。以下同じ。

【分析】各満足度と全体的な生活満足度の関連

続いて、各満足度とQ1「全体的な生活満足度」の関係について検討するために、各満足度を説明変数とした重回帰分析を行った。なお、Q26「職場への満足度」及びQ12「恋人関係への満足度」を説明変数に含めた分析も行った⁵。

日本では、すべての満足度の係数が正かつ有意であるが、とりわけ、Q6(a)「自分への満足度」⁶の係数が大きかった。すなわち、日本の場合、自分、家庭生活、地域、自国社会、職場生活、学校生活、友人関係といった幅広い対象への満足度の向上が生活満足度の向上につながるということが考えられる。特に、自分への満足度が高いこども・若者ほど、生活満足度を高く感じやすいことが示唆された。

また、諸外国でも「自分への満足度」は共通して有意な正の係数が得られた。一方で、学校生活の満足度や自国社会の満足度については、国によって有意かどうかの違いがあった。

	日本		
	Q1 生活満足度	Q26あり	Q26・Q12あり
Q6(a)自分への満足度	0.39 **	0.34 **	0.29 **
Q11 友人関係の満足度	0.08 *	0.06	0.02
Q12 恋人関係の満足度	-	-	-0.07
Q21 自国社会の満足度	0.10 **	0.11 **	0.12
Q24 地域への愛着度	0.11 **	0.06	0.01
Q26 職場生活の満足度	-	0.11 **	0.07
Q29 学校生活の満足度	0.10 **	0.11 *	0.18
Q30 家庭生活の満足度	0.13 **	0.14 **	0.25 **
自由度調整済み決定係数	0.393	0.388	0.385
n	752	434	133

	アメリカ			ドイツ		
	Q1 生活満足度	Q26あり	Q26・Q12あり	Q1 生活満足度	Q26あり	Q26・Q12あり
Q6(a)自分への満足度	0.34 **	0.37 **	0.42 **	0.23 **	0.29 **	0.34 **
Q11 友人関係の満足度	0.08 *	0.08 *	0.06	0.04	0.02	0.03
Q12 恋人関係の満足度	-	-	0.12	-	-	0.02
Q21 自国社会の満足度	0.11 **	0.09 *	0.00	0.10 **	0.03	0.00
Q24 地域への愛着度	0.05	0.03	0.06	0.06	0.04	0.08
Q26 職場生活の満足度	-	0.09 *	0.08	-	0.09 *	0.05
Q29 学校生活の満足度	0.16 **	0.13 **	0.19 **	0.11 **	0.10 *	0.09
Q30 家庭生活の満足度	0.11 **	0.07	-0.01	0.17 **	0.13 **	0.08
自由度調整済み決定係数	0.370	0.397	0.438	0.236	0.234	0.226
n	846	513	213	1016	627	260

	フランス			スウェーデン		
	Q1 生活満足度	Q26あり	Q26・Q12あり	Q1 生活満足度	Q26あり	Q26・Q12あり
Q6(a)自分への満足度	0.20 **	0.21 **	0.19 **	0.16 **	0.13 **	0.29 **
Q11 友人関係の満足度	0.08 *	0.06	0.11	0.05	0.06	-0.01
Q12 恋人関係の満足度	-	-	0.04	-	-	0.03
Q21 自国社会の満足度	0.17 **	0.21 **	0.22 **	0.05	0.09	0.16 **
Q24 地域への愛着度	0.11 **	0.03	0.07	0.00	-0.05	-0.07
Q26 職場生活の満足度	-	0.10	0.07	-	0.09 *	0.09
Q29 学校生活の満足度	0.05	0.06	0.08	0.13 **	0.11 *	0.13
Q30 家庭生活の満足度	0.11 **	0.08	0.07	0.14 **	0.17 **	0.16 *
自由度調整済み決定係数	0.216	0.224	0.240	0.126	0.163	0.280
n	866	471	188	942	590	271

⁵ Q26・Q12を含めたモデルではサンプルサイズが133と小さいため、結果は参考扱い。

⁶ 「私は、自分自身に満足している」

【分析】 経験と人生の意義の関連

Q3「人生の意義」について、Q4 過去 30 日間の経験⁷が与える影響について検討する。Q4 の経験すべてを説明変数とした重回帰分析を行った。

分析の結果、日本では、「自分の人生には方向性や意味があると感じた」、「自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった」の係数が高かった。

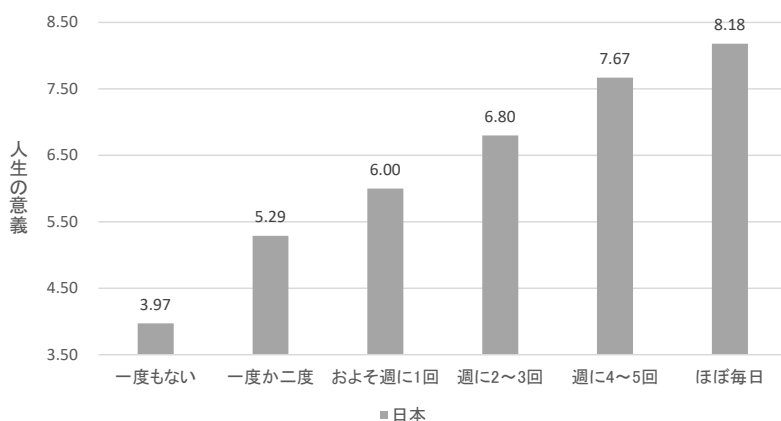
このことから、日本のこども・若者においては、「自分の人生には方向性や意味がある」と感じることや、自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験をすることで、人生で行っていることに価値を感じやすくなる可能性がある。

	日本 Q3 人生の意義
Q4(a)社会に貢献できる要素があると感じた	0.08 *
Q4(b)自分はコミュニティや集団の一部だと感じた	0.11 **
Q4(c)他者との温かく信頼できる関係があると感じた	0.10 *
Q4(d)自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった	0.14 **
Q4(e)自信をもって自分のアイデアや意見を考えたり、話したりした	-0.07
Q4(f)自分の人生には方向性や意味があると感じた	0.32 **
自由度調整済み決定係数	0.341
n	1089

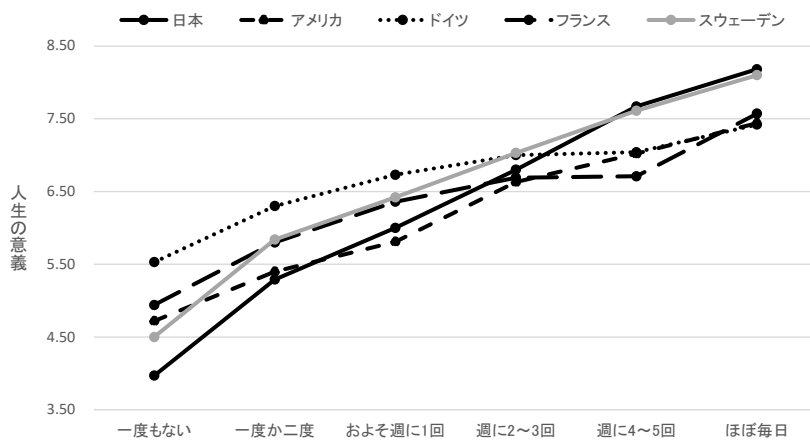
	アメリカ Q3 人生の意義	ドイツ Q3 人生の意義	フランス Q3 人生の意義	スウェーデン Q3 人生の意義
Q4(a)社会に貢献できる要素があると感じた	0.12 **	0.06 *	0.10 **	0.13 **
Q4(b)自分はコミュニティや集団の一部だと感じた	0.08 *	0.09 *	0.04	0.03
Q4(c)他者との温かく信頼できる関係があると感じた	0.11 **	0.01	0.06	0.05
Q4(d)自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった	0.04	0.04	0.07	0.11 **
Q4(e)自信をもって自分のアイデアや意見を考えたり、話したりした	0.04	0.01	0.13 **	0.06
Q4(f)自分の人生には方向性や意味があると感じた	0.23 **	0.20 **	0.12 **	0.28 **
自由度調整済み決定係数	0.234	0.09	0.141	0.27
n	1064	1078	1026	1026

なお、Q4(d)「自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった」及びQ4(f)「自分の人生には方向性や意味があると感じた」について、各頻度の平均値を比較した。その結果、すべての国において、経験が多いほど、平均値は高くなっている。

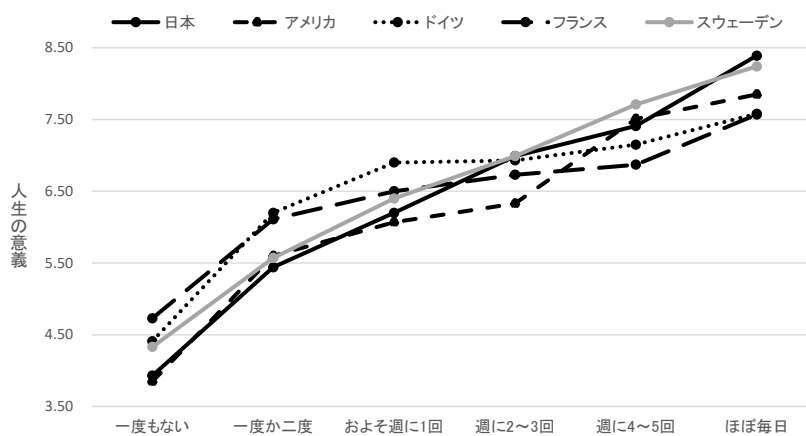
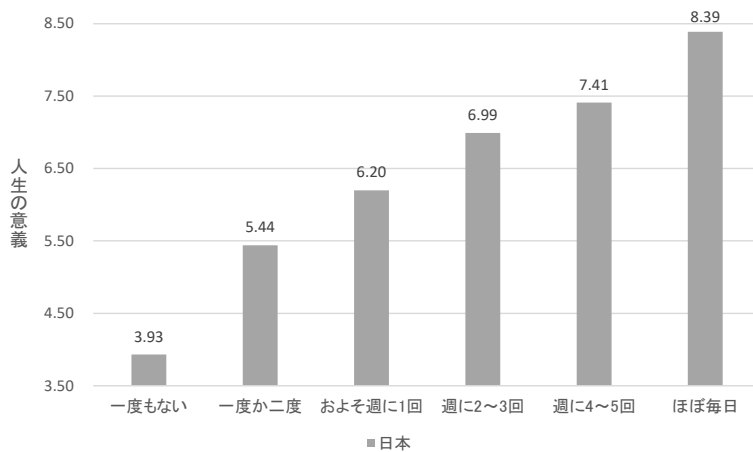
Q4(d)「自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった」の頻度別得点



⁷ (1)「一度もない」から(6)「ほぼ毎日」までの各選択肢に1～6の得点を割り当てた。



Q4(f) 「自分の人生には方向性や意味があると感じた」の頻度別得点



第2章 国家・社会関係

1 自国に対する意識

(1) 自国で誇れるもの

Q18 あなたは、自国は何か誇れるものを持っていると思いますか、それともそうは
思いませんか。持っていると思う場合には、この中からいくつでも選んでくださ
い。(回答はいくつでも)

自国で誇れるものを日本のこども・若者に聞いたところ、「歴史や文化遺産」
(44.9%)の割合が最も高く、次いで「治安のよさ」(42.9%)、「文化や芸術」
(40.2%)となっている。

5か国比較でみると、アメリカは「スポーツ」(36.1%)、「文化や芸術」(30.3%)、
「科学や技術」(27.7%)が上位3項目にあげられている。

ドイツは「スポーツ」(33.6%)、「文化や芸術」(31.4%)、「保健・医療・療育の水
準」(29.9%)、フランスは「文化や芸術」(39.7%)、「スポーツ」(39.1%)、「歴史や文
化遺産」(36.3%)、スウェーデンでは「スポーツ」(34.0%)、「国の自然や天然資源」
(33.1%)、「教育の水準」(32.1%)の順である。

日本について平成30年度調査と比較すると、1位と2位が入れ替わったものの、上位
3項目は変わらない。「スポーツ」は7.8ポイント、「教育の水準」は5.6ポイント高
く、「科学技術」は6.0ポイント低くなっている。

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)	平成30年度 (n=1134)
歴史や文化遺産	44.9	21.3	14.9	36.3	24.1	45.7
国の自然や天然資源	32.7	17.3	22.0	18.3	33.1	34.1
文化や芸術	40.2	30.3	31.4	39.7	28.5	38.8
宗教	5.9	21.2	21.2	22.7	20.3	4.1
スポーツ	29.6	36.1	33.6	39.1	34.0	21.8
科学や技術	21.6	27.7	29.1	21.8	29.1	27.6
教育の水準	17.4	14.6	25.4	11.9	32.1	11.8
保健・医療・療育の水準	26.6	11.9	29.9	21.3	28.6	
将来発展していく可能性があること	6.8	15.3	14.8	11.3	25.2	7.3
生活水準	16.3	16.4	25.9	29.4	29.3	18.0
社会福祉	11.8	8.1	21.8	21.1	22.7	9.6
社会の安定性(社会が落ち着いていて、 激しい変動がないこと)	13.2	10.3	13.2	11.4	15.6	14.1
国民の一体感	6.1	8.6	10.1	7.4	12.1	5.4
治安のよさ	42.9	14.4	17.3	8.9	15.3	46.7
防災の取組	12.0	8.3	8.2	7.6	9.4	
自由で平和な社会	21.3	17.1	12.3	13.3	13.9	18.9
国際的発言力(世界の中で 影響力があること)	5.5	10.1	7.4	12.1	5.8	4.1
その他	2.8	3.6	2.1	3.1	2.0	1.9
誇れるものはない	5.6	7.6	3.8	4.9	2.1	8.0
わからない	12.5	9.9	2.4	4.0	4.3	11.4

(%)

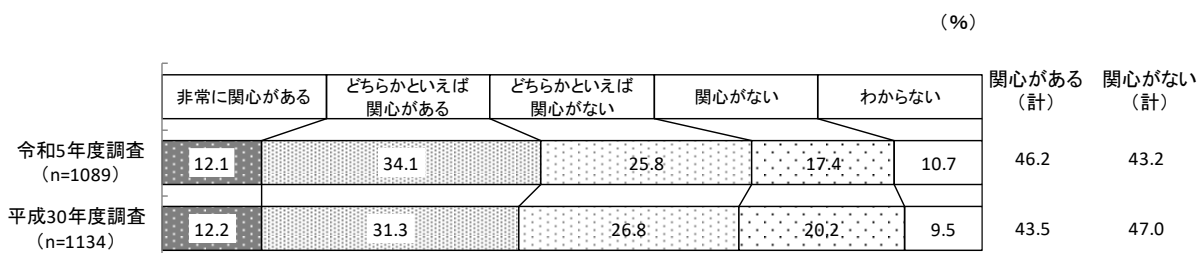
※「保健・医療・療育の水準」「防災の取組」は令和5年度調査からの新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

(2) 政治に対する関心度

Q19 あなたは、今の自国の政治にどのくらい関心がありますか。(回答は1つ)

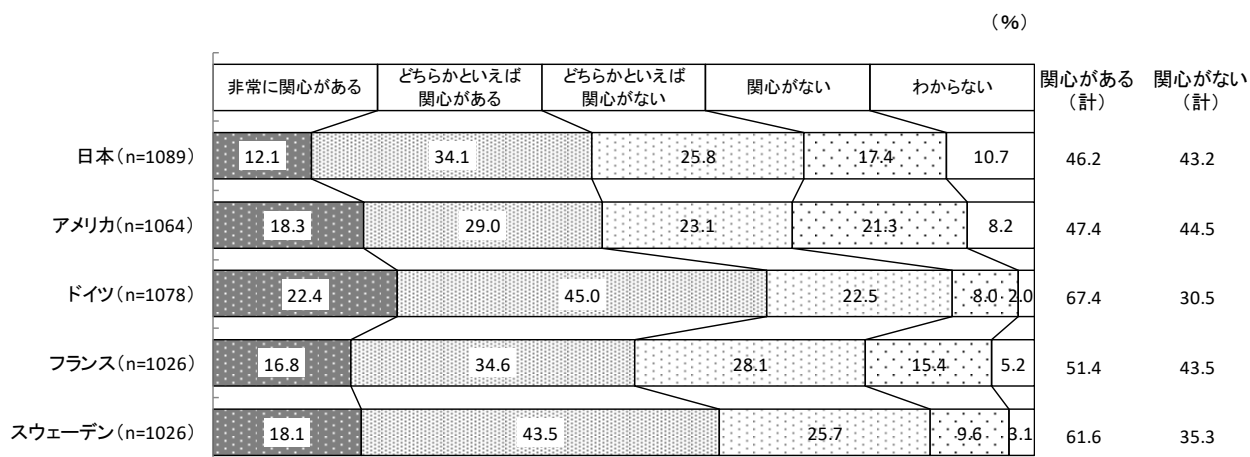
政治に対する関心度を日本のこども・若者に聞いたところ、『関心がある』(「非常に関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計)と答えた割合は、46.2%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、大きな差はみられない。



5か国比較でみると、『関心がある』と答えた割合はドイツ(67.4%)で最も高い。次いで、スウェーデン(61.6%)、フランス(51.4%)、アメリカ(47.4%)、日本(46.2%)となっている。

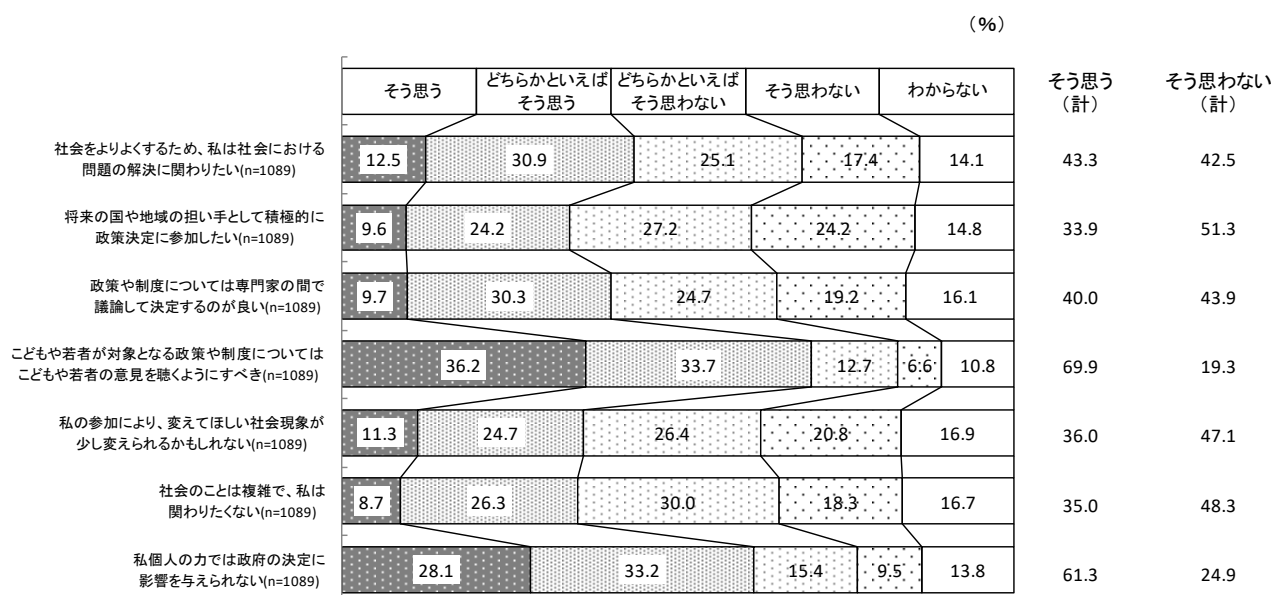
【国別】



(3) 政策決定過程への関与

Q20 次のような意見について、あなたはどのように考えますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)

政策決定過程への関与について日本のこども・若者に聞いたところ、『そう思う』（「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計）と答えた割合は、「こどもや若者が対象となる政策や制度についてはこどもや若者の意見を聴くようにすべき」（69.9%）が最も高い。次いで、「私個人の力では政府の決定に影響を与えられない」（61.3%）、「社会をよりよくするため、私は社会における問題の解決に関わりたい」（43.3%）となっている。



日本について平成30年度調査と比較すると、大きな差はみられない。

(a) 社会をよりよくするため、私は社会における問題に関わりたい

(%)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和5年度調査 (n=1089)	12.5	30.9	25.1	17.4	14.1	43.3	42.5
平成30年度調査 (n=1134)	10.8	31.5	24.6	19.0	14.2	42.2	43.6

(b) 将来の国や地域の担い手として積極的に政策決定に参加したい

(%)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和5年度調査 (n=1089)	9.6	24.2	27.2	24.2	14.8	33.9	51.3
平成30年度調査 (n=1134)	9.0	24.3	31.5	21.7	13.6	33.2	53.2

(c) 政策や制度については専門家の間で議論して決定するのが良い

(%)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和5年度調査 (n=1089)	9.7	30.3	24.7	19.2	16.1	40.0	43.9
平成30年度調査 (n=1134)	7.8	31.0	29.8	15.7	15.7	38.8	45.5

(d) こどもや若者が対象となる政策や制度についてはこどもや若者の意見を聴くようにすべき

(%)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和5年度調査 (n=1089)	36.2	33.7	12.7	6.6	10.8	69.9	19.3
平成30年度調査 (n=1134)	31.6	37.9	13.0	6.5	11.0	69.5	19.5

(e) 私の参加により、変えてほしい社会現象が少し変えられるかもしれない

(%)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和5年度調査 (n=1089)	11.3	24.7	26.4	20.8	16.9	36.0	47.1
平成30年度調査 (n=1134)	8.5	24.0	28.9	22.0	16.6	32.5	51.0

(f) 社会のことは複雑で、私は関わりたくない

(%)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和5年度調査 (n=1089)	8.7	26.3	30.0	18.3	16.7	35.0	48.3
平成30年度調査 (n=1134)	8.9	27.7	30.3	17.6	15.4	36.6	48.0

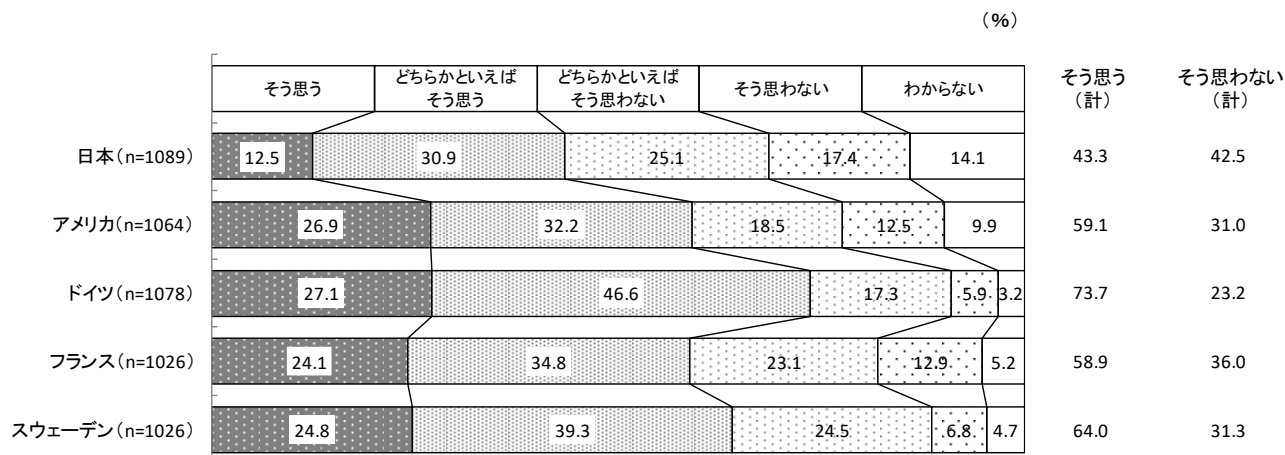
(g) 私個人の力では政府の決定に影響を与えられない

(%)

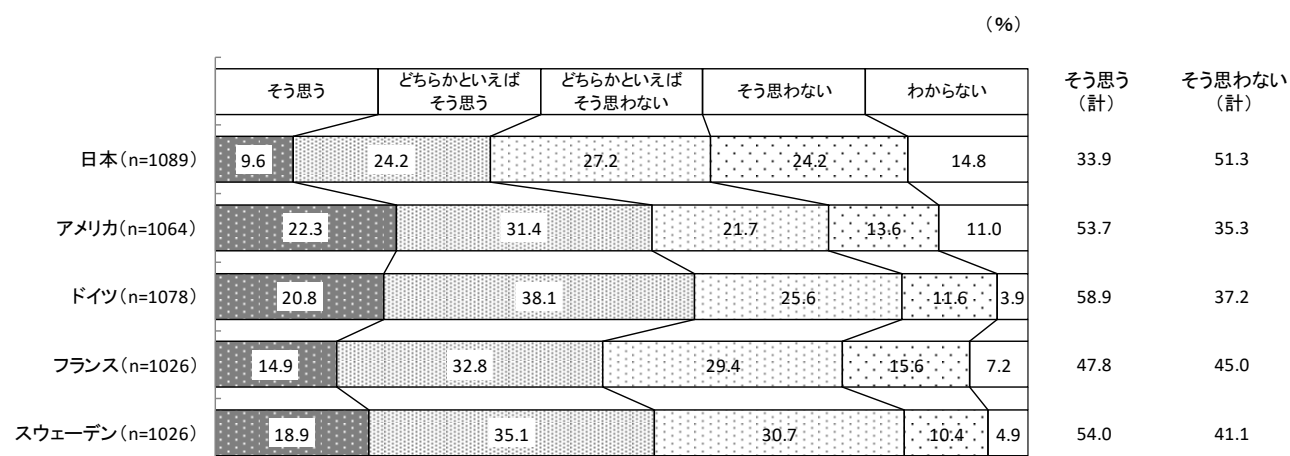
	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和5年度調査 (n=1089)	28.1	33.2	15.4	9.5	13.8	61.3	24.9
平成30年度調査 (n=1134)	25.7	32.7	19.8	9.4	12.3	58.5	29.2

【国別】

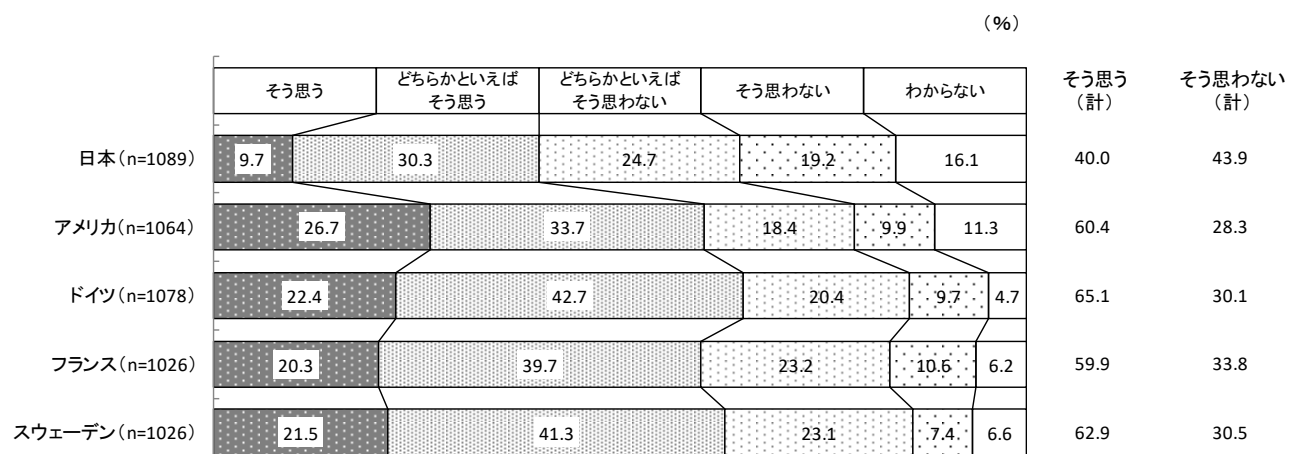
(a) 社会をよりよくするため、私は社会における問題の解決に関わりたい



(b) 将来の国や地域の担い手として積極的に政策決定に参加したい

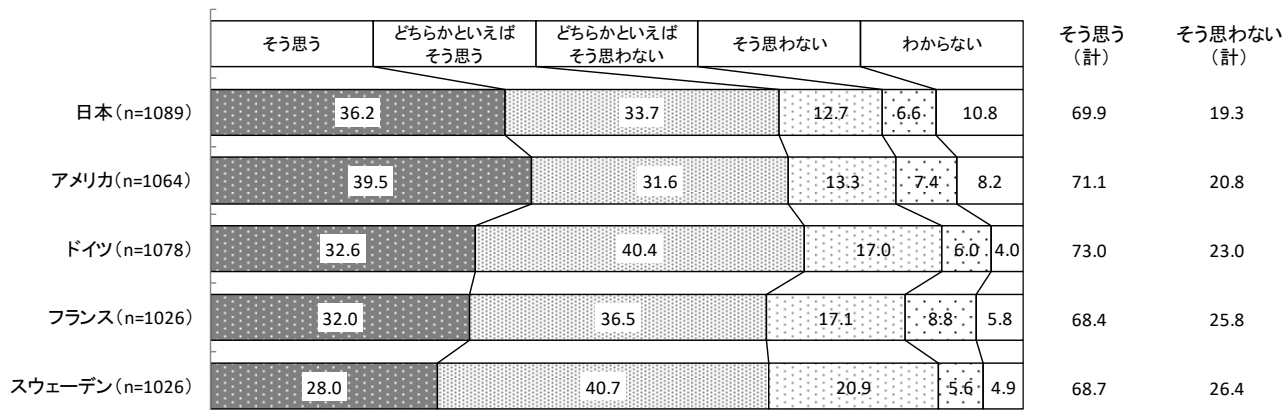


(c) 政策や制度については専門家の間で議論して決定するのが良い



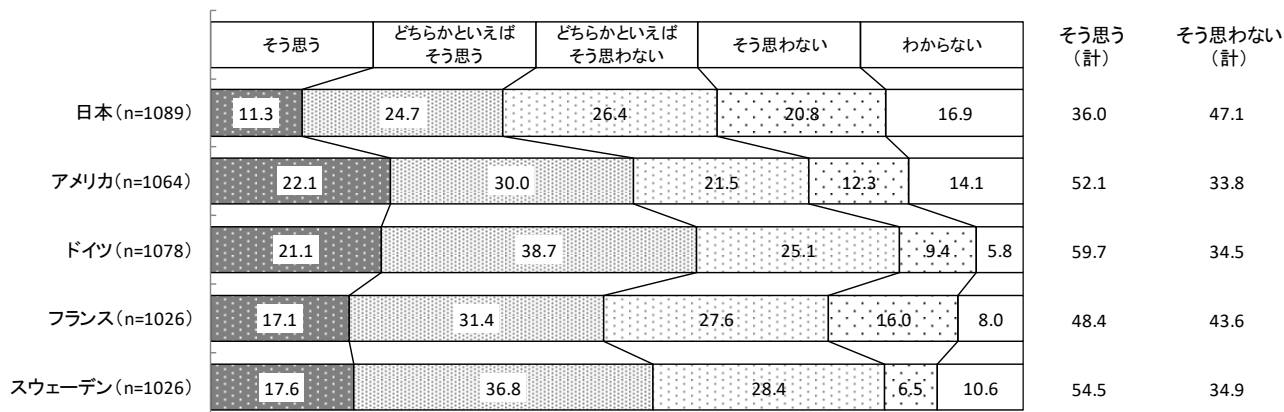
(d) こどもや若者が対象となる政策や制度についてはこどもや若者の意見を聴くようにすべき

(%)



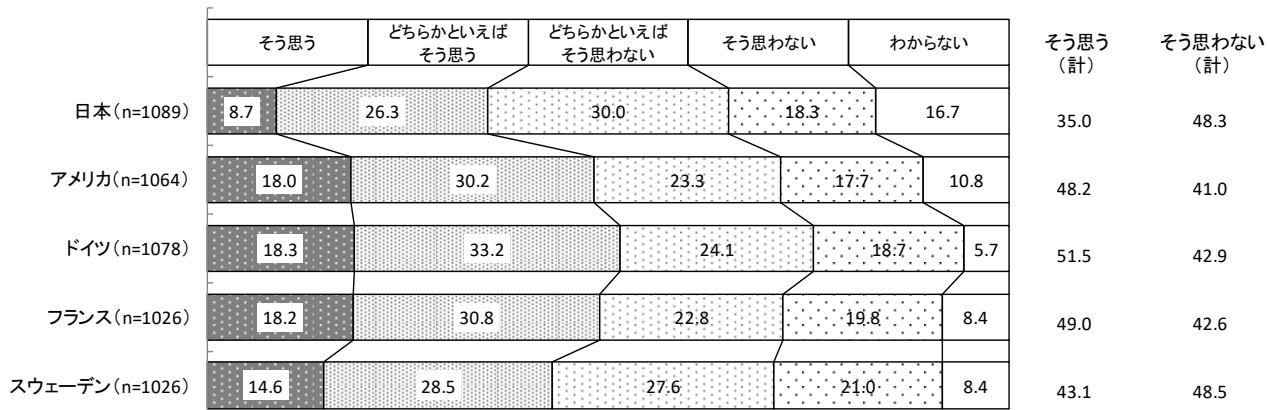
(e) 私の参加により、変えてほしい社会現象が少し変えられるかもしれない

(%)



(f) 社会のことは複雑で、私は関与したくない

(%)



第2部 調査の結果 第2章 国家・社会関係

(g) 私個人の力では政府の決定に影響を与えられない

(%)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	そう思う (計)	そう思わない (計)
日本(n=1089)	28.1	33.2	15.4	9.5	13.8	61.3	24.9
アメリカ(n=1064)	28.1	29.8	19.5	12.7	10.0	57.9	32.1
ドイツ(n=1078)	26.9	38.9	20.7	9.2	4.4	65.8	29.9
フランス(n=1026)	29.7	31.8	20.0	11.8	6.7	61.5	31.8
スウェーデン(n=1026)	21.4	32.1	29.5	10.8	6.1	53.5	40.4

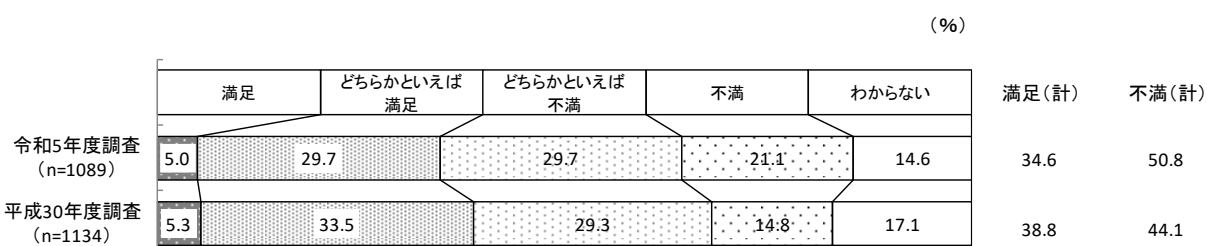
2 社会観

(1) 社会への満足度

Q21 あなたは、自国の社会に満足していますか、それとも不満ですか。(回答は1つ)

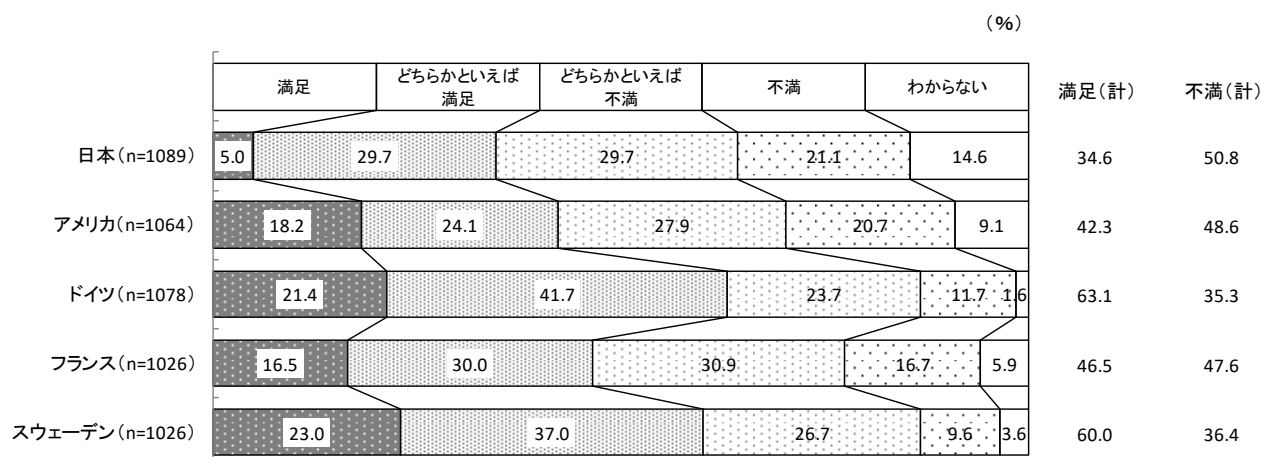
自国の社会に対する満足度を日本のこども・若者に聞いたところ、『満足』(「満足」と「どちらかといえば満足」の合計)と答えた割合は34.6%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、『不満』は6.7ポイント高くなっている。



5か国比較でみると、『満足』と答えた割合はドイツ(63.1%)で最も高い。次いで、スウェーデン(60.0%)、フランス(46.5%)、アメリカ(42.3%)、日本(34.6%)となっている。

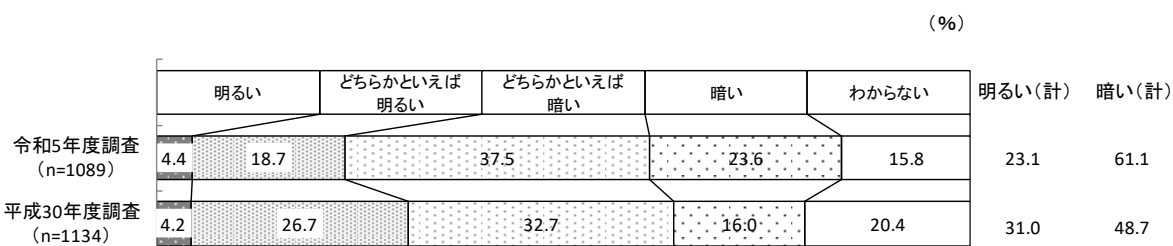
【国別】



Q22 自国の将来は明るいと思いますか。(回答は1つ)

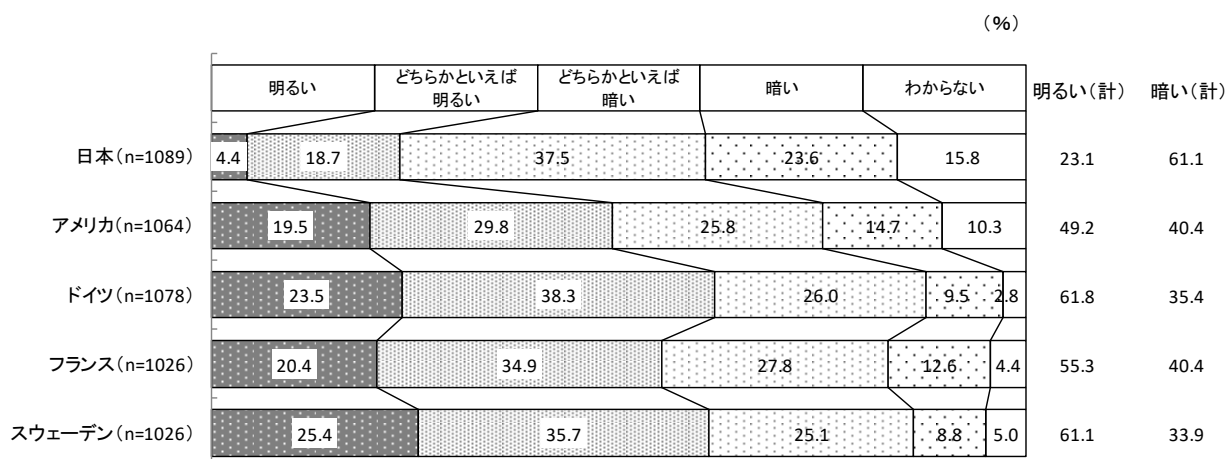
自国の将来は明るいと思うか日本のこども・若者に聞いたところ、『明るい』（「明るい」と「どちらかといえば明るい」の合計）と答えた割合は23.1%であり、『暗い』（「暗い」と「どちらかといえば暗い」の合計）と答えた割合が61.1%となっている。

日本について平成30年度調査と比較すると、『暗い』と答えた割合が12.4ポイント高くなっている。



5か国比較でみると、『明るい』と回答した割合は、ドイツ（61.8%）が最も高い。次いで、スウェーデン（61.1%）、フランス（55.3%）、アメリカ（49.2%）、日本（23.1%）となっている。

【国別】



(2) 自国社会の問題

Q23 あなたは、どのようなことが自国の社会で問題だと思いますか。この中であてはまるものを、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)

自国社会の問題について日本のこども・若者に聞いたところ、「よい政治が行なわれていない」(42.2%)が最も高い。次いで「まじめな者がむくわれない」(38.8%)、「学歴によって収入や仕事に格差がある」(37.4%)、「貧富の差がある」(3.3%)となっている。

5か国比較でみると、「人種によって差別がある」はアメリカ(48.9%)やフランス(44.9%)、ドイツ(38.2%)で最も高い。スウェーデンでは「信じる宗教によって差別がある」(32.1%)が最も高い。

日本について平成30年度調査と比較すると、「よい政治が行なわれていない」は9.3ポイント高くなっている。また、「若者の意見が反映されていない」は8.3ポイント高くなっている。

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)	平成30年度 (n=1134)
身分や家柄が重要視されすぎている	16.4	28.5	23.1	20.1	16.6	16.0
性別によって差別がある	28.6	40.7	30.3	36.4	27.6	30.2
人種によって差別がある	14.5	48.9	38.2	44.9	31.4	15.0
信じる宗教によって差別がある	7.9	34.1	29.7	38.2	32.1	6.5
学歴によって収入や仕事に格差がある	37.4	34.5	37.0	38.6	30.0	35.9
倫理的、道徳的に正しいことが受け入れられない	15.2	22.8	21.7	20.4	17.2	14.1
貧富の差がある	37.3	37.4	36.1	33.0	28.3	32.9
まじめな者がむくわれない	38.8	32.2	34.1	34.9	26.1	39.8
若者の意見が反映されていない	37.0	25.4	23.5	27.9	20.0	28.7
治安が乱れている	14.4	31.2	17.5	23.9	26.4	11.2
マナーが乱れている	16.3	26.9	19.1	12.7	19.6	7.7
就職が難しく、失業も多い	17.0	24.9	13.9	22.7	19.0	21.2
老人、身体障害者などに対する社会福祉が十分でない	16.2	21.3	18.1	13.6	16.9	24.0
環境破壊に対して、国民が無関心である	18.0	22.1	18.6	22.7	13.5	18.3
よい政治が行なわれていない	42.2	26.4	20.1	28.9	16.4	32.9
その他	5.1	4.6	1.8	3.0	3.0	6.4
特にない	3.7	4.3	1.4	1.7	3.2	4.3
わからない	9.6	7.4	2.0	4.6	5.2	10.9

(%)

※「マナーが乱れている」について、平成30年度調査では「風俗が乱れている」への回答

第3章 地域社会関係

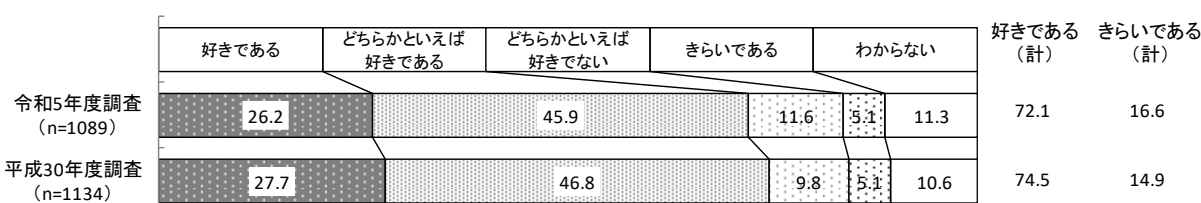
1 地域社会の愛着度

Q24 あなたは、あなたの今住んでいる地域（市町村）が好きですか。（回答は1つ）

今住んでいる地域（市町村）が好きか日本の子ども・若者に聞いたところ、『好きである』（「好きである」と「どちらかといえば好きである」の合計）と答えた割合は72.1%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、大きな差は見られない。

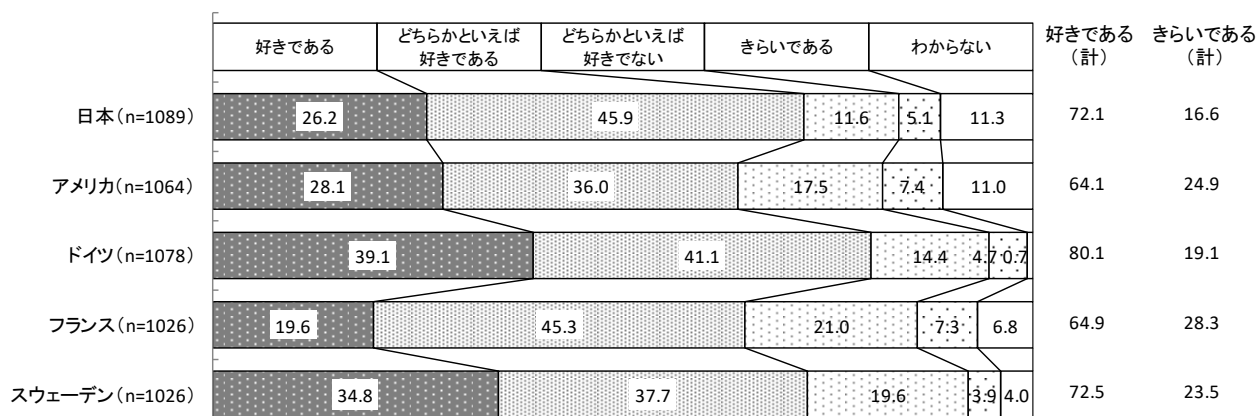
(%)



5か国比較でみると、『好きである』と答えた割合は、ドイツ（80.1%）が最も高く、次いで、スウェーデン（72.5%）、日本（72.1%）、フランス（64.9%）、アメリカ（64.1%）となっている。

【国別】

(%)



2 住んでいる地域の良いところ

Q25 あなたが今住んでいる地域（市町村）で良いと思うところがありますか。もしある場合は、この中からいくつでも選んでください。（回答はいくつでも）

今住んでいる地域の良いと思うところを日本のこども・若者に聞いたところ、「家族がいる」（44.2%）と答えた割合が最も高く、次いで、「通学、通勤、買い物など生活が便利である」（37.6%）、「友だちがいる」（36.8%）、「愛着がある」（31.2%）、「生まれたところである」（30.9%）となっている。

5か国比較でみると、すべての国で「家族がいる」と答えた割合が最も高い（ドイツ 52.3%、アメリカ 50.8%、スウェーデン 47.0%、フランス 45.8%、日本 44.2%）。

日本以外の4か国では、次いで「友だちがいる」（アメリカ 46.9%、ドイツ 45.5%、フランス 39.2%、スウェーデン 38.2%）と答えた割合が高くなっている。

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)
友だちがいる	36.8	46.9	45.5	39.2	38.2
生まれたところである	30.9	38.0	36.9	31.1	34.3
家族がいる	44.2	50.8	52.3	45.8	47.0
愛着がある	31.2	30.5	28.8	26.5	27.0
自然環境に恵まれている	24.8	26.5	30.8	18.3	33.8
景観・街並みがよい	20.8	25.2	19.5	26.0	25.6
通学、通勤、買い物など生活が 便利である	37.6	27.0	26.6	22.2	27.2
仕事がある	11.2	23.0	24.6	13.2	18.8
楽しく遊べる場所が多い	10.7	19.2	21.1	15.6	19.7
地域の人とのつきあいが豊かである	6.2	14.0	14.7	8.0	13.0
子育てをしやすい	7.6	13.8	13.0	10.8	18.4
治安がよい	25.8	19.1	15.5	16.7	21.5
地域の集まりや行事が盛んである	8.1	14.3	12.2	10.9	10.6
歴史や伝統が豊かである	6.9	9.7	11.5	11.3	8.4
文化や芸術にふれる機会が多い	5.9	10.4	8.3	10.3	9.8
防災についての取組が充実している	5.9	4.7	2.8	3.7	3.9
その他	2.5	2.7	1.5	1.6	1.1
特にない	7.5	3.4	1.2	4.0	1.3
わからない	6.6	4.9	0.5	3.2	2.5

(%)

第4章 職場関係

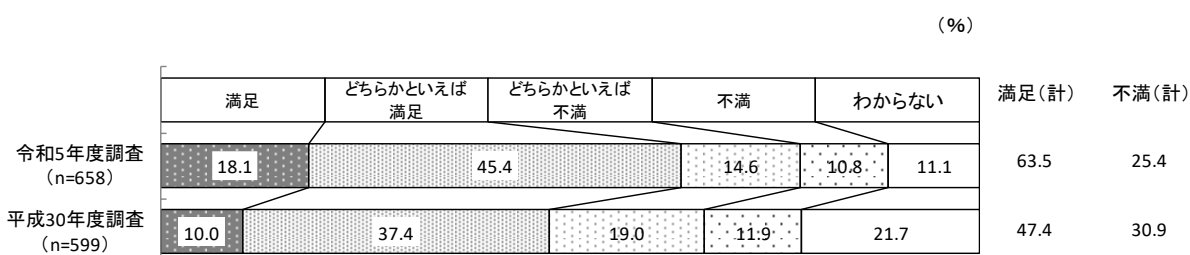
1 職場生活の満足度

Q26 あなたは、今の職場に満足していますか。(回答は1つ)

※就労者が対象

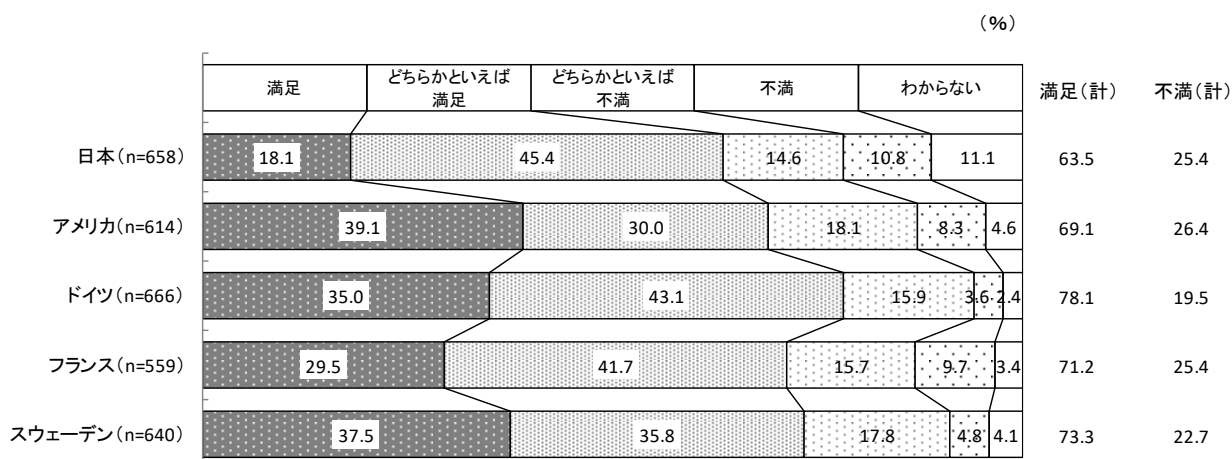
職場生活の満足度について日本のこども・若者に聞いたところ、『満足』（「満足」と「どちらかといえば満足」の合計）と答えた割合は63.5%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、『満足』と答えた割合が16.1ポイント高くなっている。



5か国比較でみると、『満足』と答えた割合はドイツ(78.1%)が最も高い。次いで、スウェーデン(73.3%)、フランス(71.2%)、アメリカ(69.1%)、日本(63.5%)となっている。

【国別】

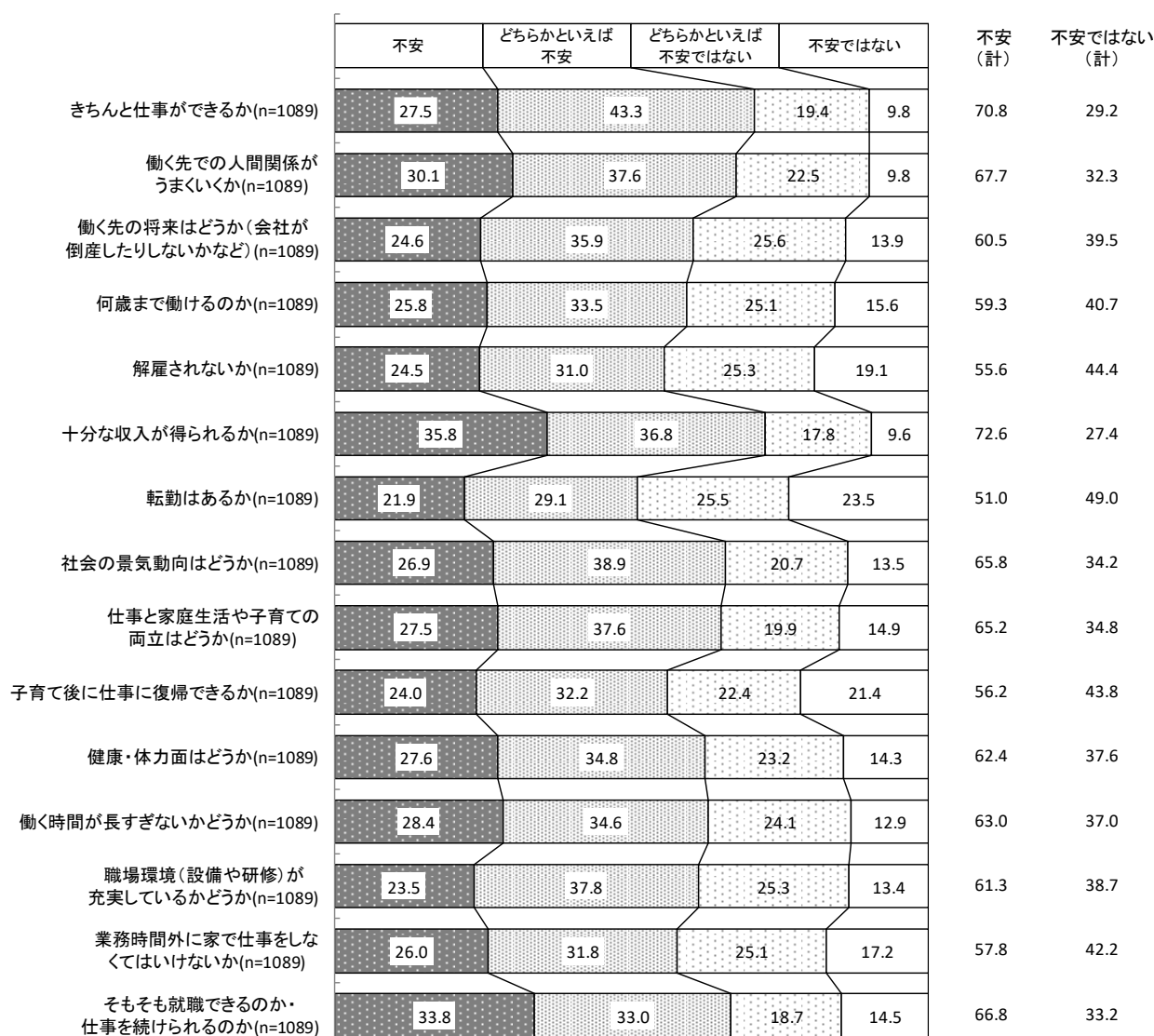


2 仕事に対する現在または将来の不安

Q27 あなたの働くことに関する現在または将来の不安についてうかがいます。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)

働くことに関する現在または将来の不安について日本のこども・若者に聞いたところ、『不安』（「不安」と「どちらかといえば不安」の合計）と答えた割合は、「十分な収入が得られるか」（72.6%）が最も高く、次いで「きちんと仕事ができるのか」（70.8%）、「働く先での人間関係がうまくいくか」（67.7%）、「そもそも就職できるのか・仕事を続けられるのか」（66.8%）となっている。

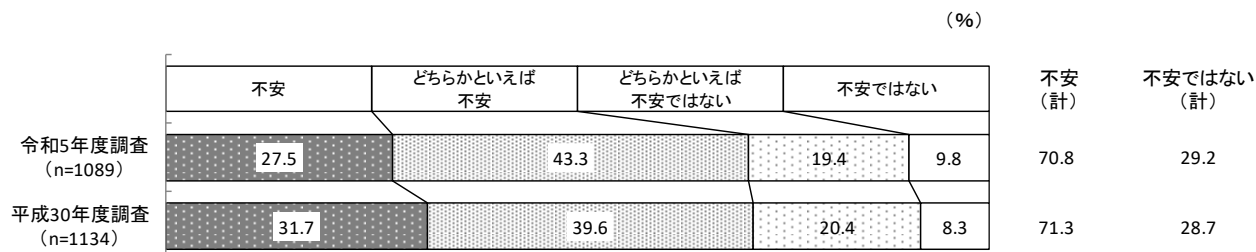
(%)



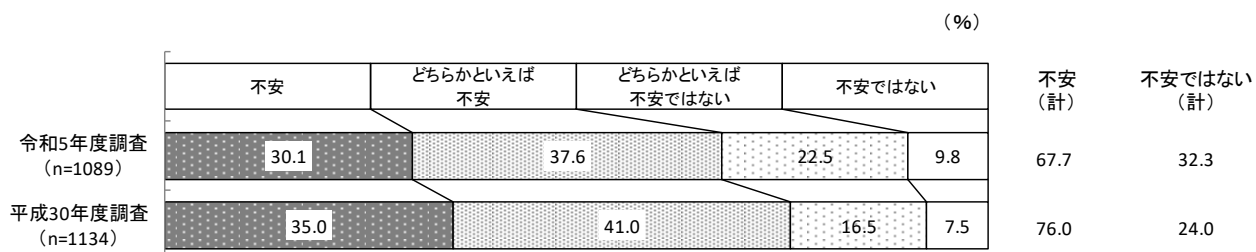
第2部 調査の結果 第4章 職場関係

日本について平成30年度調査と比較すると、『不安』と答えた割合は比較した項目すべてで、減少している。『不安』の減少割合が最も高かったのは、「働く先での人間関係がうまくいくか」で8.3ポイント低くなっている。

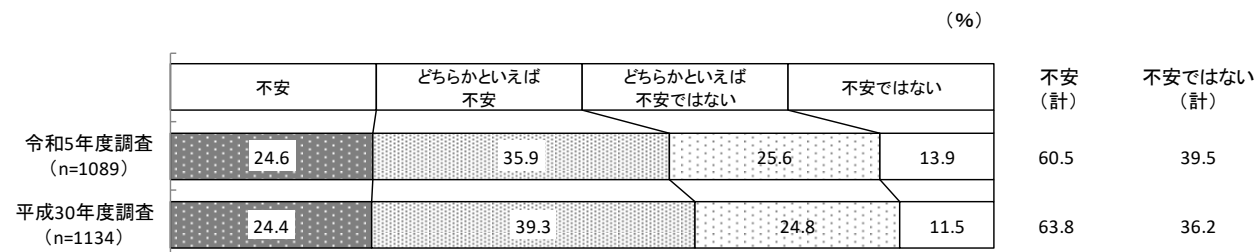
(a) きちんと仕事ができるか



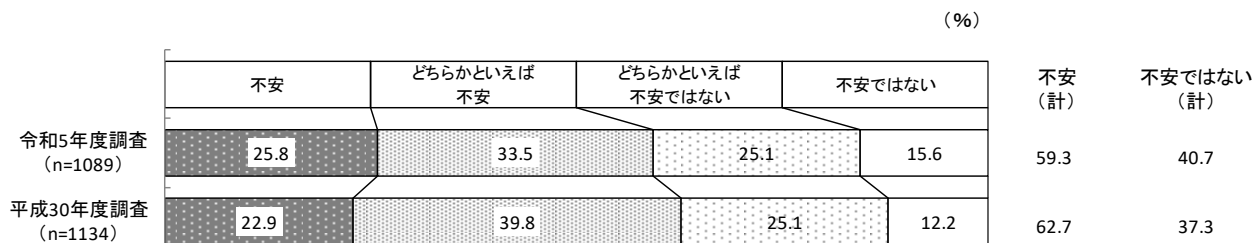
(b) 働く先での人間関係がうまくいくか



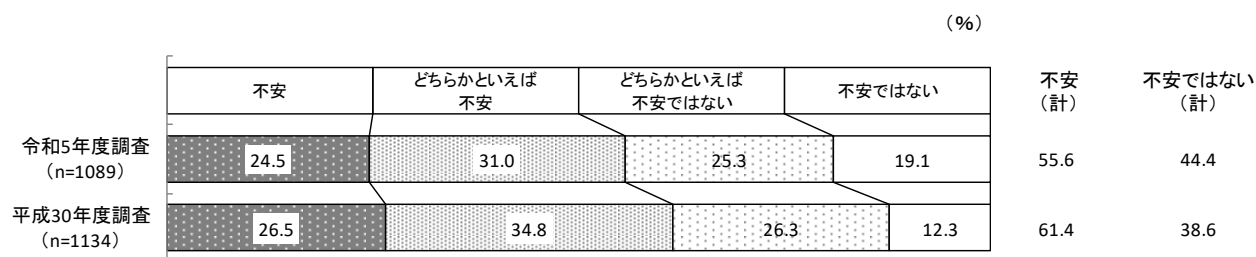
(c) 働く先の将来はどうか(会社が倒産したりしないかなど)



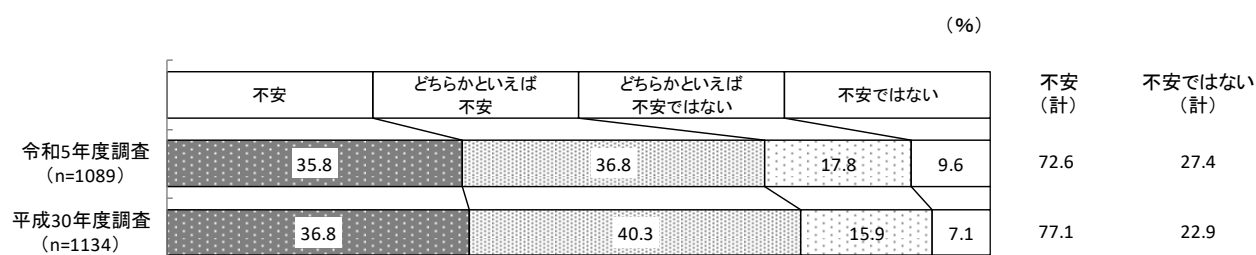
(d) 何歳まで働けるのか



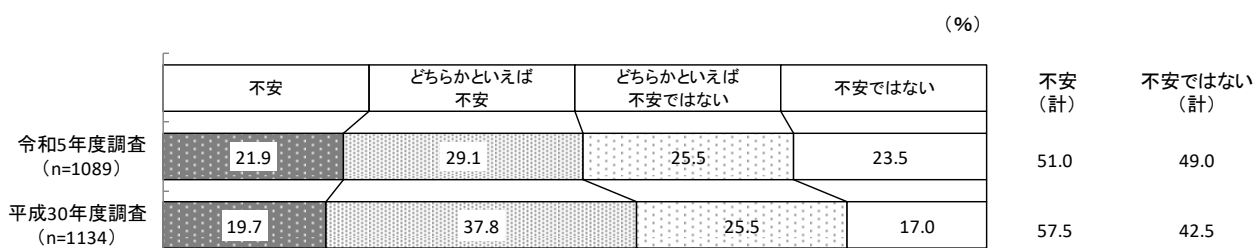
(e) 解雇されないか



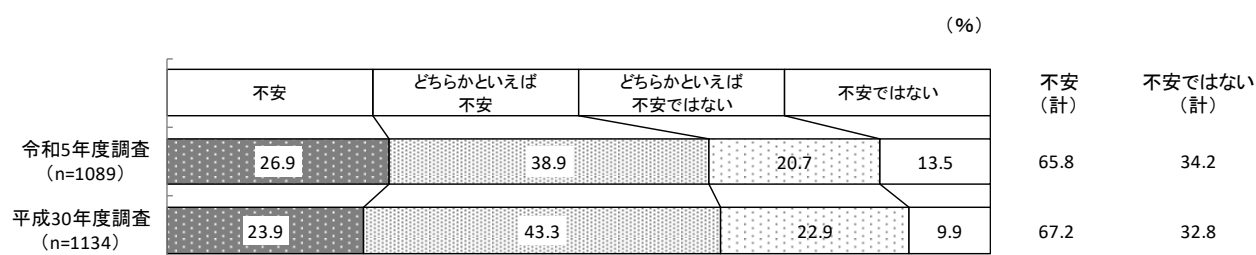
(f) 十分な収入が得られるか



(g) 転職はあるか



(h) 社会の景気動向はどうか



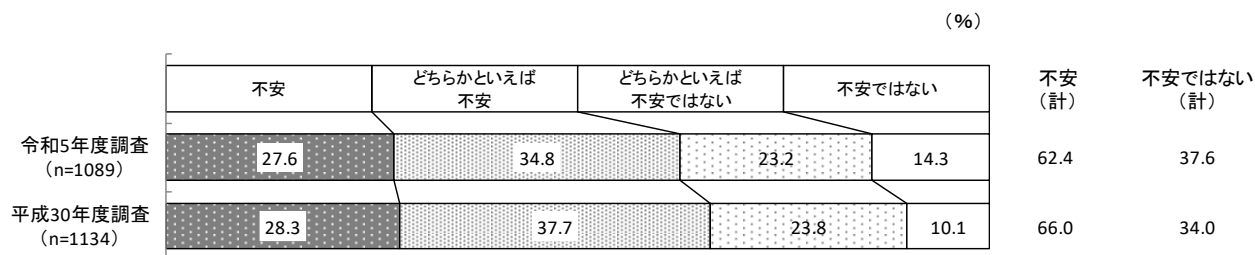
(i) 仕事と家庭生活や子育ての両立はどうか

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

(j) 子育て後に仕事に復帰できるか

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

(k) 健康・体力面はどうか



(l) 働く時間が長すぎないかどうか

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

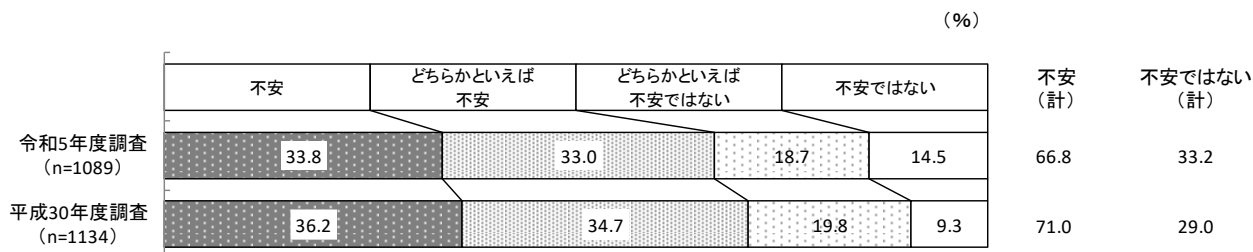
(m) 職場環境（設備や研修）が充実しているかどうか

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

(n) 業務時間外に家で仕事をしなくてはならないか

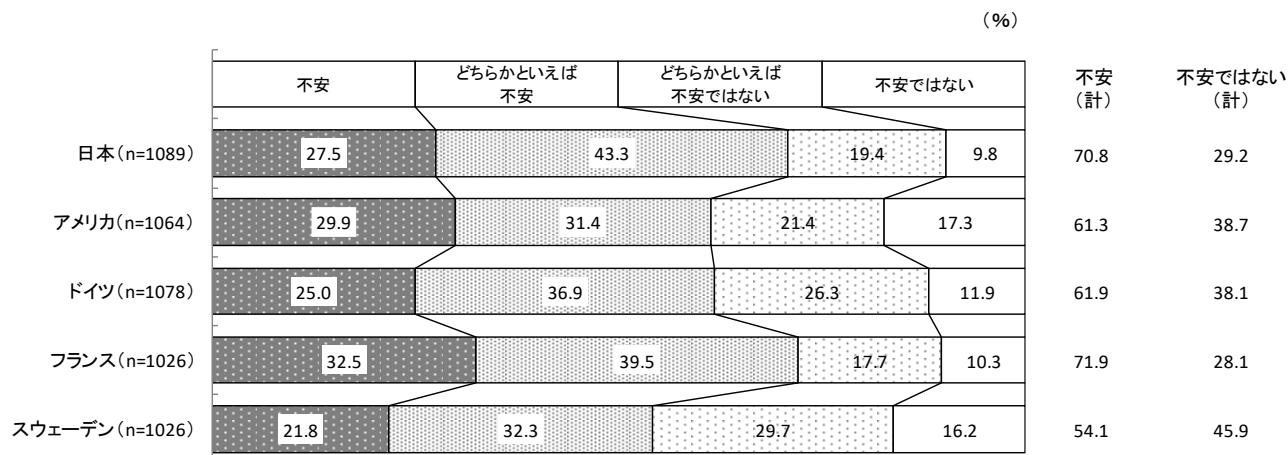
※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

(o) そもそも就職できるのか・仕事を続けられるのか

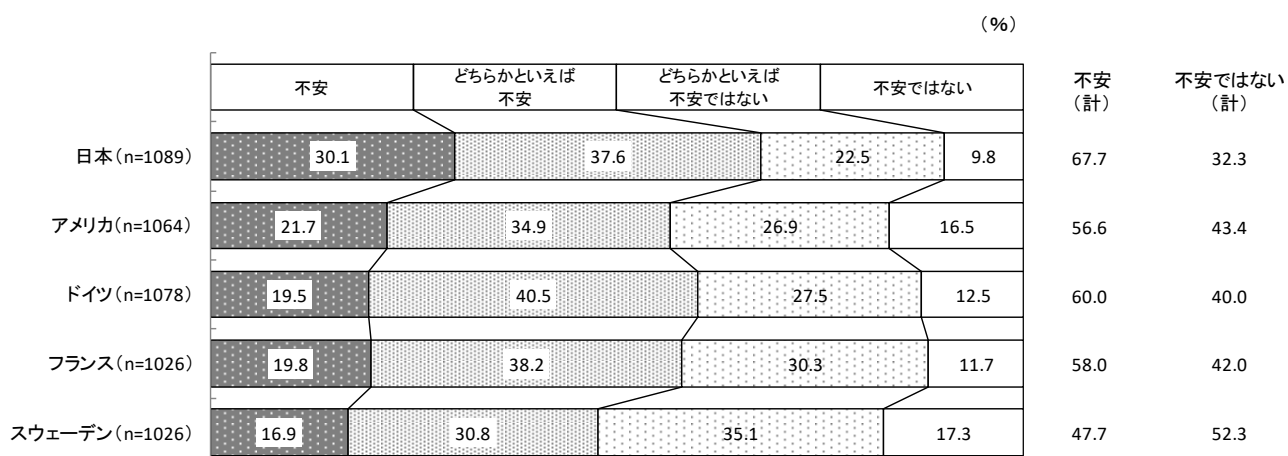


【国別】

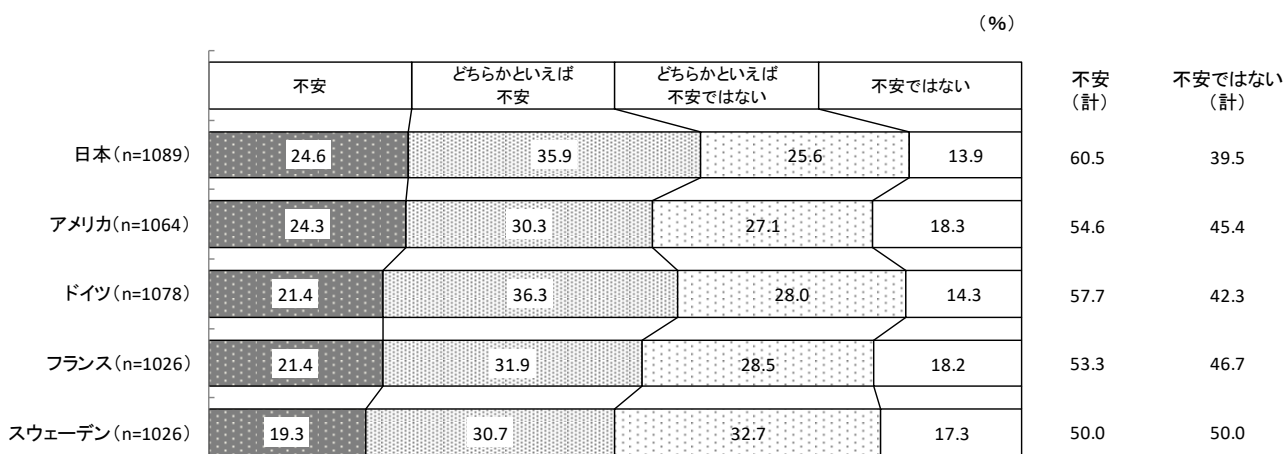
(a) きちんと仕事ができるか



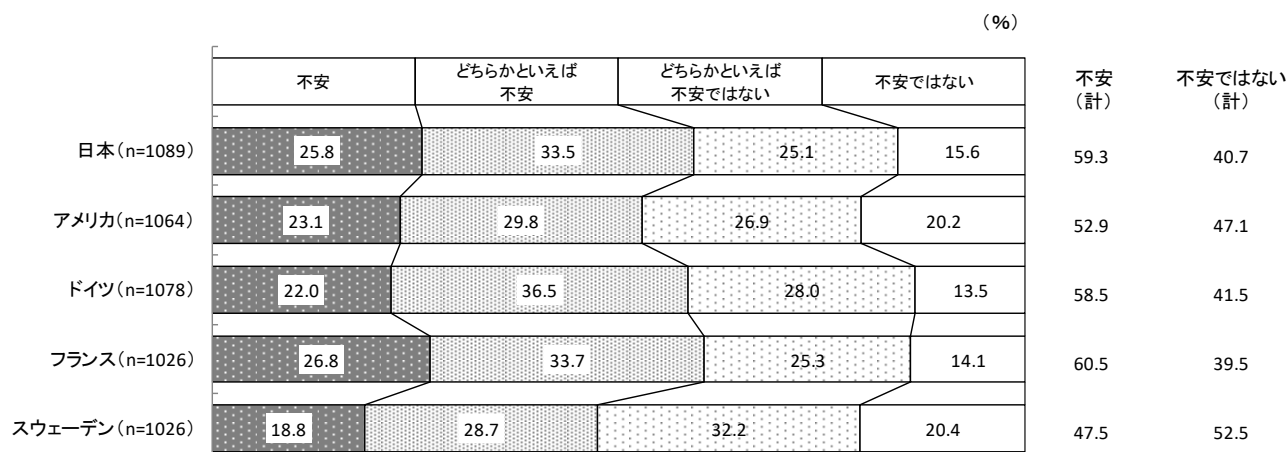
(b) 働く先での人間関係がうまくいくか



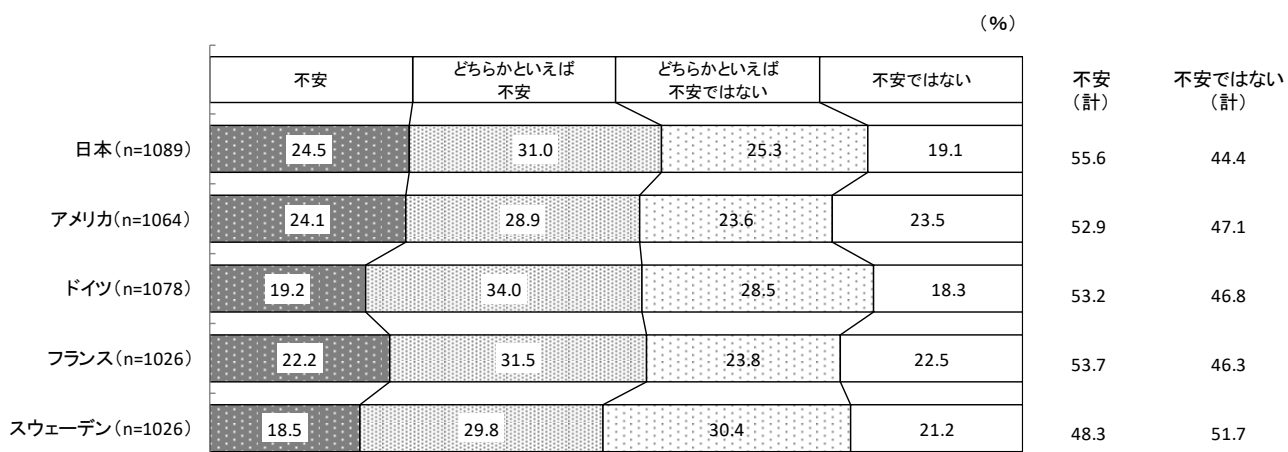
(c) 働く先の将来はどうか(会社が倒産したりしないかなど)



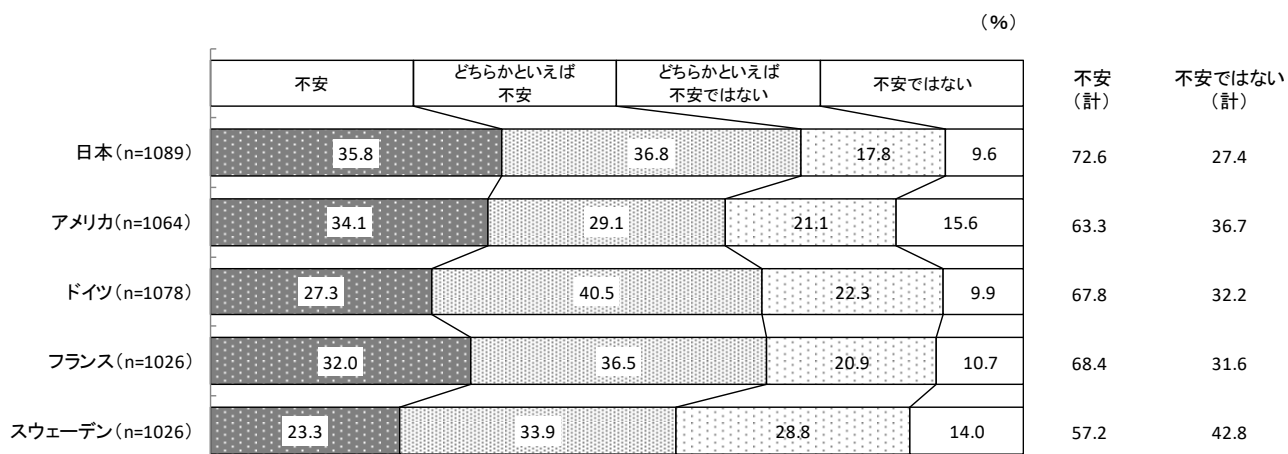
(d) 何歳まで働けるのか



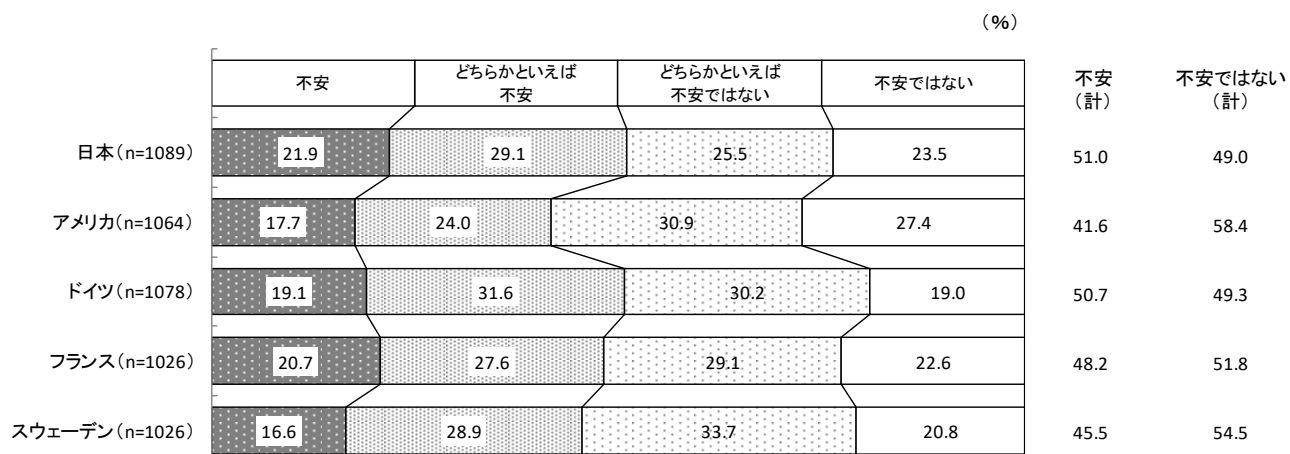
(e) 解雇されないか



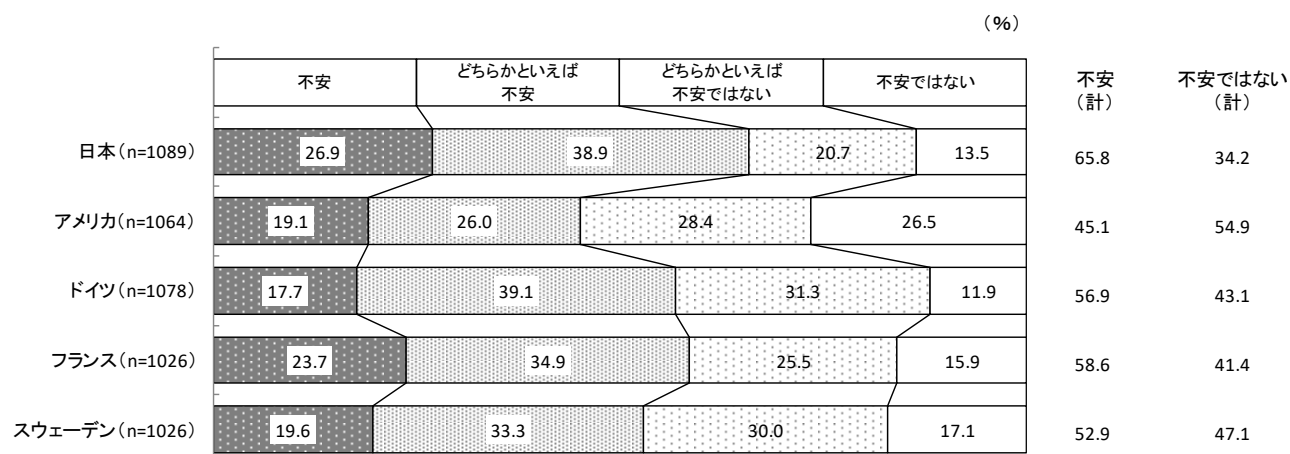
(f) 十分な収入が得られるか



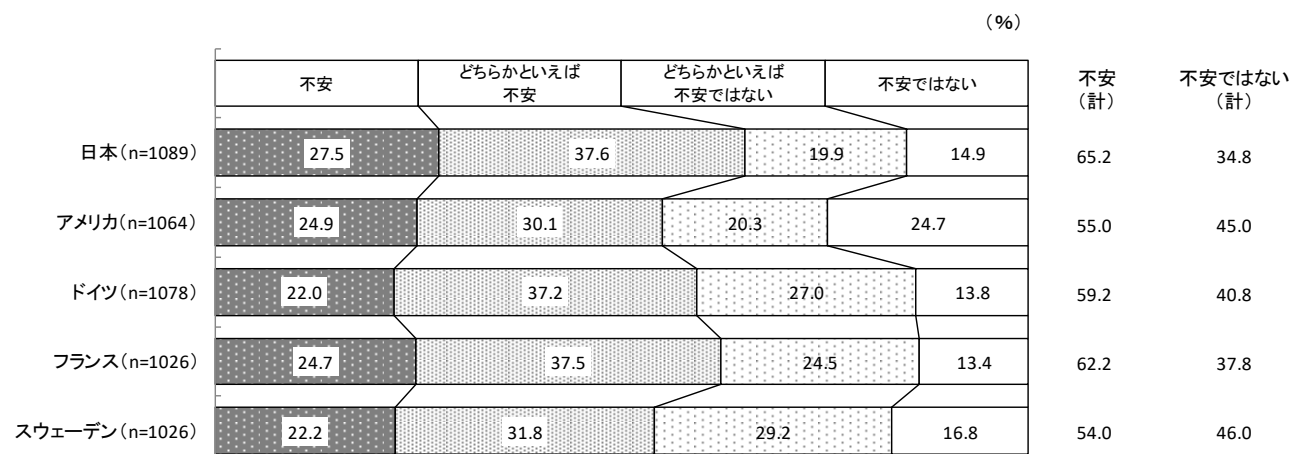
(g) 転職はあるか



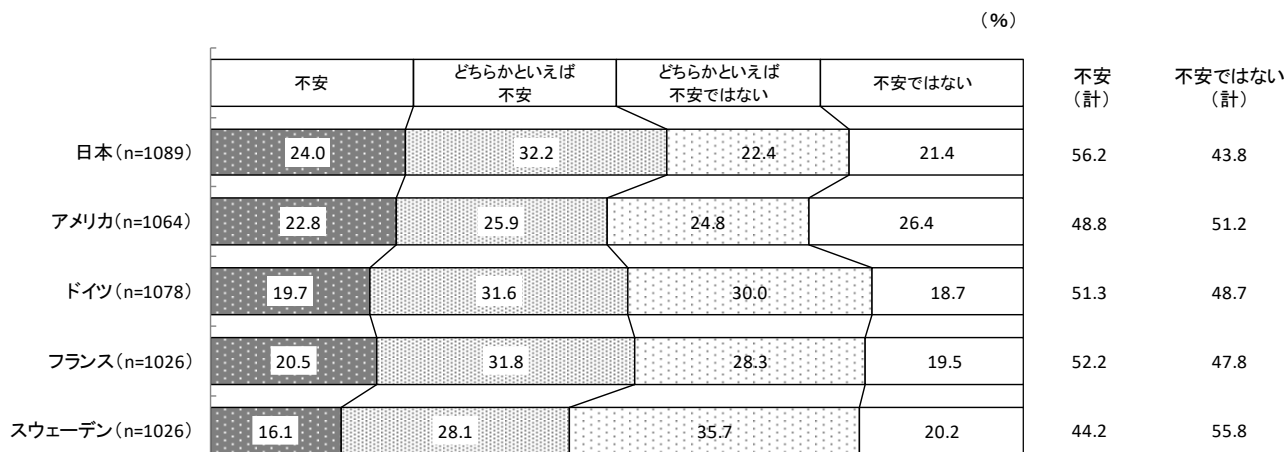
(h) 社会の景気動向はどうか



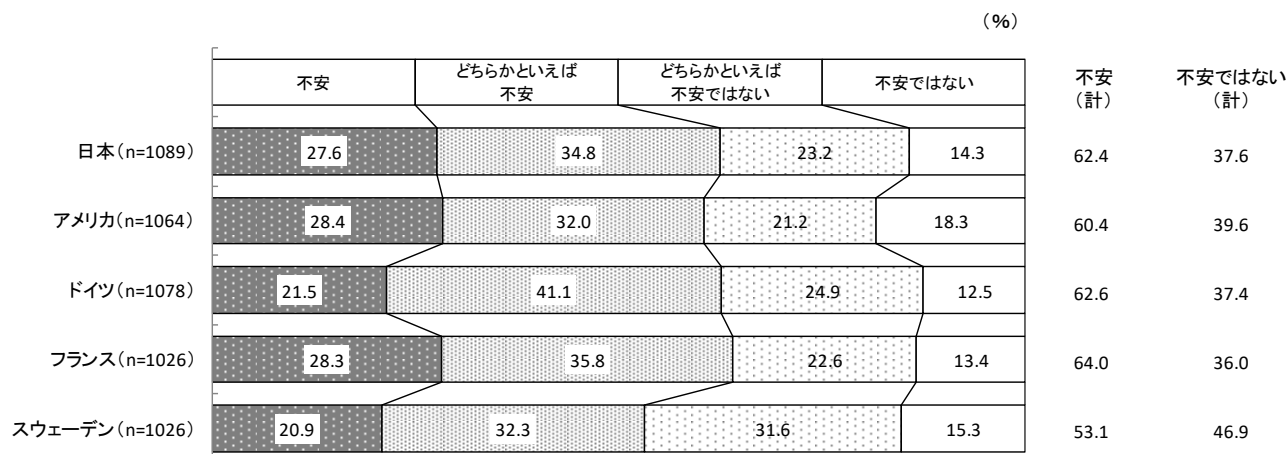
(i) 仕事と家庭生活や子育ての両立はどうか



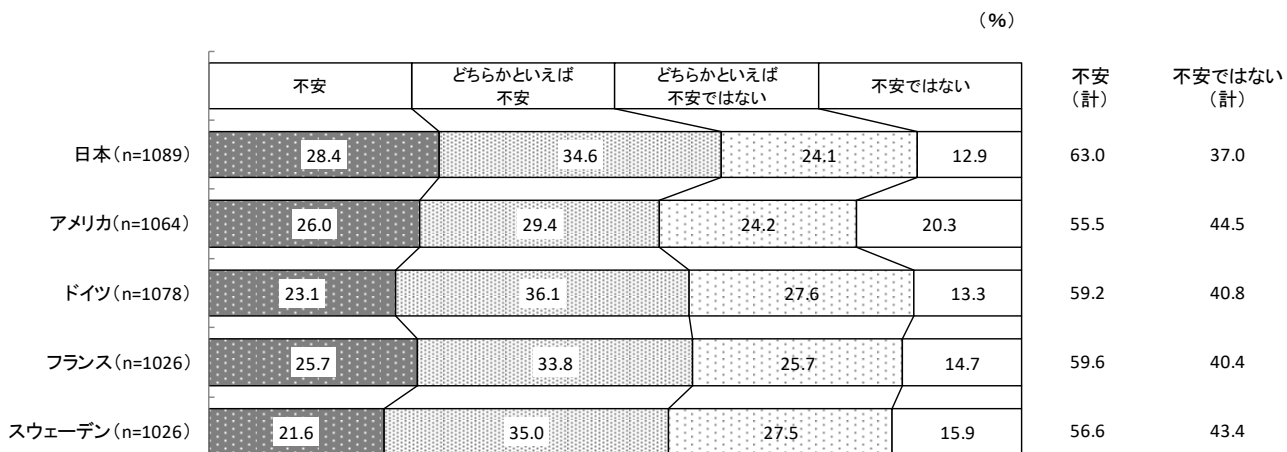
(j) 子育て後に仕事に復帰できるか



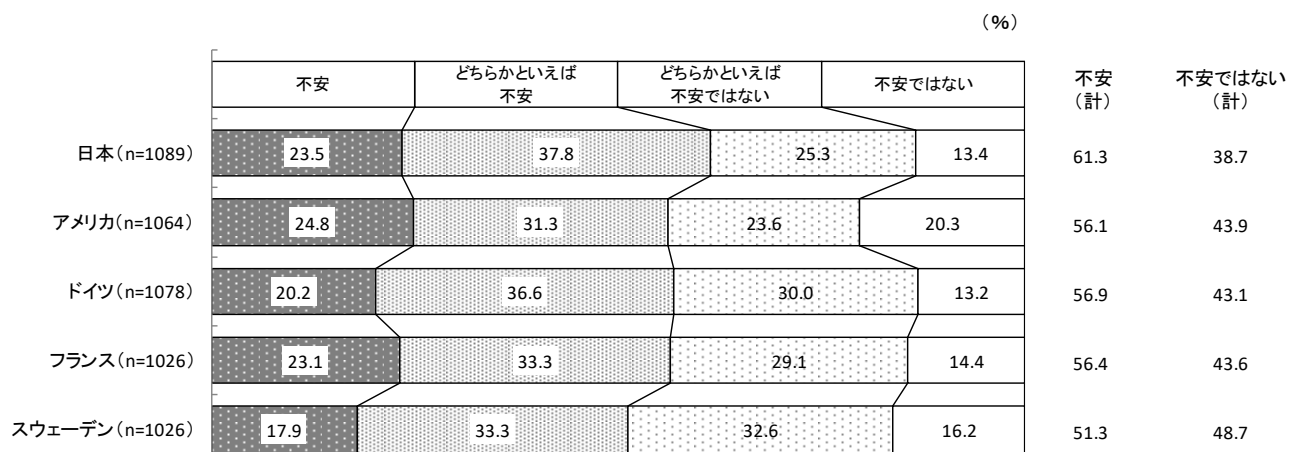
(k) 健康・体力面はどうか



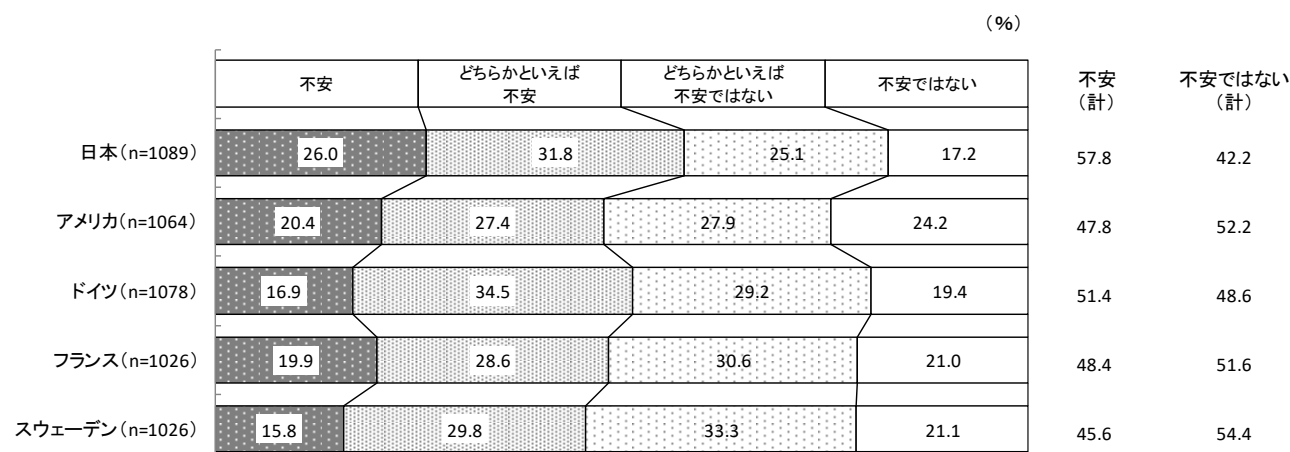
(l) 働く時間が長すぎないかどうか



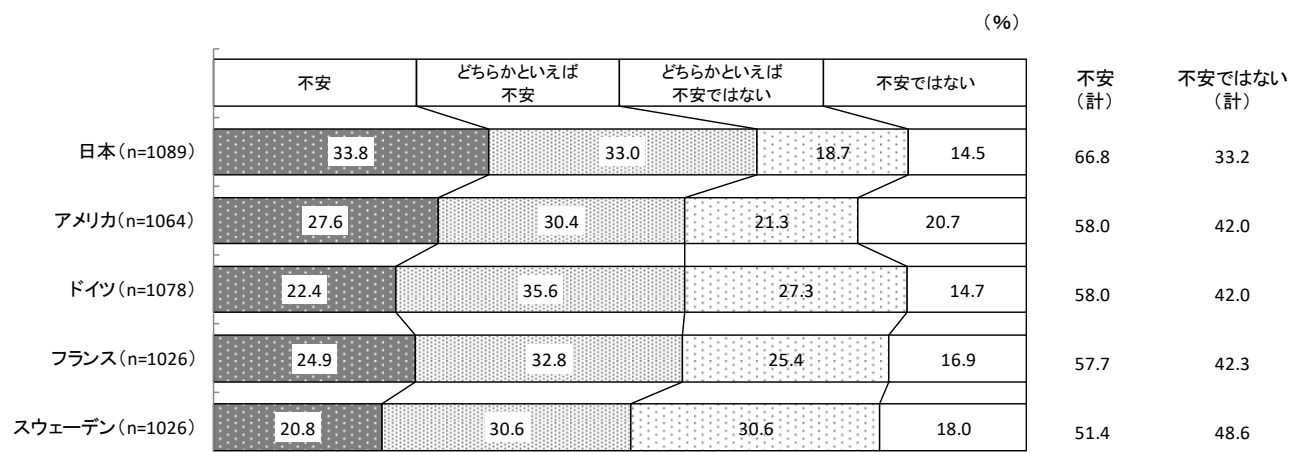
(m) 職場環境（設備や研修）が充実しているかどうか



(n) 業務時間外に家で仕事をしなくてははいけないか



(o) そもそも就職できるのか・仕事を続けられるのか

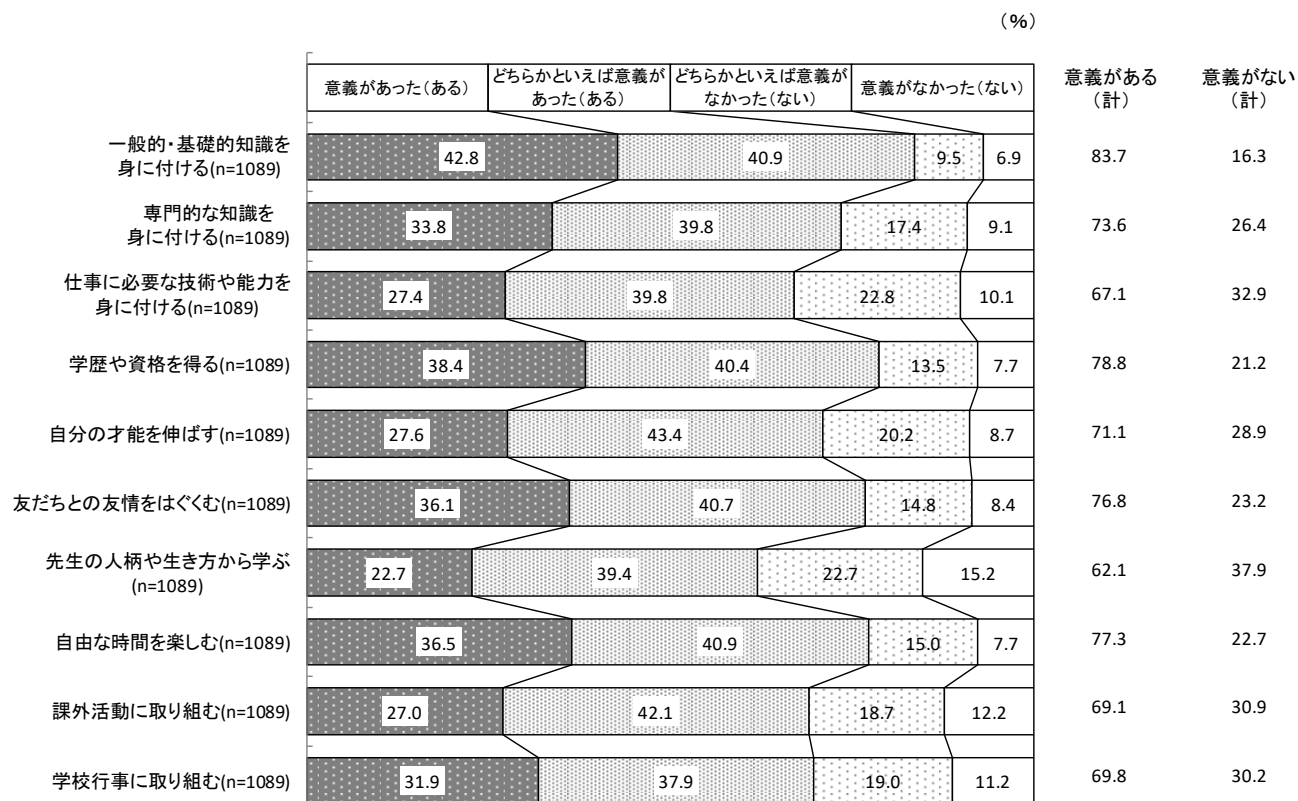


第5章 学校関係

1 学校に通う意義

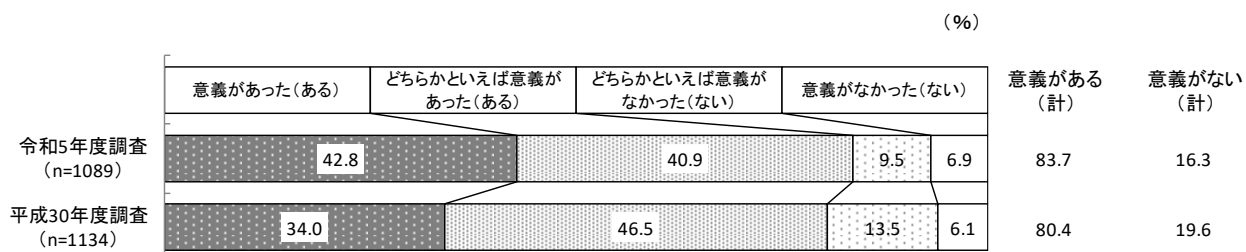
Q28 あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。現在通っている学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ) ※在学中の人が対象
 あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。最後に通った学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ) ※既卒・中退者が対象

学校に通う意義について日本の子ども・若者に聞いたところ、『意義がある』（「意義があった（ある）」と「どちらかといえば意義があった（ある）」の合計）と答えた割合は、「一般的・基礎的知識を身に付ける」（83.7%）が最も高く、次いで「学歴や資格を得る」（78.8%）、「自由な時間を楽しむ」（77.3%）、「友だちとの友情をはぐくむ」（76.8%）となっている。

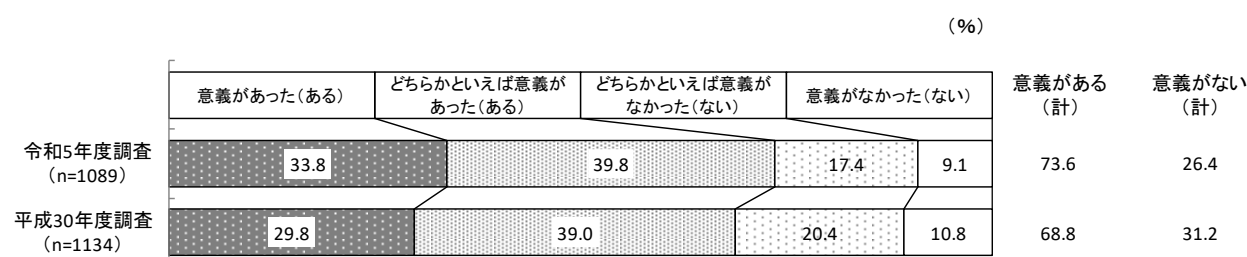


日本について平成30年度調査と比較すると、すべての項目において『意義がある』と答えた割合が高くなっている。平成30年度調査と比較して最も高くなっているのは「課外活動に取り組む」(11.3ポイント)である。

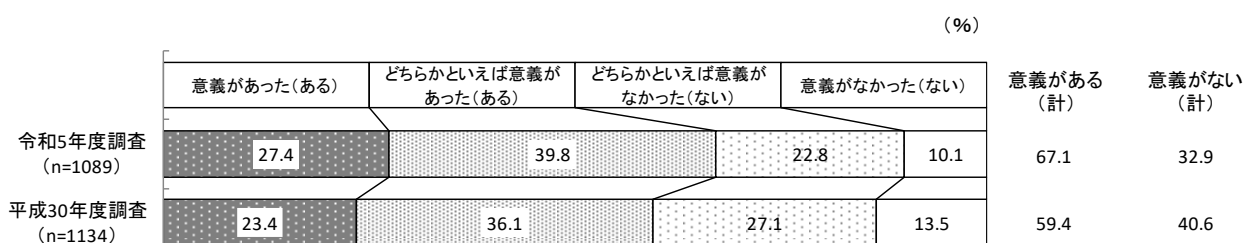
(a) 一般的・基礎的知識を身に付ける



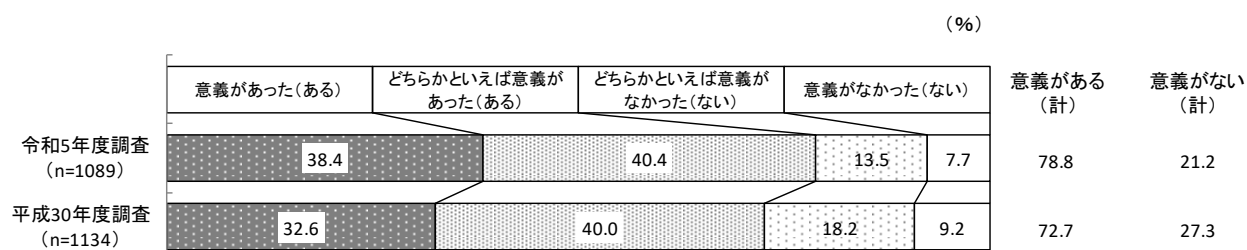
(b) 専門的な知識を身に付ける



(c) 仕事に必要な技術や能力を身に付ける

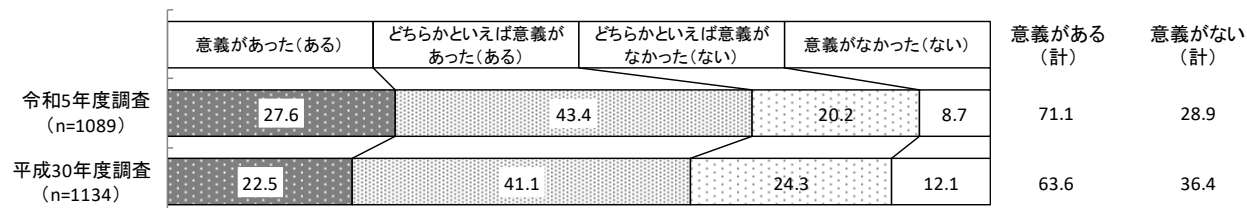


(d) 学歴や資格を得る



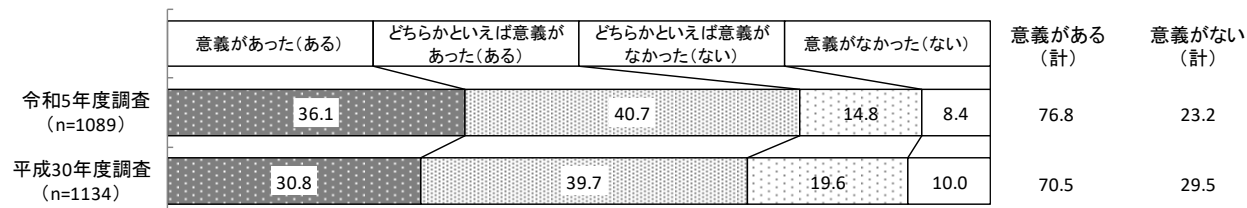
(e) 自分の才能を伸ばす

(%)



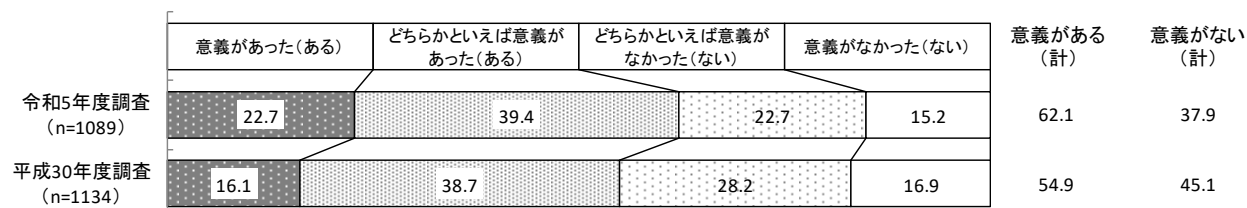
(f) 友だちとの友情をはぐくむ

(%)



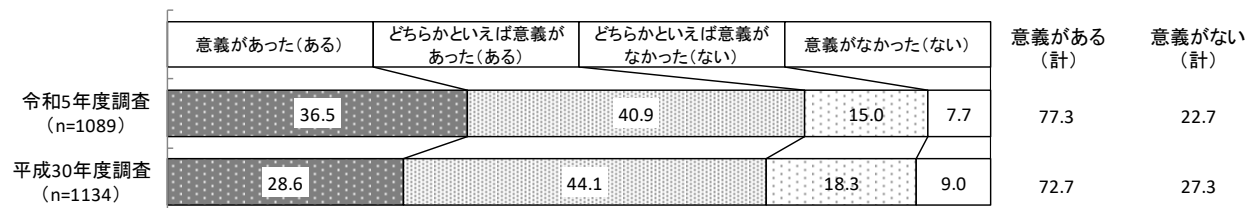
(g) 先生の人柄や生き方から学ぶ

(%)



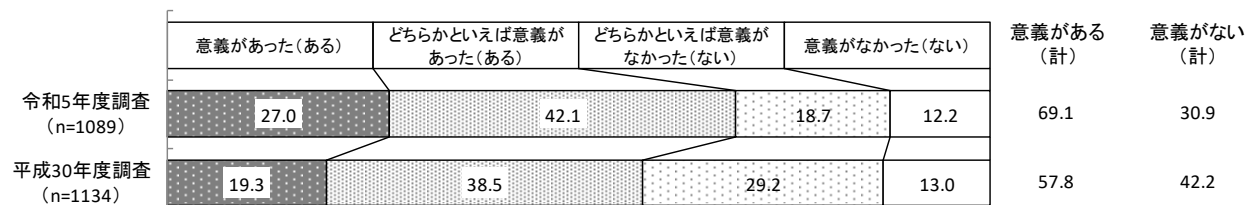
(h) 自由な時間を楽しむ

(%)



(i) 課外活動に取り組む

(%)



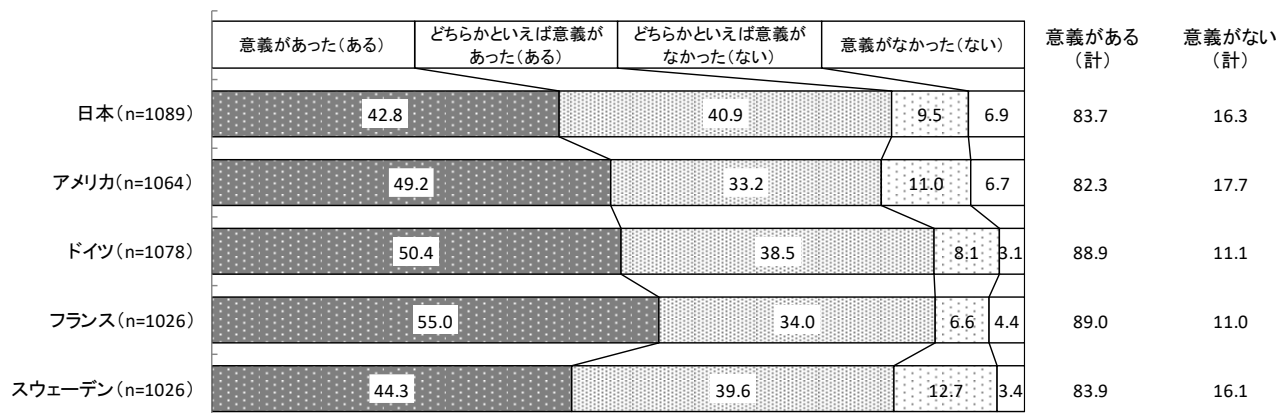
(j) 学校行事に取り組む

※新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

【国別】

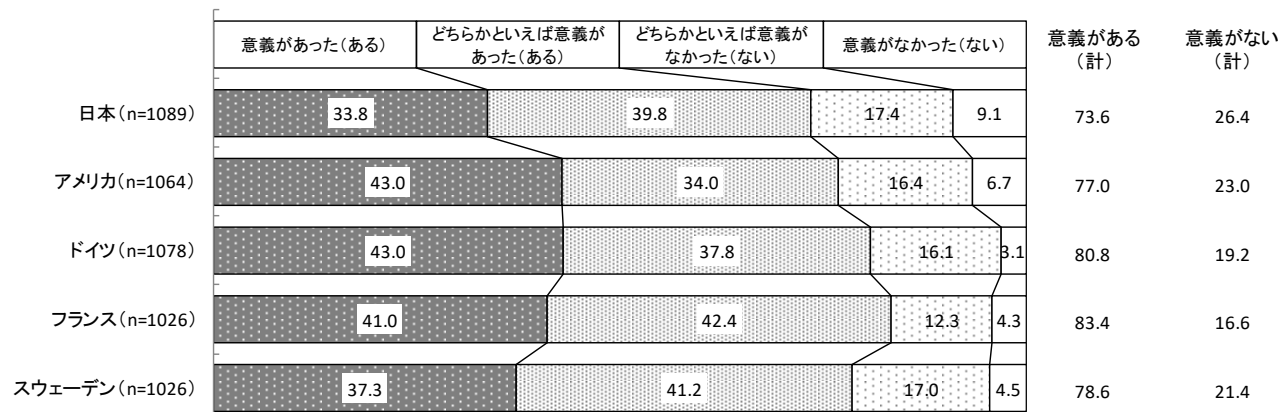
(a) 一般的・基礎的知識を身に付ける

(%)



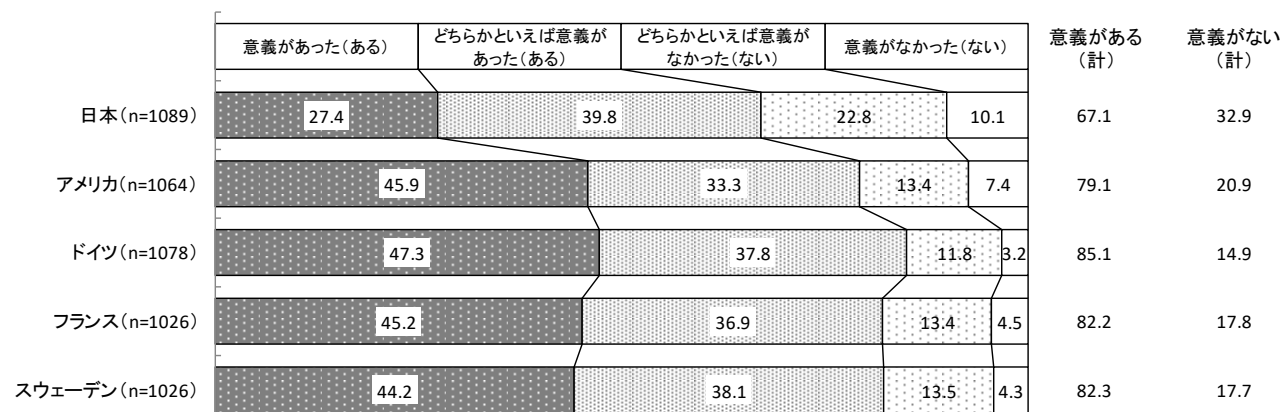
(b) 専門的な知識を身に付ける

(%)

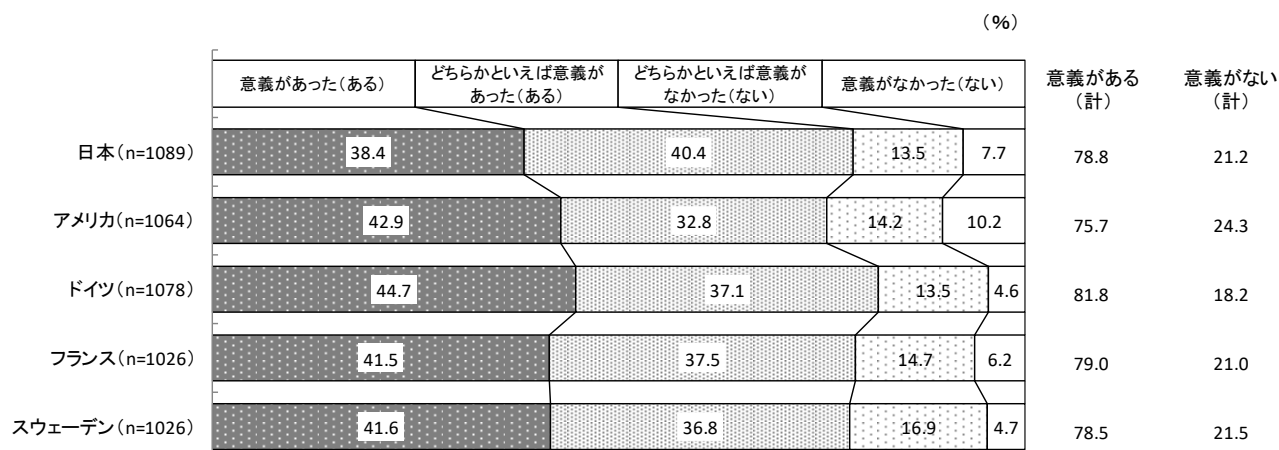


(c) 仕事に必要な技術や能力を身に付ける

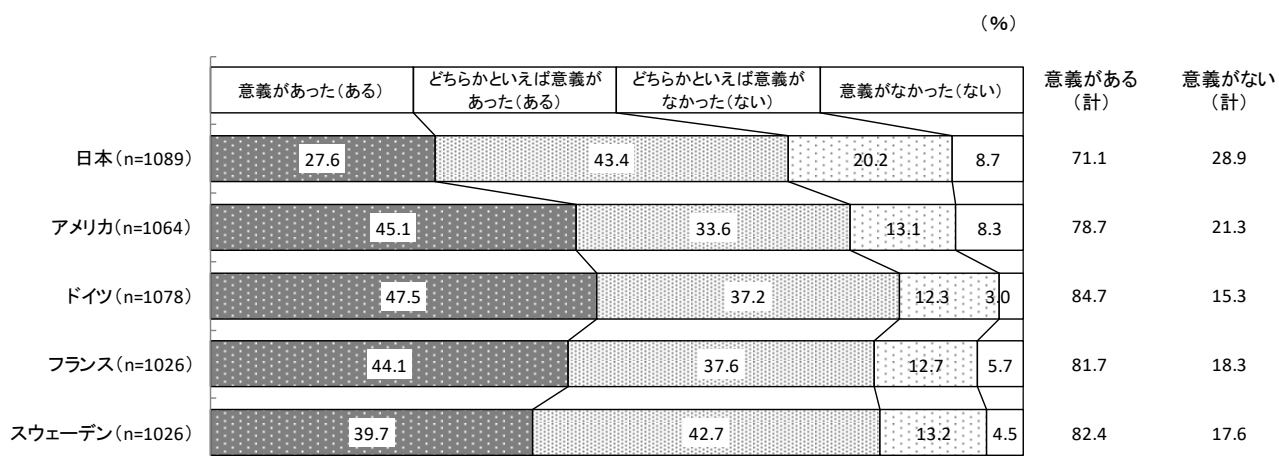
(%)



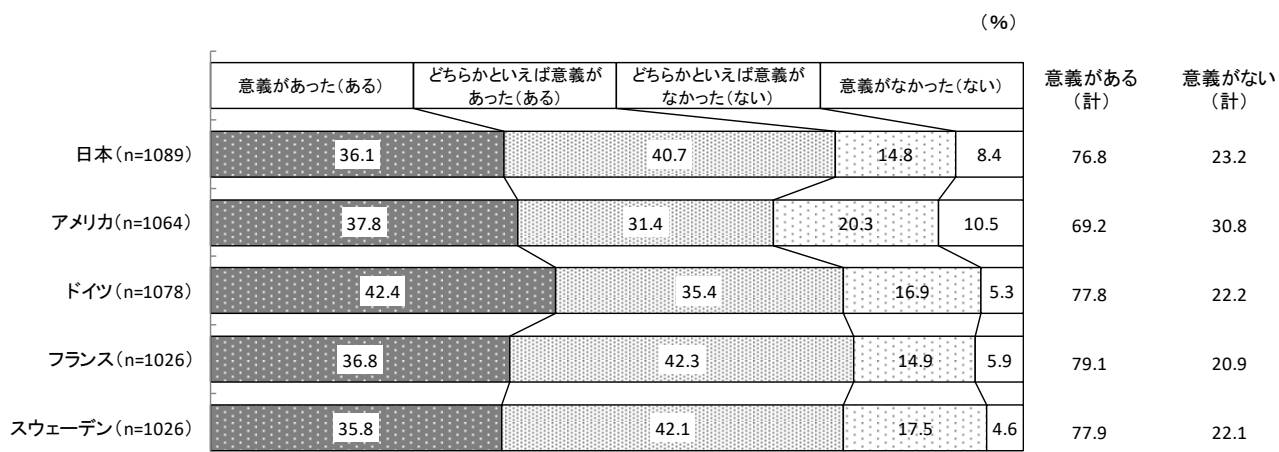
(d) 学歴や資格を得る



(e) 自分の才能を伸ばす

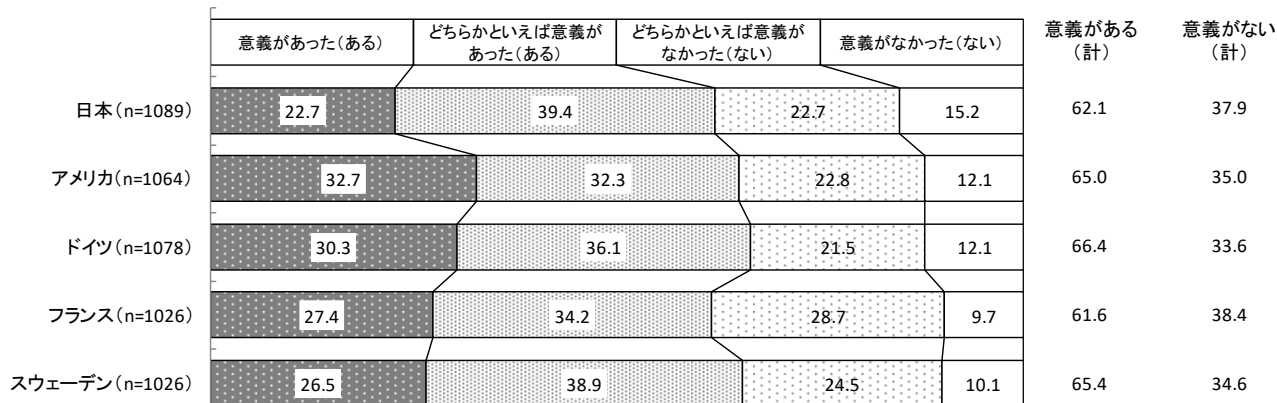


(f) 友だちとの友情をはぐくむ



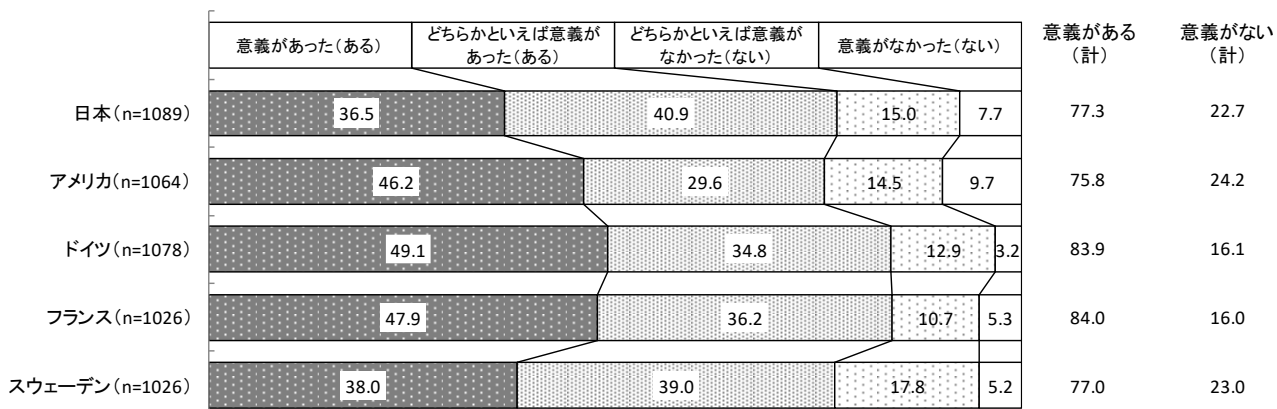
(g) 先生の人柄や生き方から学ぶ

(%)



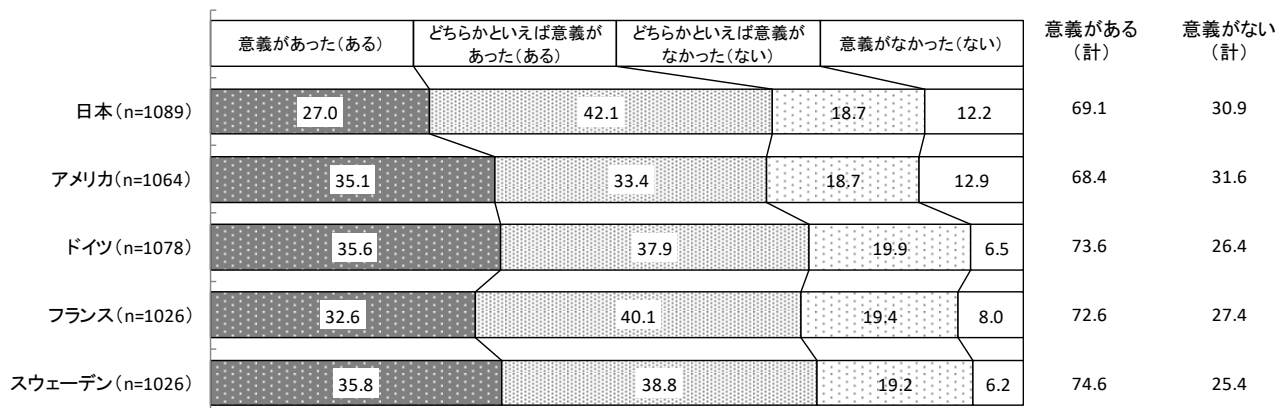
(h) 自由な時間を楽しむ

(%)

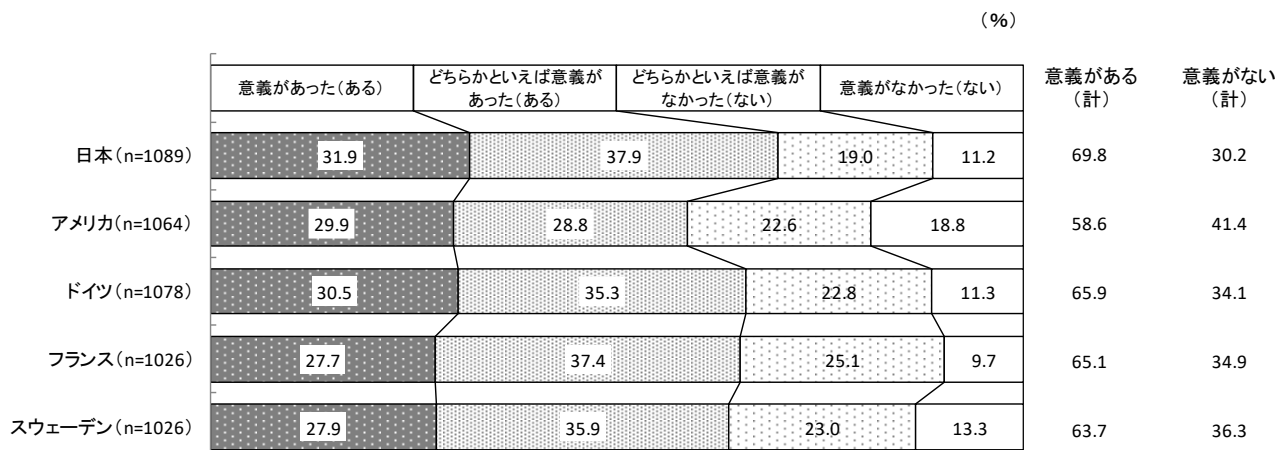


(i) 課外活動に取り組む

(%)



(j) 学校行事に取り組む

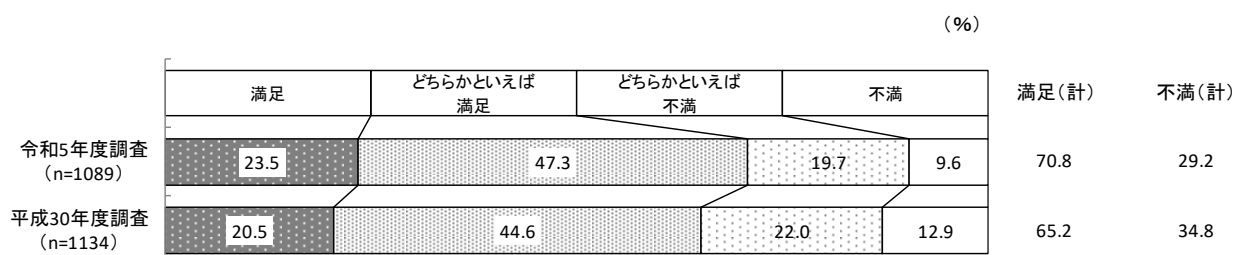


2 学校生活の満足度

Q29 あなたは、学校生活に満足していますか、それとも不満ですか。現在、学校へ行っていない方は、学校に行っていた時のこととお答えください。(回答は1つ)

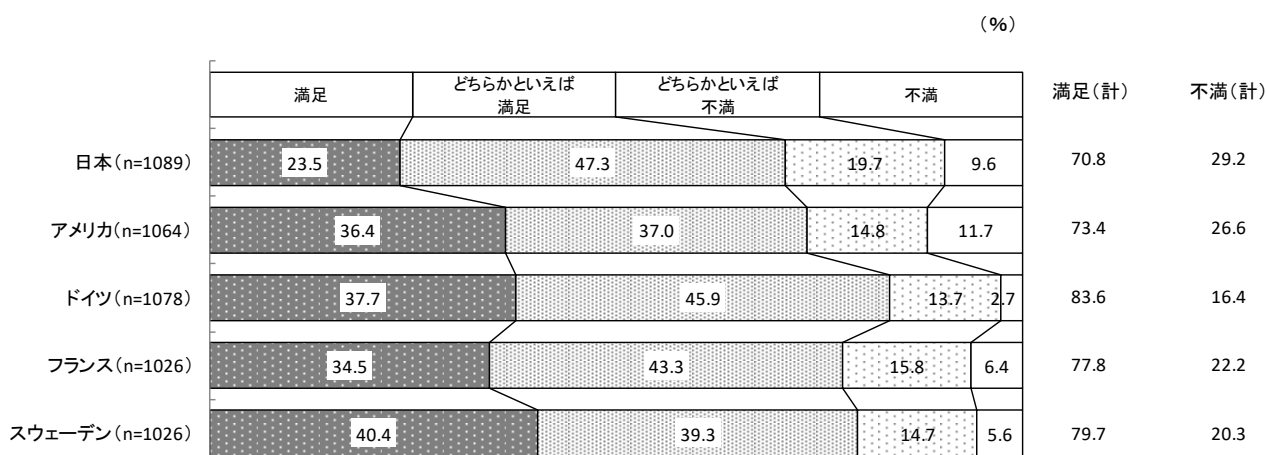
学校生活の満足度を日本のこども・若者に聞いたところ、学校生活に『満足』（「満足」と「どちらかといえば満足」の合計）と答えた割合は70.8%となっている。

日本について平成30年度調査と比較すると、『満足』と答えた割合は5.6ポイント高くなっている。



5か国比較でみると、『満足』と答えた割合はドイツ（83.6%）が最も高く、8割を超えている。次いでスウェーデン（79.7%）、フランス（77.8%）、アメリカ（73.4%）、日本（70.8%）となっている。

【国別】



【分析】居場所感と主観的ウェルビーイングの関連（全体、学校）

Q7「居場所感」がQ1「全体的な生活満足度」、Q2(a)「幸せな気持ち」、Q3「人生の意義」に与える影響を検討する。Q7「居場所感」を説明変数、Q1、Q2(a)、Q3をそれぞれ目的変数とした重回帰分析⁸を行った。

Q7居場所		日本		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
自分の部屋	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.00	-0.04	-0.02
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.03	-0.05	-0.06
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.00	-0.04	-0.01
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.03	0.01	0.03
家庭	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.17 **	0.16 **	0.18 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.11 **	0.08 **	0.18 **
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.06	0.07 *	0.11 **
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.02	0.06 *	0.00
サークルや趣味の時間	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.11 **	0.10 **	0.07 *
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.01	0.02	0.02
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.04	0.05	0.03
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.09 **	0.06	0.06
地域	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.12 **	0.12 **	0.14 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.13 **	0.14 **	0.13 **
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.14 **	0.17 **	0.14 **
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.09 **	0.08 *	0.08 **
インターネット空間	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	-0.04	-0.02	-0.05
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.08 **	-0.09 **	-0.04
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.02	-0.02	-0.03
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.04	-0.01	-0.07 *
自由度調整済み決定係数		0.134	0.133	0.158
n		1089	1089	1089

統計的に有意な結果⁹がみられ、示唆が得られた箇所を以下で記す。

自分の部屋

- ・生活満足度、幸福感、人生の意義との関連はみられなかった。

家庭（実家や親族の家を含む）

- ・「なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・「いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる」と感じる人ほど、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」と感じる人ほど、幸福感を強く感じていた。

⁸ 重回帰分析の概要については第1章脚注2を参照（p.59）。居場所感の各項目はダミー変数として投入した。

⁹ 標準偏回帰係数が有意であったもの。

習いごとや趣味のサークル（学校での活動は除く）

- ・「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」と感じる人ほど、生活満足度を強く感じていた。

地域（図書館や公民館や公園など現在住んでいる場所やそこにある建物など）

- ・「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・「いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。

インターネット空間（SNS、YouTube やオンラインゲームなど）

- ・「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感を感じていなかった¹⁰。
- ・「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」と感じる人ほど、人生の意義を感じていなかった¹¹。

以上から、なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる「家庭」・「習いごとや趣味のサークル」・「地域」や、悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる「家庭」・「地域」などが、生活満足度、幸福度、人生の意義を高めることが示唆された。

¹⁰ インターネット空間については、統計的に有意な負の標準偏回帰係数がいくつかみられた。この結果の解釈としては、たとえば「インターネット空間に居場所を作ることが生活満足度などを低下させる」という可能性だけでなく、「生活満足度などをあまり感じていないことから、インターネット空間に悩みの相談ができる居場所を積極的に作った」という逆向きの因果関係の可能性も考えられる。

¹¹ 解釈については脚注10と同様。

第2部 調査の結果 第5章 学校関係

また、諸外国において同様の重回帰分析を行ったところ、居場所の影響力は日本の方が今回の調査対象国よりも強いことが示唆された¹²。

Q7居場所		アメリカ			ドイツ		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義	Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
部 屋 の 自 分 の	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.05	0.04	0.04	0.07	0.15 **	0.09 *
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.01	0.01	0.02	0.14 **	0.14 **	0.12 **
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	0.01	0.01	-0.01	-0.04	-0.02	0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.04	0.04	0.02	-0.04	-0.01	-0.02
家 庭	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.13 **	0.13 **	0.14 **	0.04	0.05	0.04
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.16 **	0.12 **	0.17 **	0.09 **	0.09 **	0.06
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	0.01	0.00	-0.04	0.03	0.02	0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.05	-0.05	-0.01	-0.01	-0.01	0.03
サ ヤ 習 い の 味 の と	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.09 **	0.12 **	0.03	0.06 *	0.05	0.10 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.06	0.07 *	0.07 *	0.08 *	0.05	0.04
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	0.09 **	0.09 **	0.08 *	0.09 **	0.09 **	0.09 **
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.02	-0.01	-0.04	0.01	0.00	0.04
地 域	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.08 *	0.11 **	0.13 **	0.07 *	0.03	0.03
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.10 **	0.07 *	0.06	0.14 **	0.10 **	0.11 **
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	0.02	0.01	0.06	0.02	0.02	0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.07 *	0.08 *	0.10 **	-0.02	0.01	-0.02
イ ン タ ー ネ ッ ト 空 間	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	-0.02	-0.05	0.00	-0.08 *	-0.03	-0.07 *
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.03	-0.01	-0.08 **	0.08 *	0.03	0.05
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	-0.06 *	-0.02	-0.08 **	0.01	0.02	-0.04
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.07 *	-0.07 *	-0.07 *	-0.08 *	-0.05	-0.12 **
自由度調整済み決定係数		0.098	0.098	0.114	0.121	0.086	0.089
n		1064	1064	1064	1078	1078	1078

Q7居場所		フランス			スウェーデン		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義	Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
部 屋 の 自 分 の	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.02	0.01	0.06	0.01	-0.03	-0.01
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.04	0.02	-0.01	0.01	-0.01	0.01
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	0.01	0.02	0.01	0.05	0.07	0.01
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.00	0.03	0.06	0.03	0.00	0.03
家 庭	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.06	0.05	0.10 **	0.09 *	0.09 *	0.11 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.08 *	0.02	0.06	0.08 *	0.09 *	0.11 **
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	-0.01	-0.02	-0.01	0.00	0.01	0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.04	-0.01	-0.09 *	0.02	0.04	0.05
サ ヤ 習 い の 味 の と	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.05	0.06	0.04	0.02	0.06	-0.01
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.07 *	0.11 **	0.07 *	0.08 *	0.10 **	0.02
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	0.10 **	0.12 **	0.13 **	0.10 **	0.10 **	0.07 *
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.06	0.02	0.03	0.08 *	0.10 **	0.06
地 域	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.08 *	0.07	0.08 *	0.03	0.05	0.04
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.09 **	0.07 *	0.10 **	0.12 **	0.08 *	0.12 **
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	0.05	0.02	0.03	0.06	0.06	0.06
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.05	0.05	0.03	0.01	0.00	0.06
イ ン タ ー ネ ッ ト 空 間	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	-0.05	-0.08 *	-0.01	-0.02	-0.04	-0.04
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	-0.02
	いろいろな人と出会う、だれかと一緒に過ごす	-0.04	-0.06	-0.01	0.02	0.05	-0.01
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.06	-0.07	-0.01	-0.08 *	-0.06	-0.07 *
自由度調整済み決定係数		0.047	0.033	0.055	0.077	0.089	0.064
n		1026	1026	1026	1026	1026	1026

¹² 日本以外の四か国において、自由度調整済み決定係数が日本よりも低い傾向がみられた。

学校の居場所としての影響力¹³をみるため、在学中の人における学校に対する「居場所感」が、生活満足度、幸福感、人生の意義に与える影響を検討していく。そこで、「学校」¹⁴を含むQ7「居場所感」を説明変数、Q1、Q2(a)、Q3をそれぞれ目的変数とした重回帰分析¹⁵を行った。

Q7居場所		日本		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
自分の部屋	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	-0.02	-0.02	0.03
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.02	-0.06	-0.06
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.04	0.00	0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.09 *	0.01	0.02
家庭	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.13 **	0.07	0.19 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.06	0.00	0.18 **
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.01	0.04	0.11 *
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.04	0.07	-0.01
サ ー ク ル の 事 や	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.11 *	0.10 *	0.06
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.01	0.02	0.00
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.07	0.08	0.04
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.05	0.06	0.06
地 域	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.10 *	0.13 **	0.11 *
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.14 **	0.13 **	0.16 **
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.04	0.08 *	0.08 *
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.08 *	0.08	0.09 *
イ ン タ ー ネ ット 空 間	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	-0.10 *	-0.08	-0.11 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.10 *	-0.12 **	-0.05
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.06	-0.03	-0.08
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.05	-0.05	-0.07
学 校	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.13 **	0.08	0.14 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.06	0.10 *	-0.01
	いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.15 **	0.13 **	0.04
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.10 *	0.07	0.07
自由度調整済み決定係数		0.162	0.143	0.194
n		585	585	585

統計的に有意な結果¹⁶がみられ、示唆が得られた箇所を以下で記す。

自分の部屋

- ・在学中の人において、「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」と感じる人ほど、生活満足度を強く感じていた。

家庭（実家や親族の家を含む）

- ・在学中の人において、「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」と感じる人ほど、生活満足度、人生の意義を強く感じていた。
- ・在学中の人において、「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」と感じる人ほど、人生の意義を強く感じていた。
- ・在学中の人において、「いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる」と感じる

¹³ 内田氏による後掲の分析（pp. 109-121）においても学校の影響力の高さが示唆された。

¹⁴ 「学校」は在学中の人のみが回答。

¹⁵ 重回帰分析の概要については第1章脚注を参照（p. 59）。居場所感の各項目はダミー変数として投入した。

¹⁶ 標準偏回帰係数が有意であったもの。

人ほど、人生の意義を強く感じていた。

習いごとや趣味のサークル（学校での活動は除く）

- ・在学中の人において、「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感を強く感じていた。

地域（図書館や公民館や公園など現在住んでいる場所やそこにある建物など）

- ・在学中の人において、「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・在学中の人において、「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」と感じる人ほど、満足度、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・在学中の人において、「いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる」と感じる人ほど、幸福感、人生の意義を強く感じていた。
- ・在学中の人において、「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」と感じる人ほど、生活満足度、人生の意義を強く感じていた。

インターネット空間（SNS、YouTube やオンラインゲームなど）¹⁷

- ・在学中の人において、「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」と感じる人ほど、生活満足度、人生の意義を感じていなかった。
- ・在学中の人において、「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感を感じていなかった。

学校

- ・在学中の人において、「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」と感じる人ほど、生活満足度、人生の意義を強く感じていた。
- ・在学中の人において、「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」と感じる人ほど、幸福感を強く感じていた。
- ・在学中の人において、「いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる」と感じる人ほど、生活満足度、幸福感を強く感じていた。
- ・在学中の人において、「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」と感じる人ほど、生活満足度を強く感じていた。

以上から、在学中の人にとって、学校が「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」、「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」、「いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる」、「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」と感じられる居場所であることが、生活満足度などにポジティブな影響を与えることが示唆された。

¹⁷ 解釈については脚注 10 と同様。

諸外国においても前述と同様の重回帰分析を行ったところ、日本では、今回の調査対象国に比べて、生活満足度、幸福感、人生の意義に対する学校の影響力が大きいことが示唆された¹⁸。

Q7居場所		アメリカ		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
部 屋 の 自 分 の	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	-0.06	-0.03	-0.07
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.01	0.03	0.00
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.06	0.03	0.01
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.00	-0.02	0.01
家 庭	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.10	0.08	0.13 *
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.16 **	0.17 **	0.23 **
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.03	0.01	0.00
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.04	-0.04	0.00
サ ヤ 習 い の 味 道 の と	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.04	0.05	-0.06
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.03	0.09	0.01
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.12 *	0.10 *	0.14 **
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.05	-0.03	-0.07
地 域	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.08	0.08	0.15 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.12 *	0.04	0.01
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.01	-0.05	-0.01
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.11 *	0.05	0.11 *
イ ン タ ー ネ ッ ト の 空 間	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.02	0.03	0.05
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.05	-0.02	-0.04
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.07	-0.01	-0.07
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.06	-0.05	-0.07
学 校	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.07	0.05	0.04
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.05	0.04	0.02
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.03	0.01	-0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.02	-0.01	-0.04
自由度調整済み決定係数		0.088	0.062	0.100
n		475	475	475

Q7居場所		ドイツ		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
部 屋 の 自 分 の	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.06	0.18 **	0.15 **
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.08	0.13 *	0.14 **
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.02	-0.03	0.03
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.00	-0.03	0.02
家 庭	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.03	0.04	-0.03
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.06	0.06	-0.04
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.05	0.08	0.05
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.01	0.00	-0.01
サ ヤ 習 い の 味 道 の と	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.05	0.04	0.12 *
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.08	0.06	0.09
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.05	0.06	0.09
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.01	-0.07	0.00
地 域	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	-0.01	-0.05	0.01
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.12 *	0.06	0.10 *
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.01	-0.02	0.05
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.01	0.04	-0.03
イ ン タ ー ネ ッ ト の 空 間	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	-0.08	0.01	-0.08
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.02	-0.02	0.02
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.03	0.00	-0.08
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.19 **	-0.09	-0.20 **
学 校	なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる	0.05	0.02	-0.05
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.15 **	0.17 **	0.06
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.07	0.07	0.03
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.00	-0.04	-0.05
自由度調整済み決定係数		0.122	0.104	0.114
n		503	503	503

¹⁸ 在学中の人において「学校」における有意な標準偏回帰係数は日本ほどにはみられず、ドイツの「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」、スウェーデンの「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」においてのみ有意な正の係数が得られた。また、在学中の人における自由度調整済み決定係数の値も、日本に比べて低い傾向がみられた。

第2部 調査の結果 第5章 学校関係

Q7居場所		フランス		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
自分の部屋	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.03	0.02	0.02
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.08	0.01	-0.05
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.02	0.06	0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.00	0.01	0.06
家庭	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.02	0.07	0.08
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.12 *	0.08	0.07
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.03	0.01	-0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.03	0.02	-0.05
サヤ習いごと 趣味の	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.03	0.04	0.02
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.06	0.11 *	0.07
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.08	0.10 *	0.12 *
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.00	-0.04	-0.02
地域	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.05	0.00	0.09
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.08	0.01	0.09
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.01	-0.08	-0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.01	0.01	-0.01
インターネット空間	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	-0.04	-0.09	0.02
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.04	0.04	0.02
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.06	-0.11 *	-0.01
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.05	-0.07	-0.03
学校	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.06	0.07	0.01
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.06	0.07	0.05
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.05	0.07	0.05
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	-0.03	0.01	0.07
自由度調整済み決定係数		0.044	0.035	0.032
n		558	558	558

Q7居場所		スウェーデン		
		Q1 生活満足度	Q2(a) 幸福感	Q3 人生の意義
自分の部屋	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	-0.03	-0.03	-0.05
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	-0.08	-0.04	-0.02
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.05	0.10 *	0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.03	0.02	0.05
家庭	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.07	0.11 *	0.07
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.04	0.05	0.08
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.02	0.01	-0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.01	0.04	0.05
サヤ習いごと 趣味の	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	-0.01	0.05	-0.02
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.07	0.14 *	0.00
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.08	0.08	0.04
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.09	0.13 **	0.05
地域	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	-0.04	-0.04	0.03
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.07	0.06	0.13 *
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	-0.07	-0.04	0.02
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.05	0.03	0.10 *
インターネット空間	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.00	-0.03	-0.07
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.05	0.00	0.02
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.11 *	0.08	0.05
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.01	-0.04	-0.02
学校	なにもせずのんびりできる、ありのままにいられる	0.13 *	0.07	0.06
	悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる	0.10	0.05	0.00
	いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる	0.10	0.05	0.05
	好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる	0.01	0.04	0.01
自由度調整済み決定係数		0.085	0.093	0.051
n		513	513	513

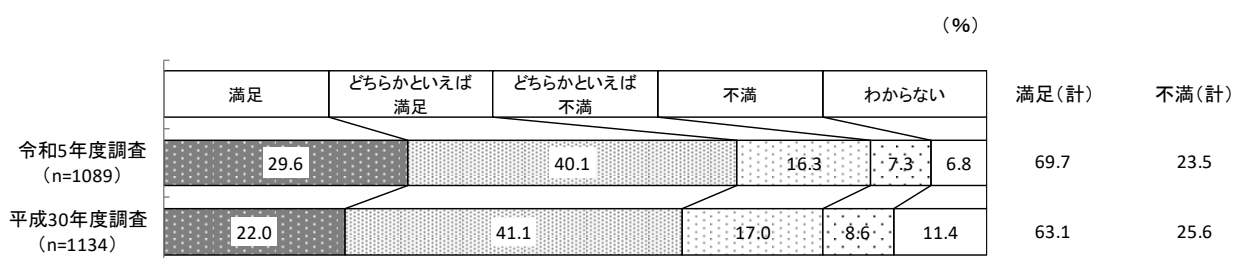
第6章 家庭関係

1 家庭生活の満足度

Q30 あなたは、家庭生活に満足していますか、それとも不満ですか。(回答は1つ)

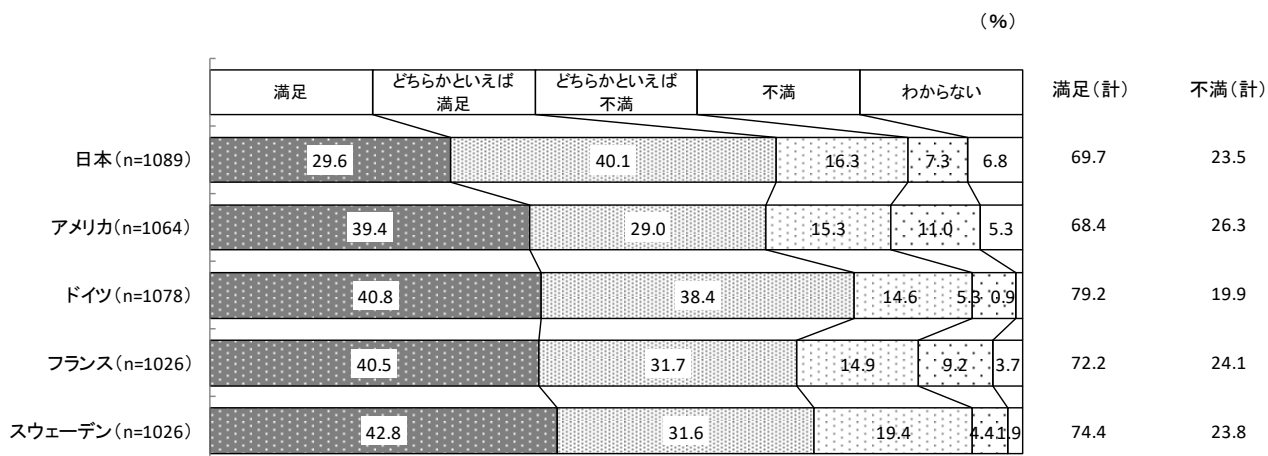
家庭生活への満足度を日本のこども・若者に聞いたところ、『満足』（「満足」と「どちらかといえば満足」の合計）と答えた割合は69.7%である。

日本について平成30年度調査と比較すると、『満足』と答えた割合が6.6ポイント高くなっている。



5か国比較でみると、『満足』と答えた割合はドイツ(79.2%)が最も高く、次いでスウェーデン(74.4%)、フランス(72.2%)、日本(69.7%)、アメリカ(68.4%)となっている。

【国別】



2 家庭生活での満足の内容

Q31 あなたは、今の家庭で生活をする上で、次のことに満足していますか。この中であてはまるものがありましたら、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)

家庭で生活する上で満足していることについて日本のこども・若者に聞いたところ、『家族からの愛情』(40.9%)と答えた割合が最も高い。次いで、『家族が健康であること』(38.8%)、『家庭内で争いごとがないこと』(33.5%)となっている。

5か国比較でみると、日本と同様に『家族からの愛情』と答えた割合が最も高い国は、フランス(38.7%)となっている。アメリカとスウェーデンでは『家族が健康であること』(アメリカ 41.4%、スウェーデン 47.6%)と答えた割合が最も高い。ドイツでは『家庭内で争いごとがないこと』と答えた割合が45.5%と最も高く、次いで『家族からの愛情』(43.5%)、『家族が健康であること』(42.0%)が続く。

	日本 (n=1089)	アメリカ (n=1064)	ドイツ (n=1078)	フランス (n=1026)	スウェーデン (n=1026)	平成30年度 (n=1134)
家の収入	25.4	29.5	25.6	31.0	30.9	26.1
家族の職業	21.3	25.1	32.2	29.6	34.6	
家庭内で争いごとがないこと	33.5	27.4	45.5	34.1	34.5	31.7
家族からの愛情	40.9	38.8	43.5	38.7	38.6	
家族が自分を理解していること	32.5	30.6	30.4	25.0	27.4	
家族が健康であること	38.8	41.4	42.0	35.4	47.6	36.4
兄弟姉妹と気があうこと	21.1	33.6	31.7	31.9	32.1	20.9
家の周囲の環境がよいこと	23.5	25.2	30.2	26.8	42.7	20.6
家が広いこと	12.3	25.1	21.2	25.9	36.5	11.6
家族のだんらんや会話	28.7	29.7	28.1	25.2	31.2	27.7
家事・育児の分担	8.4	17.9	16.2	17.0	19.3	8.0
家族が自分に干渉しないこと	15.7	19.5	13.8	17.9	14.9	11.6
近所や友人など家族ぐるみの 付き合いが多いこと	5.8	13.1	14.1	20.4	11.6	3.9
満足していることはない	5.9	3.0	1.8	3.3	0.9	9.5
わからない	13.8	8.9	2.4	6.1	4.5	13.2

(%)

※「家族の職業」「家族からの愛情」「家族が自分を理解していること」は令和5年度調査からの新規項目のため、平成30年度調査との比較はない

第3部

有識者の分析、こども・若者の視点

第3部 有識者の分析、こども・若者の視点

協調的幸福感の国・年齢層での比較

京都大学人と社会の未来研究院 院長・教授 内田由紀子

(1) 概要

1. 文化と幸福の関係：協調的幸福感

協調的幸福感は Hitokoto & Uchida (2015) による英語・日本語の尺度が作成されて以降、様々な言語に翻訳され、国際比較が行われてきた。これまで北米を中心に開発されて用いられてきた自己肯定感をベースにした尺度とは異なり、協調的幸福感は個人の幸福を超えて、他者との協調や穏やかさ、人並み感など、日本的な協調性・平穏さなどの価値観を取り入れて作成されたものである。日本的な価値観で作られた尺度である一方、近年の World Happiness Report (Lomas et al., 2022) にみられるように、協調性に根差す幸福感は「調和と協調」として、世界的にもその価値が認められ、指標にも取り入れられている。そこで本報告においては主に協調的幸福感に焦点を当てて分析と解説を行う。

特に協調的幸福感を未成年で実施した国際比較調査は類を見ない。こどもや若者の幸福感の実態を把握することは今後の政策課題にとっても重要である。

2. 協調的幸福感における国と年齢群による検討

協調的幸福感を従属変数に、5か国 x 4つの年齢区分（13-15歳、16-19歳、20-24歳、25-29歳）での分散分析を行った結果、いずれの年齢区分においても日本が他国より低い傾向があるが、国の差は反応バイアス（尺度の高い点数を用いて回答しがちであるかどうか）の影響も大きいと思われる。むしろ重要なのは、小さくとも国 x 年齢による交互作用が見られたことである。スウェーデンと日本は13-15歳が最も高く、年齢があがるにつれて幸福感が下降する。特に日本では25-29歳の群で協調的幸福感が最も低くなる。アメリカ、ドイツ、フランスでは25歳以上の群では協調的幸福感が高く、日本の25-29歳群での低下は特徴的である。

3. 日本における協調的幸福感と関連する要因

協調的幸福感を従属変数、表1にリストした変数を独立変数とする重回帰分析を年齢群別に行ったところ、いずれの年齢層でも自己肯定感が最も高い関係を持っていた。13-16歳と25歳-29歳では人生で行っていることへの価値を感じるかどうか（Q3）が、16歳-19歳では将来への楽観が効果をもっていた。また、20歳以上の2群では生活満足度（Q1）も有意な関係をもっていた。学校生活の満足度（Q29）の関係は13-16歳の群でのみみられた。いずれの群でも家庭生活の満足度（Q30）はあまり高い効果を持っていなかった。自己肯定感は13歳~29歳の幅広い年齢で重要であること、20歳以降になると経済的に自立する時期であるためか生活満足がより重要になること、若者にとっては学校や将来展望などの価値が重要視されることが伺われる。

第3部 有識者の分析、子ども・若者の視点

次に、就学している人たちを対象に、家庭と学校の満足度の相対的重要性を明らかにするために、協調的幸福感を従属変数に、学校の満足度と家庭生活の満足度のみを独立変数にした重回帰分析を国ごとに実施した。結果、日本のみ就学年齢の群での家庭の重みづけがやや低くなっていた。

就労者のサンプルにおいて家庭と職場の満足度（Q26）と協調的幸福感との関係を見たところ、スウェーデン以外は家庭の重みがやや強い傾向がみられた。

4. 幸福に対する考え方

Q17の12項目においては、幸福に対する考え方（幸福観）を問うていた。「他者志向的幸福」、「バランス志向的幸福」、努力や才能で「獲得する幸福」として日米比較のみ実施した。国×幸福観の3タイプの交互作用は有意であり、他者志向的幸福と獲得する幸福はアメリカで高く、バランス志向的幸福は日本で高かった。

日本において3つのタイプの幸福観と他の変数の関係をみたところ、他者志向的幸福は人生の価値、自己肯定感、将来への楽観と高く相関しており、自己の充実感や将来への不安のなさなどの心的な余裕が他者志向性につながっていた。将来への楽観は他者志向的幸福だけではなく獲得志向的幸福とも相関していた。学校生活に意義を感じるかどうかは他者志向的幸福、バランス志向的幸福、獲得志向的幸福いずれとも関係がみられ、日本の学校教育に適合することと幸福への価値観が内在化との関係が示唆される。

5. 居場所について

就学中の群についてはQ7において、自分の部屋、家庭、学校のそれぞれで「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」「いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる」「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」（それぞれ当てはまる場合1点）を回答してもらっていた。これらの合計得点を独立変数とし、協調的幸福感に与える影響を重回帰分析にて検討した。結果として、アメリカ以外ではいずれの国でも学校は重要であった。

就業している群では学校を職場に変えて分析を行った。アメリカ以外では職場の重要性がやや高めにみられた。また、家庭は日本が一番大きな効果を持っていた。

6. 家族、地域、国というレイヤーにおける幸福

協調的幸福感を従属変数として家庭生活満足と住んでいる地域への愛着、国への評価を従属変数とした重回帰分析を行ったところ、いずれの国でも家庭生活満足ならびに国への評価の効果が強かった。

7. 穏やかとうきうき

これまでの比較文化研究から、アメリカではうきうきした覚醒度の高い感情が、日本では穏やかな感情が、それぞれ重要視されていることが知られている（Tsai et al., 2006）。そこで日本における年齢層別に、穏やかとうきうきを独立変数、幸福感の各項目を従属変数とした重回帰分析を実施した。

全般的に協調的幸福と生活満足度は穏やかさが、ユーダイモニアはうきうき感が影響している。一方16-19歳のゾーンでは全体的にうきうき感の効果の方が強い。

国の比較をしてみると、アメリカは先行研究と同様にいずれの指標にもうきうき感が高い効果を持っていた。ドイツやスウェーデンは穏やかさの影響が大きい。フランスと日本はややうきうきの効果がみられるが中間的であることが見て取れる。

8. 総括コメント

日本の若年層における協調的幸福感に着目した分析の結果、いくつかの日本の特徴、あるいは年齢による特徴が明らかになった。

特に日本における25歳～29歳の年齢群での幸福感の低下については、今後重点的に分析していく必要があると思われる。就業して数年という人たちが多いこの年齢群において、協調的幸福感を支える要因は自己肯定感、将来への楽観、職場の満足度や居心地の良さが鍵となっていることから、若年層が安定した居場所感を感じながら自分の将来を切り拓くことができると感じられる環境作りが必要であろう。

また、一連の先行研究（内田，2020参照）に一致して、バランス志向的な幸福観は日本でアメリカよりも高く、獲得志向的な幸福観はアメリカの方が日本より高かった。興味深いことに自分の幸せが周囲を変えられるというような感覚はアメリカの方が強く、自分が幸せになることへの社会的価値づけ・意義付けが明確である点は興味深い。このことはアメリカにおける社会的成功への動機づけとそれに対する社会的な正当化とも一致しているかもしれない。

特に日本においては就学者においては学校という場所の重要性が示唆された。学校は他者との関係や居場所としての人間関係を構築する場所として機能している。また、そこで得られた知識や技能、社会関係に意義があると感じている人ほど、幸福の求め方についての価値観が根付いていることが示唆されたといえる。このことから若年層にとっては、学校は単に学習してスキルを身につける場ということだけではなく、社会関係や価値観を育む場所としての認識が重要となる。

また、協調的幸福感に対する家庭の役割は就学者より就労者の群でより強いということも他国と比較して日本の特徴として見られた。就労者での家庭は生まれ育った家庭と結婚を通じて自分で作り出す家庭の双方が存在している可能性があるが、いずれにしても家庭との関わりについて受け身ではなくどちらかといえば自らコミットしていくということが就労者では出てくるのかもしれない。

(2) 詳細

9. 文化と幸福の関係：協調的幸福感

主観的幸福感/主観的ウェルビーイングについては様々な指標が存在している。本調査においては Q1 の生活満足度、Q2 の感情経験、Q3 の人生で行っていることへの意義、Q4 のユーダイモニア（人生の意義・社会とのつながり：Psychological Well-being: Keyes et al., 2002）、Q5 の協調的幸福感が該当指標である。本レポートではこの中でも協調的幸福感に特に注目して検討し、また、国際比較の視点から検討を行う。

協調的幸福感は Hitokoto & Uchida (2015) による英語・日本語の尺度が作成されて以降、様々な言語に翻訳され、国際比較が行われてきた。これまで北米を中心に開発されて用いられてきた自己肯定感をベースにした尺度とは異なり、協調的幸福感は個人の幸福を超えて、他者との協調や穏やかさ、人並み感など、日本的な協調性・平穏さなどの価値観を取り入れて作成されたものである。日本的な価値観で作られた尺度である一方、近年の World Happiness Report (Lomas et al., 2022) にみられるように、協調性に根差す幸福感は「調和と協調」として、世界的にもその価値が認められ、指標にも取り入れられている。実際、協調的幸福感は本レポートにも示す通り、他国においても十分に高い値が見出されている。

協調的幸福感は、Hitokoto & Uchida のオリジナル版では1因子9項目からなるが、本調査では文化庁での調査レポート (2022) に準じて、そのうち8項目¹を用いて実施された。5件法（全くあてはまらない/ややあてはまらない/どちらでもない/ややあてはまる/非常にあてはまる）で回答され、8項目の α 係数は5か国いずれも0.8以上であった。

人生満足感尺度 (Diener et al., 1985) あるいは人生の意義などのユーダイモニアの尺度を用いると日本は北米やヨーロッパよりもかなり低い値となることがこれまでも知られている。本調査においても、ユーダイモニア²と比較すると、協調的幸福感では（統計的には他国より日本の方が低い）多少平均値の差は緩やかになる（図1：交互作用 ($F(4, 5278)=30.70, p<.001, \eta^2p=.023$)）。

¹ 「自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う」「周りの人に認められていると感じる」「周りの人たちと同じくらい幸せだと思う」「周りの人並みの生活は手に入れている自信がある」「周りの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている」「大切な人を幸せにしていると思う」「大きな悩み事はない」「人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている」。調査項目では1が「非常にあてはまる」5が「まったくあてはまらない」となっていたが、分析に際して、配点を逆転させ、あてはまる方向が5点になるように修正した。本報告においては、以下いずれの項目においても、数値が高くなるほどその概念へのあてはまりが高くなるように修正を加えている

² 文化庁での調査 (2022) で分析対象とされた「社会に貢献できる要素があると感じた」「自分はコミュニティや集団の一部だと感じた」などの6項目の平均値を算出した。6件法の回答となっていたが、本分析では協調的幸福感との比較のため、5件法換算で補正した。尺度の回答方式には違いがあるので本来的には主効果の直接比較に向いているものではないことは留意が必要である。

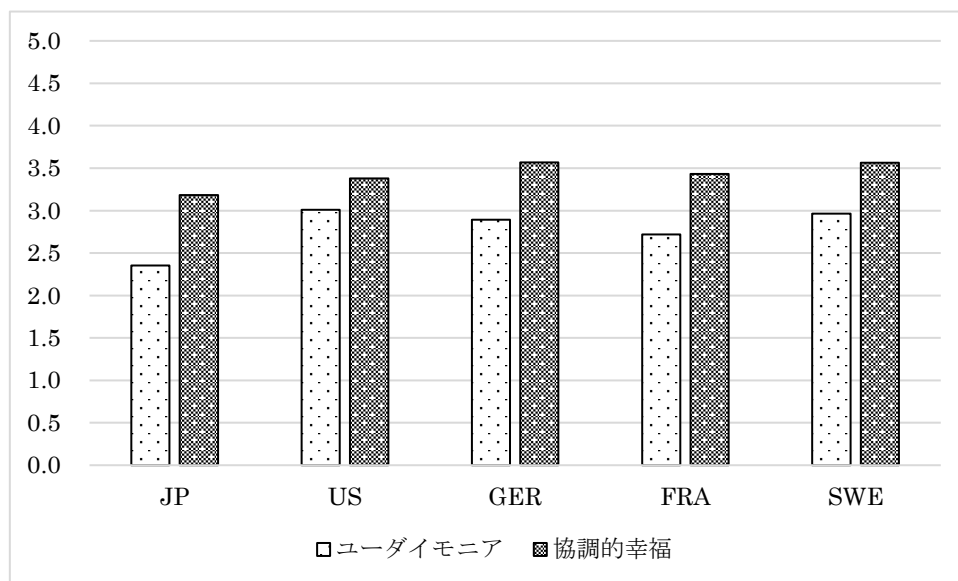


図1 ユーダイモニア、協調的幸福における国別平均値

* JP=日本、US=アメリカ、GER=ドイツ、FRA=フランス、SWE=スウェーデンの表記、以下いずれの図表でも同じ

そこで本報告においては主に協調的幸福感に焦点を当てて分析と解説を行う。

特に協調的幸福感を未成年で実施した国際比較調査は類を見ない。子どもや若者の幸福の実態を把握することは今後の政策課題にとっても重要である。

10. 協調的幸福感における国と年齢群による検討

協調的幸福感を従属変数に、5か国 x 4つの年齢区分（13-15歳、16-19歳、20-24歳、25-29歳）での分散分析を行った。結果は図2の通りである。

いずれの年齢区分においても日本が他国より低い傾向があるが、国の差は反応バイアス（尺度の高い点数を用いて回答しがちであるかどうか）の影響も大きいと思われる。むしろ重要なのは、小さくとも国 x 年齢による交互作用が見られたことである（ $F(12, 5263) = 3.90, p < .001, \eta^2 p = .01$ ）。スウェーデンと日本は13-15歳が最も高く、年齢があがるにつれて幸福感が下降する。特に日本では25-29歳の群で協調的幸福感が最も低くなる。アメリカ、ドイツ、フランスでは25歳以上の群では協調的幸福感が高く、日本の25-29歳群での低下は特徴的である。

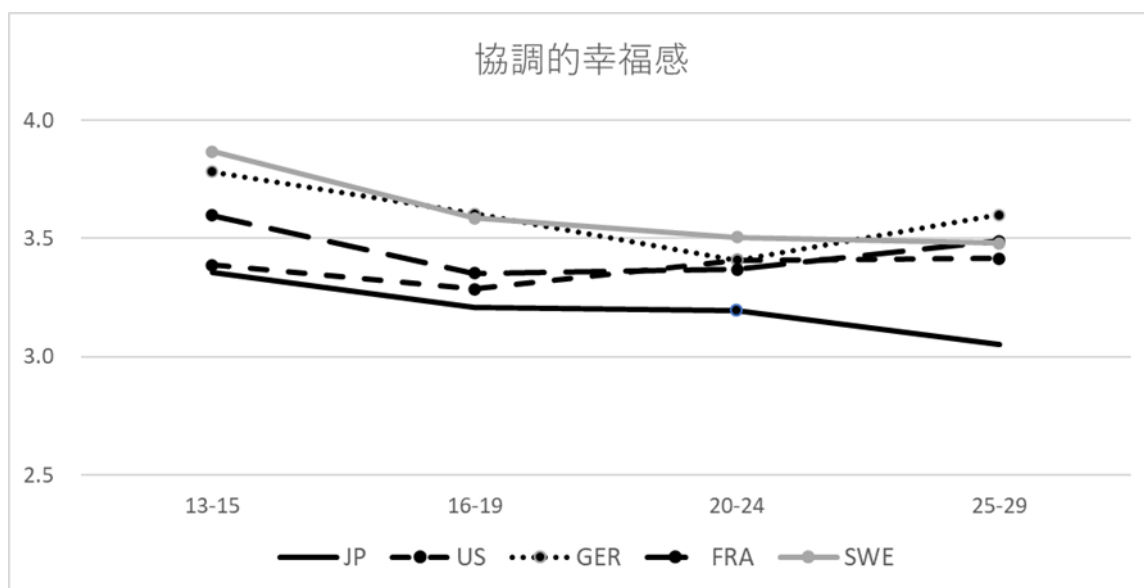


図2 協調的幸福感の年齢群、国の比較

こうした日本の25-29歳群での幸福感の低下は、Q1「生活満足度」Q2「ポジティブ感情³」Q3「人生に価値を感じる（人生価値）」Q4「ユーダイモニア」においても同じパターンが見られた。ただし、Q2の「ネガティブ感情⁴」はアメリカやドイツの方が日本より高く、日本においてほかの年代より特に増加しているというパターンではなかった。

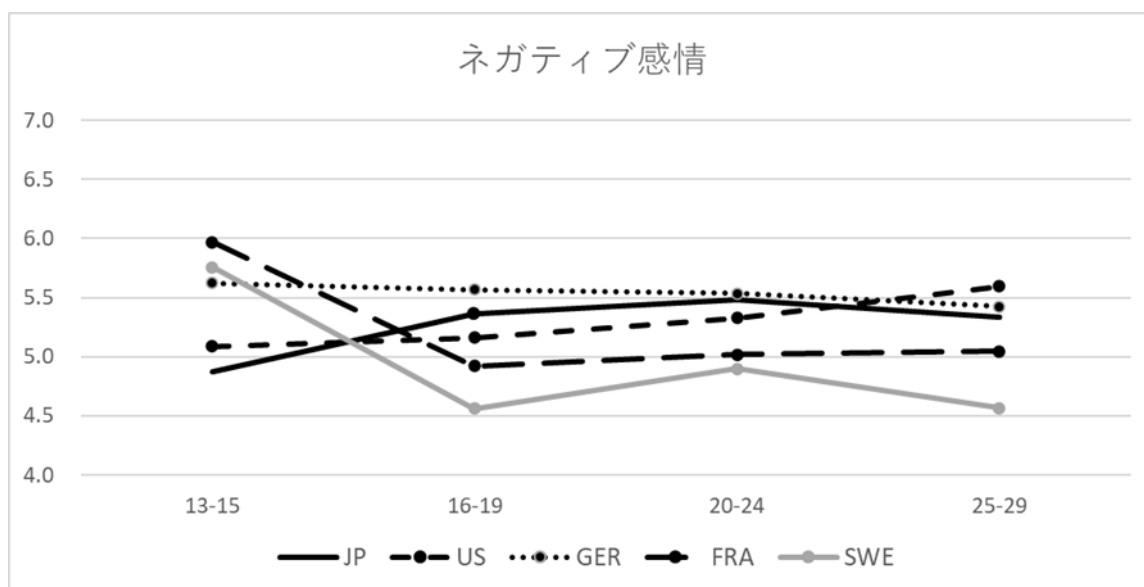


図3 ネガティブ感情の年齢群、国の比較

³ あなたは昨日、以下の感情をどの程度感じましたか。という設問における「幸せな気持ち」「穏やかな気持ち」「ウキウキする気持ち」の3項目の平均値。0 = 全く感じなかった、10 = ずっと感じた、というスケールになっていた。

⁴ 上記設問における「心配な気持ち」「落ち込む気持ち」の2項目の平均値。

11. 日本における協調的幸福感と関連する要因

協調的幸福感を従属変数、表1にリストした変数を独立変数とする重回帰分析を年齢群別に行ったところ、いずれの年齢層でも自己肯定感⁵が最も高い関係を持っていた。13-15歳と25歳-29歳では人生で行っていることへの価値を感じるかどうか(Q3)が、16歳-19歳では将来への楽観⁶が効果をもっていた。また、20歳以上の2群では生活満足度(Q1)も有意な関係をもっていた。学校生活の満足度(Q29)の関係は13-15歳の群でのみみられた。いずれの群でも家庭生活の満足度(Q30)はあまり高い効果を持っていなかった⁷。

このことから、自己肯定感は13歳~29歳の幅広い年齢で重要であること、20歳以降になると経済的に自立する時期であるためか生活満足がより重要になること、若者にとっては学校や将来展望などの価値が重要視されることが伺われる。

表1 協調的幸福感を従属変数とした重回帰分析(日本、年齢群別)

	13-15歳		16-19歳		20-24歳		25-29歳	
	β		β		β		β	
自己肯定	0.489	***	0.459	***	0.485	***	0.414	***
将来楽観	0.097		0.211	***	0.091		0.291	***
人生価値	0.159	*	0.008		0.018		0.150	***
生活満足	-0.009		0.049		0.253	***	0.100	*
学校生活	0.208	***	0.124		0.029		-0.005	
家庭生活	0.042		0.028		0.058		0.020	

*** $p < .001$, ** $p < .01$, * $p < .05$

⁵ Q6にある3項目「私は、自分自身に満足している」「自分には長所があると感じている」「今の自分が好きだ」の平均値。いずれの国でも $\alpha > .71$ であった。

⁶ Q10 あなたが40歳くらいになったとき、どのようになっていると思いますか、という問い14問についての平均値。いずれの国でも $\alpha > .80$ であった。

⁷ 学校(Q29)、生活(Q30)、職場の満足度(Q26)は、4=満足、1=不満になるように補正し、「わからない」という回答は欠損値として扱った。

第3部 有識者の分析、子ども・若者の視点

12. 国別の協調的幸福感と関連する要因

前項と同じく協調的幸福感を従属変数、表2にある変数を独立変数とする重回帰分析を国別に行った。結果、自己肯定感はいずれの国でも重要であることが見出された。

表2 協調的幸福感を従属変数とした重回帰分析（国別）

	JP	US	GER	FRA	SWE
	β	β	β	β	β
自己肯定	0.461 ***	0.380 ***	0.354 ***	0.472 ***	0.386 ***
将来楽観	0.185 ***	0.080 **	0.241 ***	0.088 ***	0.225 ***
人生価値	0.083 **	0.135 ***	0.050	0.035	-0.075 *
生活満足	0.119 ***	0.183 ***	0.134 ***	0.097 ***	0.077 *
学校生活	0.056 *	0.069 **	0.080 **	0.077 **	0.072 *
家庭生活	0.040	0.072 **	0.091 ***	0.095 ***	0.099 ***

次に、就学している人たちを対象に、家庭と学校の満足度の相対的重要性を明らかにするために、協調的幸福感を従属変数に、学校の満足度と家庭生活の満足度のみを独立変数にした重回帰分析を国ごとに実施した。結果、日本のみ就学年齢の群での家庭の重みづけがやや低く、学校の重みづけが高い状況となっていた。

表3 就学者の協調的幸福感を従属変数とした重回帰分析：
学校と家庭生活の満足度（ β ）

	JP	US	GER	FRA	SWE
学校	0.417	0.237	0.300	0.256	0.270
家庭	0.130	0.301	0.302	0.269	0.233

日本の家庭生活のみ $p < .01$ 水準、他はすべて $p < .001$ 水準で有意であった。

就労者のサンプルにおいて家庭と職場の満足度（Q26）と協調的幸福感との関係を見たところ、スウェーデン以外は家庭の重みがやや強い傾向がみられた。

表4 就労者の協調的幸福感を従属変数とした重回帰分析：
職場と家庭生活の満足度（ β ）

	JP	US	GER	FRA	SWE
職場	0.194	0.223	0.208	0.164	0.215
家庭	0.361	0.365	0.310	0.256	0.188

すべて $p < .001$ 水準で有意であった。

13. 幸福に対する考え方

Q17の12項目においては、幸福に対する考え方（幸福観）を問うていた。1=あてはまらない、4=あてはまるに換算した後に日本のデータでの因子分析を行い、4項目を「他

者志向的幸福」⁸、5項目を「バランス志向的幸福」⁹、2項目を努力や才能で「獲得する幸福」¹⁰とした。それぞれについて α 係数を国ごとに見てみたところ、それぞれの下位項目群で α 係数は日本とアメリカでは 0.7 以上であったが、その他の3国では 0.7 以下となったため、本分析は日米比較のみ実施した。

国 x 幸福観の3タイプの交互作用は有意であり ($F(1, 2151)=36.16$, $p<.001$, $\eta^2 p=.066$)、他者志向的幸福と獲得する幸福はアメリカで高く、バランス志向的幸福は日本で高かった。その後の分析において日本における年齢群による統計的な違いは見られなかった。

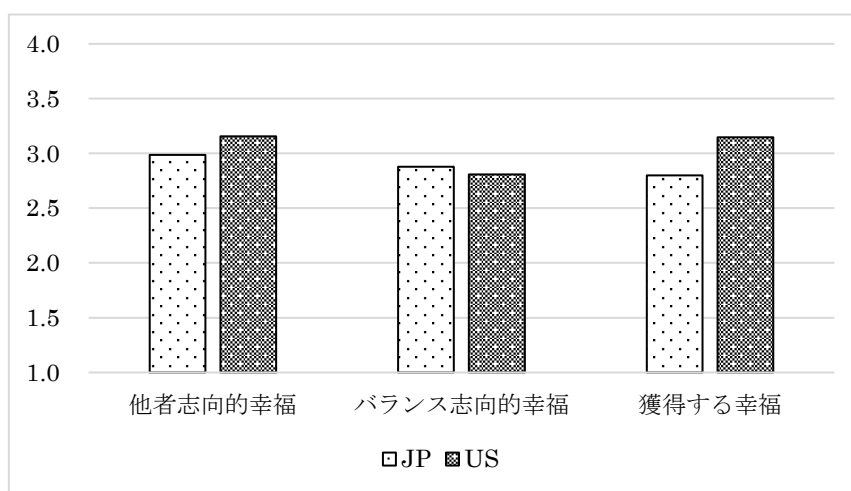


図4 幸福感の3タイプの日米比較

日本において3つのタイプの幸福観と他の変数の関係をみたところ、他者志向的幸福は人生の価値 ($r=.404$)、自己肯定感 ($r=.414$)、将来への楽観 ($r=.534$) と高く相関しており、自己の充実感や将来への不安のなさなどの心的な余裕が他者志向性につながっていた。将来への楽観は他者志向的幸福だけではなく獲得志向的幸福 ($r=.367$) とも相関していた。

学校生活に意義を感じるかどうか¹¹は他者志向的幸福 ($r=.527$)、バランス志向的幸福 ($r=.362$)、獲得志向的幸福 ($r=.385$) いずれとも関係がみられ、日本の学校教育に適合することと幸福への価値観が内在化との関係が示唆される。

⁸ 「自分が幸せであることによって、周りを幸せにできると思う」「一人一人が幸せになることで、社会を変えることができると思う」「自分の周りの人が幸せだと私も幸せを感じる」「自分が幸福かどうかは自分で決めるべきことだと思う」

⁹ 「幸せがずっと続くと、いつ不幸せが訪れるかと、不安になるかもしれない」「自分の幸せが他者に迷惑をかけるかもしれないと感じることがある」「幸福は、運によってもたらされるものだと思う」「最高の幸せではなく、ほどほどの幸せを求めるのがよいと思う」「周りの人並みの生活ができることが幸せだと思う」

¹⁰ 「幸福は、自分の能力によって手に入れるものだと思う」「幸福は、自分の努力によって手に入れるものだと思う」

¹¹ Q28 あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます、という10項目につ

14. 居場所について

就学中の群については Q7 において、自分の部屋、家庭、学校のそれぞれで「なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる」「悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる」「いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる」「好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる」(それぞれ当てはまる場合 1 点)を回答してもらっていた。これらの合計得点を独立変数とし、協調的幸福感に与える影響を重回帰分析にて検討した。結果として、アメリカ以外ではいずれの国でも学校は重要であった。

表5 居場所感と協調的幸福感との関係 (就学者; β)

	JP		US		GER		FRA		SWE	
自室	-0.007		-0.016		-0.087		-0.057		0.062	
家庭	0.115	*	0.142	*	0.150	**	0.083		-0.058	
学校	0.319	***	0.103	*	0.288	***	0.157	***	0.166	***

*** $p < .001$, ** $p < .01$, * $p < .05$

就業している群では学校を職場に変えて分析を行った。アメリカ以外では職場の重要性がやや高めにみられた。また、家庭は日本が一番大きな効果を持っていた。

表6 居場所感と協調的幸福感との関係 (就業者; β)

	JP		US		GER		FRA		SWE	
自室	0.018		0.037		-0.023		-0.029		0.101	
家庭	0.220	***	0.142	**	0.119	*	-0.041		-0.057	
職場	0.222	***	0.094	*	0.218	***	0.183	***	0.168	***

*** $p < .001$, ** $p < .01$, * $p < .05$

いて、現在通っている学校、あるいは最後に通った学校について 4 件法で回答されたもの。得点が高いほど意義があるという方向になるように補正した。いずれの国でも $\alpha > .768$ であった。

15. 家族、地域、国というレイヤーにおける幸福

協調的幸福感を従属変数として家庭生活満足と住んでいる地域への愛着、国への評価¹²を従属変数とした重回帰分析を行ったところ、いずれの国でも家庭生活満足と国への評価の効果が強かった。

表7 家庭・地域・国への満足度と協調的幸福感との関係

	JP		US		GER		FRA		SWE	
家庭生活満足	0.309	***	0.312	***	0.300	***	0.236	***	0.202	***
地域愛着	0.077	*	0.064		0.094	**	0.093	**	0.154	***
国への評価	0.206	***	0.242	***	0.266	***	0.226	***	0.239	***

*** $p < .001$, ** $p < .01$, * $p < .05$

16. 穏やかとうきうき

これまでの比較文化研究から、アメリカではうきうきした覚醒度の高い感情が、日本では穏やかな感情が、それぞれ重要視されていることが知られている (Tsai et al., 2006)。そこで日本における年齢層別に、穏やかとうきうきを独立変数、幸福感の各項目を従属変数とした重回帰分析を実施した。

表8 日本における年齢層ごとの穏やかさとうきうき感情の幸福感との関わり
従属変数

年齢層		協調的幸福感	生活満足度	人生価値	ユーダイモニア
13-15	穏やか	0.325	0.340	0.273	0.255
	うきうき	0.206	0.273	0.298	0.232
16-19	穏やか	0.083 ^a	0.343	0.187	0.157
	うきうき	0.363	0.340	0.473	0.391
20-24	穏やか	0.373	0.365	0.376	0.182
	うきうき	0.237	0.257	0.253	0.387
25-29	穏やか	0.312	0.471	0.347	0.194
	うきうき	0.306	0.226	0.349	0.281

a のみ非有意

全般的に協調的幸福感と生活満足度は穏やかさが、ユーダイモニアはやうきうき感が影響している。一方16-19歳のゾーンでは全体的にうきうき感の効果の方が強かった。

国の比較をしてみると、アメリカは先行研究と同様にいずれの指標にもうきうき感が高い効果を持っていた。ドイツやスウェーデンは穏やかさの影響が大きく、フランスと日本はややうきうき効果がみられるが、中間的であることが見て取れる。

¹² Q22 「自国の将来は明るいと思いますか」に対する回答、「明るい」から「暗い」の4件法。

表9 国ごとの穏やかさとうきうき感情の幸福感との関わり

		協調的幸福	生活満足度	人生価値	ユーダイモニア
JP	穏やか	0.272	0.382	0.304	0.193
	うきうき	0.292	0.278	0.347	0.333
US	穏やか	0.233	0.271	0.217	0.190
	うきうき	0.332	0.417	0.356	0.315
GER	穏やか	0.259	0.331	0.283	0.141
	うきうき	0.122	0.204	0.171	0.002 ^a
FRA	穏やか	0.145	0.279	0.196	0.154
	うきうき	0.195	0.267	0.275	0.320
SWE	穏やか	0.184	0.454	0.443	0.301
	うきうき	0.025 ^a	0.200	0.145	0.041 ^a

aのみ非有意

17. 全体を通してのコメント

日本の若年層における協調的幸福感に着目した分析の結果、いくつかの日本の特徴、あるいは年齢による特徴が明らかになった。

特に日本における25歳～29歳の年齢群での幸福感の低下については、今後重点的に分析していく必要があるだろう。就業して数年という人たちが多いこの層において、協調的幸福感を支える要因は、自己肯定感、将来への楽観、職場の満足度や居心地の良さが鍵となっていることから、若年層が安定した居場所感を感じながら自分の将来を切り拓くことができると感じられるような環境作りが必要であろう。

また、一連の先行研究（内田，2020参照）に一致して、バランス志向的な幸福観は日本でアメリカよりも高く、獲得志向的な幸福観はアメリカの方が日本より高かった。興味深いことに自分の幸せが周囲を変えられるというような感覚はアメリカの方が強く、自分が幸せになることへの社会的価値づけ・意義付けが明確である点は興味深い。このことはアメリカにおける社会的成功への動機づけとそれに対する社会的な正当化とも一致しているともいえる。また、結果からは割愛したが、他者志向的な幸福と獲得志向的な幸福は、アメリカでは20代後半で高くなるのに対し、逆に日本では20代後半では下がっているという、国×年齢層の交互作用も見られていた。

特に日本の就学者においては学校という場所の重要性が示唆された。学校は他者との関係や居場所としての人間関係を構築する場所として機能している。また、そこで得られた知識や技能、社会関係に意義があると感じている人ほど、幸福の求め方についての価値観が根付いていることが示唆されたといえる。このことから若年層にとっては、学校は単に学習してスキルを身につける場ということだけではなく、社会関係や価値観を育む場所としての認識が重要となる。文部科学省の中央教育審議会において議論され、閣議決定された教育振興基本計画（2023）では、ウェルビーイングを育む場としての学校という場づくりが重視されるようになっている。獲得志向的な幸福だけではなくバランス志向や他者志向的なウェルビーイングを総合的に学ぶ場としての教育現場がポジティブに機能するために何が必要かを考えて推進していく必要があるだろう。

協調的幸福感に対する家庭の役割は就学者より就労者の群でより強いことも興味深い。就労者にとっての家庭とは、生まれ育った家庭と結婚等を通じて自ら選択して作っていく家庭の双方が存在している可能性がある。いずれの場合でも、就労者は経済的な自立あるいは家庭への経済的な貢献・支援を通じて、自ら家庭にコミットしている可能性が高く、そのことが幸福感における家庭の役割の重要性にあらわれているのかもしれない。

引用文献

- 文化庁(2022). 文化に関する世論調査—ウェルビーイングと文化芸術活動の関連—https://www.bunka.go.jp/tokei_hakusho_shuppan/tokeichosa/pdf/937147_01_02.pdf
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75.
- Hitokoto, H., & Uchida, Y. (2015). Interdependent happiness: Theoretical importance and measurement validity. *Journal of Happiness Studies*, 16, 211-239.
- 閣議決定(2023). 教育振興基本計画について (文部科学省)
https://www.mext.go.jp/content/20230615-mxt_oseisk02-100000597_01.pdf
- Keyes, C.L.M., Shmotkin, D., Ryff, C.D. (2002). Optimizing well-being: the empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82,1007-1022.
- Lomas, T., Lai, A. Y., Shiba, K., Diego-Rosell, P., Uchida, Y., & VanderWeele, T. J. (2022). Insights from the first global survey of balance and harmony. In J. F. Helliwell, R. Layard, J. D. Sachs, J.-E. De Neve, L. B. Aknin, & S. Wang (Eds.), *World Happiness Report 2022*. <https://worldhappiness.report/ed/2022/insights-from-the-first-global-surveyof-balance-and-harmony/>
- Tsai, J. L., Knutson, B., & Fung, H. H. (2006). Cultural variation in affect valuation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 90, 288-307.
- 内田由紀子(2020). これからの幸福について : 文化的幸福観のすすめ. 東京, 新曜社.

日本の若者の自尊感情の特徴とその改善に向けての提言

北海道大学大学院教育学研究院 准教授 加藤弘通

1. 概要

本論では、他国の若者、及び過去の調査との比較を通して、日本の若者の自尊感情の特徴について検討した。その結果、今回の調査から以下のことがわかった。

(1) 自尊感情について

これまでの調査と同様に今回の調査においても、日本の若者の自尊感情は、他国の若者と比較して低かった。また、平成30年度の調査と比べ、他国の若者の自尊感情は低下傾向であったのに対し、日本の若者の自尊感情は上昇しており、他国の若者との差は縮小していた。つまり、日本の若者は他国の若者に比べて、依然として自尊感情は低い、その差は縮小傾向にあるということである。

(2) 自尊感情の性差について

自尊感情の性差については、日本を含め調査対象国の若者全体において、男性より女性のほうが低かった。日本の若者では「その他」の性別を選択した者の自尊感情が他の性別に比べ低かった。これは他国の若者にはみられない特徴であった。

(3) 自尊感情の関連要因について

自尊感情の関連要因については、日本の若者に限らず他国の若者においても、長所、主張性、挑戦心が比較的強く関連しており、これらの特徴が高い者ほど、自尊感情が高い傾向がみられた。一方、日本の若者に特徴的にみられたこととしては、以下の2つがあった。

1つめは、日本の若者の自尊感情には自己有用感が関連していた。つまり、他者にとって自分が役に立つ存在かどうかということが、日本の若者の自尊感情に影響しているということである。これは平成25年度の調査から一貫してみられる傾向であるが、関連性の強さに注目すると、平成25年度・平成30年度の調査時よりも、その強さは低下しており、自己有用感が自尊感情に与える影響は弱まっていた。

2つめは、日本の若者の自尊感情には、他国の若者に比べ、学校の要因が強く関連していた。特にその傾向は、「その他」の性別を選択した者において強くみられた。また他国の若者においては、学校の要因と家庭の要因が同程度、自尊感情に関連していたのに対し、日本の若者においては、家庭の要因は弱い関連しかみられなかった。つまり、日本の若者の自尊感情には家族よりも学校のほうが強い影響を与えている可能性が示唆された。

(4) 自己有用感と学校への満足感について

日本の若者の自己有用感、他国の若者と比較して低くなかった。具体的にはドイツやスウェーデンの若者と同等で、アメリカやフランスの若者よりも高かった。その一方で、学校への満足感、調査対象国の若者の中で、もっとも低かった。つまり、日本の若者は、他国の若者に比べ、学校生活をより否定的に捉えているということである。

以上をふまえ、日本の若者の自尊感情を支えていくためには、個人の特性やスキルを鍛える直接的なアプローチだけでなく、学校環境を整え、居心地の良い場所とすることで、その中で自分の意見を述べ、ひとりでは難しい課題に仲間や教師と取り組み、他者の役に立つような経験をするなど、間接的なアプローチの必要性を考察した。

2. はじめに

日本の子ども・若者の自尊感情が低いということが問題視されるようになって久しい（佐藤，2008；古荘，2009）。実際、平成25年度、平成30年度に行われた「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」でも、他国の若者に比べ、日本の若者の自分への満足感が顕著に低いという結果が示されている（加藤，2014；加藤，2019）。また他国と比較してだけでなく、日本国内の過去からの推移に注目しても、近年になるほど、自尊感情が低下しているという報告もある（小塩他，2014）。

ただし、自尊感情が低いことが直ちに問題なのかについては、文化差も含め、慎重に検討する必要もある。例えば、上述した平成25年度、平成30年度の調査では、日本の若者の自尊感情は他国に比べ、低かったものの、関連要因についてみると、他国の若者とは異なる特徴があった。具体的には、日本の若者の場合、他者にとって自分が役に立つ存在であるかという自己有用感が、自分への満足感と比較的強く関連していたのに対し、他国の若者においては、そうした関連がみられないか、見られたとしても極めて弱い関連しか見られなかった。つまり、日本の若者は、他国の若者と比べて、自尊感情が単に低いというのではなく、何によって自尊感情が影響を受けるのか、その規定要因が他国の若者と異なっている可能性がある。したがって、単に自尊感情が低いということだけを問題視するのではなく、我が国の若者の自尊感情が何によって、決まってくるのかにも目を向け、自尊感情のあり方を議論する必要がある。

本論においても、過去の調査と同様に、他国の若者との比較を通して、日本の若者の自尊感情の実態を明らかにするとともに、過去の調査との比較を通して、日本の若者の自尊感情がどのように変化しているのか（あるいは変化していないのか）、またそうした変化はどのような若者で生じているのかを性差や年代差に注目して分析を行う。さらに引き続き自己有用感にも注目し、日本の若者の自尊感情を規定する要因についても検討する。

3. 自尊感情について

自尊感情とは「自己に対する肯定的あるいは否定的な態度（Rosenberg, 1965）」と定義されるものであるが、この調査には、自尊感情に関係する項目が複数使用されている。1つは、「私は、自分自身に満足している」という項目である。これは心理学の研究で自尊感情を測定する際に、もっとも使用される Rosenberg の自尊感情尺度（Rosenberg, 1965；山本・松井・山成，1982）の「だいたいにおいて自分に満足している」に対応する項目である。これまでの「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」でも使用されてきた項目であり、本論でも「自分への満足感」と表記し、自尊感情を表す項目として分析していく。

もう1つは、今回の調査から新たに加わった「今の自分が好きだ」という項目である。上記の Rosenberg の自尊感情尺度の「自分に対して肯定的である」、あるいは自己肯定感尺度（田中，2008）の「私は、自分のことが好きになれない（逆転項目）」や自己好意尺度（藤島・沼崎・工藤，2003）の「自分自身が好きだ」に対応する項目である。この項目についても自尊感情を表す項目として分析を行っていく。なお自分への満足感と区別するために、以下「自己肯定感」と表記する。

加えて、この調査には、自尊感情に関連する項目として、「自己有用感」も含まれてお

第3部 有識者の分析、子ども・若者の視点

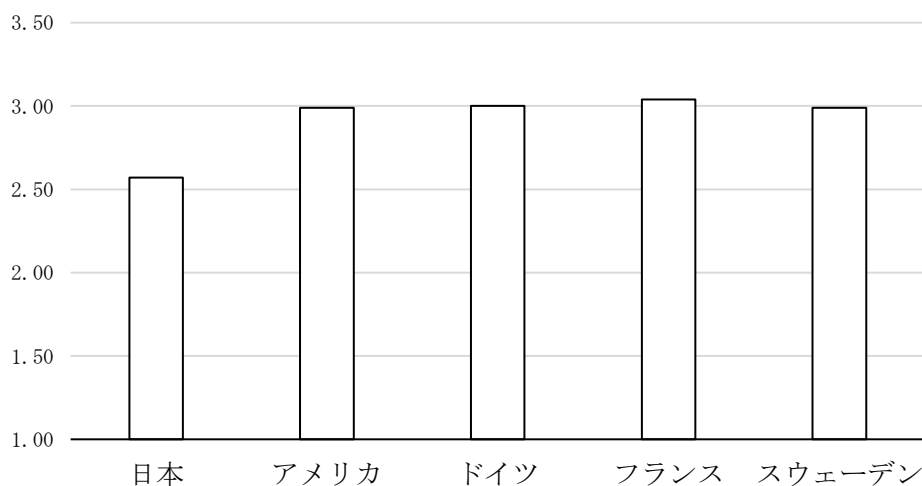
り、「自分は役に立たないと強く感じる（逆転項目）」で測定される項目である。これは Rosenberg の自尊感情尺度の「何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う（逆転項目）」に対応する項目である。先の2つの項目は、どちらかというとき自己の受容的な側面（自分を受け入れられている程度）を測定する項目であるのに対して、こちらの項目は自己の評価的な側面（他者との関係における自己に関する評価）を測定する項目である（箕浦・成田，2013）。上述したように日本の若者の特徴として、自己有用感が自分への満足感と関連していることがある。

以上のことをふまえ、本論では自分への満足感と自己肯定感、自己有用感を分け、日本の若者の自尊感情について検討することとする。

4. 自分への満足感¹の比較

まず自分への満足感について、今回の調査における国ごとの平均値を算出した（図1）。その結果、日本以外の4カ国では統計的に意味のある差はみられず、日本の若者のみが他国と比較して自分への満足感が低かった（ $F(4, 5257)=48.65$, $p<.001$, $\eta^2=.045$ ）。この日本の若者のみが他国と比較して、自分への満足感が低いというのは、前回調査と同様の結果である。ただし差の大きさを表す効果量に注目すると、前回の平成30年度（2018年度）の調査が $\eta^2=.173$ であったのに対し、今回の調査では $\eta^2=.045$ であった。この η^2 は数値が大きいほど、差が大きいことを意味している。したがって、今回の調査において、日本の若者の自分への満足感は、他国の若者と比べて低いものの、その差の大きさは前回調査と比較して縮小しているといえる。

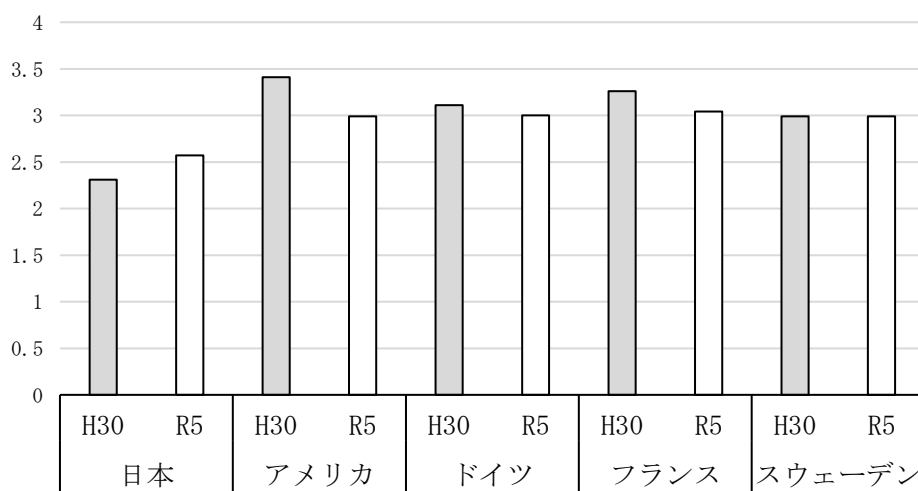
図1 国別の自分への満足感



¹ 実際の調査では、自分への満足感について、「私は、自分自身に満足している」という質問に対し、「そう思う（1点）～そう思わない（4点）」で回答を求めているが、ここでは得点を逆転させ、「そう思わない（1点）～そう思う（4点）」で分析を行った。つまり、得点が高いほど、自分への満足感が高いということを意味している。以下、自己肯定感、自己有用感、及び他の自己意識に関わる項目についても同様の修正を行っている。

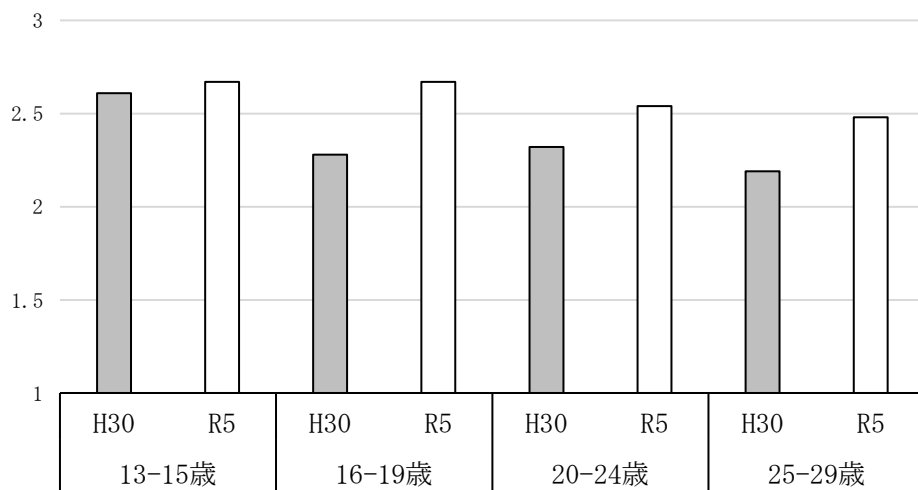
次に前回の平成30年に行われた調査結果と比較するために、前回調査と今回調査の結果も合わせてグラフ化したものが図2になる。日本のみが前回調査に比べ、今回調査のほうが自分への満足感が有意に上昇していた ($F(1, 10630)=47.79, p<.001$)。その一方で、スウェーデンを除き、3カ国では前回調査に比べ、自分への満足感が有意に低下していた ($p<.01$)。つまり、自分への満足感に関して、日本の若者においては上昇が見られる一方で、他国の若者においては下降がみられるということである。その結果、日本の若者の自分への満足感は、他国の若者に比べると低いものの、その差は、前回調査に比べ、小さくなったと考えられる。

図2 調査年・国別の自分への満足感の比較



それでは、日本の若者における自分への満足感の上昇は、すべての世代で生じている変化なのだろうか。それとも特定の年代に生じている変化なのだろうか。それを検討するために、日本の若者を対象に、自分への満足感について、平成30年度との年代別の比較を行った(図3)。

図3 日本における世代別の自分への満足感



第3部 有識者の分析、子ども・若者の視点

その結果、一番、若い年代である 13-15 歳では、前回調査と今回調査の間で有意な差が見られなかったものの ($F(1, 2215)=0.44, ns$)、16-19 歳 ($F(1, 2215)=21.72, p<.001$)、20-24 歳 ($F(1, 2215)=8.88, p<.01$)、25-29 歳 ($F(1, 2215)=15.28, p<.001$) では有意な差が見られ、平成 30 年度の調査に比べ、今回の調査のほうが自分への満足感が高かった。つまり、13-15 歳年代の者の自分への満足感に変化は見られないものの、16 歳以上の者の自分への満足感が、前回調査時に比べ上昇しているといえる。この項目は、「そう思う (4点)」から「そう思わない (1点)」までの 4 件法でたずねていることから、2.5 点を境にそれよりも高い値であれば、平均的に見て、どちらかというところ「自分に満足している」ことを表しており、それよりも低い値であれば、どちらかというところ「自分に満足していない」ことを表しており、質的な違いがあるといえる。その視点で見ると、13-15 歳は前回調査から、16-19 歳、20-24 歳は今回調査から 2.5 点を超えており、平均的に見て、どちらかというところ「自分に満足している」といえる。

ただし今回調査における年代差を比較すると、わずかではあるが、13-15 歳のみが他の年代に比べ、自分への満足感が有意に高く ($F(3, 2215)=8.27, p<.001, \eta^2=.01$)、他の年代間では差が見られなかった。これは前回調査時にもみられた傾向である。つまり、前回調査時の若者と比較すると 16-19 歳以降の年代で自分への満足感に上昇が見られるものの、今回調査に限って、年代間の差に注目すると 13-15 歳から 16-19 歳で自分への満足感が低下し、その後横ばいで推移するということであり、この傾向に関しては、前回調査から変化は見られないということである。

次に性差を検討するために、性別に関して、次のような手続きで分類した。今回の調査では、性別に関して「男性」「女性」「どちらともいえない」「わからない」「答えたくない」で回答を求めている。そこで「どちらともいえない」「わからない」「答えたくない」をまとめ、「その他」とし、「男性」「女性」「その他」で性差の分析を行った。各国の性別による回答者数は表 1 のとおりである。国によって性別の出現 (選択) に偏りがあるかを検討するために、 χ^2 検定を行ったところ、わずかではあるが、偏りがあることが確認された ($\chi^2(8)=22.859, p<.01, \text{Cramer's } V=.05$)。残差分析の結果、他国に比べ、「その他」を選択する者が、フランスにおいては少なく、スウェーデンにおいては多いことが確認された。

表 1 各国の性別に関する回答者数 (%)

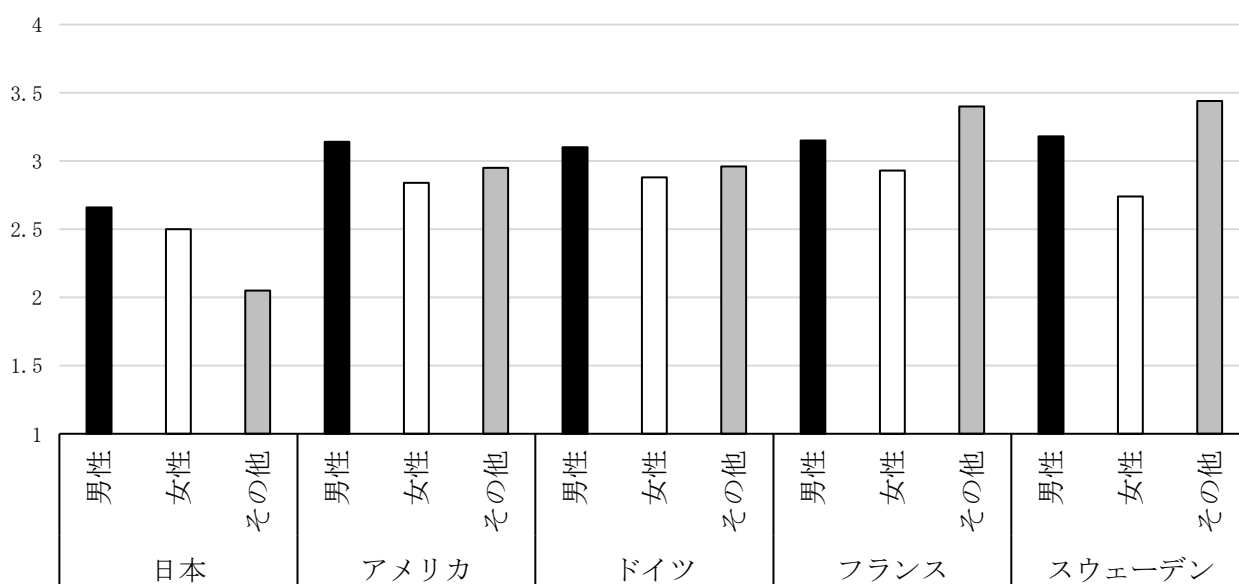
	男性	女性	その他
日本	540 (49.6)	529 (48.6)	20 (1.8)
アメリカ	532 (50.0)	513 (48.2)	19 (1.8)
ドイツ	549 (50.9)	506 (46.9)	23 (2.1)
フランス	505 (49.2)	511 (49.8)	10 (1.0)
スウェーデン	505 (49.2)	482 (47.0)	39 (3.8)

その後、国別・性別ごとの自分への満足感を比較した (図 4)。その結果、国と性別の交互作用が有意となり ($F(8, 5268)=3.94, p<.001, \eta^2=.01$)、国によって性別間の自分への満足感のあり方が異なることがわかった。まず日本の若者は、「男性」「女性」「その

他」いずれにおいても、他国の若者と比較して、自分への満足感が低かった。さらにいずれの国においても「男性」より「女性」のほうが自分への満足感は低かったが、「その他」との関係については、日本と他国では異なる傾向が見られた。具体的には、日本では「その他」の者は「男性」と「女性」に比べ、自分への満足度が有意に低かった ($F(2, 5268)=7.63, p<.001$)。一方、日本以外の国では、「その他」に該当する性別の者が、「男性」や「女性」に比べ、自分への満足感が有意に低い傾向は見られず、スウェーデンにおいては、「その他」の性別の者のほうが「女性」よりも有意に高かった ($F(2, 5268)=33.95, p<.001$)。

つまり、日本においてのみ、自分の性別に関して「その他」を選択した者が、他の性別の者と比べ、自分への満足感が低いということである。以下は推測も入るが、「その他」の性別を選択した者がもし性的マイノリティに該当する者であるなら、他国においては、性的マイノリティに該当する若者が、「男性」「女性」と同程度かそれ以上に自分への満足感をもっている一方で、日本の若者においては、低い満足感しかもつことができていない可能性が示唆される。また平均値そのものに注目するなら、日本の「その他」の者の平均値は $M=2.05$ であった。上述したように、この項目に関しては、2.5点を境にそれよりも高い値であれば、どちらかという「自分に満足している」ことを表しており、それよりも低い値であれば、どちらかという「自分に満足していない」ことを表しているといえる。したがって、日本の「その他」の性別に該当する者の平均値は、どちらかという彼・彼女らが自分に満足していないことを表しているといえ、日本社会における性的マイノリティの生きづらさを表している可能性もある。

図4 国別・性別ごとの自分への満足感



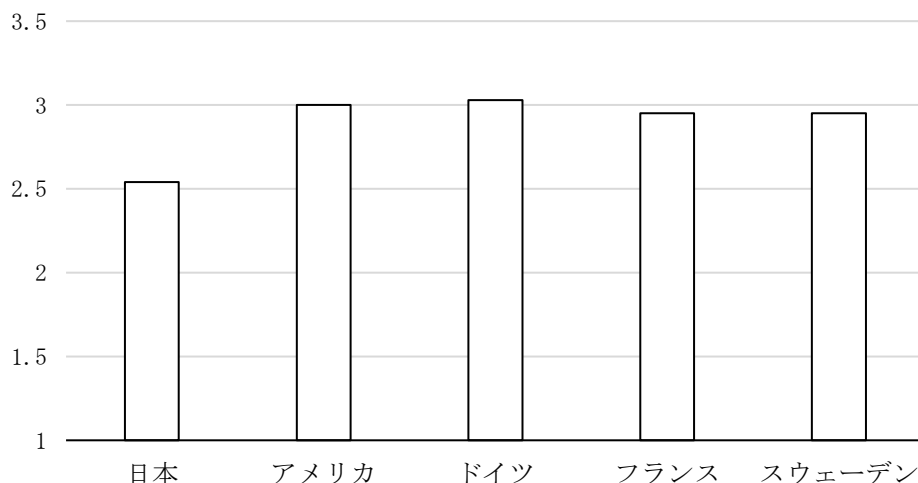
5. 自己肯定感の比較

自己肯定感について、国別に今回の調査における平均値を算出し比較した(図5)。その結果、自分への満足感と同様に、日本以外の4カ国では統計的に意味のある差はみられ

第3部 有識者の分析、こども・若者の視点

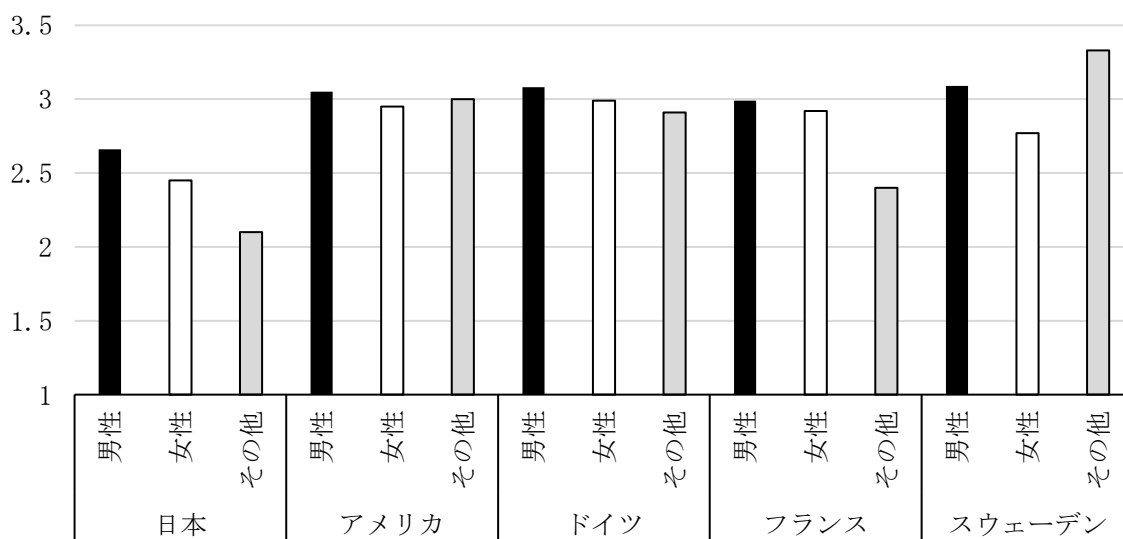
ず、日本のみが他国と比較して自己肯定感が低かった ($F(4, 5282)=51.49, p<.001, \eta^2=.038$)。

図5 国別の自己肯定感



次に国別・性別ごとの自己肯定感を比較した(図6)。その結果、国と性別の交互作用が有意となり ($F(8, 5268)=3.04, p<.001, \eta^2=.01$)、自分への満足感と同様、国によって性別間の自己肯定感のあり方が異なっていた。いずれの国においても「男性」より「女性」のほうが自己肯定感低かったが、「その他」との関係については、自分への満足感と同様に、日本と他国では異なる傾向が見られた。具体的には、日本では「その他」の者は「男性」と「女性」に比べ、自己肯定感が有意に低かった ($F(2, 5268)=9.37, p<.001$)。一方、日本以外の国では、「その他」に該当する性別の者が、「男性」や「女性」に比べ、自己肯定感が有意に低い傾向は見られず、スウェーデンにおいては、「その他」の性別の者のほうが「女性」よりも有意に高かった ($F(2, 5268)=18.63, p<.001$)。

図6 自己肯定感の比較



つまり、自分への満足感と同様に、日本においてのみ、自分の性別に関して「その他」を選択した者の自己肯定感が他の性別に比べ、低いということである。またこのことは「その他」を選択した者が、もし性的マイノリティに該当する者であるなら、そうした若者が、他国では「男性」「女性」と同程度かそれ以上に自己肯定感をもっている一方で、日本の若者においては、低い自己肯定感しかもつことができていない可能性があることを示唆している。

6. 自尊感情の関連要因

ここまで自分への満足感と自己肯定感という2つの項目に注目し、日本と他国の若者の自尊感情を比較してきた。その結果、自分への満足感と自己肯定感ともに、類似した傾向が見られ、日本の若者の自尊感情が他国に比べて低いということが分かった。それではこうした自尊感情には、どのような要因が関連しているのだろうか。またそれは国によって異なるのだろうか。それを明らかにするために、以下、個人的要因と環境的要因の2つの側面から検討した。

個人的要因に関しては、「長所」（「自分には長所があると感じている」）、「主張性」（「自分の考えをはっきり相手に伝えることができる」）、「挑戦心」（「うまくいくかわからないことでも意欲的に取り組む」）、「自己有用感」（「自分は役に立たないと強く感じる」（逆転項目））の4項目との関連性を検討した。環境的要因に関しては、「学校」（「あなたは、学校生活に満足していますか、それとも不満ですか。現在、学校へ行っていない方は、学校に行っていた時のことをお答えください」）、「家庭」（「あなたは、家庭生活に満足していますか、それとも不満ですか」）、「友人」（「あなたは、友人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか」）、「恋人」（「あなたは、恋人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか」）、「職場」（「あなたは、今の職場に満足していますか」）への満足感の4項目との関連性を検討した。なお個人的要因の自己有用感は、前回までの調査で、日本の若者の自尊感情との関係において、特徴的な傾向が見られた要因であり、今回も同様の傾向が得られるのかを検討した。

表2 自分への満足感と各要因との関連

	個人的要因				環境的要因				
	長所	主張性	挑戦心	有用感	学校	家庭	友人	恋人	職場
日本	.632**	.490**	.491**	-.205**	.430**	.204**	.282**	.222**	
アメリカ	.502**	.472**	.430**	.174**	.339**	.309**	.302**	.211**	
ドイツ	.360**	.413**	.345**	.115**	.314**	.362**	.247**	.282**	
フランス	.459**	.393**	.297**		.288**	.254**	.243**	.131*	
スウェーデン	.481**	.421**	.425**	.142**	.339**	.275**	.262**	.135**	

※空欄は有意な関連がなかったことを意味している。 * $p < .05$, ** $p < .01$

自尊感情に関連する要因を検討するために、上述した個人的要因、及び環境的要因と自分への満足感（表2）と自己肯定感（表3）の相関分析を行った。まず自分への満足感に

第3部 有識者の分析、子ども・若者の視点

については、個人的要因としては、前回までの調査同様、いずれに国においても長所、主張性、挑戦心で比較的強い関連が見られた。つまり、自分には長所があると感じている者ほど自分に満足しており（逆もまたしかり）、また自分に満足している者ほど、自分の考えをはっきりと相手に伝えることができる、うまくいかわらないことにも意欲的に取り組めると思っている程度が高い（逆もまたしかり）ということである。ただし、長所に関してはドイツが、挑戦心に関してはフランスが、他国に比べ、自分への満足感との関連が低く、国による違いも見られる。

さらに国による違いが顕著に見られたのは、自己有用感と環境的要因との関連である。まず自己有用感に関して、日本においては、前回までの調査同様、今回の調査でも有意な負の相関が見られた ($r=-.205$)。その一方でアメリカ、ドイツ、スウェーデンでは非常に弱い正の相関が見られ ($rs=.115\sim.174$)、フランスでは関連が見られなかった。つまり、日本の若者は、自分は役に立たないと思っていない者ほど、自分に満足している。言い換えるなら、自分は役に立つと思っている者ほど、自分に満足する程度が高いということである。ただし、その関連性の強さについては、前回までの調査の結果（平成25年度 $r=-.42$ 、平成30年度 $r=-.315$ ）と比較してかなり低下していた。またアメリカ、ドイツ、スウェーデンでは、自分への満足感と自己有用感の間で正の相関がみられた。これは自分は役に立たないと思っている者ほど、自分に満足しているということを示しており、この結果をどのように解釈するかは難しいが、一般的に0.1程度の係数は相関なしとみなすことから、むしろ関連がないとみたほうが良いかもしれない。

次に学校への満足感、家庭への満足感といった環境的要因でも、日本と他国の違いが顕著に見られた。具体的には、他国に比べ、日本の若者においては、学校への満足感と自分への満足感の関連が強いということである ($r=.430$)。また日本においてのみ、学校生活への満足感と家庭への満足感との相関係数の間に有意な差が見られた ($p<.001$)。つまり、他国に比べ、日本の若者の自分への満足感には、学校への満足感が比較的強く関連しており、それは家庭への満足感の関連と比較しても、明らかに強いということである。一方、他国の若者においては、学校への満足感と自分への満足感に関して、日本の若者ほど強い関連はなく、家庭への満足感と同程度であるということがいえる。

また友人、恋人への満足感については、いずれの国においても、それほど強い関連ではないものの、自分への満足感と関連しており、日本と他国の若者で大きな違いはみられなかった。また職場への満足感も、いずれの国においても、統計的に意味のある関連はみられなかった。

自己肯定感に関しても、自分への満足感とほぼ同じような傾向がみられた。まず個人的要因としては、自分への満足感と同様に、いずれに国においても長所、主張性、挑戦心で比較的強い関連が見られた。つまり、自分には長所があると感じている者ほど自己肯定感が高く（逆もまたしかり）、また自己肯定感が高いほど、自分の考えをはっきりと相手に伝えることができる、うまくいかわらないことにも意欲的に取り組めると思っている程度が高い（逆もまたしかり）ということである。ただし、挑戦心に関してはドイツが、他国に比べ、自己肯定感との関連が低く、国による違いも見られた。

また自己有用感に関しては、自分への満足感と同様に、日本においてのみ、有意な負の相関がみられた ($r=-.260$)。つまり、日本の若者は、自分は役に立たないと思っていな

い者ほど、今の自分が好きだと思っている。言い換えるなら、自分は役に立つと思っている者ほど、自己肯定感が高いということである。

表3 自己肯定感と各要因との関連

	個人的要因				環境的要因				
	長所	主張性	挑戦心	有用感	学校	家庭	友人	恋人	職場
日本	.699**	.537**	.553**	-.260**	.450**	.187**	.311**	.317**	
アメリカ	.527**	.495**	.403**	.149**	.269**	.283**	.317**	.206**	.102*
ドイツ	.414**	.402**	.292**		.303**	.352**	.254**	.350**	
フランス	.426**	.423**	.379**		.262**	.244**	.259**	.127*	
スウェーデン	.428**	.464**	.405**	.130**	.323**	.302**	.277**	.217*	

※空欄は有意な関連がなかったことを意味している。 * $p < .05$, ** $p < .01$

さらに学校への満足感、家庭への満足感といった環境的要因との関連においても、自分への満足感と同様の違いが見られた。具体的には、日本の若者においては、学校への満足感と自己肯定感の関連が強いということである ($r = .450$)。また日本においては、学校への満足感と家庭への満足感との相関係数の間に有意な差が見られ ($p < .001$)、家庭への満足感と自己肯定感とほとんど関連していなかった ($r = .187$)。それに対して、他国の若者においては、学校への満足感と同程度に、家庭への満足感が自己肯定感に関連していた。つまり、日本の若者においては、家庭の要因より学校の要因が、自己肯定感に対してより重要な影響をもつ可能性が示唆される一方で、他国の若者においては、学校の要因は日本の若者ほど自己肯定感に対して強い影響をもっておらず、学校の要因と同程度に家庭の要因も影響している可能性が示唆される。

また友人、恋人への満足感については、いずれの国においても、自己肯定感との間に正の相関がみられ、日本と他国の若者で大きな違いはみられなかった。また職場への満足感、アメリカで極めて弱い相関がみられたものの、それ以外の国においては、統計的に意味のある関連はみられなかった。

最後に日本の若者における自分への満足感と自己肯定感の関連要因の性差を検討した(表4)。個人的要因に関しては、自分への満足感と自己肯定感ともに、「男性」より「女性」のほうが自己有用感との負の相関が強く、その他においてはかなり強い負の関連性がみられた。つまり、「男性」より「女性」のほうが、それにも増して「その他」の性別を選んだ者のほうが、自分が役立つ存在であるかどうか、自分への満足感、自己肯定感と強く関連しているということである。

一方、環境的要因に関しては、いずれの性別においても家庭よりも学校への満足感のほうが自分への満足感、自己肯定感と強く関連していたが ($ps < .01$)、「女性」よりも「男性」のほうが、学校への満足感と自分への満足感(ただし、相関係数に有意な差はない)、自己肯定感の関連が強く ($p < .01$)、その他の性別を選んだ者においては、「男性」「女性」以上に強い関連がみられた ($ps < .01$)。また恋人への満足感、「男性」においてのみ自

分への満足感と関連しており、自己肯定感においては、「女性」よりも「男性」のほうが若干、強く関連していた（ただし、相関係数に有意な差はない）。

表4 自分への満足感・自己肯定感と各要因との関連

		個人的要因				環境的要因				
		長所	主張性	挑戦心	有用感	学校	家庭	友人	恋人	職場
満足感	男性	.588**	.486**	.489**	-.146**	.490**	.234**	.332**	.345**	
	女性	.659**	.494**	.478**	-.232**	.356**	.172**	.242**		
	その他	.835**		.567**	-.736**	.640**				
肯定感	男性	.656**	.506**	.549**	-.183**	.505**	.196**	.339**	.405**	
	女性	.737**	.569**	.540**	-.318**	.383**	.188**	.286**	.243**	
	その他	.697**		.690**	-.608**	.625**				

※空欄は有意な関連がなかったことを意味している。 * $p < .05$, ** $p < .01$

7. 考察：日本の若者の自尊感情の特徴

本論では日本の若者の自尊感情の特徴を明らかにするために、自分への満足感と自己肯定感に注目し、他国の若者の状況と比較してきた。その結果、他国の若者と比較して、日本の若者の自尊感情には以下のような特徴が見られた。

第1に、前回までの調査と同様、他国の若者と比較して、日本の若者の自尊感情が低いということである。それはこれまでの調査でも調べられてきた自分への満足感においても、今回、新たに加えられた自己肯定感に関しても同様であり、日本の若者のみが他国の若者と比較して、顕著に低かった。

第2に、ただし、日本の若者の自尊感情は、他国の若者と比較して低いものの、自分への満足感に注目するならば、これまでの調査と比較して、その差の大きさについては縮小する傾向がみられた。その背景には日本の若者の自分への満足感の上昇、及びスウェーデンを除く他国の若者の自分への満足感の低下があった。

第3に、自尊感情には性差がみられ、特に日本の若者においては、「その他」の性別を選択した者の自尊感情が顕著に低いという他国の若者にはない現象がみられた。

第4に、自尊感情の関連要因として日本の若者だけに、自己有用感が関連していた。これは他国とは異なる日本の若者の自尊感情の特徴であるが、その関連性の強さは、これまでの調査と比較して、弱くなる傾向がみられた。

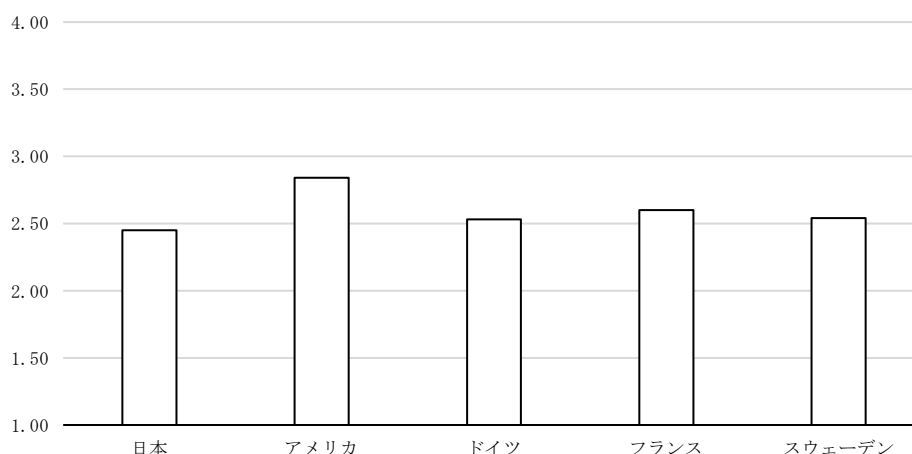
第5に、他国と比較して、日本の若者においては、学校への満足感が自尊感情と比較的強い関連があり、その一方で、家庭への満足感はそれほど強く関連していなかった。また統計的にみて、自分への満足感、及び自己肯定感いずれにおいても、家庭への満足感よりも学校への満足感のほうが有意に強く関連していたのは、日本の若者のみであった。

以上の結果をふまえ、日本の若者の自尊感情について若干の考察を加える。繰り返しになるが、今回の調査においても、その差は縮まりつつあるが、他国の若者と比べて日本の若者の自尊感情は低かった。ただし、本論の冒頭でも述べたように、自尊感情に関しては、単にその高低のみを問題視するのではなく、それがどのような要因によって決まってくるのか、その関連要因にも注目する必要がある。というのも、関連要因に注目するならば、日

本の若者の自尊感情は、他国の若者とは異なる要因によって影響を受けているからである。具体的には、長所や主張性、挑戦心といった要因はすべての国の若者で共通していた一方で、日本の若者に特徴的な要因もみられ、自己有用感と学校への満足感が比較的強く関連していた。他国と共通する長所や主張性、挑戦性といった要因がどちらかという、特性やスキルといった個人内の要因であるのに対して、これらはどちらかという、他者にとって自分がどう役立つのか、あるいは学校という他者との集団生活の場への満足感という意味で個人間の要因であるといえる。つまり、今までの調査報告でも指摘されてきたことであるが、日本の若者の自尊感情は、「自分はどんな存在なのか？」といった対自的な要因だけでなく、「他者にとって、あるいは他者のなかで自分はどのような存在なのか？」といった対他的な要因によっても影響を受けるといえる点に、他国の若者にはない特徴があるといえる。

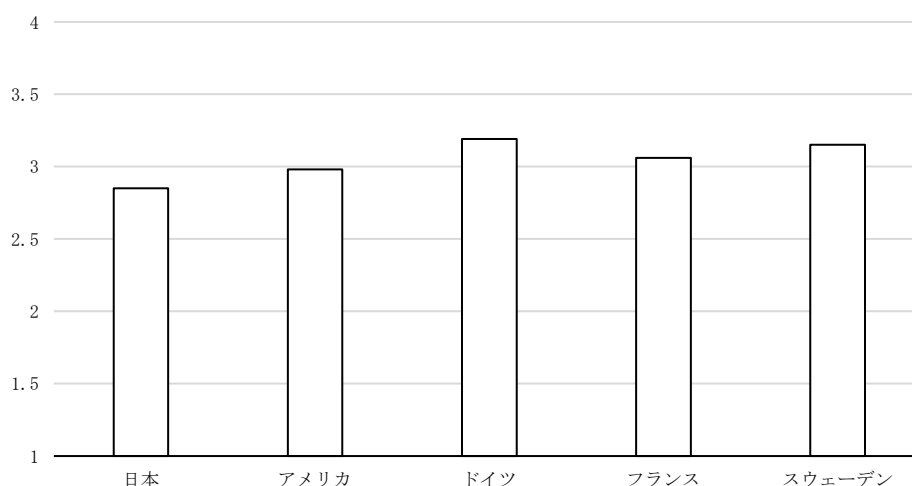
一方、自己有用感の得点自体に注目すると、日本の若者はドイツ、スウェーデンの若者と同程度であり、アメリカフランスの若者よりも自己有用感が高い²（図7）。また全体的にみて、いずれの国の若者においても、自己有用感の値は、自己への満足感や自己肯定感の値よりも低い。つまり、自分への満足感や自己肯定感といった他国の若者の自尊感情は、自分が他者にとってどんな存在であるのかといった評価から切り離された次元で決まるため、比較的高い水準で保たれているが、日本の若者は、他者との関係のなかで自分を評価するため、比較的自尊感情が低下する可能性も考えられる。実際、前回調査と比較して、今回の調査では、日本の若者の自尊感情に上昇がみられたが、他方で自尊感情と自己有用感の関連性も弱まっていた。因果関係までは分からないが、日本の若者の自尊感情の上昇の背景には、自尊感情と自己有用感との関連性の低下が関係しているのかもしれない。

図7 自己有用感の比較（逆転項目）
（「自分は役に立たないと強く感じる」）



² 自己有用感とは、「自分は役に立たないと強く感じる」という項目に「そう思わない（1点）～そう思う（4点）」で回答を求める逆転項目である。そのため、得点が低いほど、自己有用感が高いことを意味している。

図8 学校への満足感の比較



また環境要因に注目すると、日本の若者においては、学校への満足感が他国の若者と比較して、強く自尊感情と関連していた。特に他国の若者では、自尊感情に対する学校への満足感と家庭への満足感の関連の強さは同程度であったが、日本の若者では、明らかに学校への満足感のほうが、家庭への満足感よりも強く自尊感情と関連していた。自尊感情や自己肯定感を高めるために、しばしば家庭の要因が注目されるが、本調査の結果から、日本の若者においては、家庭の要因よりも、学校の要因のほうが強く影響する可能性が示唆される。また、学校への満足感の値自体を比較すると、国によって差がみられ ($F(4, 5282)=25.46, p<.001, \eta^2=.019$)、日本< [アメリカ、フランス]< [フランス、スウェーデン]< [スウェーデン、ドイツ]³という順で、日本の若者の満足感が最も低かった。

したがって、日本の若者の特徴をふまえ、彼・彼女らの自尊感情を支えるためには、長所をほめて伸ばすや自己主張のためのスキルやグリット (grit: やり抜く力) を伸ばすといった個人的要因へ直接アプローチするような関わりよりも、子どもたちの学校への満足感を上げるようなアプローチが必要であると思われる。そして、学校を子どもたちにとって安全で居心地の良いものにする中で、その中で他者の役に立つことを経験できたり (自己有用感)、安心して自分の意見を言えたり (主張性)、誰かに支えられることで難しい課題に対して粘り強く取り組んだりし (挑戦性)、それを通して、自分の良いところ (長所) を発見してことが重要であると思われる。不登校が急増している現在、自尊感情を支えるという視点からも、子どもたちが学校に対してどのような不満をもっているかを明らかにし、学校環境をより良いものにしていくことは急務であると考えられる。

最後に、性差に注目すると、日本は「その他」に該当する若者の自尊感情が特に低く、また学校の要因から受ける影響が著しく高かった。その他を選択した者が、どのような者であるかは、あくまで推測ではあるが、性的マイノリティに該当する人たちであるとするなら、まずは性的マイノリティの者にとって、学校環境の生きづらさを明らかにし、それ

³ 「[アメリカ、フランス]< [フランス、スウェーデン]」というのは、アメリカとスウェーデンの間では統計的に意味のある差が見られるが、アメリカとフランスの間と、フランスとスウェーデンの間では差が見られないということの意味している。

を改善することから手を付けるのも1つの方向性であろうかと思う。

文献

- 藤島喜嗣・沼崎誠・工藤恵理子(2003). 日本語版自己好意/自己有能感尺度(日本語版 SLCS)の作成 日本社会心理学会第44回大会発表論文集, 538-539.
- 加藤弘通(2014). 自尊感情とその関連要因の比較:日本の青年は自尊感情が低いのか? 内閣府(2014). 我が国と諸外国の若者の意識に関する調査報告書(平成25年度). pp.119-133.
- 加藤弘通(2019). 自尊感情の発達の推移とその関連要因の変化 内閣府(2014). 我が国と諸外国の若者の意識に関する調査(平成30年度). Pp.149-164.
- 箕浦有希久・成田健一(2013). 2項目自尊感情尺度の提案:評価と受容の2側面に注目して 人文論究, 63(1), 129-147.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- 田中道弘(2008). 自尊感情における社会性, 自尊感情形成に際しての基準——自己肯定感尺度の新たな可能性 下斗米淳(編)自己心理学 6 社会心理学へのアプローチ 金子書房 pp.27-45.
- 山本真理子・松井豊・山成由紀子(1982). 認知された自己の諸側面の構造 教育心理学研究, 30, 64-68.

政治に関する若年層の理解のギャップについて

白澤花凜（こども・若者 10代）

私は本調査において、自身の関心のある分野である政治について視点の重心を置いた。その中で、Q20の「将来の国や地域の担い手として積極的に政策決定をしたいか」という質問の年齢別の結果に注目する。

Q20の結果から、男性において15～24歳の「そう思う」と答えたのは約48%なのに対し、13～14歳は約11%、25～29歳は約34%となっている。また、女性では、13～24歳で約28%なのに対し、25～29歳で約22%となっている。また、高校生や大学生の「そう思う」と答えた割合が他と比べると高いことも目立っている。

以上の結果から、24歳未満の、ほとんどが社会人として進出する以前の人々の政治への関心度は高い一方で、25歳以降の、ほとんどが職を得て社会に進出していると考えられる人々の積極性が低いことから、実際に政治関連の仕事に携わろうとする人が少ないのではないかと考えられる。また、政策決定に回答者が何を想像しているかは分からないが、日本の国会議員の場合、女性議員は衆参両院で約16%（2023年）と、今回のQ20の25～29歳女性の回答の割合よりも若干数低いことが分かる。

上記を踏まえて、学生と社会人とで政治への関心度の乖離が伺われる。学生時には意欲が高くとも、実際に政策決定に関わることのできる職（国会議員や官僚など）になることが難しいもしくはその時点までにおいて何らかの挫折があるのではないかとと思われる。選挙への立候補等、学生からすると不透明な部分も多く、意欲はあるが行動に移すことのハードルが高いのではないだろうか。

また、Q19「今の自国の政治への関心度はどのくらいか」という質問への回答も加味すると、全体の関心度がある人数も5割に満たない上、政治への関心度が高くとも決定への意欲が低いなど、必ずしも比例しない結果が見受けられた。高校生などの若い世代において、政治や政策決定がどのように行われているかが知られていない現状があるように思われる。

具体的な政治への関心度を高める方法として、上記で何回か述べたように、政府の不透明さが問題であるように思われる。政治に触れる機会はニュースが1番多いと考えられるが、高校生であっても知らない専門用語が多く、また、政策もどのようなものがあるかが分かりにくい。専門家ではなく一般の人でも理解できるよう、文章だけでなく映像等での説明や、簡略化したものなどの普及を更に行う必要もあるのではないだろうか。また、18歳で選挙権を得る高校生に、学校や政府主導のコンテストなどでさらなる政治に関する授業やそれに触れる場（例えば現在行われている政策やその課題について高校生が政策の専門家のように話し合うなど）によって政治への意識を高めていくことができるのではないかと考える。選挙権を得る高校生に焦点を当てることで、投票率の向上等にも繋がっていくのではないだろうか。

こども・若者が主体的であるために

藤井厚一郎（こども・若者 20代）

私は、「日本のこども・若者が、豊かな体験を得て資質・能力を最大限に伸ばすために、何ができるのだろうか」という問いをもって、この調査に関わりました。結果から気づいたこと・考えたことを報告します。

Q4では、経験について聞いています。日本のこども・若者は、他の国に比べて、「社会に貢献できる要素があると感じた」や「自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった」、「自信をもって自分のアイデアや意見を考えたり、話したりした」、「自分の人生には方向性や意味があると感じた」が少ないことが示されています。これらに通底するのは、主体性が乏しいことだと思います。言い換えると、「誰かの役に立つから」や「成長につながるから」、「興味があるから」、「正しいと思うから」など自分の心の中に理由があって行動することが少ないということです。代わりに、「指示されたから」や「みんなもやっているから」行動していることが多いのです。主体性を欠いてする行動は、退屈で終わらせることが目的になります。豊かな体験は得られず、資質・能力を伸ばせるはずもないでしょう。

こども・若者が主体的になるためにできることを考えてみました。まず、こども・若者に「ありがとう」や「ごめんなさい」、「お願いします」を言うことです。これを言われないと、「相手にされていない」や「軽んじられている」と感じてしまい、主体的になる気もおきません。次に、「どうしたい」や「どれが好き」と意見を聞くことです。自分の気持ちに注目し、それを言葉にすることで、その先の行動が主体的なものになります。意見を聞くことについて言えば、Q15とQ16で示されている意見表明権の認知度・実感の低さは、こども・若者が意見を表明する機会を奪われてきたことを反映しています。

私はこどもに予防接種をすることがあるのですが、その場面でも主体性の重要性を感じます。幼児であっても、丁寧に挨拶をして発達にあわせた説明とお願いをし、どちらの腕にするか選んでもらうと、自分から腕を出して注射を頑張ることができます。意味も分からず痛いことをされた体験から学ぶことはありませんが、元気でいるための痛みを乗り越えた体験はこどもの自信につながります。

こども・若者が主体的に行動しているとき、そこで得られる体験は豊かなものになり、資質・能力が大きく伸びます。国や自治体、地域社会がこども・若者の主体性を引き出していくことが、求められていると思います。

第 4 部

資料編

第4部 資料編

1 単純集計表

【国別】

単位：%

()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
F1 あなたの性別をお答えください。(回答は1つ)	【全員】(1,134) (1,089)		(1,063) (1,064)		(1,049) (1,078)		(1,060) (1,026)		(1,051) (1,026)	
1 男性	48.9	49.6	50.5	50.0	51.4	50.9	50.3	49.2	50.3	49.2
2 女性	51.1	48.6	49.5	48.2	48.6	46.9	49.7	49.8	49.7	47.0
3 その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)		1.8		1.8		2.1		1.0		3.8
F2 あなたののお年は、満何歳ですか。(回答は半角数字で入力)	【全員】(1,134) (1,089)		(1,063) (1,064)		(1,049) (1,078)		(1,060) (1,026)		(1,051) (1,026)	
1 13歳	2.8	3.7	3.8	2.3	3.4	3.3	3.7	2.3	5.0	2.1
2 14歳	4.3	4.3	6.5	1.4	4.9	5.3	5.6	3.8	6.4	2.2
3 15歳	8.1	8.4	5.6	11.4	5.6	4.7	7.9	7.9	4.9	8.6
4 16歳	4.1	4.2	5.4	2.3	5.1	2.0	7.7	3.8	4.8	4.3
5 17歳	4.5	5.0	5.4	2.4	3.9	3.9	7.6	3.6	4.9	4.8
6 18歳	6.3	6.5	6.2	10.3	5.6	8.1	5.8	9.7	6.9	9.4
7 19歳	9.9	7.6	6.6	8.8	5.8	7.6	5.1	9.3	4.5	5.5
8 20歳	5.3	4.4	5.2	5.1	4.1	5.8	5.0	5.6	5.1	5.4
9 21歳	5.6	5.1	4.9	6.2	6.0	4.9	4.7	4.9	4.5	5.0
10 22歳	5.5	6.5	5.7	5.5	7.0	4.8	4.5	5.7	4.9	5.1
11 23歳	5.2	6.4	6.0	6.7	5.9	9.1	6.9	10.0	6.0	8.8
12 24歳	7.1	7.2	8.2	6.2	7.2	6.0	6.3	3.9	6.9	5.5
13 25歳	4.3	5.0	5.6	7.6	6.9	8.2	6.9	7.8	7.3	5.8
14 26歳	6.0	5.0	4.1	6.0	5.1	7.4	4.8	5.5	6.3	7.3
15 27歳	6.4	6.1	5.6	4.9	6.8	6.4	4.7	4.9	5.3	6.8
16 28歳	5.9	8.0	7.8	5.6	8.7	6.4	7.3	5.7	8.3	6.7
17 29歳	8.6	6.7	7.5	7.1	8.0	6.0	5.5	5.8	7.9	6.9
F3 あなたは、結婚していますか。この中から1つだけ選んでください。(回答は1つ)	【全員】(1,134) (1,089)		(1,063) (1,064)		(1,049) (1,078)		(1,060) (1,026)		(1,051) (1,026)	
1 結婚している(現在、配偶者(事実婚のパートナーを除く)あり)	12.1	10.2	25.5	14.1	14.4	16.0	19.2	16.1	12.0	17.8
2 事実婚のパートナーがいる	0.4	0.4	1.6	1.5	17.9	18.4	14.5	11.2	22.4	17.6
3 結婚したことはあるが、今はそうではない(離婚または死別した)	1.1	0.6	2.4	2.1	0.7	1.0	1.6	3.0	1.5	1.0
4 結婚していないが、恋人がいる	22.4	21.5	31.3	36.7	24.6	18.2	21.2	22.3	18.0	20.0
5 結婚しておらず、恋人もいない	64.0	67.4	39.1	45.6	42.4	46.4	43.5	47.4	46.1	43.6
F4 今、いっしょに暮している人はどなたですか。この中からいくつでも選んでください。(回答はいくつでも)	【全員】(1,134) (1,089)		(1,063) (1,064)		(1,049) (1,078)		(1,060) (1,026)		(1,051) (1,026)	
1 一人暮らし	18.1	21.6	12.4	16.8	18.1	15.8	17.8	22.9	18.0	17.0
2 父(義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む)	54.3	54.2	30.4	27.9	35.0	33.2	32.9	31.3	28.6	40.4
3 母(義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む)	65.3	63.4	39.8	39.3	42.0	36.4	40.8	35.3	37.0	43.6
4 きょうだい	41.2	37.9	26.6	27.9	23.1	22.9	26.6	25.0	27.6	27.2
5 祖父または祖母	11.0	9.9	4.5	6.5	1.7	5.0	1.1	2.2	5.4	7.4
6 配偶者(事実婚のパートナーを含む)	11.7	10.1	19.6	11.4	25.7	28.8	26.5	21.2	27.4	25.2
7 恋人	2.2	1.5	12.0	13.8	2.6	2.8	4.0	4.8	1.9	4.2
8 あなたが育てている子ども(※)	8.6	5.4	20.2	15.5	12.0	12.8	16.1	13.5	14.0	12.2
9 友人・ルームメイトなど	0.2	1.1	6.8	7.8	6.9	8.6	1.9	3.0	4.2	1.1
10 その他の人 (※)H30年は「あなたの子供」	1.2	0.9	3.4	4.6	1.9	1.5	1.5	3.6	2.4	1.5
F5 あなたは、現在学校へ行っていますか。この中から1つだけ選んでください。(回答は1つ)	【全員】(1,134) (1,089)		(1,063) (1,064)		(1,049) (1,078)		(1,060) (1,026)		(1,051) (1,026)	
1 学校へ行っている(在学中)	53.4	52.5	45.1	39.7	51.3	40.8	53.2	48.2	47.2	46.6
2 学校に在籍しているが、休学している	1.3	1.2	5.4	5.0	4.3	5.8	4.1	6.1	5.0	3.4
3 学校は卒業した(既卒)	41.1	44.3	43.8	49.4	41.5	48.0	34.5	36.6	42.3	45.6
4 学校は中退した	4.2	2.0	5.7	5.9	3.0	5.4	8.2	9.0	5.4	4.4

第4部 資料編

単位:%
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
F6	【F5で「1」「2」と答えた、学校へ行っている人】 それはどんな学校ですか。この中から1つだけ選んでください。 【F5で「3」「4」と答えた、学校へ行っていない人】 最後に卒業(中退)したのとはどんな学校でしたか。この中から1つだけ選んでください。(回答は1つ)									
	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1	12.4	8.5	6.5	4.5	19.8	25.0	8.8	5.6	19.2	14.0
2	31.2	33.1	38.9	50.2	22.3	15.0	26.2	26.1	39.0	40.4
3	3.1	4.1	7.7	9.2	9.6	9.1	18.5	18.7	6.5	9.6
4	8.5	7.5	5.9	3.6	14.3	21.1	7.5	9.1	7.4	11.5
5	41.0	42.3	27.0	23.6	22.0	23.2	20.1	20.1	22.5	20.3
6	3.4	3.6	12.4	8.0	8.8	4.8	17.2	16.0	4.4	3.3
7	0.4	0.8	1.5	0.9	3.1	1.9	1.8	4.5	1.0	0.8
F7	【F6で「3」~「8」と答えた人】 仕事についておたずねします。あなたは次のどれにあてはまりますか。この中から1つだけ選んでください。(回答は1つ)									
	(993)	(996)	(994)	(1,016)	(841)	(809)	(967)	(969)	(849)	(882)
1	23.6	33.6	37.6	34.0	42.8	51.3	39.4	39.6	35.8	50.7
2	36.4	32.4	21.8	26.5	21.4	31.0	18.1	18.1	27.9	21.9
3	1.0	1.4	6.5	20.7	2.0	8.0	6.3	14.3	7.8	10.0
4	5.4	1.7	2.9	3.5	1.3	3.3	1.7	3.6	2.0	1.9
5	33.6	30.8	31.1	15.4	32.5	6.3	34.5	24.4	26.5	15.5
	※1)H30年は「フルタイム(正社員・正職員)の仕事をしている(現在は学校に通っていない)」「学校に通いながら、フルタイム(正社員・正職員)の仕事をしている」の合計 ※2)H30年は「パートタイム(アルバイトを含む)や、派遣社員・契約社員などの仕事をしている(現在は学校に通っていない)」「学校に通いながら、ふだん、パートタイム(アルバイトを含む)の仕事をしている」の合計 ※3)H30年は「学校に通っており、ふだん、パートタイム(アルバイトを含む)の仕事はしていない」「無職(専業主婦・主夫を除く)」の合計 H30年は、F6で「3」~「8」と答えた人に絞り再集計している									
F8	【全員】 あなたの親または保護者の最終学歴を教えてください。(回答は1つ)									
(a)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1	3.6	2.8	6.7	4.9	33.6	25.5	12.7	7.4	11.5	9.4
2	31.1	27.6	32.0	37.5	11.3	11.4	17.7	17.4	31.3	30.8
3	2.1	3.9	6.7	5.2	7.4	10.3	19.4	15.2	6.5	10.3
4	6.3	6.7	6.6	5.1	20.7	19.6	9.5	11.2	9.5	12.4
5	38.9	43.6	22.3	22.0	12.6	18.9	11.9	18.0	20.8	25.6
6	3.3	4.0	16.6	12.7	7.6	8.6	16.6	17.3	8.9	5.7
7	0.2	0.2	0.8	2.0	2.0	1.8	2.0	2.2	0.9	0.5
8	11.0	7.7	6.5	8.9	4.1	3.1	8.8	9.7	9.2	4.8
9	3.5	3.4	1.9	1.8	0.7	0.8	1.3	1.4	1.3	0.6
(b)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1	2.3	1.4	6.3	3.7	34.1	24.6	9.7	6.7	9.2	6.7
2	34.6	31.1	29.9	33.6	13.1	11.7	21.3	16.7	26.9	27.7
3	13.0	13.5	8.7	7.2	6.4	10.3	18.1	14.4	8.6	10.9
4	13.2	13.7	7.5	5.5	23.6	21.1	9.9	12.4	13.1	15.2
5	24.7	30.1	24.6	25.8	12.4	17.5	17.8	19.6	27.1	25.9
6	1.1	1.3	17.3	13.8	5.4	7.6	13.4	17.2	7.1	7.7
7	0.3	0.8	1.0	1.5	1.7	2.3	2.0	2.4	0.9	0.7
8	9.7	7.3	4.0	7.4	2.8	4.0	7.3	8.6	6.2	4.9
9	1.2	0.8	0.7	1.4	0.5	0.9	0.5	2.0	0.9	0.3
F9	【全員】 あなたは現在、仲が良い友だちがどれくらいいますか。あてはまるものを1つ選んでください。(回答は1つ)									
	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1	13.2	9.4	5.5	7.6	2.7	3.1	3.7	4.7	4.9	2.7
2	42.9	44.7	54.7	63.5	57.8	56.3	47.2	59.5	51.7	44.2
3	25.4	27.5	25.7	19.9	28.4	28.3	30.9	23.2	26.3	34.5
4	10.1	10.0	9.1	5.5	7.4	9.7	12.1	9.1	10.7	15.1
5	2.6	3.3	2.8	1.8	1.3	1.9	3.2	2.0	3.3	2.2
6	5.7	5.1	2.3	1.7	2.4	0.7	2.9	1.6	3.1	1.3

単位:%

()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>F10 【全員】</p> <p>自分の本来の仕事や学業とは別に、他人や社会のために、自分の時間や労力を自発的に提供する「ボランティア活動」(有償・無償どちらも含む)についておうかがいします。あなたは、このような「ボランティア活動」を現在していますか。あるいは以前、したことがありますか。(回答は1つ)</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 現在、活動している	6.6	10.6	35.2	25.8	30.3	31.7	20.8	25.6	21.0	30.3
2 以前、したことがある	37.7	40.7	43.0	46.7	29.8	40.4	27.3	36.3	29.5	36.5
3 したことがない	51.9	43.3	18.3	19.1	35.7	23.6	49.4	32.7	42.9	27.2
4 わからない	3.9	5.5	3.6	8.4	4.2	4.3	2.5	5.5	6.6	5.9
<p>Q1 【全員】</p> <p>あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると何点くらいになると思われますか。(回答は1つ)</p>		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 0点 全く満足していない		2.7		3.9		0.9		2.8		1.0
2 1点		1.7		1.7		0.5		1.7		1.1
3 2点		2.9		3.1		1.1		3.5		3.4
4 3点		6.7		5.5		3.9		6.4		5.3
5 4点		8.1		8.6		6.2		7.4		8.4
6 5点		18.8		13.8		7.9		15.5		11.2
7 6点		15.3		13.8		14.1		14.1		11.7
8 7点		17.8		17.5		22.0		19.8		17.6
9 8点		14.0		11.6		20.8		16.2		19.1
10 9点		5.9		6.4		10.3		4.8		13.3
11 10点 非常に満足している		6.1		14.0		12.3		7.8		8.0
<p>Q2 【全員】</p> <p>あなたは昨日、以下の感情をどの程度感じましたか。あてはまるものをそれぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く感じなかった」、10点は「ずっと感じた」を意味します。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(a) 幸せな気持ち		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 0点 全く感じなかった		3.6		3.1		1.3		2.6		1.0
2 1点		1.7		2.3		0.7		0.9		1.2
3 2点		4.8		2.2		2.0		3.3		4.1
4 3点		5.8		4.9		4.0		5.6		5.6
5 4点		6.8		9.0		7.1		7.2		7.8
6 5点		18.6		15.7		9.6		13.5		11.7
7 6点		13.4		13.1		13.6		12.9		12.1
8 7点		17.4		17.2		21.2		18.4		17.0
9 8点		15.1		13.3		21.2		17.2		18.8
10 9点		5.3		7.3		10.1		9.6		11.9
11 10点 ずっと感じた		7.5		11.9		9.0		8.9		9.0
(b) 心配な気持ち		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 0点 全く感じなかった		5.3		5.8		2.3		7.4		3.6
2 1点		1.6		2.3		1.6		1.7		1.9
3 2点		4.2		5.0		4.7		5.4		9.1
4 3点		7.7		9.1		9.7		9.3		13.5
5 4点		7.8		10.5		10.6		10.5		13.3
6 5点		19.7		13.4		12.9		13.3		14.4
7 6点		12.4		10.7		13.9		12.8		13.2
8 7点		15.1		14.1		16.0		11.5		11.4
9 8点		11.8		12.0		14.5		12.3		8.5
10 9点		6.4		6.9		7.1		7.3		5.8
11 10点 ずっと感じた		8.0		10.1		6.6		8.7		5.6
(c) 落ち込む気持ち		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 0点 全く感じなかった		11.5		13.0		7.8		13.0		10.6
2 1点		3.3		4.9		4.5		6.0		4.7
3 2点		7.7		6.8		8.8		8.9		10.9
4 3点		9.0		9.6		9.6		10.0		14.4
5 4点		9.4		8.6		10.9		9.4		12.8
6 5点		17.0		14.1		9.6		11.5		12.6
7 6点		11.7		9.7		13.0		9.6		9.1
8 7点		11.7		8.5		11.9		10.1		8.0
9 8点		8.9		7.6		10.2		8.2		6.6
10 9点		3.1		7.0		7.3		5.6		6.1
11 10点 ずっと感じた		6.8		10.3		6.3		7.8		4.2

第4部 資料編

単位：%

()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q2 あなたは昨日、以下の感情をどの程度感じましたか。あてはまるものをそれぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く感じなかった」、10点は「ずっと感じた」を意味します。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(d) 穏やかな気持ち		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 0点 全く感じなかった		2.6		2.2		1.4		2.7		0.8
2 1点		1.6		1.4		1.1		1.9		1.6
3 2点		3.4		3.9		2.4		2.9		3.6
4 3点		6.3		7.6		5.0		4.6		8.1
5 4点		9.6		9.0		8.2		7.1		9.6
6 5点		24.2		16.6		14.0		17.1		13.7
7 6点		14.5		13.5		14.2		14.2		14.7
8 7点		15.4		11.9		20.8		15.0		16.3
9 8点		12.2		11.7		17.3		14.7		15.5
10 9点		4.8		9.5		8.6		9.7		9.8
11 10点 ずっと感じた		5.4		12.7		7.1		9.9		6.3
(e) ウキウキする気持ち		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 0点 全く感じなかった		5.7		5.2		4.6		7.9		7.6
2 1点		2.5		2.2		3.1		1.8		2.9
3 2点		5.8		5.6		5.5		4.2		5.6
4 3点		8.5		8.5		9.2		7.4		9.8
5 4点		9.7		11.0		9.5		9.2		12.1
6 5点		22.7		15.4		16.7		17.3		13.9
7 6点		14.0		12.8		12.2		11.6		12.5
8 7点		12.6		11.7		14.1		14.1		9.1
9 8点		8.3		9.5		11.2		11.3		13.5
10 9点		4.0		7.7		8.4		7.4		8.2
11 10点 ずっと感じた		6.2		10.5		5.5		7.8		4.8
<p>【全員】</p> <p>Q3 全体として、あなたが人生で行っていることにどのくらい価値があると感じますか。あてはまるものをそれぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く価値を感じていない」、10点は「非常に価値を感じている」を意味します。(回答は1つ)</p>		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 0点 全く価値を感じていない		4.5		3.5		1.1		3.0		1.1
2 1点		1.7		1.3		0.6		0.8		0.6
3 2点		4.7		3.3		1.9		1.8		3.1
4 3点		7.5		6.3		3.6		5.5		6.0
5 4点		7.3		9.0		5.4		7.2		6.7
6 5点		20.9		14.3		12.2		15.9		10.5
7 6点		13.2		12.0		16.6		14.6		12.0
8 7点		13.6		13.1		20.6		18.3		18.0
9 8点		12.0		12.9		17.2		14.3		20.7
10 9点		4.9		7.7		9.5		7.1		9.6
11 10点 非常に価値を感じている		9.6		16.6		11.2		11.5		11.6
<p>【全員】</p> <p>Q4 過去30日間のあなたの経験について教えてください。以下のそれぞれについて、もっともあてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(a) 社会に貢献できる要素があると感じた		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 一度もない		32.4		13.4		9.6		17.9		14.6
2 一度か二度		33.9		24.6		25.8		29.2		22.7
3 およそ週に1回		16.7		23.2		29.6		22.7		24.2
4 週に2~3回		8.9		19.0		26.2		18.5		22.1
5 週に4~5回		3.7		8.7		4.8		6.6		10.4
6 ほぼ毎日		4.4		11.0		4.0		5.0		5.9
(b) 自分はコミュニティや集団の一部だと感じた		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 一度もない		20.1		16.4		7.3		21.6		11.7
2 一度か二度		26.5		23.0		19.9		18.8		16.1
3 およそ週に1回		18.0		18.0		28.4		19.7		21.6
4 週に2~3回		15.3		19.8		26.8		20.3		25.5
5 週に4~5回		10.3		9.0		10.9		9.1		14.5
6 ほぼ毎日		9.7		13.7		6.7		10.5		10.5
(c) 他者との温かく信頼できる関係があると感じた		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 一度もない		13.1		6.5		3.5		8.7		7.0
2 一度か二度		23.7		19.2		17.8		21.5		17.8
3 およそ週に1回		20.9		17.0		24.9		22.6		18.0
4 週に2~3回		18.6		22.0		29.0		22.0		24.8
5 週に4~5回		9.9		13.4		12.3		13.3		16.6
6 ほぼ毎日		13.7		21.9		12.4		11.9		15.8

単位：％
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q4 過去30日間でのあなたの経験について教えてください。以下のそれぞれについて、もっともあてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(d) 自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 一度もない	21.4	6.3	5.5	8.5	8.0					
2 一度か二度	28.3	17.2	16.0	21.0	17.1					
3 およそ週に1回	21.7	20.0	29.2	23.0	21.4					
4 週に2～3回	12.2	21.3	28.9	23.5	25.7					
5 週に4～5回	7.0	11.8	12.4	12.3	16.8					
6 ほぼ毎日	9.5	23.3	8.0	11.8	11.0					
(e) 自信をもって自分のアイデアや意見を考えたり、話したりした	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 一度もない	23.0	6.7	3.9	9.2	5.9					
2 一度か二度	26.7	15.8	15.9	21.1	17.3					
3 およそ週に1回	21.8	17.6	25.6	21.2	18.3					
4 週に2～3回	14.8	22.8	31.2	23.6	23.3					
5 週に4～5回	6.9	16.0	13.1	12.6	20.1					
6 ほぼ毎日	6.8	21.1	10.4	12.5	15.0					
(f) 自分の人生には方向性や意味があると感じた	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 一度もない	26.4	10.3	5.9	14.0	8.7					
2 一度か二度	27.4	18.6	16.0	20.7	15.3					
3 およそ週に1回	17.7	17.8	23.9	21.1	20.0					
4 週に2～3回	12.0	19.1	27.9	21.2	26.3					
5 週に4～5回	6.7	13.5	13.8	11.5	16.6					
6 ほぼ毎日	9.8	20.7	12.4	11.5	13.2					
<p>【全員】</p> <p>Q5 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(a) 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 非常にあてはまる	9.8	16.9	18.3	18.9	20.7					
2 ややあてはまる	39.4	39.9	47.5	39.0	40.4					
3 どちらでもない	33.1	23.7	20.7	25.7	21.7					
4 ややあてはまらない	10.9	11.8	10.9	12.5	14.0					
5 全くあてはまらない	6.8	7.6	2.7	3.9	3.1					
(b) 周りの人に認められていると感じる	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 非常にあてはまる	8.2	19.9	17.8	19.5	19.8					
2 ややあてはまる	33.4	33.9	47.5	41.2	39.8					
3 どちらでもない	34.2	27.5	21.5	23.9	25.9					
4 ややあてはまらない	16.3	10.9	9.9	11.4	11.6					
5 全くあてはまらない	7.9	7.7	3.2	4.0	2.9					
(c) 周りの人たちと同じくらい幸せだと思う	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 非常にあてはまる	9.7	15.0	14.6	13.0	18.3					
2 ややあてはまる	30.6	28.4	40.5	32.1	36.1					
3 どちらでもない	33.3	26.6	24.3	29.3	27.0					
4 ややあてはまらない	16.4	20.0	15.7	17.3	13.8					
5 全くあてはまらない	9.9	10.0	4.9	8.3	4.8					
(d) 周りの人並みの生活は手に入れている自信がある	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 非常にあてはまる	12.6	24.2	22.0	20.8	25.2					
2 ややあてはまる	35.3	32.5	43.9	39.6	38.6					
3 どちらでもない	28.0	22.6	19.8	23.3	22.5					
4 ややあてはまらない	15.4	13.1	11.7	12.2	9.8					
5 全くあてはまらない	8.7	7.6	2.7	4.2	3.8					
(e) 周りの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 非常にあてはまる	10.4	17.3	18.3	12.9	20.0					
2 ややあてはまる	34.3	30.4	40.3	30.2	36.1					
3 どちらでもない	28.4	26.7	21.6	30.3	25.8					
4 ややあてはまらない	16.9	14.9	15.7	17.3	13.1					
5 全くあてはまらない	10.0	10.7	4.2	9.3	5.1					
(f) 大切な人を幸せにしていると思う	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 非常にあてはまる	15.5	28.5	24.4	20.3	23.8					
2 ややあてはまる	33.7	34.0	45.5	43.4	42.8					
3 どちらでもない	30.9	23.8	18.7	24.0	22.4					
4 ややあてはまらない	12.2	8.2	8.1	9.4	9.1					
5 全くあてはまらない	7.6	5.5	3.3	3.0	1.9					

第4部 資料編

単位:%

()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q5 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(g) 大きな悩み事はない		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 非常にあてはまる		8.4		15.7		13.7		14.2		15.4
2 ややあてはまる		23.9		17.9		30.3		26.5		29.2
3 どちらでもない		26.2		23.6		23.2		24.0		28.2
4 ややあてはまらない		22.8		20.4		22.8		22.3		17.1
5 全くあてはまらない		18.7		22.5		9.9		13.0		10.1
(h) 人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 非常にあてはまる		9.1		23.2		19.9		18.8		20.6
2 ややあてはまる		33.4		33.0		38.4		36.4		36.1
3 どちらでもない		31.0		24.3		23.7		26.2		25.7
4 ややあてはまらない		16.9		12.5		14.5		12.1		11.7
5 全くあてはまらない		9.6		7.0		3.6		6.5		5.9
<p>【全員】</p> <p>Q6 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(a) 私は、自分自身に満足している	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	10.4	16.9	57.9	36.4	33.0	32.7	42.3	35.9	30.8	30.9
2 どちらかといえばそう思う	34.7	40.5	29.1	36.8	48.8	41.3	43.5	39.8	43.3	41.4
3 どちらかといえばそう思わない	30.8	25.4	8.8	16.4	14.4	19.1	12.1	17.2	19.5	23.0
4 そう思わない	24.2	17.2	4.2	10.3	3.8	7.0	2.2	7.2	6.4	4.7
(b) 自分には長所があると感じている	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	16.3	21.1	59.1	44.7	42.8	33.9	39.5	34.9	28.8	27.6
2 どちらかといえばそう思う	45.9	44.4	32.1	37.9	48.6	51.3	51.1	46.3	43.9	45.5
3 どちらかといえばそう思わない	26.5	22.0	7.0	12.5	7.1	11.4	8.7	14.6	21.8	21.7
4 そう思わない	11.2	12.4	1.9	4.9	1.4	3.4	0.7	4.2	5.5	5.2
(c) 今の自分が好きだ		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 そう思う		17.5		38.1		33.7		29.4		29.4
2 どちらかといえばそう思う		35.9		33.5		41.8		43.0		42.4
3 どちらかといえばそう思わない		30.0		19.2		18.7		20.4		21.6
4 そう思わない		16.5		9.3		5.8		7.2		6.5
(d) 自分の親(保護者)から愛されている(大切にされている)と思う ※F8(1)(2)で「1」~「9」と回答した親が健在の人のみ表示	(1,081)	(1,085)	(1,026)	(1,058)	(1,031)	(1,075)	(1,042)	(1,014)	(1,018)	(1,025)
1 そう思う	34.9	38.0	68.8	50.5	59.8	43.9	62.3	47.2	59.2	44.8
2 どちらかといえばそう思う	44.1	42.9	19.9	29.3	27.9	39.0	25.4	33.0	23.2	36.1
3 どちらかといえばそう思わない	14.8	12.4	7.8	11.8	8.7	11.4	9.9	13.8	13.0	15.3
4 そう思わない	6.2	6.7	3.5	8.4	3.5	5.7	2.4	5.9	4.6	3.8
(e) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	13.8	17.9	42.3	33.8	30.0	30.4	34.5	30.9	25.2	30.3
2 どちらかといえばそう思う	32.5	39.2	38.4	37.7	46.5	43.6	45.5	41.4	37.3	40.4
3 どちらかといえばそう思わない	37.3	29.8	13.7	19.9	20.3	20.8	15.6	20.8	28.6	23.1
4 そう思わない	16.4	13.0	5.6	8.6	3.1	5.2	4.4	6.9	8.8	6.2
(f) うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	10.8	13.4	42.3	35.8	29.4	26.9	41.8	35.8	23.6	28.3
2 どちらかといえばそう思う	40.7	43.0	35.7	40.4	50.9	49.3	45.6	44.2	39.3	42.9
3 どちらかといえばそう思わない	36.7	31.7	16.7	17.5	16.7	19.9	10.8	16.3	29.5	23.8
4 そう思わない	11.8	11.9	5.2	6.3	3.1	4.0	1.9	3.7	7.6	5.1
(g) 自分は役に立たないと強く感じる	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	17.7	15.2	27.9	28.1	11.1	19.6	16.2	20.0	14.8	20.2
2 どちらかといえばそう思う	34.0	30.9	27.3	37.3	20.7	33.8	23.2	35.3	22.2	33.5
3 どちらかといえばそう思わない	36.6	37.1	27.5	25.5	27.9	26.4	36.2	29.2	32.4	26.4
4 そう思わない	11.6	16.8	17.3	9.1	40.3	20.2	24.3	15.5	30.6	19.9
(h) 自分には友人が十分いる		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 そう思う		24.0		45.7		36.4		40.1		34.2
2 どちらかといえばそう思う		40.3		31.9		43.2		38.6		40.3
3 どちらかといえばそう思わない		22.5		13.4		15.0		14.8		19.5
4 そう思わない		13.2		9.0		5.4		6.5		6.0

単位:%

()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q7 次のそれぞれの場所は、あなたにとってどのような場所ですか。この中からあてはまるものをいくつか選んでください。(回答はそれぞれいくつでも)										
(a) 自分の部屋	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 なんにもせずのんびりできる,ありのままです	67.0	67.5	57.5	67.0	57.3					
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	11.4	28.1	39.0	26.8	33.0					
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	7.1	16.2	26.7	17.0	24.8					
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	18.6	32.9	23.8	25.0	24.2					
5 あてはまる場所はない,わからない	16.2	4.0	3.4	2.2	3.0					
(b) 家庭(実家や親族の家を含む)	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 なんにもせずのんびりできる,ありのままです	57.1	47.8	40.1	44.0	46.0					
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	32.4	35.6	48.1	39.9	43.2					
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	14.5	23.6	37.2	30.2	34.6					
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	16.3	30.1	26.7	27.7	26.5					
5 あてはまる場所はない,わからない	15.5	9.7	4.7	4.7	3.2					
(c) 習いごとや趣味のサークル(学校での活動は除く)	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 なんにもせずのんびりできる,ありのままです	10.4	24.0	23.4	19.1	22.4					
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	12.5	23.9	34.8	26.2	32.7					
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	27.7	32.1	35.5	36.1	38.8					
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	18.7	19.7	23.2	17.9	21.7					
5 あてはまる場所はない,わからない	47.6	26.8	17.8	22.3	16.4					
(d) 学校	(585)	(475)	(503)	(558)	(513)					
※F5「1」「2」と回答した在学中の人のみ表示										
1 なんにもせずのんびりできる,ありのままです	15.0	19.4	18.7	17.9	24.8					
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	22.4	28.8	39.0	29.2	39.6					
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	54.0	48.6	43.5	46.8	43.5					
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	23.8	20.2	23.5	18.8	17.0					
5 あてはまる場所はない,わからない	19.5	14.3	12.7	9.7	6.0					
(e) 職場	(658)	(614)	(666)	(559)	(640)					
※F7「1」「2」と回答した就労中の人のみ表示										
1 なんにもせずのんびりできる,ありのままです	11.2	23.8	18.6	17.5	24.1					
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	20.1	28.8	37.1	27.7	37.2					
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	37.7	44.5	40.4	42.6	49.4					
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	14.7	13.7	16.5	17.0	14.1					
5 あてはまる場所はない,わからない	32.8	14.5	12.9	12.5	6.7					
(f) 地域(図書館や公民館や公園など,現在住んでいる場所やそこにある建物など)	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 なんにもせずのんびりできる,ありのままです	21.1	28.5	27.6	29.7	28.4					
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	8.9	26.5	37.1	25.4	34.3					
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	20.9	33.8	39.4	34.4	40.7					
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	16.0	24.6	24.4	21.9	22.4					
5 あてはまる場所はない,わからない	44.8	18.1	10.9	15.9	11.6					
(g) インターネット空間(SNS,YouTubeやオンラインゲームなど)	(1,089)	(1,064)	(1,078)	(1,026)	(1,026)					
1 なんにもせずのんびりできる,ありのままです	36.2	39.8	31.0	37.2	34.3					
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	15.1	33.0	38.3	26.4	37.0					
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	23.9	38.5	38.8	32.9	38.8					
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	32.1	33.6	25.9	28.1	27.1					
5 あてはまる場所はない,わからない	25.1	10.7	8.0	9.1	6.7					

第4部 資料編

単位：％
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q8 現在のあなたの悩みや心配ごとについてうかがいます。 あなたは、以下のそれぞれについて、どれくらい心配ですか。あ てはまるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ 1つずつ)										
(a) 勉強のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	23.5	24.3	28.5	18.9	17.0	21.7	25.1	24.1	22.4	20.8
2 どちらかといえば心配	31.0	35.4	22.1	30.5	34.4	38.8	27.5	32.7	27.4	30.0
3 どちらかといえば心配ではない	23.5	20.5	25.8	22.7	32.1	28.5	30.1	23.6	30.5	32.9
4 心配していない	22.0	19.7	23.6	27.9	16.5	11.0	17.3	19.7	19.7	16.3
(b) 進学のこと ※F5「1」「2」と回答した在学中の人のみ表示	(620)	(585)	(536)	(475)	(583)	(503)	(607)	(558)	(549)	(513)
1 心配	31.6	31.6	19.4	17.5	16.3	14.1	26.4	25.6	13.7	25.3
2 どちらかといえば心配	26.8	37.4	26.3	28.6	37.9	30.4	38.6	34.9	27.5	33.7
3 どちらかといえば心配ではない	24.0	16.4	27.6	32.0	32.6	25.8	27.5	28.5	37.7	27.7
4 心配していない	17.6	14.5	26.7	21.9	13.2	29.6	7.6	10.9	21.1	13.3
(c) 就職のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	35.5	29.9	25.2	24.0	16.9	20.4	26.9	24.8	19.5	21.0
2 どちらかといえば心配	32.2	32.0	30.2	30.3	32.4	34.2	35.9	31.8	30.7	32.7
3 どちらかといえば心配ではない	18.3	15.5	25.3	22.6	32.6	27.2	26.1	24.8	32.5	29.2
4 心配していない	13.9	22.6	19.3	23.2	18.1	18.2	11.0	18.7	17.2	17.1
(d) 仕事のこと ※F7「1」「2」と回答した就労中の人のみ表示	(599)	(658)	(592)	(614)	(616)	(666)	(560)	(559)	(552)	(640)
1 心配	35.2	28.3	27.5	18.2	14.6	22.1	20.5	18.2	14.9	18.0
2 どちらかといえば心配	35.6	39.8	26.0	31.4	33.0	34.5	32.7	30.1	32.4	35.9
3 どちらかといえば心配ではない	18.5	17.9	26.4	24.6	33.6	26.1	32.1	31.8	31.7	28.6
4 心配していない	10.7	14.0	20.1	25.7	18.8	17.3	14.6	19.9	21.0	17.5
(e) 家族のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	17.2	12.7	22.9	19.4	11.9	21.4	15.6	18.7	13.3	17.2
2 どちらかといえば心配	33.7	31.0	25.4	29.7	28.5	32.3	28.5	28.3	20.3	28.7
3 どちらかといえば心配ではない	30.8	31.1	28.6	27.3	38.6	30.1	35.9	28.0	39.3	30.7
4 心配していない	18.3	25.2	23.1	23.7	21.0	16.2	20.0	25.0	27.1	23.5
(f) 友人や仲間のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	9.1	10.1	20.2	16.2	9.4	17.6	12.0	12.6	9.3	14.6
2 どちらかといえば心配	29.2	25.1	23.6	26.4	25.1	31.5	25.2	27.7	22.2	28.8
3 どちらかといえば心配ではない	38.9	37.9	32.3	30.8	42.1	33.9	43.6	33.6	44.0	35.1
4 心配していない	22.8	26.9	23.9	26.6	23.4	17.0	19.2	26.1	24.5	21.4
(g) 恋愛のこと		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 心配		20.9		22.9		20.7		17.7		18.7
2 どちらかといえば心配		26.6		25.1		31.0		25.8		28.9
3 どちらかといえば心配ではない		22.9		24.3		29.2		28.7		27.2
4 心配していない		29.6		27.6		19.1		27.8		25.1
(h) お金のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	44.8	39.8	36.4	39.6	20.0	30.1	27.3	32.7	22.6	26.4
2 どちらかといえば心配	34.5	32.4	30.6	29.1	37.6	36.1	40.0	33.0	31.3	36.5
3 どちらかといえば心配ではない	13.8	17.1	19.4	17.6	31.6	24.8	24.4	21.7	32.4	27.8
4 心配していない	7.0	10.7	13.6	13.7	10.9	9.1	8.3	12.5	13.6	9.4
(i) 政治や社会のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	17.2	26.4	24.3	23.8	22.0	27.9	25.5	26.1	19.5	22.3
2 どちらかといえば心配	32.0	36.4	29.7	29.5	40.6	40.5	36.6	32.4	34.2	37.6
3 どちらかといえば心配ではない	31.1	20.2	26.9	22.2	26.2	22.5	26.0	26.4	31.7	28.9
4 心配していない	19.7	17.1	19.1	24.5	11.2	9.0	11.9	15.1	14.7	11.1
(j) 性格のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	17.7	20.1	19.6	17.1	10.3	17.3	13.9	14.8	10.4	16.0
2 どちらかといえば心配	32.6	31.9	22.8	24.8	25.9	32.0	24.3	25.4	23.0	28.8
3 どちらかといえば心配ではない	33.2	30.2	30.2	27.6	43.2	34.6	41.3	35.1	42.7	34.6
4 心配していない	16.5	17.8	27.5	30.5	20.6	16.0	20.5	24.7	23.9	20.7
(k) 健康のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	19.8	19.4	21.9	19.9	12.6	20.2	18.1	22.5	12.9	19.3
2 どちらかといえば心配	36.6	33.4	26.9	30.5	28.3	36.4	29.9	33.6	25.4	33.0
3 どちらかといえば心配ではない	28.1	27.6	28.5	28.6	41.0	30.8	36.4	27.3	41.5	32.3
4 心配していない	15.5	19.6	22.7	21.1	18.1	12.6	15.6	16.6	20.2	15.4
(l) 容姿のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	20.1	21.8	22.5	25.4	11.3	19.9	17.0	23.2	12.5	17.7
2 どちらかといえば心配	34.6	32.2	26.3	27.7	28.8	32.1	30.7	31.0	25.2	32.4
3 どちらかといえば心配ではない	30.7	27.5	30.3	25.0	42.3	31.8	37.4	27.5	43.0	32.7
4 心配していない	14.6	18.5	20.9	21.9	17.5	16.1	15.0	18.3	19.3	17.3

単位：%

()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>現在のあなたの悩みや心配ごとについてうかがいます。 あなたは、以下のそれぞれについて、どれくらい心配ですか。あてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
Q8										
(m) 体力のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	19.0	22.5	23.0	24.6	12.5	18.6	19.3	24.8	11.3	18.9
2 どちらかといえば心配	35.9	36.2	29.6	30.1	30.0	37.8	33.6	34.3	28.9	32.0
3 どちらかといえば心配ではない	30.2	23.0	26.7	24.7	39.9	30.3	33.3	24.4	40.8	32.2
4 心配していない	14.9	18.4	20.6	20.6	17.5	13.3	13.8	16.6	18.9	17.0
(n) 自分の将来のこと	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 心配	44.3	39.8	32.3	37.2	18.6	27.1	30.7	33.7	20.1	21.9
2 どちらかといえば心配	33.9	36.6	31.1	30.2	37.6	37.7	36.0	33.0	29.0	36.9
3 どちらかといえば心配ではない	15.5	13.9	20.2	17.4	33.0	24.9	23.9	19.7	36.6	30.4
4 心配していない	6.3	9.7	16.4	15.2	10.9	10.4	9.4	13.5	14.3	10.7
(o) 自然環境のこと		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 心配		18.5		23.3		23.5		25.8		17.6
2 どちらかといえば心配		36.4		29.3		39.4		36.7		31.5
3 どちらかといえば心配ではない		24.6		25.7		26.9		23.7		33.5
4 心配していない		20.5		21.7		10.2		13.7		17.3
<p>【全員】</p> <p>あなたは、悩みや心配ごとがあった場合、だれに相談したいと思いますか。この中からあてはまるものを、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
Q9										
1 父(義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む)	21.3	26.7	35.3	22.5	36.5	27.6	30.4	22.5	37.5	27.9
2 母(義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む)	46.4	55.2	51.6	39.9	53.8	41.6	50.5	36.7	54.2	41.8
3 きょうだい	14.6	17.3	22.2	29.7	24.4	27.3	25.7	27.3	27.4	27.5
4 祖父母・親類	3.4	5.2	16.1	15.5	11.3	17.3	12.2	15.4	10.5	13.7
5 配偶者(事実婚のパートナーを含む) ※F3「1」「2」と回答した既婚・事実婚の人のみ表示	9.0	7.0	13.2	7.9	20.7	18.7	16.8	15.4	18.7	18.7
6 先生	5.9	8.5	6.8	8.0	3.5	11.7	5.0	8.2	7.2	13.6
7 近所や学校の友だち	31.8	33.1	13.2	13.6	27.2	21.5	8.1	9.6	8.3	12.3
8 SNS上の友だち・知人(実際に会ったことがある)	6.3	7.8	22.8	24.7	15.9	25.1	15.9	19.1	23.8	21.7
9 SNS上の友だち・知人(実際に会ったことはない)	5.5	5.0	8.3	12.6	5.7	12.0	9.8	10.4	7.3	9.6
10 職場の同僚 ※F7「1」「2」と回答した就労中の人のみ表示	3.7	6.3	5.4	5.6	5.6	7.0	3.9	4.7	6.8	7.6
11 団体・グループなどの仲間	3.5	3.9	7.1	7.3	3.7	7.5	4.5	4.4	3.4	7.1
12 学校の先輩	4.4	3.9	2.7	4.0	1.9	6.7	3.1	4.4	2.4	6.8
13 職場の上役や先輩 ※F7「1」「2」と回答した就労中の人のみ表示	2.1	4.2	2.1	3.0	1.8	3.5	2.0	1.3	1.9	3.6
14 恋人 ※F3「3」「4」と回答した人のみ表示	11.5	11.9	19.0	19.8	15.8	9.5	10.5	10.3	9.8	7.8
15 カウンセラー、相談員	5.3	4.3	8.4	8.7	2.3	6.7	5.2	5.2	8.7	7.5
16 宗教関係者	0.4	0.7	5.1	4.3	3.0	4.7	1.5	3.5	2.9	4.7
17 テレビ番組・ラジオ番組	0.2	1.1	3.5	3.7	1.3	2.9	0.5	3.7	3.1	5.6
18 インターネットのサイト	2.3	2.2	5.9	5.9	2.8	4.8	1.6	3.5	8.0	5.1
19 雑誌	-	0.6	1.7	1.7	1.0	1.8	0.7	2.5	1.8	1.9
20 その他	1.4	1.7	2.1	3.9	2.4	2.7	1.8	2.9	3.8	5.0
21 だれにも相談しない	19.9	11.2	7.5	9.1	8.8	4.8	10.8	8.3	6.9	4.4
22 わからない	6.1	7.2	4.2	4.7	2.2	0.6	3.1	3.0	3.3	2.8
<p>【全員】</p> <p>あなたが40歳くらいになったとき、どのようになっていると思いますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
Q10										
(a) 経済的に困らずに生活している		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 そう思う		21.5		26.9		24.3		27.8		26.6
2 どちらかといえばそう思う		41.1		37.9		48.5		43.8		42.0
3 どちらかといえばそう思わない		23.6		20.3		19.9		19.4		23.5
4 そう思わない		13.8		14.9		7.2		9.1		7.9
(b) 自由にのんびり暮らしている	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	13.4	19.4	35.3	29.8	19.6	25.8	29.5	30.9	18.8	24.2
2 どちらかといえばそう思う	39.2	44.2	44.7	37.1	58.3	50.9	54.2	41.1	41.2	41.1
3 どちらかといえばそう思わない	31.7	26.7	15.0	23.0	17.6	19.3	13.1	21.5	27.8	27.3
4 そう思わない	15.8	9.7	5.1	10.1	4.4	4.0	3.1	6.4	12.2	7.4

第4部 資料編

単位: %
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q10										
あなたが40歳くらいになったとき、どのようになっていると思いますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。 (回答はそれぞれ1つずつ)										
(c) 仲間と仲良く暮らしている		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 そう思う		17.7		40.9		28.3		37.0		32.0
2 どちらかといえばそう思う		43.3		35.2		48.0		39.7		44.5
3 どちらかといえばそう思わない		26.4		15.9		18.9		16.6		19.5
4 そう思わない		12.6		8.1		4.8		6.7		4.0
(d) 国際的に活躍している	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う		3.8		29.4		11.8		14.4		18.2
2 どちらかといえばそう思う		10.3		30.2		30.7		26.0		37.9
3 どちらかといえばそう思わない		36.9		28.8		40.5		37.7		32.6
4 そう思わない		48.9		11.7		17.0		21.8		11.3
(※)H30年は「世界で活躍している」		51.7		14.9		16.2		19.2		16.9
(e) 多くの人の役に立っている	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う		7.3		35.1		18.5		19.5		20.5
2 どちらかといえばそう思う		27.6		40.5		48.2		45.8		41.4
3 どちらかといえばそう思わない		36.0		17.5		24.0		25.5		28.8
4 そう思わない		29.1		7.0		9.5		9.2		9.3
(f) 有名になっている	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う		3.9		15.0		5.9		9.0		14.5
2 どちらかといえばそう思う		9.4		17.9		23.5		13.0		22.2
3 どちらかといえばそう思わない		36.0		30.8		29.4		36.1		24.8
4 そう思わない		50.7		36.4		32.8		41.9		38.5
(g) こどもを育てている	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う		19.0		43.8		27.3		38.4		37.2
2 どちらかといえばそう思う		36.3		33.2		34.7		40.8		36.1
3 どちらかといえばそう思わない		22.6		12.5		14.9		13.5		14.5
4 そう思わない		22.0		10.4		23.2		7.3		12.2
(h) 親(保護者)を大切にしている	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う		21.3		27.2		42.1		39.2		45.3
2 どちらかといえばそう思う		46.6		33.9		34.7		42.6		34.0
3 どちらかといえばそう思わない		20.5		17.7		14.4		13.9		13.8
4 そう思わない		11.6		9.1		7.0		6.2		5.4
(i) 幸せになっている	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う		19.8		22.2		52.5		44.7		29.5
2 どちらかといえばそう思う		44.2		46.0		34.1		34.2		45.3
3 どちらかといえばそう思わない		22.2		21.4		9.9		12.2		11.4
4 そう思わない		13.8		10.4		3.5		8.8		3.8
(j) 結婚している	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う		22.0		22.0		51.3		44.3		27.7
2 どちらかといえばそう思う		36.4		28.2		28.5		26.2		33.8
3 どちらかといえばそう思わない		21.2		19.7		12.9		17.6		14.5
4 そう思わない		20.4		30.0		7.3		11.9		23.9
(k) 自分の望む仕事ができている		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 そう思う		16.9		47.7		36.5		41.5		35.8
2 どちらかといえばそう思う		40.6		30.8		45.1		37.9		44.3
3 どちらかといえばそう思わない		26.7		13.0		13.9		14.0		15.7
4 そう思わない		15.8		8.6		4.5		6.5		4.2
(l) 外国に住んでいる	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う		3.5		4.2		16.9		18.9		7.0
2 どちらかといえばそう思う		8.6		8.6		19.3		22.5		17.2
3 どちらかといえばそう思わない		30.0		19.2		28.5		25.7		33.7
4 そう思わない		57.9		68.0		35.3		33.0		42.2
(m) 自分自身に満足している		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 そう思う		14.6		41.3		32.9		36.0		34.2
2 どちらかといえばそう思う		40.4		37.6		47.7		43.8		44.1
3 どちらかといえばそう思わない		29.1		13.3		15.6		15.3		17.6
4 そう思わない		15.9		7.8		3.8		5.0		4.1
(n) 健康である		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 そう思う		19.6		48.6		34.1		37.4		37.3
2 どちらかといえばそう思う		48.5		31.9		50.5		42.8		44.2
3 どちらかといえばそう思わない		21.7		13.1		11.6		14.8		15.3
4 そう思わない		10.3		6.5		3.8		5.0		3.2

第4部 資料編

単位：％
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q11 あなたは、友人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(回答は1つ)</p> <p>1 満足 2 どちらかといえば満足 3 どちらかといえば不満 4 不満 5 該当する人はいない・わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
<p>【F3「2」「3」「4」と回答した人】</p> <p>Q12 あなたは、恋人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(回答は1つ)</p> <p>1 満足 2 どちらかといえば満足 3 どちらかといえば不満 4 不満 5 該当する人はいない・わからない</p>	(271)	(244)	(376)	(429)	(453)	(405)	(396)	(375)	(440)	(396)
<p>【全員】</p> <p>Q13 あなたは、一般的に結婚(事実婚を含む)についてどうお考えですか。この中からあなたの考えに近いものを、1つだけ選んでください。(回答は1つ)</p> <p>1 結婚すべきだ 2 結婚したほうがよい 3 結婚しなくてもよい 4 結婚しないほうがよい 5 わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
<p>【全員】</p> <p>Q14 あなたは、全部で何人の子どもが欲しいですか。すでにお子さんがある場合には、そのお子さんも含めてお答えください。(回答は1つ)</p> <p>1 1人 2 2人 3 3人 4 4人 5 5人以上 6 子どもは欲しくない 7 わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
<p>【全員】</p> <p>Q15 あなたは、子どもには「自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえる権利」(意見表明権)があることを知っていますか。(回答は1つ)</p> <p>1 聞いたことがない 2 名前だけ聞いたことがある 3 どんな内容か少し知っている 4 どんな内容がよく知っている</p>		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
<p>【全員】</p> <p>Q16 あなたは、社会において、子どもが、自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえると感じていますか。(回答は1つ)</p> <p>1 感じている 2 やや感じている 3 やや感じていない 4 感じていない</p>		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)

第4部 資料編

単位:%
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q17 次のことがあなたがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)										
(a) 自分の周りの人が幸せだと私も幸せを感じる		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		30.3		55.2		49.2		51.0		52.0
2 どちらかといえばあてはまる		45.5		32.2		42.6		38.3		40.5
3 どちらかといえばあてはまらない		15.4		8.3		6.6		8.1		5.7
4 あてはまらない		8.8		4.3		1.7		2.6		1.8
(b) 人生には幸せと悲しみが同じくらいあると思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		31.7		43.4		33.5		33.5		33.7
2 どちらかといえばあてはまる		40.8		36.7		46.5		42.3		45.4
3 どちらかといえばあてはまらない		19.2		13.0		17.3		19.4		17.3
4 あてはまらない		8.4		6.9		2.7		4.8		3.5
(c) 自分の幸せが他者に迷惑をかけるかもしれないと感じることがある		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		24.1		25.1		23.4		27.7		24.3
2 どちらかといえばあてはまる		40.1		33.6		38.3		39.0		32.4
3 どちらかといえばあてはまらない		23.7		21.7		27.7		24.1		23.0
4 あてはまらない		12.1		19.6		10.6		9.3		20.4
(d) 最高の幸せではなく、ほどほどの幸せを求めるのがよいと思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		24.6		27.5		28.2		28.5		27.7
2 どちらかといえばあてはまる		49.8		42.0		47.2		42.7		47.7
3 どちらかといえばあてはまらない		18.0		18.6		19.2		21.1		17.4
4 あてはまらない		7.6		11.8		5.4		7.8		7.2
(e) 幸せがずっと続くといつ不幸せが訪れるかと、不安になるかもしれない		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		25.8		35.8		28.7		27.5		27.8
2 どちらかといえばあてはまる		41.1		34.6		43.2		34.5		38.7
3 どちらかといえばあてはまらない		23.4		17.9		21.5		24.2		22.0
4 あてはまらない		9.6		11.7		6.6		13.8		11.5
(f) 周りの人並みの生活ができることが幸せだと思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		28.7		33.1		26.3		25.7		30.7
2 どちらかといえばあてはまる		51.6		40.8		49.8		45.6		45.5
3 どちらかといえばあてはまらない		13.3		16.9		18.8		21.8		17.5
4 あてはまらない		6.4		9.2		5.1		6.8		6.2
(g) 幸福は、自分の能力によって手に入れるものだと思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		17.4		40.0		34.4		35.3		33.9
2 どちらかといえばあてはまる		46.1		37.8		46.1		43.2		47.5
3 どちらかといえばあてはまらない		27.6		14.8		14.4		16.9		14.7
4 あてはまらない		8.9		7.3		5.1		4.7		3.9
(h) 幸福は、自分の努力によって手に入れるものだと思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		21.6		44.5		38.0		36.5		39.5
2 どちらかといえばあてはまる		51.8		36.6		45.4		41.8		44.2
3 どちらかといえばあてはまらない		19.7		11.9		13.1		15.9		12.3
4 あてはまらない		6.9		7.0		3.5		5.8		4.0
(i) 幸福は、運によってもたらされるものだと思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		20.8		23.1		25.1		21.5		22.7
2 どちらかといえばあてはまる		51.2		33.8		41.2		31.8		38.5
3 どちらかといえばあてはまらない		21.9		24.7		22.8		31.0		24.6
4 あてはまらない		6.2		18.3		10.9		15.7		14.2
(j) 自分が幸福かどうかは自分で決めるべきことだと思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		37.3		42.9		36.3		35.1		36.9
2 どちらかといえばあてはまる		45.5		36.3		45.2		44.8		45.8
3 どちらかといえばあてはまらない		12.3		13.9		14.4		14.8		13.6
4 あてはまらない		5.0		7.0		4.2		5.3		3.6
(k) 自分が幸せであることによって、周りを幸せにできると思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		21.9		36.7		31.9		27.2		34.6
2 どちらかといえばあてはまる		47.3		38.2		49.3		47.6		45.6
3 どちらかといえばあてはまらない		22.4		16.1		14.7		19.7		15.9
4 あてはまらない		8.4		9.0		4.1		5.6		3.9
(l) 一人一人が幸せになることで、社会を変えることができると思う		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 あてはまる		29.3		39.3		36.0		31.6		32.4
2 どちらかといえばあてはまる		46.9		36.1		46.6		43.8		48.0
3 どちらかといえばあてはまらない		17.3		16.7		13.2		17.4		15.8
4 あてはまらない		6.5		7.9		4.3		7.2		3.9

単位:%
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
Q18 あなたは、自国は何か誇れるものを持っていると思いますか、それともそうは思いませんか。持っていると思う場合には、この中からいくつでも選んでください。(回答はいくつでも)										
1 歴史や文化遺産	45.7	44.9	33.1	21.3	23.9	14.9	45.9	36.3	36.4	24.1
2 国の自然や天然資源	34.1	32.7	23.7	17.3	31.1	22.0	24.3	18.3	47.7	33.1
3 文化や芸術	38.8	40.2	27.8	30.3	26.1	31.4	38.1	39.7	26.9	28.5
4 宗教	4.1	5.9	21.9	21.2	10.5	21.2	8.6	22.7	12.1	20.3
5 スポーツ	21.8	29.6	34.2	36.1	26.8	33.6	28.4	39.1	29.9	34.0
6 科学や技術	27.6	21.6	35.2	27.7	37.0	29.1	21.2	21.8	31.9	29.1
7 教育の水準	11.8	17.4	21.3	14.6	32.9	25.4	12.7	11.9	36.3	32.1
8 保健・医療・療育の水準		26.6		11.9		29.9		21.3		28.6
9 将来発展していく可能性があること	7.3	6.8	24.1	15.3	18.1	14.8	8.9	11.3	31.4	25.2
10 生活水準	18.0	16.3	30.1	16.4	40.8	25.9	33.8	29.4	42.5	29.3
11 社会福祉	9.6	11.8	13.1	8.1	30.6	21.8	18.2	21.1	29.7	22.7
12 社会の安定性(社会が落ち着いていて、激しい変動がないこと)	14.1	13.2	15.4	10.3	18.9	13.2	14.2	11.4	24.1	15.6
13 国民の一体感	5.4	6.1	13.5	8.6	8.6	10.1	7.9	7.4	11.1	12.1
14 治安のよさ	46.7	42.9	16.3	14.4	22.8	17.3	8.8	8.9	25.3	15.3
15 防災の取組		12.0		8.3		8.2		7.6		9.4
16 自由で平和な社会	18.9	21.3	22.7	17.1	19.7	12.3	19.5	13.3	26.3	13.9
17 国際的発言力(世界の中で影響力があること)	4.1	5.5	14.6	10.1	14.1	7.4	13.6	12.1	7.7	5.8
18 その他	1.9	2.8	2.0	3.6	1.6	2.1	0.5	3.1	2.5	2.0
19 誇れるものはない	8.0	5.6	6.1	7.6	5.5	3.8	9.7	4.9	3.6	2.1
20 わからない	11.4	12.5	10.2	9.9	8.2	2.4	9.1	4.0	8.8	4.3
【全員】	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
Q19 あなたは、今の自国の政治にどのくらい関心がありますか。(回答は1つ)										
1 非常に関心がある	12.2	12.1	32.8	18.3	25.7	22.4	21.4	16.8	21.9	18.1
2 どちらかといえば関心がある	31.3	34.1	32.1	29.0	44.9	45.0	36.1	34.6	35.2	43.5
3 どちらかといえば関心がない	26.8	25.8	16.8	23.1	19.2	22.5	22.7	28.1	25.9	25.7
4 関心がない	20.2	17.4	12.6	21.3	8.3	8.0	15.8	15.4	14.3	9.6
5 わからない	9.5	10.7	5.6	8.2	1.9	2.0	4.0	5.2	2.8	3.1
【全員】										
Q20 次のような意見について、あなたはどのように考えますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)										
(a) 社会をよりよくするため、私は社会における問題の解決に関わりたい	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	10.8	12.5	43.9	26.9	30.3	27.1	26.5	24.1	26.0	24.8
2 どちらかといえばそう思う	31.5	30.9	28.7	32.2	45.2	46.6	30.4	34.8	30.9	39.3
3 どちらかといえばそう思わない	24.6	25.1	14.2	18.5	13.0	17.3	22.4	23.1	25.9	24.5
4 そう思わない	19.0	17.4	5.8	12.5	4.5	5.9	10.2	12.9	8.8	6.8
5 わからない	14.2	14.1	7.3	9.9	7.1	3.2	10.6	5.2	8.4	4.7
(b) 将来の国や地域の担い手として積極的に政策決定に参加したい	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	9.0	9.6	29.8	22.3	18.2	20.8	19.1	14.9	16.3	18.9
2 どちらかといえばそう思う	24.3	24.2	39.8	31.4	36.3	38.1	37.4	32.8	30.7	35.1
3 どちらかといえばそう思わない	31.5	27.2	16.5	21.7	26.4	25.6	22.8	29.4	28.2	30.7
4 そう思わない	21.7	24.2	7.7	13.6	11.5	11.6	10.8	15.6	14.4	10.4
5 わからない	13.6	14.8	6.2	11.0	7.5	3.9	9.9	7.2	10.5	4.9
(c) 政策や制度については専門家間で議論して決定するのが良い	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	7.8	9.7	36.5	26.7	21.5	22.4	20.9	20.3	21.5	21.5
2 どちらかといえばそう思う	31.0	30.3	37.6	33.7	42.2	42.7	41.1	39.7	37.2	41.3
3 どちらかといえばそう思わない	29.8	24.7	13.5	18.4	21.6	20.4	19.3	23.2	23.4	23.1
4 そう思わない	15.7	19.2	4.7	9.9	7.6	9.7	7.0	10.6	6.7	7.4
5 わからない	15.7	16.1	7.6	11.3	7.0	4.7	11.6	6.2	11.2	6.6
(d) 子どもや若者が対象となる政策や制度については子どもや若者の意見を聴くようにすべき	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	31.6	36.2	45.1	39.5	41.0	32.6	32.8	32.0	37.9	28.0
2 どちらかといえばそう思う	37.9	33.7	34.0	31.6	37.4	40.4	40.8	36.5	37.3	40.7
3 どちらかといえばそう思わない	13.0	12.7	9.6	13.3	12.6	17.0	12.0	17.1	14.1	20.9
4 そう思わない	6.5	6.6	6.1	7.4	5.2	6.0	7.1	8.8	5.2	5.6
5 わからない	11.0	10.8	5.3	8.2	3.8	4.0	7.3	5.8	5.5	4.9

第4部 資料編

単位：％
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q20 次のような意見について、あなたはどのように考えますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(e) 私の参加により、変えてほしい社会現象が少し変えられるかもしれない	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	8.5	11.3	32.5	22.1	18.1	21.1	17.5	17.1	16.5	17.6
2 どちらかといえばそう思う	24.0	24.7	30.6	30.0	33.0	38.7	33.1	31.4	30.4	36.8
3 どちらかといえばそう思わない	28.9	26.4	19.3	21.5	26.8	25.1	24.6	27.6	24.3	28.4
4 そう思わない	22.0	20.8	7.1	12.3	12.3	9.4	12.5	16.0	9.0	6.5
5 わからない	16.6	16.9	10.5	14.1	9.8	5.8	12.4	8.0	19.9	10.6
(f) 社会のことは複雑で、私は関わりたくない	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	8.9	8.7	20.9	18.0	11.6	18.3	15.8	18.2	10.7	14.6
2 どちらかといえばそう思う	27.7	26.3	27.8	30.2	26.9	33.2	25.1	30.8	21.4	28.5
3 どちらかといえばそう思わない	30.3	30.0	19.8	23.3	29.2	24.1	25.8	22.8	29.1	27.6
4 そう思わない	17.6	18.3	20.9	17.7	22.1	18.7	19.3	19.8	26.5	21.0
5 わからない	15.4	16.7	10.5	10.8	10.2	5.7	14.0	8.4	12.4	8.4
(g) 私個人の方では政府の決定に影響を与えられない	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 そう思う	25.7	28.1	25.4	28.1	23.5	26.9	27.8	29.7	17.6	21.4
2 どちらかといえばそう思う	32.7	33.2	29.4	29.8	33.8	38.9	31.4	31.8	23.5	32.1
3 どちらかといえばそう思わない	19.8	15.4	20.2	19.5	23.4	20.7	20.0	20.0	28.1	29.5
4 そう思わない	9.4	9.5	14.9	12.7	12.9	9.2	11.5	11.8	19.8	10.8
5 わからない	12.3	13.8	10.1	10.0	6.4	4.4	9.2	6.7	11.0	6.1
<p>【全員】</p> <p>Q21 あなたは、自国の社会に満足していますか、それとも不満ですか。(回答は1つ)</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 満足	5.3	5.0	27.8	18.2	17.2	21.4	14.2	16.5	19.0	23.0
2 どちらかといえば満足	33.5	29.7	30.0	24.1	51.7	41.7	30.2	30.0	39.2	37.0
3 どちらかといえば不満	29.3	29.7	22.6	27.9	21.6	23.7	32.2	30.9	29.0	26.7
4 不満	14.8	21.1	13.1	20.7	6.9	11.7	16.8	16.7	8.3	9.6
5 わからない	17.1	14.6	6.6	9.1	2.7	1.6	6.7	5.9	4.5	3.6
<p>【全員】</p> <p>Q22 自国の将来は明るいと思いますか。(回答は1つ)</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 明るい	4.2	4.4	32.5	19.5	14.8	23.5	13.0	20.4	18.8	25.4
2 どちらかといえば明るい	26.7	18.7	35.1	29.8	45.9	38.3	37.5	34.9	43.2	35.7
3 どちらかといえば暗い	32.7	37.5	14.6	25.8	25.5	26.0	28.3	27.8	22.7	25.1
4 暗い	16.0	23.6	8.7	14.7	7.3	9.5	12.2	12.6	6.6	8.8
5 わからない	20.4	15.8	9.1	10.3	6.4	2.8	9.0	4.4	8.7	5.0
<p>【全員】</p> <p>Q23 あなたは、どのようなことが自国の社会で問題だと思いますか。この中であてはまるものを、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 身分や家柄が重要視されすぎている	16.0	16.4	35.8	28.5	29.1	23.1	21.5	20.1	29.0	16.6
2 性別によって差別がある	30.2	28.6	41.7	40.7	25.8	30.3	33.4	36.4	32.7	27.6
3 人種によって差別がある	15.0	14.5	49.4	48.9	42.8	38.2	36.5	44.9	36.9	31.4
4 信じる宗教によって差別がある	6.5	7.9	36.4	34.1	30.4	29.7	25.6	38.2	31.5	32.1
5 学歴によって収入や仕事に格差がある	35.9	37.4	30.5	34.5	34.5	37.0	44.4	38.6	27.7	30.0
6 倫理的、道徳的に正しいことが受け入れられない	14.1	15.2	25.2	22.8	13.7	21.7	16.8	20.4	13.4	17.2
7 貧富の差がある	32.9	37.3	34.7	37.4	47.8	36.1	50.3	33.0	27.9	28.3
8 まじめな者がむくわれない	39.8	38.8	26.4	32.2	35.1	34.1	39.0	34.9	29.6	26.1
9 若者の意見が反映されていない	28.7	37.0	24.6	25.4	27.3	23.5	31.0	27.9	25.6	20.0
10 治安が乱れている	11.2	14.4	26.5	31.2	16.7	17.5	18.4	23.9	22.8	26.4
11 マナーが乱れている(※)	7.7	16.3	28.3	26.9	19.7	19.1	12.5	12.7	17.5	19.6
12 就職が難しく、失業も多い	21.2	17.0	19.2	24.9	12.9	13.9	40.3	22.7	19.8	19.0
13 老人、身体障害者などに対する社会福祉が十分でない	24.0	16.2	21.4	21.3	24.9	18.1	21.8	13.6	32.3	16.9
14 環境破壊に対して、国民が無関心である	18.3	18.0	22.2	22.1	27.9	18.6	28.0	22.7	19.9	13.5
15 よい政治が行なわれていない	32.9	42.2	28.0	26.4	23.8	20.1	40.2	28.9	27.0	16.4
16 その他	6.4	5.1	3.5	4.6	3.2	1.8	1.0	3.0	6.1	3.0
17 特になし	4.3	3.7	3.3	4.3	2.0	1.4	2.1	1.7	3.7	3.2
18 わからない	10.9	9.6	6.4	7.4	5.5	2.0	6.1	4.6	7.8	5.2
(※)H30年は「風俗が乱れている」										

単位：％
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q24 あなたは、あなたの今住んでいる地域(市町村)が好きですか。(回答は1つ)</p> <p>1 好きである</p> <p>2 どちらかといえば好きである</p> <p>3 どちらかといえば好きでない</p> <p>4 きらいである</p> <p>5 わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
	27.7	26.2	46.3	28.1	40.6	39.1	19.9	19.6	34.3	34.8
	46.8	45.9	32.8	36.0	39.6	41.1	52.8	45.3	40.3	37.7
	9.8	11.6	10.0	17.5	14.0	14.4	14.4	21.0	15.4	19.6
	5.1	5.1	4.9	7.4	4.0	4.7	5.3	7.3	5.1	3.9
	10.6	11.3	6.0	11.0	1.8	0.7	7.5	6.8	4.8	4.0
<p>【全員】</p> <p>Q25 あなたが今住んでいる地域(市町村)で良いと思うところがありますか。もしある場合は、この中からいくつでも選んでください。(回答はいくつでも)</p> <p>1 友だちがいる</p> <p>2 生まれたところである</p> <p>3 家族がいる</p> <p>4 愛着がある</p> <p>5 自然環境に恵まれている</p> <p>6 景観・街並みがよい</p> <p>7 通学・通勤・買い物など生活が便利である</p> <p>8 仕事がある</p> <p>9 楽しく遊べる場所が多い</p> <p>10 地域の人とのつきあいが豊かである</p> <p>11 子育てをしやすい</p> <p>12 治安がよい</p> <p>13 地域の集まりや行事が盛んである</p> <p>14 歴史や伝統が豊かである</p> <p>15 文化や芸術にふれる機会が多い</p> <p>16 防災についての取組が充実している</p> <p>17 その他</p> <p>18 特になし</p> <p>19 わからない</p>		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
		36.8		46.9		45.5		39.2		38.2
		30.9		38.0		36.9		31.1		34.3
		44.2		50.8		52.3		45.8		47.0
		31.2		30.5		28.8		26.5		27.0
		24.8		26.5		30.8		18.3		33.8
		20.8		25.2		19.5		26.0		25.6
		37.6		27.0		26.6		22.2		27.2
		11.2		23.0		24.6		13.2		18.8
		10.7		19.2		21.1		15.6		19.7
		6.2		14.0		14.7		8.0		13.0
		7.6		13.8		13.0		10.8		18.4
		25.8		19.1		15.5		16.7		21.5
		8.1		14.3		12.2		10.9		10.6
		6.9		9.7		11.5		11.3		8.4
		5.9		10.4		8.3		10.3		9.8
		5.9		4.7		2.8		3.7		3.9
		2.5		2.7		1.5		1.6		1.1
		7.5		3.4		1.2		4.0		1.3
		6.6		4.9		0.5		3.2		2.5
<p>【F7で「1」「2」と回答した人】</p> <p>Q26 あなたは、今の職場に満足していますか。(回答は1つ)</p> <p>1 満足</p> <p>2 どちらかといえば満足</p> <p>3 どちらかといえば不満</p> <p>4 不満</p> <p>5 わからない</p>	(599)	(658)	(592)	(614)	(616)	(666)	(560)	(559)	(552)	(640)
	10.0	18.1	51.5	39.1	38.5	35.0	30.9	29.5	35.3	37.5
	37.4	45.4	30.2	30.0	41.7	43.1	44.6	41.7	34.4	35.8
	19.0	14.6	12.2	18.1	11.5	15.9	16.1	15.7	20.1	17.8
	11.9	10.8	3.4	8.3	4.5	3.6	5.4	9.7	4.5	4.8
	21.7	11.1	2.7	4.6	3.7	2.4	3.0	3.4	5.6	4.1
<p>【全員】</p> <p>Q27 あなたの働くことに関する現在または将来の不安についてうかがいます。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p> <p>(a) きちんと仕事ができるか</p> <p>1 不安</p> <p>2 どちらかといえば不安</p> <p>3 どちらかといえば不安ではない</p> <p>4 不安ではない</p> <p>(b) 働く先での人間関係がうまくいくか</p> <p>1 不安</p> <p>2 どちらかといえば不安</p> <p>3 どちらかといえば不安ではない</p> <p>4 不安ではない</p> <p>(c) 働く先の将来はどうか(会社が倒産したりしないかなど)</p> <p>1 不安</p> <p>2 どちらかといえば不安</p> <p>3 どちらかといえば不安ではない</p> <p>4 不安ではない</p> <p>(d) 何歳まで働けるのか</p> <p>1 不安</p> <p>2 どちらかといえば不安</p> <p>3 どちらかといえば不安ではない</p> <p>4 不安ではない</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
	31.7	27.5	38.5	29.9	20.7	25.0	38.1	32.5	21.9	21.8
	39.6	43.3	23.0	31.4	29.3	36.9	39.6	39.5	21.9	32.3
	20.4	19.4	22.1	21.4	33.4	26.3	16.6	17.7	36.5	29.7
	8.3	9.8	16.5	17.3	16.7	11.9	5.7	10.3	19.7	16.2
	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
	35.0	30.1	26.6	21.7	14.5	19.5	21.4	19.8	12.3	16.9
	41.0	37.6	39.5	34.9	38.7	40.5	45.3	38.2	31.0	30.8
	16.5	22.5	20.9	26.9	32.2	27.5	24.8	30.3	37.8	35.1
	7.5	9.8	13.0	16.5	14.6	12.5	8.5	11.7	18.9	17.3
	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
	24.4	24.6	31.5	24.3	14.4	21.4	21.9	21.4	12.4	19.3
	39.3	35.9	28.4	30.3	33.7	36.3	36.4	31.9	23.0	30.7
	24.8	25.6	26.9	27.1	34.7	28.0	29.8	28.5	44.3	32.7
	11.5	13.9	13.2	18.3	17.3	14.3	11.9	18.2	20.3	17.3
	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
	22.9	25.8	24.3	23.1	16.4	22.0	26.5	26.8	12.1	18.8
	39.8	33.5	34.4	29.8	31.6	36.5	36.2	33.7	23.0	28.7
	25.1	25.1	23.2	26.9	33.7	28.0	25.1	25.3	38.4	32.2
	12.2	15.6	18.1	20.2	18.3	13.5	12.2	14.1	26.5	20.4

第4部 資料編

単位:%

()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q27 あなたの働くことに関する現在または将来の不安についてうかがいます。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)										
(e) 解雇されないか	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 不安	26.5	24.5	25.5	24.1	14.8	19.2	22.9	22.2	11.7	18.5
2 どちらかといえば不安	34.8	31.0	32.3	28.9	30.3	34.0	37.1	31.5	23.4	29.8
3 どちらかといえば不安ではない	26.3	25.3	24.6	23.6	34.6	28.5	27.5	23.8	38.9	30.4
4 不安ではない	12.3	19.1	17.6	23.5	20.3	18.3	12.5	22.5	26.0	21.2
(f) 十分な収入が得られるか	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 不安	36.8	35.8	40.7	34.1	24.2	27.3	31.7	32.0	19.1	23.3
2 どちらかといえば不安	40.3	36.8	33.2	29.1	40.4	40.5	43.5	36.5	32.7	33.9
3 どちらかといえば不安ではない	15.9	17.8	15.4	21.1	25.3	22.3	17.7	20.9	34.7	28.8
4 不安ではない	7.1	9.6	10.6	15.6	10.1	9.9	7.1	10.7	13.4	14.0
(g) 転職はあるか	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 不安	19.7	21.9	19.9	17.7	11.6	19.1	19.2	20.7	10.1	16.6
2 どちらかといえば不安	37.8	29.1	28.9	24.0	25.0	31.6	30.2	27.6	20.9	28.9
3 どちらかといえば不安ではない	25.5	25.5	29.3	30.9	39.5	30.2	33.3	29.1	40.7	33.7
4 不安ではない	17.0	23.5	21.9	27.4	23.9	19.0	17.3	22.6	28.3	20.8
(h) 社会の景気動向はどうか	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 不安	23.9	26.9	24.9	19.1	11.4	17.7	22.5	23.7	12.0	19.6
2 どちらかといえば不安	43.3	38.9	29.1	26.0	33.4	39.1	37.2	34.9	24.5	33.3
3 どちらかといえば不安ではない	22.9	20.7	26.9	28.4	37.8	31.3	29.4	25.5	39.8	30.0
4 不安ではない	9.9	13.5	19.1	26.5	17.3	11.9	10.9	15.9	23.8	17.1
(i) 仕事と家庭生活や子育ての両立はどうか		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 不安		27.5		24.9		22.0		24.7		22.2
2 どちらかといえば不安		37.6		30.1		37.2		37.5		31.8
3 どちらかといえば不安ではない		19.9		20.3		27.0		24.5		29.2
4 不安ではない		14.9		24.7		13.8		13.4		16.8
(j) 子育て後に仕事に復帰できるか		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 不安		24.0		22.8		19.7		20.5		16.1
2 どちらかといえば不安		32.2		25.9		31.6		31.8		28.1
3 どちらかといえば不安ではない		22.4		24.8		30.0		28.3		35.7
4 不安ではない		21.4		26.4		18.7		19.5		20.2
(k) 健康・体力面はどうか	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 不安	28.3	27.6	32.5	28.4	19.3	21.5	27.7	28.3	19.3	20.9
2 どちらかといえば不安	37.7	34.8	32.5	32.0	34.5	41.1	40.5	35.8	28.2	32.3
3 どちらかといえば不安ではない	23.8	23.2	22.1	21.2	33.0	24.9	23.0	22.6	36.4	31.6
4 不安ではない	10.1	14.3	13.0	18.3	13.3	12.5	8.8	13.4	16.1	15.3
(l) 働く時間が長すぎないかどうか		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 不安		28.4		26.0		23.1		25.7		21.6
2 どちらかといえば不安		34.6		29.4		36.1		33.8		35.0
3 どちらかといえば不安ではない		24.1		24.2		27.6		25.7		27.5
4 不安ではない		12.9		20.3		13.3		14.7		15.9
(m) 職場環境(設備や研修)が充実しているかどうか		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 不安		23.5		24.8		20.2		23.1		17.9
2 どちらかといえば不安		37.8		31.3		36.6		33.3		33.3
3 どちらかといえば不安ではない		25.3		23.6		30.0		29.1		32.6
4 不安ではない		13.4		20.3		13.2		14.4		16.2
(n) 業務時間外に家で仕事をしなくてはならないか		(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)
1 不安		26.0		20.4		16.9		19.9		15.8
2 どちらかといえば不安		31.8		27.4		34.5		28.6		29.8
3 どちらかといえば不安ではない		25.1		27.9		29.2		30.6		33.3
4 不安ではない		17.2		24.2		19.4		21.0		21.1
(o) そもそも就職できるのか・仕事を続けられるのか	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 不安	36.2	33.8	31.8	27.6	17.7	22.4	28.9	24.9	18.2	20.8
2 どちらかといえば不安	34.7	33.0	34.8	30.4	36.0	35.6	41.5	32.8	26.7	30.6
3 どちらかといえば不安ではない	19.8	18.7	19.3	21.3	30.6	27.3	21.2	25.4	34.7	30.6
4 不安ではない	9.3	14.5	14.1	20.7	15.6	14.7	8.4	16.9	20.4	18.0

単位：％
()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
Q28	【F5で「1」「2」と回答した在学している人】 あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。 現在通っている学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)									
	【F5で「3」「4」と回答した既卒・中退の人】 あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。 最後に通った学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)									
(a)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	34.0	42.8	64.3	49.2	56.4	50.4	56.9	55.0	58.3	44.3
2 どちらかといえば意義があった(ある)	46.5	40.9	25.4	33.2	35.1	38.5	36.8	34.0	29.4	39.6
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	13.5	9.5	6.8	11.0	6.3	8.1	4.6	6.6	8.9	12.7
4 意義がなかった(ない)	6.1	6.9	3.5	6.7	2.2	3.1	1.7	4.4	3.3	3.4
(b)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	29.8	33.8	50.0	43.0	51.5	43.0	46.8	41.0	36.2	37.3
2 どちらかといえば意義があった(ある)	39.0	39.8	37.5	34.0	36.9	37.8	43.2	42.4	40.9	41.2
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	20.4	17.4	8.7	16.4	9.5	16.1	8.1	12.3	19.4	17.0
4 意義がなかった(ない)	10.8	9.1	3.9	6.7	2.1	3.1	1.9	4.3	3.5	4.5
(c)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	23.4	27.4	55.2	45.9	51.4	47.3	49.7	45.2	46.3	44.2
2 どちらかといえば意義があった(ある)	36.1	39.8	29.2	33.3	35.8	37.8	37.2	36.9	35.0	38.1
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	27.1	22.8	12.3	13.4	10.4	11.8	11.0	13.4	15.1	13.5
4 意義がなかった(ない)	13.5	10.1	3.3	7.4	2.4	3.2	2.1	4.5	3.5	4.3
(d)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	32.6	38.4	52.7	42.9	54.1	44.7	47.6	41.5	43.3	41.6
2 どちらかといえば意義があった(ある)	40.0	40.4	31.4	32.8	31.7	37.1	38.5	37.5	35.5	36.8
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	18.2	13.5	10.0	14.2	10.6	13.5	9.6	14.7	15.0	16.9
4 意義がなかった(ない)	9.2	7.7	5.9	10.2	3.6	4.6	4.2	6.2	6.2	4.7
(e)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	22.5	27.6	48.5	45.1	50.8	47.5	44.8	44.1	42.2	39.7
2 どちらかといえば意義があった(ある)	41.1	43.4	32.6	33.6	34.7	37.2	41.1	37.6	36.7	42.7
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	24.3	20.2	13.9	13.1	10.9	12.3	11.6	12.7	16.6	13.2
4 意義がなかった(ない)	12.1	8.7	4.9	8.3	3.6	3.0	2.5	5.7	4.5	4.5
(f)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	30.8	36.1	39.9	37.8	40.1	42.4	34.5	36.8	31.3	35.8
2 どちらかといえば意義があった(ある)	39.7	40.7	36.4	31.4	39.7	35.4	46.7	42.3	37.4	42.1
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	19.6	14.8	17.0	20.3	16.3	16.9	14.0	14.9	23.3	17.5
4 意義がなかった(ない)	10.0	8.4	6.7	10.5	3.9	5.3	4.8	5.9	8.0	4.6
(g)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	16.1	22.7	39.3	32.7	22.1	30.3	26.2	27.4	18.2	26.5
2 どちらかといえば意義があった(ある)	38.7	39.4	33.5	32.3	32.8	36.1	41.3	34.2	28.1	38.9
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	28.2	22.7	18.4	22.8	31.6	21.5	23.8	28.7	32.3	24.5
4 意義がなかった(ない)	16.9	15.2	8.7	12.1	13.5	12.1	8.7	9.7	21.5	10.1
(h)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	28.6	36.5	41.5	46.2	43.4	49.1	43.1	47.9	26.7	38.0
2 どちらかといえば意義があった(ある)	44.1	40.9	35.3	29.6	39.1	34.8	41.0	36.2	34.8	39.0
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	18.3	15.0	15.6	14.5	13.6	12.9	12.3	10.7	27.5	17.8
4 意義がなかった(ない)	9.0	7.7	7.6	9.7	3.9	3.2	3.6	5.3	10.9	5.2
(i)	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
1 意義があった(ある)	19.3	27.0	38.9	35.1	28.9	35.6	27.3	32.6	25.7	35.8
2 どちらかといえば意義があった(ある)	38.5	42.1	32.2	33.4	41.0	37.9	42.7	40.1	34.2	38.8
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	29.2	18.7	18.5	18.7	24.0	19.9	23.7	19.4	27.2	19.2
4 意義がなかった(ない)	13.0	12.2	10.3	12.9	6.1	6.5	6.3	8.0	12.9	6.2
(j)	(1,089)		(1,064)		(1,078)		(1,026)		(1,026)	
1 意義があった(ある)	31.9		29.9		30.5		27.7		27.9	
2 どちらかといえば意義があった(ある)	37.9		28.8		35.3		37.4		35.9	
3 どちらかといえば意義がなかった(ない)	19.0		22.6		22.8		25.1		23.0	
4 意義がなかった(ない)	11.2		18.8		11.3		9.7		13.3	

第4部 資料編

単位：%

()内はnを示す

	日本		アメリカ		ドイツ		フランス		スウェーデン	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q29 あなたは、学校生活に満足していますか、それとも不満ですか。現在、学校へ行っていない方は、学校に行っていた時のことをお答えください。(回答は1つ)</p> <p>1 満足</p> <p>2 どちらかといえば満足</p> <p>3 どちらかといえば不満</p> <p>4 不満</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
	20.5	23.5	53.5	36.4	38.6	37.7	34.4	34.5	33.2	40.4
	44.6	47.3	32.1	37.0	49.3	45.9	49.4	43.3	42.7	39.3
	22.0	19.7	8.7	14.8	9.5	13.7	12.9	15.8	16.1	14.7
	12.9	9.6	5.6	11.7	2.6	2.7	3.2	6.4	8.0	5.6
<p>【全員】</p> <p>Q30 あなたは、家庭生活に満足していますか、それとも不満ですか。(回答は1つ)</p> <p>1 満足</p> <p>2 どちらかといえば満足</p> <p>3 どちらかといえば不満</p> <p>4 不満</p> <p>5 わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
	22.0	29.6	56.1	39.4	39.5	40.8	44.1	40.5	42.5	42.8
	41.1	40.1	27.4	29.0	45.3	38.4	39.2	31.7	36.5	31.6
	17.0	16.3	8.8	15.3	10.3	14.6	10.9	14.9	14.7	19.4
	8.6	7.3	4.1	11.0	3.2	5.3	3.1	9.2	3.4	4.4
	11.4	6.8	3.6	5.3	1.7	0.9	2.7	3.7	2.9	1.9
<p>【全員】</p> <p>Q31 あなたは、今の家庭で生活をする上で、次のことに満足していますか。この中であてはまるものがありましたら、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)</p> <p>1 家の収入</p> <p>2 家族の職業(※1)</p> <p>3 家庭内で争いがないこと</p> <p>4 家族からの愛情(※2)</p> <p>5 家族が自分を理解していること(※3)</p> <p>6 家族が健康であること</p> <p>7 兄弟姉妹と気があうこと</p> <p>8 家の周囲の環境がよいこと</p> <p>9 家が広いこと</p> <p>10 家族のだんらんや会話</p> <p>11 家事・育児の分担</p> <p>12 家族が自分に干渉しないこと</p> <p>13 近所や友人など家族ぐるみの付き合いが多いこと</p> <p>14 満足していることはない</p> <p>15 わからない</p> <p>(※1)H30年は「親や配偶者(事実婚のパートナーを含む)の職業」</p> <p>(※2)H30年は「親や配偶者(事実婚のパートナーを含む)の愛情」</p> <p>(※3)H30年は「親や配偶者(事実婚のパートナーを含む)が自分を理解していること」</p>	(1,134)	(1,089)	(1,063)	(1,064)	(1,049)	(1,078)	(1,060)	(1,026)	(1,051)	(1,026)
	26.1	25.4	41.9	29.5	31.9	25.6	34.7	31.0	36.8	30.9
	15.5	21.3	32.5	25.1	37.7	32.2	35.3	29.6	32.2	34.6
	31.7	33.5	31.8	27.4	49.7	45.5	38.1	34.1	27.8	34.5
	24.8	40.9	37.3	38.8	45.9	43.5	40.6	38.7	30.5	38.6
	21.5	32.5	33.3	30.6	32.0	30.4	33.1	25.0	29.1	27.4
	36.4	38.8	42.6	41.4	44.6	42.0	41.2	35.4	47.1	47.6
	20.9	21.1	33.4	33.6	35.5	31.7	37.5	31.9	33.4	32.1
	20.6	23.5	36.2	25.2	43.6	30.2	34.8	26.8	49.8	42.7
	11.6	12.3	30.3	25.1	31.8	21.2	31.0	25.9	39.2	36.5
	27.7	28.7	34.7	29.7	37.2	28.1	34.7	25.2	37.3	31.2
	8.0	8.4	22.0	17.9	18.1	16.2	20.7	17.0	23.0	19.3
	11.6	15.7	20.0	19.5	23.3	13.8	23.5	17.9	18.0	14.9
	3.9	5.8	13.8	13.1	27.5	14.1	26.5	20.4	12.6	11.6
	9.5	5.9	2.0	3.0	2.3	1.8	2.1	3.3	2.3	0.9
	13.2	13.8	7.2	8.9	5.0	2.4	6.3	6.1	8.8	4.5

【年代別】

単位:%
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
F1 あなたの性別をお答えください。(回答は1つ) 【全員】	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 男性	48.9	49.6	46.9	51.7	49.1	48.7	48.5	49.8	49.4	49.7
2 女性	51.1	48.6	53.1	48.3	50.9	48.7	51.5	48.0	50.6	49.1
3 その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)		1.8		-		2.6		2.2		1.2
F2 あなたののお年は、満何歳ですか。(回答は半角数字で入力) 【全員】	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 13歳	2.8	3.7	39.5	46.0	-	-	-	-	-	-
2 14歳	4.3	4.3	60.5	54.0	-	-	-	-	-	-
3 15歳	8.1	8.4	-	-	24.7	26.4	-	-	-	-
4 16歳	4.1	4.2	-	-	12.3	13.3	-	-	-	-
5 17歳	4.5	5.0	-	-	13.7	15.7	-	-	-	-
6 18歳	6.3	6.5	-	-	19.3	20.6	-	-	-	-
7 19歳	9.9	7.6	-	-	30.0	24.1	-	-	-	-
8 20歳	5.3	4.4	-	-	-	-	18.4	14.9	-	-
9 21歳	5.6	5.1	-	-	-	-	19.6	17.3	-	-
10 22歳	5.5	6.5	-	-	-	-	19.0	22.0	-	-
11 23歳	5.2	6.4	-	-	-	-	18.1	21.7	-	-
12 24歳	7.1	7.2	-	-	-	-	24.8	24.1	-	-
13 25歳	4.3	5.0	-	-	-	-	-	-	13.8	16.2
14 26歳	6.0	5.0	-	-	-	-	-	-	19.2	16.2
15 27歳	6.4	6.1	-	-	-	-	-	-	20.6	19.8
16 28歳	5.9	8.0	-	-	-	-	-	-	18.9	26.0
17 29歳	8.6	6.7	-	-	-	-	-	-	27.4	21.9
F3 あなたは、結婚していますか。この中から1つだけ選んでください。(回答は1つ) 【全員】	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 結婚している(現在、配偶者(事実婚のパートナーを除く)あり)	12.1	10.2	-	-	-	-	8.9	5.0	30.5	28.4
2 事実婚のパートナーがいる	0.4	0.4	-	-	-	-	0.9	0.3	0.3	0.9
3 結婚したことはあるが、今はそうではない(離婚または死別した)	1.1	0.6	-	-	0.3	-	0.9	-	2.5	1.8
4 結婚していないが、恋人がいる	22.4	21.5	4.9	2.3	22.3	18.3	28.5	32.5	20.9	19.2
5 結婚しておらず、恋人もいない	64.0	67.4	95.1	97.7	77.5	81.7	60.7	62.2	45.8	49.7
F4 今、いっしょに暮らしている人はどなたですか。この中からいくつでも選んでください。(回答はいくつでも) 【全員】	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 一人暮らし	18.1	21.6	-	1.1	11.3	12.5	28.5	31.0	19.8	27.2
2 父(義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む)	54.3	54.2	93.8	90.8	71.3	75.7	44.8	44.9	36.2	31.4
3 母(義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む)	65.3	63.4	98.8	95.4	82.3	84.6	58.9	58.5	45.5	37.7
4 きょうだい	41.2	37.9	80.2	62.1	61.4	54.8	33.7	33.7	17.8	18.3
5 祖父または祖母	11.0	9.9	9.9	12.6	15.5	11.0	11.3	10.2	6.2	7.8
6 配偶者(事実婚のパートナーを含む)	11.7	10.1	-	-	-	-	8.3	4.6	29.9	28.4
7 恋人	2.2	1.5	-	-	1.6	-	3.7	1.9	2.0	3.0
8 あなたが育てている子ども(※)	8.6	5.4	-	-	-	0.3	8.9	3.4	19.5	14.1
9 友人・ルームメイトなど	0.2	1.1	-	-	0.5	0.9	-	1.9	-	0.9
10 その他の人 (※)H30年は「あなたの子供」	1.2	0.9	1.2	-	1.9	2.0	1.5	0.3	0.3	0.6
F5 あなたは、現在学校へ行っていますか。この中から1つだけ選んでください。(回答は1つ) 【全員】	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 学校へ行っている(在学中)	53.4	52.5	97.5	100.0	90.9	93.3	54.0	45.8	3.1	4.5
2 学校に在籍しているが、休学している	1.3	1.2	2.5	-	1.9	0.6	1.2	1.2	0.6	2.1
3 学校は卒業した(既卒)	41.1	44.3	-	-	4.0	3.5	39.6	50.8	91.0	91.6
4 学校は中退した	4.2	2.0	-	-	3.2	2.6	5.2	2.2	5.4	1.8

第4部 資料編

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
F6	【F5で「1」「2」と答えた、学校へ行っている人】 それはどんな学校ですか。この中から1つだけ選んでください。 【F5で「3」「4」と答えた、学校へ行っていない人】 最後に卒業(中退)したのとはどんな学校でしたか。この中から1つだけ選んでください。(回答は1つ)									
	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	12.4	8.5	100.0	100.0	12.6	0.3	2.1	1.2	1.7	0.3
2	31.2	33.1	-	-	51.2	69.9	21.2	14.2	26.6	21.9
3	3.1	4.1	-	-	1.9	2.3	4.0	5.3	4.2	6.0
4	8.5	7.5	-	-	5.1	3.8	8.3	9.0	14.1	12.0
5	41.0	42.3	-	-	28.4	23.2	58.3	65.6	47.7	50.6
6	3.4	3.6	-	-	0.3	-	5.8	3.7	5.4	8.1
7	0.4	0.8	-	-	0.5	0.6	0.3	0.9	0.3	1.2
F7	【F6で「3」～「8」と答えた人】 仕事についておたずねします。あなたは次のどれにあてはまりますか。この中から1つだけ選んでください。(回答は1つ)									
	(993)	(996)	-	-	(326)	(344)	(319)	(319)	(348)	(333)
1	23.6	33.6	-	-	2.5	2.3	18.2	36.7	48.3	63.1
2	36.4	32.4	-	-	37.1	33.1	47.0	42.3	25.9	22.2
3	1.0	1.4	-	-	0.6	1.2	0.6	1.9	1.7	1.2
4	5.4	1.7	-	-	-	-	5.3	1.6	10.6	3.6
5	33.6	30.8	-	-	59.8	63.4	28.8	17.6	13.5	9.9
	(※1)H30年は「フルタイム(正社員・正職員)の仕事をしている(現在学校に通っていない)」「学校に通いながら、フルタイム(正社員・正職員)の仕事をしている」の合計 (※2)H30年は「パートタイム(アルバイトを含む)や、派遣社員・契約社員などの仕事をしている(現在学校に通っていない)」「学校に通いながら、ふだん、パートタイム(アルバイトを含む)の仕事をしている」の合計 (※3)H30年は「学校に通っており、ふだん、パートタイム(アルバイトを含む)の仕事はしていない」「無職(専業主婦・主夫を除く)」の合計 H30年は、F6で「3」～「8」と答えた人に絞り再集計している									
F8	【全員】 あなたの親または保護者の最終学歴を教えてください。(回答は1つ)									
(a)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	3.6	2.8	1.2	3.4	2.9	1.7	4.6	1.9	4.0	4.5
2	31.1	27.6	19.8	19.5	32.2	26.4	32.2	26.9	31.6	31.7
3	2.1	3.9	2.5	5.7	1.3	3.5	1.8	3.4	3.1	4.5
4	6.3	6.7	17.3	10.3	7.0	6.7	5.2	5.3	4.0	7.2
5	38.9	43.6	44.4	50.6	40.2	43.8	38.3	47.1	36.7	38.3
6	3.3	4.0	9.9	6.9	3.5	5.8	2.8	2.5	2.0	3.0
7	0.2	0.2	-	-	0.5	0.3	-	-	-	0.3
8	11.0	7.7	3.7	3.4	8.8	9.0	10.7	6.8	15.3	8.4
9	3.5	3.4	1.2	-	3.5	2.9	4.3	6.2	3.4	2.1
(b)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	2.3	1.4	-	2.3	1.1	0.6	2.5	1.5	4.0	1.8
2	34.6	31.1	27.2	32.2	32.2	26.7	36.5	31.9	37.0	34.7
3	13.0	13.5	21.0	13.8	13.1	12.5	12.0	14.6	11.9	13.5
4	13.2	13.7	17.3	13.8	12.6	16.8	12.3	11.8	13.8	12.3
5	24.7	30.1	27.2	33.3	29.5	32.2	24.2	31.9	19.5	25.4
6	1.1	1.3	2.5	1.1	1.1	1.7	0.9	0.9	0.8	1.2
7	0.3	0.8	-	-	0.3	0.3	0.3	0.9	0.3	1.5
8	9.7	7.3	3.7	2.3	8.6	8.1	10.1	6.2	11.9	8.7
9	1.2	0.8	1.2	1.1	1.6	1.2	1.2	0.3	0.8	0.9
F9	【全員】 あなたは現在、仲が良い友だちがどれくらいいますか。あてはまるものを1つ選んでください。(回答は1つ)									
	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	13.2	9.4	3.7	4.6	6.7	5.5	15.3	9.0	20.3	15.0
2	42.9	44.7	46.9	36.8	34.6	36.8	42.6	44.9	51.1	54.8
3	25.4	27.5	40.7	43.7	27.9	28.4	27.0	30.3	17.8	19.8
4	10.1	10.0	2.5	9.2	15.5	13.9	9.2	10.2	7.1	6.0
5	2.6	3.3	1.2	4.6	3.2	5.5	3.1	2.2	1.7	1.8
6	5.7	5.1	4.9	1.1	12.1	9.9	2.8	3.4	2.0	2.7

第4部 資料編

単位：%

()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>F10 自分の本来の仕事や学業とは別に、他人や社会のために、自分の時間や労力を自発的に提供する「ボランティア活動」(有償・無償どちらも含む)についておうかがいします。あなたは、このような「ボランティア活動」を現在していますか。あるいは以前、したことがありますか。(回答は1つ)</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 現在、活動している	6.6	10.6	3.7	3.4	6.7	12.2	9.2	11.8	4.8	9.6
2 以前、したことがある	37.7	40.7	32.1	17.2	46.9	47.5	34.7	41.2	31.9	39.2
3 したことがない	51.9	43.3	63.0	67.8	39.4	33.6	52.5	41.8	61.9	48.2
4 わからない	3.9	5.5	1.2	11.5	7.0	6.7	3.7	5.3	1.4	3.0
<p>【全員】</p> <p>Q1 あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると何点くらいになるとお考えですか。(回答は1つ)</p>	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 0点 全く満足していない		2.7		1.1		2.6		2.2		3.6
2 1点		1.7		-		1.7		2.8		0.9
3 2点		2.9		1.1		2.0		3.1		4.2
4 3点		6.7		2.3		5.5		7.4		8.4
5 4点		8.1		5.7		5.8		8.7		10.5
6 5点		18.8		21.8		20.0		16.1		19.5
7 6点		15.3		12.6		15.4		16.7		14.7
8 7点		17.8		19.5		19.7		18.0		15.3
9 8点		14.0		21.8		15.9		11.5		12.6
10 9点		5.9		5.7		4.1		8.4		5.4
11 10点 非常に満足している		6.1		8.0		7.2		5.3		5.1
<p>【全員】</p> <p>Q2 あなたは昨日、以下の感情をどの程度感じましたか。あてはまるものを、それぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く感じなかった」、10点は「ずっと感じた」を意味します。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(a) 幸せな気持ち	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 0点 全く感じなかった		3.6		1.1		3.8		3.4		4.2
2 1点		1.7		-		1.4		1.9		2.4
3 2点		4.8		1.1		4.1		4.3		6.9
4 3点		5.8		4.6		5.2		7.1		5.4
5 4点		6.8		4.6		5.8		7.1		8.1
6 5点		18.6		23.0		18.6		18.3		18.0
7 6点		13.4		12.6		14.8		13.9		11.7
8 7点		17.4		19.5		15.1		17.0		19.5
9 8点		15.1		17.2		19.1		13.0		12.3
10 9点		5.3		10.3		3.8		7.1		3.9
11 10点 ずっと感じた		7.5		5.7		8.4		6.8		7.8
(b) 心配な気持ち	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 0点 全く感じなかった		5.3		10.3		4.1		5.6		5.1
2 1点		1.6		3.4		1.7		0.9		1.5
3 2点		4.2		8.0		2.9		5.6		3.3
4 3点		7.7		9.2		10.4		5.0		7.2
5 4点		7.8		10.3		7.8		8.4		6.6
6 5点		19.7		29.9		19.7		15.8		20.7
7 6点		12.4		9.2		11.9		13.9		12.3
8 7点		15.1		11.5		14.2		14.2		17.7
9 8点		11.8		5.7		10.7		15.2		11.4
10 9点		6.4		2.3		7.0		5.6		7.8
11 10点 ずっと感じた		8.0		-		9.6		9.9		6.6
(c) 落ち込む気持ち	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 0点 全く感じなかった		11.5		13.8		9.9		10.5		13.5
2 1点		3.3		6.9		4.1		2.2		2.7
3 2点		7.7		6.9		8.1		9.0		6.3
4 3点		9.0		11.5		9.6		9.3		7.5
5 4点		9.4		10.3		9.9		6.8		11.1
6 5点		17.0		24.1		15.9		14.9		18.3
7 6点		11.7		14.9		10.1		15.5		8.7
8 7点		11.7		9.2		11.3		11.1		13.2
9 8点		8.9		2.3		8.1		11.1		9.3
10 9点		3.1		-		2.9		3.1		4.2
11 10点 ずっと感じた		6.8		-		10.1		6.5		5.4

第4部 資料編

単位:%
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q2 あなたは昨日,以下の感情をどの程度感じましたか。あてはまるものをそれぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く感じなかった」,10点は「ずっと感じた」を意味します。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(d) 穏やかな気持ち	(1,089)	(87)			(345)	(323)			(334)	
1 0点 全く感じなかった	2.6	2.3			2.3	2.8			2.7	
2 1点	1.6	-			1.4	1.5			2.1	
3 2点	3.4	2.3			2.9	3.4			4.2	
4 3点	6.3	3.4			8.1	5.3			6.3	
5 4点	9.6	6.9			12.2	9.3			7.8	
6 5点	24.2	34.5			23.5	21.4			25.1	
7 6点	14.5	11.5			14.8	13.9			15.6	
8 7点	15.4	10.3			13.0	16.7			18.0	
9 8点	12.2	19.5			9.9	14.2			10.8	
10 9点	4.8	4.6			4.3	6.2			3.9	
11 10点 ずっと感じた	5.4	4.6			7.5	5.3			3.6	
(e) ウキウキする気持ち	(1,089)	(87)			(345)	(323)			(334)	
1 0点 全く感じなかった	5.7	1.1			4.6	8.4			5.4	
2 1点	2.5	-			1.7	2.5			3.9	
3 2点	5.8	3.4			6.4	4.3			7.2	
4 3点	8.5	2.3			8.7	9.9			8.7	
5 4点	9.7	9.2			10.4	10.2			8.7	
6 5点	22.7	33.3			22.0	18.3			24.9	
7 6点	14.0	13.8			13.6	15.5			13.2	
8 7点	12.6	13.8			12.5	11.8			13.2	
9 8点	8.3	8.0			8.1	9.6			7.2	
10 9点	4.0	8.0			2.9	4.6			3.6	
11 10点 ずっと感じた	6.2	6.9			9.0	5.0			4.2	
<p>【全員】</p> <p>Q3 全体として,あなたが人生で行っていることにどのくらい価値があると感じますか。あてはまるものをそれぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く価値を感じていない」,10点は「非常に価値を感じている」を意味します。(回答は1つ)</p>	(1,089)	(87)			(345)	(323)			(334)	
1 0点 全く価値を感じていない	4.5	1.1			4.6	3.4			6.3	
2 1点	1.7	1.1			2.0	1.2			1.8	
3 2点	4.7	1.1			4.1	5.6			5.4	
4 3点	7.5	5.7			4.1	7.7			11.4	
5 4点	7.3	4.6			7.2	8.0			7.5	
6 5点	20.9	28.7			21.7	18.6			20.4	
7 6点	13.2	14.9			12.2	13.9			13.2	
8 7点	13.6	13.8			15.4	14.2			11.1	
9 8点	12.0	17.2			11.3	12.4			11.1	
10 9点	4.9	3.4			4.9	8.0			2.1	
11 10点 非常に価値を感じている	9.6	8.0			12.5	6.8			9.9	
<p>【全員】</p> <p>Q4 過去30日間での,あなたの経験について教えてください。以下のそれぞれについて,もっともあてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(a) 社会に貢献できる要素があると感じた	(1,089)	(87)			(345)	(323)			(334)	
1 一度もない	32.4	49.4			30.7	28.8			33.2	
2 一度か二度	33.9	34.5			40.0	30.0			31.1	
3 およそ週に1回	16.7	6.9			13.3	22.0			17.7	
4 週に2~3回	8.9	4.6			7.2	11.1			9.6	
5 週に4~5回	3.7	-			3.5	4.3			4.2	
6 ほぼ毎日	4.4	4.6			5.2	3.7			4.2	
(b) 自分はコミュニティや集団の一部だと感じた	(1,089)	(87)			(345)	(323)			(334)	
1 一度もない	20.1	17.2			15.7	16.4			29.0	
2 一度か二度	26.5	34.5			27.5	24.5			25.4	
3 およそ週に1回	18.0	18.4			17.1	18.9			18.0	
4 週に2~3回	15.3	8.0			15.1	20.7			12.3	
5 週に4~5回	10.3	9.2			11.6	10.5			9.0	
6 ほぼ毎日	9.7	12.6			13.0	9.0			6.3	
(c) 他者との温かく信頼できる関係があると感じた	(1,089)	(87)			(345)	(323)			(334)	
1 一度もない	13.1	10.3			11.3	12.1			16.8	
2 一度か二度	23.7	23.0			22.9	21.1			27.2	
3 およそ週に1回	20.9	19.5			18.8	22.9			21.6	
4 週に2~3回	18.6	23.0			16.5	21.4			17.1	
5 週に4~5回	9.9	4.6			12.5	10.8			7.8	
6 ほぼ毎日	13.7	19.5			18.0	11.8			9.6	

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q4 過去30日間でのあなたの経験について教えてください。以下のそれぞれについて、もっともあてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(d) 自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 一度もない	21.4	14.9	18.6	21.4	26.0					
2 一度か二度	28.3	41.4	29.6	21.7	29.9					
3 およそ週に1回	21.7	23.0	19.4	25.1	20.4					
4 週に2~3回	12.2	10.3	11.9	13.3	12.0					
5 週に4~5回	7.0	2.3	7.8	10.5	3.9					
6 ほぼ毎日	9.5	8.0	12.8	8.0	7.8					
(e) 自信をもって自分のアイデアや意見を考えたり、話したりした	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 一度もない	23.0	17.2	17.7	21.7	31.4					
2 一度か二度	26.7	31.0	27.8	24.8	26.3					
3 およそ週に1回	21.8	27.6	22.0	23.8	18.0					
4 週に2~3回	14.8	13.8	13.9	15.8	15.0					
5 週に4~5回	6.9	5.7	7.8	9.0	4.2					
6 ほぼ毎日	6.8	4.6	10.7	5.0	5.1					
(f) 自分の人生には方向性や意味があると感じた	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 一度もない	26.4	25.3	21.7	25.4	32.3					
2 一度か二度	27.4	36.8	28.7	25.1	25.7					
3 およそ週に1回	17.7	14.9	19.1	17.3	17.4					
4 週に2~3回	12.0	9.2	10.4	15.2	11.4					
5 週に4~5回	6.7	6.9	7.5	8.7	3.9					
6 ほぼ毎日	9.8	6.9	12.5	8.4	9.3					
<p>【全員】</p> <p>Q5 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(a) 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 非常にあてはまる	9.8	9.2	13.0	7.7	8.7					
2 ややあてはまる	39.4	55.2	38.8	39.9	35.3					
3 どちらでもない	33.1	28.7	30.7	33.1	36.5					
4 ややあてはまらない	10.9	5.7	9.3	13.3	11.7					
5 全くあてはまらない	6.8	1.1	8.1	5.9	7.8					
(b) 周りの人に認められていると感じる	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 非常にあてはまる	8.2	6.9	10.1	8.0	6.6					
2 ややあてはまる	33.4	43.7	32.8	34.1	30.8					
3 どちらでもない	34.2	40.2	30.1	33.7	37.1					
4 ややあてはまらない	16.3	6.9	19.1	15.8	16.5					
5 全くあてはまらない	7.9	2.3	7.8	8.4	9.0					
(c) 周りの人たちと同じくらい幸せだと思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 非常にあてはまる	9.7	10.3	11.0	10.5	7.5					
2 ややあてはまる	30.6	37.9	32.2	30.7	26.9					
3 どちらでもない	33.3	41.4	29.9	31.6	36.5					
4 ややあてはまらない	16.4	8.0	16.5	16.7	18.3					
5 全くあてはまらない	9.9	2.3	10.4	10.5	10.8					
(d) 周りの人並みの生活は手に入れている自信がある	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 非常にあてはまる	12.6	13.8	15.1	13.6	8.7					
2 ややあてはまる	35.3	42.5	36.2	36.5	31.1					
3 どちらでもない	28.0	35.6	25.5	25.1	31.4					
4 ややあてはまらない	15.4	5.7	12.8	16.4	19.8					
5 全くあてはまらない	8.7	2.3	10.4	8.4	9.0					
(e) 周りの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 非常にあてはまる	10.4	11.5	11.9	10.8	8.1					
2 ややあてはまる	34.3	47.1	35.9	35.0	28.7					
3 どちらでもない	28.4	26.4	25.8	27.9	32.0					
4 ややあてはまらない	16.9	12.6	16.8	15.8	19.2					
5 全くあてはまらない	10.0	2.3	9.6	10.5	12.0					
(f) 大切な人を幸せにしていると思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 非常にあてはまる	15.5	10.3	17.7	15.5	14.7					
2 ややあてはまる	33.7	41.4	35.1	35.9	28.1					
3 どちらでもない	30.9	33.3	30.4	26.9	34.7					
4 ややあてはまらない	12.2	12.6	9.6	14.6	12.6					
5 全くあてはまらない	7.6	2.3	7.2	7.1	9.9					

第4部 資料編

単位：%

()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q5 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(g) 大きな悩み事はない		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 非常にあてはまる		8.4		9.2		9.6		9.3		6.3
2 ややあてはまる		23.9		29.9		24.6		24.5		21.0
3 どちらでもない		26.2		39.1		25.8		25.1		24.3
4 ややあてはまらない		22.8		16.1		21.4		23.2		25.4
5 全くあてはまらない		18.7		5.7		18.6		18.0		23.1
(h) 人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 非常にあてはまる		9.1		6.9		10.1		10.2		7.5
2 ややあてはまる		33.4		40.2		32.8		35.3		30.5
3 どちらでもない		31.0		32.2		30.7		27.6		34.4
4 ややあてはまらない		16.9		17.2		16.2		18.6		15.9
5 全くあてはまらない		9.6		3.4		10.1		8.4		11.7
<p>【全員】</p> <p>Q6 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(a) 私は、自分自身に満足している	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	10.4	16.9	13.6	17.2	11.5	18.6	11.0	15.2	7.9	16.8
2 どちらかといえばそう思う	34.7	40.5	43.2	56.3	36.5	41.2	34.0	41.8	31.4	34.4
3 どちらかといえばそう思わない	30.8	25.4	34.6	18.4	28.4	24.9	30.4	24.8	32.8	28.4
4 そう思わない	24.2	17.2	8.6	8.0	23.6	15.4	24.5	18.3	28.0	20.4
(b) 自分には長所があると感じている	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	16.3	21.1	18.5	17.2	19.0	22.9	17.2	22.6	12.1	18.9
2 どちらかといえばそう思う	45.9	44.4	59.3	56.3	44.5	45.5	45.4	43.0	44.9	41.6
3 どちらかといえばそう思わない	26.5	22.0	19.8	18.4	26.0	20.3	26.7	21.4	28.5	25.4
4 そう思わない	11.2	12.4	2.5	8.0	10.5	11.3	10.7	13.0	14.4	14.1
(c) 今の自分が好きだ		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 そう思う		17.5		14.9		20.6		17.0		15.6
2 どちらかといえばそう思う		35.9		56.3		33.9		35.6		32.9
3 どちらかといえばそう思わない		30.0		20.7		30.4		31.3		30.8
4 そう思わない		16.5		8.0		15.1		16.1		20.7
(d) 自分の親(保護者)から愛されている(大切にされている)と思う ※F8(1)(2)で「1」～「9」と回答した親が健在の人のみ表示	(1,081)	(1,085)	(80)	(87)	(357)	(344)	(303)	(322)	(341)	(332)
1 そう思う	34.9	38.0	37.5	43.7	35.3	40.1	38.3	37.6	30.8	34.6
2 どちらかといえばそう思う	44.1	42.9	55.0	40.2	43.7	41.3	42.9	46.3	43.1	41.9
3 どちらかといえばそう思わない	14.8	12.4	6.3	12.6	14.8	11.0	13.9	9.9	17.6	16.3
4 そう思わない	6.2	6.7	1.3	3.4	6.2	7.6	5.0	6.2	8.5	7.2
(e) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	13.8	17.9	11.1	10.3	16.9	19.7	14.7	21.1	10.5	15.0
2 どちらかといえばそう思う	32.5	39.2	38.3	47.1	34.6	36.5	31.0	38.7	30.2	40.4
3 どちらかといえばそう思わない	37.3	29.8	43.2	33.3	31.9	31.0	38.7	27.6	40.4	29.9
4 そう思わない	16.4	13.0	7.4	9.2	16.6	12.8	15.6	12.7	18.9	14.7
(f) うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	10.8	13.4	12.3	6.9	12.3	15.7	10.4	13.3	9.0	12.9
2 どちらかといえばそう思う	40.7	43.0	45.7	46.0	43.2	44.6	40.8	41.2	37.0	42.2
3 どちらかといえばそう思わない	36.7	31.7	39.5	35.6	34.9	28.4	36.8	34.7	37.9	31.1
4 そう思わない	11.8	11.9	2.5	11.5	9.7	11.3	12.0	10.8	16.1	13.8
(g) 自分は役に立たないと強く感じる	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	17.7	15.2	1.2	3.4	18.0	18.0	17.5	13.3	21.5	17.4
2 どちらかといえばそう思う	34.0	30.9	18.5	18.4	38.3	30.4	35.0	34.7	32.2	30.8
3 どちらかといえばそう思わない	36.6	37.1	55.6	58.6	34.6	36.8	38.0	35.6	33.1	33.2
4 そう思わない	11.6	16.8	24.7	19.5	9.1	14.8	9.5	16.4	13.3	18.6
(h) 自分には友人が十分いる		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 そう思う		24.0		20.7		29.3		26.3		17.1
2 どちらかといえばそう思う		40.3		60.9		41.7		35.9		37.7
3 どちらかといえばそう思わない		22.5		11.5		17.7		25.7		27.2
4 そう思わない		13.2		6.9		11.3		12.1		18.0

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q7	次のそれぞれの場所は、あなたにとってどのような場所ですか。この中からあてはまるものをいくつか選んでください。(回答はそれぞれいくつかでも)									
(a) 自分の部屋	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 なにもせずのんびりできる,ありのままにいられる	67.0		64.4		67.2		66.6		68.0	
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	11.4		5.7		10.7		13.0		12.0	
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	7.1		5.7		5.8		7.7		8.1	
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	18.6		24.1		18.3		20.1		16.2	
5 あてはまる場所はない,わからない	16.2		23.0		16.2		15.2		15.3	
(b) 家庭(実家や親族の家を含む)	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 なにもせずのんびりできる,ありのままにいられる	57.1		66.7		56.5		58.2		54.2	
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	32.4		33.3		31.3		34.4		31.4	
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	14.5		18.4		14.2		14.9		13.5	
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	16.3		24.1		16.5		17.0		13.5	
5 あてはまる場所はない,わからない	15.5		8.0		18.0		13.3		17.1	
(c) 習いごとや趣味のサークル(学校での活動は除く)	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 なにもせずのんびりできる,ありのままにいられる	10.4		5.7		13.6		10.5		8.1	
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	12.5		12.6		15.1		10.5		11.7	
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	27.7		31.0		28.4		31.0		23.1	
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	18.7		28.7		18.3		20.1		15.3	
5 あてはまる場所はない,わからない	47.6		40.2		42.3		46.7		55.7	
(d) 学校	(585)		(87)		(324)		(152)		(22)	
※F5「1」「2」と回答した在学中の人のみ表示										
1 なにもせずのんびりできる,ありのままにいられる	15.0		8.0		16.0		15.8		22.7	
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	22.4		24.1		22.8		19.7		27.3	
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	54.0		65.5		54.3		49.3		36.4	
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	23.8		18.4		24.4		25.7		22.7	
5 あてはまる場所はない,わからない	19.5		13.8		19.4		23.7		13.6	
(e) 職場	(658)		-		(122)		(252)		(284)	
※F7「1」「2」と回答した就労中の人のみ表示										
1 なにもせずのんびりできる,ありのままにいられる	11.2		-		6.6		10.7		13.7	
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	20.1		-		16.4		21.0		20.8	
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	37.7		-		42.6		37.7		35.6	
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	14.7		-		18.0		15.1		13.0	
5 あてはまる場所はない,わからない	32.8		-		28.7		35.3		32.4	
(f) 地域(図書館や公民館や公園など,現在住んでいる場所やそこにある建物など)	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 なにもせずのんびりできる,ありのままにいられる	21.1		20.7		23.8		21.4		18.3	
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	8.9		5.7		8.4		7.7		11.4	
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	20.9		27.6		20.9		20.1		20.1	
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	16.0		18.4		19.1		15.2		12.9	
5 あてはまる場所はない,わからない	44.8		43.7		37.1		48.0		50.0	
(g) インターネット空間(SNS,YouTubeやオンラインゲームなど)	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1 なにもせずのんびりできる,ありのままにいられる	36.2		32.2		39.4		35.3		34.7	
2 悩みの相談ができたり,自分の意見や希望を受け入れてくれる	15.1		12.6		20.0		13.6		12.0	
3 いろんな人と出会える,だれかと一緒に過ごせる	23.9		17.2		25.2		28.2		20.1	
4 好きなことをして自由に過ごせたり,新しいことにチャレンジできる	32.1		35.6		40.6		29.1		25.4	
5 あてはまる場所はない,わからない	25.1		25.3		20.3		26.0		29.0	

第4部 資料編

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q8 現在のあなたの悩みや心配ごとについてうかがいます。 あなたは、以下のそれぞれについて、どれくらい心配ですか。あ てはまるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ 1つずつ)										
(a) 勉強のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	23.5	24.3	23.5	31.0	43.7	37.7	16.9	19.2	8.2	13.8
2 どちらかといえば心配	31.0	35.4	54.3	47.1	28.4	39.7	32.5	34.7	27.1	28.7
3 どちらかといえば心配ではない	23.5	20.5	16.0	18.4	18.2	14.5	26.1	23.8	28.5	24.0
4 心配していない	22.0	19.7	6.2	3.4	9.7	8.1	24.5	22.3	36.2	33.5
(b) 進学のこと	(620)	(585)	(81)	(87)	(346)	(324)	(180)	(152)	(13)	(22)
※F5「1」「2」と回答した在学中の人のみ表示										
1 心配	31.6	31.6	28.4	27.6	41.6	36.4	15.0	27.6	15.4	4.5
2 どちらかといえば心配	26.8	37.4	48.1	51.7	22.8	38.6	24.4	26.3	30.8	40.9
3 どちらかといえば心配ではない	24.0	16.4	18.5	11.5	19.4	15.4	34.4	19.7	38.5	27.3
4 心配していない	17.6	14.5	4.9	9.2	16.2	9.6	26.1	26.3	15.4	27.3
(c) 就職のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	35.5	29.9	18.5	18.4	47.2	40.6	38.0	32.8	24.9	19.2
2 どちらかといえば心配	32.2	32.0	43.2	47.1	32.2	36.8	32.2	26.0	29.7	28.7
3 どちらかといえば心配ではない	18.3	15.5	24.7	13.8	12.3	10.7	18.7	16.7	22.9	19.8
4 心配していない	13.9	22.6	13.6	20.7	8.3	11.9	11.0	24.5	22.6	32.3
(d) 仕事のこと	(599)	(658)	-	-	(130)	(122)	(210)	(252)	(259)	(284)
※F7「1」「2」と回答した就労中の人のみ表示										
1 心配	35.2	28.3	-	-	40.8	28.7	33.8	32.9	33.6	23.9
2 どちらかといえば心配	35.6	39.8	-	-	26.9	39.3	38.6	38.9	37.5	40.8
3 どちらかといえば心配ではない	18.5	17.9	-	-	19.2	16.4	19.5	15.5	17.4	20.8
4 心配していない	10.7	14.0	-	-	13.1	15.6	8.1	12.7	11.6	14.4
(e) 家族のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	17.2	12.7	2.5	4.6	15.8	12.5	15.3	14.9	23.7	12.9
2 どちらかといえば心配	33.7	31.0	30.9	18.4	25.2	28.4	33.7	32.8	43.2	35.3
3 どちらかといえば心配ではない	30.8	31.1	50.6	49.4	32.4	31.3	32.8	26.6	22.6	30.5
4 心配していない	18.3	25.2	16.0	27.6	26.5	27.8	18.1	25.7	10.5	21.3
(f) 友人や仲間のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	9.1	10.1	4.9	3.4	13.4	11.3	6.4	10.8	7.9	9.9
2 どちらかといえば心配	29.2	25.1	30.9	29.9	29.8	27.8	29.8	23.2	27.7	22.8
3 どちらかといえば心配ではない	38.9	37.9	51.9	43.7	35.9	37.1	39.0	35.9	39.0	39.2
4 心配していない	22.8	26.9	12.3	23.0	20.9	23.8	24.8	30.0	25.4	28.1
(g) 恋愛のこと		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 心配		20.9		8.0		22.6		22.6		21.0
2 どちらかといえば心配		26.6		25.3		27.8		27.9		24.6
3 どちらかといえば心配ではない		22.9		41.4		22.9		22.3		18.6
4 心配していない		29.6		25.3		26.7		27.2		35.9
(h) お金のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	44.8	39.8	14.8	13.8	46.6	40.0	43.3	44.0	51.1	42.2
2 どちらかといえば心配	34.5	32.4	34.6	35.6	31.9	34.8	37.7	30.0	34.2	31.4
3 どちらかといえば心配ではない	13.8	17.1	38.3	29.9	13.4	16.2	11.0	14.6	11.0	17.1
4 心配していない	7.0	10.7	12.3	20.7	8.0	9.0	8.0	11.5	3.7	9.3
(i) 政治や社会のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	17.2	26.4	6.2	12.6	17.2	25.5	17.2	31.0	19.8	26.3
2 どちらかといえば心配	32.0	36.4	17.3	27.6	28.4	35.1	32.5	35.6	38.7	40.7
3 どちらかといえば心配ではない	31.1	20.2	59.3	27.6	31.4	22.3	31.6	19.5	24.0	16.8
4 心配していない	19.7	17.1	17.3	32.2	23.1	17.1	18.7	13.9	17.5	16.2
(j) 性格のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	17.7	20.1	4.9	4.6	19.8	24.1	18.1	20.7	18.1	19.5
2 どちらかといえば心配	32.6	31.9	24.7	32.2	28.7	33.3	35.6	30.7	35.9	31.4
3 どちらかといえば心配ではない	33.2	30.2	60.5	44.8	35.1	26.1	28.8	30.0	28.8	30.8
4 心配していない	16.5	17.8	9.9	18.4	16.4	16.5	17.5	18.6	17.2	18.3
(k) 健康のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	19.8	19.4	3.7	4.6	20.6	19.1	16.9	20.1	25.1	22.8
2 どちらかといえば心配	36.6	33.4	24.7	19.5	29.5	28.7	39.6	34.1	44.1	41.3
3 どちらかといえば心配ではない	28.1	27.6	55.6	47.1	30.3	30.7	28.8	27.9	18.9	19.2
4 心配していない	15.5	19.6	16.0	28.7	19.6	21.4	14.7	18.0	11.9	16.8
(l) 容姿のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	20.1	21.8	6.2	9.2	28.2	26.7	17.8	22.3	16.9	19.5
2 どちらかといえば心配	34.6	32.2	27.2	32.2	35.4	31.0	31.9	31.0	37.9	34.7
3 どちらかといえば心配ではない	30.7	27.5	55.6	37.9	24.4	26.4	34.0	24.1	28.5	29.0
4 心配していない	14.6	18.5	11.1	20.7	12.1	15.9	16.3	22.6	16.7	16.8

第4部 資料編

単位：%

()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>現在のあなたの悩みや心配ごとについてうかがいます。 あなたは、以下のそれぞれについて、どれくらい心配ですか。あてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
Q8	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
(m) 体力のこと										
1 心配	19.0	22.5	7.4	8.0	22.5	25.8	18.4	21.7	18.4	23.7
2 どちらかといえば心配	35.9	36.2	25.9	33.3	29.8	33.9	35.3	35.9	45.2	39.5
3 どちらかといえば心配ではない	30.2	23.0	51.9	33.3	31.6	22.3	30.7	22.6	23.4	21.3
4 心配していない	14.9	18.4	14.8	25.3	16.1	18.0	15.6	19.8	13.0	15.6
(n) 自分の将来のこと	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 心配	44.3	39.8	16.0	14.9	49.1	43.8	43.6	39.6	46.3	42.2
2 どちらかといえば心配	33.9	36.6	43.2	51.7	32.2	37.4	32.5	36.2	34.7	32.3
3 どちらかといえば心配ではない	15.5	13.9	34.6	23.0	11.3	10.4	17.8	14.6	13.6	14.4
4 心配していない	6.3	9.7	6.2	10.3	7.5	8.4	6.1	9.6	5.4	11.1
(o) 自然環境のこと		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 心配		18.5		10.3		20.6		18.0		19.2
2 どちらかといえば心配		36.4		36.8		39.1		32.5		37.1
3 どちらかといえば心配ではない		24.6		25.3		23.2		26.9		23.7
4 心配していない		20.5		27.6		17.1		22.6		20.1
<p>【全員】</p> <p>あなたは、悩みや心配ごとがあった場合、だれに相談したいと思いますか。この中からあてはまるものを、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 父(義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む)	21.3	26.7	37.0	34.5	18.5	28.4	25.8	27.6	16.4	22.2
2 母(義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む)	46.4	55.2	74.1	77.0	41.3	53.9	51.2	57.0	41.0	49.1
3 きょうだい	14.6	17.3	22.2	12.6	13.1	18.0	14.4	19.5	14.7	15.6
4 祖父母・親類	3.4	5.2	8.6	11.5	4.6	4.6	3.1	5.0	1.4	4.5
5 配偶者(事実婚のパートナーを含む) ※F3「1」「2」と回答した既婚・事実婚の人のみ表示	9.0	7.0	-	-	-	-	7.4	3.1	22.0	19.8
6 先生	5.9	8.5	11.1	19.5	7.5	13.3	8.0	7.1	1.1	2.1
7 近所や学校の友だち	31.8	33.1	51.9	49.4	44.2	42.6	27.3	32.2	18.4	19.8
8 SNS上の友だち・知人(実際に会ったことがある)	6.3	7.8	2.5	1.1	7.0	8.7	8.3	9.3	4.5	7.2
9 SNS上の友だち・知人(実際に会ったことはない)	5.5	5.0	3.7	1.1	8.3	7.5	5.5	4.6	2.8	3.6
10 職場の同僚 ※F7「1」「2」と回答した就労中の人のみ表示	3.7	6.3	-	-	0.8	1.4	3.7	9.9	7.6	9.6
11 団体・グループなどの仲間	3.5	3.9	4.9	1.1	3.8	5.2	4.9	5.0	1.7	2.1
12 学校の先輩	4.4	3.9	4.9	4.6	6.4	7.2	6.1	3.4	0.6	0.6
13 職場の上役や先輩 ※F7「1」「2」と回答した就労中の人のみ表示	2.1	4.2	-	-	0.8	1.7	3.1	5.6	3.1	6.6
14 恋人 ※F3「3」「4」と回答した人のみ表示	11.5	11.9	1.2	-	13.4	9.3	13.5	18.9	9.9	11.1
15 カウンセラー、相談員	5.3	4.3	2.5	3.4	4.8	4.9	5.2	5.3	6.5	3.0
16 宗教関係者	0.4	0.7	-	-	-	0.3	0.9	1.2	0.3	0.9
17 テレビ番組・ラジオ番組	0.2	1.1	-	-	0.3	0.9	0.3	1.5	-	1.2
18 インターネットのサイト	2.3	2.2	-	2.3	1.3	1.4	3.1	3.4	3.1	1.8
19 雑誌	-	0.6	-	-	-	1.2	-	0.3	-	0.6
20 その他	1.4	1.7	-	-	1.6	1.7	0.9	1.5	2.0	2.1
21 だれにも相談しない	19.9	11.2	4.9	5.7	18.2	13.3	18.4	10.8	26.6	10.8
22 わからない	6.1	7.2	4.9	2.3	4.8	5.8	7.4	7.1	6.5	9.9
<p>【全員】</p> <p>あなたが40歳くらいになったとき、どのようになっていると思いますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
Q10		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
(a) 経済的に困らずに生活している										
1 そう思う		21.5		31.0		24.1		21.7		16.2
2 どちらかといえばそう思う		41.1		49.4		41.4		41.2		38.6
3 どちらかといえばそう思わない		23.6		14.9		21.2		24.5		27.5
4 そう思わない		13.8		4.6		13.3		12.7		17.7
(b) 自由にのんびり暮らしている	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	13.4	19.4	4.9	17.2	16.6	22.0	13.5	20.1	11.9	16.5
2 どちらかといえばそう思う	39.2	44.2	49.4	58.6	39.9	42.9	41.1	43.0	34.2	42.8
3 どちらかといえばそう思わない	31.7	26.7	40.7	19.5	31.1	25.5	30.4	27.9	31.4	28.7
4 そう思わない	15.8	9.7	4.9	4.6	12.3	9.6	15.0	9.0	22.6	12.0

第4部 資料編

単位: %
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q10										
あなたが40歳くらいになったとき、どのようになっていると思いますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。 (回答はそれぞれ1つずつ)										
(c) 仲間と仲良く暮らしている		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 そう思う		17.7		23.0		24.9		16.4		10.2
2 どちらかといえばそう思う		43.3		52.9		43.5		42.7		41.3
3 どちらかといえばそう思わない		26.4		19.5		21.7		27.9		31.4
4 そう思わない		12.6		4.6		9.9		13.0		17.1
(d) 国際的に活躍している	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	3.8	6.4	3.7	6.9	5.4	9.0	5.2	5.6	0.8	4.5
2 どちらかといえばそう思う	10.3	15.0	16.0	6.9	11.0	18.3	11.7	13.9	7.1	14.7
3 どちらかといえばそう思わない	36.9	26.9	55.6	37.9	38.6	29.0	35.6	29.1	32.2	19.8
4 そう思わない	48.9	51.7	24.7	48.3	45.0	43.8	47.5	51.4	59.9	61.1
(※)H30年は「世界で活躍している」										
(e) 多くの人の役に立っている	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	7.3	10.5	6.2	9.2	9.4	14.5	8.6	10.2	4.2	6.9
2 どちらかといえばそう思う	27.6	28.7	35.8	35.6	33.8	31.0	29.8	29.4	17.2	24.0
3 どちらかといえばそう思わない	36.0	36.7	50.6	37.9	33.2	35.1	32.2	38.7	39.0	36.2
4 そう思わない	29.1	24.1	7.4	17.2	23.6	19.4	29.4	21.7	39.5	32.9
(f) 有名になっている	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	3.9	5.4	4.9	4.6	5.9	8.1	4.3	5.3	1.1	3.0
2 どちらかといえばそう思う	9.4	10.3	12.3	3.4	9.4	11.3	12.6	8.7	5.9	12.6
3 どちらかといえばそう思わない	36.0	29.2	54.3	34.5	38.3	32.8	32.8	28.8	32.2	24.6
4 そう思わない	50.7	55.1	28.4	57.5	46.4	47.8	50.3	57.3	60.7	59.9
(g) 子どもを育てている	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	19.0	14.0	11.1	10.3	18.2	13.9	19.6	13.0	21.2	15.9
2 どちらかといえばそう思う	36.3	28.8	56.8	49.4	41.8	29.3	32.8	25.1	29.1	26.6
3 どちらかといえばそう思わない	22.6	22.1	23.5	18.4	19.3	20.9	23.0	24.5	25.4	22.2
4 そう思わない	22.0	35.1	8.6	21.8	20.6	35.9	24.5	37.5	24.3	35.3
(h) 親(保護者)を大切にしている	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	21.3	27.2	8.6	19.5	23.6	31.3	24.5	29.7	18.6	22.5
2 どちらかといえばそう思う	46.6	46.0	64.2	57.5	49.3	43.8	44.2	44.9	42.1	46.4
3 どちらかといえばそう思わない	20.5	17.7	23.5	19.5	16.1	16.5	20.6	15.8	24.6	20.4
4 そう思わない	11.6	9.1	3.7	3.4	11.0	8.4	10.7	9.6	14.7	10.8
(i) 幸せになっている	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	19.8	22.2	14.8	19.5	24.1	24.6	16.9	23.8	18.9	18.9
2 どちらかといえばそう思う	44.2	46.0	65.4	59.8	46.6	47.2	45.1	43.0	35.9	44.0
3 どちらかといえばそう思わない	22.2	21.4	14.8	17.2	18.5	17.7	24.8	23.2	25.4	24.6
4 そう思わない	13.8	10.4	4.9	3.4	10.7	10.4	13.2	9.9	19.8	12.6
(j) 結婚している	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	22.0	22.0	12.3	20.7	22.3	18.8	19.6	20.7	26.3	26.9
2 どちらかといえばそう思う	36.4	28.2	58.0	41.4	39.9	29.0	36.8	26.3	27.4	25.7
3 どちらかといえばそう思わない	21.2	19.7	21.0	20.7	19.3	20.0	21.8	19.5	22.6	19.5
4 そう思わない	20.4	30.0	8.6	17.2	18.5	32.2	21.8	33.4	23.7	27.8
(k) 自分の望む仕事ができている		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 そう思う		16.9		12.6		19.7		17.6		14.4
2 どちらかといえばそう思う		40.6		52.9		40.0		38.4		40.1
3 どちらかといえばそう思わない		26.7		21.8		24.6		29.7		27.2
4 そう思わない		15.8		12.6		15.7		14.2		18.3
(l) 外国に住んでいる	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	3.5	4.2	2.5	1.1	4.0	4.3	4.9	5.3	2.0	3.9
2 どちらかといえばそう思う	8.6	8.6	8.6	3.4	9.4	11.0	8.9	6.5	7.3	9.6
3 どちらかといえばそう思わない	30.0	19.2	46.9	25.3	31.4	22.3	30.4	18.9	24.3	14.7
4 そう思わない	57.9	68.0	42.0	70.1	55.2	62.3	55.8	69.3	66.4	71.9
(m) 自分自身に満足している		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 そう思う		14.6		10.3		16.5		18.3		10.2
2 どちらかといえばそう思う		40.4		56.3		41.7		36.2		38.9
3 どちらかといえばそう思わない		29.1		25.3		29.3		30.3		28.7
4 そう思わない		15.9		8.0		12.5		15.2		22.2
(n) 健康である		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 そう思う		19.6		19.5		22.9		21.1		14.7
2 どちらかといえばそう思う		48.5		66.7		47.8		45.2		47.6
3 どちらかといえばそう思わない		21.7		11.5		19.4		23.5		24.9
4 そう思わない		10.3		2.3		9.9		10.2		12.9

第4部 資料編

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q11 あなたは、友人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(回答は1つ)</p> <p>1 満足 2 どちらかといえば満足 3 どちらかといえば不満 4 不満 5 該当する人はいない・わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	18.4	22.0	14.8	19.5	23.6	22.0	16.9	23.8	15.3	21.0
	46.6	41.5	64.2	55.2	46.9	42.6	46.0	41.8	42.7	36.5
	11.6	12.8	9.9	9.2	12.1	16.5	12.6	10.8	10.5	11.7
	4.1	6.2	2.5	3.4	4.8	7.0	3.4	8.0	4.2	4.5
	19.4	17.4	8.6	12.6	12.6	11.9	21.2	15.5	27.4	26.3
<p>【F3「2」「3」「4」と回答した人】</p> <p>Q12 あなたは、恋人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(回答は1つ)</p> <p>1 満足 2 どちらかといえば満足 3 どちらかといえば不満 4 不満 5 該当する人はいない・わからない</p>	(271)	(244)	(4)	(2)	(84)	(63)	(99)	(106)	(84)	(73)
	33.6	34.8	25.0	50.0	44.0	38.1	33.3	41.5	23.8	21.9
	36.9	39.3	75.0	-	26.2	33.3	40.4	40.6	41.7	43.8
	14.8	15.2	-	-	17.9	20.6	14.1	9.4	13.1	19.2
	3.7	4.9	-	-	4.8	4.8	4.0	4.7	2.4	5.5
	11.1	5.7	-	50.0	7.1	3.2	8.1	3.8	19.0	9.6
<p>【全員】</p> <p>Q13 あなたは、一般的に結婚(事実婚を含む)についてどうお考えですか。この中からあなたの考えに近いものを、1つだけ選んでください。(回答は1つ)</p> <p>1 結婚すべきだ 2 結婚したほうがよい 3 結婚しなくてもよい 4 結婚しないほうがよい 5 わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	17.8	13.6	9.9	8.0	25.2	15.1	14.7	13.0	14.7	14.1
	33.1	31.4	46.9	42.5	34.0	33.0	31.3	28.5	30.5	29.6
	29.1	37.1	12.3	26.4	26.3	38.8	34.4	39.0	31.1	36.2
	6.3	4.9	3.7	-	4.6	3.8	7.7	6.2	7.6	6.0
	13.7	13.0	27.2	23.0	9.9	9.3	12.0	13.3	16.1	14.1
<p>【全員】</p> <p>Q14 あなたは、全部で何人の子どもが欲しいですか。すでにお子さんがいる場合には、そのお子さんも含めてお答えください。(回答は1つ)</p> <p>1 1人 2 2人 3 3人 4 4人 5 5人以上 6 子どもは欲しくない 7 わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	7.1	10.0	3.7	8.0	6.4	7.8	7.4	10.5	8.2	12.3
	40.0	39.2	34.6	33.3	45.0	40.9	35.9	41.5	39.8	36.8
	14.4	13.1	14.8	10.3	15.0	15.4	14.4	10.5	13.6	14.1
	1.2	1.5	1.2	-	1.6	1.4	1.8	1.5	0.3	1.8
	0.6	1.1	-	3.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.8	1.5
	16.7	14.6	7.4	5.7	14.2	13.9	19.3	15.5	18.9	16.8
	20.0	20.5	38.3	39.1	17.2	20.0	20.6	19.8	18.4	16.8
<p>【全員】</p> <p>Q15 あなたは、子どもには「自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえる権利」(意見表明権)があることを知っていますか。(回答は1つ)</p> <p>1 聞いたことがない 2 名前だけ聞いたことがある 3 どんな内容か少し知っている 4 どんな内容がよく知っている</p>	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
	50.3	60.9	48.1	44.6	55.4					
	28.1	21.8	31.9	29.1	24.9					
	13.6	13.8	13.6	17.0	10.2					
	8.0	3.4	6.4	9.3	9.6					
<p>【全員】</p> <p>Q16 あなたは、社会において、子どもが、自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえると感じていますか。(回答は1つ)</p> <p>1 感じている 2 やや感じている 3 やや感じていない 4 感じていない</p>	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
	8.7	9.2	10.1	8.0	7.8					
	33.5	33.3	35.7	32.5	32.3					
	37.6	36.8	33.3	39.3	40.7					
	20.1	20.7	20.9	20.1	19.2					

第4部 資料編

単位: %
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】										
Q17 次のことがあなたがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)										
(a) 自分の周りの人が幸せだと私も幸せを感じる	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	30.3	21.8	33.0	32.5	27.5					
2 どちらかといえばあてはまる	45.5	59.8	44.6	44.3	43.7					
3 どちらかといえばあてはまらない	15.4	10.3	13.9	14.2	19.5					
4 あてはまらない	8.8	8.0	8.4	9.0	9.3					
(b) 人生には幸せと悲しみが同じくらいあると思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	31.7	17.2	34.8	34.4	29.6					
2 どちらかといえばあてはまる	40.8	56.3	38.6	38.7	41.0					
3 どちらかといえばあてはまらない	19.2	23.0	17.7	18.9	20.1					
4 あてはまらない	8.4	3.4	9.0	8.0	9.3					
(c) 自分の幸せが他者に迷惑をかけるかもしれないと感じることがある	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	24.1	8.0	29.9	25.1	21.3					
2 どちらかといえばあてはまる	40.1	29.9	37.4	43.0	42.8					
3 どちらかといえばあてはまらない	23.7	40.2	23.2	19.2	24.3					
4 あてはまらない	12.1	21.8	9.6	12.7	11.7					
(d) 最高の幸せではなく、ほどほどの幸せを求めるのがよいと思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	24.6	13.8	24.1	29.1	23.7					
2 どちらかといえばあてはまる	49.8	65.5	49.3	43.7	52.1					
3 どちらかといえばあてはまらない	18.0	13.8	19.4	18.9	16.8					
4 あてはまらない	7.6	6.9	7.2	8.4	7.5					
(e) 幸せがずっと続くといつ不幸せが訪れるかと、不安になるかもしれない	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	25.8	8.0	32.2	26.6	23.1					
2 どちらかといえばあてはまる	41.1	33.3	40.0	41.5	44.0					
3 どちらかといえばあてはまらない	23.4	46.0	20.6	23.5	20.4					
4 あてはまらない	9.6	12.6	7.2	8.4	12.6					
(f) 周りの人並みの生活ができることが幸せだと思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	28.7	26.4	32.2	27.9	26.3					
2 どちらかといえばあてはまる	51.6	59.8	48.7	52.0	52.1					
3 どちらかといえばあてはまらない	13.3	10.3	13.0	13.6	14.1					
4 あてはまらない	6.4	3.4	6.1	6.5	7.5					
(g) 幸福は、自分の能力によって手に入れるものだと思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	17.4	4.6	22.3	17.6	15.3					
2 どちらかといえばあてはまる	46.1	50.6	46.4	46.4	44.3					
3 どちらかといえばあてはまらない	27.6	31.0	24.3	29.1	28.7					
4 あてはまらない	8.9	13.8	7.0	6.8	11.7					
(h) 幸福は、自分の努力によって手に入れるものだと思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	21.6	10.3	28.7	22.0	16.8					
2 どちらかといえばあてはまる	51.8	60.9	49.6	52.0	51.5					
3 どちらかといえばあてはまらない	19.7	18.4	15.9	20.1	23.7					
4 あてはまらない	6.9	10.3	5.8	5.9	8.1					
(i) 幸福は、運によってもたらされるものだと思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	20.8	11.5	25.2	20.4	18.9					
2 どちらかといえばあてはまる	51.2	56.3	47.2	51.4	53.9					
3 どちらかといえばあてはまらない	21.9	25.3	21.7	22.0	21.0					
4 あてはまらない	6.2	6.9	5.8	6.2	6.3					
(j) 自分が幸福かどうかは自分で決めるべきことだと思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	37.3	23.0	36.8	40.2	38.6					
2 どちらかといえばあてはまる	45.5	57.5	47.0	43.7	42.5					
3 どちらかといえばあてはまらない	12.3	12.6	11.6	11.8	13.5					
4 あてはまらない	5.0	6.9	4.6	4.3	5.4					
(k) 自分が幸せであることによって、周りを幸せにできると思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	21.9	17.2	21.4	26.0	19.8					
2 どちらかといえばあてはまる	47.3	60.9	50.7	40.6	46.7					
3 どちらかといえばあてはまらない	22.4	14.9	19.4	25.4	24.6					
4 あてはまらない	8.4	6.9	8.4	8.0	9.0					
(l) 一人一人が幸せになることで、社会を変えることができると思う	(1,089)	(87)	(345)	(323)	(334)					
1 あてはまる	29.3	14.9	33.9	29.7	27.8					
2 どちらかといえばあてはまる	46.9	59.8	43.2	46.4	47.9					
3 どちらかといえばあてはまらない	17.3	19.5	16.5	18.0	16.8					
4 あてはまらない	6.5	5.7	6.4	5.9	7.5					

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
Q18 あなたは、自国は何か誇れるものを持っていると思いますか、それともそうは思いませんか。持っていると思う場合には、この中からいくつでも選んでください。(回答はいくつでも)										
1 歴史や文化遺産	45.7	44.9	48.1	42.5	52.0	45.5	39.3	49.5	44.4	40.4
2 国の自然や天然資源	34.1	32.7	33.3	24.1	37.8	35.7	29.1	38.4	35.0	26.3
3 文化や芸術	38.8	40.2	30.9	34.5	43.4	39.1	37.4	43.0	37.0	40.1
4 宗教	4.1	5.9	2.5	1.1	4.3	6.1	4.6	6.5	3.7	6.3
5 スポーツ	21.8	29.6	14.8	34.5	28.7	28.1	20.2	35.3	17.5	24.3
6 科学や技術	27.6	21.6	23.5	16.1	33.0	23.8	27.0	22.3	23.4	20.1
7 教育の水準	11.8	17.4	16.0	14.9	12.3	22.6	11.7	16.4	10.5	13.8
8 保健・医療・療育の水準		26.6		19.5		31.6		26.9		23.1
9 将来発展していく可能性があること	7.3	6.8	6.2	9.2	9.1	9.0	7.1	6.8	5.9	3.9
10 生活水準	18.0	16.3	21.0	13.8	19.0	16.5	15.0	15.8	18.9	17.1
11 社会福祉	9.6	11.8	17.3	10.3	7.8	13.0	11.0	15.2	8.5	7.5
12 社会の安定性(社会が落ち着いていて、激しい変動がないこと)	14.1	13.2	24.7	11.5	11.3	13.3	13.8	13.9	15.0	12.9
13 国民の一体感	5.4	6.1	7.4	3.4	5.1	7.8	5.8	6.5	4.8	4.5
14 治安のよさ	46.7	42.9	58.0	31.0	47.7	46.1	45.1	43.7	44.6	41.9
15 防災の取組		12.0		8.0		11.9		13.3		12.0
16 自由で平和な社会	18.9	21.3	19.8	23.0	24.4	23.2	16.0	22.6	15.5	17.7
17 国際的発言力(世界の中で影響力があること)	4.1	5.5	1.2	2.3	5.1	5.8	4.9	7.7	3.1	3.9
18 その他	1.9	2.8	-	3.4	2.7	3.5	1.5	2.2	1.7	2.4
19 誇れるものはない	8.0	5.6	1.2	2.3	4.0	3.5	11.0	7.1	11.0	7.2
20 わからない	11.4	12.5	9.9	17.2	10.5	11.3	12.6	10.2	11.6	14.7
【全員】	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
Q19 あなたは、今の自国の政治にどのくらい関心がありますか。(回答は1つ)										
1 非常に関心がある	12.2	12.1	4.9	5.7	14.5	15.1	10.7	10.5	12.7	12.3
2 どちらかといえば関心がある	31.3	34.1	17.3	21.8	29.8	32.5	35.0	37.2	32.8	35.9
3 どちらかといえば関心がない	26.8	25.8	33.3	29.9	30.3	26.1	25.2	28.5	23.2	21.9
4 関心がない	20.2	17.4	23.5	20.7	16.1	16.8	22.4	15.2	21.8	19.2
5 わからない	9.5	10.7	21.0	21.8	9.4	9.6	6.7	8.7	9.6	10.8
【全員】										
Q20 次のような意見について、あなたはどのように考えますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)										
(a) 社会をよりよくするため、私は社会における問題の解決に関わりたい	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	10.8	12.5	6.2	1.1	12.1	17.7	12.9	11.5	8.5	11.1
2 どちらかといえばそう思う	31.5	30.9	23.5	20.7	32.7	31.0	34.0	33.7	29.7	30.5
3 どちらかといえばそう思わない	24.6	25.1	37.0	31.0	24.4	24.6	23.6	23.5	22.9	25.4
4 そう思わない	19.0	17.4	8.6	17.2	18.2	13.9	18.7	19.2	22.3	19.5
5 わからない	14.2	14.1	24.7	29.9	12.6	12.8	10.7	12.1	16.7	13.5
(b) 将来の国や地域の担い手として積極的に政策決定に参加したい	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	9.0	9.6	3.7	1.1	9.7	14.5	9.8	8.7	8.8	7.8
2 どちらかといえばそう思う	24.3	24.2	22.2	17.2	25.5	26.4	26.7	27.6	21.2	20.7
3 どちらかといえばそう思わない	31.5	27.2	33.3	26.4	32.2	25.5	31.0	28.5	30.8	27.8
4 そう思わない	21.7	24.2	14.8	23.0	21.2	20.6	22.4	23.8	23.2	28.4
5 わからない	13.6	14.8	25.9	32.2	11.5	13.0	10.1	11.5	16.1	15.3
(c) 政策や制度については専門家の中で議論して決定するのが良い	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	7.8	9.7	7.4	5.7	8.8	11.6	8.3	9.6	6.2	9.0
2 どちらかといえばそう思う	31.0	30.3	29.6	29.9	32.2	30.1	34.7	33.4	26.8	27.5
3 どちらかといえばそう思わない	29.8	24.7	23.5	14.9	30.3	28.7	29.8	23.2	30.8	24.6
4 そう思わない	15.7	19.2	9.9	16.1	15.3	15.7	16.9	21.7	16.4	21.3
5 わからない	15.7	16.1	29.6	33.3	13.4	13.9	10.4	12.1	19.8	17.7
(d) 子どもや若者が対象となる政策や制度については子どもや若者の意見を聴くようにすべき	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	31.6	36.2	18.5	20.7	40.5	38.6	31.6	40.6	25.1	33.5
2 どちらかといえばそう思う	37.9	33.7	39.5	40.2	35.9	34.2	38.0	31.3	39.5	33.8
3 どちらかといえばそう思わない	13.0	12.7	19.8	10.3	9.1	11.9	15.3	13.0	13.3	13.8
4 そう思わない	6.5	6.6	3.7	5.7	5.1	5.8	7.4	5.3	7.9	9.0
5 わからない	11.0	10.8	18.5	23.0	9.4	9.6	7.7	9.9	14.1	9.9

第4部 資料編

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q20 次のような意見について、あなたはどのように考えますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p>										
(e) 私の参加により、変えてほしい社会現象が少し変えられるかもしれない	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	8.5	11.3	7.4	8.0	9.9	14.5	8.3	10.2	7.3	9.9
2 どちらかといえばそう思う	24.0	24.7	18.5	14.9	24.7	26.1	26.7	26.3	22.0	24.3
3 どちらかといえばそう思わない	28.9	26.4	33.3	24.1	27.9	26.4	31.3	29.1	26.8	24.3
4 そう思わない	22.0	20.8	13.6	17.2	23.9	17.1	20.9	21.1	23.2	25.1
5 わからない	16.6	16.9	27.2	35.6	13.7	15.9	12.9	13.3	20.6	16.5
(f) 社会のことは複雑で私は関わりたくない	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	8.9	8.7	7.4	8.0	10.7	10.4	7.4	9.3	8.8	6.6
2 どちらかといえばそう思う	27.7	26.3	23.5	18.4	26.0	28.4	34.0	26.6	24.6	25.7
3 どちらかといえばそう思わない	30.3	30.0	28.4	28.7	30.6	31.6	30.7	29.4	30.2	29.3
4 そう思わない	17.6	18.3	12.3	11.5	18.8	17.1	16.9	19.2	18.4	20.4
5 わからない	15.4	16.7	28.4	33.3	13.9	12.5	11.0	15.5	18.1	18.0
(g) 私個人の方では政府の決定に影響を与えられない	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 そう思う	25.7	28.1	16.0	27.6	27.3	28.1	22.1	29.4	29.7	26.9
2 どちらかといえばそう思う	32.7	33.2	35.8	26.4	33.0	35.1	36.5	31.9	28.2	34.4
3 どちらかといえばそう思わない	19.8	15.4	18.5	14.9	19.0	15.4	23.6	16.4	17.2	14.7
4 そう思わない	9.4	9.5	12.3	4.6	8.6	7.0	8.9	11.8	10.2	11.1
5 わからない	12.3	13.8	17.3	26.4	12.1	14.5	8.9	10.5	14.7	12.9
<p>【全員】</p> <p>Q21 あなたは、自国の社会に満足していますか、それとも不満ですか。(回答は1つ)</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 満足	5.3	5.0	7.4	3.4	7.2	5.5	4.3	5.0	3.7	4.8
2 どちらかといえば満足	33.5	29.7	42.0	35.6	38.3	34.2	33.1	29.7	26.8	23.4
3 どちらかといえば不満	29.3	29.7	22.2	20.7	28.4	31.0	29.4	28.2	31.6	32.0
4 不満	14.8	21.1	3.7	13.8	10.2	15.9	16.9	22.3	20.3	27.2
5 わからない	17.1	14.6	24.7	26.4	15.8	13.3	16.3	14.9	17.5	12.6
<p>【全員】</p> <p>Q22 自国の将来は明るいと思いますか。(回答は1つ)</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 明るい	4.2	4.4	6.2	4.6	4.3	4.6	4.9	4.3	3.1	4.2
2 どちらかといえば明るい	26.7	18.7	37.0	28.7	30.8	21.2	27.6	17.3	19.2	15.0
3 どちらかといえば暗い	32.7	37.5	16.0	25.3	35.9	40.9	32.2	38.7	33.6	35.9
4 暗い	16.0	23.6	6.2	11.5	11.5	19.7	17.5	24.1	21.5	30.2
5 わからない	20.4	15.8	34.6	29.9	17.4	13.6	17.8	15.5	22.6	14.7
<p>【全員】</p> <p>Q23 あなたは、どのようなことが自国の社会で問題だと思えますか。この中であてはまるものを、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 身分や家柄が重要視されすぎている	16.0	16.4	12.3	12.6	17.4	15.9	16.6	17.0	15.0	17.4
2 性別によって差別がある	30.2	28.6	16.0	19.5	35.7	34.5	33.7	27.9	24.3	25.4
3 人種によって差別がある	15.0	14.5	8.6	11.5	18.5	19.1	14.4	14.9	13.3	10.2
4 信じる宗教によって差別がある	6.5	7.9	2.5	5.7	9.1	8.1	6.4	9.6	4.8	6.6
5 学歴によって収入や仕事に格差がある	35.9	37.4	29.6	34.5	44.2	44.9	31.0	33.4	33.1	34.1
6 倫理的、道徳的に正しいことが受け入れられない	14.1	15.2	11.1	13.8	14.5	16.8	12.0	15.2	16.4	13.8
7 貧富の差がある	32.9	37.3	37.0	32.2	30.3	39.7	31.9	39.3	35.6	34.1
8 まじめな者がむくわれない	39.8	38.8	37.0	35.6	39.4	39.4	38.3	39.9	42.1	37.7
9 若者の意見が反映されていない	28.7	37.0	19.8	25.3	32.4	39.1	29.1	38.4	26.3	36.5
10 治安が乱れている	11.2	14.4	7.4	14.9	11.5	13.3	9.5	14.2	13.3	15.6
11 マナーが乱れている(※)	7.7	16.3	7.4	24.1	7.0	15.9	6.7	16.7	9.3	14.1
12 就職が難しく、失業も多い	21.2	17.0	14.8	10.3	23.6	17.7	18.1	18.0	22.9	17.1
13 老人、身体障害者などに対する社会福祉が十分でない	24.0	16.2	19.8	16.1	24.4	14.5	22.1	18.3	26.3	15.9
14 環境破壊に対して、国民が無関心である	18.3	18.0	11.1	18.4	23.1	20.6	16.3	19.8	16.9	13.5
15 よい政治が行なわれていない	32.9	42.2	16.0	28.7	34.6	40.9	32.5	46.1	35.3	43.4
16 その他	6.4	5.1	4.9	2.3	5.1	6.1	6.4	4.6	8.2	5.4
17 特になし	4.3	3.7	2.5	1.1	3.8	1.2	4.3	5.0	5.4	5.7
18 わからない	10.9	9.6	21.0	23.0	9.9	8.1	8.6	8.0	11.9	9.3
(※)H30年は「風俗が乱れている」										

第4部 資料編

単位：%

()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q24 あなたは、あなたの今住んでいる地域(市町村)が好きですか。(回答は1つ)</p> <p>1 好きである 2 どちらかといえば好きである 3 どちらかといえば好きでない 4 きらいである 5 わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	27.7	26.2	27.2	28.7	34.6	29.0	26.4	24.8	21.8	24.0
	46.8	45.9	60.5	43.7	47.2	44.3	43.6	49.2	46.3	44.9
	9.8	11.6	6.2	8.0	7.2	11.9	12.0	9.6	11.3	14.1
	5.1	5.1	2.5	3.4	3.8	6.1	6.7	4.3	5.6	5.1
	10.6	11.3	3.7	16.1	7.2	8.7	11.3	12.1	15.0	12.0
<p>【全員】</p> <p>Q25 あなたが今住んでいる地域(市町村)で良いと思うところがありますか。もしある場合は、この中からいくつでも選んでください。(回答はいくつでも)</p> <p>1 友だちがいる 2 生まれたところである 3 家族がいる 4 愛着がある 5 自然環境に恵まれている 6 景観・街並みが良い 7 通学・通勤・買い物など生活が便利である 8 仕事がある 9 楽しく遊べる場所が多い 10 地域の人のつきあいが豊かである 11 子育てをしやすい 12 治安が良い 13 地域の集まりや行事が盛んである 14 歴史や伝統が豊かである 15 文化や芸術にふれる機会が多い 16 防災についての取組が充実している 17 その他 18 特にな 19 わからない</p>		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
		36.8		62.1		47.0		36.8		19.8
		30.9		34.5		37.4		30.0		24.3
		44.2		64.4		50.4		42.7		33.8
		31.2		34.5		31.9		35.0		26.0
		24.8		26.4		29.9		23.2		20.7
		20.8		14.9		23.8		21.7		18.3
		37.6		39.1		34.5		44.6		33.8
		11.2		2.3		7.0		12.4		16.8
		10.7		13.8		11.6		10.5		9.3
		6.2		9.2		9.0		4.6		3.9
		7.6		3.4		7.5		9.9		6.6
		25.8		17.2		27.2		27.6		24.9
		8.1		6.9		10.1		8.7		5.7
		6.9		6.9		8.4		6.8		5.4
		5.9		4.6		5.5		8.7		3.9
		5.9		3.4		6.7		7.7		3.9
		2.5		2.3		4.1		1.2		2.1
		7.5		2.3		6.1		8.4		9.6
		6.6		13.8		5.5		5.6		6.9
<p>【F7で「1」「2」と回答した人】</p> <p>Q26 あなたは、今の職場に満足していますか。(回答は1つ)</p> <p>1 満足 2 どちらかといえば満足 3 どちらかといえば不満 4 不満 5 わからない</p>	(599)	(658)	-	-	(130)	(122)	(210)	(252)	(259)	(284)
	10.0	18.1	-	-	10.0	22.1	9.0	21.4	10.8	13.4
	37.4	45.4	-	-	40.0	50.0	38.1	42.9	35.5	45.8
	19.0	14.6	-	-	16.9	8.2	15.2	13.5	23.2	18.3
	11.9	10.8	-	-	3.1	9.8	10.5	9.1	17.4	12.7
	21.7	11.1	-	-	30.0	9.8	27.1	13.1	13.1	9.9
<p>【全員】</p> <p>Q27 あなたの働くことに関する現在または将来の不安についてうかがいます。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)</p> <p>(a) きちんと仕事ができるか 1 不安 2 どちらかといえば不安 3 どちらかといえば不安ではない 4 不安ではない</p> <p>(b) 働く先での人間関係がうまくいくか 1 不安 2 どちらかといえば不安 3 どちらかといえば不安ではない 4 不安ではない</p> <p>(c) 働く先の将来はどうか(会社が倒産したりしないかなど) 1 不安 2 どちらかといえば不安 3 どちらかといえば不安ではない 4 不安ではない</p> <p>(d) 何歳まで働けるのか 1 不安 2 どちらかといえば不安 3 どちらかといえば不安ではない 4 不安ではない</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	31.7	27.5	14.8	17.2	33.8	30.4	36.5	32.5	29.1	22.5
	39.6	43.3	59.3	48.3	41.3	47.0	33.7	39.0	38.7	42.2
	20.4	19.4	18.5	24.1	18.5	15.1	22.7	18.9	20.6	23.1
	8.3	9.8	7.4	10.3	6.4	7.5	7.1	9.6	11.6	12.3
	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	35.0	30.1	18.5	24.1	37.8	33.9	38.0	34.7	33.1	23.4
	41.0	37.6	59.3	42.5	42.1	39.1	38.3	33.1	38.1	38.9
	16.5	22.5	14.8	24.1	14.5	19.4	16.6	22.6	18.9	25.1
	7.5	9.8	7.4	9.2	5.6	7.5	7.1	9.6	9.9	12.6
	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	24.4	24.6	17.3	18.4	26.5	26.7	26.1	28.5	22.3	20.4
	39.3	35.9	51.9	54.0	39.1	35.4	35.0	30.0	40.7	37.4
	24.8	25.6	24.7	16.1	23.3	25.2	25.5	26.9	25.7	27.2
	11.5	13.9	6.2	11.5	11.0	12.8	13.5	14.6	11.3	15.0
	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	22.9	25.8	7.4	16.1	23.1	26.7	22.7	27.9	26.6	25.4
	39.8	33.5	54.3	37.9	33.0	34.2	40.2	28.8	43.2	36.2
	25.1	25.1	28.4	31.0	31.1	24.1	24.8	26.0	18.4	23.7
	12.2	15.6	9.9	14.9	12.9	15.1	12.3	17.3	11.9	14.7

第4部 資料編

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
【全員】 Q27 あなたの働くことに関する現在または将来の不安についてうかがいます。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)										
(e) 解雇されないか	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 不安	26.5	24.5	11.1	18.4	32.2	31.6	26.1	24.1	24.6	19.2
2 どちらかといえば不安	34.8	31.0	50.6	40.2	35.9	31.0	33.7	30.0	31.1	29.6
3 どちらかといえば不安ではない	26.3	25.3	29.6	27.6	22.3	23.2	27.9	24.1	28.2	28.1
4 不安ではない	12.3	19.1	8.6	13.8	9.7	14.2	12.3	21.7	16.1	23.1
(f) 十分な収入が得られるか	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 不安	36.8	35.8	17.3	24.1	40.5	40.9	35.6	34.1	38.4	35.3
2 どちらかといえば不安	40.3	36.8	61.7	49.4	37.0	34.8	40.5	34.1	38.7	38.3
3 どちらかといえば不安ではない	15.9	17.8	14.8	17.2	15.5	15.4	15.3	18.9	16.9	19.5
4 不安ではない	7.1	9.6	6.2	9.2	7.0	9.0	8.6	13.0	5.9	6.9
(g) 転職はあるか	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 不安	19.7	21.9	4.9	12.6	23.9	23.8	20.2	23.8	18.1	20.4
2 どちらかといえば不安	37.8	29.1	53.1	37.9	37.5	31.9	39.0	26.3	33.6	26.6
3 どちらかといえば不安ではない	25.5	25.5	28.4	32.2	26.8	28.7	22.7	23.8	26.0	22.2
4 不安ではない	17.0	23.5	13.6	17.2	11.8	15.7	18.1	26.0	22.3	30.8
(h) 社会の景気動向はどうか	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 不安	23.9	26.9	6.2	19.5	25.2	29.0	26.4	31.0	24.3	22.8
2 どちらかといえば不安	43.3	38.9	53.1	42.5	40.5	40.3	42.6	35.0	44.6	40.4
3 どちらかといえば不安ではない	22.9	20.7	25.9	26.4	23.6	20.0	22.1	20.1	22.3	20.4
4 不安ではない	9.9	13.5	14.8	11.5	10.7	10.7	8.9	13.9	8.8	16.5
(i) 仕事と家庭生活や子育ての両立はどうか		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 不安		27.5		11.5		30.7		31.0		25.1
2 どちらかといえば不安		37.6		46.0		35.9		33.4		41.3
3 どちらかといえば不安ではない		19.9		28.7		18.0		20.1		19.5
4 不安ではない		14.9		13.8		15.4		15.5		14.1
(j) 子育て後に仕事に復帰できるか		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 不安		24.0		10.3		27.8		26.0		21.6
2 どちらかといえば不安		32.2		39.1		32.8		31.0		31.1
3 どちらかといえば不安ではない		22.4		35.6		20.9		19.2		23.7
4 不安ではない		21.4		14.9		18.6		23.8		23.7
(k) 健康・体力面はどうか	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 不安	28.3	27.6	9.9	10.3	28.7	30.4	29.4	27.9	31.1	29.0
2 どちらかといえば不安	37.7	34.8	46.9	37.9	33.0	29.9	38.7	35.6	39.8	38.3
3 どちらかといえば不安ではない	23.8	23.2	34.6	31.0	26.8	26.7	23.0	18.9	18.9	21.9
4 不安ではない	10.1	14.3	8.6	20.7	11.5	13.0	8.9	17.6	10.2	10.8
(l) 働く時間が長すぎないかどうか		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 不安		28.4		11.5		30.1		33.4		26.0
2 どちらかといえば不安		34.6		44.8		38.0		27.9		35.0
3 どちらかといえば不安ではない		24.1		32.2		20.6		24.1		25.4
4 不安ではない		12.9		11.5		11.3		14.6		13.5
(m) 職場環境(設備や研修)が充実しているかどうか		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 不安		23.5		11.5		27.5		26.6		19.5
2 どちらかといえば不安		37.8		37.9		38.3		33.7		41.3
3 どちらかといえば不安ではない		25.3		36.8		22.9		24.5		25.4
4 不安ではない		13.4		13.8		11.3		15.2		13.8
(n) 業務時間外に家で仕事をしなくてはいけないうか		(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)
1 不安		26.0		14.9		29.6		27.6		23.7
2 どちらかといえば不安		31.8		37.9		35.9		26.3		31.1
3 どちらかといえば不安ではない		25.1		34.5		21.2		27.9		24.0
4 不安ではない		17.2		12.6		13.3		18.3		21.3
(o) そもそも就職できるのか・仕事を続けられるのか	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1 不安	36.2	33.8	21.0	21.8	42.1	42.6	37.4	32.8	32.5	28.7
2 どちらかといえば不安	34.7	33.0	45.7	40.2	33.5	32.5	32.2	30.7	35.9	33.8
3 どちらかといえば不安ではない	19.8	18.7	25.9	27.6	16.9	13.6	20.9	18.6	20.3	21.9
4 不安ではない	9.3	14.5	7.4	10.3	7.5	11.3	9.5	18.0	11.3	15.6

単位：％
()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
Q28	【F5で「1」「2」と回答した現在在学している人】 あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。 現在通っている学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)									
	【F5で「3」「4」と回答した既卒・中退の人】 あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。 最後に通った学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。(回答はそれぞれ1つずつ)									
(a)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	34.0	42.8	33.3	23.0	42.1	44.1	33.1	47.4	26.3	42.2
2	46.5	40.9	48.1	56.3	43.7	38.8	45.1	38.1	50.3	41.6
3	13.5	9.5	13.6	12.6	9.1	10.1	16.6	8.0	15.3	9.3
4	6.1	6.9	4.9	8.0	5.1	7.0	5.2	6.5	8.2	6.9
(b)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	29.8	33.8	18.5	14.9	34.9	29.6	32.5	43.7	24.6	33.5
2	39.0	39.8	40.7	42.5	37.5	42.3	39.9	35.6	39.3	40.4
3	20.4	17.4	30.9	28.7	19.0	20.3	18.4	13.0	21.2	15.6
4	10.8	9.1	9.9	13.8	8.6	7.8	9.2	7.7	15.0	10.5
(c)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	23.4	27.4	22.2	8.0	27.9	31.3	23.3	30.0	18.9	25.7
2	36.1	39.8	35.8	46.0	36.5	38.3	38.0	40.9	33.9	38.6
3	27.1	22.8	32.1	33.3	25.5	22.9	27.6	20.4	27.1	22.2
4	13.5	10.1	9.9	12.6	10.2	7.5	11.0	8.7	20.1	13.5
(d)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	32.6	38.4	23.5	18.4	41.3	37.7	31.6	44.3	26.6	38.6
2	40.0	40.4	50.6	50.6	35.7	42.3	39.9	37.8	42.4	38.3
3	18.2	13.5	19.8	20.7	15.8	12.8	19.3	11.5	19.2	14.4
4	9.2	7.7	6.2	10.3	7.2	7.2	9.2	6.5	11.9	8.7
(e)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	22.5	27.6	21.0	14.9	29.2	31.3	19.3	31.6	18.6	23.4
2	41.1	43.4	45.7	50.6	41.0	41.4	42.0	41.5	39.3	45.5
3	24.3	20.2	25.9	26.4	19.3	19.1	28.2	19.5	25.7	20.4
4	12.1	8.7	7.4	8.0	10.5	8.1	10.4	7.4	16.4	10.8
(f)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	30.8	36.1	35.8	36.8	36.7	40.3	25.2	37.8	28.5	29.9
2	39.7	40.7	45.7	42.5	35.9	39.4	43.3	40.6	39.0	41.6
3	19.6	14.8	11.1	14.9	18.5	13.6	20.6	12.1	21.8	18.6
4	10.0	8.4	7.4	5.7	8.8	6.7	11.0	9.6	10.7	9.9
(g)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	16.1	22.7	13.6	12.6	18.8	25.2	16.3	26.3	13.8	19.2
2	38.7	39.4	49.4	51.7	36.7	37.1	37.7	38.4	39.3	39.5
3	28.2	22.7	29.6	24.1	26.5	23.2	30.1	19.5	28.0	24.9
4	16.9	15.2	7.4	11.5	18.0	14.5	16.0	15.8	18.9	16.5
(h)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	28.6	36.5	19.8	25.3	29.5	35.7	31.6	41.8	26.8	35.0
2	44.1	40.9	45.7	47.1	42.9	42.6	44.5	37.5	44.6	40.7
3	18.3	15.0	25.9	20.7	17.4	12.8	17.2	13.6	18.6	17.1
4	9.0	7.7	8.6	6.9	10.2	9.0	6.7	7.1	9.9	7.2
(i)	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
1	19.3	27.0	24.7	26.4	24.9	31.0	17.5	28.5	13.8	21.6
2	38.5	42.1	45.7	46.0	33.8	40.3	41.7	41.8	39.0	43.1
3	29.2	18.7	22.2	18.4	28.4	18.3	28.5	17.6	32.2	20.4
4	13.0	12.2	7.4	9.2	12.9	10.4	12.3	12.1	15.0	15.0
(j)	(1,089)		(87)		(345)		(323)		(334)	
1		31.9		36.8		40.9		31.0		22.2
2		37.9		40.2		36.8		36.5		39.8
3		19.0		14.9		15.4		18.6		24.3
4		11.2		8.0		7.0		13.9		13.8

第4部 資料編

単位：%

()内はnを示す

	日本		13歳-14歳		15歳-19歳		20歳-24歳		25歳-29歳	
	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5	H30	R5
<p>【全員】</p> <p>Q29 あなたは、学校生活に満足していますか、それとも不満ですか。現在、学校へ行っていない方は、学校に行っていた時のことをお答えください。(回答は1つ)</p> <p>1 満足</p> <p>2 どちらかといえば満足</p> <p>3 どちらかといえば不満</p> <p>4 不満</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	20.5	23.5	24.7	20.7	24.7	25.5	17.5	22.3	18.1	23.4
	44.6	47.3	55.6	54.0	43.2	45.8	47.2	48.9	41.2	45.5
	22.0	19.7	12.3	21.8	20.4	19.1	21.5	17.3	26.3	21.9
	12.9	9.6	7.4	3.4	11.8	9.6	13.8	11.5	14.4	9.3
<p>【全員】</p> <p>Q30 あなたは、家庭生活に満足していますか、それとも不満ですか。(回答は1つ)</p> <p>1 満足</p> <p>2 どちらかといえば満足</p> <p>3 どちらかといえば不満</p> <p>4 不満</p> <p>5 わからない</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	22.0	29.6	21.0	33.3	27.9	32.2	19.6	29.7	18.1	25.7
	41.1	40.1	51.9	43.7	36.7	36.5	43.3	43.3	41.2	39.8
	17.0	16.3	7.4	14.9	19.3	18.3	16.0	11.8	17.8	18.9
	8.6	7.3	7.4	4.6	8.8	7.5	7.7	7.1	9.3	7.8
	11.4	6.8	12.3	3.4	7.2	5.5	13.5	8.0	13.6	7.8
<p>【全員】</p> <p>Q31 あなたは、今の家庭で生活をする上で、次のことに満足していますか。この中であてはまるものがありましたら、いくつでも選んでください。(回答はいくつでも)</p> <p>1 家の収入</p> <p>2 家族の職業(※1)</p> <p>3 家庭内で争いがないこと</p> <p>4 家族からの愛情(※2)</p> <p>5 家族が自分を理解していること(※3)</p> <p>6 家族が健康であること</p> <p>7 兄弟姉妹と気があうこと</p> <p>8 家の周囲の環境がよいこと</p> <p>9 家が広いこと</p> <p>10 家族のだんらんや会話</p> <p>11 家事・育児の分担</p> <p>12 家族が自分に干渉しないこと</p> <p>13 近所や友人など家族ぐるみの付き合いが多いこと</p> <p>14 満足していることはない</p> <p>15 わからない</p> <p>(※1)H30年は「親や配偶者(事実婚のパートナーを含む)の職業」</p> <p>(※2)H30年は「親や配偶者(事実婚のパートナーを含む)の愛情」</p> <p>(※3)H30年は「親や配偶者(事実婚のパートナーを含む)が自分を理解していること」</p>	(1,134)	(1,089)	(81)	(87)	(373)	(345)	(326)	(323)	(354)	(334)
	26.1	25.4	24.7	25.3	30.0	25.2	29.1	26.6	19.5	24.6
	15.5	21.3	17.3	21.8	19.3	21.4	14.7	22.9	11.9	19.5
	31.7	33.5	37.0	36.8	31.9	31.0	29.8	35.6	32.2	33.2
	24.8	40.9	30.9	47.1	23.9	40.3	23.6	46.7	25.4	34.1
	21.5	32.5	32.1	35.6	23.3	30.7	17.8	36.5	20.6	29.6
	36.4	38.8	44.4	44.8	38.3	36.8	32.8	38.4	35.9	39.8
	20.9	21.1	30.9	17.2	24.7	22.3	22.7	24.8	13.0	17.4
	20.6	23.5	19.8	26.4	26.3	24.9	20.2	23.8	15.3	21.0
	11.6	12.3	8.6	10.3	13.1	13.3	13.5	13.9	9.0	10.2
	27.7	28.7	32.1	35.6	29.2	31.6	27.0	29.7	25.7	22.8
	8.0	8.4	2.5	6.9	5.1	6.1	9.2	9.9	11.3	9.6
	11.6	15.7	8.6	4.6	9.9	16.2	13.5	19.8	12.1	14.1
	3.9	5.8	4.9	10.3	5.9	5.5	2.1	7.1	3.1	3.6
	9.5	5.9	6.2	3.4	9.4	6.7	8.6	5.0	11.3	6.6
	13.2	13.8	13.6	18.4	12.1	10.4	14.4	13.6	13.3	16.2

2 調査票（日本語）

フェイスシート

（性別）

F 1 あなたの性別をお答えください。

- 1) 男性
 - 2) 女性
 - 3) その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない）
-

（年齢）

F 2 あなたのお年は、満何歳ですか。

（ ）歳

（未婚・既婚）

F 3 あなたは、結婚していますか。この中から1つだけ選んでください。

- 1) 結婚している（現在、配偶者（事実婚のパートナーを除く）あり） **【※】**
- 2) 事実婚のパートナーがいる
- 3) 結婚したことはあるが、今はそうではない（離婚または死別した） **【※】**
- 4) 結婚していないが、恋人がいる
- 5) 結婚しておらず、恋人もいない

【※】 日本のみ、18歳未満は非表示

（同居者）

F 4 今、いっしょに暮らしている人はどなたですか。この中からいくつでも選んでください。

- 1) 一人暮らし
 - 2) 父（義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む）
 - 3) 母（義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む）
 - 4) きょうだい
 - 5) 祖父または祖母
 - 6) 配偶者（事実婚のパートナーを含む） **【F3(1)既婚、(2)事実婚に表示】**
 - 7) 恋人 **【F3(3)離死別(4)未婚・恋人ありに表示】**
 - 8) あなたが育てているこども
 - 9) 友人・ルームメイトなど
 - 10) その他の人
-

（在学の有無）

F 5 あなたは、現在学校へ通っていますか。この中から1つだけ選んでください。

- 1) 学校へ通っている（在学中）
 - 2) 学校に在籍しているが、休学している
 - 3) 学校は卒業した（既卒）
 - 4) 学校は中退した
-

第4部 資料編

(学校の種別)

F 6

【F5 (1) (2) 在学中・休学中に表示】

それはどんな学校ですか。この中から1つだけ選んでください。

【F5 (3) (4) 既卒・中退に表示】

最後に卒業(中退)したのはどんな学校でしたか。この中から1つだけ選んでください。

- 1) 小学校 【F5(1)(2) 在学中・休学中に表示】
 - 2) 中学校 【F5(1)(2) 在学中・休学中、またはF5(3) 既卒(未既婚問わず)に表示】
 - 3) 高等学校
 - 4) 短期大学・高専(高等専門学校)
 - 5) 専門学校(専修学校専門課程)
 - 6) 大学
 - 7) 大学院
 - 8) その他の学校
-

(職業の有無)

【F6 (3)～(8) 高等学校以上に在学中・休学中・既卒・中退の人に】

F 7 仕事についておたずねします。あなたは次のどれにあてはまりますか。この中から1つだけ選んでください。

- 1) フルタイム(正社員・正職員など)の仕事をしている
 - 2) パートタイム(アルバイトを含む)や、派遣社員・契約社員などの仕事をしている
 - 3) 失業中(現在、仕事に就いておらず、仕事を探している)
 - 4) 専業主婦・主夫
 - 5) 働いていない(失業中、専業主婦・主夫を除く)
-

(親・保護者の最終学歴)

F 8 あなたの親または保護者の最終学歴を教えてください。

- 1) 小学校
- 2) 中学校
- 3) 高等学校
- 4) 短期大学・高専(高等専門学校)
- 5) 専門学校(専修学校専門課程)
- 6) 大学
- 7) 大学院
- 8) その他の学校
- 9) わからない
- 10) いない

(a) あなたの父親または男性の保護者の最終学歴

(b) あなたの母親または女性の保護者の最終学歴

(仲の良い友だちの人数)

F 9 あなたは現在、仲が良い友だちがどれくらいいますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- 1)いない
 - 2)1から5人
 - 3)6から10人
 - 4)11から20人
 - 5)21から30人
 - 6)31人以上
-

(ボランティア活動の経験)

F 10 自分の本来の仕事や学業とは別に、他人や社会のために、自分の時間や労力を自発的に提供する「ボランティア活動」(有償・無償どちらも含む)についておうかがいします。あなたは、このような「ボランティア活動」を現在していますか。あるいは以前、したことがありますか。

- 1)現在、活動している
- 2)以前、したことがある
- 3)したことがない
- 4)わからない

第1章 人生観関係

1 全体的な生活満足度

- Q1 あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。
0点)全く満足していない／ 1点／ 2点／ 3点／ 4点／ 5点／ 6点／ 7点／ 8点／ 9点／
10点)非常に満足している

2 感情

- Q2 あなたは昨日、以下の感情をどの程度感じましたか。あてはまるものを、それぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く感じなかった」、10点は「ずっと感じた」を意味します。
0点)全く感じなかった／ 1点／ 2点／ 3点／ 4点／ 5点／ 6点／ 7点／ 8点／ 9点／
10点)ずっと感じた

- (a) 幸せな気持ち
- (b) 心配な気持ち
- (c) 落ち込む気持ち
- (d) 穏やかな気持ち
- (e) ウキウキする気持ち

3 人生の意義(1)

- Q3 全体として、あなたが人生で行っていることにどのくらい価値があると感じますか。あてはまるものを、それぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く価値を感じていない」、10点は「非常に価値を感じている」を意味します。
0点)全く価値を感じていない／ 1点／ 2点／ 3点／ 4点／ 5点／ 6点／ 7点／ 8点／ 9点／
10点)非常に価値を感じている

3 人生の意義(2)

- Q4 過去30日間での、あなたの経験について教えてください。以下のそれぞれについて、もっともあてはまるもの1つを選んでください。
1)一度もない／ 2)一度か二度／ 3)およそ週に1回／ 4)週に2～3回／ 5)週に4～5回／ 6)ほぼ毎日

- (a) 社会に貢献できる要素があると感じた
 - (b) 自分はコミュニティや集団の一部だと感じた
 - (c) 他者との温かく信頼できる関係があると感じた
 - (d) 自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった
 - (e) 自信をもって自分のアイデアや意見を考えたり、話したりした
 - (f) 自分の人生には方向性や意味があると感じた
-

4 協調的幸福感

Q 5 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1)非常にあてはまる / 2)ややあてはまる / 3)どちらでもない / 4)ややあてはまらない / 5)全くあてはまらない

- (a)自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う
- (b)周りの人に認められていると感じる
- (c)周りの人たちと同じくらい幸せだと思う
- (d)周りの人並みの生活は手に入れている自信がある
- (e)周りの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている
- (f)大切な人を幸せにしていると思う
- (g)大きな悩み事はない
- (h)人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている

5 自己認識

(1)自分自身のイメージ

Q 6 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1)そう思う / 2)どちらかといえばそう思う / 3)どちらかといえばそう思わない / 4)そう思わない

- (a)私は、自分自身に満足している
- (b)自分には長所があると感じている
- (c)今の自分が好きだ
- (d)自分の親（保護者）から愛されている（大切にされている）と思う【F8 父親または男性の保護者にて(10)、またはF8 母親または女性の保護者にて(10)と回答した人以外に表示】
- (e)自分の考えをはっきり相手に伝えることができる
- (f)うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む
- (g)自分は役に立たないと強く感じる
- (h)自分には友人が十分いる

6 居場所感

Q 7 次のそれぞれの場所は、あなたにとってどのような場所ですか。この中からあてはまるものを、いくつでも選んでください。

1)なんにもせずのんびりできる、ありのままでいられる / 2)悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる / 3)いろいろな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる / 4)好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる / 5)あてはまる場所はない、わからない

- (a)自分の部屋
- (b)家庭（実家や親族の家を含む）
- (c)習いごとや趣味のサークル（学校での活動は除く）
- (d)学校 【F5(1)(2)在学・休学中に表示】
- (e)職場 【F7(1)(2)就労中に表示】
- (f)地域（図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など）
- (g)インターネット空間（SNS、YouTube やオンラインゲームなど）

7 悩みや心配ごと

(1) 悩みや心配ごとの有無

Q 8 現在のあなたの悩みや心配ごとについてうかがいます。あなたは、以下のそれぞれについて、どれくらい心配ですか。あてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。

1) 心配 / 2) どちらかといえば心配 / 3) どちらかといえば心配ではない / 4) 心配していない

- (a) 勉強のこと
- (b) 進学のこと 【F5(1)(2) 在学・休学中に表示】
- (c) 就職のこと
- (d) 仕事のこと 【F7(1)(2) 就労中に表示】
- (e) 家族のこと
- (f) 友人や仲間のこと
- (g) 恋愛のこと
- (h) お金のこと
- (i) 政治や社会のこと
- (j) 性格のこと
- (k) 健康のこと
- (l) 容姿のこと
- (m) 体力のこと
- (n) 自分の将来のこと
- (o) 自然環境のこと

(2) 悩みや心配ごとの相談相手

Q 9 あなたは、悩みや心配ごとがあった場合、だれに相談したいと思いますか。この中からあてはまるものを、いくつでも選んでください。

- 1) 父 (義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む)
- 2) 母 (義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む)
- 3) きょうだい
- 4) 祖父母・親類
- 5) 配偶者 (事実婚のパートナーを含む) 【F3(1) 既婚(2) 事実婚に表示】
- 6) 先生
- 7) 近所や学校の友だち
- 8) SNS 上の友だち・知人 (実際に会ったことがある)
- 9) SNS 上の友だち・知人 (実際に会ったことはない)
- 10) 職場の同僚 【F7(1)(2) 就労中に表示】
- 11) 団体・グループなどの仲間
- 12) 学校の先輩
- 13) 職場の上役や先輩 【F7(1)(2) 就労中に表示】
- 14) 恋人 【F3(3) 離死別(4) 未婚・恋人ありに表示】
- 15) カウンセラー、相談員
- 16) 宗教関係者
- 17) テレビ番組・ラジオ番組
- 18) インターネットのサイト
- 19) 雑誌
- 20) その他
- 21) だれにも相談しない
- 22) わからない

8 将来像

(1)将来イメージ

Q10 あなたが40歳くらいになったとき、どのようになっていると思いますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1) そう思う / 2) どちらかといえばそう思う / 3) どちらかといえばそう思わない / 4) そう思わない

- (a) 経済的に困らずに生活している
- (b) 自由にのんびり暮らしている
- (c) 仲間と仲良く暮らしている
- (d) 国際的に活躍している
- (e) 多くの人の役に立っている
- (f) 有名になっている
- (g) こどもを育てている
- (h) 親（保護者）を大切にしている
- (i) 幸せになっている
- (j) 結婚している
- (k) 自分の望む仕事ができている
- (l) 外国に住んでいる
- (m) 自分自身に満足している
- (n) 健康である

9 友人関係

(1)友人

Q11 あなたは、友人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- 1) 満足
- 2) どちらかといえば満足
- 3) どちらかといえば不満
- 4) 不満
- 5) 該当する人はいない
- 6) わからない

(2)恋人

【F3(2)事実婚(3)離死別(4)未婚・恋人ありの人に】

Q12 あなたは、恋人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- 1) 満足
 - 2) どちらかといえば満足
 - 3) どちらかといえば不満
 - 4) 不満
 - 5) 該当する人はいない
 - 6) わからない
-

10 結婚観

(1)結婚観

Q13 あなたは、一般的に結婚（事実婚を含む）についてどうお考えですか。この中からあなたの考えに近いものを、1つだけ選んでください。

- 1) 結婚すべきだ
 - 2) 結婚したほうがよい
 - 3) 結婚しなくてもよい
 - 4) 結婚しないほうがよい
 - 5) わからない
-

(2)欲しいこどもの人数

Q14 あなたは、全部で何人のこどもが欲しいですか。すでにお子さんがいる場合には、そのお子さんも含めてお答えください。

- 1) 1人
 - 2) 2人
 - 3) 3人
 - 4) 4人
 - 5) 5人以上
 - 6) こどもは欲しくない
 - 7) わからない
-

11 こどもの意見

(1)意見表明権の認知

Q15 あなたは、こどもには「自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえる権利」（意見表明権）があることを知っていますか？

- 1) 聞いたことがない
 - 2) 名前だけ聞いたことがある
 - 3) どんな内容か少し知っている
 - 4) どんな内容かよく知っている
-

(2)意見表明権の実感

Q16 あなたは、社会において、こどもが、自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえると感じていますか？

- 1) 感じている
- 2) やや感じている
- 3) やや感じていない
- 4) 感じていない

12 幸福観

Q17 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1) あてはまる
 - 2) どちらかといえばあてはまる
 - 3) どちらかといえばあてはまらない
 - 4) あてはまらない
-
- (a) 自分の周りの人が幸せだと私も幸せを感じる
 - (b) 人生には幸せと悲しみが同じくらいあると思う
 - (c) 自分の幸せが他者に迷惑をかけるかもしれないと感じることがある
 - (d) 最高の幸せではなく、ほどほどの幸せを求めるのがよいと思う
 - (e) 幸せがずっと続くと、いつ不幸せが訪れるかと、不安になるかもしれない
 - (f) 周りの人並みの生活ができることが幸せだと思う
 - (g) 幸福は、自分の能力によって手に入れるものだと思う
 - (h) 幸福は、自分の努力によって手に入れるものだと思う
 - (i) 幸福は、運によってもたらされるものだと思う
 - (j) 自分が幸福かどうかは自分で決めるべきことだと思う
 - (k) 自分が幸せであることによって、周りを幸せにできると思う
 - (l) 一人一人が幸せになることで、社会を変えることができると思う

第2章 国家・社会関係

1 自国に対する意識

(1) 自国で誇れるもの

Q18 あなたは、自国は何か誇れるものを持っていると思いますか、それともそうは思いませんか。持っていると思う場合には、この中からいくつでも選んでください。

- 1) 歴史や文化遺産
- 2) 国の自然や天然資源
- 3) 文化や芸術
- 4) 宗教
- 5) スポーツ
- 6) 科学や技術
- 7) 教育の水準
- 8) 保健・医療・療育の水準
- 9) 将来発展していく可能性があること
- 10) 生活水準
- 11) 社会福祉
- 12) 社会の安定性（社会が落ち着いていて、激しい変動がないこと）
- 13) 国民の一体感
- 14) 治安のよさ
- 15) 防災の取組
- 16) 自由で平和な社会
- 17) 国際的発言力（世界の中で影響力があること）
- 18) その他
- 19) 誇れるものはない
- 20) わからない

(2) 政治に対する関心度

Q19 あなたは、今の自国の政治にどのくらい関心がありますか。

- 1) 非常に関心がある
 - 2) どちらかといえば関心がある
 - 3) どちらかといえば関心がない
 - 4) 関心がない
 - 5) わからない
-

(3)政策決定過程への関与

Q20 次のような意見について、あなたはどのように考えますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1) そう思う / 2) どちらかといえばそう思う / 3) どちらかといえばそう思わない / 4) そう思わない / 5) わからない

- (a) 社会をよりよくするため、私は社会における問題の解決に関わりたい
- (b) 将来の国や地域の担い手として積極的に政策決定に参加したい
- (c) 政策や制度については専門家の間で議論して決定するのが良い
- (d) こどもや若者が対象となる政策や制度についてはこどもや若者の意見を聴くようにすべき
- (e) 私の参加により、変えてほしい社会現象が少し変えられるかもしれない
- (f) 社会のことは複雑で、私は関わりたくない
- (g) 私個人の力では政府の決定に影響を与えられない

2 社会観

(1)社会への満足度

Q21 あなたは、自国の社会に満足していますか、それとも不満ですか。

1) 満足 / 2) どちらかといえば満足 / 3) どちらかといえば不満 / 4) 不満 / 5) わからない

Q22 自国の将来は明るいと思いますか。

1) 明るい / 2) どちらかといえば明るい / 3) どちらかといえば暗い / 4) 暗い / 5) わからない

(2)自国社会の問題

Q23 あなたは、どのようなことが自国の社会で問題だと思いますか。この中であてはまるものを、いくつでも選んでください。

- 1) 身分や家柄が重要視されすぎている
- 2) 性別によって差別がある
- 3) 人種によって差別がある
- 4) 信じる宗教によって差別がある
- 5) 学歴によって収入や仕事に格差がある
- 6) 倫理的、道徳的に正しいことが受け入れられない
- 7) 貧富の差がある
- 8) まじめな者がむくわれぬ
- 9) 若者の意見が反映されていない
- 10) 治安が乱れている
- 11) マナーが乱れている
- 12) 就職が難しく、失業も多い
- 13) 老人、身体障害者などに対する社会福祉が十分でない
- 14) 環境破壊に対して、国民が無関心である
- 15) よい政治が行なわれていない
- 16) その他
- 17) 特になし
- 18) わからない

第3章 地域社会・ボランティア関係

1 地域社会

(1) 地域社会の愛着度

Q24 あなたは、あなたの今住んでいる地域（市町村）が好きですか。

- 1) 好きである
- 2) どちらかといえば好きである
- 3) どちらかといえば好きでない
- 4) きらいである
- 5) わからない

(2) 住んでいる地域の良いところ

Q25 あなたが今住んでいる地域（市町村）で良いと思うところがありますか。もしある場合は、この中からいくつでも選んでください。

- 1) 友だちがいる
- 2) 生まれたところである
- 3) 家族がいる
- 4) 愛着がある
- 5) 自然環境に恵まれている
- 6) 景観・街並みがよい
- 7) 通学、通勤、買い物など生活が便利である
- 8) 仕事がある
- 9) 楽しく遊べる場所が多い
- 10) 地域の人とのつきあいが豊かである
- 11) 子育てをしやすい
- 12) 治安がよい
- 13) 地域の集まりや行事が盛んである
- 14) 歴史や伝統が豊かである
- 15) 文化や芸術にふれる機会が多い
- 16) 防災についての取組が充実している
- 17) その他
- 18) 特にない
- 19) わからない

第4章 職業関係

1 職場生活の満足度

(1)職場生活の満足度

【F7(1)(2)就労中の人に】

Q26 あなたは、今の職場に満足していますか。

- 1)満足
- 2)どちらかといえば満足
- 3)どちらかといえば不満
- 4)不満
- 5)わからない

2 仕事に対する現在または将来の不安

(1)現在または将来の不安

Q27 あなたの働くことに関する現在または将来の不安についてうかがいます。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1)不安
 - 2)どちらかといえば不安
 - 3)どちらかといえば不安ではない
 - 4)不安ではない
-
- (a)きちんと仕事ができるか
 - (b)働く先での人間関係がうまくいくか
 - (c)働く先の将来はどうか（会社が倒産したりしないかなど）
 - (d)何歳まで働けるのか
 - (e)解雇されないか
 - (f)十分な収入が得られるか
 - (g)転勤はあるか
 - (h)社会の景気動向はどうか
 - (i)仕事と家庭生活や子育ての両立はどうか
 - (j)子育て後に仕事に復帰できるか
 - (k)健康・体力面はどうか
 - (l)働く時間が長すぎないかどうか
 - (m)職場環境（設備や研修）が充実しているかどうか
 - (n)業務時間外に家で仕事をしなくてはいけないか
 - (o)そもそも就職できるのか・仕事を続けられるのか

第5章 学校関係

1 学校に通う意義・評価

(1) 学校に通う意義

Q28

【F5 (1) (2) 在学中・休学中に表示】

あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。現在通っている学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。

【F5 (3) (4) 既卒・中退に表示】

あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。最後に通った学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。

- 1) 意義があった (ある)
- 2) どちらかといえば意義があった (ある)
- 3) どちらかといえば意義がなかった (ない)
- 4) 意義がなかった (ない)

- (a) 一般的・基礎的知識を身に付ける
- (b) 専門的な知識を身に付ける
- (c) 仕事に必要な技術や能力を身に付ける
- (d) 学歴や資格を得る
- (e) 自分の才能を伸ばす
- (f) 友だちとの友情をはぐくむ
- (g) 先生の人柄や生き方から学ぶ
- (h) 自由な時間を楽しむ
- (i) 課外活動に取り組む
- (j) 学校行事に取り組む

(2) 学校生活の満足度

Q29 あなたは、学校生活に満足していますか、それとも不満ですか。現在、学校へ行っていない方は、学校に行っていた時のことにお答えください。

- 1) 満足
- 2) どちらかといえば満足
- 3) どちらかといえば不満
- 4) 不満

第6章 家庭関係

1 家庭生活の満足度

(1) 家庭生活の満足度

Q30 あなたは、家庭生活に満足していますか、それとも不満ですか。

- 1) 満足
- 2) どちらかといえば満足
- 3) どちらかといえば不満
- 4) 不満
- 5) わからない

(2) 家庭生活での満足の内容

Q31 あなたは、今の家庭で生活をする上で、次のことに満足していますか。この中であてはまるものがありましたら、いくつでも選んでください。

- 1) 家の収入
- 2) 家族の職業
- 3) 家庭内で争いごとがないこと
- 4) 家族からの愛情
- 5) 家族が自分を理解していること
- 6) 家族が健康であること
- 7) 兄弟姉妹と気があうこと
- 8) 家の周囲の環境がよいこと
- 9) 家が広いこと
- 10) 家族のだんらんや会話
- 11) 家事・育児の分担
- 12) 家族が自分に干渉しないこと
- 13) 近所や友人など家族ぐるみの付き合いが多いこと
- 14) 満足していることはない
- 15) わからない

3 調査票 (英語)

Face Sheet

(Gender)

F1. Please indicate your gender. (SA)

- 1) Male
 - 2) Female
 - 3) Other (Cannot say either way / Don't know / Don't want to answer)
-

(Age)

F2. Please indicate your current age. (NA)

() years old

(Marital status)

F3. What is your marital status? Please choose the one that is most applicable. (SA)

- 1) I am married (I currently have a spouse (excluding de facto partner)) *
- 2) I have a de facto partner
- 3) I have been married before but am not now (I am divorced or widowed)
- 4) I am not married but have a boyfriend/girlfriend*
- 5) I am not married, nor do I have a boyfriend/girlfriend

* [For Japan, for 18 years of age or older.]

(People residing with you)

F4. Please indicate who lives in your household. Choose all that applies. (MA)

- 1) I live alone
 - 2) My father (including spouse's father, and de facto marriage partner's father)
 - 3) My mother (including spouse's mother, and de facto marriage partner's mother)
 - 4) Sibling(s)
 - 5) Grandfather(s) and/or grandmother(s)
 - 6) Spouse (including de facto partner) [For those who answered F3 with 1 or 2: those who are married or who have a de facto partner]
 - 7) Boyfriend/Girlfriend [For those who answered F3 with 3 or 4: those who are divorced or widowed, or those who are not married but have a boyfriend/girlfriend]
 - 8) Child/children that I am raising
 - 9) Friend(s), roommate(s) etc.
 - 10) Other person
-

(Your current school enrollment status)

F5. Are you currently attending school? Please choose one that is most applicable. (SA)

- 1) Attending school (currently enrolled in school)
- 2) Attending school but currently on a temporary absence
- 3) Graduated from school
- 4) Dropped out of school

(Your school type)

F6.

[For those who answered F5 with 1 or 2: those going to school (currently enrolled/on temporary absence)]

What school do you attend? Please choose one answer from the following.

[For those who answered F5 with 3 or 4: those not going to school (graduated, dropped out)]

What was the last school you graduated from (dropped out of)? Please choose one answer from the following. (SA)

- 1) Elementary school [For those who answered F5 with 1 or 2 (currently enrolled/on temporary absence)]
- 2) Junior high school [For those who answered F5 with 1 or 2 (currently enrolled/on temporary absence) or for those who F5 with 3: those who are graduated from school (whether unmarried or married)]
- 3) High school
- 4) Junior college, vocational junior college
- 5) Vocational school (specialized courses)
- 6) University
- 7) Graduate school
- 8) Other school

(Your occupational status)

[For those who answered F6 with 3-8: those going to high school or above (currently enrolled/on temporary absence) or those graduated from school]

F7. This is a question about your job. Which of the following applies to you?

Please choose one answer from the following. (SA)

- 1) I am working full-time (full-time employee, etc.)
- 2) I am working part-time (including casual work) or as a temporary or contract worker
- 3) Unemployed (currently not working and looking for work)
- 4) Full-time homemaker
- 5) Not working (excluding unemployed, full-time homemaker)

(Your parent's or guardian's educational background)

F8. Please indicate the last school from which your parent(s) or guardian(s) graduated. (SA for each)

- 1)Elementary school
- 2)Junior high school
- 3)High school
- 4)Junior college, vocational junior college
- 5)Vocational school (specialized courses)
- 6)University
- 7)Graduate school
- 8)Other school
- 9)Don't know
- 10)Don't have

(a) School from which your father or male guardian last graduated

(b) School from which your mother or female guardian last graduated

(Number of your close friends)

F9. How many close friends do you have at present? Please give the one answer that applies. (SA)

- 1) None
 - 2) 1-5
 - 3) 6-10
 - 4) 11-20
 - 5) 21-30
 - 6) 31 or more
-

(Your experience with volunteer activities)

F10. This is a question about “volunteer activities” (including those that provide compensation and those that do not) that entail you proactively providing your own time and/or labor for the sake of others and/or society, completely separate to your work or studies.

Are you currently engaged in such volunteer activities? Or have you previously been engaged in them? (SA)

- 1) I am currently engaged in volunteer activities
- 2) I have previously been engaged in volunteer activities
- 3) I have never engaged in volunteer activities
- 4) Don't know

Part 1: Outlook on life

1. Overall life satisfaction

Q1. Overall, how satisfied are you with life as a whole these days, on a scale from 0 to 10? (SA)
Zero means you feel “not at all satisfied” and 10 means you feel “completely satisfied”.

- 1) 0 not at all satisfied
 - 2) 1
 - 3) 2
 - 4) 3
 - 5) 4
 - 6) 5
 - 7) 6
 - 8) 7
 - 9) 8
 - 10) 9
 - 11) 10 completely satisfied
-

2. Affect

Q2. How did you feel the following emotions yesterday, on a scale from 0 to 10? (SA for each)
Zero means you did not experience the feeling “at all” yesterday while 10 means you experienced the feeling “all of the time” yesterday.

- 1) 0 not experience the feeling at all
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 3
- 5) 4
- 6) 5
- 7) 6
- 8) 7
- 9) 8
- 10) 9
- 11) 10 the feeling all of the time

- (a) Happy
- (b) Worried
- (c) Depressed
- (d) Calm
- (e) Excited

3. Significance in life (1)

Q3. Overall, to what extent do you feel the things you do in your life are worthwhile, on a scale from 0 to 10? (SA)

Zero means you feel the things you do in your life are “not at all worthwhile”, and 10 means “completely worthwhile”.

- 1) 0 not at all worthwhile
 - 2) 1
 - 3) 2
 - 4) 3
 - 5) 4
 - 6) 5
 - 7) 6
 - 8) 7
 - 9) 8
 - 10) 9
 - 11) 10 completely worthwhile
-

3. Significance in life (2)

Q4. Please answer the following questions about how you have been feeling during the past month.

Place select one that best represents how often you have experienced or felt the following.

(SA for each)

- 1) never
- 2) once or twice
- 3) about once a week
- 4) about 2 or 3 times a week
- 5) about 4 or 5 times a week
- 6) almost everyday

- (a) I felt that I had something important to contribute to society
 - (b) I felt that I belonged to a community (like a social group, or your neighborhood)
 - (c) I felt that I had warm and trusting relationships with others
 - (d) I felt that I had experiences that challenged me to grow and become a better person
 - (e) I was confident to think or express my own ideas and opinions
 - (f) I felt that my life had a sense of direction or meaning to it
-

4. Interdependent Happiness

Q5. Please indicate the degree to which the following statements accurately describe you.

Please give the one answer that applies for each of the following. (SA for each)

- 1) strongly agree
- 2) somewhat agree
- 3) neither agree nor disagree
- 4) somewhat disagree
- 5) strongly disagree

- (a) I believe that I and those around me are happy
- (b) I feel that I am being positively evaluated by others around me
- (c) I believe that my life is just as happy as that of others around me
- (d) Although it is quite average, I live a stable life
- (e) I believe I have achieved the same standard of living as those around me

- (f) I make significant others happy
 - (g) I do not have any major concerns or anxieties
 - (h) I can do what I want without causing problems for other people
-

5. Your self-perceptions

(1) Your self-image

Q6. How much do each of the following descriptions apply to you? Please give the one answer that applies for each of the following. (SA for each)

- 1) I agree
- 2) I kind of agree
- 3) I don't really agree
- 4) I don't agree

- (a) I am satisfied with myself
 - (b) I think that I have my own unique strengths
 - (c) I like who I am now
 - (d) I think that both my parents (guardians) love (care about) me
[For those who answered F8(a) father or male guardian with 1-9, or F8 (b) mother or female guardian with 1-9]
 - (e) I am able to clearly convey my thoughts to others
 - (f) I am motivated to engage in things even if I am not sure they will turn out okay
 - (g) I strongly feel that I am of little effect to others
 - (h) I have enough friends
-

6. Sense of your psychological place (ibasho)

Q7. How does each of the following places make you feel? Choose all that applies. (MA for each)

- 1) I can relax without doing anything, I can just be myself
 - 2) I can talk about my problems and people accept my opinions and wishes
 - 3) I can meet all kinds of people and spend time with someone
 - 4) I can spend my free time doing what I like or trying something new
 - 5) No applicable place, I don't know
- (a) My room
 - (b) Home (including parents' and relatives' homes)
 - (c) Afterschool classes and hobby clubs (excluding activities at school)
 - (d) School [For those who answered F5 with 1 or 2: those going to school (currently enrolled/on temporary absence)]
 - (e) Workplace [For those who answered F7 with 1 or 2: those who are working full-time or part-time]
 - (f) Community (i.e., where you currently live and the buildings there, such as libraries, community centers, parks, etc.)
 - (g) Online space (social media, YouTube and online games, etc.)

7. Your concerns and worries

(1) Your concerns and worries

Q8. This is a question about your current concerns and worries. How worried are you about each of the following? Please give the one answer that applies for each. (SA for each)

1) I am worried 2) I'm kind of worried 3) I'm not really worried 4) I'm not worried

(a) Studies

(b) Getting into school [For those who answered F5 with 1 or 2 (currently enrolled/on temporary absence)]

(c) Getting a job

(d) Work [For those who answered F7 with 1 or 2: those who are working full-time or part-time]

(e) My family

(f) Friends and peers

(g) Love life

(h) Money

(i) Politics and society

(j) My personality

(k) My health

(l) My appearance

(m) My physical well being

(n) My future

(o) Natural environment

(2) People you consult with about concerns and worries

Q9. When you have concerns and worries, who do you like to consult with? Please choose all that applies from the following. (MA)

1) My father (including spouse's father, and de facto marriage partner's father)

2) My mother (including spouse's mother, and de facto marriage partner's mother)

3) Sibling(s)

4) My grandparent(s), relative(s)

5) Spouse (including de facto partner) [For those who answered F3 with 1 or 2: those who are married or those who have a de facto partner]

6) Teacher(s)

7) Neighbor(s) and school friend(s)

8) Friends or acquaintances on social media (whom I have actually met)

9) Friends or acquaintances on social media (whom I have never actually met)

10) Workplace colleague(s) [For those who answered F7 with 1 or 2: those who are working full-time or part-time]

11) Peer(s) from organization(s), group(s), etc.

12) Older student(s) at school

13) Workplace superior(s) or older colleague(s) [For those who answered F7 with 1 or 2: those who are working full-time or part-time]

14) Boyfriend/Girlfriend [For those who answered F3 with 3 or 4: those who are divorced or widowed, or who are not married but have a boyfriend/girlfriend]

15) Counselor(s)

16) Person/people know through religion

17) TV program(s), radio program(s)

18) Website(s)

19) Magazine(s)

- 20) Other
 21) Don't consult with anybody
 22) Don't know
-

8. Ideal future outlook

(1) Your envisaged future

Q10. What do you think you will be when you are about 40 years old? Please give the one answer that applies for each. (SA for each)

1) I think so 2) I kind of think so 3) I don't really think so 4) I don't think so

- (a) I will be living without financial difficulties
 (b) I will be living in an independent and laid-back manner
 (c) I will be living in good company
 (d) I will be active internationally
 (e) I will be capable, and able to serve many people
 (f) I will be famous
 (g) I will be raising a child/children
 (h) I will be taking good care of my parent(s) (guardians)
 (i) I will be happy
 (j) I will be married
 (k) I will have a job that I want
 (l) I will be living in another country
 (m) I will be satisfied with myself
 (n) I will be healthy
-

9. Your friendships

(1) Your friends

Q11. Are you satisfied or dissatisfied with the relationships that you share with friends? Please give the one answer that applies. (SA)

1) I am satisfied 2) I am more or less satisfied 3) I am not really satisfied 4) I am not satisfied
 5) I have no such person 6) Don't know

(2) Your boyfriend/girlfriend

[For those who answered F3 with 2-4: those who have a de facto partner, those who are divorced or widowed, or those who are not married but have a boyfriend/girlfriend]

Q12. Are you satisfied or dissatisfied with the relationship that you share with your boyfriend /girlfriend? Please choose one that is most applicable. (SA)

1) I am satisfied 2) I am more or less satisfied 3) I am not really satisfied 4) I am not satisfied
 5) I have no such person 6) Don't know

10. Your views on marriage

(1) Your views on marriage

Q13. How do you feel about marriage in general (including de facto marriage)? Please choose the one answer from the following that best describes your feelings. (SA)

- 1) One should marry
- 2) It is better to marry
- 3) It is okay to not marry
- 4) It is better to not marry
- 5) Don't know

(2) Number of children you desire

Q14. How many children do you want in total? If you already have a child or children, please include that child / those children in your answer. (SA)

- 1) 1
 - 2) 2
 - 3) 3
 - 4) 4
 - 5) 5 or more
 - 6) Don't want children
 - 7) Don't know
-

11. Children's views

(1) Your awareness of the right of the child to be heard

Q15. Do you know that every child has the "right to express those views freely in all matters affecting him or her" (The right of the child to be heard)? (SA)

- 1) Never heard of it
 - 2) Only heard of the name
 - 3) I know a little bit about what it is
 - 4) I know very well about what it is
-

(2) Your feel of the right of the child to be heard

Q16. Do you feel that our society allows children to express those views freely in all matters affecting them?

- 1) I do 2) I somewhat do 3) I somewhat don't 4) I don't
-

12. Your views of happiness

Q17. How much do each of the following descriptions apply to you? Please give the one answer that applies for each of the following. (SA for each)

- 1) Applicable
- 2) Somewhat applicable
- 3) Somewhat not applicable
- 4) Not applicable

- (a) I feel happy when people around me are happy
- (b) I think there is equal parts happiness and sadness in life
- (c) Sometimes I feel that my happiness may cause trouble for others

- (d) I believe it is better to seek moderate happiness than maximum happiness
- (e) I might get anxious about when misfortune will strike if happiness lasts for a long time
- (f) I believe happiness is being able to live an average life
- (g) I believe that happiness is achieved through one's own abilities
- (h) I believe that happiness is achieved through one's own efforts
- (i) I believe happiness comes by luck
- (j) I believe it is up to us to decide for ourselves if we are happy or not
- (k) I believe that I can make others happy by ensuring my own happiness
- (l) I believe we can change society if each of us is happy

Part 2: Government and Society

1. Attitudes toward own country

(1) Things you are proud of your country for

Q18. Are you proud of your country in any way? If so, please choose as many of the following as apply. (MA)

- 1) Historical and cultural heritage
- 2) Country's natural environment and resources
- 3) Culture and arts
- 4) Religion
- 5) Sports
- 6) Science and technology
- 7) Educational standards
- 8) Standard of health, medical care and child-rehabilitation
- 9) Possibility of development in the future
- 10) Standard of living
- 11) Social welfare
- 12) Social stability (State of the society to be in a steady condition, without drastic fluctuation)
- 13) Feeling of unity among the citizens
- 14) Public safety
- 15) Disaster prevention efforts
- 16) Free and peaceful society
- 17) International assertiveness (Has an influence upon the world)
- 18) Other
- 19) There is nothing that I can be proud of
- 20) Don't know

(2) Degree of interest in politics

Q19. How interested are you in the current political affairs of your nation? (SA)

- 1) I am very interested
- 2) I am kind of interested
- 3) I am not very interested
- 4) I am not interested
- 5) Don't know

(3) Your involvement in the public policy decision making process

Q20. How do you feel about the following opinions? Please give the one answer that applies for each. (SA for each)

1) I agree 2) I kind of agree 3) I don't really agree 4) I don't agree 5) Don't know

(a) I want to be involved in resolving social issues for the betterment of society

(b) I want to proactively participate in the decision making process as an individual with the future of the country and community at heart

(c) It is good that experts discuss and decide on public policy and programs

(d) Children's and young people's opinions should be listened to in regard to public policy and programs for children and young people

(e) My participation may be the catalyst for some change in social phenomena that I want changed

(f) I don't want to get involved in matters pertaining to society because they are complicated

(g) As an individual, I don't have the power to influence government decisions

2. Your views on society

(1) Degree of satisfaction with society

Q21. Are you satisfied or dissatisfied with the society of your country? (SA)

1) I am satisfied 2) I am more or less satisfied 3) I am not really satisfied 4) I am not satisfied 5) Don't know

Q22. Do you think that your country has a bright future? (SA)

1) Yes 2) More or less yes 3) More or less no 4) No 5) Don't know

(2) Social problems in your country

Q23. What do you see as your country's social problems? Please choose as many of the following as apply. (MA)

1) Too much importance is attached to one's social status and family lineage

2) There is gender discrimination

3) There is racial discrimination

4) There is discrimination due to religious beliefs

5) There are disparities in income and work based on educational background

6) Ethical and morally correct actions are not widely accepted

7) There is disparity between the wealthy and the poor

8) Hard work is not rewarded

9) The opinions of the young are not acted upon

10) Public safety is not good

11) Public morals are not good

12) It is hard to find work and there is a lot of unemployment

13) Inadequate social welfare for the elderly and disabled

14) Citizens are not interested in environmental destruction

15) Politics are not sound

16) Other

17) None in particular

18) Don't know

Part 3: Local community and volunteering

1. Local community

(1) Degree of emotional attachment to the local community

Q24. Do you like the community (municipality) in which you currently reside? (SA)

- 1) I like it
 - 2) I more or less like it
 - 3) I don't really like it
 - 4) I dislike it
 - 5) Don't know
-

(2) Positive things about the community

Q25. Is there anything you consider to be positive about the community (municipality) in which you currently live? If yes, choose all that applies. (MA)

- 1) I have friends here
- 2) It is the place I was born
- 3) I have family here
- 4) I feel emotionally attached
- 5) The natural environment is nice
- 6) Good scenery/streetscape
- 7) Life is convenient in terms of commuting to school/work, shopping, etc.
- 8) There are jobs
- 9) There are many places for fun and recreation
- 10) There is a lot of interaction between people in the community
- 11) Easy to raise children
- 12) Good public safety
- 13) It is a community with many gatherings and events
- 14) Rich history and traditions
- 15) There are many opportunities for coming in touch with culture and art
- 16) Substantial efforts for disaster prevention
- 17) Other
- 18) None in particular
- 19) Don't know

Part 4: Occupation related

1. Degree of satisfaction with life at workplace

(1) Degree of satisfaction with life at workplace [For those who answered F7 with 1 or 2: those who are working full-time or part-time]

Q26. Are you satisfied with your current workplace? (SA)

- 1) I am satisfied
 - 2) I am more or less satisfied
 - 3) I am not really satisfied
 - 4) I am not satisfied
 - 5) Don't know
-

2. Present or future concern about work

(1) Concern about the present and future

Q27. This is a question about your concerns regarding work in the present or future. Please choose the one answer that applies for each item below. (SA for each)

- 1) I am concerned
 - 2) I am kind of concerned
 - 3) I am not very concerned
 - 4) I am not concerned
-
- (a) Whether I will be able to properly work
 - (b) Whether personal interactions at my place of work will go well
 - (c) What the future holds for my place of work (could the company go bankrupt, etc.)
 - (d) Until what age I will be able to work
 - (e) Whether my employment will be terminated
 - (f) Whether I can earn an adequate income
 - (g) Whether I will be transferred
 - (h) What business trends will be in society at large
 - (i) Whether I can balance work with family life and raising children
 - (j) Whether I can return to work after raising children
 - (k) My own health and physical well being
 - (l) Whether working hours are too long
 - (m) Whether work environment (facilities and training) is adequate
 - (n) Whether I would have to work from home outside of working hours
 - (o) Whether I can get a job / continue to work

Part 5: School-related

1. Significance/assessment of attending school

(1) Significance of attending school

Q28

[For those who answered F5 with 1 or 2: those going to school (currently enrolled/on temporary absence)]

This question is about the significance of attending school for you. For each of the following, please choose the one answer that applies to the school you currently attend. (SA for each)

[For those who answered F5 with 3 or 4: those not going to school (graduated, dropped out)]

This question is about the significance of attending school for you. For each of the following, please choose the one answer that applies to the school you last attended. (SA for each)

- 1) This was (is) significant for me
 - 2) This was (is) kind of significant for me
 - 3) This was (is) not very significant for me
 - 4) This was (is)not significant for me
-
- (a) To equip myself with general/basic knowledge
 - (b) To equip myself with specialized knowledge
 - (c) To equip myself with the skills and ability necessary for work
 - (d) To get educational background and certification
 - (e) To expand on my own talents
 - (f) To make friends and cultivate friendships
 - (g) To learn from the character and lifestyle of teachers
 - (h) To enjoy free time
 - (i) To take on extracurricular activities
 - (j) To take on school events
-

(2) Degree of satisfaction with school life

Q29. Are you satisfied or dissatisfied with school life? If you are not currently going to school, please answer about when you were going to school. (SA)

- 1) I am satisfied
- 2) I am more or less satisfied
- 3) I am not really satisfied
- 4) I am not satisfied

Part 6: Home related

1. Degree of satisfaction with home life

(1) Your degree of satisfaction with home life

Q30 Are you satisfied or dissatisfied with your home life? (SA)

- 1) I am satisfied
 - 2) I am more or less satisfied
 - 3) I am not really satisfied
 - 4) I am not satisfied
 - 5) Don't know
-

(2) Areas you are satisfied with regarding your home life

Q31. Are you satisfied with the following areas of your current home life? Please choose as many of the following as apply. (MA)

- 1) Household income
- 2) Occupation(s) of family member(s)
- 3) No conflicts occur at home
- 4) Affection from family
- 5) My family try to understand who I am
- 6) Family is healthy
- 7) Get along with siblings
- 8) Environment around the home is good
- 9) Home is spacious
- 10) Time together and conversation with family
- 11) Sharing of chores/parenting
- 12) My family does not interfere in my matters
- 13) There is a lot of socializing with neighbors, friends, etc. as a family
- 14) There is nothing that I am satisfied with
- 15) Don't know