

ホームページへ公表

## 「メンズプレコン検定」サイトの公開について



こども家庭庁では、「プレコンセプションケアの提供のあり方に関する検討会～性と健康に関する正しい知識の普及に向けて～」において、令和7年5月に策定された「プレコンセプションケア推進5か年計画」を踏まえ、「プレコンサポーター養成講座」の開始やWebサイト「はじめよう プレコンセプションケア」及び各種SNSによる情報発信など、プレコンセプションケアの普及に取り組んでいます。

現在の「はじめよう プレコンセプションケア」のサイトには、女性により関係する内容が比較的多く掲載されています。このたび、男性を含めより多くの方にインターネット上で楽しみながらプレコンセプションケアに関する興味を持ち、知識を学ぶことができるように、「メンズプレコン検定」サイトを公開しました。

多くの方が「メンズプレコン検定」サイトを知り、チャレンジしていただけるよう、積極的な周知・啓発等にご協力いただくとともに、皆様におかれましても、是非とも“完全制覇”を目指して「メンズプレコン検定」へチャレンジいただきますようお願いいたします。

※プレコンセプションケア:「性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う」取り組み。

## (1)特徴

- ・「メンズプレコン検定」は、性別、年齢、氏名(ニックネームも可)の簡単な登録で挑戦することができます。
- ・検定サイト内では、「風・林・火・山」4つのブロックを設けており、各ブロックでは、10問のプレコンセプションケアに関するクイズに挑戦していただくことができます。
- ・各ブロック8問以上正解すると(正答率:8割以上)、当該ブロックは合格となり、「合格証」を発行することができます。4つのブロック全てに合格すると、「メンズプレコン検定」全体としての合格証である「制覇証」を発行することができます。
- ・全てのブロックにおいて、全問正解すると、「メンズプレコン検定」としての知識を完全に習得したとして、「完全制覇証」を発行することができます。
- ・検定は繰り返し挑戦することができるため、誰でも「完全制覇証」を目指して挑戦していただくことができます。
- ・合格証や制覇証を取得された皆さんにおかれましては、積極的に、感想とともにSNSへ投稿いただき、本サイトの周知と更なる改善に御協力いただければ幸いです。

## (2)検定サイトURL

<https://mens-precon-test.cfa.go.jp>

検定サイトは、下記Webサイト「はじめよう プレコンセプションケア」内、「相談窓口一覧・関連リンク」などに掲載しています。

<https://precon.cfa.go.jp/>

### 【本件連絡先】

こども家庭庁成育局母子保健課

TEL:03-6862-0413

E-mail:precon@cfa.go.jp