

妊婦等包括相談支援事業でお役立ていただける動画と利用者アンケートを作成しました。
面談の質の向上につながるものですので是非、積極的にご活用ください。

事 務 連 絡
令和8年5月19日

各都道府県 妊婦等包括相談支援事業（伴走型相談支援）
担当課（室） 様

こども家庭庁成育局成育環境課

妊婦等包括相談支援事業の充実に向けた動画・アンケートの活用について（依頼）

平素より、こども家庭関連施策の推進にご尽力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、妊婦等包括相談支援事業（伴走型相談支援）の一層の充実を図るため、
制度紹介動画及び面談担当者向け研修動画並びに利用者アンケートを作成いたしました。

制度紹介動画は、妊娠期から出産後、子育て期にかけて利用できる国の支援制度を紹介する
アニメーション動画となっており、本事業における面談での活用や、担当職員の研修資料
等としてご活用いただくものです。

面談担当者向け研修動画は本事業における面談での活用本事業の意義や実施のポイントな
どを整理し、伴走型相談支援に携わる職員のスキルアップや面談の質の向上を図るための研
修資料として、ご活用いただくものです。

利用者アンケートは、本事業の面談における制度説明等のわかりやすさや相談支援の実効
性を把握し、今後の面談の質の向上につなげていくため、面談後等にご活用いただくことを
想定しております。

つきましては、【別紙】をご確認の上、本事業における活用を促進していただくととも
に、都道府県におかれましては、管内市区町村への周知についてご協力くださいますようお願い
いたします。

【連絡先】

こども家庭庁 成育局 成育環境課
相談支援係 今井・大岩
（電話）03-6861-0228

① 制度紹介動画

【妊娠・出産・子育て期をむかえる方へ】国の支援制度について

<https://youtu.be/n0T7JjXMDLU>

【英語字幕】 <https://youtu.be/Ls2pHSE2KnI>

【中国語字幕（簡体字）】 <https://youtu.be/Xc0sFQ8n0DU>

【中国語字幕（繁体字）】 <https://youtu.be/lk0s00SXZDU>

② 制度紹介動画周知用チラシ 別添のとおり

③ 面談担当者向け研修動画

【妊婦等包括相談支援事業の面談担当者向け研修動画】

<https://youtu.be/b6kpBq67MmU>

④ 利用者アンケート 別添のとおり

※妊婦等包括相談支援事業における面談後などの機会を捉え、可能な限り多くの方にアンケートへの回答を依頼いただくため、Web アンケート等での実施もご検討ください。

※本動画等は、令和7年度子ども・子育て支援調査研究事業「妊婦等包括相談支援事業（伴走型相談支援）の効果的な実施に向けた周知方法及びフィードバック方法に関する調査研究」において、株式会社 JTB が制作した成果物を基にしています。

妊産婦さん・パートナー・ご家族の皆さまへ

皆さまの出産・子育てを支える国の支援制度や相談場所を動画にまとめました。

不安なとき、困ったときは、お住まいの自治体まで気軽にご相談ください。

この動画では以下の制度をご紹介します。

出産前～産後

●はじめの100か月の育ちビジョン

妊娠期から小学1年生ごろまでの時期に大切にしてほしい考え方をまとめています。

●妊婦等包括相談支援事業

妊娠から出産後まで、面談担当者が継続して不安や困りごとをサポートします。

●妊婦のための支援給付

妊娠された方を対象とした支援給付制度です。
※流産・死産等の場合も支給の対象になります。



産後

●産後ケア事業

専門職がからだと心のケア、赤ちゃんのお世話の仕方や授乳方法などについてサポートします。

●子育て短期支援事業

急な予定が入ったときやからだと心の休息のためにお子さまを一時的にお預かりする制度です。

●子育て世帯訪問支援事業

支援員がご家庭を訪問し、家事や育児のサポートをする制度です。

●ファミリーサポートセンター事業

地域の中で子どもの預かりや送迎などを助け合う仕組みです。

●こども誰でも通園制度

お子さまの社会性を育むために、未就園児が保育施設を一定時間まで利用できる制度です。

●地域子育て支援拠点事業

地域の施設にて子育て中の親子が気軽に集い、交流や相談ができる場を提供しています。

●地域子育て相談機関

地域の保育所や児童館などを活用し、妊婦さんや子育て中の方が気軽に相談できる場所です。

動画の視聴はこちらから

自治体問い合わせ先



面談実施後アンケート

このアンケートは、妊婦の方やそのご家族・パートナーの皆さまが、安心して妊娠・出産・子育てを迎えられるよう、面談の質をより高めることを目的として実施しています。

面談の内容が充実したものとなり、次回以降も相談しやすい環境づくりにつながるよう、今回の面談を受けてのご感想や、現在感じていること、日々の中で気になっていることなどについて、率直なご意見をお聞かせください。

問 1 今回の面談は、以下のうちどの時期に実施されたものですか？

該当するものをお選びください。

- ☐ 妊娠初期の面談
- ☐ 妊娠後期の面談
- ☐ 産後の面談
- ☐ その他の時期の面談()

問 2 あなたの立場を教えてください。

- ☐ 妊産婦本人
- ☐ パートナー・夫
- ☐ 妊婦またはパートナーの父・母
- ☐ その他()

問 3 面談場所は、プライバシーへの配慮や衛生面、案内や表示のわかりやすさなどの面で安心できる環境でしたか？

- ☐ とても安心できる環境だった
- ☐ 少し気になる点があったが、安心できた
- ☐ どちらともいえない
- ☐ あまり安心できる環境ではなかった
- ☐ 全く安心できる環境ではなかった

良かった点や改善してほしい点があれば教えてください。

()

問 4 面談時間について、適切だと感じましたか？

- ☐ とても短かった
- ☐ 少し短かった
- ☐ 丁度よかった
- ☐ 少し長かった
- ☐ とても長かった

希望する時間や理由を教えてください。(自由記述)

()

問 5 面談担当者は、あなたに寄り添っていると感じましたか？

(例えば、親身になって聞いてくれた、安心して説明を聞くことができた、今後も困り事を相談したいと思えた。など)

- ☐ とても感じた
- ☐ 感じた
- ☐ どちらでもない
- ☐ あまり感じなかった
- ☐ 感じなかった

良かった点や改善してほしい点を教えてください。(自由記述)

()

問 6 面談を通じてこれからの子育てのイメージや新たな気づきを得られましたか？

- ☐ とてもあった
- ☐ あった
- ☐ 少しあった
- ☐ あまりなかった
- ☐ まったくなかった

具体的な気づきや印象に残ったことを教えてください。(自由記述)

()

問 7 面談を通じて、地域にある様々な子育て支援サービスを利用したいと思いましたか？

- ☐ とても思った
- ☐ 思った
- ☐ どちらともいえない
- ☐ あまり思わなかった
- ☐ まったく思わなかった

問8 面談担当者からの地域にある様々な子育て支援サービスの説明を受けて利用してみたい、興味をもった、閲覧してみたい、頼ってみたいと感じた制度や施設を教えてください。

(複数回答可)

☐ 相談支援サービス(相談機関や相談アプリ)

☐ 産前産後ケア

☐ ショートステイ

☐ ファミリーサポート

☐ 家事育児支援

☐

☐

特に興味を持った理由や期待することがあれば教えてください。(自由記述)

()

問9 今回の面談で出産・子育てに向けて安心できましたか？

(不安に感じていることの説明があったり、相談して不安が解消できたりしましたか？)

☐ とても安心できた(とても解消された)

☐ 安心できた(少し解消された)

☐ 少し安心できた(あまり解消されなかった)

☐ 安心できなかった(まったく解消されなかった)

☐ 安心できなくなった(不安が増した)

不安が残っている場合、その内容を教えてください。(自由記述)

()

問10 今後も面談(相談)したいと思いましたか？

☐ とてもそう思う

☐ そう思う

☐ どちらでもない

☐ あまりそう思わない

☐ まったくそう思わない

そのように思った理由や、今後相談したい内容があれば教えてください。(自由記述)

()

問 11 今回の面談の満足度を判断して評点を付けてください。

低					高
1	2	3	4	5	

問 12 ご意見等ございましたらご自由にお書きください。

ご不安に感じていることや面談について良かった点、改善してほしい点などがあれば自由にお書きください。

お名前(任意)

面談担当者の名前(任意)