

Q ルールづくりってどうすればいいの？

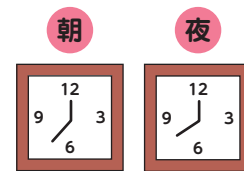


A ママ、パパだけでなく
子育てに関わる人みんなで考えましょう。

ルールを守る=正しい使い方のトレーニング

乳幼児期は、子どもがネットの正しい使い方を身につけられるよう、しつけとしてルールを考えてあげることが大切です。保護者だけでなく、子どものお世話をしてくれる祖父母等の意見も聞き、周りの大人全員でルールを共有できるといいですね。

また、子どもは、身近な大人をよく見ています。大人がお手本となる使い方をしましょう。



正しい生活リズムを身につけよう

決めたルールがうまく守れない時や、子どもの成長にあわせて、ルールの見直しも重要です。守れたら、たくさんほめてあげましょう。



お約束(ルール)の例

- 遊びたいときは、お父さん・お母さんに聞きましょう。
- ごはんとおやつのじかん、寝る前はやめましょう。
- 遊ぶのは、リビングで。
- 1日 分(時間)まで遊んでいいよ。



困った時の相談窓口

犯罪等のトラブルに遭ったときは

#9110

警察相談専用電話



子どもが誤って契約・課金したときは

188

消費者ホットライン



ネットで誹謗中傷を受けたときは

**違法・有害情報
相談センター**



参考リンク

ネットを安全に利用するために

**10歳頃までの
お子様への
ネット利用対策**

制作:一般社団法人安心ネットづくり促進協議会



ゲーム・スマホでお悩みの保護者へ
**子どもとネットの
トリセツ**

制作:一般社団法人安心ネットづくり促進協議会



機器の使い方についてチェック

**未就学児の情報機器利用
保護者向けセルフ
チェックリスト
(3歳から6歳)**

制作:子どもたちのインターネット利用について考える研究会



ネットの安全利用の注意点について

**「はじめまして、ペア
コです。～親と子の
スマホの約束～」**

制作:独立行政法人情報処理推進機構



安心してゲームを楽しむために

**Nintendo
みまもりSwitch**

制作:任天堂株式会社



ネットとの向き合い方でお悩みの方へ

**デジタル時代の
子育てを一緒に
考えてみよう!**

低年齢層(～6歳程度)の
保護者対象
制作:総務省

