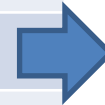


日 課

7:00	起床
7:30	清掃・朝食
8:30	ラジオ体操(冬季はマラソン)
8:40	学校登校(分教室・中卒グループ)
12:20	帰寮・昼食
	(毎月1回程度、ランチルームで合同昼食)
13:30	作業・部活動等
	(金曜日は学校登校 5校時、6校時あり)
16:00	スポーツ等余暇活動
	(テニス・卓球・バドミントン・水泳・マラソン等)
17:00	清掃・夕食
18:00	自習・入浴・夜食・自由時間等
21:00	就寝準備
22:00	消灯



1校時(寮学習)	8:40～ 9:25
朝SHR	9:30～ 9:35
2校時	9:35～10:20
3校時	10:25～11:10
4校時	11:15～12:00
帰りSHR・日直仕事	12:00～12:20
昼食 等	12:20～13:25
5校時	13:30～14:15
6校時	14:20～15:05
帰りSHR・日直仕事	15:05～15:10
清掃 等	15:10～15:30

- ※ 毎週月曜日の1時間目は講堂集会
- ※ 休日は9時起床のゆったりした日課
- ※ 夏休み期間中に「特別授業」や適時「SST講座」等を実施する。