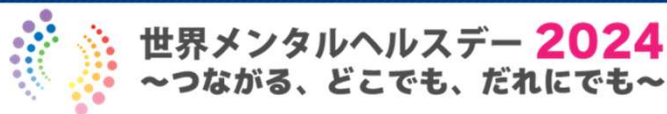


# 世界メンタルヘルスデー



社会保障審議会障害者部会（142回）・  
こども家庭審議会障害児支援部会（第7回）

R6.10.22

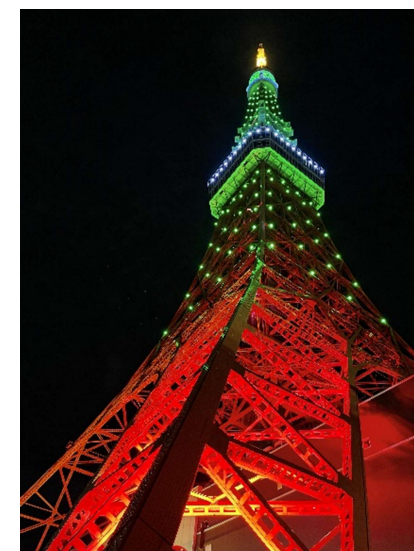
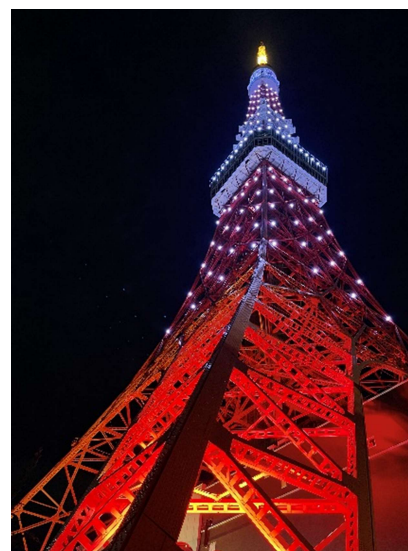
参考資料2

- 精神保健福祉上のニーズを有する方が安心して地域の一員として生活することができるよう、国民に対し、メンタルヘルスについての正しい情報を普及啓発することが重要。
- 「世界メンタルヘルスデー」（10月10日）はメンタルヘルスに関する正しい知識の普及や偏見をなくすことを目的として設定された国際記念日であり、厚生労働省では、令和元年度から毎年、関係団体等の協力のもとでイベントを開催している。
- 令和6年度は「リラックマ」を応援サポーターとし、東京タワーでの広報活動や公共交通機関での普及啓発ポスターの掲示を実施。※厚生労働省における「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築支援事業」により実施

## 公共交通機関普及啓発ポスター

※ 札幌市、仙台市、広島市、福岡市の一部公共交通機関の車内に掲示

## 東京タワーライトアップ（後援：厚生労働省）



#ココロに聞いてみよう 10月10日は世界メンタルヘルスデー  
世界メンタルヘルスデー2024  
~つながる、どこでも、だれにでも~

いた  
まに  
は  
よ  
ま  
に  
は  
す  
ま  
い  
ま  
は

あなたのこころがいつもと違う感じがしたとき、  
まずは、ご自身でその不調に気づいてほしい。  
そして、相談や受診などの行動に移してほしい。

周囲でこころの不調を感じていそうな人がいるとき、  
まずは、その不調に気づいてほしい。  
そして、その人に声をかけてみてほしい。



リラックマ  
©2024 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

メンタルヘルスに関する情報、  
イベントについてはこちら



心のサポーターに  
ついてはこちら



特設WEBサイト

検索またはQRコードから特設サイトへ

世界メンタルヘルスデー 検索

[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/)

