

日本ユニセフ協会・こども家庭庁共催「こどものけんりプロジェクト」
こどものメンタルヘルスキャンペーン
夏休み明けを迎えるこどもたちへのメッセージ動画
「いろんなまほうをかけてみよう」の公開について

こども家庭庁と日本ユニセフ協会が共催する「こどものけんりプロジェクト」は、「こどものメンタルヘルスキャンペーン～“こころのこえ”をきいてみよう～」の新たなコンテンツとして、セサミストリートのエルモとクッキーモンスターが、こどものけんりプロジェクトの応援キャラクターのジーン&ケーンと一緒に、新学期を迎える子どもたちをやさしく応援するメッセージ動画「いろんなまほうをかけてみよう」を、キャンペーン特設サイトで公開しました。

今回のメッセージ動画「いろんなまほうをかけてみよう」では、ジーン&ケーンとエルモ、クッキーモンスターが初共演しています。

「どんなきぶんも大事だよ！」

「深呼吸したり、しゃべったり、歌ったり、いまのきぶんを少し変えるまほうをかけてみよう！」といった呼びかけに続き、公開後1週間で1万回以上再生されたアニメーション版「まほうのはじまり」が流れます。

これから夏休み明けを迎えるこども達に、自分の“こころのこえ”に気づき、その気持ちを大切にしながら、自分らしく過ごすためのヒントや、つらいときには誰かに頼ってもいいというメッセージが届くことを願っています。

【こどものメンタルヘルスキャンペーン～“こころのこえ”をきいてみよう～について】

こどものメンタルヘルスキャンペーンは、「こどもの権利」の普及啓発を通じてこどものウェルビーイング向上を目指す「こどものけんりプロジェクト」(こども家庭庁・日本ユニセフ協会 共催)の一環として、メンタルヘルスの正しい理解の普及とメンタルヘルスについて臆せず話せる環境づくりを通じて、こどもと若者のメンタルヘルスを守り支援する社会の実現を目指すための取組です。

保護者やこども・若者向けの様々なコンテンツを特設サイトにおいて公開しております。

・「こどものメンタルヘルスキャンペーン～“こころのこえ”をきいてみよう～」

特設サイト <https://www.unicef.or.jp/kodoken/mentalhealth/>

【「まほうのはじまり」について】

「こどものメンタルヘルスキャンペーン～“こころのこえ”をきいてみよう～」の一環で、7月13日に、気持ちがうつりかわることや、自分の気持ちに気づく大切さを歌で伝える「まほうのはじまり」が公開されました。

まり」のアニメーション版(歌:ジーン&ケーン)を公開しました。8月7日には、そのセサミストリート版(音源のみ)を公開しています。

音楽(MP3)のほか、メロディ譜や歌詞等も特設サイトからダウンロードいただけます。

シーン&ケーン版:<https://www.youtube.com/watch?v=0xeytpJjPJM&t=23s>

セサミストリート版:https://www.youtube.com/watch?v=bcQUO9xhs_k

【こどものけんりプロジェクトについて】

こども家庭庁と日本ユニセフ協会が連携して展開する本プロジェクトでは、様々な関係者と連携して、「こどもの権利」の啓発と普及に取り組んでいきます。

「こどものけんりプロジェクト」特設サイトはこちらをご覧ください。

<https://www.unicef.or.jp/kodoken/>

【連絡先】

こども家庭庁長官官房参事官(総合政策担当)付企画係

担当:高橋、佐野

電話:03-6860-0156

Email: sougouseisaku.kikaku@cfa.go.jp