

## 第4部 調査票（単純集計結果付）



## 第4部 調査票（単純集計結果付）

### 1. 10歳～14歳対象調査票



政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

# わかもの いしき せいかつ かん ちょうさ こども・若者の意識と生活に関する調査

れいわ ねん がついたちげんざい さい さい かた  
(令和4年4月1日現在10歳～14歳の方)

2022年11月

## 【ご記入にあたってのお願い】

※調査票には、あて名のご本人がお答えください。

※名前は、書かないでください。

※自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。また、答えたくない質問には答えなくても大丈夫です。

※ページの順に、矢印等に従って進み、選択肢番号に○をつけて、お答えください。また、○を1つだけつける質問と○をいくつでもつけてよい質問がありますので、質問文をよく読んでください。

※この調査票は調査の目的以外には使用しません。また、この調査票では名前を書かないので、どのように答えたかはだれにもわかりません。

※調査票の右上にある番号は、お礼（クオカード500円）をお送りするための識別番号になりますので、切り取らずにそのままお送りください。お礼の送付は12月下旬を予定しております。

※ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、**11月25日（金）までに**投函してください。

※なお、インターネットでご回答いただくこともできます。質問内容は同じですので、郵便かインターネットのどちらかで、上記の期日までにご回答ください。インターネットでの回答方法は、同封している「ご協力のお願い」の裏面のインターネットでの回答の仕方をご覧ください。

【調査主体】内閣府政策統括官（政策調整担当）付青少年支援担当

<https://www8.cao.go.jp/youth/index.html>

【調査実施機関・お問い合わせ先】株式会社 日本リサーチセンター

〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-26-5

フリーダイヤル：0120-xxx-xxx（土日・祝日を含む午前8時～午後7時）

ホームページ：<https://www.nrc.co.jp>



はじめに、あなた自身のことについてお聞きします。

※数字は%で、基数（n）の表示がないときは有効回収数（1,520）を基数とする。

【全員にお聞きします。】

F 1 あなたの性別をお答えください。（1つだけ）

49.1	1	男	1.4	3	その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない）
49.5	2	女			

F 2 あなたの年齢についてお答えください。  
令和4年4月1日のときにあなたは何歳でしたか。（数字で）

17.8	10歳	20.4	13歳
23.2	11歳	19.3	14歳
19.3	12歳		

F 3 現在、あなたがいっしょに住んでいる人をすべて選んでください。（いくつでも）  
※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「6 その他」をお選びください。

87.3	1	お父さん	1.0	5	その他親せき
98.2	2	お母さん	0.3	6	その他（ホームステイをしている人など）（具体的に：）
82.0	3	きょうだい			
16.8	4	おじいさん・おばあさん			

0.2 無回答

F 4 現在、あなたが在学している学校はどれですか。（1つだけ）

41.0	1	小学校	0.5	3	その他（具体的に：）
58.3	2	中学校			

0.2 無回答

ここから、質問が始まります。

【全員にお聞きします。】

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。「あてはまる」は1を、「どちらかといえば、あてはまる」は2を、「どちらかといえば、あてはまらない」は3を、「あてはまらない」は4を選んでください。

		あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答
		1	2	3	4	
【それぞれの質問について、あてはまる番号を1つお答えください】						
ア) 今の自分が好きだ	⇒	33.5	45.1	15.5	5.7	0.2
イ) 自分の親（保護者）から愛されていると思う	⇒	70.9	26.8	1.6	0.4	0.3
ウ) うまくいくかわからないことにもがんばって取り組む	⇒	35.1	43.9	16.3	4.5	0.3
エ) 自分は役に立たないと強く感じる	⇒	6.3	18.0	39.6	35.7	0.4

問2 あなたは、今、自分が幸せだと思えますか。あなたの実感をお答えください。（1つだけ）

62.8	1	そう思う
31.4	2	どちらかといえば、そう思う
3.9	3	どちらかといえば、そう思わない
1.3	4	そう思わない

0.6 無回答

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、安心できる場所）になって  
いますか。

【それぞれの質問について、 あてはまる番号を1つお答えください】	そう思う	そう思う どちらかといえは、	どちらかといえは、 そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、 わからない	無回答
	1	2	3	4	5	
ア) 自分の部屋 ⇒	64.7	16.5	3.0	3.1	12.0	0.7
イ) 家庭（親せきの家を含む） ⇒	68.6	23.9	3.5	1.8	1.6	0.5
ウ) 学校 ⇒	36.7	36.6	13.6	9.1	3.0	1.0
エ) 地域（図書館や公民館や公園など、 現在住んでいる場所やそこにある 建物など） ⇒	29.1	33.9	16.1	9.5	10.5	0.9
オ) インターネット空間（SNS、 YouTube やオンラインゲーム など） ⇒	35.1	30.3	11.6	10.7	11.9	0.5

問4-1 以下のア)～ウ)の項目について、あなたはどれくらいよく感じていますか。

【それぞれの質問について、 あてはまる番号を1つお答えください】	まったくない	ほとんどない	時々ある	いつもある	無回答
	1	2	3	4	
ア) 自分には話せる人がいないと感じる ことがある ⇒	54.6	29.0	13.5	2.5	0.4
イ) 自分はまわりから、取りのこされて いると感じることがある ⇒	49.3	30.2	17.7	2.4	0.4
ウ) 自分はひとりぼっちだと感じるこ とがある ⇒	54.5	28.2	14.4	2.5	0.4

問4-2 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。（1つだけ）

44.2	1	まったくない
31.3	2	ほとんどない
14.7	3	たまにある
5.9	4	時々ある
2.9	5	しばしばある・いつもある

1.0 無回答

問5 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。

【それぞれの質問について、 あてはまる番号を1つお答えください】	そう思う	そう思う どちらかといえば、	そう思わない どちらかといえば、	そう思わない	無回答
	1	2	3	4	
ア) 何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	52.6	33.9	9.1	3.9	0.3
イ) こまったときは助けてくれる ⇒	70.5	25.3	3.1	0.9	0.3
ウ) 他人には言えない本音を話せることがある ⇒	43.9	35.3	12.8	7.6	0.4

問6 学校で出会った友だち（現在通っている学校やこれまでに通っていた学校の友だちなど）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【それぞれの質問について、 あてはまる番号を1つお答えください】	そう思う	そう思う どちらかといえば、	そう思わない どちらかといえば、	そう思わない	無回答
	1	2	3	4	
ア) 何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	51.8	32.4	10.1	5.3	0.4
イ) こまったときは助けてくれる ⇒	65.7	26.8	5.6	1.6	0.3
ウ) 他人には言えない本音を話せることがある ⇒	43.6	32.3	14.1	9.6	0.3

問7 地域の人（近所の人、塾や習い事での友だちなど）とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

【それぞれの質問について、 あてはまる番号を1つお答えください】	そう思う	そう思う どちらかといえば、	そう思わない	どちらかといえば、 そう思わない	無回答
	1	2	3	4	
ア) 何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	19.8	27.4	25.3	26.8	0.7
イ) こまったときは助けてくれる ⇒	33.8	34.7	14.7	16.2	0.7
ウ) 他人には言えない本音を話せることがある ⇒	14.9	24.0	25.8	34.6	0.7

問8 インターネット上における人やグループ（実際には会ったことがなかったり、または、何回か会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【それぞれの質問について、 あてはまる番号を1つお答えください】	そう思う	そう思う どちらかといえば、	そう思わない	どちらかといえば、 そう思わない	無回答
	1	2	3	4	
ア) 何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	8.6	9.1	15.5	62.9	3.9
イ) こまったときは助けてくれる ⇒	8.8	11.1	14.8	61.4	3.9
ウ) 他人には言えない本音を話せることがある ⇒	8.3	9.3	12.9	65.6	3.9

問9 あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれる方ですか。（1つだけ）

27.6	1	そう思う
43.3	2	どちらかといえば、そう思う
20.7	3	どちらかといえば、そう思わない
7.7	4	そう思わない

0.7 無回答

問10 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。（1つだけ）

42.9	1	そう思う
45.3	2	どちらかといえば、そう思う
8.4	3	どちらかといえば、そう思わない
2.9	4	そう思わない

0.5 無回答

問11 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。（1つだけ）

40.1	1	希望がある
41.9	2	どちらかといえば希望がある
12.8	3	どちらかといえば希望がない
4.7	4	希望がない

0.6 無回答

問12 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。

		そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない	無回答
		1	2	3	4	
【それぞれの質問について、 あてはまる番号を1つお答えください】						
ア)	お金持ちになっている ⇒	12.1	34.0	38.1	14.9	0.9
イ)	自由にのんびり暮らしている ⇒	38.0	40.5	15.1	5.7	0.7
ウ)	世界で活躍している ⇒	8.9	15.7	34.7	39.8	0.9
エ)	多くの人の役に立っている ⇒	21.8	38.4	27.6	11.2	1.0
オ)	有名になっている ⇒	9.7	13.4	36.6	39.4	1.0
カ)	子どもを育てている ⇒	28.4	36.8	19.2	14.5	1.0
キ)	親を大切にしている ⇒	58.2	32.8	6.6	1.6	0.9
ク)	幸せになっている ⇒	55.4	34.5	6.4	2.9	0.7
ケ)	結婚している ⇒	30.7	34.5	19.5	14.3	1.0
コ)	出世している ⇒	23.5	37.4	26.1	12.0	1.1
サ)	仲間と仲良く暮らしている ⇒	46.4	35.9	11.3	5.7	0.7

問13 ふだん家（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。（いくつでも）

74.6	1	テレビを見る	66.9	6	勉強をする
4.2	2	ラジオを聴く	25.7	7	家事をする
38.2	3	本を読む	3.2	8	家族の看病をしたり、お世話をする
4.5	4	新聞を読む	66.1	9	インターネットをする
74.0	5	ゲームをする	0.6	10	あてはまるものはない

1.3 無回答

問14 あなたはふだんどのくらい外に出かけますか。（1つだけ）

74.3	1	学校や習い事で平日は毎日、外に出かける	} (問19へお進みください)
8.9	2	学校や習い事で週に3~4日、外に出かける	
6.4	3	遊びなどでよく外に出かける	
1.9	4	人づきあいのためにときどき外に出かける	
4.2	5	ふだんは家にいるが、自分のしゅみなどの用事のときだけ外に出かける	
0.9	6	ふだんは家にいるが、近くのコンビニなどには出かける	
1.0	7	自分の部屋からは出るが、家からは出ない	
0.4	8	自分の部屋からほとんど出ない	

2.0 無回答

【問14で「5」~「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問15 あなたの外出状況が今のようになってから、どのくらいたちますか。（1つだけ）

(n=98)

24.5	1	3か月未満	} (問19へお進みください)
11.2	2	3か月~6か月未満	
11.2	3	6か月~1年未満	
16.3	4	1年~2年未満	
18.4	5	2年~3年未満	
10.2	6	3年~5年未満	
8.2	7	5年以上	

- 無回答

(問16へお進みください)

【問16～問18は、問15で「3」～「7」を選んだ方のみ、お答えください。】

(それ以外の方は、問19にお進みください。)

問16 あなたの外出状況が今ようになったのは、いくつの頃ですか。(数字で)

(n=63)

30.2	9歳以下	19.0	12歳
20.6	10歳	9.5	13歳
6.3	11歳	-	14歳

14.3 無回答

問17-1 あなたの外出状況が今ようになった主な理由は何ですか。(いくつでも)

(n=63)

17.5	1	学校にうまくなじめなかったこと	
12.7	2	小学生のときの不登校	
14.3	3	中学生のときの不登校	
1.6	4	受験がうまくいかなかったこと	
15.9	5	まわりの人とのつき合いがうまくいかなかったこと	
6.3	6	病気(病名: )	
-	7	家族の看病やお世話をすることになったこと	
22.2	8	新型コロナウイルスが流行したこと	
9.5	9	その他(具体的に: )	
34.9	10	特に理由はない	} (問18へお進みください)
7.9	11	わからない	

- 無回答

【問17-1で「1」～「9」を選んだ方のみ、お答えください。】

問17-2 あなたの外出状況が今ようになった最も大きな理由は何ですか。

ひとつ前の質問(問17-1)の答えの中から、番号を1つだけ選んでください。

(n=36)

8.3	1	学校にうまくなじめなかったこと
16.7	2	小学生のときの不登校
5.6	3	中学生のときの不登校
-	4	受験がうまくいかなかったこと
13.9	5	まわりの人とのつき合いがうまくいかなかったこと
5.6	6	病気(病名: )
-	7	家族の看病やお世話をすることになったこと
36.1	8	新型コロナウイルスが流行したこと
13.9	9	その他(具体的に: )
-	10	特に理由はない
-	11	わからない

- 無回答

問18 さいきん 最近6か月間に、かそくいがい 家族以外の人とかいわ 会話しましたか。(1つだけ)

(n=63)

63.5	1	よく <small>かいわ</small> 会話した
22.2	2	ときどき <small>かいわ</small> 会話した
12.7	3	ほとんど <small>かいわ</small> 会話しなかった
1.6	4	まったく <small>かいわ</small> 会話しなかった

- 無回答

【全員ぜんいんにお聞きします。】

問19 あなたはいま今までに、ものごとがうまくいかずおちこ落ち込んだ経験けいけんがあったと思いますか。または、げんざい現在、ありますか。もつと最もあてはまるものを選んでください。(1つだけ)

34.9	1	あった(または、 <small>げんざい</small> 現在ある)	} (問22へ <small>すす</small> お進みください)
32.9	2	どちらかといえば、あった(ある)	
17.2	3	どちらかといえば、なかった(ない)	
9.1	4	なかった(ない)	
4.6	5	わからない、 <small>こた</small> 答えられない	

1.3 無回答

【問19で「1」また又は「2」えらを選んだ方のみ、こたお答えください。】

問20 あなたはいま今までに、ものごとがうまくいかずおちこ落ち込んだ状態じょうたいから元にもどった経験けいけんがあったと思いますか。もつと最もあてはまるものを選んでください。(1つだけ)

(n=1,031)

62.8	1	あった	4.8	3	どちらかといえば、なかった	} (問22へ <small>すす</small> お進みください)
27.0	2	どちらかといえ ば、あった	1.7	4	なかった	
			3.2	5	わからない	

0.6 無回答

【問 20 で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問21 落ち込んだ状態から元にもどったのは、どのようなことがきっかけだったと思いますか。

(n=925)

(いくつでも)

52.6	1	家族や親せきの助け
54.3	2	友だちの助け
15.9	3	学校の先生に相談したこと
3.2	4	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと
1.3	5	地域の人の助け
1.1	6	病院に行って相談したこと
1.4	7	相談できる場所に行って相談したこと
0.3	8	電話相談を利用したこと
4.3	9	SNSやメール相談などを利用したこと
8.6	10	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと
12.4	11	趣味の活動に参加したこと
38.2	12	時間がたって状況が変化したこと
3.8	13	引っ越しや転校、クラス替えなどがあって、まわりの環境が変わったこと
43.4	14	自分の努力で乗りこえたこと
4.1	15	その他(具体的に：)
3.0	16	わからない、答えられない

0.5 無回答

【全員にお聞きします。】

問22 あなたが、ものごとがうまくいかず落ち込んだときに、どういった人なら、相談したり、助けてもらったりしやすいと感じますか。あてはまるものすべてを選んでください。

(いくつでも)

73.4	1	家族や親せき
71.6	2	学校の友だち
9.9	3	地域の友だち
13.9	4	先輩や後輩
28.7	5	学校の先生
5.2	6	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家
2.6	7	地域の人
3.7	8	病院や相談できる場所などにいる専門家(学校以外の専門家)
13.0	9	同じように落ち込んだ経験をした人たち
1.4	10	その他(具体的に：)
4.9	11	誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない
3.6	12	わからない → (問 24 へお進みください)

(問 24 へ  
お進み  
ください)

0.7 無回答

【問22で「11」を選んだ方のみ、お答えください。】

問23 「誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない」の理由をお答えください。

(いくつでも)

(n=75)

42.7	1	相談しても解決できないと思うから	
38.7	2	自分ひとりで解決するべきだと思うから	
38.7	3	誰にも知られたくないことだから	
17.3	4	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	
22.7	5	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	
10.7	6	相手がどんな人かわからないから	
28.0	7	何を聞かれるか不安に思うから	
16.0	8	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	
33.3	9	相手にうまく伝えられないから	
24.0	10	裏切られたり、失望するのが嫌だから	
1.3	11	お金がかかると思うから	
10.7	12	その他（具体的に：	)
9.3	13	特に理由はない、わからない	

- 無回答

【全員にお聞きします。】

問24 あなたは、家庭や学校以外で、悩みやこまりごとなどを相談できる場所があることを知っていますか。（1つだけ）

73.9	1	知っている	25.9	2	知らない
------	---	-------	------	---	------

0.1 無回答

ご協力ありがとうございました。調査はこれで終了です。



政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

## こども・若者の意識と生活に関する調査

(令和4年4月1日現在 15歳～39歳の方)

2022年11月

### 【ご記入にあたってのお願い】

- ※調査票には、**あて名のご本人**がお答えください。
- ※名前は、**書かない**でください。
- ※自分の**思う答え**を書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。また、**答えたくない質問**には答えなくても大丈夫です。
- ※ページの順に、矢印等に従って進み、**選択肢番号に○をつけて**、お答えください。また、**○を1つだけつける質問と○をいくつでもつけてよい質問**がありますので、質問文をよくご確認ください。
- ※この調査票は調査の目的以外には**使用しません**。また、この調査票では**名前を書かない**ので、どのように**答えたか**はだれにもわかりません。
- ※調査票の右上にある番号は、**お礼（クオカード500円）をお送りするための識別番号**になりますので、**切り取らずにそのままお送り**ください。お礼の送付は12月下旬を予定しております。
- ※お手数ですが、記入済の調査票は、同封の返信用封筒に入れて、**切手を貼らずに、11月25日（金）までに投函**してください。
- ※なお、インターネットでご回答いただくこともできます。質問内容は同じですので、**郵便かインターネットのどちらかで、上記の期日までにご回答**ください。インターネットでの回答方法は、同封している「**ご協力のお願い**」の裏面の「**インターネットでの回答の仕方**」をご覧ください。

【調査主体】内閣府政策統括官（政策調整担当）付青少年支援担当

<https://www8.cao.go.jp/youth/index.html>

【調査実施機関・お問い合わせ先】株式会社 日本リサーチセンター

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 4-26-5



**フリーダイヤル：0120-xxx-xxx**（土日・祝日を含む午前8時～午後7時）

ホームページ：<https://www.nrc.co.jp>

はじめに、あなた自身のことについてお聞きします。

※数字は%で、基数 (n) の表示がないときは有効回収数 (7,035) を基数とする。

【全員にお聞きします。】

F 1 あなたの性別をお答えください。(1つだけ)

42.8	1	男性	1.2	3	その他
55.9	2	女性	(どちらともいえない・わからない・答えたくない)		

F 2 あなたの年齢をお答えください。(数字で)

※令和4年4月1日現在の年齢をお答えください。

18.4	15歳～19歳	20.9	30歳～34歳
16.8	20歳～24歳	25.4	35歳～39歳
18.6	25歳～29歳		

F 3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(1つだけ)

60.6	1	未婚	0.1	3	配偶者と死別
36.8	2	配偶者あり	2.4	4	配偶者と離別(離婚)

0.2 無回答

F 4 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(いくつでも)

※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「8 その他」をお選びください。

38.0	1	父	29.7	6	あなたの子
45.8	2	母	2.1	7	その他親族
26.5	3	きょうだい	1.6	8	その他(ホームステイをしている人など)(具体的に: )
7.8	4	祖父母			
36.1	5	あなたの配偶者	13.8	9	同居している人はいない(単身世帯)

0.3 無回答

F 5 あなたの家の生計について、以下の(1)と(2)のそれぞれにお答えください。

(1) 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている方をお答えください。(1つだけ)

33.4	1	あなた自身	20.2	4	あなたの配偶者	2.7	7	その他(具体的に: )
31.8	2	父	0.6	5	きょうだい	1.9	8	わからない、答えられない
9.1	3	母	0.0	6	あなたの子			

0.3 無回答

(2) 主に生計を支えている方の主な収入源は何ですか。(1つだけ)

<b>93.9</b>	1 就労、事業による収入 (農業収入を含む)	<b>2.3</b>	3 年金
<b>1.0</b>	2 預金やその利息、財産からの収入 (株の配当や不動産賃料など)	<b>0.3</b>	4 生活保護
		<b>0.3</b>	5 その他(具体的に: )
		<b>2.0</b>	6 わからない、答えられない

0.3 無回答

F6 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。あなたの実感でお答えください。(1つだけ)

<b>3.1</b>	1 上	<b>20.2</b>	2 中の上	<b>5.8</b>	5 下
		<b>50.8</b>	3 中の中		
		<b>19.7</b>	4 中の下		

0.5 無回答

F7 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(1つだけ)

<b>3.7</b>	1 中学校	<b>7.9</b>	4 高等専門学校・短期大学
<b>30.3</b>	2 高等学校	<b>43.4</b>	5 大学・大学院
<b>14.1</b>	3 専修学校・専門学校	<b>0.4</b>	6 その他(具体的に: )

0.1 無回答

F8 あなたの現在の仕事をお答えください。(1つだけ)

<b>22.6</b>	1 学生・生徒(予備校生などを含む)	<b>0.4</b>	8 家族従業者・内職
<b>10.8</b>	2 パート・アルバイト	<b>4.9</b>	9 専業主婦・主夫
<b>2.1</b>	3 派遣社員	<b>0.5</b>	10 家事手伝い
<b>2.8</b>	4 契約社員・嘱託	<b>2.8</b>	11 無職(仕事を探している)
<b>46.7</b>	5 正規の社員・職員・従業員	<b>1.3</b>	12 無職(仕事を探していない)
<b>1.0</b>	6 会社などの役員	<b>0.7</b>	13 その他(具体的に: )
<b>3.1</b>	7 自営業・自由業		

0.3 無回答

F9 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(1つだけ)

<b>71.5</b>	1 現在、就業している
<b>3.7</b>	2 現在、就業しているが、休職や休業中である
<b>11.2</b>	3 現在は就業していないが、過去に就業経験がある
<b>13.3</b>	4 これまでに就業経験はない

0.3 無回答

ここから、あなたの日頃の意識と生活についてお伺いします。

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。

		あてはまる	あてはまる どちらかと いえば、	はい、どちらかと いえば、あて はまらない	ない、あてはまら ない	無 回 答
		1	2	3	4	
【ア)～ソ)のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】						
ア) 自分には自分らしさというものがあると思う	⇒	41.6	42.5	12.0	3.6	0.3
イ) 自分の欲しいものをがまんすることが苦手だ	⇒	13.9	33.8	34.8	17.3	0.2
ウ) 今の自分を変えたいと思う	⇒	29.9	36.0	23.8	10.0	0.4
エ) 将来よりも今の生活を楽しまたい	⇒	17.3	43.4	31.9	7.0	0.4
オ) 努力すれば希望する職業につくことができる	⇒	22.7	39.8	23.9	13.2	0.4
カ) 自分の将来は運やチャンスによって決まると思う	⇒	17.1	45.7	27.8	9.0	0.4
キ) 人生で起こることは、結局は自分に原因があると思 う	⇒	29.8	49.2	16.4	4.1	0.4
ク) 他人に迷惑がかからない限り、どんな考えや行動を とろうが、自分の自由だと思う	⇒	27.4	34.5	23.4	14.4	0.3
ケ) 今の自分が好きだ	⇒	16.8	43.2	27.9	11.6	0.5
コ) 自分らしさを強調するより、他人と同じことをして いると安心だ	⇒	9.3	39.1	36.6	14.6	0.4
サ) 自分の親（保護者）から愛されていると思う	⇒	57.8	34.0	5.1	2.7	0.4
シ) うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む	⇒	16.3	42.3	33.3	7.7	0.3
ス) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	⇒	18.7	37.6	32.3	11.0	0.3
セ) 自分自身に満足している	⇒	12.4	36.5	32.9	17.8	0.4
ソ) 自分は役に立たないと強く感じる	⇒	8.3	22.8	41.5	27.1	0.3

問2 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。（1つだけ）

39.1	1	そう思う
45.3	2	どちらかといえば、そう思う
9.6	3	どちらかといえば、そう思わない
4.1	4	そう思わない

2.0 無回答

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。

【ア）～カ）のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】	そう思う	そうど ちらかとい えば、	そうど ちらかとい えば、	そう思 わない	あては まるも のはい ない、 わか らない	無 回 答
	1	2	3	4	5	
ア) 自分の部屋 ⇒	64.8	19.5	3.2	2.4	9.7	0.5
イ) 家庭（実家や親族の家を含む） ⇒	54.0	33.0	6.4	4.5	1.7	0.5
ウ) 学校（卒業した学校を含む） ⇒	14.7	30.1	19.8	23.4	10.9	1.1
エ) 職場（過去の職場を含む） ⇒	9.9	31.1	21.4	19.4	16.1	2.1
オ) 地域（図書館や公民館や公園など、現在 住んでいる場所やそこにある建物など） ⇒	13.7	36.9	18.7	15.7	14.1	0.9
カ) インターネット空間（SNS、YouTube やオンラインゲームなど） ⇒	21.1	35.5	16.5	15.7	10.4	0.8

問4-1 以下のア）～ウ）の項目について、あなたはどれくらいの頻度で感じていますか。

【それぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】	な決 いし て	なほ い と ん ど	時 々 あ る	常 に あ る	無 回 答
	1	2	3	4	
ア) 自分には人とのつきあいが無いと感じることがある ⇒	18.5	30.7	39.4	11.0	0.3
イ) 自分は取り残されていると感じることがある ⇒	18.2	36.6	36.3	8.5	0.3
ウ) 自分は他の人たちから孤立していると感じることがある ⇒	20.8	38.8	32.3	7.7	0.3

問4-2 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。（1つだけ）

15.0	1	決してない
31.6	2	ほとんどない
30.6	3	たまにある
14.8	4	時々ある
7.1	5	しばしばある・常にある

1.0 無回答

問5 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

		そう思う	いえ、 そう思う	どちらかと 思わない	どちらかと 思えば、そう	そう思わない	無回答
		1	2	3	4		
	【ア）～カ）のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】						
ア)	会話やメール等をよくしている ⇒	52.6	31.8	10.6	4.5	0.4	
イ)	何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	38.5	34.5	17.5	9.0	0.4	
ウ)	楽しく話せる時がある ⇒	64.5	29.0	4.0	2.1	0.4	
エ)	困ったときは助けてくれる ⇒	62.3	30.5	4.7	2.1	0.4	
オ)	他の人には言えない本音話せること がある ⇒	38.3	32.9	17.9	10.4	0.5	
カ)	いつもつながりを感じている ⇒	48.9	36.4	10.4	3.9	0.4	

問6 学校で出会った友人（現在通っている学校の友人、かつての同窓生など）と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。

		そう思う	いえ、 そう思う	どちらかと 思わない	どちらかと 思えば、そう	そう思わない	無回答
		1	2	3	4		
	【ア）～カ）のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】						
ア)	会話やメール等をよくしている ⇒	30.2	29.3	22.1	18.0	0.4	
イ)	何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	30.0	31.7	19.0	18.8	0.5	
ウ)	楽しく話せる時がある ⇒	55.7	28.6	5.3	9.9	0.5	
エ)	困ったときは助けてくれる ⇒	36.7	35.8	13.5	13.4	0.5	
オ)	他の人には言えない本音話せること がある ⇒	32.9	32.7	17.0	17.0	0.5	
カ)	いつもつながりを感じている ⇒	27.0	32.9	22.1	17.5	0.5	

【F9で「1 現在、就業している」、「2 現在、就業しているが、休職や休業中である」、「3 現在は就業していないが、過去に就業経験がある」を選んだ方のみ、お答えください。】

問7 職場・アルバイト関係の人（現在及び過去の職場の同僚・上司・部下、その他仕事の関係で知り合った人など）と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。

(n=6,082)

【ア）～カ）のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】	そう思う	そう思う といえ、 どちらかと	どちらかと いえない、 そう	そう思わない	無回答
	1	2	3	4	
ア) 会話やメール等をよくしている ⇒	19.5	33.3	23.5	22.7	1.0
イ) 何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	12.8	30.2	29.5	26.6	1.1
ウ) 楽しく話せる時がある ⇒	35.7	43.4	9.9	9.9	1.1
エ) 困ったときは助けてくれる ⇒	27.7	44.4	14.2	12.7	1.1
オ) 他の人には言えない本音をはなせることがある ⇒	11.2	23.6	30.9	33.2	1.1
カ) いつもつながりを感じている ⇒	12.0	29.5	31.5	25.8	1.1

【全員にお聞きします。】

問8 地域の人（近所の人、町内会などの知人、消防団などの地域活動での知人、塾や習い事での知人、参加しているNPO法人など）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【ア）～カ）のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】	そう思う	そう思う といえ、 どちらかと	どちらかと いえない、 そう	そう思わない	無回答
	1	2	3	4	
ア) 会話やメール等をよくしている ⇒	3.9	10.6	18.4	66.5	0.7
イ) 何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	2.7	7.1	18.1	71.3	0.7
ウ) 楽しく話せる時がある ⇒	8.5	21.6	15.6	53.5	0.7
エ) 困ったときは助けてくれる ⇒	6.2	20.0	18.8	54.3	0.7
オ) 他の人には言えない本音をはなせることがある ⇒	2.8	5.8	18.1	72.6	0.7
カ) いつもつながりを感じている ⇒	3.8	11.9	21.8	61.8	0.7

問9 インターネット上における人やグループ（実際には会ったことがなかったり、または、何回か会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【ア）～カ）のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】	そう思う	どちらか そう思 う	どちらか と思わ ない	そう 思わ ない	無 回 答
	1	2	3	4	
ア) 会話やメール等をよくしている ⇒	9.3	12.4	14.7	62.3	1.4
イ) 何でも悩みを相談できる人がいる ⇒	5.2	7.3	15.9	70.2	1.4
ウ) 楽しく話せる時がある ⇒	14.7	16.6	10.2	57.2	1.4
エ) 困ったときは助けてくれる ⇒	5.3	9.5	15.6	68.3	1.4
オ) 他の人には言えない本音を話せること がある ⇒	6.4	9.8	14.6	67.8	1.4
カ) いつもつながりを感じている ⇒	5.9	10.9	15.9	65.9	1.4

問10 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。

【ア）～キ）のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】	あてはまる	あ いど ち え ば、 ま ら か と	は いど ち え ば、 ま ら か と	あ ては ま ら な い	無 回 答
	1	2	3	4	
ア) 誰とでもすぐ仲良くなれる ⇒	13.2	39.6	32.8	14.0	0.4
イ) 表情やしぐさで相手の思っていることがわかる ⇒	22.6	53.5	17.8	5.6	0.5
ウ) 親しい人に頼まれてもやりたくないことは断る ⇒	17.0	36.8	37.3	8.4	0.4
エ) その場に合った行動がとれる ⇒	22.5	58.3	15.1	3.7	0.5
オ) 表情が豊かである ⇒	27.1	39.9	25.2	7.4	0.5
カ) 気持ちを抑えようとしても、顔に出てしまう ⇒	21.8	40.5	28.8	8.4	0.5
キ) 人にぶつかっても、あやまらないことがある ⇒	3.4	10.5	31.1	54.6	0.4

問11 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。（1つだけ）

<b>33.5</b>	1	そう思う	<b>11.7</b>	3	どちらかといえば、そう思わない
<b>49.4</b>	2	どちらかといえば、そう思う	<b>4.8</b>	4	そう思わない

0.5 無回答

問12 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。  
あてはまるものを1つ選んでください。（1つだけ）

<b>24.1</b>	1	希望がある	<b>23.9</b>	3	どちらかといえば希望がない
<b>42.4</b>	2	どちらかといえば希望がある	<b>9.2</b>	4	希望がない

0.5 無回答

問13 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。

		そう思う	どちらか といえば、 そう思う	どちらか といえば、 そう 思わない	そう 思わない	無 回 答
		1	2	3	4	
【ア）～サ）のそれぞれについて、 あてはまる番号を1つお答えください。】						
ア）	お金持ちになっている	⇒ 8.2	20.4	37.5	33.3	0.6
イ）	自由にのんびり暮らしている	⇒ 16.2	39.0	26.5	17.7	0.6
ウ）	世界で活躍している	⇒ 3.5	6.3	22.1	67.5	0.6
エ）	多くの人の役に立っている	⇒ 9.4	27.9	31.1	31.0	0.6
オ）	有名になっている	⇒ 2.9	5.5	23.3	67.7	0.6
カ）	子供を育てている	⇒ 27.3	28.0	18.3	25.7	0.7
キ）	親を大切にしている	⇒ 40.6	43.1	9.5	6.2	0.5
ク）	幸せになっている	⇒ 34.4	42.3	14.7	8.0	0.6
ケ）	結婚している	⇒ 41.5	25.4	13.5	18.4	1.1
コ）	出世している	⇒ 14.0	26.6	28.6	30.0	0.8
サ）	仲間と仲良く暮らしている	⇒ 22.9	39.7	19.5	17.1	0.8

問14 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。  
よくしていることをすべて選んでください。（いくつでも）

<b>60.7</b>	1	テレビを見る	<b>16.8</b>	7	仕事をする
<b>6.9</b>	2	ラジオを聴く	<b>51.1</b>	8	家事をする
<b>25.1</b>	3	本を読む	<b>25.8</b>	9	育児をする
<b>3.4</b>	4	新聞を読む	<b>1.0</b>	10	介護・看護をする
<b>49.2</b>	5	ゲームをする	<b>76.9</b>	11	インターネットをする
<b>25.2</b>	6	勉強をする	<b>1.1</b>	12	あてはまるものはない

0.4 無回答

問15 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。（1つだけ）

69.3	1	仕事や学校で平日は毎日外出する	} (問20へお進みください)
12.1	2	仕事や学校で週に3~4日外出する	
3.8	3	遊び等で頻繁に外出する	
4.3	4	人づきあいのためにとどき外出する	
5.2	5	普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する	
3.6	6	普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	
0.7	7	自室からは出るが、家からは出ない	
0.2	8	自室からほとんど出ない	

0.7 無回答

【問15で「5」~「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問16 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。（1つだけ）

(n=690)

17.8	1	3か月未満	} (問20へお進みください)
9.7	2	3か月~6か月未満	
11.4	3	6か月~1年未満	
14.5	4	1年~2年未満	
15.1	5	2年~3年未満	
12.9	6	3年~5年未満	
5.4	7	5年~7年未満	
3.8	8	7年~10年未満	
4.6	9	10年~15年未満	
2.3	10	15年~20年未満	
1.0	11	20年~25年未満	
0.4	12	25年~30年未満	
0.1	13	30年以上	

0.9 無回答

【問17~問19は、問16で「3」~「13」を選んだ方のみ、お答えください。】

(それ以外の方は、問20へお進みください。)

問17 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。（数字で具体的に）

(n=494)

5.3	14歳以下	24.7	25歳~29歳
9.3	15歳~19歳	19.4	30歳~34歳
20.2	20歳~24歳	12.8	35歳~39歳

8.3 無回答

問18-1 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(いくつでも)

(n=494)

- |      |    |                         |                 |
|------|----|-------------------------|-----------------|
| 5.7  | 1  | 学校になじめなかったこと            |                 |
| 1.6  | 2  | 小学校時代の不登校               |                 |
| 6.7  | 3  | 中学校時代の不登校               |                 |
| 3.4  | 4  | 高校時代の不登校                |                 |
| 1.6  | 5  | 大学(専門学校、短期大学等を含む)時代の不登校 |                 |
| 1.2  | 6  | 受験に失敗したこと(高校・大学等)       |                 |
| 7.5  | 7  | 就職活動がうまくいかなかったこと        |                 |
| 7.3  | 8  | 職場になじめなかったこと            |                 |
| 13.8 | 9  | 人間関係がうまくいかなかったこと        |                 |
| 11.5 | 10 | 病気(病名: )                |                 |
| 15.2 | 11 | 妊娠したこと                  |                 |
| 16.2 | 12 | 退職したこと                  |                 |
| 1.4  | 13 | 介護・看護を担うことになったこと        |                 |
| 29.6 | 14 | 新型コロナウイルス感染症が流行したこと     |                 |
| 17.4 | 15 | その他(具体的に: )             |                 |
| 14.8 | 16 | 特に理由はない                 | } (問19へお進みください) |
| 3.2  | 17 | わからない                   |                 |

0.8 無回答

【問18-1で「1」～「15」を選んだ方のみ、お答えください。】

問18-2 あなたの外出状況が現在の状態になった最も大きな理由は何ですか。

問18-1の選択肢の中から、番号を1つだけ選んでください。

(n=401)

- |      |    |                         |  |
|------|----|-------------------------|--|
| 1.5  | 1  | 学校になじめなかったこと            |  |
| 0.5  | 2  | 小学校時代の不登校               |  |
| 3.2  | 3  | 中学校時代の不登校               |  |
| 2.0  | 4  | 高校時代の不登校                |  |
| 0.5  | 5  | 大学(専門学校、短期大学等を含む)時代の不登校 |  |
| 0.7  | 6  | 受験に失敗したこと(高校・大学等)       |  |
| 3.7  | 7  | 就職活動がうまくいかなかったこと        |  |
| 2.2  | 8  | 職場になじめなかったこと            |  |
| 6.5  | 9  | 人間関係がうまくいかなかったこと        |  |
| 10.5 | 10 | 病気(病名: )                |  |
| 14.5 | 11 | 妊娠したこと                  |  |
| 9.2  | 12 | 退職したこと                  |  |
| 0.7  | 13 | 介護・看護を担うことになったこと        |  |
| 25.7 | 14 | 新型コロナウイルス感染症が流行したこと     |  |
| 17.5 | 15 | その他(具体的に: )             |  |
| 0.5  | 16 | 特に理由はない                 |  |
| 0.2  | 17 | わからない                   |  |

0.2 無回答

問19 最近6か月間に、家族以外の人と会話しましたか。(1つだけ)

(n=494)

- |      |   |             |
|------|---|-------------|
| 39.7 | 1 | よく会話した      |
| 38.7 | 2 | ときどき会話した    |
| 15.8 | 3 | ほとんど会話しなかった |
| 4.9  | 4 | まったく会話しなかった |

1.0 無回答

**【全員にお聞きします。】**

問20 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありましたか。または、現在、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況がありますか。最もあてはまるものを選んでください。(1つだけ)

- |      |   |                      |
|------|---|----------------------|
| 23.3 | 1 | 今までに経験があった(または、現在ある) |
| 21.8 | 2 | どちらかといえば、あった(ある)     |
| 21.0 | 3 | どちらかといえば、なかった(ない)    |
| 30.5 | 4 | なかった(ない)             |
| 3.0  | 5 | わからない、答えられない         |
- (問24へお進みください)

0.5 無回答

**【問21～問23は、問20で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】**

**(それ以外の方は、問24にお進みください。)**

問21 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。以下の(1)～(4)のそれぞれにお答えください。

(1) 自分自身について(いくつでも)

(n=3,172)

- |      |    |                |
|------|----|----------------|
| 47.7 | 1  | 人づきあいが苦手       |
| 27.2 | 2  | 精神的な病気         |
| 10.5 | 3  | 身体的な病気・ケガ      |
| 6.1  | 4  | 妊娠             |
| 32.5 | 5  | 何事も否定的に考えてしまう  |
| 13.7 | 6  | 勉強が苦手          |
| 27.4 | 7  | 悩みや不安などが相談できない |
| 6.8  | 8  | その他(具体的に： )    |
| 7.5  | 9  | 特にない           |
| 4.5  | 10 | わからない          |

0.4 無回答

(2) 家族・家庭について (いくつでも)

(n=3,172)

13.1	1	家族内の不和や離別 (離婚)	
9.4	2	家庭内での孤立 (家族間のコミュニケーションが希薄)	
7.5	3	親 (保護者) の過度な期待	
3.9	4	親 (保護者) の放任	
5.7	5	親 (保護者) の厳しいしつけ	
2.7	6	親 (保護者) の虐待	
10.6	7	親 (保護者) の過干渉	
3.7	8	親 (保護者) の甘やかし	
9.0	9	親 (保護者) への反発	
12.7	10	家庭が貧しい	
1.2	11	家庭が裕福で生活の心配がない	
2.2	12	看護・介護 (自分が担い手)	
3.7	13	その他 (具体的に: )	)
45.0	14	特になし	
9.7	15	わからない	

1.9 無回答

(3) 学校について (いくつでも)

(n=3,172)

15.1	1	成績が悪い、授業についていけない	
8.9	2	先生との関係が悪い	
20.7	3	友達との関係が悪い	
8.3	4	校則に合わせるのが嫌	
21.8	5	集団行動が苦手	
23.5	6	いじめを受けた	
4.4	7	体罰やハラスメントを受けた	
3.9	8	小学校時代の不登校	
8.4	9	中学校時代の不登校	
5.3	10	高校時代の不登校	
3.0	11	大学 (専門学校、短期大学等を含む) 時代の不登校	
2.9	12	大学、短大、高専、専門学校、高校の中退	
0.5	13	中学受験の失敗	
2.2	14	高校受験の失敗	
3.3	15	大学受験の失敗	
3.3	16	不本意な入学	
3.4	17	その他 (具体的に: )	)
30.2	18	特になし	
5.9	19	わからない	

3.0 無回答

(4) 仕事・職場について (いくつでも)

(n=3,172)

15.9	1	職場になじめない	
23.2	2	上司や同僚との関係が悪い	
6.6	3	就職に失敗	
11.0	4	職場を退職	
1.5	5	職場を解雇	
15.9	6	仕事上でのミス	
21.1	7	仕事の量や内容が自分の能力を超えている	
6.0	8	いじめを受けた	
15.4	9	ハラスメントを受けた	
15.3	10	働きたくない	
14.4	11	いわゆる「充電」の期間が必要	
17.1	12	仕事が自分に向いていない	
9.1	13	自分の才能や特技を生かせる仕事でない	
16.0	14	本当に自分がやりたい仕事ではない	
4.0	15	その他 (具体的に： )	
28.3	16	特にない	
5.4	17	わからない	

3.0 無回答

問22 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。(1つだけ)

(n=3,172)

42.7	1	あった	10.8	3	どちらかといえば、なかった	} (問 24 へ お進み ください)
31.2	2	どちらかといえば、あった	8.3	4	なかった	
			6.2	5	わからない	

0.8 無回答

【問22で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問23 状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思えますか。(いくつでも)

(n=2,343)

50.2	1	家族や親戚の助け	7.3	10	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと
38.3	2	友人の助け			
9.9	3	学校の先生に相談したこと			
5.8	4	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	26.1	11	就職・転職したこと
1.5	5	地域の人への助け	10.9	12	趣味の活動に参加したこと
20.1	6	病院に行って相談したこと	42.3	13	時間がたって状況が変化したこと
6.0	7	相談できる場所に行って相談したこと	31.4	14	自分の努力で乗りこえたこと
0.8	8	電話相談を利用したこと	8.2	15	その他 (具体的に： )
4.1	9	SNSやメール相談などを利用したこと	2.3	16	わからない、答えられない

0.3 無回答

【全員にお聞きします。】

問24 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。  
(いくつでも)

53.2	1	相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	} (問 26 へ お進み ください)
31.1	2	相手と同世代である	
18.5	3	相手が同性である	
32.3	4	匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる	
12.1	5	電話で相談できる	
27.6	6	SNSやメールなどで相談できる	
27.6	7	曜日・時間帯を気にせずに相談できる	
12.9	8	相談できる場所が自宅から近い	
2.7	9	相手が自宅に来てくれる	
34.9	10	無料で相談できる	
15.7	11	相手先が公的な支援機関である	
7.2	12	相手先が民間の支援団体（NPOなど）である	
14.6	13	相手が医師である	
29.1	14	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	
1.7	15	その他（具体的に： )	
9.9	16	誰にも相談したくない	

(問 25 へお進みください)

0.8 無回答

【問24で「16 誰にも相談したくない」を選んだ方のみ、お答えください。】

問25 相談したくないと思う理由は何ですか。(いくつでも)  
(n=695)

54.5	1	相談しても解決できないと思うから	} )
22.9	2	自分ひとりで解決するべきだと思うから	
22.2	3	誰にも知られたくないことだから	
11.1	4	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	
13.8	5	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	
28.9	6	相手がどんな人かわからないから	
12.7	7	何を聞かれるか不安に思うから	
15.1	8	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	
23.2	9	相手にうまく伝えられないから	
16.0	10	裏切られたり、失望するのが嫌だから	
9.4	11	お金がかかると思うから	
6.3	12	その他（具体的に： )	
12.4	13	特に理由はない、わからない	

1.2 無回答

**【全員にお聞きします。】**

問26 あなたは、子供・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。  
知っている育成支援機関等をすべて選んでください。（いくつでも）

- |      |    |   |
|------|----|---|
| 14.7 | 1  | 精神保健福祉センター  |
| 10.5 | 2  | ひきこもり地域支援センター   |
| 33.9 | 3  | 発達障害者支援センター   |
| 21.6 | 4  | 子ども・若者総合相談センター、教育相談所、相談室などの相談機関                         |
| 54.6 | 5  | 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関                                    |
| 20.7 | 6  | 教育支援センター（適応指導教室）  |
| 31.9 | 7  | 青少年交流の家、青少年自然の家等  |
| 61.3 | 8  | 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーション<br>などの就労支援機関        |
| 52.0 | 9  | 児童館   |
| 23.6 | 10 | フリースクール（フリースペース）  |
| 27.1 | 11 | 通信制高校のサポート校   |
| 10.3 | 12 | 青少年センターや青少年プラザなど、若者の自主的な活動を支援する施設                       |
| 12.1 | 13 | その他民間の機関（自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援<br>など若者育成支援を行うNPOなど） |
| 15.1 | 14 | どれも知らない → <b>（問 28 へお進みください）</b>                        |

0.4 無回答

↓  
**（問 27 へお進みください）**

**【問26で「1」～「13」を選んだ方のみ、お答えください。】**

問27 これらの機関を利用したことはありますか。（1つだけ）  
（n=5,948）

- |      |   |    |
|------|---|----|
| 33.7 | 1 | ある |
| 63.3 | 2 | ない |

3.0 無回答

**【全員にお聞きします。】**

問28 これらの機関について利用したいと思いますか。（1つだけ）

- |      |   |                    |
|------|---|--------------------|
| 12.8 | 1 | 利用したいと思う           |
| 34.5 | 2 | どちらかといえば利用したいと思う   |
| 27.4 | 3 | どちらかといえば利用したいと思わない |
| 23.2 | 4 | 利用したいと思わない         |

2.1 無回答

---

ご協力ありがとうございました。調査はこれで終了です。

---

現在、内閣府では、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない方々への支援のあり方などを検討しています。こうした支援のあり方についてのご意見や、現在、実際にお困りのことなどがあれば、自由にお書きください。（自由記述）

### 3. 40歳～69歳対象調査票



政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

## こども・若者の意識と生活に関する調査

(令和4年4月1日現在40歳～69歳\*の方)

\*本調査は、こども・若者世代の生活実態を明らかにするために、その比較対象として、幅広い世代の方に対して調査を行っております。ご理解・ご協力をお願いします。

2022年11月

### 【ご記入にあたってのお願い】

※調査票には、**あて名のご本人**がお答えください。

※名前は、**書かない**でください。

※自分の**思う答え**を書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。また、**答えたくない質問**には答えなくても大丈夫です。

※ページの順に、矢印等に従って進み、**選択肢番号に○をつけて**、お答えください。また、**○を1つだけつける質問と○をいくつでもつけてよい質問**がありますので、質問文をよくご確認ください。

※この調査票は調査の目的以外には**使用しません**。また、この調査票では名前を書かないので、どのように**答えたか**はだれにもわかりません。

※調査票の右上にある番号は、**お礼(クオカード500円)をお送りするための識別番号**になりますので、**切り取らずにそのままお送り**ください。お礼の送付は12月下旬を予定しております。

※お手数ですが、記入済の調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、**11月25日(金)までに投函**してください。

※なお、インターネットでご回答いただくこともできます。質問内容は同じですので、**郵便かインターネットのどちらかで、上記の期日までに**ご回答ください。インターネットでの回答方法は、同封している「**ご協力**のお願い」の裏面のインターネットでの回答の仕方をご覧ください。

【調査主体】内閣府政策統括官(政策調整担当)付青少年支援担当

<https://www8.cao.go.jp/youth/index.html>

【調査実施機関・お問い合わせ先】株式会社 日本リサーチセンター

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 4-26-5



フリーダイヤル：**0120-XXX-XXX** (土日・祝日を含む午前8時～午後7時)

ホームページ：<https://www.nrc.co.jp>

はじめに、あなた自身のことについてお聞きします。

※数字は%で、基数 (n) の表示がないときは有効回収数 (5,214) を基数とする。

【全員にお聞きします。】

F 1 あなたの性別をお答えください。(1つだけ)

45.6	1	男性	0.4	3	その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)
54.0	2	女性			

F 2 あなたの年齢をお答えください。(数字で)

※令和4年4月1日現在の年齢をお答えください。

14.2	40歳~44歳	16.2	55歳~59歳
16.7	45歳~49歳	18.2	60歳~64歳
16.5	50歳~54歳	18.2	65歳~69歳

F 3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(1つだけ)

13.6	1	未婚	3.1	3	配偶者と死別
73.6	2	配偶者あり	9.3	4	配偶者と離別(離婚)

0.4 無回答

F 4 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(いくつでも)

8.3	1	父	48.5	6	あなたの子
17.1	2	母	3.6	7	その他親族
3.3	3	きょうだい	0.6	8	その他(ホームステイをしている人など)(具体的に: )
0.6	4	祖父母			
70.7	5	あなたの配偶者	11.0	9	同居している人はいない(単身世帯)

0.6 無回答

F 5 あなたの家の生計について、以下の(1)と(2)のそれぞれにお答えください。

(1) 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(1つだけ)

55.0	1	あなた自身	36.0	4	あなたの配偶者	2.2	7	その他(具体的に: )
2.2	2	父	0.6	5	きょうだい	1.1	8	わからない、答えられない
1.3	3	母	1.2	6	あなたの子			

0.5 無回答

(2) 主に生計を支えている方の主な収入源は何ですか。(1つだけ)

<b>78.1</b>	1	就労、事業による収入 (農業収入を含む)	<b>16.9</b>	3	年金
<b>2.5</b>	2	預金やその利息、財産からの収入 (株の配当や不動産賃料など)	<b>0.9</b>	4	生活保護
			<b>0.4</b>	5	その他(具体的に: )
			<b>0.9</b>	6	わからない、答えられない

0.4 無回答

F6 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。あなたの実感でお答えください。(1つだけ)

<b>1.4</b>	1	上	<b>14.7</b>	2	中の上	<b>8.2</b>	5	下
			<b>48.8</b>	3	中の中			
			<b>26.4</b>	4	中の下			

0.5 無回答

F7 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(1つだけ)

<b>3.4</b>	1	中学校	<b>14.7</b>	4	高等専門学校・短期大学
<b>39.3</b>	2	高等学校	<b>29.1</b>	5	大学・大学院
<b>13.2</b>	3	専修学校・専門学校	<b>0.1</b>	6	その他(具体的に: )

0.3 無回答

F8 あなたの現在の仕事をお答えください。(1つだけ)

<b>0.0</b>	1	学生・生徒(予備校生などを含む)	<b>0.9</b>	8	家族従業者・内職
<b>20.3</b>	2	パート・アルバイト	<b>10.4</b>	9	専業主婦・主夫
<b>1.7</b>	3	派遣社員	<b>0.4</b>	10	家事手伝い
<b>7.0</b>	4	契約社員・嘱託	<b>2.4</b>	11	無職(仕事を探している)
<b>36.6</b>	5	正規の社員・職員・従業員	<b>7.7</b>	12	無職(仕事を探していない)
<b>3.9</b>	6	会社などの役員	<b>0.6</b>	13	その他(具体的に: )
<b>7.6</b>	7	自営業・自由業			

0.4 無回答

F9 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(1つだけ)

<b>75.3</b>	1	現在、就業している
<b>1.4</b>	2	現在、就業しているが、休職や休業中である
<b>22.2</b>	3	現在は就業していないが、過去に就業経験がある
<b>0.6</b>	4	これまでに就業経験はない

0.5 無回答

ここから、あなたの日頃の意識と生活についてお伺いします。

問1～問13は、この調査ではご回答不要のため省略しています。

問14 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。（いくつでも）

75.6	1	テレビを見る	20.5	7	仕事をする
9.0	2	ラジオを聴く	62.5	8	家事をする
24.6	3	本を読む	10.8	9	育児をする
22.7	4	新聞を読む	4.4	10	介護・看護をする
18.4	5	ゲームをする	49.1	11	インターネットをする
8.0	6	勉強をする	1.2	12	あてはまるものはない

0.2 無回答

問15 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。（1つだけ）

59.0	1	仕事や学校で平日は毎日外出する	} (問 20 へお進みください)
15.1	2	仕事や学校で週に3～4日外出する	
3.7	3	遊び等で頻繁に外出する	
7.7	4	人づきあいのためにときどき外出する	
6.8	5	普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のみときだけ外出する	
5.8	6	普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	
0.6	7	自室からは出るが、家からは出ない	
0.2	8	自室からほとんど出ない	

1.2 無回答

【問15で「5」～「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問16 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。（1つだけ）

(n=698)

7.7	1	3か月未満	} (問 20 へお進みください)
3.7	2	3か月～6か月未満	
7.7	3	6か月～1年未満	
11.0	4	1年～2年未満	
20.8	5	2年～3年未満	
15.0	6	3年～5年未満	
9.2	7	5年～7年未満	
7.7	8	7年～10年未満	
6.3	9	10年～15年未満	
3.2	10	15年～20年未満	
2.0	11	20年～25年未満	
1.6	12	25年～30年未満	
3.0	13	30年以上	

(問 17 へお進みください)

1.0 無回答

【問17～問19は、問16で「3」～「13」を選んだ方のみ、お答えください。】

(それ以外の方は、問20へお進みください。)

問17 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

(n=611)

-	14歳以下	9.0	40歳～44歳
0.5	15歳～19歳	7.9	45歳～49歳
0.8	20歳～24歳	9.3	50歳～54歳
1.6	25歳～29歳	13.1	55歳～59歳
2.8	30歳～34歳	21.8	60歳～64歳
4.4	35歳～39歳	15.4	65歳～69歳

13.4 無回答

問18-1 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(いくつでも)

(n=611)

0.7	1	学校になじめなかったこと	
-	2	小学校時代の不登校	
0.2	3	中学校時代の不登校	
0.2	4	高校時代の不登校	
-	5	大学(専門学校、短期大学等を含む)時代の不登校	
-	6	受験に失敗したこと(高校・大学等)	
2.5	7	就職活動がうまくいかなかったこと	
3.4	8	職場になじめなかったこと	
6.7	9	人間関係がうまくいかなかったこと	
17.3	10	病気(病名: )	
2.3	11	妊娠したこと	
37.3	12	退職したこと	
11.5	13	介護・看護を担うことになったこと	
29.3	14	新型コロナウイルス感染症が流行したこと	
13.7	15	その他(具体的に: )	
13.4	16	特に理由はない	} (問19へお進みください)
1.0	17	わからない	

(問18-1へお進みください)

2.0 無回答



【問21～問23は、問20で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

(それ以外の方は、問24にお進みください。)

問21 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。

以下の(1)～(4)のそれぞれにお答えください。

(1) 自分自身について (いくつでも)

(n=1,254)

29.5	1	人づきあいが苦手
24.7	2	精神的な病気
22.8	3	身体的な病気・ケガ
4.2	4	妊娠
16.6	5	何事も否定的に考えてしまう
4.0	6	勉強が苦手
19.6	7	悩みや不安などが相談できない
11.6	8	その他(具体的に： )
10.6	9	特にない
4.0	10	わからない

1.7 無回答

(2) 家族・家庭について (いくつでも)

(n=1,254)

18.3	1	家族内の不和や離別(離婚)
11.0	2	家庭内での孤立(家族間のコミュニケーションが希薄)
2.8	3	親(保護者)の過度な期待
2.7	4	親(保護者)の放任
4.5	5	親(保護者)の厳しいしつけ
2.9	6	親(保護者)の虐待
5.3	7	親(保護者)の過干渉
1.4	8	親(保護者)の甘やかし
4.8	9	親(保護者)への反発
14.6	10	家庭が貧しい
0.9	11	家庭が裕福で生活の心配がない
10.5	12	看護・介護(自分が担い手)
7.7	13	その他(具体的に： )
34.7	14	特にない
7.1	15	わからない

4.3 無回答

(3) 学校について (いくつでも)

(n=1,254)

7.4	1	成績が悪い、授業についていけない	
4.5	2	先生との関係が悪い	
7.8	3	友達との関係が悪い	
2.7	4	校則に合わせるのが嫌	
12.0	5	集団行動が苦手	
15.6	6	いじめを受けた	
3.9	7	体罰やハラスメントを受けた	
1.6	8	小学校時代の不登校	
3.2	9	中学校時代の不登校	
2.2	10	高校時代の不登校	
1.0	11	大学(専門学校、短期大学等を含む)時代の不登校	
1.7	12	大学、短大、高専、専門学校、高校の中退	
0.2	13	中学受験の失敗	
1.0	14	高校受験の失敗	
1.8	15	大学受験の失敗	
2.2	16	不本意な入学	
3.4	17	その他(具体的に： )	
43.1	18	特にない	
6.0	19	わからない	

15.9 無回答

(4) 仕事・職場について (いくつでも)

(n=1,254)

12.7	1	職場になじめない	
20.8	2	上司や同僚との関係が悪い	
4.1	3	就職に失敗	
13.6	4	職場を退職	
3.0	5	職場を解雇	
8.7	6	仕事上でのミス	
17.0	7	仕事の量や内容が自分の能力を超えている	
8.9	8	いじめを受けた	
17.6	9	ハラスメントを受けた	
6.4	10	働きたくない	
9.7	11	いわゆる「充電」の期間が必要	
8.9	12	仕事が自分に向いていない	
7.3	13	自分の才能や特技を生かせる仕事でない	
12.8	14	本当に自分がやりたい仕事ではない	
7.5	15	その他(具体的に： )	
22.6	16	特にない	
4.5	17	わからない	

6.5 無回答

問22 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。（1つだけ）

(n=1,254)

42.5	1	あった	10.2	3	どちらかといえば、なかった	} (問 24 へ お進み ください)
31.9	2	どちらかといえば、あった	6.7	4	なかった	
			5.9	5	わからない	

2.8 無回答

【問22で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問23 状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思えますか。（いくつでも）

(n=933)

41.9	1	家族や親戚の助け	9.6	10	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと
28.4	2	友人の助け			
1.7	3	学校の先生に相談したこと			
1.3	4	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	27.4	11	就職・転職したこと
3.6	5	地域の人への助け	9.5	12	趣味の活動に参加したこと
24.2	6	病院に行って相談したこと	41.4	13	時間がたって状況が変化したこと
10.3	7	相談できる場所に行って相談したこと	32.0	14	自分の努力で乗りこえたこと
1.3	8	電話相談を利用したこと	9.2	15	その他
0.8	9	SNSやメール相談などを利用したこと	1.8	16	わからない、答えられない

0.4 無回答

【全員にお聞きします。】

問24 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思えますか。

(いくつでも)

41.5	1	相手と同じ悩みを持っている、持っていたことがある	} (問 26 へ お進み ください)
23.8	2	相手と同世代である	
14.0	3	相手が同性である	
23.8	4	匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる	
16.6	5	電話で相談できる	
14.8	6	SNSやメールなどで相談できる	
20.6	7	曜日・時間帯を気にせずに相談できる	
13.0	8	相談できる場所が自宅から近い	
2.9	9	相手が自宅に来てくれる	
35.0	10	無料で相談できる	
27.2	11	相手先が公的な支援機関である	
10.5	12	相手先が民間の支援団体（NPOなど）である	
17.1	13	相手が医師である	
30.0	14	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	
2.4	15	その他（具体的に： )	
8.5	16	誰にも相談したくない	

(問 25 へお進みください)

1.5 無回答

【問24で「16 誰にも相談したくない」を選んだ方のみ、お答えください。】

問25 相談したくないと思う理由は何ですか。(いくつでも)

(n=442)

59.7	1	相談しても解決できないと思うから
29.2	2	自分ひとりで解決するべきだと思うから
14.0	3	誰にも知られたくないことだから
3.6	4	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
4.1	5	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
19.9	6	相手がどんな人かわからないから
3.2	7	何を聞かれるか不安に思うから
7.9	8	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
13.6	9	相手にうまく伝えられないから
10.6	10	裏切られたり、失望するのが嫌だから
5.0	11	お金がかかると思うから
4.1	12	その他(具体的に: )
11.8	13	特に理由はない、わからない

1.6 無回答

【全員にお聞きします。】

問26 あなたは、子供・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。

知っている育成支援機関等をすべて選んでください。(いくつでも)

15.8	1	精神保健福祉センター
16.8	2	ひきこもり地域支援センター
36.1	3	発達障害者支援センター
17.1	4	子ども・若者総合相談センター、教育相談所、相談室などの相談機関
62.9	5	児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関
16.9	6	教育支援センター(適応指導教室)
35.4	7	青少年交流の家、青少年自然の家等
71.3	8	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関
47.7	9	児童館
30.1	10	フリースクール(フリースペース)
20.8	11	通信制高校のサポート校
12.5	12	青少年センターや青少年プラザなど、若者の自主的な活動を支援する施設
15.8	13	その他民間の機関(自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を行うNPOなど)
10.4	14	どれも知らない → (問28へお進みください)

(問27へお進みください)

0.8 無回答

**【問26で「1」～「13」を選んだ方のみ、お答えください。】**

問27 これらの機関を利用したことはありますか。（1つだけ）

(n=4,634)

31.1 1 ある

64.2 2 ない

4.7 無回答

**【全員にお聞きします。】**

問28 これらの機関について利用したいと思いませんか。（1つだけ）

18.2 1 利用したいと思う

35.6 2 どちらかといえば利用したいと思う

23.6 3 どちらかといえば利用したいと思わない

19.2 4 利用したいと思わない

3.4 無回答

---

ご協力ありがとうございました。調査はこれで終了です。

---

現在、内閣府では、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない方々への支援のあり方などを検討しています。こうした支援のあり方についてのご意見や、現在、実際にお困りのことなどがあれば、自由にお書きください。（自由記述）