

第3部 調査結果の概要Ⅱ

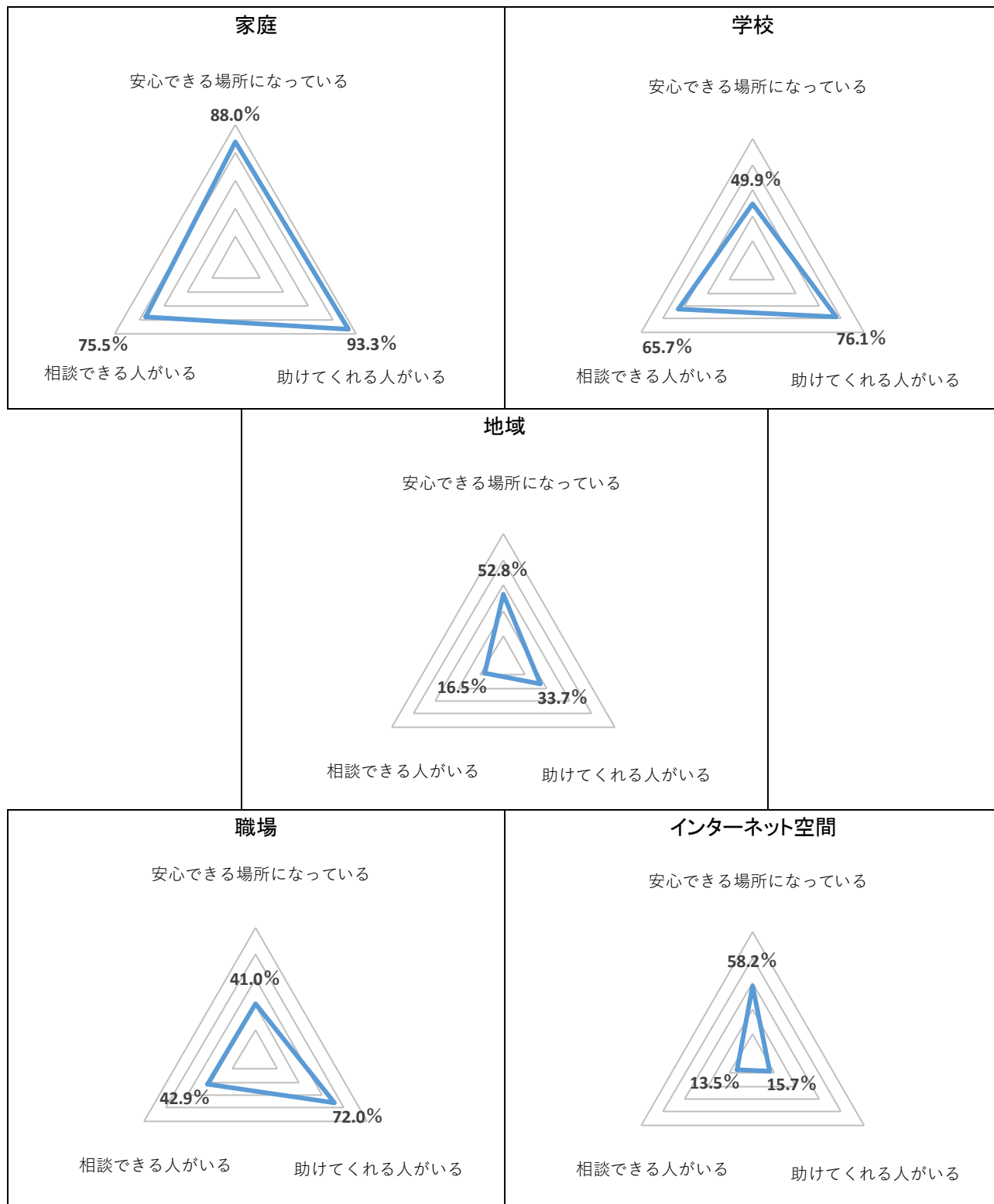
第3部 調査結果の概要Ⅱ

第1章 こども・若者の意識

1. クロス集計結果

こども・若者の意識に関する傾向の一端を把握するため、以下の(1)～(5)のとおり、クロス集計をそれぞれ実施した。

(1) 場ごとの認識



“家庭”、“学校”、“地域”、“職場”、“インターネット空間”の5つの場ごとに、“安心できる場所になっている”¹、“相談できる人がいる”²、“助けてくれる人がいる”³の3項目について、肯定的な認識（「そう思う」＋「どちらかといえば、そう思う」）を示す者の割合を示している。

“家庭”に関しては、3項目いずれについても、肯定的な回答者の割合が5つの場のなかで最も高く、なかでも“安心できる場所になっている”（88.0%）と“助けてくれる人がいる”（93.3%）に対する肯定的な回答者の割合は、約9割を占める。

“学校”に関しては、“助けてくれる人がいる”（76.1%）と“相談できる人がいる”（65.7%）に対する肯定的な回答者の割合が、“家庭”に次いで高い。一方、“安心できる場所になっている”については、半数程度である。

“地域”に関しては、“安心できる場所になっている”（52.8%）に対する肯定的な回答者の割合が、半数程度である。一方、“助けてくれる人がいる”（33.7%）と“相談できる人がいる”（16.5%）については、“インターネット空間”に次いで低い。

“職場”⁴に関しては、“助けてくれる人がいる”（72.0%）に対する肯定的な回答者の割合が、“家庭”、“学校”に次いで高い。一方、他の2項目については、4割台であり、“安心できる場所になっている”（41.0%）については、5つの場のなかで最も低い。

“インターネット空間”に関しては、“安心できる場所になっている”（58.2%）に対する肯定的な回答者の割合が、6割近い。一方、他の2項目については、1割台であり、5つの場のなかで最も低い。

（2）場の性質及び数と自己認識との関係

回答者の自己認識について、“安心できる場所”、“相談できる人がいる場所”、“困ったときに助けてくれる人がいる場所”のそれぞれにあてはまる場の数との関係に着目すると、以下の①～③のとおり、いずれの場についても、あてはまる場所の数が多い場合ほど、前向きな自己認識に関して、肯定的な認識（「あてはまる」＋「どちらかといえば、あてはまる」／「そう思う」＋「どちらかといえば、そう思う」／「希望がある」＋「どちらかといえば、希望がある」）を示す者の割合が高くなる傾向がみられる。

また、以下の④のとおり、“安心できる場所”、“相談できる人がいる場所”、“困ったときに助けてくれる人がいる場所”のいずれの場についても、あてはまる場の数が多い場合ほど、「自分の考えをはっきり相手に伝えることができる」という自身の主張性に関して、肯定的な認識を示す者の割合が高くなる傾向がみられる。なお、場の数が0個の場合と1個以上の場合のポイント差をみると、“相談できる人がいる場所”については、10ポイント以上の差がみられ、“安心できる場所”や“困ったときに助けてくれる人がいる場所”よりも開きが大きい。

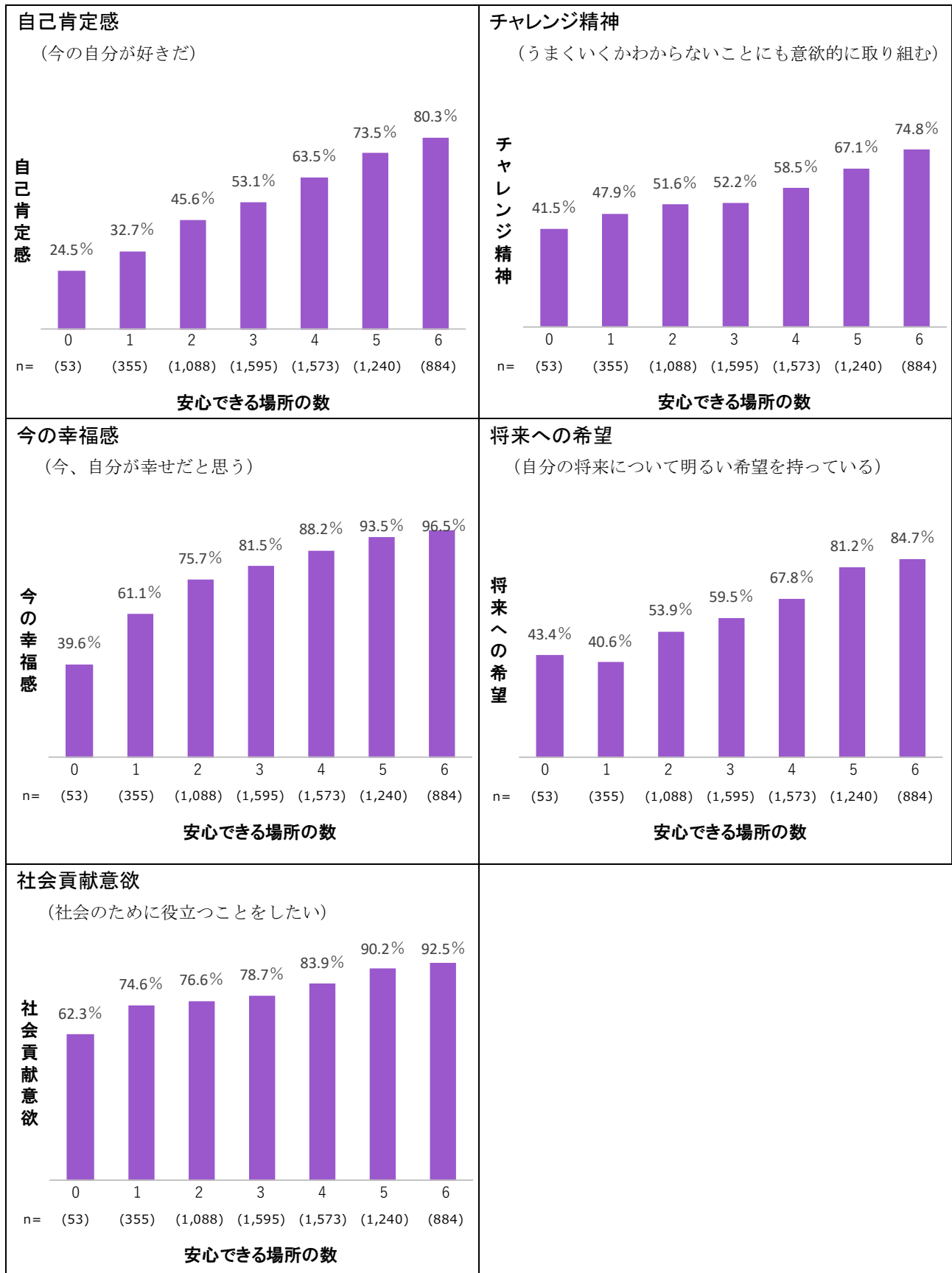
1 「次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか」

2 “家族・親族”、“学校で出会った友人”、“職場・アルバイト関係の人”、“地域の人”、“インターネット上における他者”との関わり方に関する質問内における「何でも悩みを相談できる人がいる」

3 “家族・親族”、“学校で出会った友人”、“職場・アルバイト関係の人”、“地域の人”、“インターネット上における他者”との関わり方に関する質問内における「困ったときは助けてくれる」

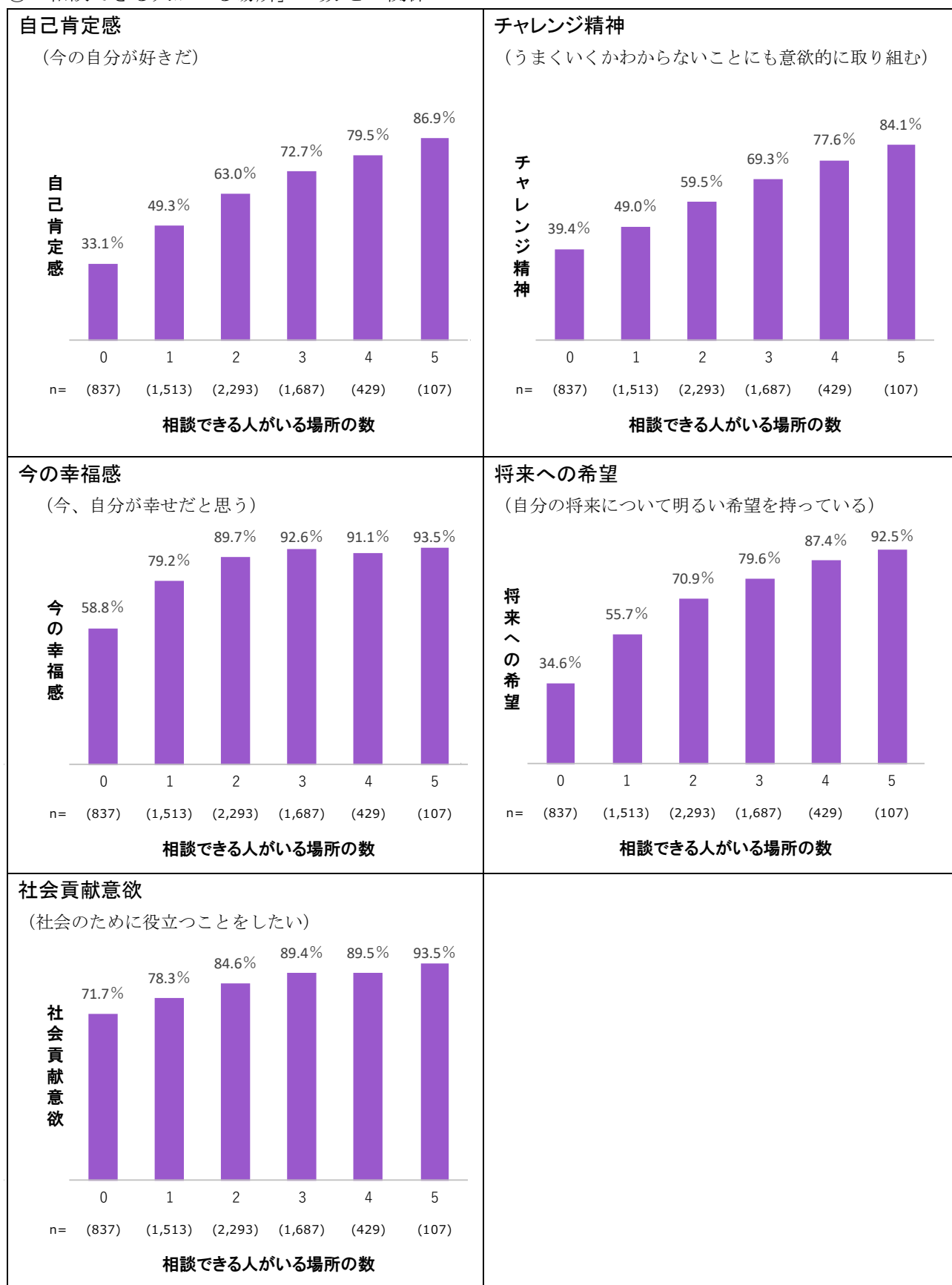
4 “職場”に関しては、15歳～39歳対象調査でのみ質問項目としているため、10歳～14歳を含まない。

① 「安心できる場所」の数⁵との関係



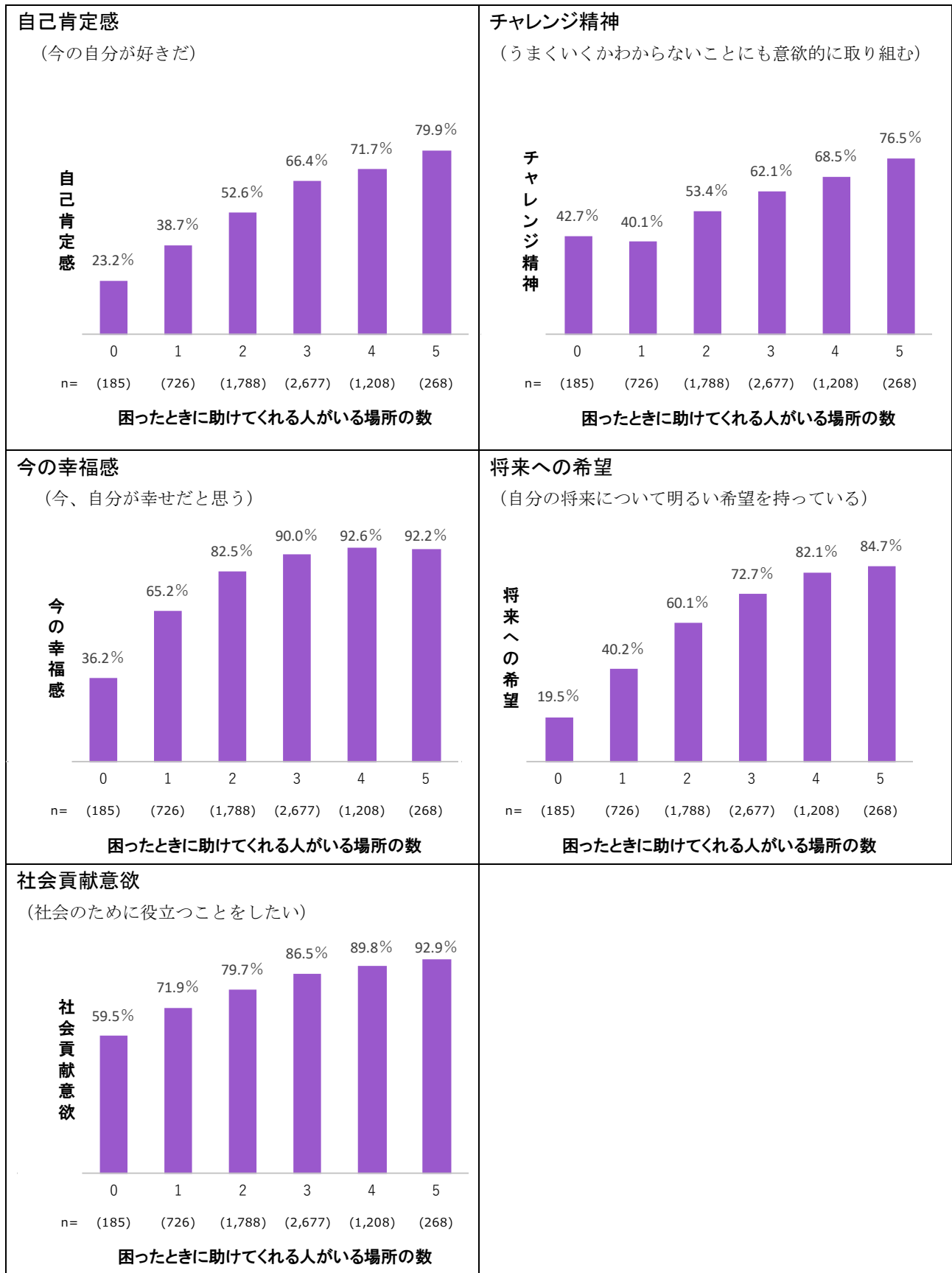
⁵ 15歳～39歳対象調査をもとに、「次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか」という質問において、「自分の部屋」、「家庭」、「学校」、「職場」、「地域」、「インターネット空間」のうち、「そう思う」または「どちらかといえば、そう思う」と回答した数を、回答者ごとに合計したもの。

② 「相談できる人がいる場所」の数⁶との関係



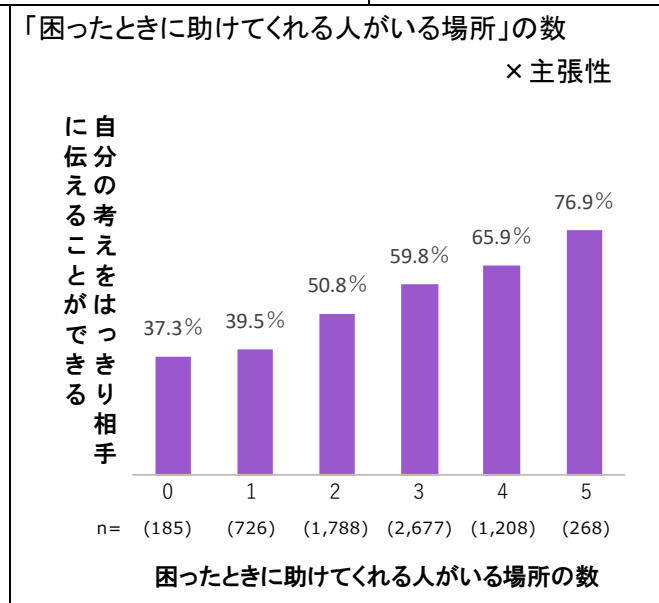
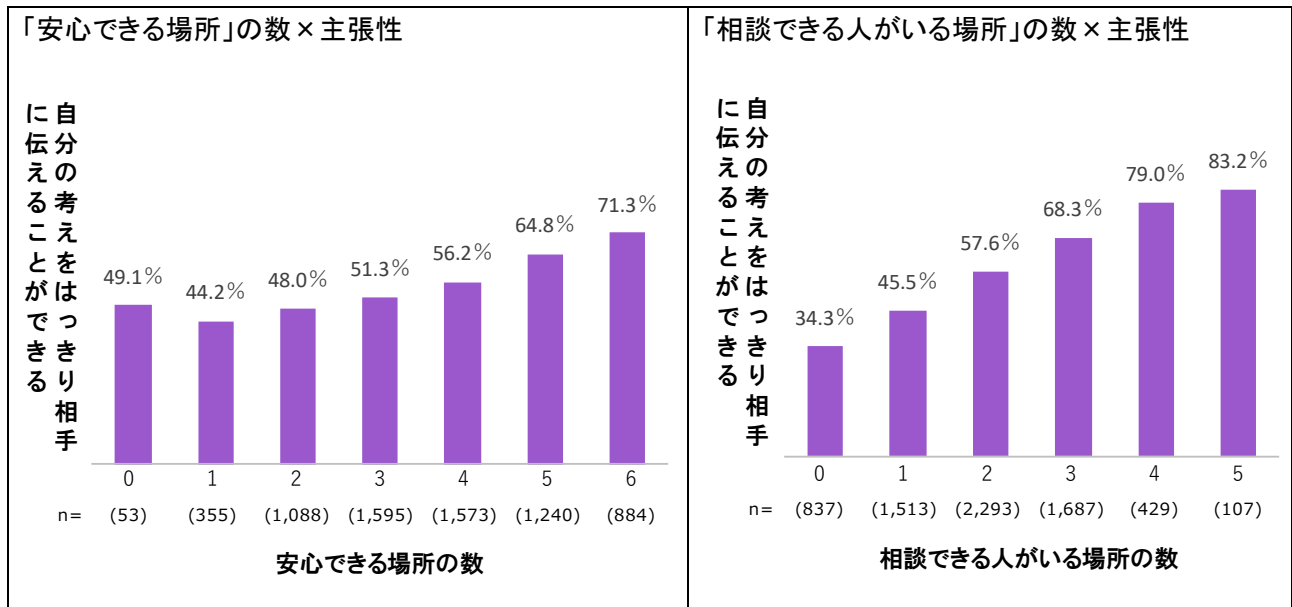
⁶ 15歳～39歳対象調査をもとに、“家族・親族”、“学校で出会った友人”、“職場・アルバイト関係の人”、“地域の人”、“インターネット上における他者”との関わり方に関する質問内で、「何でも悩みを相談できる人がいる」という項目に対して「そう思う」または「どちらかといえば、そう思う」と回答した数を、回答者ごとに合計したもの。

③「困ったときに助けてくれる人がいる場所」の数⁷との関係

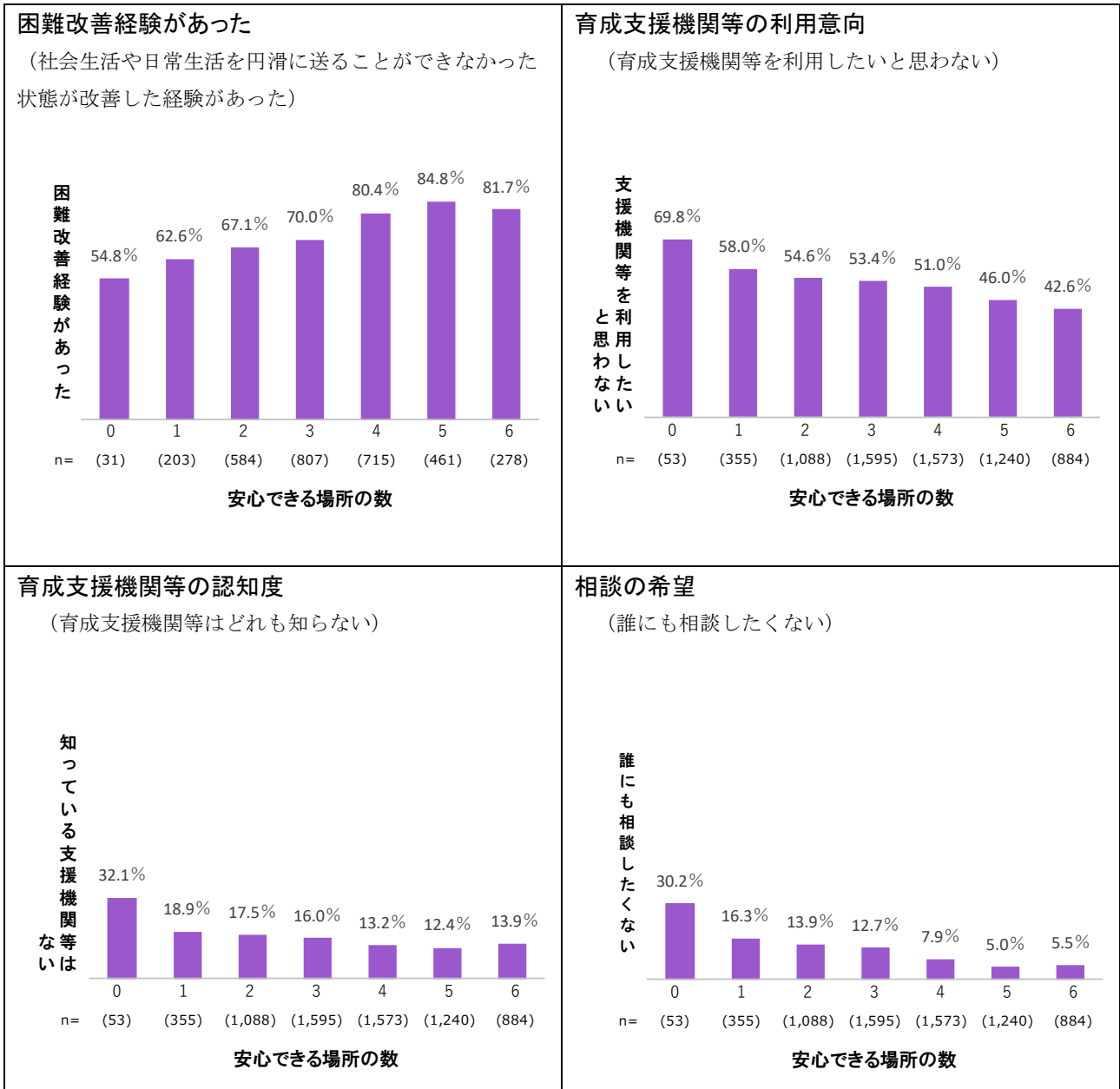


⁷ 15歳～39歳対象調査をもとに、“家族・親族”、“学校で出会った友人”、“職場・アルバイト関係の人”、“地域の人”、“インターネット上における他者”との関わり方に関する質問内で、「困ったときに助けてくれる人がいる」という項目に対して「そう思う」または「どちらかといえば、そう思う」と回答した数を、回答者ごとに合計したもの。

④場の性質及び数と「自分の考えをはっきり相手に伝えることができる」(主張性)との関係

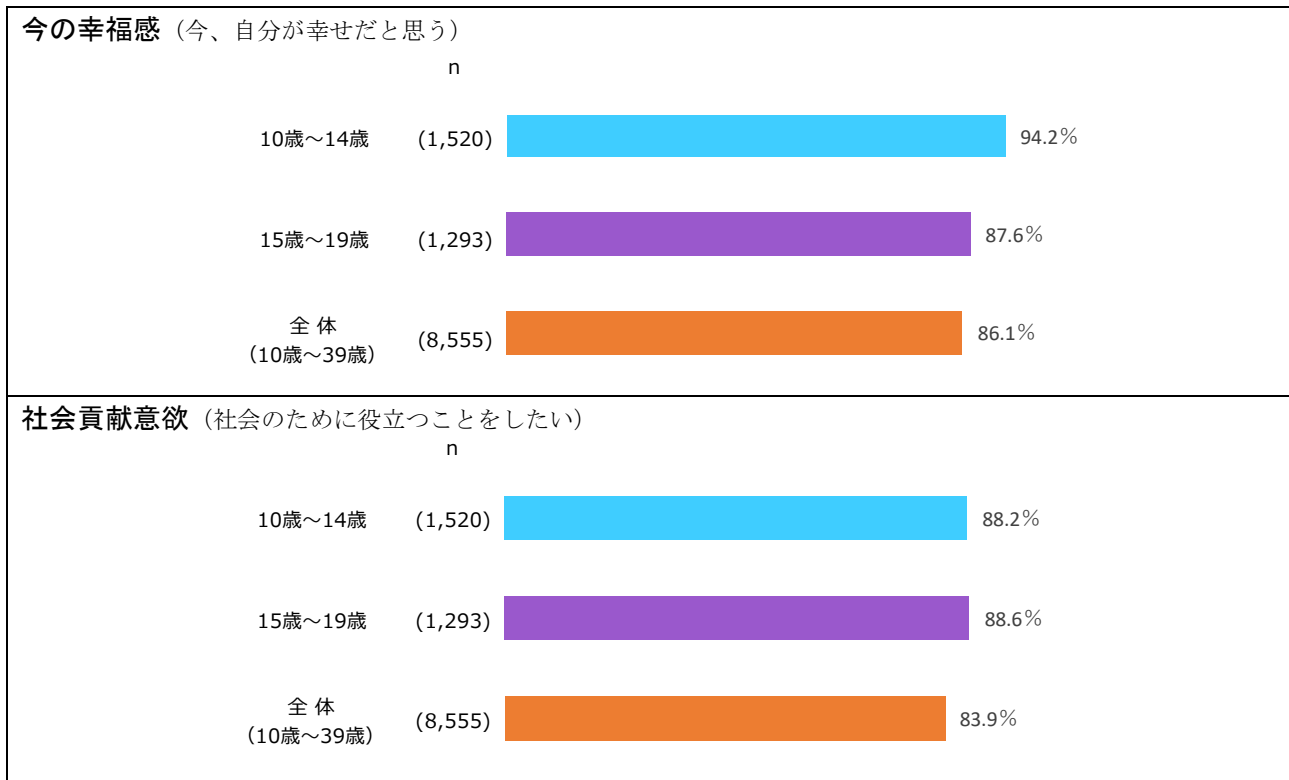


(3) 「安心できる場所」の数と支援に関する経験や意向等との関係



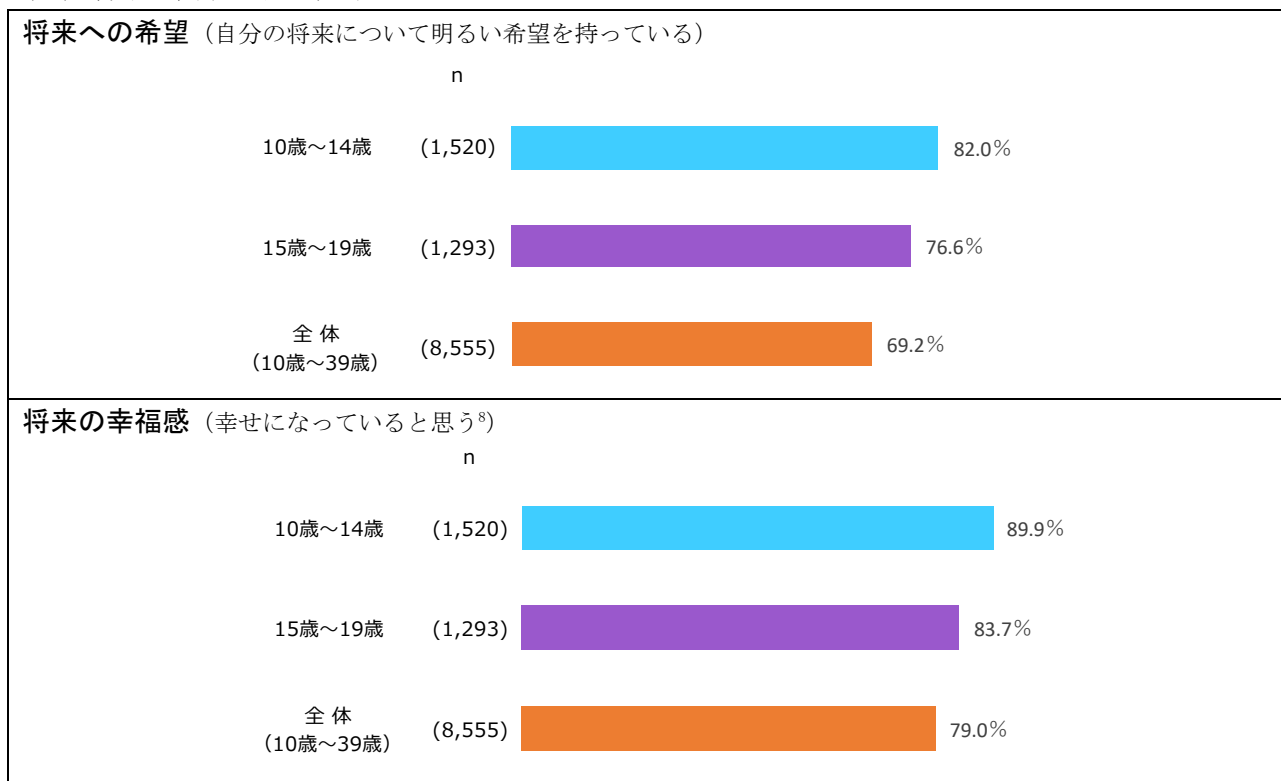
回答者の支援に関する経験や意向について、“安心できる場所”にあてはまる場の数との関係に着目すると、あてはまる場の数が少ない場合の方が、困難改善経験が少なく、育成支援機関等の認知度や利用意向、相談の希望が低い傾向がみられる。

(4) 現在に関する自己認識



現在に関する自己認識に関して、“今、自分が幸せだと思う”（今の幸福感）と“社会のために役立つことをしたい”（社会貢献意欲）について、どちらの項目とも、肯定的な回答者（「そう思う」＋「どちらかといえば、そう思う」）の割合は、回答者全体（10歳～39歳）でみても8割を上回るが、とりわけ19歳以下では、より高くなる傾向がみられ、約9割を占める。

(5) 将来に関する自己認識



将来に関する自己認識に関して、“自分の将来について明るい希望を持っている”（将来への希望）と“幸せになっていると思う”（将来の幸福感）について、どちらの項目とも、肯定的な回答者（「希望がある」＋「どちらかといえば希望がある」／「そう思う」＋「どちらかといえば、そう思う」）の割合が、回答者全体（10歳～39歳）と比較して、19歳以下では、より高くなる傾向がみられ、とりわけ10代前半は、回答者全体の割合より10ポイント以上高くなっている。

⁸ 質問文は以下のとおり。

10歳～14歳：あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。

15歳～39歳：あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。

第2章 ひきこもりに関する状況等

1. 定義

(1) 広義のひきこもり群

今回の調査（15歳～39歳対象調査及び40歳～69歳対象調査）では、社会的自立に至っているかどうかに着目して、以下のように定義する。

「Q15 普段どのくらい外出しますか。」で、下記の5～8を選択した者

- 5 趣味の用事の時だけ外出する
- 6 近所のコンビニなどには出かける
- 7 自室からは出るが、家からは出ない
- 8 自室からほとんど出ない

で、かつ

「Q16 現在の状態となって、どのくらい経ちますか。」で、6か月以上と回答した者

であって、次の3類型（①～③）のいずれにも該当しない者⁹。

① 「Q18-1 現在の状態になった主な理由は何ですか。」で、「病気（病名： ）」を選択し、統合失調症又は身体的病気の病名を記入した者

② ① 「Q18-1 現在の状態になった主な理由は何ですか。」で、
・「妊娠したこと」を選択した者
・「介護・看護を担うことになったこと」を選択した者
・「その他（ ）」を選択し、（ ）に出産・育児をしている旨を記入した者

又は

② 「F 8 あなたの現在の仕事をお答えください。」で、「専業主婦・主夫」又は「家事手伝い」を選択した者

又は

③ 「Q14 普段ご自宅にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。」で、「家事をする」、「育児をする」又は「介護・看護をする」を選択した者

のいずれかで、かつ

「Q19 最近6か月間に、家族以外の人と会話しましたか。」で、「よく会話した」又は「ときどき会話した」を選択した者

⁹ 3類型のいずれにも該当しない者について、自由記述欄の回答内容から該当者と同様の取り扱いとしたものが少数ある（福祉施設に入所・通所しているなど）。

- ③ 「F 8 あなたの現在の仕事をお答えください。」で、「会社などの役員」、「自営業・自由業」又は「家族従業者・内職」を選択した者
- 又は
- ① 「F 8 あなたの現在の仕事をお答えください。」で、選択肢2（パート・アルバイト）～選択肢5（正規の社員・職員・従業員）までのいずれかを選択した者
- 又は
- ② 「Q18-1 現在の状態になった主な理由は何ですか。」で、「その他（ ）」を選択し、（ ）に自宅で仕事をしている旨を記入した者
- 又は
- ③ 「問 14 普段ご自宅にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。」で、「仕事をする」を選択した者
- のいずれかで、かつ
- 「F 9 あなたの就業経験についてお答えください。」で、「現在、就業している」を選択した者

上記の定義の該当者数等¹⁰は、以下のとおりである。

	該当者数	有効回収数に占める割合 ¹¹
15歳～39歳対象調査	144人	2.05%
40歳～69歳対象調査 (参考：うち40～64歳)	155人 (86人)	2.97% (2.02%)

このうち、Q15で6、7又は8を選択した者を「狭義のひきこもり」、Q15で5を選択した者を「準ひきこもり」とする。すなわち、「狭義のひきこもり」と「準ひきこもり」の合計が「広義のひきこもり」となる。

¹⁰ 同一の定義を一律にあてはめた結果であり、実際には必ずしもひきこもりの状態にはない者が含まれている可能性がある。また、ひきこもりの状態にある者が除かれている可能性がある。

¹¹ 広義のひきこもりの出現率(有効回収数に占める割合)の標本誤差(信頼度95%)は、15歳～39歳対象調査が±0.47%、40歳～69歳対象調査は±0.65%である。

		該当者数	有効回収数に占める割合		
普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	15歳～39歳対象調査	67人	0.95%	準ひきこもり	
	40歳～69歳対象調査 (参考：うち40～64歳)	64人 (30人)	1.23% (0.70%)		
普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	15歳～39歳対象調査	52人	0.74%	広義のひきこもり	
	40歳～69歳対象調査 (参考：うち40～64歳)	81人 (50人)	1.55% (1.17%)		
自室からは出るが、家からは出ない	15歳～39歳対象調査	21人	0.30%		狭義のひきこもり
	40歳～69歳対象調査 (参考：うち40～64歳)	4人 (3人)	0.08% (0.07%)		
自室からほとんど出ない	15歳～39歳対象調査	4人	0.06%		
	40歳～69歳対象調査 (参考：うち40～64歳)	6人 (3人)	0.12% (0.07%)		

広義のひきこもり群のうち、F8で「専業主婦・主夫」、「家事手伝い」を選択した者、Q14及びQ18-1で「家事、育児、介護・看護」に関わる回答をした者等¹²の数等は、以下のとおりである。

	該当者数	広義のひきこもり群における該当者の割合
15歳～39歳対象調査	48人	33.3%
40歳～69歳対象調査 (参考：うち40～64歳)	51人 (39人)	32.9% (45.3%)

広義のひきこもり群において、「問18-1 現在の状態になった主な理由は何ですか。」(複数回答)で、「新型コロナウイルス感染症が流行したこと」をあげた者の数等は、以下のとおりである。

	回答者数	広義のひきこもり群における回答者の割合
15歳～39歳対象調査	26人	18.1%
40歳～69歳対象調査 (参考：うち40～64歳)	32人 (17人)	20.6% (19.8%)

¹² 類型②の①～③(162頁参照)のいずれかに該当する者。

(2) 外出頻度の低い子ども群

義務教育年齢にある子どもについて、社会的自立に着目した定義を構成することは困難であるため、今回の10歳～14歳対象調査では、(1)の広義のひきこもり群を参考に、以下に該当する者を「外出頻度の低い子ども群」と定義する。

「Q14 ふだんどのくらい外に出かけますか。」で、下記の5～8を選択した者

- 5 自分のしゅみなどの用事の時だけ外に出かける
- 6 近くのコンビニなどには出かける
- 7 自分の部屋からは出るが、家からは出ない
- 8 自分の部屋からほとんど出ない

で、かつ

「Q15 外出状況が今ようになってから、どのくらいたちますか。」で、6か月以上と回答した者

上記の定義の該当者は63人（有効回収数に占める割合4.14%）である。

2. クロス集計結果

1. による定義の該当者及び非該当者の諸状況を比較するため、以下の(1)～(3)のとおり、クロス集計をそれぞれ実施した¹³。

(1) 広義のひきこもり群 (15歳～39歳対象調査)

①対象者の基本属性

1) 性別

F 1 あなたの性別をお答えください。(SA)

	全体	男性	女性	その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	無回答
全体	7,035	42.8	55.9	1.2	-
広義のひきこもり群	144	53.5	45.1	1.4	-
広義のひきこもり群以外	6,891	42.6	56.2	1.2	-

2) 年齢

F2t1. あなたの年齢をお答えください。(SA)

	全体	15歳-19歳	20歳-24歳	25歳-29歳	30歳-34歳	35歳-39歳	無回答
全体	7,035	18.4	16.8	18.6	20.9	25.4	-
広義のひきこもり群	144	21.5	18.1	23.6	16.0	20.8	-
広義のひきこもり群以外	6,891	18.3	16.8	18.4	21.0	25.5	-

3) 婚姻状況

F 3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(SA)

	全体	未婚	配偶者あり	配偶者と死別	配偶者と離別(離婚)	無回答
全体	7,035	60.6	36.8	0.1	2.4	0.2
広義のひきこもり群	144	81.9	16.7	-	0.7	0.7
広義のひきこもり群以外	6,891	60.1	37.2	0.1	2.4	0.2

4) 同居者

F 4 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(MA)

	全体	父	母	きょうだい	祖父母	あなたの配偶者	あなたの子	その他親族	その他(ホームステイをしている人など)	同居している人はいない(単身世帯)
全体	7,035	38.0	45.8	26.5	7.8	36.1	29.7	2.1	1.6	13.8
広義のひきこもり群	144	52.1	68.1	44.4	15.3	16.0	11.8	3.5	1.4	8.3
広義のひきこもり群以外	6,891	37.7	45.3	26.2	7.6	36.5	30.0	2.0	1.6	14.0

	全体	無回答
全体	7,035	0.3
広義のひきこもり群	144	-
広義のひきこもり群以外	6,891	0.3

同居家族(SA)

	全体	単身	夫婦のみ	二世帯	三世帯	その他	無回答
全体	7,035	13.8	8.7	65.2	9.4	2.6	0.3
広義のひきこもり群	144	8.3	4.9	70.1	14.6	2.1	-
広義のひきこもり群以外	6,891	14.0	8.8	65.1	9.3	2.6	0.3

¹³ 各回答の数値は%。回答者数50人未満の場合は、回答者些少のため参考値。

5) 主に生計を支えている人

F 5 あなたの家の生計について、(1) 生計を支えている方は主にどなたですか。
また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(SA)

	全体	あなた自身	父	母	あなたの配偶者	きょうだい	あなたの子	その他	わからない、 答えられない	無回答
全体	7,035	33.4	31.8	9.1	20.2	0.6	0.0	2.7	1.9	0.3
広義のひきこもり群	144	7.6	43.1	22.2	15.3	2.8	-	2.8	6.3	-
広義のひきこもり群以外	6,891	33.9	31.6	8.8	20.3	0.6	0.0	2.7	1.8	0.3

6) 主に生計を支えている人の主な収入源

F 5 あなたの家の生計について、(2) 主に生計を支えている方の主な収入源は何ですか。(SA)

	全体	就労、事業 による収入 (農業収入 を含む)	預金やその 利息、財産 からの収入 (株の配当 や不動産賃 料など)	年金	生活保護	その他	わからない、 答えられない	無回答
全体	7,035	93.9	1.0	2.3	0.3	0.3	2.0	0.3
広義のひきこもり群	144	76.4	6.3	7.6	1.4	-	8.3	-
広義のひきこもり群以外	6,891	94.3	0.9	2.1	0.3	0.3	1.8	0.3

7) 暮らし向き

F 6 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。(SA)

	全体	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答
全体	7,035	3.1	20.2	50.8	19.7	5.8	0.5
広義のひきこもり群	144	0.7	9.0	47.9	25.0	16.7	0.7
広義のひきこもり群以外	6,891	3.1	20.4	50.8	19.6	5.6	0.4

8) 最終学歴

F 7 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(SA)

	全体	中学校	高等学校	専修学校・ 専門学校	高等専門学 校・短期大 学	大学・大学 院	その他	無回答
全体	7,035	3.7	30.3	14.1	7.9	43.4	0.4	0.1
広義のひきこもり群	144	9.7	43.8	18.1	2.8	24.3	1.4	-
広義のひきこもり群以外	6,891	3.6	30.0	14.0	8.0	43.8	0.4	0.1

9) 現在の仕事

F 8 あなたの現在の仕事をお答えください。(SA)

	全体	学生・生徒 (予備校生 などを含む)	パート・アル バイト	派遣社員	契約社員・ 嘱託	正規の社員・ 職員・従業 員	会社などの役 員	自営業・自 由業	家族従業 者・内職	専業主婦・ 主夫
全体	7,035	22.6	10.8	2.1	2.8	46.7	1.0	3.1	0.4	4.9
広義のひきこもり群	144	22.9	2.1	-	0.7	2.8	-	-	-	12.5
広義のひきこもり群以外	6,891	22.6	11.0	2.1	2.9	47.6	1.0	3.2	0.4	4.7

	全体	家事手伝い	無職(仕事 を探してい る)	無職(仕事 を探してい ない)	その他	無回答
全体	7,035	0.5	2.8	1.3	0.7	0.3
広義のひきこもり群	144	2.8	29.9	24.3	1.4	0.7
広義のひきこもり群以外	6,891	0.4	2.2	0.8	0.7	0.3

10) 就業経験

F 9 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(SA)

	全体	現在、就業 している	現在、就業 しているが、 休職や休業 中である	現在は就業 していない が、過去に就 業経験があ る	これまでに就 業経験はな い	無回答
全体	7,035	71.5	3.7	11.2	13.3	0.3
広義のひきこもり群	144	0.7	4.9	62.5	30.6	1.4
広義のひきこもり群以外	6,891	73.0	3.7	10.2	12.9	0.2

②人生観・充実度

1) 自己認識

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ア) 自分には自分らしさというものがあると思う(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	41.6	42.5	12.0	3.6	0.3	84.1	15.5
広義のひきこもり群	144	28.5	38.2	21.5	11.8	-	66.7	33.3
広義のひきこもり群以外	6,891	41.9	42.6	11.8	3.4	0.3	84.5	15.2

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。イ) 自分の欲しいものをがまんすることが苦手だ(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	13.9	33.8	34.8	17.3	0.2	47.7	52.0
広義のひきこもり群	144	16.7	26.4	38.9	18.1	-	43.1	56.9
広義のひきこもり群以外	6,891	13.9	33.9	34.7	17.2	0.2	47.8	51.9

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ウ) 今の自分を変えたいと思う(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	29.9	36.0	23.8	10.0	0.4	65.9	33.7
広義のひきこもり群	144	44.4	31.3	14.6	9.7	-	75.7	24.3
広義のひきこもり群以外	6,891	29.6	36.1	24.0	10.0	0.4	65.7	33.9

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。エ) 将来よりも今の生活を楽しみたい(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	17.3	43.4	31.9	7.0	0.4	60.7	38.8
広義のひきこもり群	144	20.8	38.9	30.6	9.0	0.7	59.7	39.6
広義のひきこもり群以外	6,891	17.3	43.5	31.9	6.9	0.4	60.7	38.8

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。オ) 努力すれば希望する職業につくことができる(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	22.7	39.8	23.9	13.2	0.4	62.5	37.1
広義のひきこもり群	144	11.8	26.4	34.7	26.4	0.7	38.2	61.1
広義のひきこもり群以外	6,891	22.9	40.1	23.7	12.9	0.4	63.0	36.6

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。カ) 自分の将来は運やチャンスによって決まると思う(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	17.1	45.7	27.8	9.0	0.4	62.9	36.7
広義のひきこもり群	144	23.6	37.5	27.1	11.1	0.7	61.1	38.2
広義のひきこもり群以外	6,891	17.0	45.9	27.8	8.9	0.4	62.9	36.7

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。キ) 人生で起こることは、結局は自分に原因があると思う(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	29.8	49.2	16.4	4.1	0.4	79.0	20.6
広義のひきこもり群	144	24.3	46.5	18.1	10.4	0.7	70.8	28.5
広義のひきこもり群以外	6,891	29.9	49.3	16.4	4.0	0.4	79.2	20.4

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ク) 他人に迷惑がかられない限り、どんな考えや行動をとろうが、自分の自由だと思う(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	27.4	34.5	23.4	14.4	0.3	61.9	37.8
広義のひきこもり群	144	34.7	30.6	23.6	10.4	0.7	65.3	34.0
広義のひきこもり群以外	6,891	27.2	34.6	23.4	14.5	0.3	61.8	37.8

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ケ) 今の自分が好きだ(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	16.8	43.2	27.9	11.6	0.5	60.0	39.5
広義のひきこもり群	144	13.2	22.9	32.6	30.6	0.7	36.1	63.2
広義のひきこもり群以外	6,891	16.8	43.6	27.8	11.2	0.5	60.5	39.0

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。コ) 自分らしさを強調するより、他人と同じことをしていると安心だ(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	9.3	39.1	36.6	14.6	0.4	48.4	51.2
広義のひきこもり群	144	10.4	31.9	38.9	18.1	0.7	42.4	56.9
広義のひきこもり群以外	6,891	9.3	39.3	36.6	14.5	0.3	48.6	51.1

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。サ) 自分の親(保護者)から愛されていると思う(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	57.8	34.0	5.1	2.7	0.4	91.8	7.8
広義のひきこもり群	144	37.5	43.1	13.2	6.3	-	80.6	19.4
広義のひきこもり群以外	6,891	58.2	33.8	4.9	2.6	0.4	92.0	7.5

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。シ) うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	16.3	42.3	33.3	7.7	0.3	58.6	41.0
広義のひきこもり群	144	8.3	27.8	40.3	23.6	-	36.1	63.9
広義のひきこもり群以外	6,891	16.5	42.6	33.2	7.3	0.3	59.1	40.5

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ス) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	18.7	37.6	32.3	11.0	0.3	56.4	43.3
広義のひきこもり群	144	16.7	20.8	38.9	23.6	-	37.5	62.5
広義のひきこもり群以外	6,891	18.8	38.0	32.2	10.8	0.3	56.8	42.9

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。セ) 自分自身に満足している(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	12.4	36.5	32.9	17.8	0.4	49.0	50.7
広義のひきこもり群	144	7.6	18.8	35.4	36.8	1.4	26.4	72.2
広義のひきこもり群以外	6,891	12.5	36.9	32.9	17.4	0.3	49.4	50.2

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ソ) 自分は役に立たないと強く感じる(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	8.3	22.8	41.5	27.1	0.3	31.1	68.6
広義のひきこもり群	144	18.8	38.2	29.9	12.5	0.7	56.9	42.4
広義のひきこもり群以外	6,891	8.1	22.4	41.7	27.4	0.3	30.5	69.1

2) 今の幸福感

問2 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	自分が幸せだと思う(計)	自分が幸せだと思わない(計)
全体	7,035	39.1	45.3	9.6	4.1	2.0	84.4	13.6
広義のひきこもり群	144	17.4	31.9	30.6	18.8	1.4	49.3	49.3
広義のひきこもり群以外	6,891	39.6	45.6	9.1	3.7	2.0	85.1	12.9

3) 居場所

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。ア) 自分の部屋(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	64.8	19.5	3.2	2.4	9.7	0.5	84.3	5.5
広義のひきこもり群	144	63.2	18.1	5.6	2.8	10.4	-	81.3	8.3
広義のひきこもり群以外	6,891	64.8	19.5	3.1	2.4	9.7	0.5	84.3	5.5

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。イ) 家庭(実家や親族の家を含む)(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	54.0	33.0	6.4	4.5	1.7	0.5	87.0	10.8
広義のひきこもり群	144	36.1	31.9	14.6	11.8	4.9	0.7	68.1	26.4
広義のひきこもり群以外	6,891	54.4	33.0	6.2	4.3	1.6	0.5	87.4	10.5

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。ウ) 学校(卒業した学校を含む)(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	14.7	30.1	19.8	23.4	10.9	1.1	44.9	43.1
広義のひきこもり群	144	7.6	16.0	20.1	45.8	9.7	0.7	23.6	66.0
広義のひきこもり群以外	6,891	14.9	30.4	19.8	22.9	10.9	1.1	45.3	42.7

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。エ) 職場(過去の職場を含む)(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	9.9	31.1	21.4	19.4	16.1	2.1	41.0	40.8
広義のひきこもり群	144	2.8	9.0	18.8	30.6	37.5	1.4	11.8	49.3
広義のひきこもり群以外	6,891	10.1	31.5	21.4	19.2	15.7	2.1	41.6	40.6

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。オ) 地域(図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など)(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	13.7	36.9	18.7	15.7	14.1	0.9	50.6	34.4
広義のひきこもり群	144	6.9	29.9	20.8	19.4	21.5	1.4	36.8	40.3
広義のひきこもり群以外	6,891	13.8	37.1	18.7	15.6	13.9	0.9	50.9	34.3

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。カ) インターネット空間(SNS、YouTubeやオンラインゲームなど)(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	21.1	35.5	16.5	15.7	10.4	0.8	56.6	32.3
広義のひきこもり群	144	32.6	40.3	8.3	9.0	9.0	0.7	72.9	17.4
広義のひきこもり群以外	6,891	20.9	35.4	16.7	15.9	10.4	0.8	56.3	32.6

③人とのつながり

1) 孤独感（間接質問）

問4-1 孤独の状況（間接質問）(SA)

	全体	3点（決してない）	4～6点（ほとんどない）	7～9点（時々ある）	10～12点（常にある）	不明・無回答	平均値
全体	7,035	11.6	31.1	44.7	12.2	0.4	7.1
広義のひきこもり群	144	4.9	12.5	41.0	41.0	0.7	8.8
広義のひきこもり群以外	6,891	11.7	31.5	44.8	11.6	0.3	7.0

2) 孤独感（直接質問）

問4-2 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(SA)

	全体	決してない	ほとんどない	たまにある	時々ある	しばしばある・常にある	無回答
全体	7,035	15.0	31.6	30.6	14.8	7.1	1.0
広義のひきこもり群	144	7.6	18.1	28.5	20.1	25.0	0.7
広義のひきこもり群以外	6,891	15.2	31.8	30.7	14.7	6.7	1.0

④他者との関わり方

1) 家族・親族との関わり方

問5 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	52.6	31.8	10.6	4.5	0.4	84.4	15.2
広義のひきこもり群	144	32.6	34.7	17.4	15.3	-	67.4	32.6
広義のひきこもり群以外	6,891	53.1	31.7	10.5	4.3	0.4	84.8	14.8

問5 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	38.5	34.5	17.5	9.0	0.4	73.1	26.5
広義のひきこもり群	144	17.4	27.1	28.5	27.1	-	44.4	55.6
広義のひきこもり群以外	6,891	39.0	34.7	17.2	8.7	0.4	73.7	25.9

問5 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	64.5	29.0	4.0	2.1	0.4	93.5	6.2
広義のひきこもり群	144	36.8	43.8	6.9	12.5	-	80.6	19.4
広義のひきこもり群以外	6,891	65.1	28.6	4.0	1.9	0.4	93.7	5.9

問5 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	62.3	30.5	4.7	2.1	0.4	92.8	6.8
広義のひきこもり群	144	38.2	41.0	11.8	8.3	0.7	79.2	20.1
広義のひきこもり群以外	6,891	62.8	30.2	4.6	2.0	0.4	93.0	6.5

問5 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	38.3	32.9	17.9	10.4	0.5	71.3	28.3
広義のひきこもり群	144	15.3	28.5	27.1	29.2	-	43.8	56.3
広義のひきこもり群以外	6,891	38.8	33.0	17.7	10.0	0.5	71.8	27.7

問5 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	48.9	36.4	10.4	3.9	0.4	85.3	14.3
広義のひきこもり群	144	26.4	38.9	20.1	14.6	-	65.3	34.7
広義のひきこもり群以外	6,891	49.4	36.4	10.2	3.6	0.4	85.8	13.8

2) 学校で出会った友人との関わり方

問6 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	30.2	29.3	22.1	18.0	0.4	59.5	40.1
広義のひきこもり群	144	10.4	22.2	16.7	50.0	0.7	32.6	66.7
広義のひきこもり群以外	6,891	30.6	29.4	22.2	17.3	0.4	60.0	39.5

問6 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	30.0	31.7	19.0	18.8	0.5	61.7	37.8
広義のひきこもり群	144	13.2	17.4	16.7	52.1	0.7	30.6	68.8
広義のひきこもり群以外	6,891	30.4	32.0	19.0	18.1	0.5	62.4	37.2

問6 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	55.7	28.6	5.3	9.9	0.5	84.3	15.2
広義のひきこもり群	144	27.8	29.9	6.9	34.7	0.7	57.6	41.7
広義のひきこもり群以外	6,891	56.3	28.5	5.3	9.4	0.4	84.9	14.7

問6 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	36.7	35.8	13.5	13.4	0.5	72.5	27.0
広義のひきこもり群	144	13.9	28.5	18.1	38.9	0.7	42.4	56.9
広義のひきこもり群以外	6,891	37.1	36.0	13.4	12.9	0.5	73.1	26.3

問6 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	32.9	32.7	17.0	17.0	0.5	65.6	33.9
広義のひきこもり群	144	13.2	21.5	18.1	46.5	0.7	34.7	64.6
広義のひきこもり群以外	6,891	33.3	32.9	16.9	16.3	0.5	66.2	33.3

問6 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	27.0	32.9	22.1	17.5	0.5	59.9	39.6
広義のひきこもり群	144	10.4	18.8	25.7	44.4	0.7	29.2	70.1
広義のひきこもり群以外	6,891	27.4	33.2	22.1	16.9	0.5	60.5	39.0

3) 職場・アルバイト関係の人との関わり方

問7 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	6,082	19.5	33.3	23.5	22.7	1.0	52.8	46.2
広義のひきこもり群	98	1.0	6.1	19.4	72.4	1.0	7.1	91.8
広義のひきこもり群以外	5,984	19.8	33.7	23.6	21.9	1.0	53.5	45.5

問7 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	6,082	12.8	30.2	29.5	26.6	1.1	42.9	56.0
広義のひきこもり群	98	1.0	5.1	18.4	73.5	2.0	6.1	91.8
広義のひきこもり群以外	5,984	13.0	30.6	29.6	25.8	1.0	43.5	55.4

問7 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	6,082	35.7	43.4	9.9	9.9	1.1	79.1	19.8
広義のひきこもり群	98	9.2	20.4	14.3	54.1	2.0	29.6	68.4
広義のひきこもり群以外	5,984	36.2	43.8	9.9	9.2	1.0	79.9	19.0

問7 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	6,082	27.7	44.4	14.2	12.7	1.1	72.0	26.9
広義のひきこもり群	98	5.1	13.3	20.4	59.2	2.0	18.4	79.6
広義のひきこもり群以外	5,984	28.1	44.9	14.1	11.9	1.1	72.9	26.0

問7 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	6,082	11.2	23.6	30.9	33.2	1.1	34.8	64.1
広義のひきこもり群	98	2.0	5.1	13.3	77.6	2.0	7.1	90.8
広義のひきこもり群以外	5,984	11.3	23.9	31.2	32.5	1.1	35.2	63.7

問7 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	6,082	12.0	29.5	31.5	25.8	1.1	41.5	57.4
広義のひきこもり群	98	2.0	3.1	22.4	70.4	2.0	5.1	92.9
広義のひきこもり群以外	5,984	12.2	30.0	31.7	25.1	1.1	42.1	56.8

4) 地域の人との関わり方

問8 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	3.9	10.6	18.4	66.5	0.7	14.5	84.8
広義のひきこもり群	144	2.8	4.9	13.2	78.5	0.7	7.6	91.7
広義のひきこもり群以外	6,891	3.9	10.8	18.5	66.2	0.7	14.7	84.7

問8 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	2.7	7.1	18.1	71.3	0.7	9.9	89.4
広義のひきこもり群	144	1.4	4.9	8.3	84.0	1.4	6.3	92.4
広義のひきこもり群以外	6,891	2.7	7.2	18.3	71.0	0.7	9.9	89.3

問8 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	8.5	21.6	15.6	53.5	0.7	30.2	69.1
広義のひきこもり群	144	3.5	11.1	11.8	72.2	1.4	14.6	84.0
広義のひきこもり群以外	6,891	8.6	21.9	15.7	53.1	0.7	30.5	68.8

問8 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	6.2	20.0	18.8	54.3	0.7	26.2	73.1
広義のひきこもり群	144	2.8	13.2	15.3	67.4	1.4	16.0	82.6
広義のひきこもり群以外	6,891	6.3	20.1	18.9	54.0	0.7	26.4	72.9

問8 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	2.8	5.8	18.1	72.6	0.7	8.6	90.7
広義のひきこもり群	144	1.4	4.2	9.7	83.3	1.4	5.6	93.1
広義のひきこもり群以外	6,891	2.8	5.8	18.3	72.4	0.7	8.6	90.7

問8 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	3.8	11.9	21.8	61.8	0.7	15.7	83.6
広義のひきこもり群	144	2.8	4.9	12.5	78.5	1.4	7.6	91.0
広義のひきこもり群以外	6,891	3.8	12.0	22.0	61.5	0.7	15.8	83.5

5) インターネット上での他者との関わり方

問9 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	9.3	12.4	14.7	62.3	1.4	21.7	77.0
広義のひきこもり群	144	11.1	14.6	11.8	61.8	0.7	25.7	73.6
広義のひきこもり群以外	6,891	9.3	12.3	14.7	62.3	1.4	21.6	77.0

問9 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	5.2	7.3	15.9	70.2	1.4	12.5	86.1
広義のひきこもり群	144	5.6	9.0	13.2	70.8	1.4	14.6	84.0
広義のひきこもり群以外	6,891	5.2	7.3	15.9	70.2	1.4	12.5	86.1

問9 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	14.7	16.6	10.2	57.2	1.4	31.3	67.3
広義のひきこもり群	144	20.1	18.1	8.3	52.8	0.7	38.2	61.1
広義のひきこもり群以外	6,891	14.6	16.5	10.2	57.2	1.4	31.1	67.5

問9 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けしてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	5.3	9.5	15.6	68.3	1.4	14.7	83.8
広義のひきこもり群	144	4.9	12.5	16.0	65.3	1.4	17.4	81.3
広義のひきこもり群以外	6,891	5.3	9.4	15.5	68.4	1.4	14.7	83.9

問9 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	6.4	9.8	14.6	67.8	1.4	16.2	82.4
広義のひきこもり群	144	4.9	15.3	13.2	65.3	1.4	20.1	78.5
広義のひきこもり群以外	6,891	6.4	9.7	14.6	67.8	1.4	16.1	82.4

問9 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	5.9	10.9	15.9	65.9	1.4	16.8	81.8
広義のひきこもり群	144	7.6	13.2	16.0	61.8	1.4	20.8	77.8
広義のひきこもり群以外	6,891	5.9	10.8	15.9	66.0	1.4	16.7	81.9

6) 他者との付き合い方

問10 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。ア) 誰とでもすぐ仲良くなれる(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	13.2	39.6	32.8	14.0	0.4	52.8	46.9
広義のひきこもり群	144	8.3	25.7	31.3	34.7	-	34.0	66.0
広義のひきこもり群以外	6,891	13.3	39.9	32.9	13.6	0.4	53.1	46.5

問10 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。イ) 表情やしぐさで相手の思っていることがわかる(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	22.6	53.5	17.8	5.6	0.5	76.1	23.4
広義のひきこもり群	144	19.4	42.4	24.3	13.2	0.7	61.8	37.5
広義のひきこもり群以外	6,891	22.7	53.8	17.7	5.5	0.4	76.4	23.1

問10 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。ウ) 親しい人に頼まれてもやりたくないことは断る(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	17.0	36.8	37.3	8.4	0.4	53.8	45.7
広義のひきこもり群	144	23.6	29.9	36.8	9.0	0.7	53.5	45.8
広義のひきこもり群以外	6,891	16.9	36.9	37.3	8.4	0.4	53.9	45.7

問10 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。エ) その場に合った行動がとれる(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	22.5	58.3	15.1	3.7	0.5	80.8	18.8
広義のひきこもり群	144	14.6	52.1	22.9	9.7	0.7	66.7	32.6
広義のひきこもり群以外	6,891	22.7	58.4	14.9	3.6	0.4	81.0	18.5

問10 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。オ) 表情が豊かである(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	27.1	39.9	25.2	7.4	0.5	66.9	32.6
広義のひきこもり群	144	12.5	31.9	29.9	25.0	0.7	44.4	54.9
広義のひきこもり群以外	6,891	27.4	40.1	25.1	7.0	0.4	67.4	32.1

問10 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。カ) 気持ちを抑えようとしても、顔に出してしまう(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	21.8	40.5	28.8	8.4	0.5	62.2	37.3
広義のひきこもり群	144	22.9	36.8	24.3	15.3	0.7	59.7	39.6
広義のひきこもり群以外	6,891	21.8	40.5	28.9	8.3	0.5	62.3	37.2

問10 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。キ) 人にぶつかっても、あやまらないことがある(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	7,035	3.4	10.5	31.1	54.6	0.4	13.9	85.6
広義のひきこもり群	144	6.3	11.8	30.6	50.7	0.7	18.1	81.3
広義のひきこもり群以外	6,891	3.3	10.5	31.1	54.7	0.4	13.8	85.7

⑤社会参加

1) 社会貢献への意欲

問 1 1 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	「社会のため に役立つこと をしたい」と思 う(計)	「社会のため に役立つこと をしたい」と思 わない (計)
全体	7,035	33.5	49.4	11.7	4.8	0.5	83.0	16.6
広義のひきこもり群	144	20.1	44.4	22.9	11.1	1.4	64.6	34.0
広義のひきこもり群以外	6,891	33.8	49.5	11.5	4.7	0.4	83.3	16.2

⑥将来像

1) 将来への希望

問 1 2 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(SA)

	全体	希望がある	どちらかといえ ば希望がある	どちらかといえ ば希望がない	希望がない	無回答	自分の将来 について明る い希望がある (計)	自分の将来 について明る い希望がない (計)
全体	7,035	24.1	42.4	23.9	9.2	0.5	66.4	33.1
広義のひきこもり群	144	9.0	20.1	40.3	30.6	-	29.2	70.8
広義のひきこもり群以外	6,891	24.4	42.8	23.6	8.8	0.5	67.2	32.3

2) ポスト青年期の自己像

問 1 3 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。ア) お金持ちになっている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	8.2	20.4	37.5	33.3	0.6	28.6	70.8
広義のひきこもり群	144	7.6	8.3	26.4	56.9	0.7	16.0	83.3
広義のひきこもり群以外	6,891	8.2	20.7	37.7	32.9	0.6	28.9	70.6

問 1 3 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。イ) 自由にのんびり暮らしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	16.2	39.0	26.5	17.7	0.6	55.3	44.1
広義のひきこもり群	144	18.8	33.3	20.8	25.0	2.1	52.1	45.8
広義のひきこもり群以外	6,891	16.2	39.1	26.6	17.5	0.6	55.3	44.1

問 1 3 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。ウ) 世界で活躍している(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	3.5	6.3	22.1	67.5	0.6	9.8	89.6
広義のひきこもり群	144	4.2	2.1	16.0	76.4	1.4	6.3	92.4
広義のひきこもり群以外	6,891	3.4	6.4	22.2	67.3	0.6	9.8	89.5

問 1 3 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。エ) 多くの人の役に立っている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	7,035	9.4	27.9	31.1	31.0	0.6	37.3	62.1
広義のひきこもり群	144	6.3	12.5	22.9	56.3	2.1	18.8	79.2
広義のひきこもり群以外	6,891	9.5	28.2	31.3	30.4	0.6	37.7	61.7

問13 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。オ) 有名になっている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	2.9	5.5	23.3	67.7	0.6	8.4	91.0
広義のひきこもり群	144	4.2	3.5	17.4	74.3	0.7	7.6	91.7
広義のひきこもり群以外	6,891	2.9	5.5	23.4	67.5	0.6	8.4	91.0

問13 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。カ) 子供を育てている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	27.3	28.0	18.3	25.7	0.7	55.3	44.0
広義のひきこもり群	144	9.0	15.3	25.0	48.6	2.1	24.3	73.6
広義のひきこもり群以外	6,891	27.7	28.2	18.2	25.2	0.7	56.0	43.4

問13 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。キ) 親を大切にしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	40.6	43.1	9.5	6.2	0.5	83.8	15.7
広義のひきこもり群	144	24.3	38.9	18.8	15.3	2.8	63.2	34.0
広義のひきこもり群以外	6,891	41.0	43.2	9.3	6.1	0.5	84.2	15.3

問13 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。ク) 幸せになっている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	34.4	42.3	14.7	8.0	0.6	76.7	22.7
広義のひきこもり群	144	13.2	36.1	24.3	23.6	2.8	49.3	47.9
広義のひきこもり群以外	6,891	34.8	42.4	14.5	7.7	0.6	77.3	22.1

問13 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。ケ) 結婚している(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	41.5	25.4	13.5	18.4	1.1	67.0	31.9
広義のひきこもり群	144	13.9	20.1	21.5	41.7	2.8	34.0	63.2
広義のひきこもり群以外	6,891	42.1	25.5	13.3	18.0	1.1	67.6	31.3

問13 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。コ) 出世している(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	14.0	26.6	28.6	30.0	0.8	40.6	58.6
広義のひきこもり群	144	4.2	11.1	26.4	56.3	2.1	15.3	82.6
広義のひきこもり群以外	6,891	14.2	26.9	28.7	29.5	0.8	41.1	58.1

問13 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。サ) 仲間と仲良く暮らしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	7,035	22.9	39.7	19.5	17.1	0.8	62.5	36.6
広義のひきこもり群	144	11.8	25.7	27.8	32.6	2.1	37.5	60.4
広義のひきこもり群以外	6,891	23.1	40.0	19.3	16.8	0.8	63.1	36.1

⑦ 普段の活動

1) 家でよくしていること

問 1 4 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることすべてを選んでください。（MA）

	全体	テレビを見る	ラジオを聴く	本を読む	新聞を読む	ゲームをする	勉強をする	仕事をする	家事をする	育児をする
全体	7,035	60.7	6.9	25.1	3.4	49.2	25.2	16.8	51.1	25.8
広義のひきこもり群	144	43.8	9.0	29.2	8.3	66.7	20.8	0.7	30.6	11.8
広義のひきこもり群以外	6,891	61.1	6.8	25.0	3.3	48.8	25.3	17.2	51.5	26.1

	全体	介護・看護をする	インターネットをする	あてはまるものはない	無回答
全体	7,035	1.0	76.9	1.1	0.4
広義のひきこもり群	144	0.7	78.5	2.8	-
広義のひきこもり群以外	6,891	1.0	76.8	1.0	0.4

⑧ 外出状況

1) 普段の外出頻度

問 1 5 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。（SA）

	全体	仕事や学校で平日は毎日外出する	仕事や学校で週に3～4日外出する	遊び等で頻りに外出する	人づきあいのためにときどき外出する	普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のみだけ外出する	普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	自室からは出るが、家からは出ない	自室からほとんど出ない	無回答
全体	7,035	69.3	12.1	3.8	4.3	5.2	3.6	0.7	0.2	0.7
広義のひきこもり群	144	-	-	-	-	46.5	36.1	14.6	2.8	-
広義のひきこもり群以外	6,891	70.7	12.4	3.9	4.4	4.4	2.9	0.4	0.2	0.7

2) 現在の外出状況になってからの期間

問 1 6 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。（SA）

	全体	3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～5年未満	5年～7年未満	7年～10年未満	10年～15年未満
全体	690	17.8	9.7	11.4	14.5	15.1	12.9	5.4	3.8	4.6
広義のひきこもり群	144	-	-	21.5	16.7	15.3	17.4	7.6	4.2	11.8
広義のひきこもり群以外	546	22.5	12.3	8.8	13.9	15.0	11.7	4.8	3.7	2.7

	全体	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満	30年以上	無回答
全体	690	2.3	1.0	0.4	0.1	0.9
広義のひきこもり群	144	2.1	2.1	0.7	0.7	-
広義のひきこもり群以外	546	2.4	0.7	0.4	-	1.1

3) 現在の外出状況になった年齢

問 1 7 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。（SA）

	全体	14歳以下	15歳-19歳	20歳-24歳	25歳-29歳	30歳-34歳	35歳-39歳	無回答
全体	494	5.3	9.3	20.2	24.7	19.4	12.8	8.3
広義のひきこもり群	144	12.5	17.4	23.6	18.1	11.8	6.9	9.7
広義のひきこもり群以外	350	2.3	6.0	18.9	27.4	22.6	15.1	7.7

4) 現在の外出状況になった理由

問 1 8 - 1 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(MA)

	全体	学校になじめなかったこと	小学校時代の不登校	中学校時代の不登校	高校時代の不登校	大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校	受験に失敗したこと（高校・大学等）	就職活動がうまくいかなかったこと	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと
全体	494	5.7	1.6	6.7	3.4	1.6	1.2	7.5	7.3	13.8
広義のひきこもり群	144	12.5	4.9	18.1	9.0	4.9	1.4	10.4	11.1	20.8
広義のひきこもり群以外	350	2.9	0.3	2.0	1.1	0.3	1.1	6.3	5.7	10.9

	全体	病気	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	新型コロナウイルス感染症が流行したこと	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	494	11.5	15.2	16.2	1.4	29.6	17.4	14.8	3.2	0.8
広義のひきこもり群	144	11.8	7.6	21.5	0.7	18.1	10.4	11.8	7.6	1.4
広義のひきこもり群以外	350	11.4	18.3	14.0	1.7	34.3	20.3	16.0	1.4	0.6

問 1 8 - 2 あなたの外出状況が現在の状態になった最も大きな理由は何ですか。(SA)

	全体	学校になじめなかったこと	小学校時代の不登校	中学校時代の不登校	高校時代の不登校	大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校	受験に失敗したこと（高校・大学等）	就職活動がうまくいかなかったこと	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと
全体	401	1.5	0.5	3.2	2.0	0.5	0.7	3.7	2.2	6.5
広義のひきこもり群	114	2.6	1.8	9.6	5.3	1.8	1.8	5.3	3.5	14.0
広義のひきこもり群以外	287	1.0	-	0.7	0.7	-	0.3	3.1	1.7	3.5

	全体	病気	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	新型コロナウイルス感染症が流行したこと	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	401	10.5	14.5	9.2	0.7	25.7	17.5	0.5	0.2	0.2
広義のひきこもり群	114	10.5	7.0	14.9	-	12.3	9.6	-	-	-
広義のひきこもり群以外	287	10.5	17.4	7.0	1.0	31.0	20.6	0.7	0.3	0.3

5) 家族以外との会話の状況

問 1 9 最近6か月間に、家族以外の人と会話しましたか。(SA)

	全体	よく会話した	ときどき会話した	ほとんど会話しなかった	まったく会話しなかった	無回答	会話した(計)	会話しなかった(計)
全体	494	39.7	38.7	15.8	4.9	1.0	78.3	20.6
広義のひきこもり群	144	24.3	21.5	39.6	12.5	2.1	45.8	52.1
広義のひきこもり群以外	350	46.0	45.7	6.0	1.7	0.6	91.7	7.7

⑨ 困難に直面した経験

1) 困難に直面した経験

問 2 0 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありましたか。

または、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況がありますか。(SA)

	全体	今までに経験があった(または、現在ある)	どちらかといえば、あった(ある)	どちらかといえば、なかった(ない)	なかった(ない)	わからない、答えられない	無回答	経験があった(ある)(計)	経験はなかった(ない)(計)
全体	7,035	23.3	21.8	21.0	30.5	3.0	0.5	45.1	51.5
広義のひきこもり群	144	47.9	19.4	14.6	8.3	7.6	2.1	67.4	22.9
広義のひきこもり群以外	6,891	22.8	21.8	21.1	31.0	2.9	0.4	44.6	52.1

2) 困難に直面した原因

問 2 1 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。(1) 自分自身について(MA)

	全体	人づきあいが 苦手	精神的な病 気	身体的な病 気・ケガ	妊娠	何事も否定的に 考えてしま う	勉強が苦手	悩みや不安 などが相談で きかない	その他	特にな い	
全体	3,172	47.7	27.2	10.5	6.1	32.5	13.7	27.4	6.8	7.5	
広義のひきこもり群	97	63.9	42.3	5.2	5.2	48.5	14.4	40.2	4.1	3.1	
広義のひきこもり群以外	3,075	47.2	26.7	10.6	6.1	32.0	13.7	27.0	6.9	7.6	
	全体	わからない	無回答								
全体	3,172	4.5	0.4								
広義のひきこもり群	97	4.1	-								
広義のひきこもり群以外	3,075	4.6	0.4								

問 2 1 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。(2) 家族・家庭について(MA)

	全体	家族内の不 和や離別 (離婚)	家庭内での 孤立(家族 間のコミュニ ケーションが 希薄)	親(保護 者)の過度 な期待	親(保護 者)の放任	親(保護 者)の厳し いしつけ	親(保護 者)の虐待	親(保護 者)の過干 渉	親(保護 者)の甘や かし	親(保護 者)への反 発	
全体	3,172	13.1	9.4	7.5	3.9	5.7	2.7	10.6	3.7	9.0	
広義のひきこもり群	97	9.3	14.4	7.2	5.2	7.2	4.1	9.3	4.1	5.2	
広義のひきこもり群以外	3,075	13.2	9.2	7.5	3.9	5.6	2.7	10.6	3.7	9.1	
	全体	家庭が貧し い	家庭が裕福 で生活の心 配がない	看護・介護 (自分が担 い手)	その他	特にな い	わからない	無回答			
全体	3,172	12.7	1.2	2.2	3.7	45.0	9.7	1.9			
広義のひきこもり群	97	18.6	3.1	1.0	2.1	38.1	17.5	1.0			
広義のひきこもり群以外	3,075	12.5	1.1	2.2	3.7	45.2	9.5	1.9			

問 2 1 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。(3) 学校について(MA)

	全体	成績が悪い、 授業について いけない	先生との関 係が悪い	友達との関 係が悪い	校則に合わ せるのが嫌	集団行動が 苦手	いじめを受け た	体罰やハラス メントを受け た	小学校時代の 不登校	中学校時代の 不登校	
全体	3,172	15.1	8.9	20.7	8.3	21.8	23.5	4.4	3.9	8.4	
広義のひきこもり群	97	13.4	8.2	20.6	15.5	37.1	28.9	6.2	8.2	24.7	
広義のひきこもり群以外	3,075	15.2	8.9	20.7	8.1	21.3	23.3	4.3	3.8	7.9	
	全体	高校時代の 不登校	大学(専門 学校、短期 大学等を含 む)時代の 不登校	大学、短大、 高専、専門 学校、高校 の中退	中学受験の 失敗	高校受験の 失敗	大学受験の 失敗	不本意な入 学	その他	特にな い	
全体	3,172	5.3	3.0	2.9	0.5	2.2	3.3	3.3	3.4	30.2	
広義のひきこもり群	97	14.4	4.1	12.4	1.0	2.1	4.1	6.2	2.1	17.5	
広義のひきこもり群以外	3,075	5.0	2.9	2.6	0.5	2.2	3.3	3.2	3.5	30.6	
	全体	わからない	無回答								
全体	3,172	5.9	3.0								
広義のひきこもり群	97	9.3	2.1								
広義のひきこもり群以外	3,075	5.8	3.0								

問 2 1 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。(4) 仕事・職場について(MA)

	全体	職場になじめ ない	上司や同僚 との関係が悪い	就職に失敗	職場を退職	職場を解雇	仕事上でのミ ス	仕事の量や 内容が自分 の能力を超 えている	いじめを受け た	ハラスメントを 受けた
全体	3,172	15.9	23.2	6.6	11.0	1.5	15.9	21.1	6.0	15.4
広義のひきこもり群	97	21.6	16.5	10.3	16.5	3.1	12.4	12.4	5.2	14.4
広義のひきこもり群以外	3,075	15.7	23.4	6.5	10.8	1.4	16.0	21.4	6.0	15.4
	全体	働きたくない	いわゆる「充 電」の期間が 必要	仕事に自分 に向いていな い	自分の才能 や特技を生か せる仕事で ない	本当に自分 がやりたい仕 事ではない	その他	特にな い	わからない	無回答
全体	3,172	15.3	14.4	17.1	9.1	16.0	4.0	28.3	5.4	3.0
広義のひきこもり群	97	21.6	15.5	20.6	12.4	15.5	3.1	23.7	9.3	5.2
広義のひきこもり群以外	3,075	15.1	14.4	16.9	9.0	16.0	4.0	28.5	5.3	2.9

3) 困難な状態から改善した経験

問 2 2 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。(SA)

	全体	あった	どちらかといえば、あった	どちらかといえば、なかった	なかった	わからない	無回答	改善した経験があった(計)	改善した経験はなかった(計)
全体	3,172	42.7	31.2	10.8	8.3	6.2	0.8	73.9	19.1
広義のひきこもり群	97	17.5	32.0	19.6	20.6	9.3	1.0	49.5	40.2
広義のひきこもり群以外	3,075	43.5	31.2	10.5	7.9	6.1	0.7	74.6	18.5

4) 困難な状態から改善したきっかけ

問 2 3 状態が改善したきっかけや役立ったことは何だと思いますか。(MA)

	全体	家族や親戚の助け	友人の助け	学校の先生に相談したこと	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと	相談できる場所に行って相談したこと	電話相談を利用したこと	SNSやメール相談などを利用したこと
全体	2,343	50.2	38.3	9.9	5.8	1.5	20.1	6.0	0.8	4.1
広義のひきこもり群	48	52.1	37.5	14.6	12.5	-	25.0	6.3	-	4.2
広義のひきこもり群以外	2,295	50.2	38.3	9.8	5.6	1.5	20.0	6.0	0.8	4.1

	全体	同じよううまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	就職・転職したこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたつて状況が変化したこと	自分の努力で乗り越えたこと	その他	わからない、答えられない	無回答
全体	2,343	7.3	26.1	10.9	42.3	31.4	8.2	2.3	0.3
広義のひきこもり群	48	4.2	12.5	4.2	45.8	20.8	8.3	6.3	-
広義のひきこもり群以外	2,295	7.4	26.4	11.1	42.3	31.6	8.2	2.2	0.3

⑩相談・支援

1) 相談先に求めること

問 2 4 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。(MA)

	全体	相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	相手が同世代である	相手が同性である	匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	電話で相談できる	SNSやメールなどで相談できる	曜日・時間帯を気にせずに相談できる	相談できる場所が自宅から近い	相手が自宅に来てくれる
全体	7,035	53.2	31.1	18.5	32.3	12.1	27.6	27.6	12.9	2.7
広義のひきこもり群	144	36.8	22.2	11.1	29.9	9.7	27.1	23.6	14.6	2.1
広義のひきこもり群以外	6,891	53.6	31.3	18.7	32.3	12.2	27.6	27.7	12.9	2.7

	全体	無料で相談できる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援団体(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	その他	誰にも相談しにくい	無回答
全体	7,035	34.9	15.7	7.2	14.6	29.1	1.7	9.9	0.8
広義のひきこもり群	144	36.1	13.9	8.3	15.3	31.9	2.1	22.9	1.4
広義のひきこもり群以外	6,891	34.8	15.8	7.2	14.6	29.0	1.7	9.6	0.8

2) 相談したくないと思う理由

問 2 5 相談したくないと思う理由は何ですか。(MA)

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決するべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことを言うように言われそうだから	相手にうまく伝えられないから
全体	695	54.5	22.9	22.2	11.1	13.8	28.9	12.7	15.1	23.2
広義のひきこもり群	33	51.5	21.2	15.2	9.1	12.1	27.3	18.2	18.2	24.2
広義のひきこもり群以外	662	54.7	23.0	22.5	11.2	13.9	29.0	12.4	15.0	23.1

	全体	裏切られたり、失望するのが嫌だから	お金がかかると思うから	その他	特に理由はない、わからない	無回答
全体	695	16.0	9.4	6.3	12.4	1.2
広義のひきこもり群	33	15.2	6.1	3.0	24.2	-
広義のひきこもり群以外	662	16.0	9.5	6.5	11.8	1.2

3) 育成支援機関等の認知度

問 2 6 あなたは、子供・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。知っている育成支援機関等をすべて選んでください。(MA)

	全体	精神保健福祉センター	ひきこもり地域支援センター	発達障害者支援センター	子ども・若者総合相談センター、教育相談所、相談室などの相談機関	児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	教育支援センター（適応指導教室）	青少年交流の家、青少年自然の家等	職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	児童館
全体	7,035	14.7	10.5	33.9	21.6	54.6	20.7	31.9	61.3	52.0
広義のひきこもり群	144	13.2	13.9	28.5	18.1	36.8	11.1	19.4	59.0	40.3
広義のひきこもり群以外	6,891	14.8	10.5	34.1	21.7	55.0	20.9	32.1	61.3	52.3

	全体	フリースクール（フリースペース）	通信制高校のサポート校	青少年センターや青少年プラザなど、若者の自主的な活動を支援する施設	その他民間の機関（自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を行うNPOなど）	どれも知らない	無回答	知っている育成支援機関等がある（計）
全体	7,035	23.6	27.1	10.3	12.1	15.1	0.4	84.5
広義のひきこもり群	144	20.8	27.8	8.3	12.5	22.2	-	77.8
広義のひきこもり群以外	6,891	23.6	27.1	10.3	12.1	14.9	0.4	84.7

4) 育成支援機関等の利用経験

問 2 7 これらの機関を利用したことはありますか。(SA)

	全体	ある	ない	無回答
全体	5,948	33.7	63.3	3.0
広義のひきこもり群	112	52.7	45.5	1.8
広義のひきこもり群以外	5,836	33.4	63.6	3.0

5) 育成支援機関等の利用意向

問 2 8 これらの機関について利用したいと思いますか。(SA)

	全体	利用したいと思う	どちらかといえば利用したいと思う	どちらかといえば利用したいと思わない	利用したいと思わない	無回答	利用したいと思う（計）	利用したいと思わない（計）
全体	7,035	12.8	34.5	27.4	23.2	2.1	47.3	50.6
広義のひきこもり群	144	14.6	26.4	36.8	20.8	1.4	41.0	57.6
広義のひきこもり群以外	6,891	12.7	34.7	27.2	23.3	2.1	47.4	50.4

(2) 広義のひきこもり群 (40歳～69歳対象調査)

①対象者の基本属性

1) 性別

F 1 あなたの性別をお答えください。(SA)

	全体	男性	女性	その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	無回答
全体	5,214	45.6	54.0	0.4	-
広義のひきこもり群	155	59.4	40.6	-	-
広義のひきこもり群以外	5,059	45.2	54.4	0.4	-

2) 年齢

F2t1. あなたの年齢をお答えください。(SA)

	全体	40歳-44歳	45歳-49歳	50歳-54歳	55歳-59歳	60歳-64歳	65歳-69歳	無回答
全体	5,214	14.2	16.7	16.5	16.2	18.2	18.2	-
広義のひきこもり群	155	5.2	7.1	10.3	12.9	20.0	44.5	-
広義のひきこもり群以外	5,059	14.4	17.0	16.7	16.3	18.1	17.4	-

3) 婚姻状況

F 3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(SA)

	全体	未婚	配偶者あり	配偶者と死別	配偶者と離別(離婚)	無回答
全体	5,214	13.6	73.6	3.1	9.3	0.4
広義のひきこもり群	155	27.1	53.5	5.2	13.5	0.6
広義のひきこもり群以外	5,059	13.2	74.2	3.0	9.2	0.4

4) 同居者

F 4 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(MA)

	全体	父	母	きょうだい	祖父母	あなたの配偶者	あなたの子	その他親族	その他(ホームステイをしている人など)	同居している人はいない(単身世帯)
全体	5,214	8.3	17.1	3.3	0.6	70.7	48.5	3.6	0.6	11.0
広義のひきこもり群	155	6.5	16.8	3.2	0.6	52.3	25.2	6.5	-	25.8
広義のひきこもり群以外	5,059	8.4	17.1	3.3	0.6	71.3	49.3	3.5	0.6	10.6

	全体	無回答
全体	5,214	0.6
広義のひきこもり群	155	1.3
広義のひきこもり群以外	5,059	0.5

同居家族(SA)

	全体	単身	夫婦のみ	二世帯	三世帯	その他	無回答
全体	5,214	11.0	25.7	53.3	7.2	2.3	0.6
広義のひきこもり群	155	25.8	25.8	40.6	1.9	4.5	1.3
広義のひきこもり群以外	5,059	10.6	25.7	53.7	7.3	2.2	0.5

5) 主に生計を支えている人

F 5 あなたの家の生計について、(1) 生計を支えている方は主にどなたですか。

また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(SA)

	全体	あなた自身	父	母	あなたの配偶者	きょうだい	あなたの子	その他	わからない、答えられない	無回答
全体	5,214	55.0	2.2	1.3	36.0	0.6	1.2	2.2	1.1	0.5
広義のひきこもり群	155	54.8	2.6	2.6	29.7	1.9	0.6	2.6	4.5	0.6
広義のひきこもり群以外	5,059	55.0	2.2	1.3	36.2	0.6	1.2	2.2	1.0	0.5

6) 主に生計を支えている人の主な収入源

F 5 あなたの家の生計について、(2) 主に生計を支えている方の主な収入源は何ですか。(SA)

	全体	就労、事業による収入 (農業収入を含む)	預金やその利息、財産からの収入 (株の配当や不動産賃料など)	年金	生活保護	その他	わからない、答えられない	無回答
全体	5,214	78.1	2.5	16.9	0.9	0.4	0.9	0.4
広義のひきこもり群	155	21.9	6.5	56.8	7.7	0.6	4.5	1.9
広義のひきこもり群以外	5,059	79.8	2.3	15.6	0.7	0.4	0.8	0.3

7) 暮らし向き

F 6 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。(SA)

	全体	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答
全体	5,214	1.4	14.7	48.8	26.4	8.2	0.5
広義のひきこもり群	155	-	5.8	33.5	34.8	25.2	0.6
広義のひきこもり群以外	5,059	1.4	15.0	49.3	26.2	7.6	0.5

8) 最終学歴

F 7 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(SA)

	全体	中学校	高等学校	専修学校・専門学校	高等専門学校・短期大学	大学・大学院	その他	無回答
全体	5,214	3.4	39.3	13.2	14.7	29.1	0.1	0.3
広義のひきこもり群	155	8.4	44.5	7.7	10.3	29.0	-	-
広義のひきこもり群以外	5,059	3.2	39.2	13.3	14.8	29.1	0.1	0.3

9) 現在の仕事

F 8 あなたの現在の仕事をお答えください。(SA)

	全体	学生・生徒 (予備校生などを含む)	パート・アルバイト	派遣社員	契約社員・嘱託	正規の社員・職員・従業員	会社などの役員	自営業・自由業	家族従業者・内職	専業主婦・主夫
全体	5,214	0.0	20.3	1.7	7.0	36.6	3.9	7.6	0.9	10.4
広義のひきこもり群	155	-	2.6	-	-	1.9	-	-	-	18.1
広義のひきこもり群以外	5,059	0.0	20.9	1.8	7.2	37.7	4.0	7.8	0.9	10.1

	全体	家事手伝い	無職(仕事を探している)	無職(仕事を探していない)	その他	無回答
全体	5,214	0.4	2.4	7.7	0.6	0.4
広義のひきこもり群	155	1.9	12.3	59.4	3.2	0.6
広義のひきこもり群以外	5,059	0.3	2.1	6.1	0.5	0.4

10) 就業経験

F 9 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(SA)

	全体	現在、就業している	現在、就業しているが、休職や休業中である	現在は就業していないが、過去に就業経験がある	これまでに就業経験はない	無回答
全体	5,214	75.3	1.4	22.2	0.6	0.5
広義のひきこもり群	155	-	3.2	90.3	3.2	3.2
広義のひきこもり群以外	5,059	77.6	1.3	20.1	0.6	0.4

② 普段の活動

1) 家でよくしていること

問 1 4 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることすべてを選んでください。(MA)

	全体	テレビを見る	ラジオを聴く	本を読む	新聞を読む	ゲームをする	勉強をする	仕事をする	家事をする	育児をする
全体	5,214	75.6	9.0	24.6	22.7	18.4	8.0	20.5	62.5	10.8
広義のひきこもり群	155	72.3	18.1	21.9	28.4	12.3	5.8	3.2	27.1	1.9
広義のひきこもり群以外	5,059	75.7	8.7	24.7	22.6	18.6	8.0	21.0	63.6	11.0

	全体	介護・看護をする	インターネットをする	あてはまるものはない	無回答
全体	5,214	4.4	49.1	1.2	0.2
広義のひきこもり群	155	5.2	45.2	4.5	0.6
広義のひきこもり群以外	5,059	4.4	49.2	1.0	0.2

③ 外出状況

1) 普段の外出頻度

問 1 5 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(SA)

	全体	仕事や学校で平日は毎日外出する	仕事や学校で週に3～4日外出する	遊び等で頻りに外出する	人づきあいのためにときどき外出する	普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のみ外出する	普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	自室からは出るが、家からは出ない	自室からほとんど出ない	無回答
全体	5,214	59.0	15.1	3.7	7.7	6.8	5.8	0.6	0.2	1.2
広義のひきこもり群	155	-	-	-	-	41.3	52.3	2.6	3.9	-
広義のひきこもり群以外	5,059	60.8	15.6	3.8	7.9	5.7	4.4	0.5	0.1	1.2

2) 現在の外出状況になってからの期間

問 1 6 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(SA)

	全体	3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～5年未満	5年～7年未満	7年～10年未満	10年～15年未満	無回答
全体	698	7.7	3.7	7.7	11.0	20.8	15.0	9.2	7.7	6.3	
広義のひきこもり群	155	-	-	12.9	14.8	21.9	16.1	11.0	7.7	6.5	
広義のひきこもり群以外	543	9.9	4.8	6.3	9.9	20.4	14.7	8.7	7.7	6.3	

	全体	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満	30年以上	無回答
全体	698	3.2	2.0	1.6	3.0	1.0
広義のひきこもり群	155	1.3	3.2	2.6	1.9	-
広義のひきこもり群以外	543	3.7	1.7	1.3	3.3	1.3

3) 現在の外出状況になった年齢

問 1 7 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(SA)

	全体	14歳以下	15歳-19歳	20歳-24歳	25歳-29歳	30歳-34歳	35歳-39歳	40歳-44歳	45歳-49歳	50歳-54歳
全体	611	-	0.5	0.8	1.6	2.8	4.4	9.0	7.9	9.3
広義のひきこもり群	155	-	0.6	1.3	1.3	2.6	3.9	6.5	5.8	7.7
広義のひきこもり群以外	456	-	0.4	0.7	1.8	2.9	4.6	9.9	8.6	9.9

	全体	55歳-59歳	60歳-64歳	65歳-69歳	無回答
全体	611	13.1	21.8	15.4	13.4
広義のひきこもり群	155	10.3	23.9	21.3	14.8
広義のひきこもり群以外	456	14.0	21.1	13.4	12.9

4) 現在の外出状況になった理由

問 18-1 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(MA)

	全体	学校になじめなかったこと	小学校時代の不登校	中学校時代の不登校	高校時代の不登校	大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校	受験に失敗したこと（高校・大学等）	就職活動がうまくいかなかったこと	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと
全体	611	0.7	-	0.2	0.2	-	-	2.5	3.4	6.7
広義のひきこもり群	155	1.9	-	-	-	-	-	4.5	5.2	11.6
広義のひきこもり群以外	456	0.2	-	0.2	0.2	-	-	1.8	2.9	5.0

	全体	病気	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	新型コロナウイルス感染症が流行したこと	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	611	17.3	2.3	37.3	11.5	29.3	13.7	13.4	1.0	2.0
広義のひきこもり群	155	16.8	0.6	44.5	6.5	20.6	9.7	9.0	1.3	2.6
広義のひきこもり群以外	456	17.5	2.9	34.9	13.2	32.2	15.1	14.9	0.9	1.8

問 18-2 あなたの外出状況が現在の状態になった最も大きな理由は何ですか。(SA)

	全体	学校になじめなかったこと	小学校時代の不登校	中学校時代の不登校	高校時代の不登校	大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校	受験に失敗したこと（高校・大学等）	就職活動がうまくいかなかったこと	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと
全体	511	0.2	-	-	-	-	-	0.6	0.6	3.5
広義のひきこもり群	135	0.7	-	-	-	-	-	1.5	0.7	6.7
広義のひきこもり群以外	376	-	-	-	-	-	-	0.3	0.5	2.4

	全体	病気	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	新型コロナウイルス感染症が流行したこと	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	511	16.0	1.4	32.3	8.2	23.1	13.1	0.6	-	0.4
広義のひきこもり群	135	14.8	0.7	42.2	5.2	17.0	9.6	0.7	-	-
広義のひきこもり群以外	376	16.5	1.6	28.7	9.3	25.3	14.4	0.5	-	0.5

5) 家族以外との会話の状況

問 19 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(SA)

	全体	よく会話をした	ときどき会話をした	ほとんど会話をしなかった	まったく会話をしなかった	無回答	会話をした(計)	会話をしなかった(計)
全体	611	30.9	51.9	13.9	2.0	1.3	82.8	15.9
広義のひきこもり群	155	14.2	34.8	39.4	7.1	4.5	49.0	46.5
広義のひきこもり群以外	456	36.6	57.7	5.3	0.2	0.2	94.3	5.5

④ 困難に直面した経験

1) 困難に直面した経験

問 20 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありましたか。

または、社会生活や日常生活を円滑に送っていない状況がありますか。(SA)

	全体	今までに経験があった(または、現在ある)	どちらかといえば、あった(ある)	どちらかといえば、なかった(ない)	なかった(ない)	わからない、答えられない	無回答	経験があった(ある)(計)	経験はなかった(ない)(計)
全体	5,214	11.9	12.1	27.0	45.7	2.7	0.6	24.1	72.7
広義のひきこもり群	155	19.4	20.0	25.8	27.7	6.5	0.6	39.4	53.5
広義のひきこもり群以外	5,059	11.7	11.9	27.0	46.2	2.6	0.6	23.6	73.2

2) 困難に直面した原因

問 2 1 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。(1) 自分自身について(MA)

	全体	人づきあいが 苦手	精神的な病 気	身体的な病 気・ケガ	妊娠	何事も否定的 に考えてしま う	勉強が苦手	悩みや不安 などが相談で きかない	その他	特にな い	
全体	1,254	29.5	24.7	22.8	4.2	16.6	4.0	19.6	11.6	10.6	
広義のひきこもり群	61	37.7	39.3	26.2	-	21.3	8.2	19.7	8.2	8.2	
広義のひきこもり群以外	1,193	29.1	24.0	22.6	4.4	16.3	3.8	19.6	11.8	10.7	
	全体	わからない	無回答								
全体	1,254	4.0	1.7								
広義のひきこもり群	61	1.6	-								
広義のひきこもり群以外	1,193	4.1	1.8								

問 2 1 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。(2) 家族・家庭について(MA)

	全体	家族内の不和 や離別 (離婚)	家庭内での 孤立(家族 間のコミュニ ケーションが 希薄)	親(保護 者)の過度 な期待	親(保護 者)の放任	親(保護 者)の厳し いしつけ	親(保護 者)の虐待	親(保護 者)の過干 渉	親(保護 者)の甘や かし	親(保護 者)への反 発	
全体	1,254	18.3	11.0	2.8	2.7	4.5	2.9	5.3	1.4	4.8	
広義のひきこもり群	61	19.7	11.5	-	-	4.9	-	1.6	1.6	4.9	
広義のひきこもり群以外	1,193	18.2	11.0	2.9	2.8	4.5	3.0	5.5	1.3	4.8	
	全体	家庭が貧し い	家庭が裕福 で生活の心 配がない	看護・介護 (自分が担 い手)	その他	特にな い	わからない	無回答			
全体	1,254	14.6	0.9	10.5	7.7	34.7	7.1	4.3			
広義のひきこもり群	61	13.1	-	16.4	3.3	39.3	9.8	3.3			
広義のひきこもり群以外	1,193	14.7	0.9	10.2	7.9	34.5	7.0	4.4			

問 2 1 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。(3) 学校について(MA)

	全体	成績が悪い、 授業について いけない	先生との関 係が悪い	友達との関 係が悪い	校則に合わ せるのが嫌	集団行動が 苦手	いじめを受け た	体罰やハラス メントを受け た	小学校時代 の不登校	中学校時代 の不登校	
全体	1,254	7.4	4.5	7.8	2.7	12.0	15.6	3.9	1.6	3.2	
広義のひきこもり群	61	8.2	6.6	9.8	3.3	16.4	14.8	1.6	1.6	1.6	
広義のひきこもり群以外	1,193	7.4	4.4	7.7	2.7	11.8	15.6	4.0	1.6	3.3	
	全体	高校時代の 不登校	大学(専門 学校、短期 大学等を含 む)時代の 不登校	大学、短大、 高専、専門 学校、高校 の中退	中学受験の 失敗	高校受験の 失敗	大学受験の 失敗	不本意な入 学	その他	特にな い	
全体	1,254	2.2	1.0	1.7	0.2	1.0	1.8	2.2	3.4	43.1	
広義のひきこもり群	61	3.3	-	3.3	-	-	-	3.3	1.6	49.2	
広義のひきこもり群以外	1,193	2.1	1.1	1.6	0.3	1.1	1.9	2.1	3.5	42.7	
	全体	わからない	無回答								
全体	1,254	6.0	15.9								
広義のひきこもり群	61	6.6	11.5								
広義のひきこもり群以外	1,193	6.0	16.2								

問 2 1 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。(4) 仕事・職場について(MA)

	全体	職場になじめ ない	上司や同僚 との関係が悪 い	就職に失敗	職場を退職	職場を解雇	仕事上でのミ ス	仕事の量や 内容が自分 の能力を超え ている	いじめを受け た	ハラスメントを 受けた
全体	1,254	12.7	20.8	4.1	13.6	3.0	8.7	17.0	8.9	17.6
広義のひきこもり群	61	21.3	21.3	3.3	16.4	1.6	8.2	18.0	14.8	13.1
広義のひきこもり群以外	1,193	12.2	20.8	4.2	13.4	3.0	8.7	16.9	8.6	17.9
	全体	働きたくない	いわゆる「充 電」の期間が 必要	仕事自分が に向いていな い	自分の才能 や特技を生か せる仕事で ない	本当に自分 がやりたい仕 事ではない	その他	特にな い	わからない	無回答
全体	1,254	6.4	9.7	8.9	7.3	12.8	7.5	22.6	4.5	6.5
広義のひきこもり群	61	8.2	8.2	9.8	6.6	14.8	3.3	26.2	3.3	4.9
広義のひきこもり群以外	1,193	6.3	9.8	8.8	7.4	12.7	7.7	22.4	4.5	6.5

3) 困難な状態から改善した経験

問 2 2 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。(SA)

	全体	あった	どちらかといえば、あった	どちらかといえば、なかった	なかった	わからない	無回答	改善した経験があった(計)	改善した経験はなかった(計)
全体	1,254	42.5	31.9	10.2	6.7	5.9	2.8	74.4	16.9
広義のひきこもり群	61	18.0	32.8	16.4	16.4	13.1	3.3	50.8	32.8
広義のひきこもり群以外	1,193	43.8	31.9	9.9	6.2	5.5	2.8	75.6	16.1

4) 困難な状態から改善したきっかけ

問 2 3 状態が改善したきっかけや役立ったことは何だと思えますか。(MA)

	全体	家族や親戚の助け	友人の助け	学校の先生に相談したこと	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと	相談できる場所に行き相談したこと	電話相談を利用したこと	SNSやメール相談などを利用したこと
全体	933	41.9	28.4	1.7	1.3	3.6	24.2	10.3	1.3	0.8
広義のひきこもり群	31	35.5	22.6	-	-	-	32.3	12.9	-	-
広義のひきこもり群以外	902	42.1	28.6	1.8	1.3	3.8	23.9	10.2	1.3	0.8

	全体	同じようにまわいかなかった経験をした人に話してみたこと	就職・転職したこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたつて状況が変化したこと	自分の努力で乗りこえたこと	その他	わからない、答えられない	無回答
全体	933	9.6	27.4	9.5	41.4	32.0	9.2	1.8	0.4
広義のひきこもり群	31	12.9	16.1	9.7	61.3	29.0	12.9	-	-
広義のひきこもり群以外	902	9.5	27.8	9.5	40.7	32.2	9.1	1.9	0.4

⑤ 相談・支援

1) 相談先に求めること

問 2 4 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思えますか。(MA)

	全体	相手と同じ悩みを持っている、持っていたことがある	相手と同世代である	相手が同性である	匿名で(自分が誰かを知らずに)相談できる	電話で相談できる	SNSやメールなどで相談できる	曜日・時間帯を気にせずに相談できる	相談できる場所が自宅から近い	相手が自宅に来てくれる
全体	5,214	41.5	23.8	14.0	23.8	16.6	14.8	20.6	13.0	2.9
広義のひきこもり群	155	26.5	20.6	13.5	17.4	9.7	4.5	13.5	11.0	1.9
広義のひきこもり群以外	5,059	42.0	23.9	14.1	24.0	16.9	15.1	20.8	13.1	2.9

	全体	無料で相談できる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援団体(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	その他	誰にも相談したくない	無回答	相談したいと思う人や場所がある(計)
全体	5,214	35.0	27.2	10.5	17.1	30.0	2.4	8.5	1.5	90.0
広義のひきこもり群	155	27.7	23.2	5.2	18.7	20.0	3.9	18.1	2.6	79.4
広義のひきこもり群以外	5,059	35.2	27.3	10.7	17.0	30.3	2.4	8.2	1.5	90.3

2) 相談したくないと思う理由

問 2 5 相談したくないと思う理由は何ですか。(MA)

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決するべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことを言うように言われそうだから	相手にうまく伝えられないから
全体	442	59.7	29.2	14.0	3.6	4.1	19.9	3.2	7.9	13.6
広義のひきこもり群	28	57.1	21.4	21.4	7.1	14.3	14.3	3.6	25.0	17.9
広義のひきこもり群以外	414	59.9	29.7	13.5	3.4	3.4	20.3	3.1	6.8	13.3

	全体	裏切られたり、失望するのが嫌だから	お金がかかると思うから	その他	特に理由はない、わからない	無回答
全体	442	10.6	5.0	4.1	11.8	1.6
広義のひきこもり群	28	21.4	7.1	3.6	14.3	-
広義のひきこもり群以外	414	9.9	4.8	4.1	11.6	1.7

3) 育成支援機関等の認知度

問2.6 あなたは、子供・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。知っている育成支援機関等をすべて選んでください。(MA)

	全体	精神保健福祉センター	ひきこもり地域支援センター	発達障害者支援センター	子ども・若者総合相談センター、教育相談所、相談室などの相談機関	児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	教育支援センター（適応指導教室）	青少年交流の家、青少年自然の家等	職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	児童館
全体	5,214	15.8	16.8	36.1	17.1	62.9	16.9	35.4	71.3	47.7
広義のひきこもり群	155	17.4	18.1	27.1	10.3	48.4	14.2	28.4	67.7	34.2
広義のひきこもり群以外	5,059	15.7	16.8	36.4	17.3	63.4	17.0	35.6	71.5	48.1

	全体	フリースクール（フリースペース）	通信制高校のサポート校	青少年センターや青少年プラザなど、若者の自主的な活動を支援する施設	その他民間の機関（自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を行うNPOなど）	どれも知らない	無回答	知っている育成支援機関等がある（計）
全体	5,214	30.1	20.8	12.5	15.8	10.4	0.8	88.9
広義のひきこもり群	155	21.3	16.1	12.3	14.2	18.1	0.6	81.3
広義のひきこもり群以外	5,059	30.4	21.0	12.5	15.9	10.1	0.8	89.1

4) 育成支援機関等の利用経験

問2.7 これらの機関を利用したことはありますか。(SA)

	全体	ある	ない	無回答
全体	4,634	31.1	64.2	4.7
広義のひきこもり群	126	42.1	55.6	2.4
広義のひきこもり群以外	4,508	30.8	64.4	4.7

5) 育成支援機関等の利用意向

問2.8 これらの機関について利用したいと思いませんか。(SA)

	全体	利用したいと思う	どちらかといえば利用したいと思う	どちらかといえば利用したいと思わない	利用したいと思わない	無回答	利用したいと思う（計）	利用したいと思わない（計）
全体	5,214	18.2	35.6	23.6	19.2	3.4	53.8	42.8
広義のひきこもり群	155	14.2	32.3	23.9	25.8	3.9	46.5	49.7
広義のひきこもり群以外	5,059	18.3	35.7	23.6	19.0	3.4	54.0	42.6

(3) 外出頻度の低い子ども群 (10歳～14歳対象調査)

①対象者の基本属性

1) 性別

F 1 あなたの性別をお答えください。(SA)

	全体	男	女	その他 (どちらともいえない・わからない・答えたくない)	無回答
全体	1,520	49.1	49.5	1.4	-
外出頻度の低い子ども群	63	50.8	41.3	7.9	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	49.0	49.9	1.1	-

2) 年齢

F2t1. あなたの年齢をお答えください。(SA)

	全体	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	無回答
全体	1,520	17.8	23.2	19.3	20.4	19.3	-
外出頻度の低い子ども群	63	9.5	28.6	11.1	30.2	20.6	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	18.2	22.9	19.6	20.0	19.3	-

3) 同居者

F 3 現在、あなたがいっしょに住んでいる人すべてを選んでください。(MA)

	全体	お父さん	お母さん	きょうだい	おじいさん・おばあさん	その他親せき	その他 (ホームステイをしている人など)	無回答
全体	1,520	87.3	98.2	82.0	16.8	1.0	0.3	0.2
外出頻度の低い子ども群	63	82.5	96.8	81.0	19.0	-	-	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	87.5	98.3	82.0	16.7	1.0	0.3	0.2

同居家族(SA)

	全体	二世帯	三世帯	その他	無回答
全体	1,520	82.9	16.7	0.2	0.2
外出頻度の低い子ども群	63	81.0	19.0	-	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	83.0	16.6	0.2	0.2

4) 在学

F 4 現在、あなたが在学している学校はどれですか。(SA)

	全体	小学校	中学校	その他	無回答
全体	1,520	41.0	58.3	0.5	0.2
外出頻度の低い子ども群	63	38.1	61.9	-	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	41.1	58.1	0.5	0.2

②人生観・充実度

1) 自己認識

問 1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ア) 今の自分が好きだ(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	1,520	33.5	45.1	15.5	5.7	0.2	78.6	21.2
外出頻度の低い子ども群	63	25.4	38.1	27.0	9.5	-	63.5	36.5
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	33.8	45.4	15.0	5.5	0.2	79.3	20.5

問 1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。イ) 自分の親(保護者)から愛されていると思う(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	1,520	70.9	26.8	1.6	0.4	0.3	97.7	2.0
外出頻度の低い子ども群	63	47.6	44.4	6.3	1.6	-	92.1	7.9
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	71.9	26.1	1.4	0.3	0.3	97.9	1.7

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ウ) うまくいかわからないことにもがんばって取り組む(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	1,520	35.1	43.9	16.3	4.5	0.3	79.0	20.7
外出頻度の低い子ども群	63	12.7	30.2	41.3	15.9	-	42.9	57.1
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	36.0	44.5	15.2	4.0	0.3	80.6	19.1

問1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。エ) 自分は役に立たないと強く感じる(SA)

	全体	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
全体	1,520	6.3	18.0	39.6	35.7	0.4	24.3	75.3
外出頻度の低い子ども群	63	7.9	27.0	46.0	17.5	1.6	34.9	63.5
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	6.2	17.6	39.3	36.5	0.3	23.8	75.8

2) 今の幸福感

問2 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	自分が幸せだと思う(計)	自分が幸せだと思わない(計)
全体	1,520	62.8	31.4	3.9	1.3	0.6	94.2	5.2
外出頻度の低い子ども群	63	39.7	46.0	7.9	4.8	1.6	85.7	12.7
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	63.8	30.8	3.7	1.2	0.5	94.6	4.9

3) 居場所

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。ア) 自分の部屋(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	64.7	16.5	3.0	3.1	12.0	0.7	81.3	6.1
外出頻度の低い子ども群	63	57.1	19.0	4.8	6.3	11.1	1.6	76.2	11.1
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	65.1	16.4	3.0	3.0	12.0	0.6	81.5	5.9

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。イ) 家庭(親せきの家を含む)(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	68.6	23.9	3.5	1.8	1.6	0.5	92.6	5.3
外出頻度の低い子ども群	63	54.0	31.7	7.9	3.2	3.2	-	85.7	11.1
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	69.3	23.6	3.3	1.7	1.6	0.5	92.9	5.0

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。ウ) 学校(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	36.7	36.6	13.6	9.1	3.0	1.0	73.4	22.6
外出頻度の低い子ども群	63	19.0	27.0	19.0	23.8	11.1	-	46.0	42.9
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	37.5	37.1	13.3	8.4	2.7	1.0	74.5	21.8

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。エ) 地域(図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など)(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	29.1	33.9	16.1	9.5	10.5	0.9	63.0	25.6
外出頻度の低い子ども群	63	19.0	28.6	14.3	25.4	12.7	-	47.6	39.7
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	29.5	34.1	16.1	8.9	10.4	1.0	63.6	25.0

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、安心できる場所）になっていますか。オ インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	35.1	30.3	11.6	10.7	11.9	0.5	65.4	22.2
外出頻度の低い子ども群	63	38.1	30.2	11.1	7.9	12.7	-	68.3	19.0
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	34.9	30.3	11.6	10.8	11.9	0.5	65.3	22.4

③人とのつながり

1) 孤独感（間接質問）

問4-1 孤独の状況（間接質問）(SA)

	全体	3点（まったくくない）	4～6点（ほとんどない）	7～9点（時々ある）	10～12点（いつもある）	不明・無回答	平均値
全体	1,520	40.2	36.8	19.4	3.2	0.4	5.0
外出頻度の低い子ども群	63	19.0	38.1	31.7	9.5	1.6	6.4
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	41.1	36.7	18.9	3.0	0.3	5.0

2) 孤独感（直接質問）

問4-2 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(SA)

	全体	まったくない	ほとんどない	たまにある	時々ある	しばしばある・いつもある	無回答
全体	1,520	44.2	31.3	14.7	5.9	2.9	1.0
外出頻度の低い子ども群	63	27.0	27.0	22.2	11.1	12.7	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	45.0	31.4	14.4	5.7	2.5	1.0

④他者との関わり方

1) 家族・親族との関わり方

問5 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	52.6	33.9	9.1	3.9	0.3	86.6	13.1
外出頻度の低い子ども群	63	31.7	34.9	17.5	15.9	-	66.7	33.3
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	53.5	33.9	8.8	3.4	0.3	87.4	12.2

問5 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) こまったときは助けてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	70.5	25.3	3.1	0.9	0.3	95.7	3.9
外出頻度の低い子ども群	63	46.0	36.5	12.7	4.8	-	82.5	17.5
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	71.5	24.8	2.7	0.7	0.3	96.3	3.4

問5 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	43.9	35.3	12.8	7.6	0.4	79.2	20.4
外出頻度の低い子ども群	63	31.7	31.7	20.6	15.9	-	63.5	36.5
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	44.5	35.4	12.5	7.2	0.4	79.9	19.7

2) 学校で出会った友人との関わり方

問6 学校で出会った友だちと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	51.8	32.4	10.1	5.3	0.4	84.2	15.4
外出頻度の低いこども群	63	27.0	33.3	19.0	20.6	-	60.3	39.7
外出頻度の低いこども群以外	1,457	52.8	32.4	9.7	4.6	0.4	85.2	14.3

問6 学校で出会った友だちと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) こまったときは助けてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	65.7	26.8	5.6	1.6	0.3	92.5	7.2
外出頻度の低いこども群	63	39.7	33.3	15.9	11.1	-	73.0	27.0
外出頻度の低いこども群以外	1,457	66.8	26.5	5.1	1.2	0.3	93.3	6.3

問6 学校で出会った友だちと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	43.6	32.3	14.1	9.6	0.3	75.9	23.8
外出頻度の低いこども群	63	20.6	23.8	28.6	27.0	-	44.4	55.6
外出頻度の低いこども群以外	1,457	44.6	32.7	13.5	8.9	0.3	77.3	22.4

3) 地域の人との関わり方

問7 地域の人(近所の人、塾や習い事での友だちなど)とあなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	19.8	27.4	25.3	26.8	0.7	47.2	52.1
外出頻度の低いこども群	63	11.1	17.5	28.6	42.9	-	28.6	71.4
外出頻度の低いこども群以外	1,457	20.2	27.8	25.1	26.1	0.8	48.0	51.3

問7 地域の人(近所の人、塾や習い事での友だちなど)とあなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) こまったときは助けてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	33.8	34.7	14.7	16.2	0.7	68.4	30.9
外出頻度の低いこども群	63	25.4	25.4	20.6	28.6	-	50.8	49.2
外出頻度の低いこども群以外	1,457	34.1	35.1	14.4	15.6	0.8	69.2	30.1

問7 地域の人(近所の人、塾や習い事での友だちなど)とあなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	14.9	24.0	25.8	34.6	0.7	38.9	60.4
外出頻度の低いこども群	63	7.9	12.7	28.6	50.8	-	20.6	79.4
外出頻度の低いこども群以外	1,457	15.2	24.5	25.7	33.9	0.8	39.7	59.6

4) インターネット上での他者との関わり方

問8 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	8.6	9.1	15.5	62.9	3.9	17.7	78.4
外出頻度の低いこども群	63	15.9	9.5	11.1	55.6	7.9	25.4	66.7
外出頻度の低いこども群以外	1,457	8.2	9.1	15.6	63.2	3.8	17.4	78.9

問8 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) こまったときは助けてくれる(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	8.8	11.1	14.8	61.4	3.9	19.9	76.2
外出頻度の低い子ども群	63	11.1	19.0	7.9	54.0	7.9	30.2	61.9
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	8.7	10.7	15.1	61.7	3.8	19.4	76.8

問8 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	8.3	9.3	12.9	65.6	3.9	17.6	78.5
外出頻度の低い子ども群	63	14.3	12.7	9.5	55.6	7.9	27.0	65.1
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	8.0	9.1	13.0	66.0	3.8	17.2	79.1

5) 他者との付き合い方

問9 あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれる方ですか。(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	だれとでもすぐに仲良くなれる方だと思う(計)	だれとでもすぐに仲良くなれる方だと思わない(計)
全体	1,520	27.6	43.3	20.7	7.7	0.7	70.9	28.4
外出頻度の低い子ども群	63	15.9	34.9	28.6	20.6	-	50.8	49.2
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	28.1	43.7	20.4	7.1	0.8	71.7	27.5

⑤ 社会参加

1) 社会貢献への意欲

問10 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思えますか。(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	「社会のために役立つことをしたい」と思う(計)	「社会のために役立つことをしたい」と思わない(計)
全体	1,520	42.9	45.3	8.4	2.9	0.5	88.2	11.3
外出頻度の低い子ども群	63	33.3	49.2	12.7	4.8	-	82.5	17.5
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	43.3	45.2	8.2	2.8	0.5	88.5	11.0

⑥ 将来像

1) 将来への希望

問11 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。(SA)

	全体	希望がある	どちらかといえば希望がある	どちらかといえば希望がない	希望がない	無回答	自分の将来について明るい希望がある(計)	自分の将来について明るい希望がない(計)
全体	1,520	40.1	41.9	12.8	4.7	0.6	82.0	17.4
外出頻度の低い子ども群	63	28.6	50.8	17.5	3.2	-	79.4	20.6
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	40.6	41.5	12.6	4.7	0.6	82.1	17.3

2) 将来のイメージ

問12 あなたが大人になったとき、どのようなになっていると思いますか。ア) お金持ちになっている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	12.1	34.0	38.1	14.9	0.9	46.1	53.0
外出頻度の低い子ども群	63	6.3	36.5	34.9	20.6	1.6	42.9	55.6
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	12.4	33.9	38.2	14.6	0.9	46.3	52.8

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。イ) 自由にのんびり暮らしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	1,520	38.0	40.5	15.1	5.7	0.7	78.6	20.8
外出頻度の低い子ども群	63	23.8	54.0	12.7	9.5	-	77.8	22.2
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	38.6	39.9	15.2	5.6	0.7	78.6	20.7

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。ウ) 世界で活躍している(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	1,520	8.9	15.7	34.7	39.8	0.9	24.6	74.5
外出頻度の低い子ども群	63	4.8	12.7	36.5	44.4	1.6	17.5	81.0
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	9.1	15.8	34.7	39.6	0.8	24.9	74.3

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。エ) 多くの人の役に立っている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	1,520	21.8	38.4	27.6	11.2	1.0	60.2	38.8
外出頻度の低い子ども群	63	15.9	33.3	31.7	17.5	1.6	49.2	49.2
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	22.1	38.6	27.5	10.9	1.0	60.7	38.4

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。オ) 有名になっている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	1,520	9.7	13.4	36.6	39.4	1.0	23.0	76.0
外出頻度の低い子ども群	63	9.5	7.9	33.3	49.2	-	17.5	82.5
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	9.7	13.6	36.7	39.0	1.0	23.3	75.7

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。カ) 子どもを育てている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	1,520	28.4	36.8	19.2	14.5	1.0	65.3	33.8
外出頻度の低い子ども群	63	9.5	38.1	30.2	20.6	1.6	47.6	50.8
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	29.2	36.8	18.7	14.3	1.0	66.0	33.0

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。キ) 親を大切にしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	1,520	58.2	32.8	6.6	1.6	0.9	90.9	8.2
外出頻度の低い子ども群	63	44.4	30.2	19.0	4.8	1.6	74.6	23.8
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	58.8	32.9	6.1	1.4	0.8	91.6	7.5

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。ク) 幸せになっている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	1,520	55.4	34.5	6.4	2.9	0.7	89.9	9.3
外出頻度の低い子ども群	63	41.3	36.5	17.5	3.2	1.6	77.8	20.6
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	56.0	34.5	6.0	2.9	0.7	90.5	8.9

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。ケ) 結婚している(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
全体	1,520	30.7	34.5	19.5	14.3	1.0	65.2	33.8
外出頻度の低い子ども群	63	12.7	31.7	30.2	23.8	1.6	44.4	54.0
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	31.5	34.6	19.1	13.9	1.0	66.1	32.9

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。コ) 出世している(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	23.5	37.4	26.1	12.0	1.1	60.9	38.1
外出頻度の低い子ども群	63	20.6	28.6	38.1	11.1	1.6	49.2	49.2
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	23.6	37.7	25.6	12.0	1.0	61.4	37.6

問 1 2 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。サ) 仲間と仲良く暮らしている(SA)

	全体	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
全体	1,520	46.4	35.9	11.3	5.7	0.7	82.2	17.0
外出頻度の低い子ども群	63	19.0	42.9	23.8	12.7	1.6	61.9	36.5
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	47.6	35.6	10.8	5.4	0.7	83.1	16.2

⑦ 普段の活動

1) 家でよくしていること

問 1 3 ふだん家(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることすべてを選んでください。(MA)

	全体	テレビを見る	ラジオを聴く	本を読む	新聞を読む	ゲームをする	勉強をする	家事をする	家族の看病をしたり、お世話をする	インターネットをする
全体	1,520	74.6	4.2	38.2	4.5	74.0	66.9	25.7	3.2	66.1
外出頻度の低い子ども群	63	57.1	-	28.6	1.6	71.4	49.2	28.6	3.2	66.7
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	75.4	4.4	38.6	4.6	74.1	67.7	25.5	3.2	66.1

	全体	あてはまるものはない	無回答
全体	1,520	0.6	1.3
外出頻度の低い子ども群	63	1.6	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	0.5	1.3

⑧ 外出状況

1) 普段の外出頻度

問 1 4 あなたはふだんのくらしの外に出かけますか。(SA)

	全体	学校や習い事で平日は毎日、外に出かける	学校や習い事で週に3～4日、外に出かける	遊びなどでよく外に出かける	人づきあいのためにときどき外に出かける	ふだんは家にいるが、自分のしゆみなどの用事の時だけ外に出かける	ふだんは家にいるが、近くのコンビニなどには出かける	自分の部屋からは出るが、家からは出ない	自分の部屋からほとんど出ない	無回答
全体	1,520	74.3	8.9	6.4	1.9	4.2	0.9	1.0	0.4	2.0
外出頻度の低い子ども群	63	-	-	-	-	63.5	12.7	15.9	7.9	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	77.6	9.3	6.7	2.0	1.6	0.3	0.3	0.1	2.1

2) 現在の外出状況になってからの期間

問 1 5 あなたの外出状況が今ようになってから、どのくらいたちますか。(SA)

	全体	3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～5年未満	5年以上	無回答
全体	98	24.5	11.2	11.2	16.3	18.4	10.2	8.2	-
外出頻度の低い子ども群	63	-	-	17.5	25.4	28.6	15.9	12.7	-
外出頻度の低い子ども群以外	35	68.6	31.4	-	-	-	-	-	-

3) 現在の外出状況になった年齢

問 1 6 あなたの外出状況が今ようになったのは、いくつ頃ですか。(SA)

	全体	9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	無回答	平均(歳)
全体	63	30.2	20.6	6.3	19.0	9.5	-	14.3	10.2
外出頻度の低い子ども群	63	30.2	20.6	6.3	19.0	9.5	-	14.3	10.2
外出頻度の低い子ども群以外	0	-	-	-	-	-	-	-	-

4) 現在の外出状況になった理由

問17-1 あなたの外出状況が今ようになった主な理由は何ですか。(MA)

	全体	学校にうまく なじめなかったこと	小学生のとき の不登校	中学生のとき の不登校	受験がうまく いかなかったこと	まわりの人と のつき合いが うまくいかな かったこと	病気	家族の看病 やお世話をす ることになった こと	新型コロナウ イルスが流行 したこと	その他
全体	63	17.5	12.7	14.3	1.6	15.9	6.3	-	22.2	9.5
外出頻度の低い子ども群	63	17.5	12.7	14.3	1.6	15.9	6.3	-	22.2	9.5
外出頻度の低い子ども群以外	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全体	特に理由は ない	わからない	無回答						
全体	63	34.9	7.9	-						
外出頻度の低い子ども群	63	34.9	7.9	-						
外出頻度の低い子ども群以外	0	-	-	-						

問17-2 あなたの外出状況が今ようになった最も大きな理由は何ですか。(SA)

	全体	学校にうまく なじめなかったこと	小学生のとき の不登校	中学生のとき の不登校	受験がうまく いかなかったこと	まわりの人と のつき合いが うまくいかな かったこと	病気	家族の看病 やお世話をす ることになった こと	新型コロナウ イルスが流行 したこと	その他
全体	36	8.3	16.7	5.6	-	13.9	5.6	-	36.1	13.9
外出頻度の低い子ども群	36	8.3	16.7	5.6	-	13.9	5.6	-	36.1	13.9
外出頻度の低い子ども群以外	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全体	特に理由は ない	わからない	無回答						
全体	36	-	-	-						
外出頻度の低い子ども群	36	-	-	-						
外出頻度の低い子ども群以外	0	-	-	-						

5) 家族以外との会話の状況

問18 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(SA)

	全体	よく会話を した	ときどき会話を した	ほとんど会話を しなかった	まったく会話を しなかった	無回答	会話を した (計)	会話をしな かった (計)
全体	63	63.5	22.2	12.7	1.6	-	85.7	14.3
外出頻度の低い子ども群	63	63.5	22.2	12.7	1.6	-	85.7	14.3
外出頻度の低い子ども群以外	0	-	-	-	-	-	-	-

⑨ものごとがうまくいかず落ち込んだ経験

1) 落ち込んだ経験

問19 あなたは今までに、ものごとがうまくいかず落ち込んだ経験があったと思いますか。または、現在、ありますか。最もあてはまるものを選んでください。(SA)

	全体	あった(また は、現在あ る)	どちらかとい え、あった (ある)	どちらかとい え、なかった (ない)	なかった(な い)	わからない、 答えられない	無回答	経験があっ た(ある) (計)	経験はなかつ た(ない) (計)
全体	1,520	34.9	32.9	17.2	9.1	4.6	1.3	67.8	26.3
外出頻度の低い子ども群	63	44.4	23.8	9.5	11.1	11.1	-	68.3	20.6
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	34.5	33.3	17.6	9.0	4.3	1.3	67.8	26.6

2) 落ち込んだ状態から元に戻った経験

問20 あなたは今までに、ものごとがうまくいかず落ち込んだ状態から元にもどった経験があったと思いますか。(SA)

	全体	あった	どちらかとい え、あった	どちらかとい え、なかった	なかった	わからない	無回答	元に戻った経 験があつた (計)	元に戻った経 験はなかつ た(ない) (計)
全体	1,031	62.8	27.0	4.8	1.7	3.2	0.6	89.7	6.5
外出頻度の低い子ども群	43	48.8	32.6	7.0	4.7	4.7	2.3	81.4	11.6
外出頻度の低い子ども群以外	988	63.4	26.7	4.7	1.6	3.1	0.5	90.1	6.3

3) 落ち込んだ状態から元に戻ったきっかけ

問 2 1 落ち込んだ状態から元にもどったのは、どのようなことがきっかけだったと思いますか。(MA)

	全体	家族や親せきの助け	友だちの助け	学校の先生に相談したこと	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと	相談できる場所に行って相談したこと	電話相談を利用したこと	SNSやメール相談などを利用したこと
全体	925	52.6	54.3	15.9	3.2	1.3	1.1	1.4	0.3	4.3
外出頻度の低い子ども群	35	31.4	34.3	17.1	-	-	2.9	-	-	8.6
外出頻度の低い子ども群以外	890	53.5	55.1	15.8	3.4	1.3	1.0	1.5	0.3	4.2

	全体	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたつて状況が変化したこと	引っ越しや転校、クラス替えなどがあって、まわりの環境が変わったこと	自分の努力で乗りこえたこと	その他	わからない、答えられない	無回答
全体	925	8.6	12.4	38.2	3.8	43.4	4.1	3.0	0.5
外出頻度の低い子ども群	35	2.9	22.9	31.4	-	40.0	2.9	5.7	-
外出頻度の低い子ども群以外	890	8.9	12.0	38.4	3.9	43.5	4.2	2.9	0.6

⑩相談・支援

1) 落ち込んだときの相談相手

問 2 2 あなたが、ものごとがうまくいかず落ち込んだときに、どういった人なら、相談したり、助けてもらったりしやすいと感じますか。(MA)

	全体	家族や親せき	学校の友だち	地域の友だち	先輩や後輩	学校の先生	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家	地域の人	病院や相談場所などにいる専門家(学校以外の専門家)	同じように落ち込んだ経験をした人たち
全体	1,520	73.4	71.6	9.9	13.9	28.7	5.2	2.6	3.7	13.0
外出頻度の低い子ども群	63	57.1	41.3	7.9	4.8	19.0	4.8	3.2	6.3	6.3
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	74.1	73.0	10.0	14.3	29.1	5.2	2.5	3.6	13.2

	全体	その他	誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない	わからない	無回答
全体	1,520	1.4	4.9	3.6	0.7
外出頻度の低い子ども群	63	3.2	14.3	12.7	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	1.4	4.5	3.2	0.8

2) 相談しようと思わない理由

問 2 3 「誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない」の理由をお答えください。(MA)

	全体	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決するべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことを言うように言われそうだから	相手にうまく伝えられないから
全体	75	42.7	38.7	38.7	17.3	22.7	10.7	28.0	16.0	33.3
外出頻度の低い子ども群	9	22.2	33.3	44.4	11.1	33.3	33.3	33.3	22.2	44.4
外出頻度の低い子ども群以外	66	45.5	39.4	37.9	18.2	21.2	7.6	27.3	15.2	31.8

	全体	裏切られたり、失望するのが嫌だから	お金がかかると思うから	その他	特に理由はない、わからない	無回答
全体	75	24.0	1.3	10.7	9.3	-
外出頻度の低い子ども群	9	11.1	11.1	-	11.1	-
外出頻度の低い子ども群以外	66	25.8	-	12.1	9.1	-

3) 相談場所の認知度

問 2 4 あなたは、家庭や学校以外で、悩みやこまりごとなどを相談できる場所があることを知っていますか。(SA)

	全体	知っている	知らない	無回答
全体	1,520	73.9	25.9	0.1
外出頻度の低い子ども群	63	73.0	27.0	-
外出頻度の低い子ども群以外	1,457	74.0	25.9	0.1