

参考資料 (ACEsとPACES)

こどもまんなか
こども家庭庁

<虐待> ACEs とは (Felitt, 1998)

- ①心理的虐待：家族から罵る、非難する、嫌がらせを言うなどの心理的な暴力を受けた
- ②身体的虐待：家族から殴るけるといった身体的な暴力を受けた
- ③性的虐待：「あなたよりも5歳以上年上の人または大人が、性的な仕方であなたに触れることがありましたか」
- ④心理的ネグレクト：家族から十分に気に書けてもらえなかった
- ⑤身体的ネグレクト：家族から身の回りの世話をしてもらえなかった

<家族の機能不全>

- ⑥物質依存：「家族にアルコール・薬物等の依存の人がいましたか」
- ⑦精神疾患：「家族に抑うつまたは精神疾患の人がいましたか」
- ⑧母親／義母への暴力：「あなたの母親または義母は、押す、掴む、ひっぱたく、物を投げつけるといった行為を時折、頻繁、またはごく頻繁に受けていましたか」
- ⑨家庭内での犯罪行動：「家族に刑務所に 行った人がいましたか」
- ⑩両親が別居したり離婚したりした

PACEs: 子ども期の保護的な要因

< 関係性と資源（居場所） >

- ① 少なくとも親友が一人はいた
- ② 必要な勉強や体験ができる学校に通学していた
- ③ 十分な食事があり清潔で安全な住居に住んでいた
- ④ 誰かに無条件に愛されることがあった
- ⑤ 組織的なスポーツ活動に定期的に参加していた
- ⑥ 信頼して頼ることのできる親以外の大人がいた
- ⑦ 家には明確なルールがあり、きちんと守られていた
- ⑧ 市民的・社会的な活動に活発に参加していた
- ⑨ ひとりであるいはグループで行う熱中できる趣味があった
- ⑩ 定期的に誰かを援助する活動（ボランティア等）に参加していた

子ども期の経験による人生への影響

ACE (小児期逆境体験)

- ① 身体的虐待
- ② 心理的虐待
- ③ 性的虐待
- ④ 心理的ネグレクト
- ⑤ 身体的ネグレクト
- ⑥ 家庭内の精神疾患
- ⑦ 家族のアルコール・薬物依存
- ⑧ 家庭内暴力(DV)
- ⑨ 親の離婚・別居
- ⑩ 家族の服役

PCE (ポジティブな子ども時代の経験)

- ① 自分の感情について家族と話し合える
- ② 困難なときに家族がそばで支えてくれる感覚
- ③ 地域の行事や伝統行事に参加して楽しむ
- ④ 学校の集団の一員だと感じる
- ⑤ 友達・仲間に支えられていると感じる
- ⑥ 2人以上の親以外の大人が自分のことを心配し考
てくれると感じる
- ⑦ 自宅で大人に守られている安心感がある

