

# 家族留学を通じた若者のライフデザイン形成支援



2022年12月14日

特定非営利活動法人manma  
創業者・理事 新居日南恵

## ■ 沿革

- 2014年 任意団体manma設立
- 2015年 家族留学事業スタート
- 2017年 株式会社manma設立
- 2021年 特定非営利活動法人manma設立

## ■ 実績（株式会社manma）

- 行政関連：東京都、埼玉県、長野県など
- 企業関連：ソフトバンク様、トヨタ自動車様  
電通様、コクヨ様、全日本空輸様など
- 大学関連：岡山大学、法政大学、早稲田大学など

## ■ 組織体制

現在、組織のメンバーは9名。

「家族形成」「ライフキャリア」に関心を持つメンバーが集まり、事業を運営中。  
全員が会社や大学との兼業として関わっている。



**【Vision】 家族をひろげ、ひとりひとりを幸せに**

**【Mission】 若者から子育て家庭までのライフキャリアデザインを支援し続ける**

※ 「ライフキャリアデザイン」とは

職業だけでなく、家庭や社会的活動における多様な役割を含めてどう生きたいかを設計すること。

## ■ manmaが取り組んでいること

若者や子育て家庭に対して、  
仕事・結婚・出産・子育て（ライフキャリア）について、  
多様なロールモデルと出会い、  
自分らしい人生を実現するヒントを得る機会を届ける。

## ■ 事業内容

1

### 家族留学



2

### ライフデザインセミナー



## ■ 家族留学とは

大学生～若手社会人までのプレママ・プレパパ世代・子育て家庭が、子育て家庭の1日に同行。

**子供との触れ合い体験 / 多様なロールモデルとの出会いを通して**

「結婚・子育て」と「働く」の両面から自身のライフキャリアと向き合う。





## ■ 家族留学の実施パターン

コロナ禍でオンライン版家族留学をスタートし、  
現在は参加者の希望に応じて対面実施orオンライン実施を選べる。

### —対面実施の場合—



### —オンライン実施の場合—



11:00 集合場所で待ち合わせ



11:30 お昼ご飯のお買い物



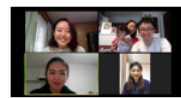
13:30 お昼&ご家庭と交流



15:00 公園でお子さんと遊ぶ



10:00 自己紹介タイム



10:15 参加者から質問・相談



11:00 お子さんを交えた交流



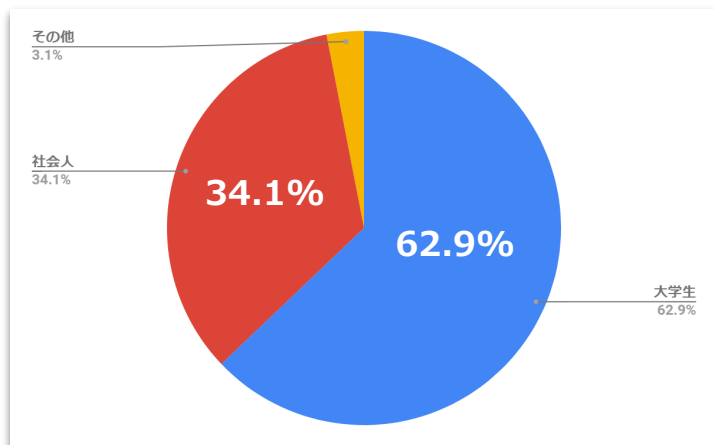
11:30 質問タイム・記念撮影



## ■ 家族留学の参加者

これまでの家族留学の参加者は、約600名。  
平均年齢では、18歳~25歳（大学生・若手社会人）の男女が多く参加してきた。

今まで約**600名**が家族留学に参加をしました！



### 社会人カップル（東京都 2022年 対面留学）

今後のキャリアを考え、結婚や出産のタイミングについて話を聞きたいと思ったから。



### 女子学生（東京都 2022年 オンライン留学）

親が専業主婦なので、働くお母さんからキャリア観と家事・育児の両立について話を聞きたいから。



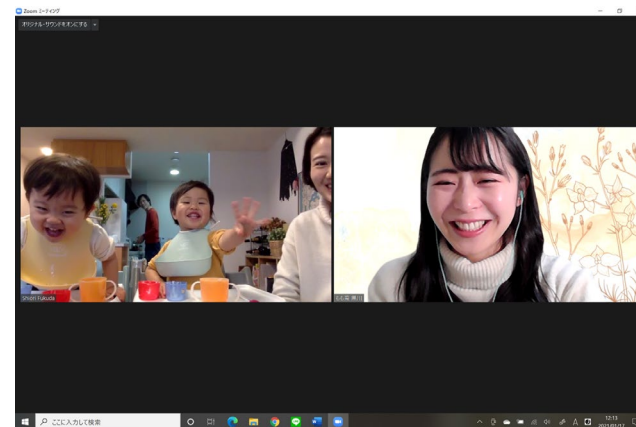
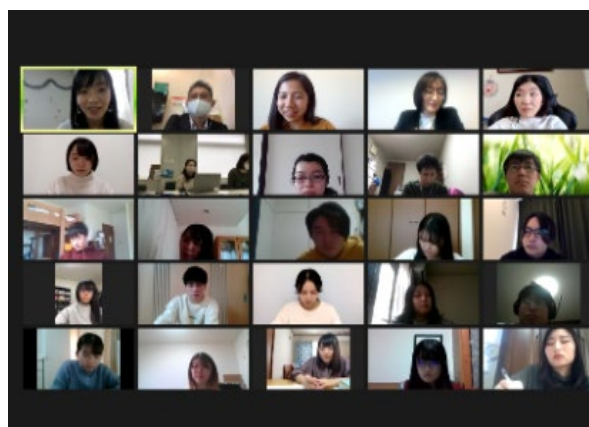
### 男子学生（東京都 2022年 対面留学）

あまり結婚のイメージが持てず、恋愛から結婚観にどう変化したのかを知りたいと思ったから。

## 東京都 “ライフデザイン構築支援事業”

東京都内在勤・在学・在住の若者約1000名を対象に、結婚を含む自らの将来像を具体的に描くために必要な知識、情報、体験を提供することを目的とし、ライフデザインセミナー、家庭訪問型プログラムを行った。

主催：東京都生活文化スポーツ局 / 企画・運営：manma





## 埼玉県 “若い世代のライフデザイン構築支援事業委託”

埼玉県内の若者226名に対して、  
埼玉県内の子育て家庭や産婦人科への体験訪問等を含めたライフデザイン構築支援カリキュラムを  
企画・実施した。

主催：manma 企画・家族留学コンテンツ提供：manma

