

第2回プレコンセプションケアの提供のあり方に関する検討会
～性と健康に関する正しい知識の普及に向けて～
令和6年12月25日

プレコンセプションケアの 取り組みの実際と課題

公益社団法人 日本助産師会
理事 落合直美

日本助産師会の紹介

会員は、助産所や地域の病院や診療所などで、専門的な知識に基づき母子やその家族のニーズに応じて、自然な妊娠・出産に関するケアまた母乳育児に関するケアを提供している。また、会員はすべての女性の生涯を通して様々な問題にかかわり、その改善や健康増進への支援をしている。





思春期

- 性教育
- にんしんSOS相談



妊娠前教育

- プレコンセプションケア



妊娠

- 妊婦健診
- 妊婦訪問
- マタニティクラス
- プレママ
- プレパパクラス



出産

助産所、自宅、病院、診療所

- 分娩介助
- 産後のケア
- 新生児のケア



育児

育児のスタートを応援

- 2週間健診
- 1カ月健診



授乳・母乳相談

- 授乳相談
- 乳房ケア



産後ケア

- デイケア
- 宿泊
- アウトリーチ



乳幼児の発育・発達の健康相談や支援

- 乳幼児健康診査
- 育児相談



- ファミリープランニング



家族にかかわる相談

- 更年期女性の健康相談および支援
- 祖父母クラス



更年期

**生涯にわたって女性を支える
助産師のケア**



助産師とは

- 母子保健と助産の専門職として人の誕生から老年までのさまざまな健康課題にかかわっている。
- マタニティケアである妊娠・出産・産後のケアはもちろん、ウィメンズヘルスに取り組む専門職能。不妊・不育などの妊娠にまつわる相談や思いがけない妊娠に悩んでいる方の相談にもかかわっている。
- こどもたちに包括的性教育や命の大切さ、高校生・大学生や若者にプレコンセプションケアとして、自分たちの生活や健康に向き合うことを伝えている。

プレコンセプションケアに関する主な事業

- 健康な妊娠と出産の準備について
 - 妊産婦の相談事業、共働きカップルのためのパパママ教室、プレパパ・ママ育児セミナー（両親学級）、ウェルカムベビー教室、不妊不育に関する相談事業・ピアサポート研修など
- 健康管理について
 - 思春期健康教育、子育て・女性健康支援センター相談事業、一般企業に向けたプレコンセプションケアなど
- 性に関する知識について
 - 未就学児および包括的性教育の理解のための研修、包括的性教育、いのちの教育、にんしんSOS事業、性と健康の相談センター事業など

プレコンセプションケアの取り組み実践例

ふくしま性と健康の相談センター

🏠 > ふくしま性と健康の相談センター

思春期の健康や性に関する悩み、生涯を通じた女性の健康の保持増進、不妊症や不育症、予想外の妊娠等様々なお悩みの相談に応じます。中高生向けの健康教育や、企業向けのセミナーにも対応しています。

相談支援

内容：性別を問わず、思春期の健康相談、生涯を通じた女性の健康保持増進、不妊症や不育症、若年妊娠等、妊娠・出産をとりまく様々な悩み相談を受け付けています。

時間：12：00～19：00（月～土）

電話：070-4209-0972

fukmid.kenkou@gmail.com

LINE:<https://line.me/ti/p/Gr6wscojNJ>



【企業向けセミナーの参加者の声】

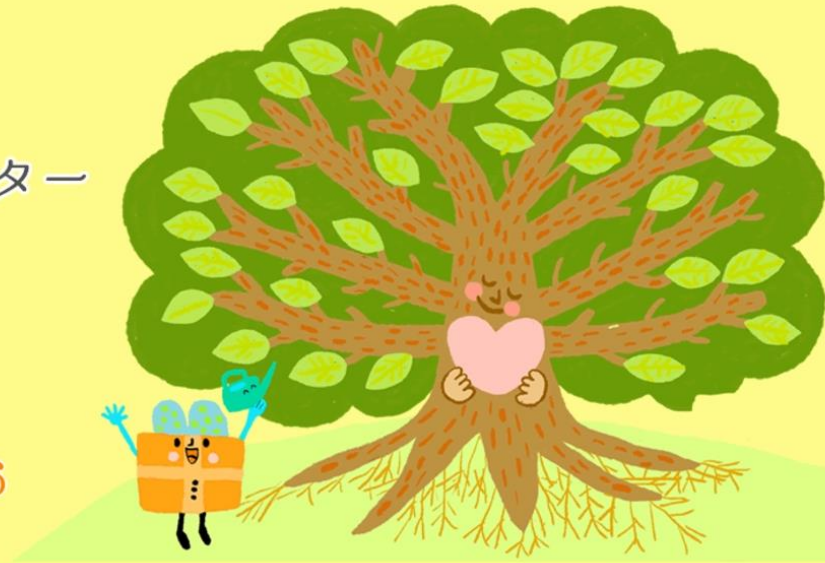
- ・生理のこと、更年期のことが聞けて良かった。
- ・男性にも更年期がある事を知った。
- ・男女別々に聞いたかった
- ・不妊症の検査の事を詳しく聞いたかった。
- ・職場内での理解が深まると良いと思った。

2024年6月3日 開設

プレコンセプションケアの取り組み実践例 2

福岡県
プレコンセプションケアセンター
— 未来のためのカラダづくり —

お気軽にご相談ください
相談ダイヤル：092-409-4936



【出前講座の参加者の声】

- ・生活習慣が妊娠にも影響するのを知りました。食習慣や睡眠リズムが乱れてるので改善しようと思いました。
- ・女性だけでなく、男性、全ての人に当てはまることであることを知りました。
- ・将来のライフスタイルを考えて行く上で自分がもしも不妊症ならどうしようかと今回の講義で感じました。
- ・とてもためになったので、若い人にもっとこのような出前授業を行ってほしいと思いました。

など

2024年4月30日 開設

プレコンセプションケアの課題

- 相談内容が多岐にわたるため、幅広い知識 最新の医療事情をキャッチする必要があり、ケアを提供するための研修が必要
- 男女問わず性の相談に関して情報に翻弄されている状況
- 学校・家庭での性に関する教育は不十分な状況



正しい知識を伝える場を増やすことが必要

プレコンセプションケアの課題

- 電話相談やメール等での相談を受けた後、必要に応じた受診行動につながっているのかが不明。
- 相談内容により関係機関との連携が必要：児童相談所、精神保健センターなど
- ライフデザインに関心がある世代（学校教育の世代以上の若者世代）にアプローチする機会が少ない
- プレコンセプションケアを周知するためには、プレコンセプションケアを実施する人材教育支援も行う必要がある



行政機関、保健医療機関、企業人事部門、学校関係者など広範な人々と協力して取り組む必要

プレコンセプションケアの課題

- 対象となる方へケアの提供をするために
ケアを必要としている方が、相談しやすいような環境（例えば、対面だけではなく、メールやLINE・電話などの窓口の設置、利用者の料金がかからないシステム）が必要。



プレコンセプションケアを提供する人が受託事業で成り立つように国や自治体の予算を活用できるような仕組みづくりが必要

参考資料



日本助産師会の紹介

母子保健推進のため、全国の助産師の連携をはかり、助産師業務の水準を維持し、その改善・向上につとめています。

助産師は、自然な妊娠・出産の経過や、母乳育児を大切にし、専門的な知識に基づいて、母子やそのご家庭のかたがたのニーズに即した、安全で快適なケアを提供しています。

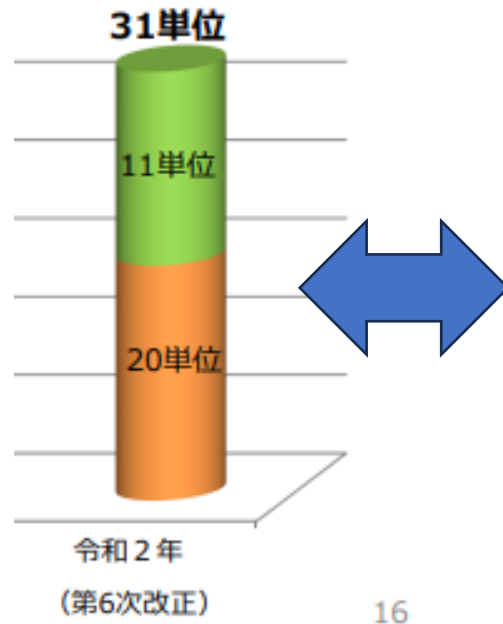
本会は、すべての女性が必要とするケアを、地域ですみやかに享受できるように施策に反映されるように、政府や行政など関係諸団体に働きかけています。

また、本会はICM（国際助産師連盟）加盟団体として、国際的な関連集会や研修、国際支援などに参加し、世界の助産師関連団体との連絡や情報の交換なども行っています。

助産師の基礎教育

- プレコンセプションケアの提供に必要な知識が、基礎教育に含まれている

保健師助産師看護師学校養成所指定規則 別表2 (案)



教育内容	単位数
基礎助産学	6 (5)
助産診断・技術学	10
地域母子保健	2
助産管理	2
臨地実習	11
助産学実習	11
総計	31 (30)

第2回看護師等確保基本指針検討部会断行資料3「看護師等（看護職員）の確保をめぐる状況に関する参考資料 (<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/001118193.pdf>) 看護行政の動向と助産師教育の期待

助産師の继续教育における実践能力の強化

- 助産師に必要な実践能力を段階的に表現した「助産実践能力習熟段階(臨床ラダー)」をもとに、助産師が役割を遂行できるようになることを支援

助産実践能力の向上に向けた取り組みを強化

【助産実践能力の項目】

〈倫理的感応力〉:ケアリングの姿勢

〈マタニティケア能力〉:

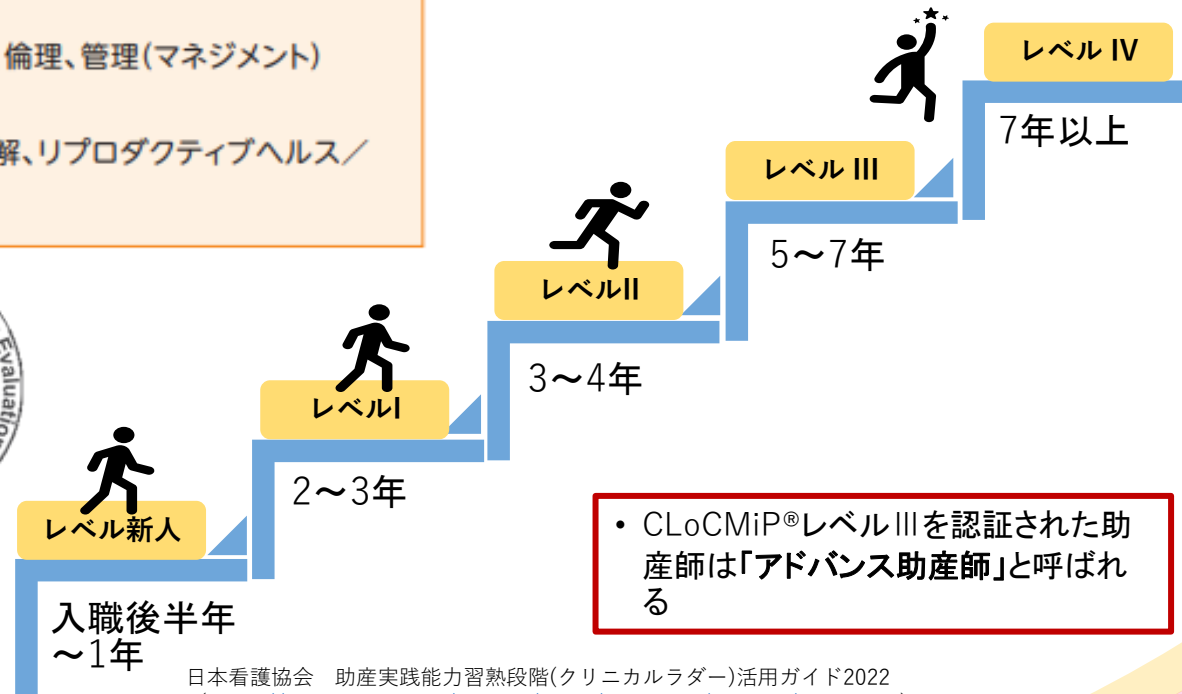
妊娠期・分娩期・産褥期・新生児期の診断とケア／分娩期の配慮の視点

〈専門的自律能力〉:

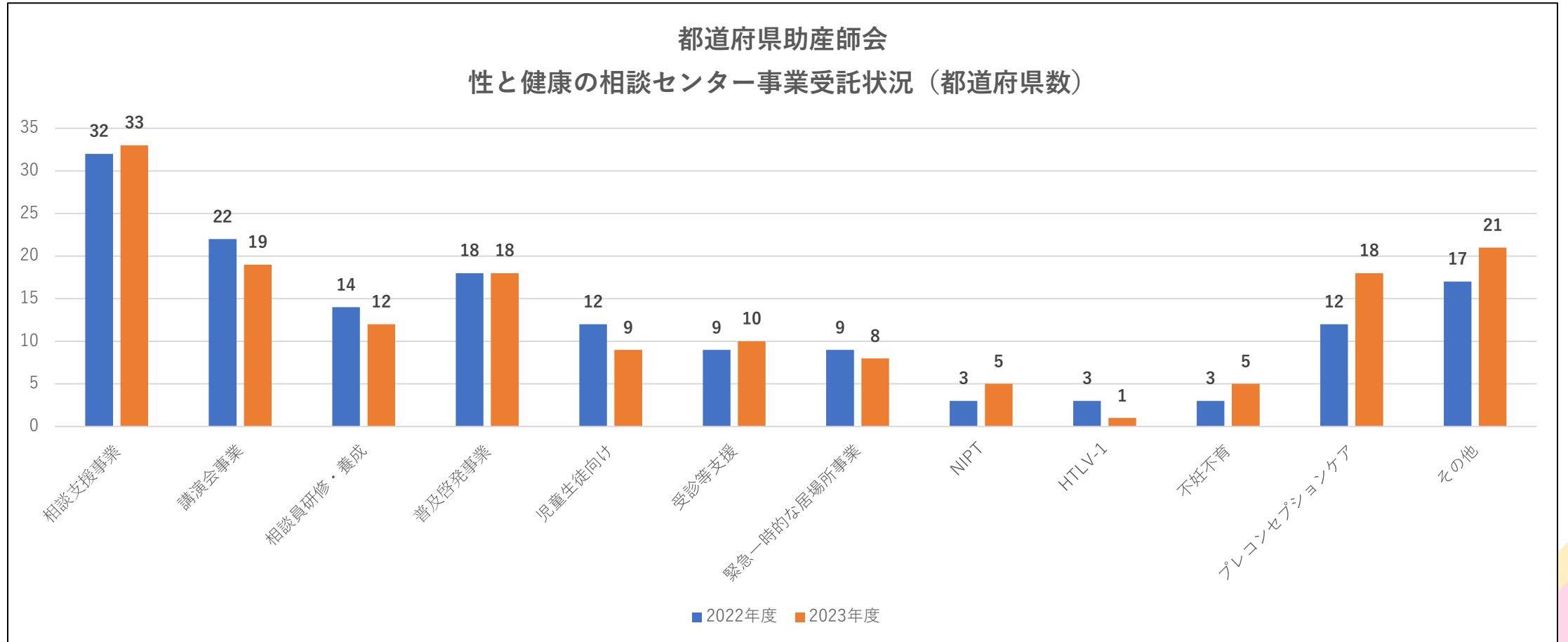
教育、研究、コミュニケーション(対人関係)、倫理、管理(マネジメント)

〈ウィメンズヘルスケア能力〉:

女性のライフサイクルの観点からの対象理解、リプロダクティブヘルス／ライツに基づく支援

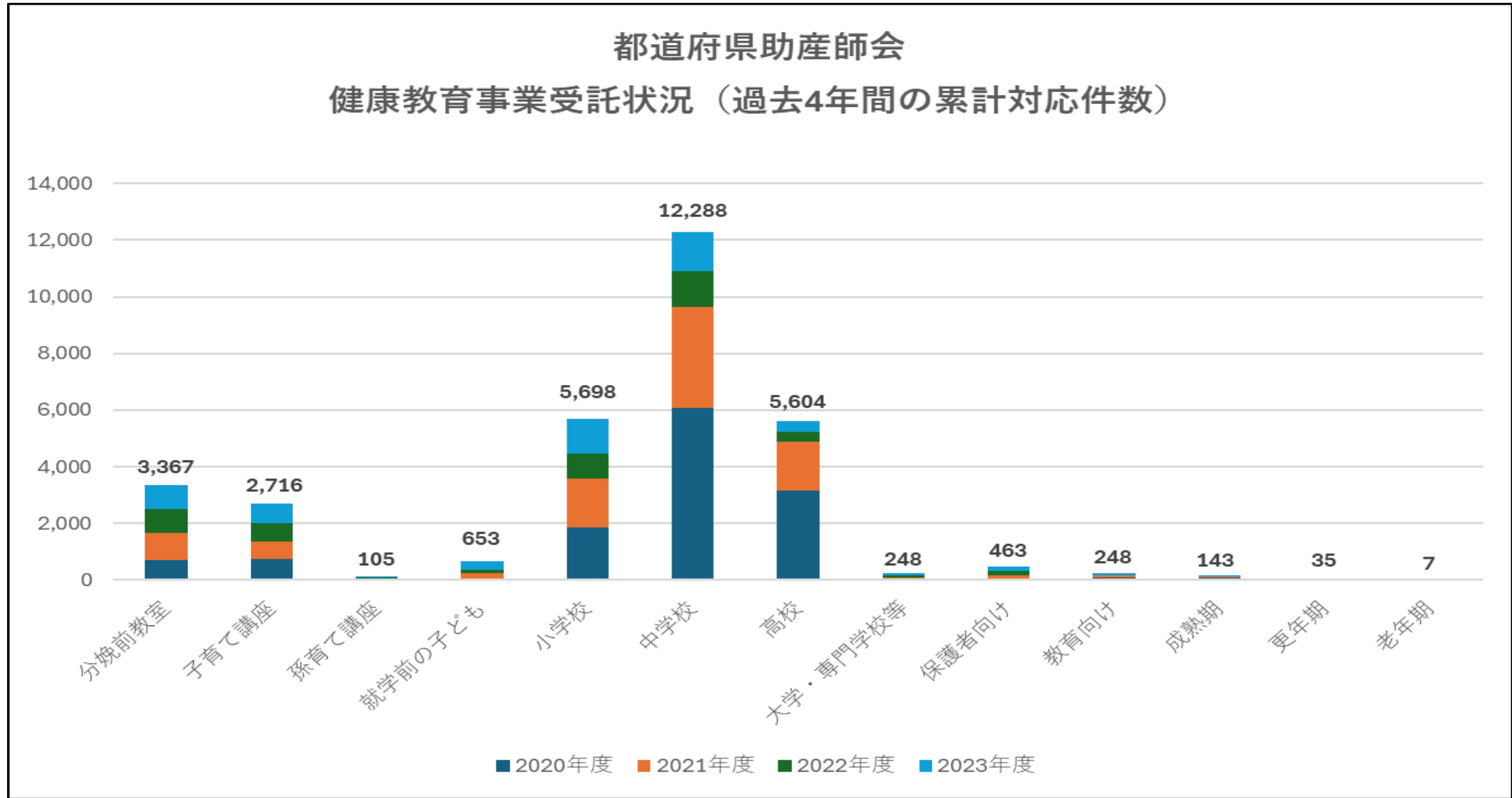


性と健康の相談支援センター事業 受託状況（2022～2023年度）

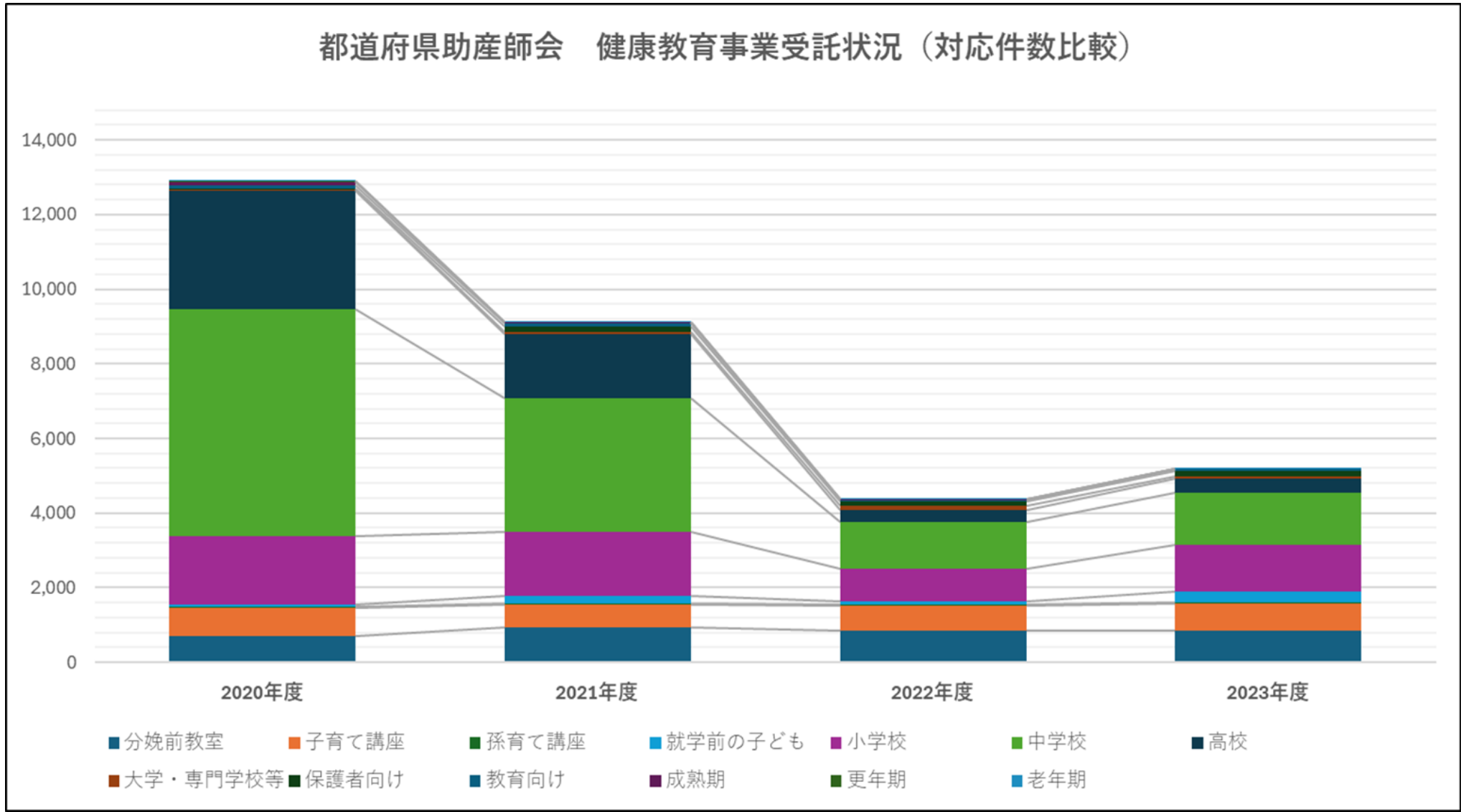


出典：性と健康相談事業受託状況調査より（日本助産師会）

公益事業：健康教育受託状況



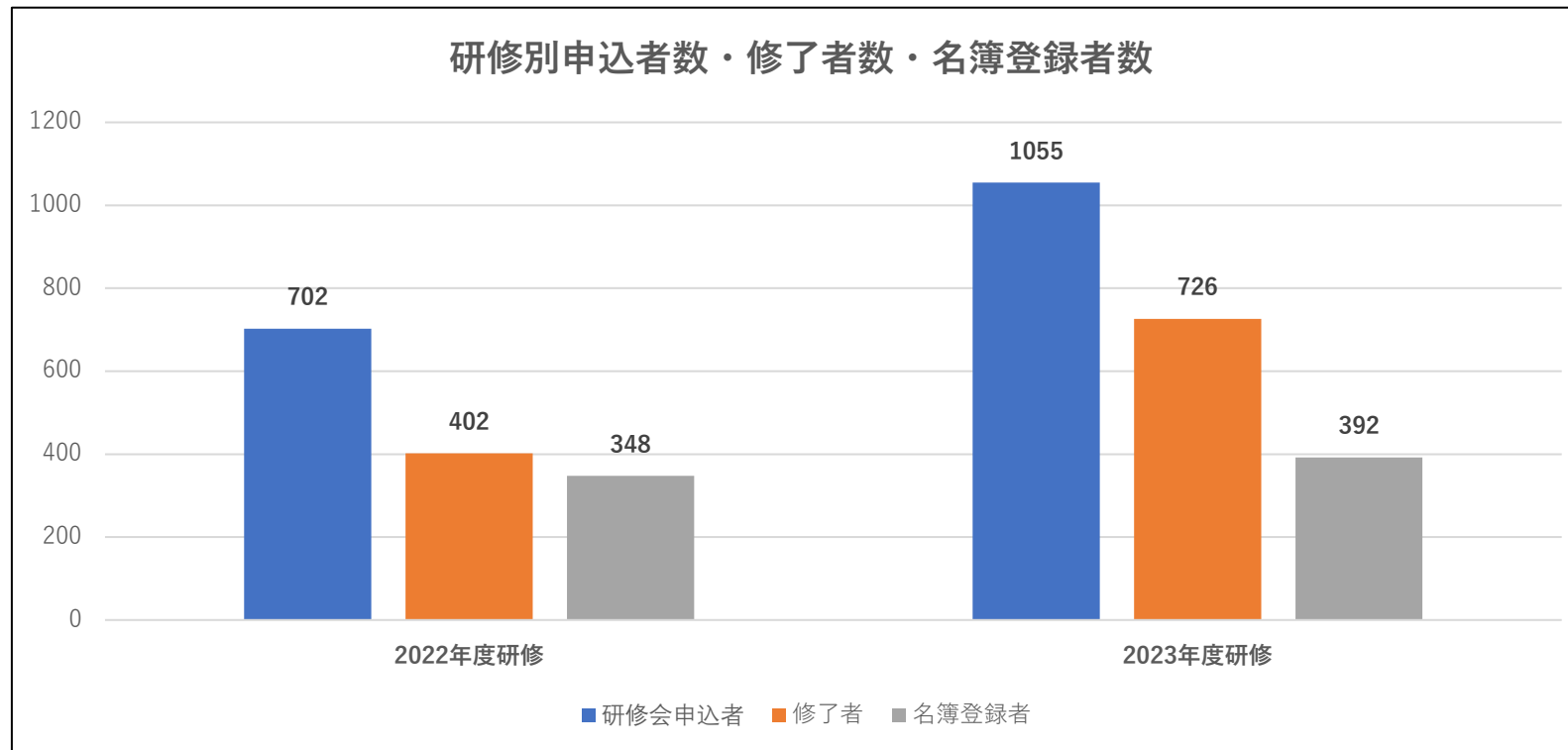
公益事業：健康教育事業受託状況



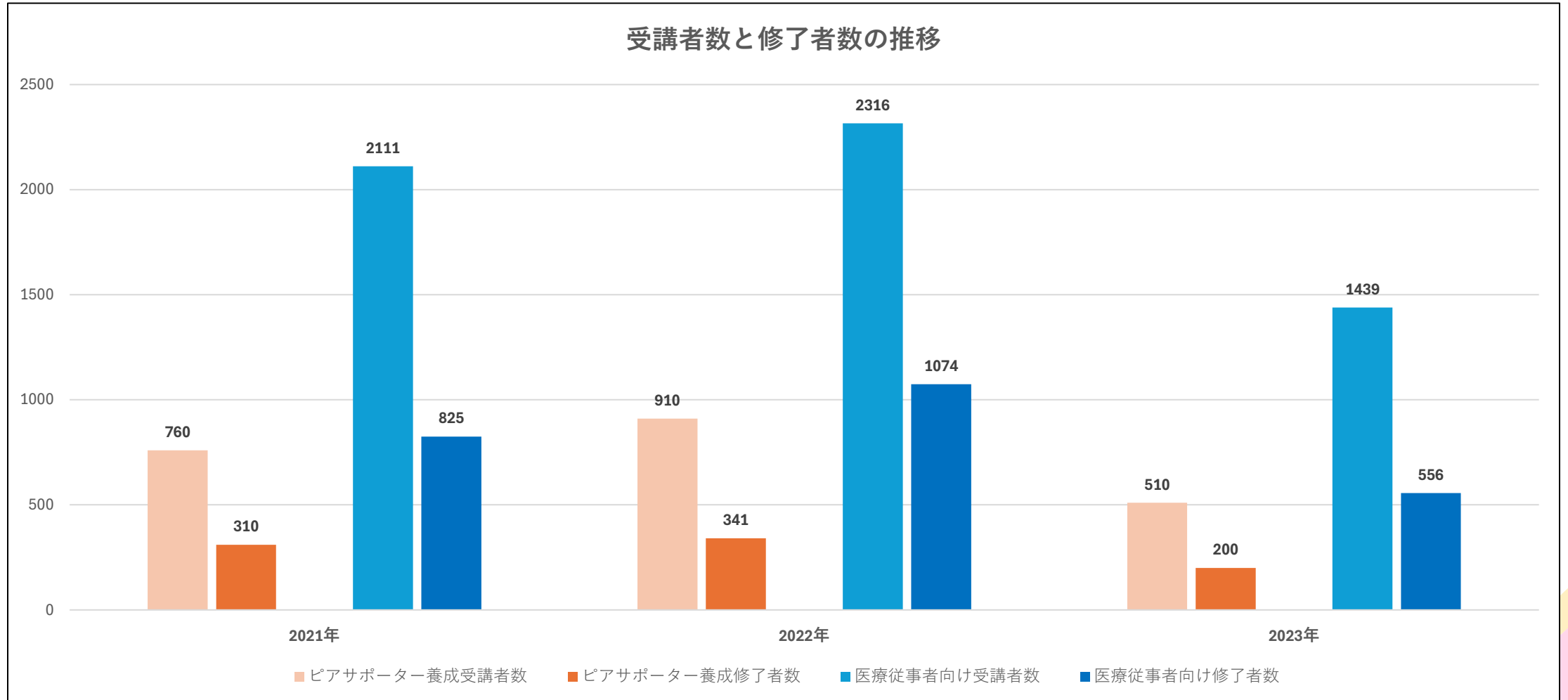
出典：健康教育事業受託状況調査より（日本助産師会）

包括的性教育実践助産師育成事業

- 2022年度 こどものための包括的性教育の理解のための研修*1
- 2023年度 未就学児及び包括的性教育の理解のための研修*2



不妊症・不育症におけるピアサポーター等養成研修



出典：不妊症・不育症におけるピアサポーター等養成研修実績より
 (日本助産師会)

2023年度 各都道府県プレコンセプションケアに関わる事業

北海道	札幌市教育委員会	医師・助産師などの思春期授業の派遣委託事業
青森	青森県こども家庭部こどもみらい課	にんしんSOS草案支援事業と性や生殖に関する健康教育事業
宮城	仙台市こども若者局こども家庭部 こども家庭保健課	仙台市思春期教育、産後ケア事業など
茨城	茨城県保健福祉部こども政策課	いのちの教育 プレコンセプション事業
栃木	栃木県保健福祉部こども政策課	にんしんSOSとちぎの運営委託、県不妊センターへの不妊相談員の派遣等
埼玉	埼玉県保健医療部健康長寿課	プレコンセプションケア普及啓発事業（出前講座）、プレコンセプションケア相談事業（電話相談）の委託を受けている、妊婦健診・産婦健診の委託
静岡	静岡県健康福祉部地域医療課 こども未来課 男女共同参画課	妊娠SOS相談及び不妊不育検査に関すること
愛知	愛知県健康医務部健康対策課	愛知女性の健康なんでも相談・あいち性と妊娠ホットラインアウトリーチ事業 ・不妊不育ピアサポート事業 以上の3事業
三重	三重県教育委員会 保健体育課 生徒指導課	「学校における性に関する指導に係る産婦人科医及び助産師講師一覧」作成に協力 「生命(いのち)の安全教育の指導に係る専門家・関係機関リスト」作成に協力
滋賀	滋賀県子ども若者部子育て支援課	子育て・女性健康支援センター性と健康の相談支援事業

京都	京都市子ども若者はぐくみ局 子ども若者未来部子ども家庭支援課	不妊・不育等相談:相談者へ情報提供を行い、必要時は専門機関との連携をとりながら対象者の不安に寄り添う支援を提供(個別面接、メール相談、専門家の講話、交流会・市民公開講座等の開催)
京都	京都府健康福祉部	京都府内の小学校・中学校・特別支援学校(高等部)を対象とした出張講座「助産師が行く!いのちの出前講座」
大阪	大阪市子ども青少年局 子育て支援部 管理課(母子グループ)	思春期健康教育
鳥取	鳥根県健康福祉部子ども・子育て支援課	令和5年度島根県子ども・子育て支援会議(子ども・子育て支援事業計画策定審議委員会)に出席 しまねっ子すくすくプラン(県子ども計画)の策定についての検討
広島	広島県健康福祉局子供未来応援課	性と健康の相談センター事業
福岡	福岡県福祉労働部子育て支援課	福岡県プレコンセプションケアセンター事業
	福岡県福祉労働部子育て支援課、 福岡県市町村振興協会	電話相談事業の補助
	福岡市こども未来局こども部 こども健やか課	働くママとパパのマタニティスクール、産後ケア事業、妊婦健診
	北九州市子ども家庭局 子ども家庭部 子育て支援課	思春期健康教室、妊娠・出産等に関する相談支援事業、オンラインウェルカムベビー教室、産後ケア事業、妊婦健診、産婦健康診査、ペリネイタルビジット
	久留米市子ども未来部 こども子育てサポートセンター	思春期保健出前講座、プレコンセプションケア、妊婦健診
佐賀	佐賀県健康福祉部 こども家庭課	プレコンセプションケア こども施策推進協議会
熊本	熊本市教育委員会	小学高学年を対象としたいのちを大切にす講演会 委託事業

プレコンセプションケアの取り組み実践例 Ⅰ

福島県委託 「ふくしま性と健康の相談センター」 業務について

一般社団法人福島県助産師会

業務の概要

相談支援

対応時間: 12時~19時(月~土)

相談方法: 電話、メール、LINE

健康教育

対象者: 県内の中学・高校生

内容: 産婦人科医師や助産師が出張し、思春期の性、いのちと性に関する講話、プレコンセプションについての講話を行う

セミナー

対象者: 県内企業の管理者、人事担当者、職員
内容: 企業において、産婦人科医師や助産師が、対象者に対し、女性の健康増進と妊娠・出産、ライフプランなどをテーマにセミナーを行う

令和6年6月3日

一般社団法人福島県助産師会内に開設

思春期の健康や性に関する悩み、生涯を通じた女性の健康の保持増進、不妊症や不育症、予想外の妊娠等様々な悩み相談に対応

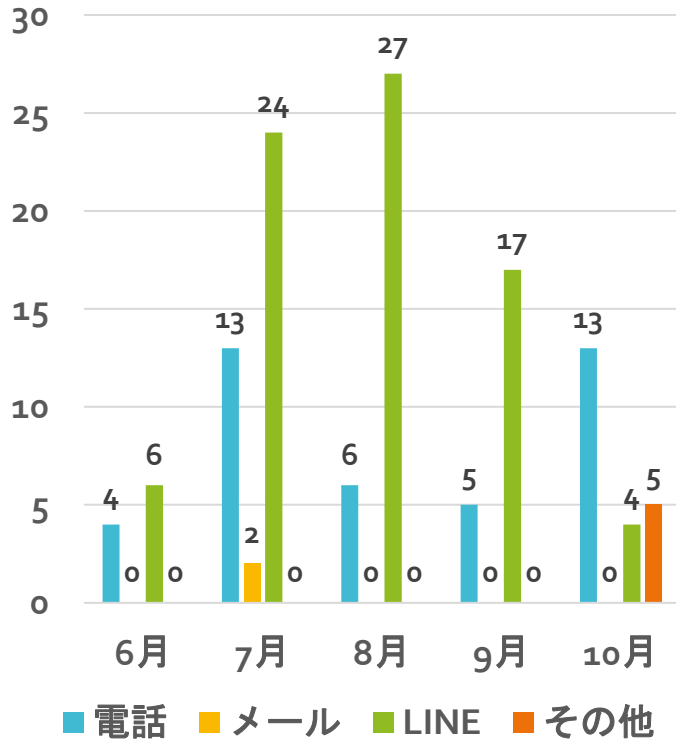
産科受診同行

内容: 予期せぬ妊娠や、性に関する疾病で悩む女性、若年妊婦や支援者のいない妊婦の初回受診に、助産師が同行する

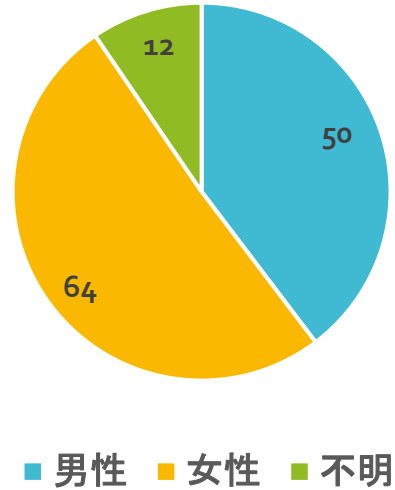
ピアサポート

内容: 不妊治療と仕事の両立や、不妊治療に関する悩み、同じ経験をした当事者の方々が、体験や悩みを共有しあう

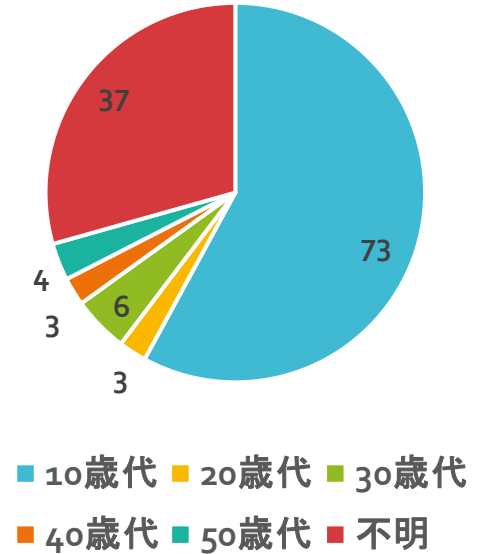
相談支援業務



◇相談件数

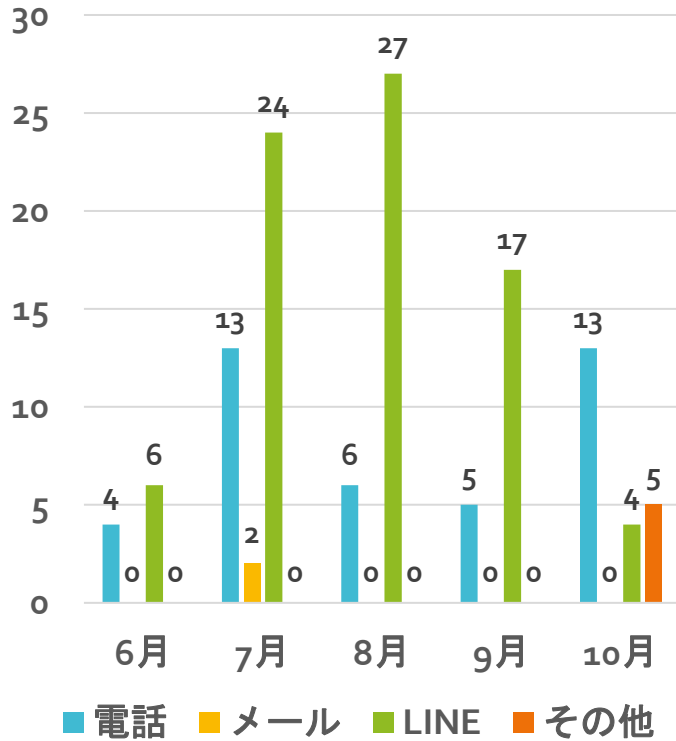


◇性別

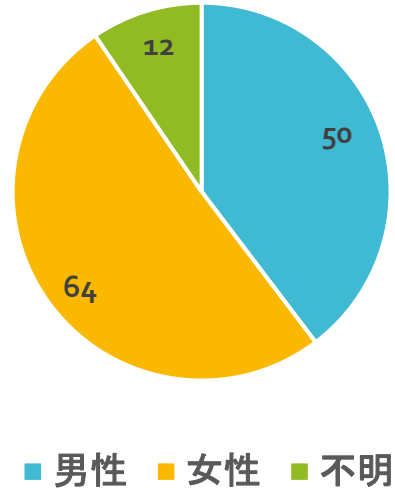


◇年代

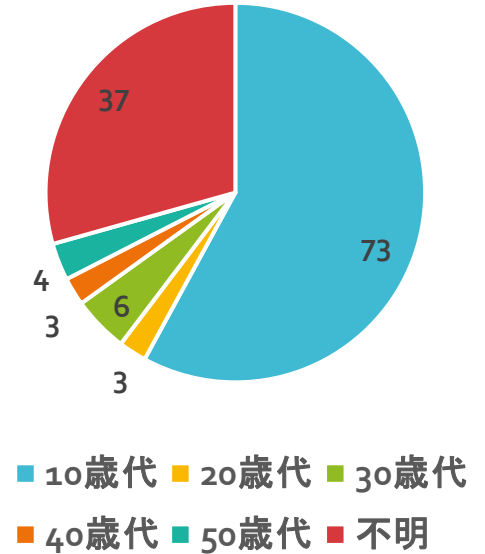
相談支援業務



◇相談件数



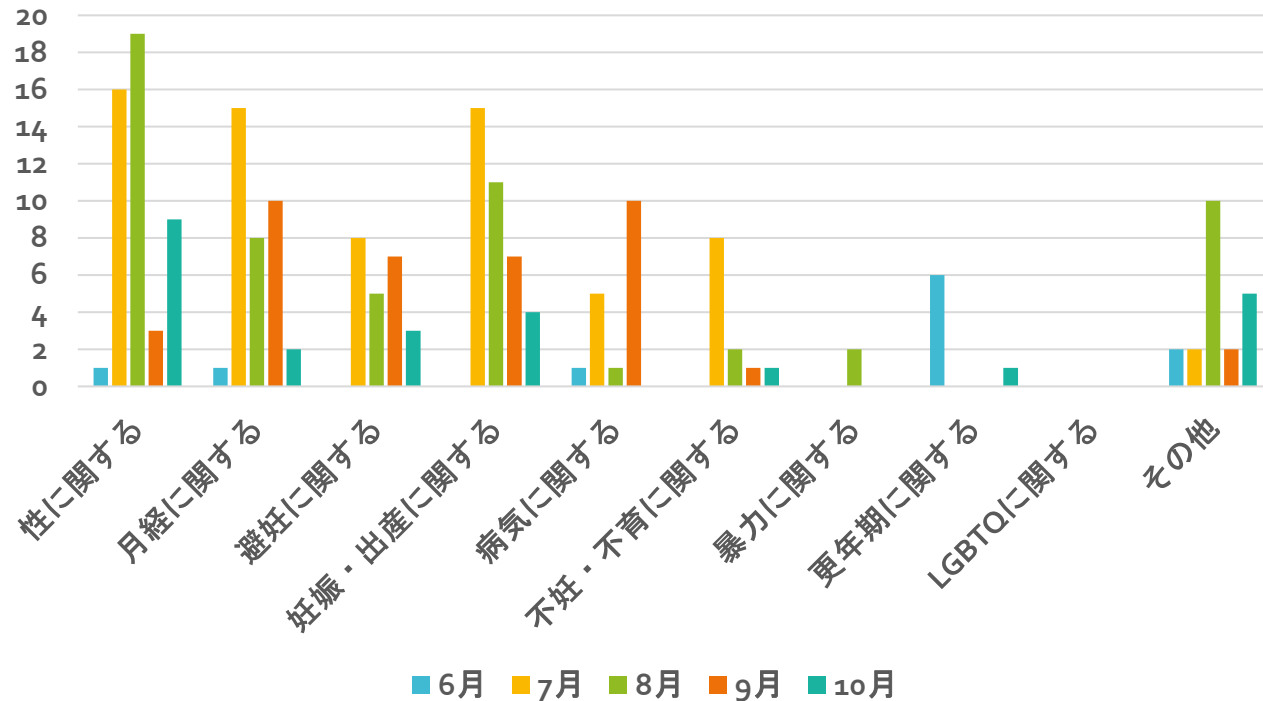
◇性別



◇年代

相談支援業務

◇相談内訳



・6月(開始当初)は、40~50歳代「女性の健康に関する」相談
(更年期、その他の健康)

・7月以降、10~20代の「性に関する」「月経に関する」「妊娠・出産に関する」相談

女性:

月経に関すること(生理痛、生理不順)
ピル・サプリメントについて、男女交際
避妊法、妊娠について、性器について
性感染症

男性:

性交・マスターベーションについて、避妊法、
性器について(ペニスが小さい・包茎)、
性感染症、男女交際

健康教育

7月に会津地区高等学校3校実施

セミナー業務

企業（製造業）の社員対象に実施（10月30日）

「働く女性（&men's）の心と体」をテーマに実施
4回に分けて同内容で3名の助産師で対応
セミナー後に30分個別相談を実施

参加者の声

- ・生理のこと、更年期のことが聞けて良かった。
- ・男性にも更年期がある事を知った。
- ・男女別々に聞きたかった
- ・不妊症の検査の事を詳しく聞きたかった。
- ・職場内での理解が深まると良いと思った。

健康教育を実施した学校にインタビュー（一部抜粋）

受講後の生徒の感想には、「いのちの大切を知ることができた」「知識を持っているだけではいけないと気づいた」「嫌なことはイヤと言えるようにしたい」など、前向きな感想があった。

福島県立会津工業高校 養護教諭 須藤 秀美 さん

「おしえて!ふくしまプレコン」（令和6年10月21日付け 福島民友新聞）



←セミナーの様子

↓資料



ピアサポート業務

不妊治療中のカップルを対象に実施
不妊症看護認定看護師の尾形優子さんの協力

参加者の声

- ・自分の気持ちを話すことができた
- ・今後に活かせる話をきくことができた
- ・夫婦で参加出来て良かった
- ・妊活について、オープンに話せる機会がないので、経験談や専門職の方からのアドバイスを聞いて良かった。
- ・検査や治療をはじめ（すすめる）良いきっかけになった。

産科受診同行

現時点では実施無し



2人ではじめる 妊活おしゃべり会

「検査や治療について…」 「他の人はどうしているの？」 など不安や悩みをお持ちのカップルの方たちが経験談を聞いたり、同じ悩みを持つ方たちとおしゃべりしたり…。そんなひと時を過ごしてみませんか。

日 時: 令和6年12月1日(日) 10時～11時30分

場 所: 福島県青少年会館 3階大広間

対 象: 妊活中のカップル

講 師: 一般社団法人不妊症・不育症ピアサポーター協会 渡邊直子氏

妊活・婦人科専門整体院「ルアーナ」 廣沢美和氏



(4名が不妊症・不育症ピアサポーター等養成講座を修了)

その他

今、ケアすることで未来のために
～「プレコンセプションケア」を知っていますか?～

若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。

生理の周期が不安定...
受診した方が良い?
正しい避妊方法を知りたい
将来希望する時期に子どもを授かるために、今できることは?
太りすぎ、痩せすぎは不妊の原因になる?
性感染症、病院に行くべき?

プレコンセプションケアとは?

ひとりでも悩まないで、まず相談を!
ふくしま性と健康の相談センター
☎070-4209-0972 月～土曜/12:00～19:00
✉fukmid.kenkou@gmail.com

LINEで相談できます

福島県子育て支援課

みんなで考えよう「プレコン」のこと
教育現場・医療関係者・地域の関係者の方へ

ふくしまプレコンセプションケアフォーラム

入場無料 事前申込制 定員300名
※申し込み期限:2024年7月22日(月)

日時 **8.4** SUN 13:30~17:00 (開場13:00~)
2024.

会場 **ビッグパレットふくしまコンベンションホールA・B** (郡山市南2丁目52)

荒田 尚子 医師
産三中大島 美幸
べんぎんナッツ 中村 陽介

プレコンセプションケアとは
若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。妊娠・出産を望む人だけでなく、次世代を担う子どもの健康にもつながるものとして、注目されているヘルスケア。

TIME SCHEDULE

13:00	開場・ブースプログラムスタート
13:30	開会(主催者あいさつ等)
13:35	基調講演 13:35 「なぜ今、プレコンセプションケアが必要なのか」 荒田 尚子 医師(岩手県立大学医学部産科婦人科准教授)
14:25	休憩 14:25
14:35	パネルディスカッション 14:35 「いつか結婚したい」と考える方も、「子どもを授かる」とも考えている方も、みんなが考えよう、ライフプランとプレコン」 荒田 尚子 医師(岩手県立大学医学部産科婦人科准教授) 産三中大島 美幸 看護師(産科) べんぎんナッツ 中村 陽介 看護師(産科) ※福島県内の学生は着席も希望可
15:35	ステージプログラム終了後、ブースプログラム自由見学
17:00	終了

おしえて! ふくしまプレコン vol.2 **体と向き合い健やかな生活へ**

プレコンセプションケア(プレコン)とは、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。妊娠・出産を望む人だけでなく、次世代を担う子どもの健康にもつながるものとして、注目されているヘルスケア。

健康教育を奨励した学校にインタビュー
ふくしま性と健康の相談センターでは、健康教育を推進し、生涯にわたる健康を支える健康教育を行っています。その取り組みについて、健康教育を推進している学校にインタビューを行いました。

「ふくしま性と健康の相談センター」に相談を
ふくしま性と健康の相談センターでは、健康教育を推進し、生涯にわたる健康を支える健康教育を行っています。その取り組みについて、健康教育を推進している学校にインタビューを行いました。

性や健康の悩み気軽に相談を
性や健康の悩みを気軽に相談できる相談窓口をご紹介します。

お問い合わせ ☎ 070-4209-0972
メール fukmid.kenkou@gmail.com

次回の掲載は12月を予定しています

ポスター (福島県子育て支援課作成)
市町村・各保健福祉事務所へ配布

ふくしまプレコンセプションケア・フォーラムブース出展
おしえて!ふくしまプレコン (令和6年10月21日付け・福島民友新聞)

2024年6月 開設

ふくしま性と健康の相談センター

2024年6月3日、一般社団法人福島県助産師会内に、「ふくしま性と健康の相談センター」を開設しました。
 思春期の健康や性に関する悩み、生涯を通じた女性の健康の保持増進、不妊症や不育症、予想外の妊娠等様々な悩み相談に対応します。
 中高生向けの健康教育や、企業向けのセミナーにも対応しています。

助産師が
 相談に
 のります。

オンライン
 相談も
 受け付けて
 います。

相談支援

内 容：性別を問わず、思春期の健康相談、生涯を通じた女性の健康保持増進、不妊症や不育症、若年妊娠等、妊娠・出産をとりまく様々な悩み相談を受け付けています。
 時 間：12:00~19:00(月~土)
 相談方法：ふくしま性と健康の相談センター
 (一般社団法人福島県助産師会)
 電 話 070-4209-0972
 メール fukmid.kenkou@gmail.com
 無料通信アプリ(LINE)、対面による相談対応



健康教育

内 容：産婦人科医師や助産師が各地域の中学校・高等学校等に出張し、思春期の性、いのちと性に関する講話、プレコンセプションケアに関することについて講話を行います。

対象者：県内の中学・高校生
 依頼方法：ふくしま性と健康の相談センター(下記メール)にお問合せください。
 依頼様式をお送りします。
 メール fukmid.kenkou@gmail.com
 その他：3ヶ月前を目安にお申込みください。調整状況によっては対応が困難な場合がございます。

(※ 男女問わず、若い世代から将来のライフプランを考へて日々の生活や健康と向き合うこと。)

セミナー

内 容：県内の企業において、産婦人科医師や助産師が管理者や人事担当者、職員を対象とし、女性の健康増進と妊娠・出産、ライフプラン等をテーマとした小規模なセミナーを開催します。

対象者：県内企業の管理者、人事担当者、職員
 依頼方法：ふくしま性と健康の相談センター(下記メール)にお問合せください。
 依頼様式をお送りします。
 メール fukmid.kenkou@gmail.com
 その他：3ヶ月前を目安にお申込みください。調整状況によっては対応が困難な場合がございます。

産科受診同行

内 容：予期せぬ妊娠や、性に関する疾病で悩む女性、若年妊婦や支援者のいない妊婦の初回産科受診に、助産師が同行します。

相談方法：ふくしま性と健康の相談センターへお問合せください。

連絡先：「相談支援」をご参照ください。

ピアサポート

内 容：不妊治療と仕事の両立や、不妊治療に関する悩み、同じ経験をした当事者の方々が、体験や悩みを共有し合う機会を提供します。

開催時期：随時募集をいたします。

福島県子育て支援課

ひとりで悩まないで、まず相談を!

助産師が
 相談にのります

秘密は
 必ず守ります

LINEで
 相談できます

ふくしま性と健康の相談センター
 ☎070-4209-0972 月~土曜/12:00~19:00
 ✉fukmid.kenkou@gmail.com

今、ケアすることで未来のために

太りすぎ、痩せすぎは不妊の原因になる?

生理の周期が不安定...

性感染症、病院に行くべき?

将来子どもを授かるために、今できることは?

正しい避妊方法が知りたい

ピルやサプリについて知りたい

福島県子育て支援課

チラシ
 教育関係機関、各保健福祉事務所に設置

カード(名刺サイズ) (福島県子育て支援課作成)
 教育関係機関を通し、7月に中学3年生~高3年生に
 配布

プレコンセプションケアの取り組み実践例 2

福岡県委託 「福岡県プレコンセプションケアセンター」 業務について

一般社団法人福岡県助産師会

業務概要

2024年4月30日 福岡県プレコンセプションケアセンターが、
福岡県から委託され、事業を開始
現在、コーディネーター（常勤）1名、非常勤助産師13名が執務

1) 相談業務（無料）

- ・電話相談：日～木曜日（5日間）10:00～18:00（助産師）
- ・メール・LINE相談：終始（助産師）
- ・面接：メール予約後、センターにて対面で実施（助産師）
- ・オンライン相談：医師（産婦人科医・泌尿器科医）と助産師

2) 情報発信：県および保健所（県内9か所）と連携

- ・小・中・高等学校養護教諭等を対象とした研修会（9回/年）を各保健所で開催
- ・大学・専門学校等、学生を対象とした出前講座（30回/年）
- ・SNS広告（Instagram）
- ・中・高・大学・専門学校・産婦人科・市町村等への周知・啓発のためのリーフレット・カード配布
- ・オンライン漫画・解説編（HP用）：準備中

福岡県プレコンセプションケアセンター及び不妊・不育と性の相談センター イメージ図

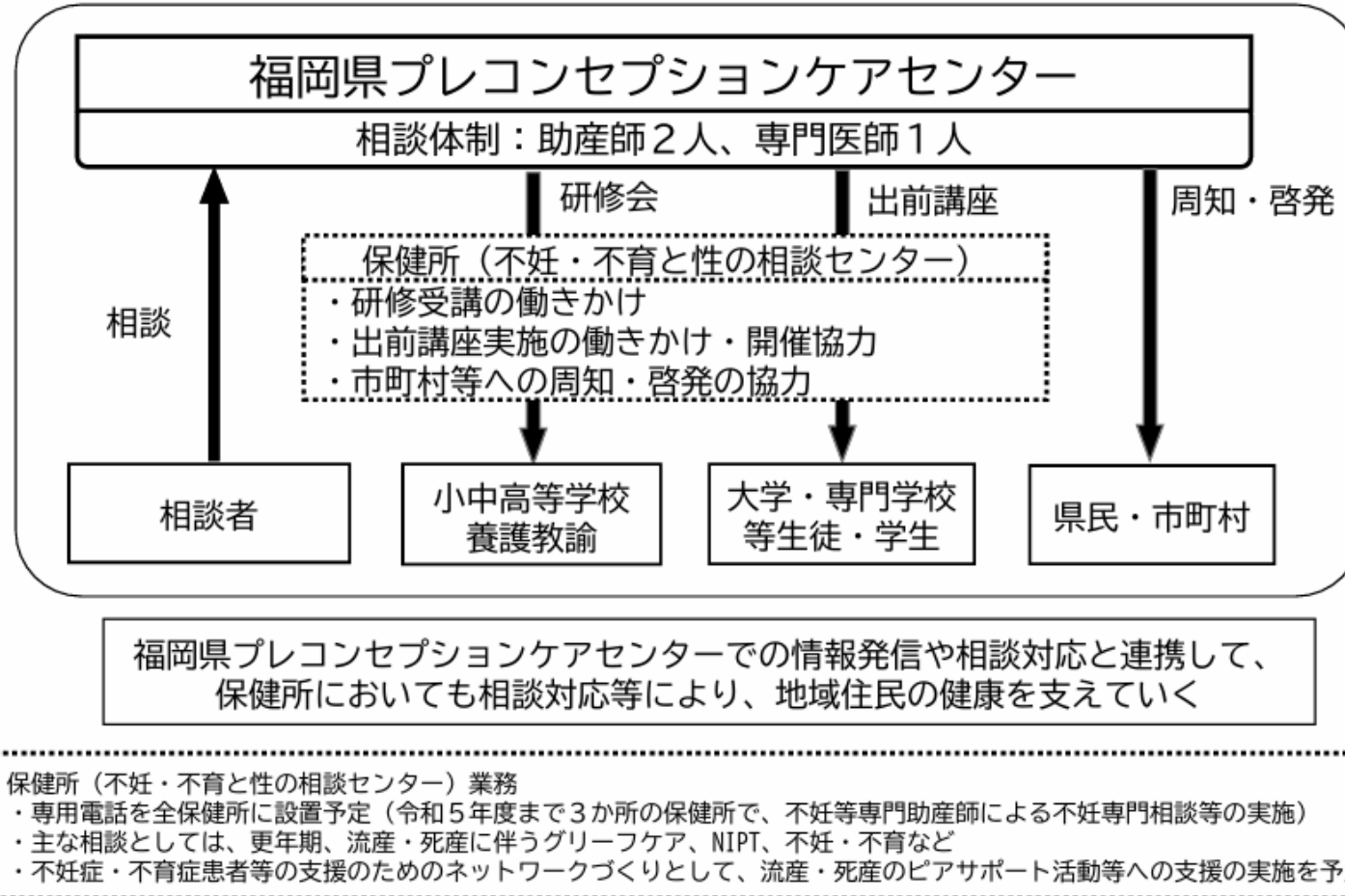


図1 福岡県プレコンセプションケアセンターの概要

出典/日本助産師会出版:日本助産師会機関誌
 「助産師」79-1.Vol1.

相談実績（2024年4月30日～10月31日）

1) 相談手段と性別内訳

	電話	メール	LINE	来所	計
男性	44	1	9	1	55
女性	48	15	21	8	92
不明・その他	1	0	3	0	4
計	93	16	33	9	151

電話相談が62%で最も多く、最近では若者を中心にLINE相談が増えている。
性別は女性が60.9%だが、男性も36.4%あり、男性の相談窓口の役割を果たしている状況。

相談実績（2024年4月30日～10月31日）

2) 相談手段と相談者内訳

	電話	メール	LINE	来所	計
本人	81	16	31	8	136
パートナー	3	0	0	1	4
家族	6	0	1	0	7
その他・不明	3	0	1	0	4
計	93	16	33	9	151

相談者は、本人が最も多く、90.1%となっている。

年代としては、10代が34.4%と最も多く、次に30代が29.8%となっている。

また居住地は、福岡県内が90.1%であった。

情報入手先としては、放映された影響でテレビが最も多いが、最近ではインターネット検索が増加している。また、学校へのチラシ・カード配布の影響が大きくLINE相談の増加につながっている。

相談内容と傾向

1) 不妊治療中だけでなく、妊娠を考えていない人や妊活中からの相談がみられる

妊娠したいが何から行ったらいいかわからない等

2) 妊娠中や産後の悩み

離乳食の方法、流産後のメンタルの落ち込み、妊娠の不正出血等

3) 通院していない人から気軽に相談できる場となっている

専門家に尋ねたい、自分で検索してみたが本当にあっているかわからない等

4) 男性の相談窓口になっている

妻のつわりの対応、妻との関係性、妻との性交渉が難しい等

5) 年代への傾向

生徒や学生からはLINE相談がメイン。仕事を持つ人は何時でも相談できるLINEやメール相談を利用し、相談時間以外に利用している。

6) 思春期の特徴

性器の大きさ(男子・女子)、包茎、マスターベーション、月経不順、月経困難症等

避妊に失敗したためその後の対応方法について、異性との交際、性感染症、性的虐待を受けている等

友人関係がうまくいかない、学校・親に相談できない、自傷行為など

利用者の声 ～相談事業より

- ・丁寧に教えていただき、ありがとうございました。
- ・とても参考になりました。
- ・一人で悩んでいたもので、教えていただき、ありがたかったです。
- ・(月経痛が強い女子高校生) 母親と一緒に産婦人科を受診したいと思います。

など”

利用者の声 ～出前講座より

- ・生活習慣が妊娠にも影響するのを知りました。食習慣や睡眠リズムが乱れてるので改善しようと思いました。
- ・女性だけでなく、男性、全ての人に当てはまることであることを知りました。
- ・将来のライフスタイルを考えて行く上で自分がもしも不妊症ならどうしようかと今回の講義で感じました。まずは、生活を見直して規則正しくし要因を減らして行こうと思いました。女性だけが不妊症を考えるのではなくてパートナーも含めて考えて行くことの重要性を再度知りました。
- ・不妊症は男性にも原因があることを知りました。
- ・とてもためになったので、若い人にもっとこのような出前授業を行ってほしいと思いました。
- ・もっと、自分の事を大切にしようと思った。
- ・命の大切さを学べた。もっと家族を愛おしく感じる事ができた。
- ・とても勉強になった。
- ・日々の生活習慣が大切だと感じました。
- ・妊娠には女性だけではなく男性も食生活などに気をつけなければならないということを初めて知りました。
- ・性について改めて学ぶ機会に恵まれて良かったと思った。 などなど

* 出前講座に対し、95～100%の満足と回答し、上記自由回答欄より抜粋

福岡県プレコンセプションケアセンターHPより

お知らせ



あさくら看護専門学校で出前講座開催&TV取材!!
2024年7月1日



出前講座の様子が「FBSめんたいワイド」内で放送されます!
2024年6月10日

プレコンとは
About

お知らせ
News

メール相談フォーム
Consultation



2024年6月3日

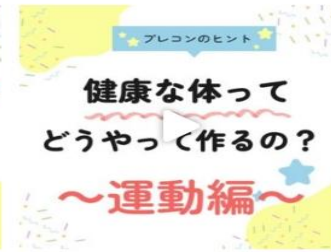


プレコンセプションケアの出前講座を行います
2024年5月22日



福岡県プレコンセプションケアセンターのホームページを開設しました
2024年4月30日

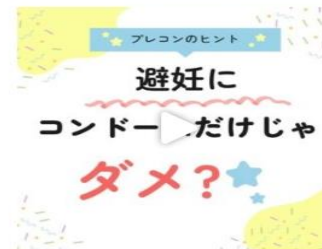
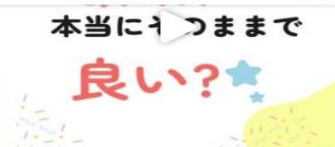
Instagram



来所予約
Reserve

出前講座依頼
Lecture

お問い合わせ
Inquiry



取り組み実践例については

一般社団法人 福島県助産師会 HP
<https://fukushima-midwife.org>

福岡県プレコンセプションケアセンター HP
<https://fukuokaprecon.com>

をご参照ください