

日本ユニセフ協会・こども家庭庁共催「こどものけんりプロジェクト」
こどものメンタルヘルスキャンペーン
「“こころのこえ”をきいてみよう」をスタート！
(特設サイト及びコンテンツの公開のお知らせ)

本日、「こどものメンタルヘルスキャンペーン～“こころのこえ”をきいてみよう～」をスタートしますので、お知らせいたします。

本キャンペーンは、「こどもの権利」の普及啓発を通じてこどものウェルビーイング向上を目指す「こどものけんりプロジェクト」(こども家庭庁・日本ユニセフ協会 共催)の一環として、メンタルヘルスの正しい理解の普及とメンタルヘルスについて臆せず話せる環境づくりを通じて、こどもと若者のメンタルヘルスを守り支援する社会の実現を目指すための取組です。

保護者やこども・若者向けの様々なコンテンツを特設サイトにおいて公開しておりますので、周知へのご協力をお願いいたします。

- 「こどものメンタルヘルスキャンペーン～“こころのこえ”をきいてみよう～」
特設サイト <https://www.unicef.or.jp/kodoken/mentalhealth/>

【こどものメンタルヘルスキャンペーン～“こころのこえ”をきいてみよう～(第1弾)について】

本日公開した特設サイトでは、保護者や若者向けのメンタルヘルスに関するコンテンツの掲載に加え、未就学児～小学校低学年向けに以下のコンテンツも紹介しています。

- 日々変化する気持ちと付き合う方法を「こどものけんりプロジェクト」の応援キャラクター「ジーン & ケーン」が歌で伝える『まほうのはじまり』
- 家庭でできる簡単なメンタルヘルスケアの方法をセサミストリートのキャラクターが紹介するコンテンツ

【こどものけんりプロジェクトについて】

こども家庭庁と日本ユニセフ協会が連携して展開する本プロジェクトでは、様々な関係者と連携して、「こどもの権利」の啓発と普及に取り組んでいきます。

「こどものけんりプロジェクト」特設サイトはこちらをご覧ください。

<https://www.unicef.or.jp/kodoken/>

【連絡先】

こども家庭庁長官官房参事官(総合政策担当)付企画係
担当:高橋、佐野
電話:03-6860-0156
Email: sougouseisaku.kikaku@cfa.go.jp