## 3　特集「心中事例とその背景について」

心中事例（こどもは死亡し親は生存した事例を含む。）については、こどもが保護者に殺害されるという様態に照らせば虐待による死亡である。心中事例は、死亡したこどもの年齢層にばらつきがあり、多くの関係機関が関与していたものの、要保護児童対策地域協議会（以下「要対協」という。）ケースとして継続的な支援をしていた事例が少ないことから、これまでの関与状況の中でリスクを察知できなかったとする事例が多い。そこで本報告の特集では、心中事例に着目し、心中以外の虐待死事例（以下「心中以外」という。）との比較等によりその傾向、こどもの死亡時の年齢や主たる加害者ごとの特徴を分析することで、関係機関による早期のリスク把握の一助となる情報を提供するものである。また、この特集を通して、社会全体に対して心中は虐待であるという認識や、こどもは保護者の所有物ではなく、権利の主体であるという認識の周知・啓発となることを目指した。

本特集では、第５次報告から第 20 次報告にて調査した心中事例を対象として分析し、その背景について検討を行った。なお、第１次報告から第４次報告までは、調査項目が十分ではなく、比較分析ができないため対象外としている。

第５次報告から第 20 次報告までの虐待による死亡事例について、心中以外は 853 人、心中は 532 人となっており、約４割が心中事例となっている。

対象事例については、こども家庭庁が、都道府県等に対する調査等により把握した「対象とする期間に発生、又は表面化した児童虐待による死亡事例」について、地方公共団体に対し児童相談所が把握する情報、虐待対応担当部署や母子保健担当部署等や、警察、養育・教育機関等、対象事例ごとに幅広い関係機関に照会するなどの情報収集の上で回答するよう求めている。

このため、関係機関が当該事例について事例の発生前から支援等で関与していない場合は新たに情報収集することが難しく、「不明」「未記入」とされる場合が一定程度含まれており、全体的に有効回答件数が少ないため分析結果の一般化については一概に言えないこと、死亡事例における状況・傾向であることなど調査結果の解釈に当たっては留意が必要である。

## (1)心中事例の概要

心中事例についてその傾向と特徴を捉えるため、心中以外の虐待死事例と比較することで、その概要についてまとめ分析する。

### ① 死亡したこどもの年齢

心中事例について、死亡時のこどもの年齢は、６歳以上が 271 人（50.9%）と約半数となっており、心中以外の 86 人（10.1%）よりも多い。「０歳」は 63 人（11.8%）となっており、心中以外の 423 人（49.6%）よりも少ない。

（特集）表１　死亡したこどもの死亡時の年齢　（単位：人）

| | 総計 | 0 歳 | 1～3 歳 | 4～5 歳 | 6～8 歳 | 9～11 歳 | 12 歳以上 | 不明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 532 | 63 | 110 | 83 | 116 | 93 | 62 | 5 |
| | 100.0% | 11.8% | 20.7% | 15.6% | 21.8% | 17.5% | 11.7% | 0.9% |
| 心中以外 | 853 | 423 | 222 | 67 | 35 | 20 | 31 | 55 |
| | 100.0% | 49.6% | 26.0% | 7.9% | 4.1% | 2.3% | 3.6% | 6.4% |

### ② 実父母の年齢

心中事例について、実父母の年齢は 35 歳以上の割合が高くなっている。一方で、比較的割合は低いものの、24 歳以下の事例もあった。

（特集）表２　実母の年齢　（単位：人）

| | 総計 | 19 歳以下 | 20～24 歳 | 25～29 歳 | 30～34 歳 | 35～39 歳 | 40 歳以上 | 不明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 532 | 2 | 13 | 43 | 111 | 150 | 131 | 82 |
| | 100.0% | 0.4% | 2.4% | 8.1% | 20.9% | 28.2% | 24.6% | 15.4% |
| 心中以外 | 852 | 80 | 201 | 173 | 147 | 128 | 77 | 46 |
| | 100.0% | 9.4% | 23.6% | 20.3% | 17.3% | 15.0% | 9.0% | 5.4% |

（特集）表３　実父の年齢　（単位：人）

| | 総計 | 19 歳以下 | 20～24 歳 | 25～29 歳 | 30～34 歳 | 35～39 歳 | 40 歳以上 | 不明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 386 | 0 | 3 | 26 | 83 | 105 | 157 | 12 |
| | 100.0% | 0.0% | 0.8% | 6.7% | 21.5% | 27.2% | 40.7% | 3.1% |
| 心中以外 | 582 | 20 | 74 | 100 | 113 | 109 | 117 | 49 |
| | 100.0% | 3.4% | 12.7% | 17.2% | 19.4% | 18.7% | 20.1% | 8.4% |

### ③ 主たる加害者

心中事例について、主たる加害者は「実母」が 356 人（66.9%）、「実父」が 100 人（18.8%）であり、両者合わせて 85%以上である。心中以外と比較しても、「実母」「実父」はそれぞれ割合が高くなっている。また、「実母の交際相手」等の割合が心中以外よりも低くなっており、主たる加害者が血縁者であることは心中事例の特徴のひとつである。

（特集）表４　主たる加害者（複数回答）　（単位：人）

| | | 心中 | | 心中以外 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 総計 | | 532 | 100.0% | 853 | 100.0% |
| 実母 | | 356 | 66.9% | 450 | 52.8% |
| 実父 | | 100 | 18.8% | 122 | 14.3% |
| 養母 | | 0 | 0.0% | 1 | 0.1% |
| 養父 | | 2 | 0.4% | 8 | 0.9% |
| 継母 | | 0 | 0.0% | 3 | 0.4% |
| 継父 | | 0 | 0.0% | 11 | 1.3% |
| 実母の交際相手 | | 4 | 0.8% | 30 | 3.5% |
| 母方祖母 | | 5 | 0.9% | 5 | 0.6% |
| 母方祖父 | | 5 | 0.9% | 1 | 0.1% |
| 父方祖母 | | 5 | 0.9% | 0 | 0.0% |
| 父方祖父 | | 1 | 0.2% | 1 | 0.1% |
| 実母と | 実父 | 23 | 4.3% | 79 | 9.3% |
| | 養父 | 0 | 0.0% | 10 | 1.2% |
| | 継父 | 0 | 0.0% | 4 | 0.5% |
| | 実母の交際相手 | 2 | 0.4% | 21 | 2.5% |
| | 母方祖母 | 4 | 0.8% | 1 | 0.1% |
| | 母方祖父母 | 3 | 0.6% | 1 | 0.1% |
| | 実父と父方祖母 | 0 | 0.0% | 1 | 0.1% |
| | 実父とその他 | 0 | 0.0% | 2 | 0.2% |
| | 実母の交際相手とその他 | 0 | 0.0% | 2 | 0.2% |
| | その他 | 0 | 0.0% | 7 | 0.8% |
| 実父とその他 | | 0 | 0.0% | 1 | 0.1% |
| 父方祖母とその他 | | 0 | 0.0% | 1 | 0.1% |
| その他 | | 0 | 0.0% | 14 | 1.6% |
| 不明 | | 22 | 4.1% | 77 | 9.0% |

## ④ 健康診査の受診状況

健康診査の受診状況は、「未受診」が「３～４か月児健康診査」で 3.6%、「１歳６か月児健康診査」で 4.3%、「３歳児健康診査」で 7.3%となっている。

（特集）表５　３～４か月児健康診査の受診の有無　（単位：人）

| | 全体 | 未受診 | 受診済み | 該当年齢に到達していない | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 532 | 19 | 297 | 20 | 196 | 0 |
| | 100.0% | 3.6% | 55.8% | 3.8% | 36.8% | 0.0% |
| 心中以外 | 853 | 96 | 327 | 315 | 114 | 1 |
| | 100.0% | 11.3% | 38.3% | 36.9% | 13.4% | 0.1% |

（特集）表６　１歳６か月児健康診査受診の有無　（単位：人）

| | 全体 | 未受診 | 受診済み | 該当年齢に到達していない | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 532 | 23 | 255 | 83 | 171 | 0 |
| | 100.0% | 4.3% | 47.9% | 15.6% | 32.1% | 0.0% |
| 心中以外 | 853 | 65 | 192 | 509 | 86 | 1 |
| | 100.0% | 7.6% | 22.5% | 59.7% | 10.1% | 0.1% |

（特集）表７　３歳児健康診査受診の有無　（単位：人）

| | 全体 | 未受診 | 受診済み | 該当年齢に到達していない | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 532 | 39 | 198 | 140 | 154 | 1 |
| | 100.0% | 7.3% | 37.2% | 26.3% | 28.9% | 0.2% |
| 心中以外 | 853 | 56 | 109 | 614 | 73 | 1 |
| | 100.0% | 6.6% | 12.8% | 72.0% | 8.6% | 0.1% |

### ⑤ 検証の実施

検証を「実施した」の割合は、内部による検証（20.3%）、第三者による検証（11.8%）ともに、心中以外に比べて低い。第三者による検証を実施していない理由は「関与なし」（63.0%）が心中以外よりも高い。

（特集）表 8　内部による検証の実施　（単位：人）

| | 全体 | 実施していない | 実施した | 実施中 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 468 | 295 | 95 | 27 | 51 |
| | 100.0% | 63.0% | 20.3% | 5.8% | 10.9% |
| 心中以外 | 775 | 487 | 205 | 74 | 9 |
| | 100.0% | 62.8% | 26.5% | 9.5% | 1.2% |

（特集）表 9　第三者による検証の実施　（単位：人）

| | 全体 | 実施していない | 実施した | 実施中 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 468 | 317 | 55 | 45 | 51 |
| | 100.0% | 67.7% | 11.8% | 9.6% | 10.9% |
| 心中以外 | 775 | 479 | 142 | 145 | 9 |
| | 100.0% | 61.8% | 18.3% | 18.7% | 1.2% |

（特集）表 10　第三者による検証を実施していない理由　（単位：人）

| | 全体 | 関与なし | 裁判中、または捜査中等のため、今後実施の予定 | 検証体制が整備できていない | その他 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 46 | 29 | 4 | 8 | 5 | 0 |
| | 100.0% | 63.0 | 8.7 | 17.4 | 10.9 | 0.0 |
| 心中以外 | 105 | 43 | 14 | 10 | 37 | 1 |
| | 100.0% | 41.0 | 13.3 | 9.5 | 35.2 | 1.0 |

※第 18 次報告から第 20 次報告の集計

## （2）　主たる加害者ごとの特徴

心中事例について、主たる加害者は「実母」「実父」が多いことから、本項では加害者ごとの背景等の特徴について、主たる加害者を「実母のみ」「実父のみ」「その他」「不明」に分けて、集計する。

なお、集計表により分析対象が異なる点留意いただきたい。特段記載ない場合は「第５次報告から第 20 次報告の集計」であり、それ以外の場合は表の下に記載している。

### ①　加害の動機

加害の動機は加害者が実母のみの場合、「保護者自身の精神疾患、精神不安」(36.2%)、「育児不安や育児負担感」(25.7%) が実父のみに比べて高い。

実父のみの場合は、「夫婦間のトラブルなど家庭に不和」(29.2%)、「経済的困窮(多額の借金など)」(20.8%)、が実母のみに比べて高い。

（特集）表 11　主たる加害者別　加害の動機（複数回答）　（単位：人）

| | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 393 | 44 | 109 | 70 | 59 | 83 | 69 | 50 | 107 | 1 |
| | | 100.0% | 11.2% | 27.7% | 17.8% | 15.0% | 21.1% | 17.6% | 12.7% | 27.2% | 0.3% |
| | 実母のみ | 268 | 32 | 97 | 51 | 25 | 69 | 40 | 31 | 68 | 1 |
| | | 100.0% | 11.9% | 36.2% | 19.0% | 9.3% | 25.7% | 14.9% | 11.6% | 25.4% | 0.4% |
| | 実父のみ | 72 | 5 | 6 | 14 | 15 | 2 | 21 | 8 | 23 | 0 |
| | | 100.0% | 6.9% | 8.3% | 19.4% | 20.8% | 2.8% | 29.2% | 11.1% | 31.9% | 0.0% |
| | その他 | 40 | 7 | 6 | 3 | 19 | 12 | 8 | 11 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 17.5% | 15.0% | 7.5% | 47.5% | 30.0% | 20.0% | 27.5% | 12.5% | 0.0% |
| | 不明 | 13 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 15.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 84.6% | 0.0% |

※第7次報告から第 20 次報告の集計

※「その他」は、「実母のみ」「実父のみ」「不明」以外のカテゴリ全てを含んでおり、内訳としては「実母と実父」が最も多く 23 件、次いで「母方祖母」「母方祖父」「父方祖母」が5件ずつと続く。詳細な内訳は既出の「主たる加害者」の表を参照。

主たる加害者が実母の場合の、加害の動機の組み合わせをみると、複数選択されている中では「保護者自身の精神疾患、精神不安」と「育児不安や育児負担感」が23人と最も多くなっている。

（特集）表12　実母の加害の動機の組み合わせ　（単位：人）

| 子どもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 | 人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ● | | | | | | | | 29 |
| | ● | | | ● | | | | | 23 |
| | | ● | | | | | | | 21 |
| | | | | | ● | | | | 18 |
| | | | | | | ● | | | 16 |
| | | | | ● | | | | | 10 |
| ● | | | | | | | | | 8 |
| | ● | | ● | | | | | | 6 |
| | ● | ● | | | | | | | 5 |
| | ● | | | ● | ● | | | | 5 |
| ● | | | | ● | | | | | 4 |
| ● | ● | | | ● | | | | | 4 |
| | | | ● | | ● | | | | 3 |
| | | ● | ● | | | | | | 3 |
| | ● | | | | | ● | | | 3 |
| | ● | | | | ● | | | | 3 |
| | | ● | | ● | | | | | 3 |
| | | ● | | | | | ● | | 3 |
| | | | ● | | | ● | | | 2 |
| ● | ● | | | ● | ● | | | | 2 |
| ● | ● | | | | | | | | 2 |
| ● | | ● | | | | | | | 2 |
| | ● | | ● | | ● | | | | 2 |
| | ● | | | ● | | ● | | | 2 |
| | | ● | | | ● | | | | 2 |
| | | | ● | | | | | | 1 |
| ● | ● | | | ● | | ● | | | 1 |
| | | | | ● | | ● | | | 1 |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | 1 |
| ● | ● | ● | | ● | | | | | 1 |
| ● | ● | ● | | | | ● | | | 1 |
| ● | ● | | ● | ● | | | | | 1 |
| ● | ● | | ● | ● | ● | | | | 1 |
| ● | | ● | ● | ● | | | | | 1 |
| ● | | ● | | ● | | | | | 1 |
| ● | | ● | | ● | | ● | | | 1 |
| ● | | | ● | | | | | | 1 |
| | ● | ● | | ● | | | | | 1 |
| | ● | ● | | ● | | ● | | | 1 |
| | ● | ● | | | ● | | | | 1 |
| | ● | | ● | | | ● | | | 1 |
| | ● | | | ● | | ● | ● | | 1 |
| | | ● | ● | ● | | | | | 1 |
| | | ● | | ● | ● | | | | 1 |
| | | ● | | | | ● | | | 1 |
| | | | ● | ● | | | | | 1 |
| | | | | ● | ● | | | | 1 |
| | | | | | | | | ● | 1 |
| | | | | | | | ● | | 64 |
| | | | | | | | | 合計 | 268 |

主たる加害者が実父の場合の、加害の動機の組み合わせをみると、複数選択されている中では「経済的困窮（多額の借金など）」と「夫婦間のトラブルなど家庭に不和」が５人と最も多くなっている。

（特集）表 13　実父の加害の動機の組み合わせ　（単位：人）

| 子どもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 | 人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ● | | | | | | | 11 |
| | | | | | ● | | | | 10 |
| | | | ● | | | | | | 6 |
| | | | ● | | ● | | | | 5 |
| | | | | | | ● | | | 4 |
| | ● | ● | | | | | | | 2 |
| ● | | | | | ● | | | | 2 |
| | | | ● | | | | ● | | 2 |
| | ● | | | | | | | | 1 |
| | ● | | | ● | | | | | 1 |
| ● | | | | | | | | | 1 |
| | ● | | | | | ● | | | 1 |
| ● | ● | | | ● | ● | | | | 1 |
| | | | ● | | ● | ● | | | 1 |
| ● | | | | | | ● | | | 1 |
| | | ● | ● | | ● | | | | 1 |
| | | | | | ● | ● | | | 1 |
| | | | | | | | ● | | 21 |
| | | | | | | | | 合計 | 72 |

主たる加害者が実母のみと実父のみの場合に、選択された加害の動機のカテゴリ数をみると、２つ以上は実母のみで 97 人（47.8%）、実父のみで 16 人（31.4%）となっている。

（特集）表 14　加害の動機の組み合わせで選択されたカテゴリ数（単位：人）

| 選択された加害の動機のカテゴリ数 | 実母のみ | 実父のみ |
|---|---|---|
| 全体 | 203 | 51 |
| | 100.0% | 100.0% |
| 1つ | 106 | 35 |
| | 52.2% | 68.6% |
| 2つ | 66 | 13 |
| | 32.5% | 25.5% |
| 3つ | 20 | 2 |
| | 9.9% | 3.9% |
| 4つ | 9 | 1 |
| | 4.4% | 2.0% |
| 5つ | 1 | 0 |
| | 0.5% | 0.0% |
| 6つ | 1 | 0 |
| | 0.5% | 0.0% |

※カテゴリ数は「不明」「無回答」を除いている。「全体」は「不明」「無回答」のみを選択しているものを除いている

主たる加害者が実母の場合、加害の動機はどの年代でも「保護者自身の精神疾患、精神不安」と「育児不安や育児負担感」が高い。主たる加害者が実父の場合、加害の動機は30歳以上（特に30歳代）で「経済的困窮（多額の借金など)」と「夫婦間のトラブルなど家庭に不和」が高い。

（特集）表15　主たる加害者（実母のみ・実父のみ）・加害者の年齢別　加害の動機　（単位：人）

| 心中 | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実母のみ | 全体 | 268 | 32 | 97 | 51 | 25 | 69 | 40 | 31 | 68 | 1 |
| | | 100.0% | 11.9% | 36.2% | 19.0% | 9.3% | 25.7% | 14.9% | 11.6% | 25.4% | 0.4% |
| | 19歳以下 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| | 20～24歳 | 8 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 12.5% | 25.0% | 12.5% | 25.0% | 12.5% | 12.5% | 37.5% | 0.0% |
| | 25～29歳 | 23 | 1 | 7 | 6 | 3 | 5 | 4 | 3 | 6 | 0 |
| | | 100.0% | 4.3% | 30.4% | 26.1% | 13.0% | 21.7% | 17.4% | 13.0% | 26.1% | 0.0% |
| | 30～34歳 | 53 | 4 | 14 | 10 | 3 | 8 | 10 | 5 | 17 | 0 |
| | | 100.0% | 7.5% | 26.4% | 18.9% | 5.7% | 15.1% | 18.9% | 9.4% | 32.1% | 0.0% |
| | 35～39歳 | 98 | 12 | 39 | 11 | 8 | 31 | 17 | 9 | 23 | 1 |
| | | 100.0% | 12.2% | 39.8% | 11.2% | 8.2% | 31.6% | 17.3% | 9.2% | 23.5% | 1.0% |
| | 40歳以上 | 66 | 14 | 30 | 19 | 9 | 18 | 6 | 11 | 15 | 0 |
| | | 100.0% | 21.2% | 45.5% | 28.8% | 13.6% | 27.3% | 9.1% | 16.7% | 22.7% | 0.0% |
| | 不明 | 19 | 1 | 6 | 3 | 1 | 5 | 1 | 2 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 5.3% | 31.6% | 15.8% | 5.3% | 26.3% | 5.3% | 10.5% | 21.1% | 0.0% |

| 心中 | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実父のみ | 全体 | 72 | 5 | 6 | 14 | 15 | 2 | 21 | 8 | 23 | 0 |
| | | 100.0% | 6.9% | 8.3% | 19.4% | 20.8% | 2.8% | 29.2% | 11.1% | 31.9% | 0.0% |
| | 19歳以下 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| | 20～24歳 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| | 25～29歳 | 8 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 37.5% | 0.0% | 0.0% | 12.5% | 12.5% | 50.0% | 0.0% |
| | 30～34歳 | 14 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 6 | 1 | 6 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 35.7% | 0.0% | 42.9% | 7.1% | 42.9% | 0.0% |
| | 35～39歳 | 10 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 5 | 1 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 30.0% | 10.0% | 10.0% | 30.0% | 10.0% | 50.0% | 10.0% | 10.0% | 0.0% |
| | 40歳以上 | 32 | 2 | 4 | 7 | 6 | 0 | 9 | 5 | 9 | 0 |
| | | 100.0% | 6.3% | 12.5% | 21.9% | 18.8% | 0.0% | 28.1% | 15.6% | 28.1% | 0.0% |
| | 不明 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |

※第7次報告から第20次報告の集計

## ② 実母の心理的･精神的問題等

実母の心理的・精神的問題等は、加害者が実母のみの場合、「育児不安」(32.5%)、「精神障害（医師の診断によるもの)」(30.3%)、「うつ状態」(32.5%)、「自殺未遂の既往」(11.8%)、「衝動性」(10.8%）となっている。

（特集）表 16　主たる加害者別　実母の心理的・精神的問題等 ※1　　（単位：人）

| | 心中 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 全体 [n=456] | 実母のみ [n=314] | 実父のみ [n=76] | その他 [n=49] | 不明 [n=17] |
| 育児不安 | 114 | 102 | 4 | 6 | 2 |
| | 25.0% | 32.5% | 5.3% | 12.2% | 11.8% |
| マタニティブルーズ | 13 | 11 | 0 | 2 | 0 |
| | 2.9% | 3.5% | 0.0% | 4.1% | 0.0% |
| 産後うつ | 25 | 22 | 0 | 2 | 1 |
| | 5.5% | 7.0% | 0.0% | 4.1% | 5.9% |
| 知的障害 | 4 | 2 | 0 | 1 | 1 |
| | 0.9% | 0.6% | 0.0% | 2.0% | 5.9% |
| 精神障害(医師の診断によるもの) | 109 | 95 | 3 | 7 | 4 |
| | 23.9% | 30.3% | 3.9% | 14.3% | 23.5% |
| 身体障害 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.9% | 1.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| その他の障害 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.7% | 1.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| アルコール依存 | 7 | 5 | 0 | 2 | 0 |
| | 1.5% | 1.6% | 0.0% | 4.1% | 0.0% |
| 薬物依存 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.9% | 1.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ギャンブル依存 ※2 n=139 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 衝動性 | 38 | 34 | 0 | 4 | 0 |
| | 8.3% | 10.8% | 0.0% | 8.2% | 0.0% |
| 攻撃性 | 18 | 14 | 0 | 4 | 0 |
| | 3.9% | 4.5% | 0.0% | 8.2% | 0.0% |
| 怒りのコントロール不全 | 18 | 13 | 0 | 5 | 0 |
| | 3.9% | 4.1% | 0.0% | 10.2% | 0.0% |
| うつ状態 | 107 | 102 | 1 | 4 | 0 |
| | 23.5% | 32.5% | 1.3% | 8.2% | 0.0% |
| 躁状態 | 5 | 4 | 1 | 0 | 0 |
| | 1.1% | 1.3% | 1.3% | 0.0% | 0.0% |
| 感情の起伏が激しい | 32 | 26 | 0 | 6 | 0 |
| | 7.0% | 8.3% | 0.0% | 12.2% | 0.0% |
| 高い依存性 | 16 | 16 | 0 | 0 | 0 |
| | 3.5% | 5.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 幻視、幻聴 | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 |
| | 1.1% | 1.6% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 妄想 | 13 | 13 | 0 | 0 | 0 |
| | 2.9% | 4.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| DVを受けている | 19 | 8 | 2 | 9 | 0 |
| | 4.2% | 2.5% | 2.6% | 18.4% | 0.0% |
| DVを行っている | 10 | 3 | 0 | 7 | 0 |
| | 2.2% | 1.0% | 0.0% | 14.3% | 0.0% |
| 自殺未遂の既往 | 38 | 37 | 1 | 0 | 0 |
| | 8.3% | 11.8% | 1.3% | 0.0% | 0.0% |
| 養育能力の低さ | 31 | 23 | 1 | 6 | 1 |
| | 6.8% | 7.3% | 1.3% | 12.2% | 5.9% |
| 日本語でのコミュニケーションが難しい(日本語を母国語としていない)※3 n=339 | 7 | 5 | 2 | 0 | 0 |
| | 1.5% | 1.6% | 2.6% | 0.0% | 0.0% |

※1　いずれも「あり」の割合。実母の有無について「いない」「不明」と回答した事例を除く
※2　第 14 次報告から調査。
※3　第8次報告から調査。

### ③ 実父の心理的･精神的問題等

実父の心理的・精神的問題等は、加害者が実父のみの場合、「うつ状態」(11.1%)、「精神障害（医師の診断によるもの)」「怒りのコントロール不全」(9.9%)、「衝動性」(8.6%）となっている。

（特集）表 17　主たる加害者別　実父の心理的・精神的問題等 ※1　　（単位：人）

| | 心中 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 全体 [n=389] | 実母のみ [n=254] | 実父のみ [n=81] | その他 [n=39] | 不明 [n=15] |
| 育児不安 | 18 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| | 4.6% | 3.1% | 4.9% | 12.8% | 6.7% |
| 知的障害 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 精神障害(医師の診断によるもの) | 9 | 0 | 8 | 1 | 0 |
| | 2.3% | 0.0% | 9.9% | 2.6% | 0.0% |
| 身体障害 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.5% | 0.8% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| その他の障害 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| アルコール依存 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 0.3% | 0.0% | 0.0% | 2.6% | 0.0% |
| 薬物依存 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ギャンブル依存 ※2 n=128 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 0.8% | 0.0% | 3.7% | 0.0% | 0.0% |
| 衝動性 | 18 | 2 | 7 | 9 | 0 |
| | 4.6% | 0.8% | 8.6% | 23.1% | 0.0% |
| 攻撃性 | 14 | 3 | 3 | 8 | 0 |
| | 3.6% | 1.2% | 3.7% | 20.5% | 0.0% |
| 怒りのコントロール不全 | 18 | 2 | 8 | 8 | 0 |
| | 4.6% | 0.8% | 9.9% | 20.5% | 0.0% |
| うつ状態 | 15 | 3 | 9 | 3 | 0 |
| | 3.9% | 1.2% | 11.1% | 7.7% | 0.0% |
| 躁状態 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 感情の起伏が激しい | 14 | 1 | 5 | 8 | 0 |
| | 3.6% | 0.4% | 6.2% | 20.5% | 0.0% |
| 高い依存性 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 0.3% | 0.0% | 1.2% | 0.0% | 0.0% |
| 幻視、幻聴 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 妄想 | 4 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| | 1.0% | 0.0% | 4.9% | 0.0% | 0.0% |
| DVを受けている | 5 | 1 | 0 | 4 | 0 |
| | 1.3% | 0.4% | 0.0% | 10.3% | 0.0% |
| DVを行っている | 18 | 4 | 5 | 9 | 0 |
| | 4.6% | 1.6% | 6.2% | 23.1% | 0.0% |
| 自殺未遂の既往 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.5% | 0.8% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 養育能力の低さ | 4 | 1 | 1 | 2 | 0 |
| | 1.0% | 0.4% | 1.2% | 5.1% | 0.0% |
| 日本語でのコミュニケーションが難しい(日本語を母国語としていない) ※3 n=291 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | 1.0% | 1.6% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |

※1　いずれも「あり」の割合。実母の有無について「いない」「不明」と回答した事例を除く
※2　第 14 次報告から調査。
※3　第8次報告から調査。

### ④ 精神疾患のある実母の診断名(疾病、傷害及び死因分類)

精神疾患のある実母の診断名（疾病、傷害及び死因分類）について、心中では「気分[感情]障害」が 54 例と多い。

（特集）表 18　精神疾患のある実母の診断名（疾病、傷害及び死因分類）　（単位：例）

| 区分 | 総数（第5次から第 20 次まで） | |
|---|---|---|
| | 心中による虐待死<br>[84 例] | 心中以外の虐待死<br>[75 例] |
| 症状性を含む器質性精神障害 | 0 | 1 |
| 精神作用物質使用による精神及び行動の障害 | 0 | 1 |
| 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 16 | 24 |
| 気分[感情]障害 | 54 | 38 |
| 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害 | 19 | 14 |
| 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群 | 6 | 4 |
| 成人の人格及び行動の障害 | 3 | 3 |
| 知的障害＜精神発達遅滞＞ | 0 | 3 |
| 心理的発達の障害 | 1 | 1 |
| 小児＜児童＞期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害 | 0 | 2 |
| 詳細不明の精神障害 | 7 | 7 |

※回答のあった診断名について、世界保健機関（WHO）により定められた「疾病及び関連保健問題の国際統計分類第 10 回改訂」（ICD－10）に基づいて我が国で使用する「疾病、傷害及び死因分類」をもとに分類

### ⑤ 実父母の生育歴

実母の生育歴は、主たる加害者が実母のみの場合、「ひとり親家庭」が 8.3%、「虐待を受けた体験」が 5.4%と高くなっている。

実父の生育歴は、主たる加害者が実父のみの場合、「犯罪歴」が 4.9%、「ひとり親家庭」が 3.7%と高くなっている。

（特集）表 19　主たる加害者別　実母の生育歴　（単位：人）

| | 心中 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 全体 [n=456] | 実母のみ [n=314] | 実父のみ [n=76] | その他 [n=49] | 不明 [n=17] |
| 成人前に両親死亡 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.9% | 1.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ひとり親家庭 | 37 | 26 | 3 | 8 | 0 |
| | 8.1% | 8.3% | 3.9% | 16.3% | 0.0% |
| 継親子関係 | 8 | 7 | 0 | 1 | 0 |
| | 1.8% | 2.2% | 0.0% | 2.0% | 0.0% |
| 養子・里子体験 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| | 0.4% | 0.3% | 1.3% | 0.0% | 0.0% |
| 施設入所体験 | 12 | 11 | 1 | 0 | 0 |
| | 2.6% | 3.5% | 1.3% | 0.0% | 0.0% |
| 両親間に DV があった | 9 | 9 | 0 | 0 | 0 |
| | 2.0% | 2.9% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 非行歴 | 10 | 7 | 0 | 3 | 0 |
| | 2.2% | 2.2% | 0.0% | 6.1% | 0.0% |
| 犯罪歴 | 8 | 5 | 0 | 3 | 0 |
| | 1.8% | 1.6% | 0.0% | 6.1% | 0.0% |
| 虐待を受けた体験 | 20 | 17 | 0 | 3 | 0 |
| | 4.4% | 5.4% | 0.0% | 6.1% | 0.0% |

※いずれも「あり」の割合

（特集）表 20　主たる加害者別　実父の生育歴　（単位：人）

| | 心中 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 全体 [n=389] | 実母のみ [n=254] | 実父のみ [n=81] | その他 [n=39] | 不明 [n=15] |
| 成人前に両親死亡 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ひとり親家庭 | 10 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | 2.6% | 1.6% | 3.7% | 5.1% | 6.7% |
| 継親子関係 | 5 | 2 | 1 | 2 | 0 |
| | 1.3% | 0.8% | 1.2% | 5.1% | 0.0% |
| 養子・里子体験 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 施設入所体験 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 0.3% | 0.0% | 1.2% | 0.0% | 0.0% |
| 両親間に DV があった | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.3% | 0.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 非行歴 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | 0.8% | 0.4% | 1.2% | 2.6% | 0.0% |
| 犯罪歴 | 14 | 6 | 4 | 4 | 0 |
| | 3.6% | 2.4% | 4.9% | 10.3% | 0.0% |
| 虐待を受けた体験 | 7 | 1 | 1 | 5 | 0 |
| | 1.8% | 0.4% | 1.2% | 12.8% | 0.0% |

※いずれも「あり」の割合

### ⑥ こどもの疾患･障害の有無

身体疾患および障害の有無については、いずれも実母のみで「あり」が心中以外よりも高い。

（特集）表 21　こどもの身体疾患の有無　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 468 | 278 | 43 | 147 | 0 |
| | | 100.0% | 59.4% | 9.2% | 31.4% | 0.0% |
| | 実母のみ | 314 | 190 | 33 | 91 | 0 |
| | | 100.0% | 60.5% | 10.5% | 29.0% | 0.0% |
| | 実父のみ | 88 | 49 | 8 | 31 | 0 |
| | | 100.0% | 55.7% | 9.1% | 35.2% | 0.0% |
| | その他 | 44 | 29 | 2 | 13 | 0 |
| | | 100.0% | 65.9% | 4.5% | 29.5% | 0.0% |
| | 不明 | 22 | 10 | 0 | 12 | 0 |
| | | 100.0% | 45.5% | 0.0% | 54.5% | 0.0% |
| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
| 心中以外 | 総計 | 775 | 442 | 59 | 273 | 1 |
| | | 100.0% | 57.0% | 7.6% | 35.2% | 0.1% |
| | 実母のみ | 412 | 202 | 27 | 183 | 0 |
| | | 100.0% | 49.0% | 6.6% | 44.4% | 0.0% |
| | 実父のみ | 106 | 74 | 12 | 20 | 0 |
| | | 100.0% | 69.8% | 11.3% | 18.9% | 0.0% |
| | その他 | 180 | 122 | 18 | 40 | 0 |
| | | 100.0% | 67.8% | 10.0% | 22.2% | 0.0% |
| | 不明 | 77 | 44 | 2 | 30 | 1 |
| | | 100.0% | 57.1% | 2.6% | 39.0% | 1.3% |

※第6次報告から第 20 次報告の集計

（特集）表 22　こどもの障害の有無　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 468 | 312 | 30 | 123 | 3 |
| | | 100.0% | 66.7% | 6.4% | 26.3% | 0.6% |
| | 実母のみ | 314 | 219 | 22 | 72 | 1 |
| | | 100.0% | 69.7% | 7.0% | 22.9% | 0.3% |
| | 実父のみ | 88 | 51 | 5 | 30 | 2 |
| | | 100.0% | 58.0% | 5.7% | 34.1% | 2.3% |
| | その他 | 44 | 32 | 3 | 9 | 0 |
| | | 100.0% | 72.7% | 6.8% | 20.5% | 0.0% |
| | 不明 | 22 | 10 | 0 | 12 | 0 |
| | | 100.0% | 45.5% | 0.0% | 54.5% | 0.0% |
| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
| 心中以外 | 総計 | 775 | 467 | 28 | 276 | 4 |
| | | 100.0% | 60.3% | 3.6% | 35.6% | 0.5% |
| | 実母のみ | 412 | 209 | 13 | 187 | 3 |
| | | 100.0% | 50.7% | 3.2% | 45.4% | 0.7% |
| | 実父のみ | 106 | 79 | 4 | 23 | 0 |
| | | 100.0% | 74.5% | 3.8% | 21.7% | 0.0% |
| | その他 | 180 | 137 | 9 | 34 | 0 |
| | | 100.0% | 76.1% | 5.0% | 18.9% | 0.0% |
| | 不明 | 77 | 42 | 2 | 32 | 1 |
| | | 100.0% | 54.5% | 2.6% | 41.6% | 1.3% |

※第6次報告から第 20 次報告の集計

### ⑦ 同居の養育者の状況･死亡時に同居のきょうだいの数

同居の養育者の状況は「実父母」(53.0%)、「ひとり親（離婚)」(15.6%）が心中以外に比べて高い。「ひとり親」（離婚、未婚、死別、別居の合計）の割合は心中（22.7%）では心中以外（28.8%）よりも低い。主たる加害者別にみると、実母のみ、実父のみともに、心中では心中以外よりも「ひとり親（離婚)」が高い。また、実父のみで「ひとり親（別居)」も心中以外よりも高くなっている。

死亡時に同居していたきょうだいの数は「１人」(35.0%）が心中以外と比べて高く、「なし」(35.5%）は心中以外と比べて低い。特に主たる加害者が実母のみで、きょうだいが「１人」の割合が心中以外と比べて高い。

（特集）表 23　同居の養育者の状況　（単位：人）

| | 心中 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 総計 | 実母のみ | 実父のみ | その他 | 不明 |
| 全体 | 532 | 356 | 100 | 54 | 22 |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 実父母 | 282 | 197 | 54 | 20 | 11 |
| | 53.0% | 55.3% | 54.0% | 37.0% | 50.0% |
| ひとり親(離婚) | 83 | 59 | 13 | 11 | 0 |
| | 15.6% | 16.6% | 13.0% | 20.4% | 0.0% |
| ひとり親(未婚) | 14 | 11 | 1 | 2 | 0 |
| | 2.6% | 3.1% | 1.0% | 3.7% | 0.0% |
| ひとり親(死別) | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| | 0.4% | 0.3% | 0.0% | 1.9% | 0.0% |
| ひとり親(別居) | 22 | 13 | 9 | 0 | 0 |
| | 4.1% | 3.7% | 9.0% | 0.0% | 0.0% |
| 内縁関係(交際相手を含む) | 12 | 5 | 0 | 7 | 0 |
| | 2.3% | 1.4% | 0.0% | 13.0% | 0.0% |
| 実父母のいずれかとその再婚者 | 9 | 8 | 0 | 1 | 0 |
| | 1.7% | 2.2% | 0.0% | 1.9% | 0.0% |
| 養父母 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | 0.6% | 0.3% | 1.0% | 1.9% | 0.0% |
| その他 | 15 | 9 | 2 | 4 | 0 |
| | 2.8% | 2.5% | 2.0% | 7.4% | 0.0% |
| 不明 | 22 | 10 | 2 | 3 | 7 |
| | 4.1% | 2.8% | 2.0% | 5.6% | 31.8% |
| 無回答 | 68 | 42 | 18 | 4 | 4 |
| | 12.8% | 11.8% | 18.0% | 7.4% | 18.2% |

（前頁表の続き）

| | 心中以外 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 総計 | 実母のみ | 実父のみ | その他 | 不明 |
| 全体 | 853 | 450 | 122 | 204 | 77 |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 実父母 | 399 | 183 | 101 | 73 | 42 |
| | 46.8% | 40.7% | 82.8% | 35.8% | 54.5% |
| ひとり親（離婚） | 87 | 53 | 4 | 26 | 4 |
| | 10.2% | 11.8% | 3.3% | 12.7% | 5.2% |
| ひとり親（未婚） | 135 | 102 | 3 | 18 | 12 |
| | 15.8% | 22.7% | 2.5% | 8.8% | 15.6% |
| ひとり親（死別） | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 0.1% | 0.2% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ひとり親（別居） | 23 | 12 | 3 | 7 | 1 |
| | 2.7% | 2.7% | 2.5% | 3.4% | 1.3% |
| 内縁関係（交際相手を含む） | 56 | 17 | 0 | 38 | 1 |
| | 6.6% | 3.8% | 0.0% | 18.6% | 1.3% |
| 実父母のいずれかとその再婚者 | 36 | 5 | 2 | 28 | 1 |
| | 4.2% | 1.1% | 1.6% | 13.7% | 1.3% |
| 養父母 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 0.1% | 0.0% | 0.0% | 0.5% | 0.0% |
| その他 | 30 | 20 | 1 | 8 | 1 |
| | 3.5% | 4.4% | 0.8% | 3.9% | 1.3% |
| 不明 | 73 | 53 | 3 | 3 | 14 |
| | 8.6% | 11.8% | 2.5% | 1.5% | 18.2% |
| 無回答 | 12 | 4 | 5 | 2 | 1 |
| | 1.4% | 0.9% | 4.1% | 1.0% | 1.3% |

（特集）表 24　死亡時に同居していたきょうだいの数　（単位：人）

| | | 全体 | なし | 1人 | 2人 | 3人 | 4人以上 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 189 | 186 | 56 | 13 | 8 | 12 | 68 |
| | | 100.0% | 35.5% | 35.0% | 10.5% | 2.4% | 1.5% | 2.3% | 12.8% |
| | 実母のみ | 356 | 141 | 135 | 22 | 10 | 2 | 4 | 42 |
| | | 100.0% | 39.6% | 37.9% | 6.2% | 2.8% | 0.6% | 1.1% | 11.8% |
| | 実父のみ | 100 | 21 | 34 | 17 | 2 | 5 | 3 | 18 |
| | | 100.0% | 21.0% | 34.0% | 17.0% | 2.0% | 5.0% | 3.0% | 18.0% |
| | その他 | 54 | 21 | 12 | 15 | 0 | 1 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 38.9% | 22.2% | 27.8% | 0.0% | 1.9% | 1.9% | 7.4% |
| | 不明 | 22 | 6 | 5 | 2 | 1 | 0 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 27.3% | 22.7% | 9.1% | 4.5% | 0.0% | 18.2% | 18.2% |
| | | 総計 | なし | 1人 | 2人 | 3人 | 4人以上 | 不明 | 無回答 |
| 心中以外 | 総計 | 853 | 391 | 235 | 86 | 43 | 20 | 65 | 13 |
| | | 100.0% | 45.8% | 27.5% | 10.1% | 5.0% | 2.3% | 7.6% | 1.5% |
| | 実母のみ | 450 | 213 | 118 | 44 | 20 | 5 | 46 | 4 |
| | | 100.0% | 47.3% | 26.2% | 9.8% | 4.4% | 1.1% | 10.2% | 0.9% |
| | 実父のみ | 122 | 43 | 42 | 17 | 6 | 5 | 4 | 5 |
| | | 100.0% | 35.2% | 34.4% | 13.9% | 4.9% | 4.1% | 3.3% | 4.1% |
| | その他 | 204 | 103 | 53 | 17 | 15 | 7 | 7 | 2 |
| | | 100.0% | 50.5% | 26.0% | 8.3% | 7.4% | 3.4% | 3.4% | 1.0% |
| | 不明 | 77 | 32 | 22 | 8 | 2 | 3 | 8 | 2 |
| | | 100.0% | 41.6% | 28.6% | 10.4% | 2.6% | 3.9% | 10.4% | 2.6% |

同居の養育者の状況別の加害の動機は、主たる加害者が実母のみの場合、「ひとり親」で「保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等」が高くなっている。主たる加害者が実父のみの場合、「ひとり親」で「夫婦間のトラブルなど家庭に不和」が高くなっている。

（特集）表 25　主たる加害者（実母のみ・実父のみ）・同居の養育者の状況別　加害の動機　　（単位：人）

| 心中 | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実母のみ | 全体 | 268 | 32 | 97 | 51 | 25 | 69 | 40 | 31 | 68 | 1 |
| | | 100.0% | 11.9% | 36.2% | 19.0% | 9.3% | 25.7% | 14.9% | 11.6% | 25.4% | 0.4% |
| | 実父母 | 155 | 24 | 68 | 23 | 11 | 48 | 25 | 11 | 38 | 1 |
| | | 100.0% | 15.5% | 43.9% | 14.8% | 7.1% | 31.0% | 16.1% | 7.1% | 24.5% | 0.6% |
| | ひとり親 | 69 | 5 | 16 | 22 | 8 | 14 | 9 | 13 | 17 | 0 |
| | | 100.0% | 7.2% | 23.2% | 31.9% | 11.6% | 20.3% | 13.0% | 18.8% | 24.6% | 0.0% |
| | その他 | 20 | 2 | 7 | 3 | 5 | 2 | 5 | 4 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 10.0% | 35.0% | 15.0% | 25.0% | 10.0% | 25.0% | 20.0% | 25.0% | 0.0% |
| | 不明 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 80.0% | 0.0% |
| | 無回答 | 19 | 1 | 6 | 3 | 1 | 5 | 1 | 2 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 5.3% | 31.6% | 15.8% | 5.3% | 26.3% | 5.3% | 10.5% | 21.1% | 0.0% |
| 心中 | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
| 実父のみ | 全体 | 72 | 5 | 6 | 14 | 15 | 2 | 21 | 8 | 23 | 0 |
| | | 100.0% | 6.9% | 8.3% | 19.4% | 20.8% | 2.8% | 29.2% | 11.1% | 31.9% | 0.0% |
| | 実父母 | 43 | 5 | 3 | 6 | 12 | 1 | 13 | 4 | 14 | 0 |
| | | 100.0% | 11.6% | 7.0% | 14.0% | 27.9% | 2.3% | 30.2% | 9.3% | 32.6% | 0.0% |
| | ひとり親 | 20 | 0 | 3 | 4 | 2 | 1 | 8 | 4 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 15.0% | 20.0% | 10.0% | 5.0% | 40.0% | 20.0% | 25.0% | 0.0% |
| | その他 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% |
| | 不明 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% |
| | 無回答 | 6 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 16.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 33.3% | 0.0% |

※第7次報告から第 20 次報告の集計

※「ひとり親」は「ひとり親（離婚）」「ひとり親（未婚）」「ひとり親（死別）」「ひとり親（別居）」を含む。「その他」は「内縁関係（交際相手を含む）」「実父母のいずれかとその再婚者」「養父母」「その他」を含む。

## ⑧ 関係機関の関与

関係機関の関与は加害者が実母のみの場合、「いずれかの関与あり」（77.2%）が実父のみに比べて高い。

児童相談所の関与は心中以外に比べて低いものの、「あり」は 15.6%となっている。実母のみでは、児童相談所の関与「あり」（16.6%）、虐待対応担当部署の関与「あり」（17.1%）、母子保健担当部署の「関与はあったが虐待の認識なし」（47.8%）、医療機関の「関与はあったが虐待の認識なし」（32.0%）は、いずれも実父のみよりも高い一方、養育機関・教育機関の関与については実父のみと大きな差はみられない。

児童相談所の虐待の認識は、可能性も含め認識している割合が 46.9%となっているが、「虐待の認識はなかった」（53.0%）が心中以外と比べて高くなっている。実母のみでは「虐待の認識はなかった」が 59.3%となっている。

（特集）表 26　主たる加害者別　関係機関の関与　（単位：人）

| | | 全体 | いずれかの関与あり | いずれかの関与なし | 不明 |
|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 396 | 65 | 71 |
| | | 100.0% | 74.4% | 12.2% | 13.3% |
| | 実母のみ | 356 | 275 | 39 | 42 |
| | | 100.0% | 77.2% | 11.0% | 11.8% |
| | 実父のみ | 100 | 65 | 16 | 19 |
| | | 100.0% | 65.0% | 16.0% | 19.0% |
| | その他 | 54 | 42 | 7 | 5 |
| | | 100.0% | 77.8% | 13.0% | 9.3% |
| | 不明 | 22 | 14 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 63.6% | 13.6% | 22.7% |

（特集）表 27　主たる加害者別　児童相談所の関与　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中以外 | | 853 | 627 | 205 | 8 | 13 |
| | | 100.0% | 73.5% | 24.0% | 0.9% | 1.5% |
| 心中 | | 532 | 377 | 83 | 5 | 67 |
| | | 100.0% | 70.9% | 15.6% | 0.9% | 12.6% |
| 内訳 | 実母のみ | 356 | 254 | 59 | 3 | 40 |
| | | 100.0% | 71.3% | 16.6% | 0.8% | 11.2% |
| | 実父のみ | 100 | 73 | 8 | 1 | 18 |
| | | 100.0% | 73.0% | 8.0% | 1.0% | 18.0% |
| | その他 | 54 | 33 | 16 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 61.1% | 29.6% | 0.0% | 9.3% |
| | 不明 | 22 | 17 | 0 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 77.3% | 0.0% | 4.5% | 18.2% |

（特集）表 28　主たる加害者別　児童相談所の虐待の認識　（単位：人）

| | | 全体 | 虐待の認識があり、対応していた | 虐待の可能性は認識していたが、確定していなかった | 虐待の認識はなかった |
|---|---|---|---|---|---|
| 心中以外 | | 205 | 91 | 63 | 51 |
| | | 100.0% | 44.4% | 30.7% | 24.9% |
| 心中 | | 83 | 30 | 9 | 44 |
| | | 100.0% | 36.1% | 10.8% | 53.0% |
| 内訳 | 実母のみ | 59 | 18 | 6 | 35 |
| | | 100.0% | 30.5% | 10.2% | 59.3% |
| | 実父のみ | 8 | 2 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 25.0% | 12.5% | 62.5% |
| | その他 | 16 | 10 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 62.5% | 12.5% | 25.0% |
| | 不明 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |

（特集）表 29　主たる加害者別　虐待対応担当部署の関与　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 376 | 81 | 8 | 67 |
| | | 100.0% | 70.7% | 15.2% | 1.5% | 12.6% |
| | 実母のみ | 356 | 251 | 61 | 4 | 40 |
| | | 100.0% | 70.5% | 17.1% | 1.1% | 11.2% |
| | 実父のみ | 100 | 73 | 7 | 2 | 18 |
| | | 100.0% | 73.0% | 7.0% | 2.0% | 18.0% |
| | その他 | 54 | 35 | 13 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 64.8% | 24.1% | 1.9% | 9.3% |
| | 不明 | 22 | 17 | 0 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 77.3% | 0.0% | 4.5% | 18.2% |

（特集）表 30　主たる加害者別　母子保健担当部署の関与　（単位：人）

| | | 全体 | 関与なし | 関与はあったが虐待の認識なし | 関与あり虐待の認識もあり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 185 | 230 | 20 | 29 | 68 |
| | | 100.0% | 34.8% | 43.2% | 3.8% | 5.5% | 12.8% |
| | 実母のみ | 356 | 118 | 170 | 12 | 15 | 41 |
| | | 100.0% | 33.1% | 47.8% | 3.4% | 4.2% | 11.5% |
| | 実父のみ | 100 | 42 | 31 | 2 | 7 | 18 |
| | | 100.0% | 42.0% | 31.0% | 2.0% | 7.0% | 18.0% |
| | その他 | 54 | 19 | 19 | 6 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 35.2% | 35.2% | 11.1% | 9.3% | 9.3% |
| | 不明 | 22 | 6 | 10 | 0 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 27.3% | 45.5% | 0.0% | 9.1% | 18.2% |

（特集）表 31　主たる加害者別　養育機関・教育機関の関与　（単位：人）

| | | 全体 | 関与なし | 関与はあったが虐待の認識なし | 関与あり虐待の認識もあり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 192 | 201 | 29 | 43 | 67 |
| | | 100.0% | 36.1% | 37.8% | 5.5% | 8.1% | 12.6% |
| | 実母のみ | 356 | 130 | 136 | 19 | 31 | 40 |
| | | 100.0% | 36.5% | 38.2% | 5.3% | 8.7% | 11.2% |
| | 実父のみ | 100 | 35 | 39 | 1 | 7 | 18 |
| | | 100.0% | 35.0% | 39.0% | 1.0% | 7.0% | 18.0% |
| | その他 | 54 | 20 | 19 | 9 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 37.0% | 35.2% | 16.7% | 1.9% | 9.3% |
| | 不明 | 22 | 7 | 7 | 0 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 31.8% | 31.8% | 0.0% | 18.2% | 18.2% |

（特集）表 32　主たる加害者別　医療機関の関与　（単位：人）

| | | 全体 | 関与なし | 関与はあったが虐待の認識なし | 関与あり虐待の認識もあり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 178 | 141 | 11 | 135 | 67 |
| | | 100.0% | 33.5% | 26.5% | 2.1% | 25.4% | 12.6% |
| | 実母のみ | 356 | 103 | 114 | 9 | 90 | 40 |
| | | 100.0% | 28.9% | 32.0% | 2.5% | 25.3% | 11.2% |
| | 実父のみ | 100 | 47 | 11 | 2 | 22 | 18 |
| | | 100.0% | 47.0% | 11.0% | 2.0% | 22.0% | 18.0% |
| | その他 | 54 | 23 | 13 | 0 | 13 | 5 |
| | | 100.0% | 42.6% | 24.1% | 0.0% | 24.1% | 9.3% |
| | 不明 | 22 | 5 | 3 | 0 | 10 | 4 |
| | | 100.0% | 22.7% | 13.6% | 0.0% | 45.5% | 18.2% |

## ⑨ 関係機関の虐待の認識と加害の動機

主たる加害者が実母のみ、実父のみの場合の、関係機関の関与別の加害の動機をみると、母子保健担当部署が「関与はあったが虐待の認識なし」の場合、実母のみでは「保護者自身の精神疾患、精神不安」「育児不安や育児負担感」、実父のみでは「夫婦間のトラブルなど家庭に不和」が 30.0%を超える。養育機関・教育機関が「関与はあったが虐待の認識なし」の場合、実母のみでは「保護者自身の精神疾患、精神不安」が40.0%を超え、「保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等」「育児不安や育児負担感」が 20.0%を超える。実父のみでは「夫婦間のトラブルなど家庭に不和」が30.0%、「保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等」が20.0%を超える。

（特集）表 33　主たる加害者（実母のみ・実父のみ）・母子保健担当部署の関与別　加害の動機　（単位：人）

| 心中 | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実母のみ | 総計 | 268 | 32 | 97 | 51 | 25 | 69 | 40 | 31 | 68 | 1 |
| | | 100.0% | 11.9% | 36.2% | 19.0% | 9.3% | 25.7% | 14.9% | 11.6% | 25.4% | 0.4% |
| | 関与なし | 84 | 7 | 21 | 19 | 7 | 12 | 9 | 11 | 31 | 1 |
| | | 100.0% | 8.3% | 25.0% | 22.6% | 8.3% | 14.3% | 10.7% | 13.1% | 36.9% | 1.2% |
| | 関与はあったが虐待の認識なし | 146 | 22 | 58 | 26 | 15 | 46 | 24 | 13 | 32 | 0 |
| | | 100.0% | 15.1% | 39.7% | 17.8% | 10.3% | 31.5% | 16.4% | 8.9% | 21.9% | 0.0% |
| | 関与あり虐待の認識もあり | 12 | 2 | 10 | 1 | 0 | 7 | 5 | 2 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 16.7% | 83.3% | 8.3% | 0.0% | 58.3% | 41.7% | 16.7% | 8.3% | 0.0% |
| | 不明 | 6 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 33.3% | 16.7% | 33.3% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% |
| | 無回答 | 20 | 1 | 6 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 5.0% | 30.0% | 20.0% | 5.0% | 20.0% | 10.0% | 10.0% | 20.0% | 0.0% |

| 心中 | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実父のみ | 総計 | 72 | 5 | 6 | 14 | 15 | 2 | 21 | 8 | 23 | 72 |
| | | 100.0% | 6.9% | 8.3% | 19.4% | 20.8% | 2.8% | 29.2% | 11.1% | 31.9% | 100.0% |
| | 関与なし | 32 | 0 | 4 | 7 | 10 | 0 | 10 | 5 | 7 | 32 |
| | | 100.0% | 0.0% | 12.5% | 21.9% | 31.3% | 0.0% | 31.3% | 15.6% | 21.9% | 100.0% |
| | 関与はあったが虐待の認識なし | 29 | 5 | 2 | 4 | 2 | 2 | 11 | 3 | 9 | 29 |
| | | 100.0% | 17.2% | 6.9% | 13.8% | 6.9% | 6.9% | 37.9% | 10.3% | 31.0% | 100.0% |
| | 関与あり虐待の認識もあり | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 100.0% |
| | 不明 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 100.0% |
| | 無回答 | 6 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 16.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 33.3% | 100.0% |

※第7次報告から第 20 次報告の集計

（特集）表 34　主たる加害者（実母のみ・実父のみ）・養育機関・教育機関の関与別　加害の動機（単位：人）

| 心中 | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実母のみ | 総計 | 268 | 32 | 97 | 51 | 25 | 69 | 40 | 31 | 68 | 1 |
| | | 100.0% | 11.9% | 36.2% | 19.0% | 9.3% | 25.7% | 14.9% | 11.6% | 25.4% | 0.4% |
| | 関与なし | 104 | 9 | 34 | 13 | 6 | 30 | 14 | 16 | 32 | 1 |
| | | 100.0% | 8.7% | 32.7% | 12.5% | 5.8% | 28.8% | 13.5% | 15.4% | 30.8% | 1.0% |
| | 関与はあったが虐待の認識なし | 110 | 19 | 45 | 29 | 16 | 28 | 17 | 8 | 22 | 0 |
| | | 100.0% | 17.3% | 40.9% | 26.4% | 14.5% | 25.5% | 15.5% | 7.3% | 20.0% | 0.0% |
| | 関与あり虐待の認識もあり | 18 | 1 | 10 | 3 | 2 | 5 | 3 | 3 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 5.6% | 55.6% | 16.7% | 11.1% | 27.8% | 16.7% | 16.7% | 27.8% | 0.0% |
| | 不明 | 17 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 5 | 2 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 11.8% | 11.8% | 11.8% | 0.0% | 11.8% | 29.4% | 11.8% | 29.4% | 0.0% |
| | 無回答 | 19 | 1 | 6 | 4 | 1 | 4 | 1 | 2 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 5.3% | 31.6% | 21.1% | 5.3% | 21.1% | 5.3% | 10.5% | 21.1% | 0.0% |

| 心中 | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実父のみ | 総計 | 72 | 5 | 6 | 14 | 15 | 2 | 21 | 8 | 23 | 0 |
| | | 100.0% | 6.9% | 8.3% | 19.4% | 20.8% | 2.8% | 29.2% | 11.1% | 31.9% | 0.0% |
| | 関与なし | 30 | 1 | 5 | 4 | 8 | 2 | 10 | 2 | 10 | 0 |
| | | 100.0% | 3.3% | 16.7% | 13.3% | 26.7% | 6.7% | 33.3% | 6.7% | 33.3% | 0.0% |
| | 関与はあったが虐待の認識なし | 33 | 4 | 1 | 7 | 5 | 0 | 10 | 6 | 10 | 0 |
| | | 100.0% | 12.1% | 3.0% | 21.2% | 15.2% | 0.0% | 30.3% | 18.2% | 30.3% | 0.0% |
| | 関与あり虐待の認識もあり | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| | 不明 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% |
| | 無回答 | 6 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 16.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 33.3% | 0.0% |

※第7次報告から第 20 次報告の集計

## ⑩ 地域社会との接触状況

地域社会との接触状況は「ふつう」（28.6%）が心中以外に比べて高く、「ほとんど無い」（7.7%）、「乏しい」（6.4%）が心中以外に比べて低い。特に実母のみで「ふつう」が心中以外と比べて高くなっている。

（特集）表 35　地域社会との接触状況　（単位：人）

| | | 全体 | ほとんど無い | 乏しい | ふつう | 活発 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 41 | 34 | 152 | 7 | 230 | 68 |
| | | 100.0% | 7.7% | 6.4% | 28.6% | 1.3% | 43.2% | 12.8% |
| | 実母のみ | 356 | 29 | 26 | 100 | 6 | 153 | 42 |
| | | 100.0% | 8.1% | 7.3% | 28.1% | 1.7% | 43.0% | 11.8% |
| | 実父のみ | 100 | 9 | 1 | 30 | 1 | 41 | 18 |
| | | 100.0% | 9.0% | 1.0% | 30.0% | 1.0% | 41.0% | 18.0% |
| | その他 | 54 | 3 | 7 | 21 | 0 | 19 | 4 |
| | | 100.0% | 5.6% | 13.0% | 38.9% | 0.0% | 35.2% | 7.4% |
| | 不明 | 22 | 0 | 0 | 1 | 0 | 17 | 4 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 4.5% | 0.0% | 77.3% | 18.2% |
| | | 全体 | ほとんど無い | 乏しい | ふつう | 活発 | 不明 | 無回答 |
| 心中以外 | 総計 | 853 | 192 | 133 | 170 | 18 | 327 | 13 |
| | | 100.0% | 22.5% | 15.6% | 19.9% | 2.1% | 38.3% | 1.5% |
| | 実母のみ | 450 | 91 | 65 | 96 | 10 | 184 | 4 |
| | | 100.0% | 20.2% | 14.4% | 21.3% | 2.2% | 40.9% | 0.9% |
| | 実父のみ | 122 | 24 | 15 | 36 | 3 | 39 | 5 |
| | | 100.0% | 19.7% | 12.3% | 29.5% | 2.5% | 32.0% | 4.1% |
| | その他 | 204 | 63 | 42 | 24 | 3 | 70 | 2 |
| | | 100.0% | 30.9% | 20.6% | 11.8% | 1.5% | 34.3% | 1.0% |
| | 不明 | 77 | 14 | 11 | 14 | 2 | 34 | 2 |
| | | 100.0% | 18.2% | 14.3% | 18.2% | 2.6% | 44.2% | 2.6% |

## ⑪ 家計を支えている主たる者

家計を支えている主たる者は加害者が実母のみでも実父のみでも「実父」が60.0%を超えており、心中以外と比べると実母のみで高くなっている。

（特集）表36　主たる加害者別　家計を支えている主たる者　（単位：人）

| | | 総計 | 実母 | 実父 | 実父母以外 | 不明 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 全体 | 464 | 85 | 275 | 36 | 68 |
| | | 100.0% | 18.3% | 59.3% | 7.8% | 14.7% |
| | 実母のみ | 314 | 63 | 190 | 25 | 36 |
| | | 100.0% | 20.1% | 60.5% | 8.0% | 11.5% |
| | 実父のみ | 82 | 12 | 50 | 3 | 17 |
| | | 100.0% | 14.6% | 61.0% | 3.7% | 20.7% |
| | その他 | 50 | 10 | 24 | 8 | 8 |
| | | 100.0% | 20.0% | 48.0% | 16.0% | 16.0% |
| | 不明 | 18 | 0 | 11 | 0 | 7 |
| | | 100.0% | 0.0% | 61.1% | 0.0% | 38.9% |
| | | 総計 | 実母 | 実父 | 実父母以外 | 不明 |
| 心中以外 | 全体 | 840 | 166 | 341 | 165 | 168 |
| | | 100.0% | 19.8% | 40.6% | 19.6% | 20.0% |
| | 実母のみ | 446 | 94 | 164 | 90 | 98 |
| | | 100.0% | 21.1% | 36.8% | 20.1% | 22.0% |
| | 実父のみ | 117 | 11 | 81 | 12 | 13 |
| | | 100.0% | 9.4% | 69.2% | 10.3% | 11.1% |
| | その他 | 202 | 50 | 58 | 57 | 37 |
| | | 100.0% | 24.8% | 28.7% | 28.2% | 18.3% |
| | 不明 | 75 | 11 | 38 | 6 | 20 |
| | | 100.0% | 14.7% | 50.7% | 7.9% | 26.7% |

## ⑫ 収入等

収入等は「年収 500 万円以上」（17.1%）が心中以外に比べて高い。

（特集）表 37　収入等　（単位：人）

| | 心中 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 総計 | 実母のみ | 実父のみ | その他 | 不明 |
| 全体 | 532 | 356 | 100 | 54 | 22 |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 生活保護世帯 | 24 | 15 | 4 | 5 | 0 |
| | 4.5% | 4.2% | 4.0% | 9.3% | 0.0% |
| 市区町村民税非課税世帯（所得割、均等割ともに非課税） | 46 | 35 | 6 | 5 | 0 |
| | 8.6% | 9.8% | 6.0% | 9.3% | 0.0% |
| 市区町村民税課税世帯（所得割のみ非課税） | 11 | 3 | 2 | 5 | 1 |
| | 2.1% | 0.8% | 2.0% | 9.3% | 4.5% |
| 市区町村民税課税世帯（年収500万円未満） | 98 | 67 | 22 | 6 | 3 |
| | 18.4% | 18.8% | 22.0% | 11.1% | 13.6% |
| 年収500万円以上 | 91 | 63 | 16 | 9 | 3 |
| | 17.1% | 17.7% | 16.0% | 16.7% | 13.6% |
| 不明 | 194 | 131 | 32 | 20 | 11 |
| | 36.5% | 36.8% | 32.0% | 37.0% | 50.0% |
| 無回答 | 68 | 42 | 18 | 4 | 4 |
| | 12.8% | 11.8% | 18.0% | 7.4% | 18.2% |

| | 心中以外 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 総計 | 実母のみ | 実父のみ | その他 | 不明 |
| 全体 | 853 | 450 | 122 | 204 | 77 |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 生活保護世帯 | 72 | 29 | 9 | 31 | 3 |
| | 8.4% | 6.4% | 7.4% | 15.2% | 3.9% |
| 市区町村民税非課税世帯（所得割、均等割ともに非課税） | 105 | 47 | 20 | 28 | 10 |
| | 12.3% | 10.4% | 16.4% | 13.7% | 13.0% |
| 市区町村民税課税世帯（所得割のみ非課税） | 16 | 7 | 3 | 6 | 0 |
| | 1.9% | 1.6% | 2.5% | 2.9% | 0.0% |
| 市区町村民税課税世帯（年収500万円未満） | 143 | 83 | 24 | 25 | 11 |
| | 16.8% | 18.4% | 19.7% | 12.3% | 14.3% |
| 年収500万円以上 | 87 | 52 | 11 | 15 | 9 |
| | 10.2% | 11.6% | 9.0% | 7.4% | 11.7% |
| 不明 | 417 | 228 | 50 | 97 | 42 |
| | 48.9% | 50.7% | 41.0% | 47.5% | 54.5% |
| 無回答 | 13 | 4 | 5 | 2 | 2 |
| | 1.5% | 0.9% | 4.1% | 1.0% | 2.6% |

主たる加害者が実母のみの場合も実父のみの場合も、「市区町村民税非課税世帯（所得割、均等割ともに非課税）」で加害の動機が「経済的困窮（多額の借金など）」の割合が高い。主たる加害者が実父のみの場合、「年収 500 万円以上」では加害の動機が「経済的困窮（多額の借金など）」である事例はない。

（特集）表 38　主たる加害者が実母の場合の収入等別加害の動機（複数回答）　（単位：人）

| | 心中 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
| 全体 | 268 | 32 | 97 | 51 | 25 | 69 | 40 | 31 | 68 | 1 |
| | 100.0% | 11.9% | 36.2% | 19.0% | 9.3% | 25.7% | 14.9% | 11.6% | 25.4% | 0.4% |
| 生活保護世帯 | 13 | 3 | 8 | 3 | 1 | 5 | 0 | 3 | 2 | 0 |
| | 100.0% | 23.1% | 61.5% | 23.1% | 7.7% | 38.5% | 0.0% | 23.1% | 15.4% | 0.0% |
| 市区町村民税非課税世帯（所得割、均等割ともに非課税） | 32 | 3 | 10 | 8 | 6 | 8 | 2 | 6 | 5 | 0 |
| | 100.0% | 9.4% | 31.3% | 25.0% | 18.8% | 25.0% | 6.3% | 18.8% | 15.6% | 0.0% |
| 市区町村民税課税世帯（所得割のみ非課税） | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% |
| 市区町村民税課税世帯（年収５００万円未満） | 57 | 4 | 24 | 14 | 7 | 14 | 11 | 3 | 17 | 0 |
| | 100.0% | 7.0% | 42.1% | 24.6% | 12.3% | 24.6% | 19.3% | 5.3% | 29.8% | 0.0% |
| 年収５００万円以上 | 52 | 10 | 28 | 7 | 3 | 17 | 10 | 5 | 6 | 0 |
| | 100.0% | 19.2% | 53.8% | 13.5% | 5.8% | 32.7% | 19.2% | 9.6% | 11.5% | 0.0% |
| 不明 | 93 | 11 | 21 | 15 | 7 | 20 | 16 | 11 | 34 | 1 |
| | 100.0% | 11.8% | 22.6% | 16.1% | 7.5% | 21.5% | 17.2% | 11.8% | 36.6% | 1.1% |
| 無回答 | 19 | 1 | 6 | 3 | 1 | 5 | 1 | 2 | 4 | 0 |
| | 100.0% | 5.3% | 31.6% | 15.8% | 5.3% | 26.3% | 5.3% | 10.5% | 21.1% | 0.0% |

※第7次報告から第 20 次報告の集計

（特集）表 39　主たる加害者が実父の場合の収入等別加害の動機（複数回答）　（単位：人）

| | 心中 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
| 全体 | 72 | 5 | 6 | 14 | 15 | 2 | 21 | 8 | 23 | 0 |
| | 100.0% | 6.9% | 8.3% | 19.4% | 20.8% | 2.8% | 29.2% | 11.1% | 31.9% | 0.0% |
| 生活保護世帯 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | 100.0% | 0.0% | 33.3% | 33.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 66.7% | 0.0% | 0.0% |
| 市区町村民税非課税世帯（所得割、均等割ともに非課税） | 5 | 0 | 1 | 0 | 4 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% | 80.0% | 0.0% | 80.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 市区町村民税課税世帯（所得割のみ非課税） | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0% | 50.0% | 50.0% | 0.0% | 50.0% | 50.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 市区町村民税課税世帯（年収５００万円未満） | 20 | 2 | 0 | 1 | 3 | 0 | 10 | 2 | 8 | 0 |
| | 100.0% | 10.0% | 0.0% | 5.0% | 15.0% | 0.0% | 50.0% | 10.0% | 40.0% | 0.0% |
| 年収５００万円以上 | 15 | 2 | 2 | 6 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 0 |
| | 100.0% | 13.3% | 13.3% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 13.3% | 13.3% | 26.7% | 0.0% |
| 不明 | 21 | 0 | 1 | 3 | 6 | 1 | 4 | 2 | 9 | 0 |
| | 100.0% | 0.0% | 4.8% | 14.3% | 28.6% | 4.8% | 19.0% | 9.5% | 42.9% | 0.0% |
| 無回答 | 6 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 16.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 33.3% | 0.0% |

※第7次報告から第 20 次報告の集計

## （3）　こどもの年齢別の特徴

心中事例について、心中以外と比べて死亡時のこどもの年齢が幅広いことが傾向としてみられることから、本項では、養育環境や背景等についてこどもの年齢別に分けて集計する。

### ①　主たる加害者

主たる加害者は、全年代で実母のみが実父のみよりも割合が高く、特に０歳では84.1％と特に高い。一方で、12歳以上では実父のみが32.3％と高い。

（特集）表40　こどもの年齢別　主たる加害者　（単位：人）

| | | 全体 | 実母のみ | 実父のみ | その他 | 不明 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 356 | 100 | 54 | 22 |
| | | 100.0% | 66.9% | 18.8% | 10.2% | 4.1% |
| | 0歳 | 63 | 53 | 4 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 84.1% | 6.3% | 4.8% | 4.8% |
| | 1～3歳 | 110 | 78 | 17 | 9 | 6 |
| | | 100.0% | 70.9% | 15.5% | 8.2% | 5.5% |
| | 4～5歳 | 83 | 59 | 12 | 9 | 3 |
| | | 100.0% | 71.1% | 14.5% | 10.8% | 3.6% |
| | 6～8歳 | 116 | 73 | 28 | 12 | 3 |
| | | 100.0% | 62.9% | 24.1% | 10.3% | 2.6% |
| | 9～11歳 | 93 | 59 | 18 | 13 | 3 |
| | | 100.0% | 63.4% | 19.4% | 14.0% | 3.2% |
| | 12歳以上 | 62 | 33 | 20 | 7 | 2 |
| | | 100.0% | 53.2% | 32.3% | 11.3% | 3.2% |
| | 不明 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 20.0% | 20.0% | 20.0% | 40.0% |

## ② 加害の動機

加害の動機は、「０歳」と「１～３歳」では他の年代と比べて「保護者自身の精神疾患、精神不安」「育児不安や育児負担感」が高い。また、「12 歳以上」では他の年代と比べて、「こどもの病気・障害」「経済的困窮」が高い。

（特集）表 41　こどもの年齢別　加害の動機　（単位：人）

| | | 全体 | こどもの病気・障害 | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 経済的困窮（多額の借金など） | 育児不安や育児負担感 | 夫婦間のトラブルなど家庭に不和 | その他 | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 393 | 44 | 109 | 70 | 59 | 83 | 69 | 50 | 107 | 1 |
| | | 100.0% | 11.2% | 27.7% | 17.8% | 15.0% | 21.1% | 17.6% | 12.7% | 27.2% | 0.3% |
| | 0 歳 | 45 | 8 | 20 | 6 | 4 | 21 | 3 | 5 | 12 | 0 |
| | | 100.0% | 17.8% | 44.4% | 13.3% | 8.9% | 46.7% | 6.7% | 11.1% | 26.7% | 0.0% |
| | 1～3 歳 | 85 | 7 | 26 | 17 | 11 | 24 | 20 | 7 | 22 | 0 |
| | | 100.0% | 8.2% | 30.6% | 20.0% | 12.9% | 28.2% | 23.5% | 8.2% | 25.9% | 0.0% |
| | 4～5 歳 | 62 | 7 | 12 | 9 | 10 | 9 | 13 | 7 | 17 | 0 |
| | | 100.0% | 11.3% | 19.4% | 14.5% | 16.1% | 14.5% | 21.0% | 11.3% | 27.4% | 0.0% |
| | 6～8 歳 | 86 | 9 | 23 | 14 | 13 | 10 | 15 | 14 | 24 | 0 |
| | | 100.0% | 10.5% | 26.7% | 16.3% | 15.1% | 11.6% | 17.4% | 16.3% | 27.9% | 0.0% |
| | 9～11 歳 | 68 | 4 | 18 | 16 | 11 | 10 | 15 | 10 | 17 | 1 |
| | | 100.0% | 5.9% | 26.5% | 23.5% | 16.2% | 14.7% | 22.1% | 14.7% | 25.0% | 1.5% |
| | 12 歳以上 | 45 | 9 | 10 | 8 | 10 | 9 | 3 | 7 | 13 | 0 |
| | | 100.0% | 20.0% | 22.2% | 17.8% | 22.2% | 20.0% | 6.7% | 15.6% | 28.9% | 0.0% |
| | 不明 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% |

※第7次報告から第 20 次報告の集計

### ③ こどもの疾患･障害の有無

こどもの身体疾患は、「５歳以下」で「６歳以上」よりも「あり」の割合が高く、こどもの障害は「６歳以上」で「５歳以下」よりも高い。

（特集）表 42　こどもの身体疾患の有無　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 468 | 278 | 43 | 147 | 0 |
| | | 100.0% | 59.4% | 9.2% | 31.4% | 0.0% |
| | 0 歳 | 54 | 40 | 7 | 7 | 0 |
| | | 100.0% | 74.1% | 13.0% | 13.0% | 0.0% |
| | 1～3 歳 | 97 | 74 | 12 | 11 | 0 |
| | | 100.0% | 76.3% | 12.4% | 11.3% | 0.0% |
| | 4～5 歳 | 72 | 50 | 9 | 13 | 0 |
| | | 100.0% | 69.4% | 12.5% | 18.1% | 0.0% |
| | 6～8 歳 | 102 | 56 | 8 | 38 | 0 |
| | | 100.0% | 54.9% | 7.8% | 37.3% | 0.0% |
| | 9～11 歳 | 83 | 39 | 4 | 40 | 0 |
| | | 100.0% | 47.0% | 4.8% | 48.2% | 0.0% |
| | 12 歳以上 | 56 | 19 | 3 | 34 | 0 |
| | | 100.0% | 33.9% | 5.4% | 60.7% | 0.0% |
| | 不明 | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% |
| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
| 心中以外 | 総計 | 775 | 442 | 59 | 273 | 1 |
| | | 100.0% | 57.0% | 7.6% | 35.2% | 0.1% |
| | 0 歳 | 386 | 207 | 19 | 159 | 1 |
| | | 100.0% | 53.6% | 4.9% | 41.2% | 0.3% |
| | 1～3 歳 | 196 | 146 | 23 | 27 | 0 |
| | | 100.0% | 74.5% | 11.7% | 13.8% | 0.0% |
| | 4～5 歳 | 61 | 47 | 3 | 11 | 0 |
| | | 100.0% | 77.0% | 4.9% | 18.0% | 0.0% |
| | 6～8 歳 | 31 | 18 | 6 | 7 | 0 |
| | | 100.0% | 58.1% | 19.4% | 22.6% | 0.0% |
| | 9～11 歳 | 18 | 8 | 2 | 8 | 0 |
| | | 100.0% | 44.4% | 11.1% | 44.4% | 0.0% |
| | 12 歳以上 | 28 | 8 | 5 | 15 | 0 |
| | | 100.0% | 28.6% | 17.9% | 53.6% | 0.0% |
| | 不明 | 55 | 8 | 1 | 46 | 0 |
| | | 100.0% | 14.5% | 1.8% | 83.6% | 0.0% |

※第6次報告から第 20 次報告の集計

（特集）表 43　こどもの障害の有無　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 468 | 312 | 30 | 123 | 3 |
| | | 100.0% | 66.7% | 6.4% | 26.3% | 0.6% |
| | 0 歳 | 54 | 46 | 2 | 6 | 0 |
| | | 100.0% | 85.2% | 3.7% | 11.1% | 0.0% |
| | 1～3 歳 | 97 | 80 | 4 | 13 | 0 |
| | | 100.0% | 82.5% | 4.1% | 13.4% | 0.0% |
| | 4～5 歳 | 72 | 55 | 4 | 12 | 1 |
| | | 100.0% | 76.4% | 5.6% | 16.7% | 1.4% |
| | 6～8 歳 | 102 | 64 | 9 | 28 | 1 |
| | | 100.0% | 62.7% | 8.8% | 27.5% | 1.0% |
| | 9～11 歳 | 83 | 43 | 6 | 33 | 1 |
| | | 100.0% | 51.8% | 7.2% | 39.8% | 1.2% |
| | 12 歳以上 | 56 | 24 | 5 | 27 | 0 |
| | | 100.0% | 42.9% | 8.9% | 48.2% | 0.0% |
| | 不明 | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% |
| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
| 心中以外 | 総計 | 775 | 467 | 28 | 276 | 4 |
| | | 100.0% | 60.3% | 3.6% | 35.6% | 0.5% |
| | 0 歳 | 386 | 209 | 3 | 170 | 4 |
| | | 100.0% | 54.1% | 0.8% | 44.0% | 1.0% |
| | 1～3 歳 | 196 | 164 | 8 | 24 | 0 |
| | | 100.0% | 83.7% | 4.1% | 12.2% | 0.0% |
| | 4～5 歳 | 61 | 49 | 4 | 8 | 0 |
| | | 100.0% | 80.3% | 6.6% | 13.1% | 0.0% |
| | 6～8 歳 | 31 | 20 | 6 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 64.5% | 19.4% | 16.1% | 0.0% |
| | 9～11 歳 | 18 | 9 | 3 | 6 | 0 |
| | | 100.0% | 50.0% | 16.7% | 33.3% | 0.0% |
| | 12 歳以上 | 28 | 9 | 4 | 15 | 0 |
| | | 100.0% | 32.1% | 14.3% | 53.6% | 0.0% |
| | 不明 | 55 | 7 | 0 | 48 | 0 |
| | | 100.0% | 12.7% | 0.0% | 87.3% | 0.0% |

※第6次報告から第 20 次報告の集計

## ④ こどもの情緒･行動上の問題

こどもの情緒・行動上の問題は、年代が上がるごとに「不明」が増えるため留意が必要であるが、「３歳以下」で「なし」(「０歳」(55.6%)、「１～３歳」(53.6%))が高い。一方、「12 歳以上」では「あり」(19.4%) が 11 歳以下と比べて高くなっている。「あり」は「６歳以上」では 12.5%となっている。

こどもの情緒・行動上の問題は「１歳以上」のいずれの年代でも「あり」が心中以外と比べて低い。

（特集）表 44　こどもの情緒・行動上の問題　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 242 | 67 | 223 | 0 |
| | | 100.0% | 45.5% | 12.6% | 41.9% | 0.0% |
| | 0 歳 | 63 | 35 | 6 | 22 | 0 |
| | | 100.0% | 55.6% | 9.5% | 34.9% | 0.0% |
| | 1～3 歳 | 110 | 59 | 13 | 38 | 0 |
| | | 100.0% | 53.6% | 11.8% | 34.5% | 0.0% |
| | 4～5 歳 | 83 | 37 | 14 | 32 | 0 |
| | | 100.0% | 44.6% | 16.9% | 38.6% | 0.0% |
| | 6～8 歳 | 116 | 54 | 14 | 48 | 0 |
| | | 100.0% | 46.6% | 12.1% | 41.4% | 0.0% |
| | 9～11 歳 | 93 | 42 | 8 | 43 | 0 |
| | | 100.0% | 45.2% | 8.6% | 46.2% | 0.0% |
| | 12 歳以上 | 62 | 15 | 12 | 35 | 0 |
| | | 100.0% | 24.2% | 19.4% | 56.5% | 0.0% |
| | 不明 | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% |
| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
| 心中以外 | 総計 | 853 | 364 | 136 | 352 | 1 |
| | | 100.0% | 42.7% | 15.9% | 41.3% | 0.1% |
| | 0 歳 | 423 | 204 | 33 | 185 | 1 |
| | | 100.0% | 48.2% | 7.8% | 43.7% | 0.2% |
| | 1～3 歳 | 222 | 96 | 55 | 71 | 0 |
| | | 100.0% | 43.2% | 24.8% | 32.0% | 0.0% |
| | 4～5 歳 | 67 | 22 | 23 | 22 | 0 |
| | | 100.0% | 32.8% | 34.3% | 32.8% | 0.0% |
| | 6～8 歳 | 35 | 11 | 9 | 15 | 0 |
| | | 100.0% | 31.4% | 25.7% | 42.9% | 0.0% |
| | 9～11 歳 | 20 | 11 | 4 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 55.0% | 20.0% | 25.0% | 0.0% |
| | 12 歳以上 | 31 | 12 | 10 | 9 | 0 |
| | | 100.0% | 38.7% | 32.3% | 29.0% | 0.0% |
| | 不明 | 55 | 8 | 2 | 45 | 0 |
| | | 100.0% | 14.5% | 3.6% | 81.8% | 0.0% |

（特集）表 45　こどもの年齢別　こどもの情緒・行動上の問題　（単位：人）

| | 心中 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総計 | 0 歳 | 1～3 歳 | 4～5 歳 | 6～8 歳 | 9～11 歳 | 12 歳以上 | 不明 |
| 全体 | 67 | 6 | 13 | 14 | 14 | 8 | 12 | 0 |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| ①ミルクの飲みムラ | 5 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 7.5% | 50.0% | 7.7% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ②激しい泣き | 7 | 4 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 10.4% | 66.7% | 0.0% | 14.3% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ③夜泣き | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 9.0% | 50.0% | 7.7% | 7.1% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ④食事の拒否 | 6 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | 9.0% | 16.7% | 15.4% | 7.1% | 14.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ⑤夜尿 | 9 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 0 | 0 |
| | 13.4% | 16.7% | 7.7% | 14.3% | 28.6% | 12.5% | 0.0% | 0.0% |
| ⑥多動 | 22 | 1 | 5 | 6 | 5 | 4 | 1 | 0 |
| | 32.8% | 16.7% | 38.5% | 42.9% | 35.7% | 50.0% | 8.3% | 0.0% |
| ⑦衝動性 | 19 | 0 | 2 | 5 | 7 | 3 | 2 | 0 |
| | 28.4% | 0.0% | 15.4% | 35.7% | 50.0% | 37.5% | 16.7% | 0.0% |
| ⑧かんしゃく | 16 | 0 | 3 | 3 | 5 | 1 | 4 | 0 |
| | 23.9% | 0.0% | 23.1% | 21.4% | 35.7% | 12.5% | 33.3% | 0.0% |
| ⑨自傷行為 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 3.0% | 0.0% | 7.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 8.3% | 0.0% |
| ⑩性器いじり | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 1.5% | 0.0% | 0.0% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ⑪指示に従わない | 19 | 0 | 5 | 4 | 5 | 1 | 4 | 0 |
| | 28.4% | 0.0% | 38.5% | 28.6% | 35.7% | 12.5% | 33.3% | 0.0% |
| ⑫なつかない | 4 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 6.0% | 0.0% | 23.1% | 0.0% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ⑬無表情、表情が乏しい | 4 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| | 6.0% | 0.0% | 15.4% | 0.0% | 7.1% | 12.5% | 0.0% | 0.0% |
| ⑭固まってしまう | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 1.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 12.5% | 0.0% | 0.0% |
| ⑮盗癖 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| | 3.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 7.1% | 0.0% | 8.3% | 0.0% |
| ⑯虚言癖 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| | 4.5% | 0.0% | 0.0% | 7.1% | 7.1% | 0.0% | 8.3% | 0.0% |
| ⑰不登校 | 6 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 |
| | 9.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 7.1% | 12.5% | 33.3% | 0.0% |

### ⑤ 関係機関の関与

関係機関の関与を年齢別にみると、いずれの年代でも「いずれかの関与あり」が70～80%程度となっている。

５歳以下では母子保健担当部署と医療機関が関与している割合が高いが、「関与はあったが虐待の認識なし」がほとんどとなっている。特に０歳では母子保健担当部署で 76.2%、医療機関で場合が 58.7%と高いが、児童相談所や虐待担当部署、養育機関・教育機関については関与なしの割合が高い。

「９～11 歳」「12 歳以上」では児童相談所の関与がそれぞれ 22.6%、30.6%と、10 歳以下と比べて高くなっている。一方、１歳以上で、養育機関・教育機関の関与はおおむね 10%前後となっている。

（特集）表 46　こどもの年齢別　関係機関の関与　（単位：人）

| | | 全体 | いずれかの関与あり | いずれかの関与なし | 不明 |
|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 396 | 65 | 71 |
| | | 100.0% | 74.4% | 12.2% | 13.3% |
| | 0 歳 | 63 | 53 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 84.1% | 7.9% | 7.9% |
| | 1～3 歳 | 110 | 84 | 9 | 17 |
| | | 100.0% | 76.4% | 8.2% | 15.5% |
| | 4～5 歳 | 83 | 64 | 8 | 11 |
| | | 100.0% | 77.1% | 9.6% | 13.3% |
| | 6～8 歳 | 116 | 79 | 13 | 24 |
| | | 100.0% | 68.1% | 11.2% | 20.7% |
| | 9～11 歳 | 93 | 69 | 17 | 7 |
| | | 100.0% | 74.2% | 18.3% | 7.5% |
| | 12 歳以上 | 62 | 46 | 11 | 5 |
| | | 100.0% | 74.2% | 17.7% | 8.1% |
| | 不明 | 5 | 1 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 20.0% | 40.0% | 40.0% |

（特集）表 47　こどもの年齢別　児童相談所の関与　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 377 | 83 | 5 | 67 |
| | | 100.0% | 70.9% | 15.6% | 0.9% | 12.6% |
| | 0 歳 | 63 | 56 | 2 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 88.9% | 3.2% | 0.0% | 7.9% |
| | 1～3 歳 | 110 | 77 | 16 | 0 | 17 |
| | | 100.0% | 70.0% | 14.5% | 0.0% | 15.5% |
| | 4～5 歳 | 83 | 61 | 11 | 0 | 11 |
| | | 100.0% | 73.5% | 13.3% | 0.0% | 13.3% |
| | 6～8 歳 | 116 | 78 | 14 | 0 | 24 |
| | | 100.0% | 67.2% | 12.1% | 0.0% | 20.7% |
| | 9～11 歳 | 93 | 65 | 21 | 1 | 6 |
| | | 100.0% | 69.9% | 22.6% | 1.1% | 6.5% |
| | 12 歳以上 | 62 | 37 | 19 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 59.7% | 30.6% | 3.2% | 6.5% |
| | 不明 | 5 | 3 | 0 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 60.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% |

（特集）表 48　こどもの年齢別　虐待対応担当部署の関与　（単位：人）

| | | 全体 | なし | あり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 376 | 81 | 8 | 67 |
| | | 100.0% | 70.7% | 15.2% | 1.5% | 12.6% |
| | 0 歳 | 63 | 51 | 7 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 81.0% | 11.1% | 0.0% | 7.9% |
| | 1～3 歳 | 110 | 74 | 19 | 0 | 17 |
| | | 100.0% | 67.3% | 17.3% | 0.0% | 15.5% |
| | 4～5 歳 | 83 | 58 | 14 | 0 | 11 |
| | | 100.0% | 69.9% | 16.9% | 0.0% | 13.3% |
| | 6～8 歳 | 116 | 77 | 15 | 0 | 24 |
| | | 100.0% | 66.4% | 12.9% | 0.0% | 20.7% |
| | 9～11 歳 | 93 | 69 | 16 | 2 | 6 |
| | | 100.0% | 74.2% | 17.2% | 2.2% | 6.5% |
| | 12 歳以上 | 62 | 45 | 10 | 3 | 4 |
| | | 100.0% | 72.6% | 16.1% | 4.8% | 6.5% |
| | 不明 | 5 | 2 | 0 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 40.0% | 0.0% | 60.0% | 0.0% |

（特集）表 49　こどもの年齢別　母子保健担当部署の関与　（単位：人）

| | | 全体 | 関与なし | 関与はあったが虐待の認識なし | 関与あり虐待の認識もあり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 185 | 230 | 20 | 29 | 68 |
| | | 100.0% | 34.8% | 43.2% | 3.8% | 5.5% | 12.8% |
| | 0 歳 | 63 | 9 | 47 | 1 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 14.3% | 74.6% | 1.6% | 1.6% | 7.9% |
| | 1～3 歳 | 110 | 15 | 66 | 10 | 2 | 17 |
| | | 100.0% | 13.6% | 60.0% | 9.1% | 1.8% | 15.5% |
| | 4～5 歳 | 83 | 16 | 53 | 1 | 1 | 12 |
| | | 100.0% | 19.3% | 63.9% | 1.2% | 1.2% | 14.5% |
| | 6～8 歳 | 116 | 48 | 37 | 3 | 4 | 24 |
| | | 100.0% | 41.4% | 31.9% | 2.6% | 3.4% | 20.7% |
| | 9～11 歳 | 93 | 57 | 14 | 3 | 13 | 6 |
| | | 100.0% | 61.3% | 15.1% | 3.2% | 14.0% | 6.5% |
| | 12 歳以上 | 62 | 38 | 13 | 2 | 5 | 4 |
| | | 100.0% | 61.3% | 21.0% | 3.2% | 8.1% | 6.5% |
| | 不明 | 5 | 2 | 0 | 0 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 60.0% | 0.0% |

（特集）表 50　こどもの年齢別　養育機関・教育機関の関与　（単位：人）

| | | 全体 | 関与なし | 関与はあったが虐待の認識なし | 関与あり虐待の認識もあり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 367 | 18 | 30 | 50 | 67 |
| | | 100.0% | 69.0% | 3.4% | 5.6% | 9.4% | 12.6% |
| | 0 歳 | 63 | 52 | 1 | 0 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 82.5% | 1.6% | 0.0% | 7.9% | 7.9% |
| | 1～3 歳 | 110 | 73 | 1 | 11 | 8 | 17 |
| | | 100.0% | 66.4% | 0.9% | 10.0% | 7.3% | 15.5% |
| | 4～5 歳 | 83 | 60 | 2 | 3 | 7 | 11 |
| | | 100.0% | 72.3% | 2.4% | 3.6% | 8.4% | 13.3% |
| | 6～8 歳 | 116 | 74 | 7 | 3 | 8 | 24 |
| | | 100.0% | 63.8% | 6.0% | 2.6% | 6.9% | 20.7% |
| | 9～11 歳 | 93 | 64 | 3 | 9 | 11 | 6 |
| | | 100.0% | 68.8% | 3.2% | 9.7% | 11.8% | 6.5% |
| | 12 歳以上 | 62 | 43 | 4 | 4 | 7 | 4 |
| | | 100.0% | 69.4% | 6.5% | 6.5% | 11.3% | 6.5% |
| | 不明 | 5 | 1 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 80.0% | 0.0% |

（特集）表 51　こどもの年齢別　医療機関の関与　（単位：人）

| | | 全体 | 関与なし | 関与はあったが虐待の認識なし | 関与あり虐待の認識もあり | 不明 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 心中 | 総計 | 532 | 178 | 141 | 11 | 135 | 67 |
| | | 100.0% | 33.5% | 26.5% | 2.1% | 25.4% | 12.6% |
| | 0 歳 | 63 | 11 | 37 | 1 | 9 | 5 |
| | | 100.0% | 17.5% | 58.7% | 1.6% | 14.3% | 7.9% |
| | 1～3 歳 | 110 | 35 | 34 | 5 | 19 | 17 |
| | | 100.0% | 31.8% | 30.9% | 4.5% | 17.3% | 15.5% |
| | 4～5 歳 | 83 | 26 | 26 | 0 | 20 | 11 |
| | | 100.0% | 31.3% | 31.3% | 0.0% | 24.1% | 13.3% |
| | 6～8 歳 | 116 | 43 | 19 | 1 | 29 | 24 |
| | | 100.0% | 37.1% | 16.4% | 0.9% | 25.0% | 20.7% |
| | 9～11 歳 | 93 | 39 | 13 | 4 | 31 | 6 |
| | | 100.0% | 41.9% | 14.0% | 4.3% | 33.3% | 6.5% |
| | 12 歳以上 | 62 | 23 | 12 | 0 | 23 | 4 |
| | | 100.0% | 37.1% | 19.4% | 0.0% | 37.1% | 6.5% |
| | 不明 | 532 | 178 | 141 | 11 | 135 | 67 |
| | | 100.0% | 33.5% | 26.5% | 2.1% | 25.4% | 12.6% |

### ⑥ 0日･0か月事例

０日・０か月の心中事例は７人であった（うち０日が１人、０か月が６人）。主な特徴として、主たる加害者はすべて実母のみであり、加害の動機は「育児不安や育児負担感」が４人と最も多い。実母の年齢は 20 代が４人、30 代以上が３人であった。同居の養育者は「実父母」が６人となっている。実母の心身の状況は、「育児不安」が４人と最も多く、その他、「産後うつ」「うつ状態」など精神的な問題があった事例が見られる。関係機関の関与については、「いずれかの関与あり」が４人となっており、「市区町村の母子保健担当部署」や「医療機関」で「関与はあったが虐待の認識なし」の事例が見られる。

（特集）表 52　０日０か月事例の主な特徴　（単位：人）

| 項目 | | 人数 |
|---|---|---|
| 主たる加害者 | 実母のみ | 7 |
| 実母の年齢 | 20～24 歳 | 1 |
| | 25～29 歳 | 3 |
| | 30～34 歳 | 2 |
| | 40 歳以上 | 1 |
| 同居の養育者の状況 | 実父母 | 6 |
| | ひとり親（未婚） | 1 |
| きょうだいの有無 | いない | 5 |
| | いる | 0 |
| 分娩の場所 | 医療機関 | 3 |
| | 自宅（助産師などの立ち会いなし） | 1 |
| 加害の動機（複数回答） | 育児不安や育児負担感 | 4 |
| | 保護者自身の精神疾患、精神不安 | 1 |
| | 保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | 1 |
| 実母の心身の状況（それぞれ「あり」） | 育児不安 | 4 |
| | マタニティブルーズ | 1 |
| | 産後うつ | 2 |
| | 精神障害（医師の診断によるもの） | 1 |
| | うつ状態 | 2 |
| | 感情の起伏が激しい | 1 |
| 関係機関の関与 | いずれかの関与あり | 4 |
| | いずれかの関与なし | 3 |
| 児童相談所の関与 | 関与なし | 7 |
| 市区町村の虐待対応担当部署の関与 | 関与なし | 7 |
| 市区町村の母子保健担当部署の関与 | 関与なし | 3 |
| | 関与はあったが虐待の認識なし | 3 |
| | 関与あり虐待の認識もあり | 0 |
| 医療機関の関与 | 関与なし | 0 |
| | 関与はあったが虐待の認識なし | 2 |
| | 関与あり虐待の認識もあり | 0 |
| 保健所の関与 | 関与なし | 0 |
| | 関与はあったが虐待の認識なし | 2 |
| | 関与あり虐待の認識もあり | 0 |
| 福祉事業所の関与 | 関与なし | 0 |
| | 関与はあったが虐待の認識なし | 1 |
| | 関与あり虐待の認識もあり | 0 |

※主な結果のみを示しており、一部の選択肢や「不明」は掲載していない。

（特集）表 53　０日０か月事例の個別事例ごとの状況

| No | 実母の年齢 | 同居の養育者 | きょうだいの有無 | 分娩の場所 | 加害の動機 | 実母の心身の状況 | 関係機関の関与（いずれも虐待の認識なし） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 20 代 | 実父母 | 不明 | 不明 | 不明 | ・育児不安 | なし |
| 2 | 20 代 | 実父母 | いない | 不明 | ・育児不安や育児負担感 | — | ・母子保健担当部署<br>・保健所 |
| 3 | 40 代 | 実父母 | いない | 不明 | ・育児不安や育児負担感<br>・保護者自身の病気（精神疾患を除く）・障害等 | ・育児不安<br>・産後うつ<br>・うつ状態 | ・母子保健担当部署<br>・保健所<br>・福祉事務所 |
| 4 | 20 代 | 実父母 | いない | 医療機関 | ・育児不安や育児負担感 | ・育児不安<br>・精神障害（医師の診断によるもの） | ・母子保健担当部署<br>・医療機関 |
| 5 | 30 代 | 実父母 | いない | 医療機関 | 不明 | — | なし |
| 6 | 30 代 | 実父母 | いない | 医療機関 | ・育児不安や育児負担感<br>・保護者自身の精神疾患、精神不安 | ・育児不安<br>・マタニティブルーズ<br>・産後うつ<br>・うつ状態<br>・感情の起伏が激しい | ・医療機関 |
| 7 | 20 代 | ひとり親（未婚） | 不明 | 自宅（助産師などの立ち会いなし） | 不明 | — | なし |

※主たる加害者はすべて「実母のみ」

## （4）考察

今回の特集では、心中事例とその背景について着目し、第５次報告から第 20 次報告にて調査した心中事例の傾向や特徴を分析した。本特集冒頭にも述べた通り、設問によっては「不明」「未記入」とされる場合が一定程度含まれていることから、集計・分析結果から得られた傾向等については一般化できない点について十分に留意する必要がある。また、これまで検証対象となった死亡事例の傾向・特徴として捉える必要があり、心中を含む虐待のリスクを示しているわけではない。心中事例について、こどもが保護者に殺害されることと保護者の自殺が一体的に発生するという様態であるが、保護者はなぜ自殺とともにこどもを殺害するのか、という点は調査の内容からは分析・検討できず、これは調査の限界である。

本考察では、心中事例に関する分析から、その背景について検討しまとめる。

### ①　心中事例の概要

心中事例におけるこどもの死亡時の年齢は、６歳以上が半数を占めており、心中以外と比べてこどもの年齢が高い傾向がある。実父母の年齢は 35 歳以上の割合が高くなっており、実父母の年齢も心中以外よりも高い傾向にある。一方で、比較的割合は低いものの、実父母の年齢が 24 歳以下の事例もあり、実父母もこどもと同様に年齢にばらつきがある。

主たる加害者は実母のみが 66.9%、実父のみが 18.8%と、実母のみ、次いで実父のみの事例が多い。これは心中以外と同様の傾向であるが、心中以外と比べて、「実母の交際相手」等の割合は低くなっており、血縁者による加害の事例が多い傾向にある。

また、内部による検証が実施された割合は 20%台、第三者による検証が実施された割合は 11%台と低い。第三者による検証を実施していない理由として「関与なし」が多く、情報が少ない等の理由で十分な検証が行われていない事例があることがうかがえる。

### ②　主たる加害者ごとの特徴

#### ア　主たる加害者が実母

主たる加害者が実母のみの場合、加害の動機は、「保護者自身の精神疾患・精神不安」「育児不安や育児負担感」が高くなっており、それらが両方選択されている事例も多い。特に実母の年齢が 35 歳以上で高い傾向にある。

実母の心理的・精神的問題等については、加害者が実母のみの場合、「育児不安」「精神障害（医師の診断によるもの）」「うつ状態」「自殺未遂の既往」などが高くなっている。「精神障害（医師の診断によるもの）」は 30.3%となっている。参考として、令和５年度の厚生労働省の「患者調査」によると、15～49 歳女性で精神疾患を有する総患者数の推計値は、約 113.8 万人となっており、15～49 歳女性の人口に占める割合は約 4.8%となることから、割合として高いことがうかがえる。実母の生育歴をみると、「ひとり親家庭」が 8.3%、「虐待を受けた体験」が 5.4%である。

同居の養育者の状況は「実父母」が 55.3%と半数を超えているものの、「ひとり親」

（離婚、未婚、死別、別居の合計）の割合が 23.7%、特に「ひとり親（離婚）」が16.6%である。参考として、厚生労働省「2023 年（令和 5 年）国民生活基礎調査」の「児童のいる世帯」に占める「ひとり親と未婚の子のみの世帯」の割合は6.5%である。

関係機関の関与は、何らかの関係機関が関与している割合は 77.2%となっており、特に母子保健担当部署の関与が高くなっているものの、虐待の認識はない事例が多い。母子保健担当部署や養育機関・教育機関の関与があったが虐待の認識はない事例においては、加害の動機は「精神疾患・精神不安」「育児不安や育児負担感」が特に高くなっている。また、親族及び地域社会との接触状況については、心中以外と比較すると「ふつう」の割合が高いものの、「ほとんど無い」「乏しい」の事例もある。

### イ　主たる加害者が実父

主たる加害者が実父のみの場合、加害の動機は「経済的困窮（多額の借金など）」「夫婦間のトラブルなど家庭に不和」が高くなっている。これは、実父の年齢が 30 歳以上（特に 30 歳代）で高い傾向にある。主たる加害者が実父のみの場合は、こどもの年齢が６歳以上では主たる加害者が実父のみが 20%程度であり、特にこどもの年齢が12 歳以上では実父のみが32.3%である。

収入等については、全体では心中以外と比べて「年収 500 万円以上」の割合が高くなっており、収入等が高い傾向にある。一方で、事例数が少ないことに留意が必要だが、加害の動機が「経済的困窮（多額の借金など）」のうち、収入等が「市区町村民税非課税世帯（所得割、均等割ともに非課税）」「市区町村民税課税世帯（年収 500 万円未満）」が一定数いる。

同居の養育者の状況は「実父母」が半数を超えており、心中以外の事例に比べると高く、また「ひとり親（離婚）」「ひとり親（別居）」も心中以外よりも高い。主たる加害者が実父のみのうち、同居の養育者の状況別に加害の動機をみると、「ひとり親」では「夫婦間のトラブルなど家庭に不和」が高くなっている。

実父の心理的・精神的問題等については、加害者が実父のみの場合、「うつ状態」「精神障害（医師の診断によるもの）」「怒りのコントロール不全」「衝動性」などが高くなっている。「精神障害（医師の診断によるもの）」は9.9%となっている。経済的困窮や夫婦間の不和といった問題と、実父の精神的な不安定さから心中に至るケースも一定数あると推察される。

また、主たる加害者が実父のみの事例においては、実母のみの場合よりも児童相談所、虐待対応担当部署、母子保健担当部署、医療機関の関与の割合が低い。地域社会との接触は、割合として主たる加害者が実母の場合と大きな差異はみられず、「ふつう」が多い一方で「ほとんど無い」「乏しい」も一定数あることから、ハイリスク者の把握がより困難であることが示唆される。

### ③ こどもの年齢ごとの特徴

#### ア　こどもの年齢が０歳の場合

０歳では、主たる加害者は実母のみが 84.1%となっている。加害の動機は「保護者自身の精神疾患、精神不安」「育児不安や育児負担感」が45%程度となっている。

こどもの身体疾患が「あり」の割合は「１～５歳」と同程度であるが、「６歳以上」と比べて高い。こどもの情緒・行動上の問題については、「あり」の割合は 9.5%となっている。

関係機関の関与については、84.1%が「いずれかの関与あり」となっており、母子保健担当部署の関与は 76.2%、医療機関の関与は 60.3%となっている。一方、児童相談所の関与は 3.2%、虐待担当部署の関与は 11.1%、養育機関・教育機関の関与は 1.6%と低い。ただし、母子保健担当部署や医療機関は関与があっても「虐待の認識なし」がほとんどとなっている。しかし、その背景としては「保護者自身の精神疾患・精神不安」や「育児不安や育児負担感」を抱えている人が一定数おり、育児や生活の困りごとに寄り添うことが、虐待や心中の予防につながる可能性があることを意識して対応する必要がある。

また、件数は少ないものの０日・０か月の心中事例においては、主たる加害者はすべて実母のみであり、加害の動機は「育児不安や育児負担感」が多く、実母に育児不安や精神障害、うつ状態が見られる事例がある。関係機関の関与については、児童相談所や虐待対応担当部署の関与はない一方で、母子保健担当部署や医療機関の関与のあった事例はあり、周産期及び乳幼児期における医療機関や母子保健担当部署の母親への支援が重要であることがうかがえる。

#### イ　こどもの年齢が１～５歳の場合

１～５歳では主たる加害者は実母のみが 70%程度となっている。加害の動機は、１～３歳では「保護者自身の精神疾患、精神不安」「育児不安や育児負担感」が30%程度となっている。

先述の通り、こどもの身体疾患が「あり」の割合は０歳と同程度であるが、６歳以上と比べて高い。こどもの情緒・行動上の問題については、１～５歳で「あり」の割合は10%台となっている。

関係機関の関与については、80%弱が「いずれかの関与あり」となっており、母子保健担当部署の関与は 60%程度、医療機関の関与は 30%程度となっている。一方で児童相談所や虐待対応担当部署の関与は 15%程度と低く、母子保健担当部署や医療機関の関与のある事例が、児童相談所や虐待対応担当部署と比べてより身近な関係機関となっていることがうかがえる。ただし、０歳の場合と同様、母子保健担当部署や医療機関は関与があっても「虐待の認識なし」がほとんどとなっている。これは、通常の母子保健事業での対応では、特に支援が必要とは認識されていなかったことがうかがえる。繰り返しとなるが、その背景には「保護者自身の精神疾患・精神不安」や「育児不安や育児負担感」を抱えている人が一定数いることから、育児や生活の困りごとに寄り添うことが、虐待や心中の予防につながる可能性があることを意識して対応す

る必要がある。

**ウ　こどもの年齢が６歳以上**

こどもの年齢が６歳以上の心中事例においては、主たる加害者が実母のみの割合が半数を超えているものの、実父のみの割合は 20%程度と５歳以下と比べて高くなっており、特に 12 歳以上では 32.3%と高い。

加害の動機は、６歳以上全体では「保護者自身の精神疾患、精神不安」が最も高くなっている。また、12 歳以上では、11 歳以下と比べて「経済的困窮（多額の借金など)」「こどもの病気・障害」が高い。

こどもの障害が「あり」の割合は５歳以下と比べて高い。こどもの情緒・行動上の問題については、10%～20%前後となっている。

関係機関の関与については、70%程度が「いずれかの関与あり」となっているが、特定の関係機関の関与が高い傾向にあるのではなく、児童相談所、虐待対応担当部署、母子保健担当部署、医療機関の関与がそれぞれ 10%～30%前後となっている。９歳以上では児童相談所の関与の割合が高くなっているものの、児童相談所が関与していた場合にも、「虐待の認識はなかった」が過半数となっており、関係機関による事前のリスクの把握が困難であることがうかがえる。

また、養育機関・教育機関の関与（単に所属するだけでなく、学校等の職員が、保護者等から何らかの相談を受けたり、こどもの様子の異変等に気づいて何らかの対応を行っていること）があったのは 10%程度となっており、学校としてこどもや家庭の抱える課題を把握することの困難さがうかがえる。

## ④　ケーススタディ（過年度のヒアリング事例の分析結果）

**ア　加害者の希死念慮を関係機関が確認できていた事例**

＜第７次報告＞
実父が室内で練炭を焚き、双子の子ども（４歳）ときょうだい（３歳）とともに無理心中を図り死亡した事例

【事件発生時の状況】（一部抜粋）

・発見時、死後数日経過。実父は離婚調停中で、４か月前より生活保護受給中。実父より児童相談所も相談を受けており、一時保護を検討していた。

・実父は失業、人間関係のトラブル、離婚危機、３人の子どもの育児と複数のライフイベントに直面していた。実母の態度に加えて関係機関にも自分の味方はいないと被害者意識や孤立感を強め、心中するに至った。

【課題と提言】（一部抜粋）

・実父に何度も心中や自殺をほのめかす言動がみられ、練炭を買っているとの情報を実母から得ていたが、児童相談所や福祉事務所は実父によるＤＶ・ネグレクトの可能性がある事例として捉えており、心中に対する危機意識がなく、（中略）議論は行われていなかった。

・心中を防止するためには、自殺の兆候などについての知識が必要であり、虐待対応に当たる専門職は、自殺の臨床に関しても学習する必要がある。組織に知識を

備えた人材がいない場合は他機関の協力を求め、適切にアセスメントし支援する必要がある。

＜第 13 次報告＞
産後うつ状態の実母が、双子の子ども（１歳）とともに団地から飛び降り、心中により死亡した事例

【事件発生時の状況】（一部抜粋）

・実母は、本児らを出生した直後から、市町村保健師との電話で双子の育児に対する不安を訴えていた。
・本児らが出生して約半年が過ぎてからは、希死念慮及び双子への否定的な思いが聴かれるようになった。
・保健師が訪問等で継続的に支援していく中で、精神科受診を実母へすすめ、「産後うつ」の診断をうけ、服薬治療を開始した。治療開始後は 、「薬の効果がでている」旨の発言がある一方で、訪問時に実母は寝たきりで応対できないこともあった。
・失業していた実父が再就職した数日後に事件が発生した。

【課題と提言】（一部抜粋）

・実母にとって予期しない妊娠であり、双子であった。実父の就労開始に伴う育児不安を実母は相談していた。
・実母が通院していた精神科の主治医と関係機関との連携はなく、精神科の主治医への病状説明は家族及び実母にゆだねられ、病状の確認は実母との面接等での主観的なものに限定されたことから、治療開始後にも、明確な希死念慮が継続していたが、入院等の対応に至らなかった。
・希死念慮や自殺企図の可能性がある養育者の場合は、実際の行動へ結び付く可能性があると同時に子どもへ危害が及ぶことを十分に想定した上で対応する。
・養育者の病状について主治医から情報を得る等、精神科医と密な連携を図る。
・緊急介入が必要となる場合の具体的な対応や役割分担等を予め関係機関間で協議し、共通認識を持っておくことが必要である。

＜第 17 次報告＞
家族に複合的な問題がある中で、精神疾患を持つ実母が本児（10 歳）を殺害して自殺を図り、自身も死亡した事例

【事件発生時の状況】（一部抜粋）

・母の精神疾患（統合失調症）の既往、本児は発達障害があったことなどから、養育環境の不安定さを理由に、本児は要保護児童対策地域協議会に登録されていた。
・（脳疾患の）父の入院する病院より、母が本児を叩いたとの情報提供があったため、市町村が家庭訪問等を行っていた。家庭訪問時に母が興奮状態となったことから、心理的虐待および身体的虐待の疑いにより、本児は職権保護され、児童相談所は、母が本児の前で「死にたい」と発言することを重く受け止め、心理的虐待を主とした。
・一時保護されていた本児は、家庭支援サービスの導入を条件に家庭復帰となった。

・本児が家庭復帰した１週間後に事件が発生した。

【課題と提言】（一部抜粋）

・家族は複合的な課題を有していたが、各家族員に関わる支援機関は、家族全体の家族機能へのアセスメントに基づく支援計画の検討を十分に行っていなかった。

・関係機関の連携や方針が統一性を欠いていた。

・事案発生前、母は「死にたい」と発言しても、これまで実際に自殺を企図する行動をとったことがなかったため、児童相談所は母が行動に移すかという危険性について過小評価していた。

・関係機関は、各家族員に生じた出来事や状況の変化等から些細な兆候を見落とすことなく、その都度リスクアセスメントを行うことで重大事案につながるリスクを回避していかなければならない。

・適切なアセスメントに基づいて、家族全体と家族員の状況変化に即した支援を行うためには、児童関連部局・機関のみでなく、地域で家族全体を支援するネットワークを構築し、各家族員を支援する関係機関の連携及び協働が求められる。

上記のいずれの事例においても、加害者となる実父や実母の希死念慮が確認されているが、関係機関はそれらの発言や行動を重く受け止めていなかった。過年度報告の提言にもある通り、心中を防止するためには、「虐待対応に当たる専門職は、自殺の兆候など、自殺の臨床に関しても学習し、状況に応じて他機関の協力を求め、適切にアセスメントし支援する」必要がある。また、「希死念慮や自殺企図の可能性がある養育者の場合は、実際の行動へ結び付く可能性があると同時に子どもへ危害が及ぶことを十分に想定した上で対応する」ことが重要である。関係機関は、虐待対応だけでなく、自殺ないし心中の可能性を踏まえたアセスメント及び支援を行う必要がある。

さらに上記の事例においては、関係機関間での情報共有や、家族全体に対する統一的な支援方針が立てられていなかった。複合的な課題を抱える家庭に対しては、単独の支援機関のみで対応することは困難であることから、各家族員の課題に関わる複数の関係機関および関係部署で家族全体への支援が必要となる。関係機関が自殺のリスクアセスメントに関する知識を向上させつつ、ケース対応においては家族の些細な変化も各家族員に関わる関係機関で情報共有し、協働による方針決定をもって連携支援を行うことが必要である。

また、加害者となった実母や実父の背景には「育児不安」「精神疾患」「経済的困窮」「家庭内不和」等、複合的な課題があることが示唆される。本特集の集計・分析においても、主たる加害者が実父母のいずれの場合でも複数の加害動機のある事例が数多く確認されている。厚生労働省「令和６年版自殺対策白書」においても、「自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。」とされており、その背景には複合的な課題があることが示されている。支援対象

となる個人や家庭が複合的な課題を抱えている場合には自殺や心中に至る可能性を踏まえた対応を検討する必要がある。

（特集）表 54　令和５年　自殺者数

| | 自殺者数 | 20 歳未満 | 20～29 歳 | 30～39 歳 | 40～49 歳 | 50～59 歳 | 60～69 歳 | 70～79 歳 | 80 歳以上 | 不詳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 21,837 | 810 | 2,521 | 2,587 | 3,625 | 4,194 | 2,798 | 2,901 | 2,370 | 31 |
| 男 | 14,862 | 431 | 1,599 | 1,883 | 2,665 | 2,939 | 1,931 | 1,910 | 1,479 | 25 |
| 女 | 6,975 | 379 | 922 | 704 | 960 | 1,255 | 867 | 991 | 891 | 6 |

（出典）厚生労働省自殺対策推進室・警察庁生活安全局生活安全企画課「令和5年中における自殺の状況　（図 1-1(1)より抜粋）

（特集）表 55　令和５年　年齢階級別　自殺の原因・動機

| | | ～19 歳 | 20～29 歳 | 30～39 歳 | 40～49 歳 | 50～59 歳 | 60～69 歳 | 70～79 歳 | 80 歳以上 | 不詳 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 家庭問題 | 計 | 155 | 358 | 574 | 891 | 1,000 | 547 | 599 | 584 | 0 | 4,708 |
| | 男 | 82 | 196 | 377 | 580 | 605 | 315 | 369 | 353 | 0 | 2,877 |
| | 女 | 73 | 162 | 197 | 311 | 395 | 232 | 230 | 231 | 0 | 1,831 |
| 健康問題 | 計 | 263 | 1,005 | 1,130 | 1,682 | 2,179 | 1,783 | 2,310 | 2,051 | 0 | 12,403 |
| | 男 | 103 | 473 | 673 | 1,008 | 1,235 | 1,036 | 1,440 | 1,256 | 0 | 7,224 |
| | 女 | 160 | 532 | 457 | 674 | 944 | 747 | 870 | 795 | 0 | 5,179 |
| 経済・生活問題 | 計 | 32 | 531 | 771 | 1,122 | 1,338 | 848 | 434 | 103 | 2 | 5,181 |
| | 男 | 19 | 427 | 689 | 1,016 | 1,194 | 736 | 360 | 65 | 2 | 4,508 |
| | 女 | 13 | 104 | 82 | 106 | 144 | 112 | 74 | 38 | 0 | 673 |
| 勤務問題 | 計 | 29 | 491 | 547 | 765 | 735 | 229 | 69 | 10 | 0 | 2,875 |
| | 男 | 23 | 380 | 460 | 666 | 649 | 200 | 64 | 9 | 0 | 2,451 |
| | 女 | 6 | 111 | 87 | 99 | 86 | 29 | 5 | 1 | 0 | 424 |
| 交際問題 | 計 | 70 | 358 | 187 | 133 | 82 | 27 | 15 | 5 | 0 | 877 |
| | 男 | 29 | 206 | 126 | 90 | 48 | 24 | 8 | 5 | 0 | 536 |
| | 女 | 41 | 152 | 61 | 43 | 34 | 3 | 7 | 0 | 0 | 341 |
| 学校問題 | 計 | 326 | 195 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 524 |
| | 男 | 201 | 137 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 340 |
| | 女 | 125 | 58 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 184 |
| その他 | 計 | 106 | 246 | 216 | 256 | 322 | 200 | 229 | 201 | 0 | 1,776 |
| | 男 | 63 | 168 | 160 | 199 | 242 | 145 | 151 | 116 | 0 | 1,244 |
| | 女 | 43 | 78 | 56 | 57 | 80 | 55 | 78 | 85 | 0 | 532 |

※自殺の原因・動機は、遺書等の自殺の理由を示す資料が付けられる場合に加え、家族等の証言から考えられる場合も含め、自殺者 1 人につき 4 つまで計上可能である。このため、原因・動機の件数の和は一致するとは限らない。
（出典）厚生労働省自殺対策推進室・警察庁生活安全局生活安全企画課「令和5年中における自殺の状況（図2-4年齢階級別原因・動機）」

### イ　両親間のDVがある事例

＜第４次報告＞
精神障害のある母親（20 代後半）と第一子（１歳）の母子世帯。自宅アパートにおいて母子ともに遺体で発見された心中事例。

【事件発生時の状況】（一部抜粋）

・母子は、数ヶ月前まで他県にて父親及び父方親族と同居していたが、父方親族との間の家庭不和及び父親による母親に対するＤＶにより、母子で家出。その後、母子は他県婦人相談所に一時保護され、離婚調停を開始した。

・調停期間中、母子は父親の援助を受け、県内のアパートに転居したものの、経済的に立ちゆかなくなり、母親は市及び児童相談所に対し、本児を当面預かってほしい旨相談。施設（乳児院）入所を提案されると、母親は、母子分離の不安などからこれを拒否、母子生活支援施設への一時保護も拒否したため、在宅での支援になる。

・その後、父親及び父方親族が、児童相談所に対し、母親は虚をつくことがあること、母子のみにしておくことは危険であることなどを訴えたため、市及び児童相談所は母子宅に家庭訪問を行うが、母親はインターホン越しに支援の申し出を拒否。訪問した職員に対し、「子どもは入院した」と話していた。その後、家庭訪問、電話による呼びかけを行うが応答がなく、遺体発見となる。

・母親は、婦人相談所に相談した当初から内科疾患、精神科疾患で医療機関を受診しており、精神科については３つの医療機関を転々としていた。

【問題点と課題】（一部抜粋）

・婦人相談所、児童福祉担当課、児童相談所がそれぞれ、母親は精神障害があり、医療機関を受診していたことを認知していたが、各関係機関は医療機関と情報交換等をしておらず、正確な情報を持たないまま母親と接していたため、いずれの機関も母親と本児が二人だけで生活することのリスクを適切に評価できなかった。

・児童相談所は、父親が母親の養育能力に不安を訴えたにもかかわらず、母親に暴力を加えている加害者からの情報という側面だけをとらえ、子どもの安全に関する重要な情報である可能性を認識して、婦人相談所と情報交換・共有を行っていなかった。一方、婦人相談所も、父親からの情報を受ける機会があり、父親の情報も信頼し、市及び児童相談所とは違う認識を持っていたたが、情報が共有されなかった。

・市及び児童相談所は、生活費に困り、子どもを預けたいという母親の主訴に対し、訴えの背景にある経済困窮の実情、父親との関係等を把握し、評価する視点を持たなかった。

＜第 20 次報告＞
実母と別居中の未就学のきょうだい（４歳・２歳）が実父による無理心中により死亡した事例

【事件発生時の状況】（一部抜粋）

・実父、実母、第１子、第２子、第３子の５人家族。

・実父母及び近隣からの「両親間における暴力」による警察への通報が５年間で合計 18 回あり、うち９回が児童相談所への通告となっていた。

・事案発生時は、第２子と第３子は父方親族と同居。第１子は実父と同居していた。父方親族が自宅で倒れている実父、第２子及び第３子を発見し通報。搬送先の病院で死亡が確認された。第１子を含む本児らは、実母による監護者指定、引き渡しの審判申し立てにより、事案発生の翌日に実母へ引き渡される予定であった。

【課題と提言】（一部抜粋）

・これまで維持されてきたＤＶ構造に変化が起きて、夫婦関係を維持できなくなる場合はＤＶ構造が解消になる可能性がある一方、夫婦関係の維持を望むものにとってあらゆる方法で夫婦関係の解消を阻止するリスクを認識しておく必要がある。

・ＤＶ関係があるとき、母子に注目が集まるが、本事例のように父親のもとにこどもがいる場合は、ＤＶ構造が変容していくときに危機が潜んでいるという観点から、ケースを俯瞰的に捉えていくことが求められる。

・ＤＶとの重複事例については、配偶者暴力相談支援センターなどＤＶ被害者支援機関および警察と情報を共有した上で、ＤＶについての相談状況から考えられる展開を予測し、継続的なソーシャルワークについて関係機関で役割分担しつつ連携して対応することが必要である。具体的には各担当者に個別ケース検討会議の出席を求め、ＤＶ対応の観点で気をつけるべき言動や行動について確認し、支援方針を共有した上で、双方の連携による支援を行うことも効果的である。

本特集における集計・分析でも、実母や実父の心理的・精神的問題等をみると、実母は「ＤＶを受けている」、実父は「ＤＶを行っている」の割合が高くなっており、両親間でのＤＶが背景にある事例が見られる。ＤＶ構造やＤＶが及ぼす被害者の心身への影響を踏まえた理解が必要である。ＤＶ対応においては、相談から自立支援に至るまでの切れ目のないＤＶ被害者支援が必要である。また、支援が進む中で加害者が孤立し、心中に至る可能性も踏まえた対応が必要となる。ＤＶとの重複事例については、ＤＶ被害者支援機関を含む、関係機関間で、各家族員の状態の情報共有を行い、協働していくことが必要である。

## ⑤ まとめ･提言

■周産期及び乳幼児期の母親のメンタルケア及び伴走支援

実母による心中の事例では、実母の育児不安や精神的不安定さが動機となっている場合が多い。産後のメンタルヘルス対策については、全ての褥婦を対象として、EPDS（エジンバラ産後うつ病質問票）を実施している市町村数は令和５年度で 89.9%となっており、産後 1 か月までの褥婦のうち EPDS が 9 点以上の褥婦の割合は 9.8%となっている（こども家庭庁「令和５年度母子保健事業の実施状況（市区町村）」）。

妊産婦に対しては、伴走型の相談支援等により、心理社会的状況を早期に評価し、適切な支援につなげることが重要である。医療機関においてはメンタルヘルスの評価を行うこともあることから、医療機関との情報共有・連携によって、心理面、社会生活面でのつまづきの兆候を的確に把握・評価し、早期に支援の必要性を確認することも重要である。

さらに、令和４年度子ども・子育て支援調査研究「母子保健における児童虐待予防等のためのリスクアセスメントの実証に関する調査研究」（国立成育医療センター）において作成した妊産婦・乳幼児期のこどもがいる家庭の養育上の問題や保護者の心身の不調等による社会的リスクを評価し、判断するためのアセスメントツールを活用することにより、支援を必要とする家庭を早期に把握し、総合的なアセスメントを踏まえたサポートプランの作成と、ニーズに合った育児負担軽減のため家事・育児支援サービスの利用につなぐことが求められる。

【参考】

〇令和2年度厚生労働科学研究費補助金成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業（健やか次世代育成総合研究事業）「妊産婦メンタルヘルスケアマニュアル」

〇令和4年度子ども・子育て支援調査研究「母子保健における児童虐待予防等のためのリスクアセスメントの実証に関する調査研究」 母子保健における特に支援を必要とするこども・家庭・妊産婦の的確は把握を目指すリスクアセスメントシート

■こどものSOSを受け止める体制づくり

心中事例では小学生以上のこどもの人数が多くなっている。心中の可能性をこども自らが把握し回避することは難しいと思われるが、保護者の抱える課題や生きづらさについてこども本人も把握している可能性がある。学校等、こどもの身近な生活の場にいる大人（学校の場合、担任教諭や養護教諭、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー等の教職員）が、どのような場合に心中の可能性があるかを認識しつつ、悩みや困りごとを抱えているこどものアセスメントや、こどもが家庭の悩みを話せる場を整えていくことも重要である。あわせて、こども自身の援助希求力の向上のためのSOSの出し方に関する教育等や、周囲の大人がそれを受け止め、適切な支援につなぐためのSOSの受け止め方教育等の実施促進も必要となる。

また、心中の発生により遺された家族や学校の他のこども等、周囲の精神的なケアについても関係機関の連携により取り組む必要がある。

■複合的な課題を抱える家庭への関係機関連携による支援

主たる加害者が実母のみの場合は育児不安や精神的不安定さ、実父のみの場合は、経済的困窮や家庭内の不和が心中の動機となる事例が多く、ひとつの家庭が複合的な課題を抱えていることが確認されている。このような事例においては、児童福祉や母子保健の関係機関のみでなく、医療機関や生活困窮者支援機関、就労支援機関、ＤＶ被害者支援機関、こどもの所属機関等、様々な支援機関との連携が必要となる。実父母に精神的不安定さが見られる場合には受診勧奨等を行いつつ、既に精神疾患の診断がある場合には、その背景に家庭の複合的な課題があることや自殺や心中のリスクがあることの共通認識を持って、医療機関と関係機関が支援を行うことが必要である。困難を抱える子育て家庭の状況を把握し、必要な支援につなげるため、地域の身近な相談機関である地域子育て相談機関等との連携も重要である。また、学齢期において

は、こどもや保護者への支援において、スクールカウンセラーや障害福祉サービス事業所等との連携も重要となる。家族員に関わる各関係機関間で家族の些細な変化も含め情報共有をしつつ、統一的な方針をもって家庭全体への支援を行うことが必要であり、全市町村において、社会福祉法第 106 条の３に定める包括的な支援体制（※）の整備の推進が求められる。

（※）福祉サービスを必要とする地域住民及びその世帯が抱える福祉、介護、介護予防、保健医療、住まい、就労及び教育に関する課題等の解決に資する支援が包括的に提供される体制

■自殺対策関連施策との連携

家庭に様々な課題があることは自殺のリスクを高める要因にもなり得るため、関係機関はこどもの虐待防止のみでなく、自殺予防の視点を持った適切なアセスメントが必要となる。関係機関職員が自殺に関する知識を習得するための機会を設けることも必要である。例えば、令和５年の妊産婦の自殺者数は 53 名となっており、母子保健担当部署等は、周産期のこどもの虐待防止だけでなく、妊産婦の自殺予防という視点を持った関与が重要となる。

一方で、心中以外の事例と比べて、心中事例においては虐待対応を担当する児童相談所等の専門機関との関与がない場合が多い。心中では心中以外よりも家庭と地域社会とのつながりがある割合が高くなっているものの、孤立している事例も見られる。日常生活で接する同居家族や親族、地域住民や、福祉分野以外も含む様々な関係機関等が当該家庭の異変に気付き、声をかけ、話を聴き、場合によって専門機関を紹介し、継続的に見守りをしていくことが重要であると考えられる。自殺対策関連施策である住民一般や関係機関職員等向けの「ゲートキーパー研修」等の取組を各地方公共団体において推進し、地域での見守り・支え合いを強化していくことが必要である。

また、実母に「自殺未遂の既往」があるケースも一定数見られることから、地方公共団体の自殺未遂者支援事業を含む自殺対策関連施策との連携により、心中のハイリスク者の把握・支援を行うことも重要であると考えられる。

（特集）表 56　令和５年　年齢階級別にみた妊産婦の自殺者数

| | 計 | ～29 歳 | 30～39 歳 | 40～49 歳 | 50 歳～ | 年齢不詳 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 女性 | 6,975 | 1,301 | 704 | 960 | 4,004 | 6 |
| 該当なし | 6,922 | 1,285 | 677 | 950 | 4,004 | 6 |
| 妊娠中・産後1年以内 | 53 | 16 | 27 | 10 | 0 | 0 |
| 妊娠中 | 15 | 7 | 8 | 0 | 0 | 0 |
| 産後1年以内 | 38 | 9 | 19 | 10 | 0 | 0 |

（出典）厚生労働省自殺対策推進室「令和6年版自殺対策白書」※警察庁自殺統計原票データより厚生労働省作成

（特集）表 57　児童虐待事件の被害児童の数

| | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和5年 | 令和6年 |
|---|---|---|---|---|---|
| 総　数（人） | 2,172 | 2,219 | 2,214 | 2,415 | 2,700 |
| 死亡児童数（人） | 61 | 54 | 37 | 28 | 52 |
| 無理心中 | 21 | 29 | 17 | 5 | 24 |
| 出産直後 | 11 | 7 | 7 | 6 | 9 |
| 無理心中・出産直後以外 | 29 | 18 | 13 | 17 | 19 |

（出典）警察庁生活安全局人身安全・少年課「令和6年度におけるストーカー事案、配偶者からの暴力事案等、児童虐待事案等への対応状況について」

○参考
「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。ゲートキーパー養成のプログラムを実施することは、世界各国で効果的な自殺対策のひとつとして取り組まれている。
（出典：厚生労働省自殺対策推進室「ゲートキーパー養成研修用テキスト（令和 5 年度作成）」）

■心中事例における検証実施の推進

心中事例では心中以外と比べて検証が行われていない割合が高く、例えば健康診査の受診状況など、「不明」と回答されている割合が高い傾向にある。心中事例では心中以外よりも関係機関の関与が少ない傾向にあることから、関連する情報収集や調査が困難であることが考えられるが、事前にハイリスク者の発見・心中の防止が難しいからこそ、事後の検証を十分に行うことで、心中に至る前の発見や支援のあり方を検討していく必要があると考えられる。特に心中未遂となった場合はその後関係機関の関与が可能であることから、経緯や要因について把握し、再発防止に努めることが重要である。

■「心中は虐待である」という認識の周知・啓発

心中については、「子ども虐待対応の手引き（令和６年４月　改正版）」においても、「（前略）現在でも、社会全体としては、「親子心中」を児童虐待であると認識しているとは言い切れない。しかしながら、心中による虐待死は、何よりも、保護者によって何らの罪もない子どもが殺害されるものであり、深刻な児童虐待の一つであることを忘れてはならない。（中略）防止のための取り組みが強く要請されている」とある。

これまで当報告では、「心中」事例について（親は生存したがこどもは死亡した未遂事例を含む）という説明をつけていたが、こどもが保護者に殺害されて死亡したという事実を鑑み、第 21 次報告から「未遂」を削除し、（こどもは死亡し親は生存した事例を含む）という説明に修正した。当専門委員会では、これまでも「心中事例については、保護者がこどもを殺害するという態様に照らせば、虐待による死亡」であるとして委員会の分析・検証の対象とすることで、「心中は虐待である」という認識の周知に努めてきた。

「心中」という名称については、諸外国や一部の地方公共団体において、「filicide-suicide（子殺し自殺）（※）」（米国、オーストラリア等）「자녀 살해 후 극단적 선택（こども殺害後の極端な選択（極端な選択＝自殺））（※）」（韓国）「加害者自死と一体化したこどもの殺害」（横浜市）など、殺害と自死を明示的に示した名称の使用や見直し等が行われている。本委員会においても心中が虐待であることの理解をより一層深め、心中事例を防止していくためには、「心中」という名称の見直しについても慎重に検討を行う必要がある。

そして、国は改めて、社会全体に対して心中は虐待であるという認識や、こどもは保護者の所有物ではなく、権利の主体であるという認識を持つことができるよう、周知・啓発を推進していくことも重要である。

※　（　）内の日本語訳は、こども家庭庁虐待防止対策課にて訳したもの。