

2-03 パンチングボンボン

対象年齢
3歳～

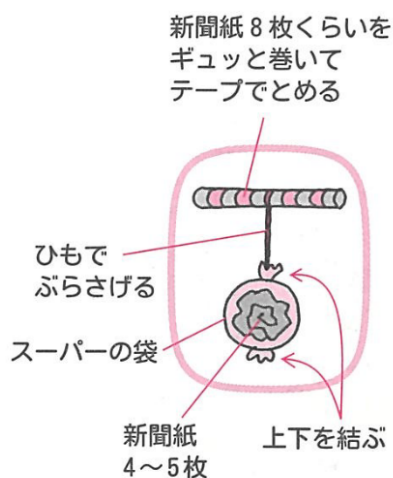
パンチングボンボンは、簡単にできる手作りおもちゃです。何度もやっているうちに、自然とボール投げが上手になりますよ。

【ねらい】

- ① ボールをパンチする動作を楽しむ。
- ② ボール投げに必要な身体の動きを身につける。

【準備】

- ① レジ袋などに新聞紙を詰めてボールを作る。
新聞紙の代わりに、軽めのボールでもよい。
- ② 新聞紙で作った棒に紐でぶら下げる。
紐は荷造り紐。長さは 30cm くらい。



【進め方】

- ① 手をパーにして、思いっきり叩いて遊ぶ。
- ② 慣れてきたら、横向きに構えて左右に身体を揺らして、腰の捻りなども加えて勢いをつけて叩いてみる。

