

# 1-07 ポケットコースター

対象年齢  
2~5歳

レジ袋の中に子どもを入れて、ゆらゆら揺らしてあげる遊びです。

## 【ねらい】

- ① 遊園地の乗り物に乗るようなワクワクする感覚を楽しむ。
- ② 不安定な体勢の遊びを通じて、様々な運動に通じるバランス感覚を養う。

## 【準備】

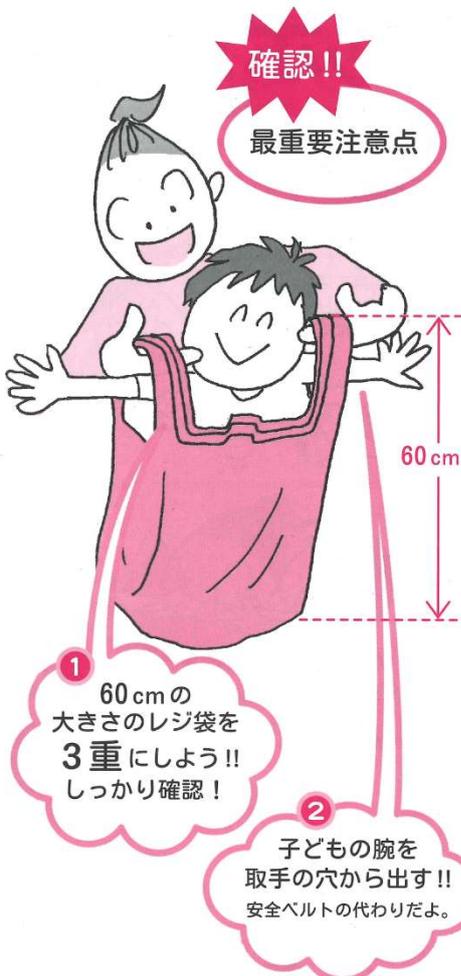
- 60号(60cm×35cm)のレジ袋×子どもの数×3重

## 【進め方】

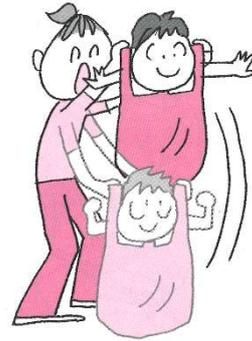
- ① レジ袋の中に子どもを入れる。



- ② 安全ベルトの代わりに腕を取手の穴に通す。
- ③ ゆっくりと持ち上げる。



- ④ 前後、左右、上下に、ゆっくり、優しく揺らして遊ぶ。



- ⑤ 揺らしながら移動してもOK!



## 【援助のポイント】

- レジ袋は縦には強いが、取手を左右に開くように横に引っ張ると簡単に裂けてしまうので注意する。