

# カラーボールの雨、 爆弾ボール

対象年齢  
2歳～

ボール遊びを始めるにあたって、まずはボールに親しみ、その特性になれましょう。ボールを扱う大人が楽しそうにふるまうことも大切です。

## 【ねらい】

- ① ボールに興味を持ち、親しむ。
- ② ボールの動きになれる。

## 【準備】

- ① 子どもが手にもって投げられる大きさの清潔なボール。  
(ア) 触った感触がやさしくて、弾力性の高いもの。  
(イ) 大きいものと、小さいもの。  
(ウ) カラフルなもの。
- ② ボールを片付ける箱。



## 【進め方】

- ① 元気な音楽を掛けて、雰囲気を盛り上げる。
- ② 最初はボールを1つずつまいていく。
- ③ 子どもたちの心の準備ができたなら、たくさんのボールを一気に高く放り上げる。
- ④ 部屋中にまかれたボールをみんなで拾い、大人が持っている箱に片付けてもらう。
- ⑤ ボールを拾って持ってきてくれた子には、声を掛けて頭を撫でるなど、スキンシップを取るようにする。

## 【バリエーション】

### 爆弾ボール

- ① 大きな円を描き、子どもたちはその中に入る。
- ② 大人が外からボールを転がしたり、投げ入れたりする。(ドッジボール大のボールか特大のストレッチボール)
- ③ 子どもはそれに当たらないように、上手に身をかわして円の中を逃げ回る。



## 【援助のポイント】

- ① カラーボールの雨では、お片付けのときの言葉掛けやスキンシップを大切にする。
- ② ボールを撒くとき、ボールを入れた箱が子どもにぶつかったりしないように十分に注意する。
- ③ 爆弾ボールは、最初はゆっくり投げるようにする。
- ④ 小さい子にはそっと転がしてあげたり、ボールが当たらないようにしてあげたりする。
- ⑤ 慣れてきたら、ボールの数を増やしていく。

