

【ねらい】

- ① 体幹と足腰を強くするとともに、バランス感覚を養う。
- ② 赤ちゃんの保護者との間の愛着形成をサポートする。
- ③ 保護者同士の交流のきっかけを作る。

【準備】

- ① バスタオルか、60号(60cm×35cm)のレジ袋を子どもの人数分用意する。
- ② 体育館のように床がつるつるの部屋で実施する。

【進め方】

バランスそり遊び(6ヶ月～)

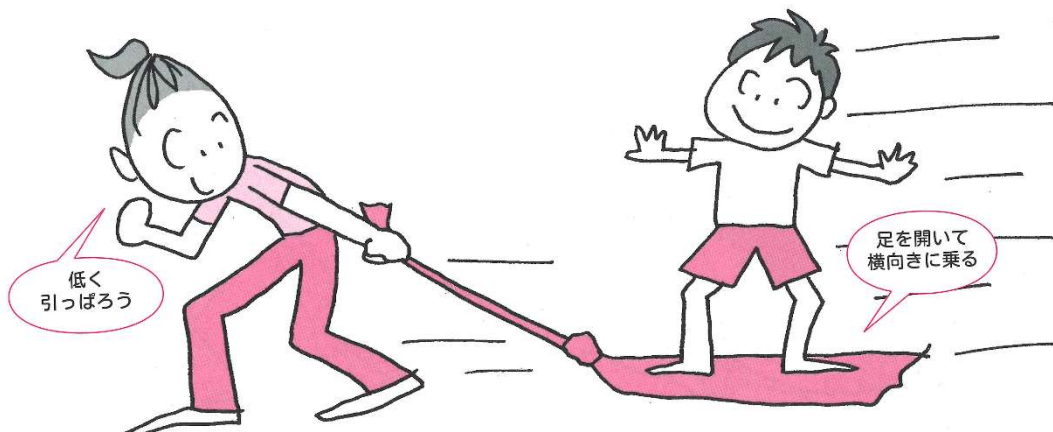
- ① バスタオルかレジ袋の上に、座るか、両手両膝をいて四つん這いになる。



- ② (1歳～)立ち乗り



- ③ (2歳～)サーフィン遊び



【バリエーション】

お舟飛び乗り遊び(2歳～)

- ① 舟に見立てたマットや段ボールに飛び乗らせる。

島渡り遊び(1歳～)

- ① 大きなブロック、マット、ベンチ、とび箱、座布団などで島を作る。
- ② 海に落ちないように島を渡って遊ぶ。
- ③ 子どもの腋の下にタオルを引っかけて、大人が補助して行ってもよい。