

【ねらい】

- ① リズムにあわせてジャンプすることを楽しむ。
- ② 大縄や縄跳びを跳ぶ感覚を身につける。

【準備】

- ① 新聞紙などで作った棒

【進め方】

- ① 棒を動かさずに、子どもに歌に合わせて跳んでもらう。
- ② 慣れてきたら、子どもがジャンプしたところにサッと棒を通す。



- ③ 更に慣れてきたら、身体の周りに棒を回してやる。

