

【ねらい】

- ① いろいろな体勢になって遊び、遊びの範囲を広げる。
- ② 耳の奥にある平衡感覚を司る三半規管の発達を促す。

【進め方】

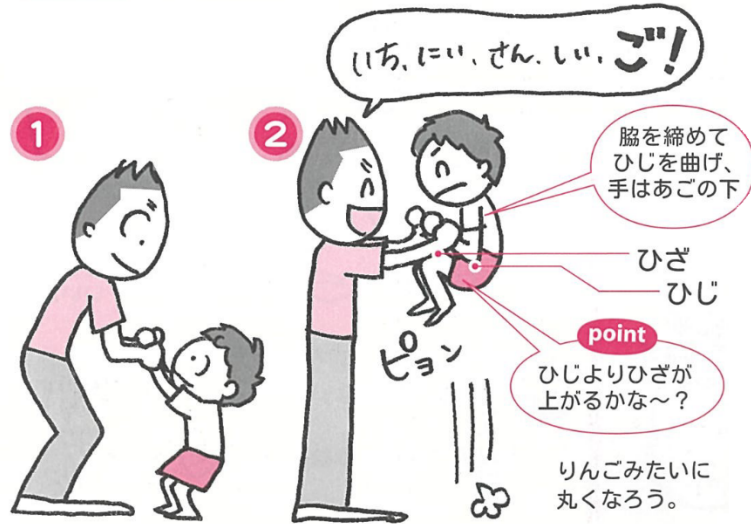
- ① 大人と向かい合って両手をつなぎ、グルッと1回転する。



【バリエーション】

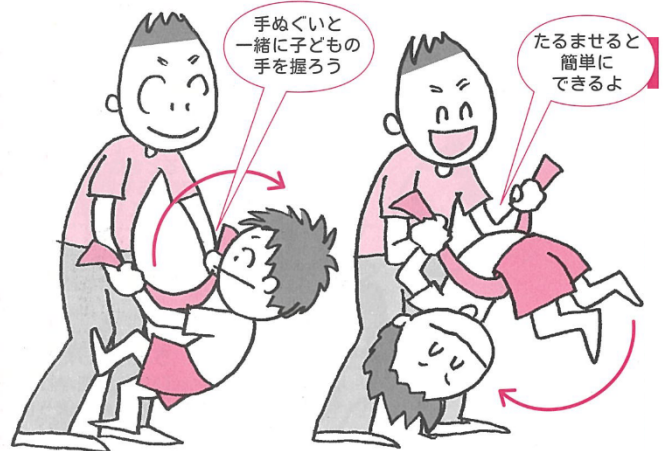
カビべぶらさがり (3歳～)

- ① 大人と向かい合って両手をつなぎ、5秒間全身に力を入れてぶら下がる。脇にギュッと力を入れることを覚える。



手拭いグルリンコ (3歳～)

- ① 大人が手拭い(もしくは、薄手のタオル)と一緒に子どもの手を握る。
- ② 子どもは「グルリンコ」の要領で、グルッと1回転する。



腕グルリンコ (3歳～)

- ① 大人の腕につかまって、グルッと1回転する。

