

「ごしごしロックンロール」

1. ごしごし ごしごし ロックロックロックンロール
ごしごし ごしごし ロックロックロックンロール
※「みんなの背中を上・下・上・下
シュシュシュ！
みんなの背中を上・下・上・下
シュシュシュ！」※
ごしごし ごしごし ロックロックロックンロール
ごしごし ごしごし ロックロックロックンロール

二番以降は※の所を変えて遊びましょう。

(例) 2番「みんなのお尻を横・横・横・横シュシュシュ」

3番「みんなのおへそをグル・グル・グル・グルシュシュシュ」

4番「みんなの足を下・上・下・上シュシュシュ」

等と色々な部分をごしごしタオルでマッサージしながら遊んでください。