

4-02 チャレンジドリブル

対象年齢
4歳～

ボールをドリブルしながらコースを進んでいく遊び
です。

【ねらい】

ボールを扱う感覚を養う。
ドリブルの技術を高める。
楽しみつつ身体を動かす。

【準備】

- ① 児童館にある様々なもの
- ② ボール

【進め方】

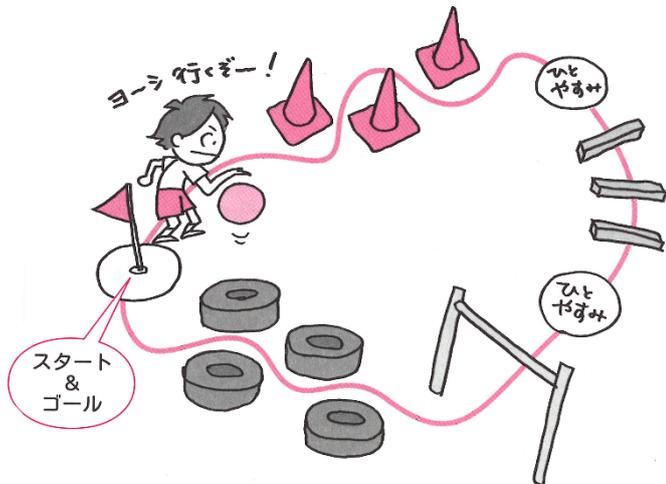
- ① コースは、児童館にある三角コーンやフラフープ、平均台やマットなどで工夫して作る。

【援助のポイント】

- ① ドリブルは、ボールを叩くのではなく、ボールを押し込むようにするのがコツ。タイミングをみて子どもたちに教える。
- ② 障害物は、子どもたちの様子を見ながら徐々に難しくしていく。難しいコースがあると中・高校生世代も楽しめる。

【アレンジのアイデア】

- ① 何秒で回れるかタイムを競う。
- ② 失敗せずに何週できるか距離を競う。



- ② ボールはドッジボールくらいの大きさのものを使う。
- ③ よく弾むように空気を入れて硬めにしておくことが大切。
- ④ 途中で失敗したら最初からやり直し。

