

【ねらい】

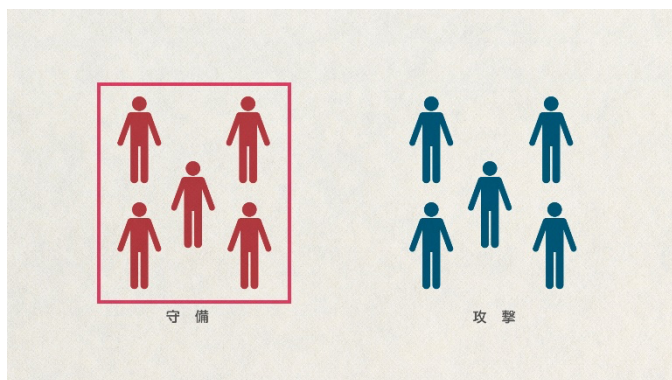
- ① 持久力と敏捷性を養う。
- ② チームワークを醸成する。

【準備物】

ボール、もしくは1.5リットルのペットボトル(コップ1杯程度の水を入れておく)、レジ袋やハチマキ等の「しっぽ」になるもの

【準備】

- ① ドッジボールができるくらいのコートを作る。
- ② 4～5人ずつ、2つのチームに分かれる。
- ③ ジャンケンをして、攻撃チームと守備チームを決める。



【進め方】

- ① ゲーム開始の合図とともに、しっぽをつけた攻撃者が相手チームのコートに入っていく。
- ② 攻撃者は自分のしっぽを取られないようにしながら、相手チームが持つカラーボールをはたき落とす。
- ③ しっぽを取られずに自陣に戻れば、はたき落とした数の点数がもらえるが、しっぽを取られてしまったら点数はもらえない。
- ④ 攻撃チーム全員が攻撃者をやるまで続ける。全員攻撃し終わったら、攻撃チームと守備チームを交代する。
- ⑤ カラーボールは、少量の水を入れたペットボトルを親指・人差指・中指でつまむのもOK。なければ、タッチだけでも大丈夫。
- ⑥ 攻撃者を2、3人にして、誰かが落とせば全員逃げられるというルールでも楽しめる。

【援助のポイント】

- ① 怪我人が出ないように十分注意しておこなう。

【アレンジのアイデア】

- ① 「カバディ」にある、「相手チームに侵入して攻撃している間は呪文を唱え続けなければならない」というルールを取り入れてもおもしろい。呪文は自分たちで自由に考える。

- ④ 守備チーム全員にカラーボール(もしくはコップ1杯の水を入れた1.5リットルのペットボトル)を配る。
- ⑤ 攻撃チームの誰か一人が「攻撃者」になり、レジ袋などでしっぽをつける。

