

## 子ども・若者総合相談センター所在地一覧

子ども・若者総合相談センターでは、家庭や学校、職場などで抱えてしまった悩みや不安について、子ども・若者本人やそのご家族からのどんな相談にも応じています。  
 例えば、「悩みごとがたくさんあって、どこに相談したらよいかわからない」「自分でも何に困っているのかわからなくなってしまった」、そのような内容でも大丈夫！  
 ご相談者の思いを第一に、一歩を踏み出すきっかけや、解決のヒントが得られるようサポートします。お気軽にご相談ください。

令和6年4月1日現在

市区町村		名称	郵便番号	住所	電話番号	URL
北海道	札幌市	札幌市若者支援総合センター(若者)	〒060-0051	札幌市中央区南1条東2丁目大通バスセンタービル2号館1、2階	011-223-4421	https://www.sapporo-youth.jp
北海道	札幌市	札幌市子どもの権利救済機関子どもアシストセンター	〒060-0051	札幌市中央区南1条東1丁目大通バスセンタービル1号館6階	0120-66-3783 (子ども専用) 011-211-3783 (大人用)	https://www.city.sapporo.jp/kodomo/assist/index.html
北海道	石狩市	石狩市ひきこもりサポートセンター	〒061-3213	石狩市花川北3条3丁目1	0133-77-5763	https://www.germer-marche.jp/
北海道	余市町	青少年対策室・しいーがるず	〒046-0004	余市郡余市町大川町4丁目143番地	0135-23-5745	
岩手県		青少年なやみ相談室	〒020-0045	盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ6階	019-606-1722	https://www.aina.jp/site/seishounen-nayami/
岩手県		岩手県ひきこもり支援センター	〒020-0015	盛岡市本町通3-19-1	019-629-9617	https://www.pref.iwate.jp/seishinhoken/1037916/1015898.html
宮城県	仙台市	仙台市子ども若者相談支援センター	〒980-0012	仙台市青葉区錦町1-3-9 仙台市役所錦町庁舎2階	0120-783-017 (子ども若者相談) 022-216-1152 (子育て相談)	https://www.city.sendai.jp/sodanshien/kenkotofukushi/kosodate/sodan/zenpan/shien/index.html
宮城県	石巻市、東松島市、女川町	石巻圏域子ども・若者総合相談センター	〒986-0825	石巻市穀町1-24駅前ヤマダビル2階	0225-25-5820	https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kyosha/ishinomaki-kowaka-center.html
宮城県	白石市	白石市青少年相談センター	〒989-0276	宮城県白石市大手町1番1号	0224-22-1342	
秋田県	大仙市	大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」	〒014-0026	大仙市大曲丸の内町1番11-2号	0187-66-1106	https://www.city.daisen.lg.jp/docs/2018071000018/
秋田県	大仙市	大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」	〒014-0047	大仙市大曲須和町1-6-46	0187-62-5150	https://www.city.daisen.lg.jp/docs/2018071000018/
山形県		若者相談支援拠点(フリースペース雨やどり)	〒990-0035	山形市小荷駄町2-7 S U N まち内	023-623-6622	https://www.pref.yamagata.jp/010003/bunkyo/wakamonoseishounen/wakamono/kyoten-osirase.html
山形県		若者相談支援拠点(フリースペースいろは)	〒990-2413	山形市南原町1-27-20	023-664-2275	https://www.pref.yamagata.jp/010003/bunkyo/wakamonoseishounen/wakamono/kyoten-osirase.html
山形県		若者相談支援拠点(あにまるplus+)	〒990-2332	山形市飯田3-2-12	023-616-4217	https://www.pref.yamagata.jp/010003/bunkyo/wakamonoseishounen/wakamono/kyoten-osirase.html
山形県		若者相談支援拠点(フリースペースまちかどカフェたまりば)	〒996-0025	新庄市若葉町1-4	080-3144-3009	https://www.pref.yamagata.jp/010003/bunkyo/wakamonoseishounen/wakamono/kyoten-osirase.html
山形県		若者相談支援拠点(With優)	〒992-0075	米沢市赤芝町字川添1884	0238-33-9137	https://www.pref.yamagata.jp/010003/bunkyo/wakamonoseishounen/wakamono/kyoten-osirase.html
山形県		若者相談支援拠点(から・ころセンター)	〒992-0026	米沢市東2-8-116	0238-21-6436	https://www.pref.yamagata.jp/010003/bunkyo/wakamonoseishounen/wakamono/kyoten-osirase.html
山形県		若者相談支援拠点(若者相談窓口一歩)	〒997-0827	鶴岡市陽光町18-24	0235-24-1819	https://www.pref.yamagata.jp/010003/bunkyo/wakamonoseishounen/wakamono/kyoten-osirase.html
山形県		若者相談支援拠点(若者相談支援拠点ひなた)	〒998-0865	酒田市北新橋2-1-16	0234-28-8255	https://www.pref.yamagata.jp/010003/bunkyo/wakamonoseishounen/wakamono/kyoten-osirase.html
山形県	高島町	高島町若者総合相談センター	〒992-0351	山形県東置賜郡高島町大字高島436	0238-52-4473	https://www.town.takahata.yamagata.jp/soshikiichiran/fukushikodomoka/2/2/1/wakamonoshien/2667.html
栃木県		栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(愛称:ポラリス☆ちぎ)	〒320-0055	宇都宮市下戸祭2-3-3	028-643-3422(相談)	https://www.polaris-t.net/
栃木県	宇都宮市	青少年自立支援センター	〒320-0806	宇都宮市中央1丁目1番13号	028-635-5834	https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kosodate/seishonen/1032847/1032854.html
埼玉県	上尾市	上尾市子ども・若者相談センター(子ども家庭総合支援センター)	〒362-8501	上尾市本町3-1-1	048-783-4964	https://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172100/
埼玉県	蓮田市	蓮田市子ども・若者総合相談センター	〒349-0123	蓮田市本町6番1号	048-764-4115	
千葉県		千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」	〒260-0001	千葉県千葉市中央区都町2-1-12千葉県都町合同庁舎4階	043-420-8066	https://www.pref.chiba.lg.jp/kkbunka/kodomowakamono/ighthouse.html
千葉県	千葉市	千葉市子ども・若者総合相談センター-Link		千葉県千葉市美浜区高浜2-1-16 千葉市こころの健康センター内	050-3775-7007	https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/kodomomirai/kenzenikusei/seishonen/sougousoudanncenter.html
千葉県	市原市	子ども・若者総合相談窓口	〒290-0067	市原市八幡海岸通1969-44 市原市青少年指導センター内	0436-42-7001	https://www.city.ichihara.chiba.jp/article?articleId=60236e65ece4651c88c17b11
千葉県	南房総市	南房総市子ども家庭支援室	〒299-2592	南房総市岩糸2489(教育委員会事務局内)	0470-46-2966	https://www.city.minamiboso.chiba.jp/soshiki/11-23-0-0_1.html
東京都		東京都若者総合相談センター(愛称:若ナビα)	非公開		03-3267-0808	https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/
東京都	江東区	こうとうゆーすてっぷ	〒135-0016 〒136-0071	江東区役所:東京都江東区東陽4-11-28 青少年交流プラザ:東京都江東区亀戸7-41-16	080-9434-6949	
東京都	品川区	子ども若者応援フリースペース	〒141-0033	東京都品川区西品川1-16-2	03-6421-5471	https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kodomo/kodomo-kateisoudan/hpg000028817.html

東京都	大田区	大田区若者サポートセンター フラットおおた	〒143-0023	東京都大田区山王2-3-7 大森まちづくり推進施設5階	03-6451-8433	<a href="https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/c/hiiki/seishouen/seishouen_flatota.htm">https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/c/hiiki/seishouen/seishouen_flatota.htm</a>
東京都	世田谷区	世田谷若者総合支援センター 愛称：メルクマールせたがや	〒154-0004	東京都世田谷区太子堂4-3-1 STKハイツ5階	03-3414-7867	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/012/008/005/d00134311.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/012/008/005/d00134311.html</a> <a href="https://3cha.tokyo">https://3cha.tokyo</a>
東京都	中野区	中野区子ども・若者支援センター	〒164-0011	中野区中央1-41-2	03-5937-3271	<a href="https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kurashi/soudan/soudan/wakamono.html">https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kurashi/soudan/soudan/wakamono.html</a>
東京都	豊島区	アンスとしま(子ども若者総合相談)	〒171-0022	東京都豊島区南池袋2-45-1	03-4566-2476	<a href="https://www.city.toshima.lg.jp/429/asist/oshima/2303150942.html">https://www.city.toshima.lg.jp/429/asist/oshima/2303150942.html</a>
東京都	荒川区	荒川区若者相談「わっか」	-		0120-101-911	<a href="https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a036/kyouiku-seishouen/seishouen/wakamonosoudan.html">https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a036/kyouiku-seishouen/seishouen/wakamonosoudan.html</a>
東京都	荒川区	荒川区若者相談「わっか」	-		0120-101-911	<a href="https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a036/kyouiku-seishouen/seishouen/wakamonosoudan.html">https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a036/kyouiku-seishouen/seishouen/wakamonosoudan.html</a>
東京都	葛飾区	葛飾区若者相談窓口	〒124-8555	葛飾区立石5-13-1 葛飾区役所7階 707番窓口	080-3730-5687	<a href="https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000061/1021631/1021633.html">https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000061/1021631/1021633.html</a>
東京都	八王子市	八王子市若者総合相談センター	〒192-0082	東京都八王子市東町3-10山番ビル3・4階	042-649-5660	<a href="https://www.hachioji-wakamonosoudan.com/">https://www.hachioji-wakamonosoudan.com/</a>
東京都	府中市	府中市青年総合相談			090-5408-2667	<a href="https://www.city.fuchu.tokyo.jp/kurashi/sodanannai/jose/kodomosodan/kowakasoudan.html">https://www.city.fuchu.tokyo.jp/kurashi/sodanannai/jose/kodomosodan/kowakasoudan.html</a>
東京都	調布市	調布市子ども・若者総合支援事業「ここあ」	〒182-0026	東京都調布市小島町2-47-1 総合福祉センター5階	042-452-8816	<a href="https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1505107841643/index.html">https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1505107841643/index.html</a>
神奈川県		かながわ子ども・若者総合相談センター	〒220-0044	神奈川県横浜市西区紅葉ヶ丘9-1	045-242-8201	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/cnt/soudan/02_soudan.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/cnt/soudan/02_soudan.html</a>
新潟県	新潟市	新潟市若者支援センター「オール」	〒950-0082	新潟県新潟市中央区東万代町9-1 新潟市万代市民会館4階・5階	025-247-6781	<a href="https://www.city.niigata.lg.jp/kosodate/seisyonen/wakamono/index.html">https://www.city.niigata.lg.jp/kosodate/seisyonen/wakamono/index.html</a>
新潟県	三条市	子ども家庭サポートセンター	〒959-1192	三条市新堀1311	0256-45-1114	<a href="https://www.city.sanjo.niigata.jp/soshiki/sanjoukyouiku/kyoikuinikijimukyoku/kosodateshienka/11223.html">https://www.city.sanjo.niigata.jp/soshiki/sanjoukyouiku/kyoikuinikijimukyoku/kosodateshienka/11223.html</a>
新潟県	阿賀野市	阿賀野市子ども家庭センター	〒959-2092	阿賀野市岡山町10番15号	0250-62-2510	<a href="https://www.city.agano.niigata.jp/">https://www.city.agano.niigata.jp/</a>
新潟県	佐渡市	佐渡市子ども若者相談センター	〒952-1208	佐渡市金井新保乙1107-1	0259-58-8077	<a href="https://www.city.sado.niigata.jp/soshiki/2010/40995.html">https://www.city.sado.niigata.jp/soshiki/2010/40995.html</a>
富山県		富山県子ども・若者総合相談センター	〒930-0096	富山県富山市舟橋北町4番19号 富山県森林水産会館1階	076-411-9003	<a href="https://kodomowakamono.toyama.jp">https://kodomowakamono.toyama.jp</a>
富山県	高岡市	高岡市少年育成センター	〒933-0983	高岡市守護町2-4-9	0766-28-8222	<a href="https://www2.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1650002">https://www2.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1650002</a>
福井県	若狭町	子ども・若者サポートセンター	〒919-1504	若狭町大島羽25-6	0770-64-1788	<a href="https://wakasamonozukuri.net/saposen/">https://wakasamonozukuri.net/saposen/</a>
岐阜県		岐阜県青少年SOSセンター	〒500-8384	岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館	0120-247-505	<a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/9341.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/9341.html</a>
岐阜県	岐阜市	岐阜市子ども・若者総合支援センター「エールぎふ」	〒500-8245	岐阜市明徳町11	058-269-1321	<a href="https://yell-gifu.jp">https://yell-gifu.jp</a>
岐阜県	山県市	こどもサポートセンター	〒501-2192	岐阜県山県市高木1000番地1	0581-32-9311	<a href="https://www.city.yamagata.gifu.jp/soshiki/kodomosupport/39811.html">https://www.city.yamagata.gifu.jp/soshiki/kodomosupport/39811.html</a>
静岡県	静岡市	静岡市子ども未来局青少年育成課子ども若者相談センター	〒420-8602	静岡市葵区追手町5番1号	054-221-1314	<a href="https://www.city.shizuoka.lg.jp/630_000066.html">https://www.city.shizuoka.lg.jp/630_000066.html</a>
静岡県	富士宮市	富士宮市青少年相談センター(子ども・若者相談窓口)	〒418-0072	富士宮市矢立町693 富士宮市医師会館内	0544-22-1252	<a href="http://www.city.fujinomiya.lg.jp/sp/citizen/lti2b0000001pr1.html">http://www.city.fujinomiya.lg.jp/sp/citizen/lti2b0000001pr1.html</a>
静岡県	富士市	富士市若者相談窓口 ココ☆カラ		富士市八代町1番1号	0545-55-0562	<a href="https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kyouiku/c0307/fmervo000001fq1.html">https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kyouiku/c0307/fmervo000001fq1.html</a>
静岡県	磐田市	磐田市子ども若者家庭センター		磐田市国府台57番地7 磐田市総合健康福祉会館(イプラザ)2階	0538-37-2018	<a href="https://www.city.iwata.shizuoka.jp/shiseijouhou/soshikianni/soshikikou/1002384.html">https://www.city.iwata.shizuoka.jp/shiseijouhou/soshikianni/soshikikou/1002384.html</a>
愛知県	名古屋市	名古屋子ども・若者総合相談センター	①本部〒461-0001 ②金山ランチ(支部)名古屋市中区正木四丁目9番1号とみビル2(支部) 〒460-0024	①本部 名古屋市中区泉一丁目1番4号名古屋教育館8階 ②金山ランチ(支部) 名古屋市中区正木四丁目9番1号とみビル2階・3階	(相談窓口) 052-961-2544(本部)	<a href="https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000048704.html">https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000048704.html</a>
愛知県	豊橋市	豊橋市子ども若者総合相談支援センター「ココエール」	〒440-0897	豊橋市松葉町3丁目1	0532-51-2855	<a href="https://www.city.toyohashi.lg.jp/31628.htm">https://www.city.toyohashi.lg.jp/31628.htm</a>
愛知県	岡崎市	岡崎市子ども・若者総合相談センター「わかサガ」	〒444-8601	岡崎市十王町二丁目9番地	0564-64-6665	<a href="https://www.city.okazaki.lg.jp/1300/1304/1331/p028390.html">https://www.city.okazaki.lg.jp/1300/1304/1331/p028390.html</a> <a href="http://okazaki-kowaka.net/">http://okazaki-kowaka.net/</a>
愛知県	一宮市	一宮市青少年センター子ども・若者総合相談窓口	〒493-8511	一宮市木曾川町内割田一の通り27番地	0586-84-0003	<a href="https://www.city.ichinomiya.aichi.jp/kodomokatei/seishouen/1009983/1009984/1001351.html">https://www.city.ichinomiya.aichi.jp/kodomokatei/seishouen/1009983/1009984/1001351.html</a>
愛知県	瀬戸市	瀬戸市子ども・若者センター	〒489-0044	瀬戸市栄町45 パルティセと3階	0561-88-2636 0561-82-1990	<a href="http://www.city.seto.aichi.jp/docs/202103010025/">http://www.city.seto.aichi.jp/docs/202103010025/</a>
愛知県	春日井市	春日井市子ども・若者総合相談窓口	〒486-8686	春日井市鳥居松町5丁目44番地 春日井市役所子ども未来部子育て推進課内	0568-82-7830	<a href="https://www.city.kasugai.lg.jp/kosodate/1002397/1002406/1002412.html">https://www.city.kasugai.lg.jp/kosodate/1002397/1002406/1002412.html</a>
愛知県	豊川市	豊川市少年愛護センター相談窓口	〒442-0068	豊川市諏訪3丁目300番地(プリオ5階・子育て支援センター内)	0533-84-5756(直通)	<a href="https://www.city.toyokawa.lg.jp/kosodate/portal/soudan/shonenaigocenter.html">https://www.city.toyokawa.lg.jp/kosodate/portal/soudan/shonenaigocenter.html</a>
愛知県	刈谷市	刈谷市子ども・若者総合相談窓口	〒448-0857	刈谷市大手町1丁目51番地(子ども相談センター内)	0566-95-0105(予約専用)	<a href="https://www.city.kariya.lg.jp/kurashi/syogaigakusyu/shien/1004174.html">https://www.city.kariya.lg.jp/kurashi/syogaigakusyu/shien/1004174.html</a>
愛知県	豊田市	豊田市若者サポートステーション	〒471-0034	豊田市小坂本町1-25(豊田産業文化センター1F)	0565-33-1533	<a href="https://youth-toyota.com/support_station">https://youth-toyota.com/support_station</a>
愛知県	安城市	安城市子ども若者総合相談窓口「あんサガ」	〒446-0061	安城市新田町池田上1 青少年の家内	090-5002-5229	<a href="https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/seishonen/wakamonosoudan/wakamonosoudan.html">https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/seishonen/wakamonosoudan/wakamonosoudan.html</a>
愛知県	西尾市	西尾市子ども・若者総合相談センター「コンパス」	〒445-0864	西尾市錦城町162番地14	0563-65-5200	<a href="https://nishio-kowaka.net">https://nishio-kowaka.net</a>
愛知県	蒲郡市	蒲郡市子ども・若者相談窓口	〒443-0034	蒲郡市港町17-17 生命の海科学館内	0533-95-3100	<a href="https://www.city.gamagori.lg.jp/site/kowaka/">https://www.city.gamagori.lg.jp/site/kowaka/</a>

愛知県	大府市	大府市ひきこもり専門相談	〒474-0035	大府市江端町6丁目13番地の1	0562-45-6219	<a href="https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006214.html">https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006214.html</a>
愛知県	知多市	知多市若者支援センター	〒478-0001	知多市八幡字堀切91-1	0562-36-2960	<a href="https://www.city.chita.lg.jp/docs/2022061700031/">https://www.city.chita.lg.jp/docs/2022061700031/</a>
愛知県	田原市	田原市子ども・若者総合相談窓口	〒441-3432	田原市野田町龍田3番地	0531-36-6453	<a href="https://www.city.tahara.aichi.jp/kosodate/kyoikubunka/1001124/1006446.html">https://www.city.tahara.aichi.jp/kosodate/kyoikubunka/1001124/1006446.html</a>
愛知県	北名古屋	北名古屋子ども・若者総合相談窓口	〒481-8501	北名古屋市熊之庄御嶽60番地	0568-22-1111 (内線5422)	<a href="https://www.city.kitanagoya.lg.jp/katei/files/upload/files/240401_kowakasoudantirasi.pdf">https://www.city.kitanagoya.lg.jp/katei/files/upload/files/240401_kowakasoudantirasi.pdf</a>
愛知県	あま市	あま市子ども・若者相談窓口	〒497-8602	あま市七宝町沖之島深坪1番地	052-444-3135	<a href="https://www.city.ama.aichi.jp/kurashi/fukushi/1009021.html">https://www.city.ama.aichi.jp/kurashi/fukushi/1009021.html</a>
愛知県	大治町	大治町子ども・若者相談窓口	〒490-1192	海部郡大治町大字馬島字大門西1番地の1	090-3904-6145	<a href="https://www.town.oharu.aichi.jp/1905.htm">https://www.town.oharu.aichi.jp/1905.htm</a>
滋賀県		子ども若者総合相談窓口	〒525-0072	滋賀県草津市笠山8丁目4-25	077-567-5058	<a href="https://www.pref.shiga.lg.jp/seishinhoken/kowakasoudan/103817.html">https://www.pref.shiga.lg.jp/seishinhoken/kowakasoudan/103817.html</a>
滋賀県	大津市	大津市子ども・若者総合相談窓口	〒520-0047	大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津5F 大津市社会福祉協議会内	077-526-5316 (相談専用ダイヤル)	市ホームページ： <a href="https://www.city.otsu.lg.jp/kosodate/shi_so/sodan/1509412642105.html">https://www.city.otsu.lg.jp/kosodate/shi_so/sodan/1509412642105.html</a> 大津市社会福祉協議会ホームページ： <a href="https://www.otsu-shakyo.or.jp/advice/children-and-young-people/">https://www.otsu-shakyo.or.jp/advice/children-and-young-people/</a>
滋賀県	彦根市	彦根市子ども・若者総合相談窓口	〒522-0041	彦根市平田町670番地 彦根市福祉センター2階	0749-26-6880	<a href="https://www.city.hikone.lg.jp/kakuka/kodomomirai/5/19012.html">https://www.city.hikone.lg.jp/kakuka/kodomomirai/5/19012.html</a>
滋賀県	近江八幡市	近江八幡市子ども・若者総合相談窓口	〒523-8501	近江八幡市板宮町236	0748-36-5597	<a href="https://www.city.omihachiman.lg.jp/kosodate/kowakashien/25382.html">https://www.city.omihachiman.lg.jp/kosodate/kowakashien/25382.html</a>
滋賀県	草津市	草津市子ども・若者総合相談窓口	〒525-8588	草津市草津三丁目13-30 さわか保健センター2階	077-561-0188	<a href="https://www.city.kusatsu.shiga.jp/kosodate/seishounen/kodowaka/kodomowakamonosoudan.html">https://www.city.kusatsu.shiga.jp/kosodate/seishounen/kodowaka/kodomowakamonosoudan.html</a>
滋賀県	高島市	高島市子ども・若者総合相談窓口	〒520-1521	高島市 新旭町北畑45-1 こども若者応援ベースみらくる内	0740-25-8556 (事務連絡用) 0740-25-8555 (相談専用)	<a href="http://www.city.takashima.lg.jp/soshiki/kodomomirai/kodomokateisodanka/1/1_1/1316.html">http://www.city.takashima.lg.jp/soshiki/kodomomirai/kodomokateisodanka/1/1_1/1316.html</a>
滋賀県	米原市	米原市若者自立ルーム「あおぞら」	〒521-0031	滋賀県米原市一色444 米原市人権総合センター1階	0749-54-5000	<a href="https://www.city.maibara.lg.jp/kurashi/soudan/other/13383.html">https://www.city.maibara.lg.jp/kurashi/soudan/other/13383.html</a>
京都府	京都市	京都市子ども・若者総合相談窓口	〒604-8147	京都市中京区東洞院通六角下丸御射山町262	075-708-5440	<a href="http://ys-kyoto.org/sodan/">http://ys-kyoto.org/sodan/</a>
大阪府	堺市	堺市ユースサポートセンター	〒591-8037	大阪府堺市北区百舌鳥赤畑町1-3-1堺市三国ヶ丘庁舎5階	072-248-2518	<a href="https://www.sakaiyouth.net/">https://www.sakaiyouth.net/</a>
大阪府	豊中市	豊中市若者支援総合相談センター	〒561-0858	豊中市服部西町4-13-1	06-6866-3032	<a href="https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/roudou/wakamonoshien/wakamonosoudan.html">https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/roudou/wakamonoshien/wakamonosoudan.html</a>
大阪府	吹田市	吹田市子ども・若者総合相談センター	〒565-0824	吹田市山田西4-2-43 子育て青少年拠点夢つながり未来館2階	06-6816-8531 (事務用) 06-6816-8534 (相談専用ダイヤル)	<a href="https://www.city.suita.osaka.jp/kosodate/1018331/1018335/1018334/index.html">https://www.city.suita.osaka.jp/kosodate/1018331/1018335/1018334/index.html</a>
大阪府	茨木市	茨木市ユースプラザ(5か所) ・ユースプラザEAST「ちょい(choi)」 ・ユースプラザWEST「いばらきLOBBY」 ・ユースプラザSOUTH「ばーちスペース」 ・ユースプラザNORTH「プラザ・あい」 ・ユースプラザCENTER「エント」	・EAST：〒567-0801 ・WEST：〒567-0057 ・SOUTH：〒567-0864 ・NORTH：〒567-0007 ・CENTER：〒567-0882	・EAST：茨木市総持寺2-5-36総持寺のち・愛・ゆめセンター別館 ・WEST：茨木市豊川5-10-28豊川のち・愛・ゆめセンター分館 ・SOUTH：茨木市沢良宜浜3-11-13沢良宜のち・愛・ゆめセンター分館 ・NORTH：茨木市南安威2府営茨木安威住宅B-5棟103号室・B-22棟集会所 ・CENTER：茨木市元町4-7茨木市立男女共生センターローズWAM/〒567-0881 茨木市上中条2-11-22上中条青少年センター(用途に応じて2か所)	・EAST：072-628-6993 ・WEST：080-9607-5051/080-4973-3681 ・SOUTH：072-655-3761/080-6385-0049 ・NORTH：072-655-1821 ・CENTER：080-1521-4624	<a href="https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/kodomokisei/kodomos/menu/youthplaza/37479.html">https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/kodomokisei/kodomos/menu/youthplaza/37479.html</a>
大阪府	枚方市	ひきこもり子ども・若者相談支援センター	〒573-0032	枚方市岡東町12-3-410 (R6.9に移転予定)	072-843-2255 (相談専用)	<a href="https://www.city.hirakata.osaka.jp/000002290.html">https://www.city.hirakata.osaka.jp/000002290.html</a>
兵庫県		ひょうごユースケアネット推進会議ほっとらいん相談		神戸市内(電話相談のため非公開)	078-977-7555	<a href="https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk16/ac12_00000034.html">https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk16/ac12_00000034.html</a>
兵庫県	芦屋市	若者相談センターアサガオ	〒659-0072	兵庫県芦屋市川西町15-3 シンコースポーツ体育館・青少年センター内	0797-22-5115	<a href="https://www.city.ashiya.lg.jp/sports/asagao/asagao.html">https://www.city.ashiya.lg.jp/sports/asagao/asagao.html</a>
兵庫県	三木市	三木市教育センター	〒673-0433	兵庫県三木市福井1933-12	0794-83-2020	<a href="http://www2.city.miki.lg.jp/miki.nsf/39f1c87d0d44690349256b0000218d/b7e403f27521587b49256c4f0003b056?OpenDocument">http://www2.city.miki.lg.jp/miki.nsf/39f1c87d0d44690349256b0000218d/b7e403f27521587b49256c4f0003b056?OpenDocument</a>
兵庫県	川西市	川西市子ども・若者総合相談	〒666-0017	兵庫県川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ福祉棟2階	072-758-5044	<a href="https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/youth/1000756/1000760.html">https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/youth/1000756/1000760.html</a>
兵庫県	丹波市	丹波市子ども・若者サポートセンター	〒669-3642	兵庫県丹波市氷上町香良42	0795-86-7101	<a href="https://www.city.tamba.lg.jp/soshiki/shakaifukushika/gyomuanai/3/2/3068.html">https://www.city.tamba.lg.jp/soshiki/shakaifukushika/gyomuanai/3/2/3068.html</a>
兵庫県	上郡町	上郡町青少年育成センター	〒678-1231	兵庫県赤穂郡上郡町500-1	0791-52-5500	
奈良県	奈良市	奈良市若者サポートセンター	〒630-8580	奈良市二条大路南一丁目1-1	0742-34-7777	<a href="https://www.city.nara.lg.jp/soshiki/33/8762.html">https://www.city.nara.lg.jp/soshiki/33/8762.html</a>
奈良県	天理市	子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」	〒632-0033	奈良県天理市勾田町174番地	0743-62-4222	<a href="https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/kyouikuinai/kyoikuougoucenter/kodomowakamono/1391739611437.html">https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/kyouikuinai/kyoikuougoucenter/kodomowakamono/1391739611437.html</a>
奈良県	生駒市	生駒市子ども・若者総合相談窓口「ユースネットいこま」		生駒市北新町12-32 教育支援施設2階	0743-74-7100	<a href="https://youthnetikoma.com">https://youthnetikoma.com</a>
奈良県	香芝市	香芝市子ども・若者支援相談窓口	〒639-0251	香芝市逢坂一丁目374番地1	0745-71-7101	<a href="https://www.city.kashiba.lg.jp/site/kosodate/4330.html">https://www.city.kashiba.lg.jp/site/kosodate/4330.html</a>
奈良県	葛城市	こども・若者サポートセンター		奈良県葛城市竹内256番地39	0745-48-8639	<a href="http://www.city.katsuragi.nara.jp/soshiki/kodomo_wakamono/index.html">http://www.city.katsuragi.nara.jp/soshiki/kodomo_wakamono/index.html</a>
和歌山県		若者サポートステーションWith You わかやま	〒640-8033	和歌山県和歌山市本町1-22 Wajima本町ビル4階	073-428-0874	<a href="https://with-you-wakayama.jp">https://with-you-wakayama.jp</a>
和歌山県		若者サポートステーションWith You きのかわ	〒648-0073	和歌山県橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2階	0736-32-0874	<a href="https://with-you-wakayama.jp">https://with-you-wakayama.jp</a>
和歌山県		若者サポートステーションWith You 南紀	〒646-0028	和歌山県田辺市高雄1-23-1 市民総合センター北館	0739-24-0874	<a href="https://with-you-wakayama.jp">https://with-you-wakayama.jp</a>

島根県	松江市	松江市青少年支援センター	〒690-0061	島根県松江市白濁本町43番地 市民活動センター6階	0852-25-2583	<a href="https://www.city.matsue.lg.jp/kosodate_kyoiku/kenzenkusei_seishonen/konnanshien/7423.html">https://www.city.matsue.lg.jp/kosodate_kyoiku/kenzenkusei_seishonen/konnanshien/7423.html</a>
島根県	浜田市	浜田市青少年サポートセンター	〒697-0027	島根県浜田市殿町22	0855-25-0985	<a href="https://www.city.hamada.shimane.jp/www/contents/100100001391/index.html">https://www.city.hamada.shimane.jp/www/contents/100100001391/index.html</a>
島根県	出雲市	出雲市子ども・若者支援センター	〒693-0002	島根県出雲市今市町北本町1-7	0120-84-7867	<a href="https://www.city.izumo.shimane.jp/www/contents/1595912450629/index.html">https://www.city.izumo.shimane.jp/www/contents/1595912450629/index.html</a>
島根県	益田市	益田市子ども・若者支援センター	〒698-0034	島根県益田市赤城町8-1	0856-24-1500	<a href="https://www.city.masuda.lg.jp/soshikikarasagasu/kyoikuiinkai/kyodonohitokurisuishinka/3244.html">https://www.city.masuda.lg.jp/soshikikarasagasu/kyoikuiinkai/kyodonohitokurisuishinka/3244.html</a>
島根県	大田市	大田市子ども・若者総合相談窓口	〒694-0064	島根県大田市大田町大田口1111	0854-83-8147	<a href="https://www.city.oda.lg.jp/ohda_city/city_organization/24a/kodomo-katei/13449/16775">https://www.city.oda.lg.jp/ohda_city/city_organization/24a/kodomo-katei/13449/16775</a>
島根県	大田市	ほっとスペースゆきみーる	〒694-0064	島根県大田市大田町大田イ376-1	0854-83-7373	
島根県	安来市	安来市子ども・若者総合相談窓口	〒692-0404	島根県安来市広瀬町広瀬1930-1	0854-23-3216	<a href="https://www.city.yasugi.shimane.jp/kurashi/kenko/seikatsu/kowaka-shien.html">https://www.city.yasugi.shimane.jp/kurashi/kenko/seikatsu/kowaka-shien.html</a>
島根県	江津市	江津市子ども・若者総合相談窓口	〒695-0011	島根県江津市江津町954-59	0855-52-7741	<a href="https://www.city.gotsu.lg.jp/soshiki/29/21422.html">https://www.city.gotsu.lg.jp/soshiki/29/21422.html</a>
島根県	雲南市	雲南市子ども家庭支援課児童相談グループ「サワン」	〒699-1392	雲南市木次町里方521-1	0854-40-1067	<a href="http://kosodate-unnan.jp/soudan/47_nayami.php">http://kosodate-unnan.jp/soudan/47_nayami.php</a>
島根県	飯南町	飯南町子ども・若者相談窓口	〒690-3207	飯石郡飯南町頓原2064	0854-72-1770	
岡山県		岡山県青少年総合相談センター	〒700-0807	岡山市北区南方2-13-1	086-224-7110	<a href="https://www.pref.okayama.jp/page/495117.html">https://www.pref.okayama.jp/page/495117.html</a>
岡山県	玉野市	玉野市教育サポートセンター	〒706-0014	玉野市玉原三丁目17-2	0863-33-5115	<a href="https://www.city.tamano.lg.jp/soshiki/36/">https://www.city.tamano.lg.jp/soshiki/36/</a>
岡山県	勝央町	勝央町子ども若者サポートネット「ほっと勝央」	〒709-4316	勝田郡勝央町勝間田200-1 勝央町公民館内	0868-38-1753	
山口県	萩市	萩市子ども・若者総合サポート会議	〒758-0041	萩市大字江向495番地4	0838-26-5636	<a href="https://www.city.hagi.lg.jp/soshiki/18/2418.html">https://www.city.hagi.lg.jp/soshiki/18/2418.html</a>
徳島県		徳島県子ども・若者総合相談センター	〒770-8055	徳島県徳島市山手町東浜傍1-1 アスティとくしま2階	088-625-6166	<a href="https://www.tokushima-hagakumi.net/kowaka/">https://www.tokushima-hagakumi.net/kowaka/</a>
徳島県	松茂町、北島町	松茂・北島子ども若者総合相談センター	〒771-0203	板野郡北島町中村字上地23-1	088-698-3440	<a href="https://itanotobu-ikusei-c-e-tokushima.or.jp">https://itanotobu-ikusei-c-e-tokushima.or.jp</a>
徳島県	上板町	上板町子ども若者家庭支援室	〒771-1392	板野郡上板町七條字経塚42番地	088-637-6006	
愛媛県	四国中央市	四国中央市子ども若者発達支援センター「Palette」	〒799-0411	四国中央市下柏町749番地2	0896-28-6029	<a href="https://www.city.shikokuchuo.ehime.jp/site/palette/">https://www.city.shikokuchuo.ehime.jp/site/palette/</a>
福岡県		福岡県若者自立相談窓口	〒816-0943	福岡県大野城市白木原3丁目5-25	092-710-0544	<a href="https://wakamado.net/">https://wakamado.net/</a>
福岡県	北九州市	子ども・若者応援センター「YELL」	〒804-0067	福岡県北九州市戸畑区汐井町1-6ウェルとばた2階	093-882-0188	<a href="https://www.yell-kitaq.com/">https://www.yell-kitaq.com/</a>
福岡県	福岡市	福岡市若者総合相談センター「ユースサポートhub（ハブ）」	〒810-0073	福岡市中央区舞鶴1-4-13 福岡市舞鶴庁舎5階	092-401-0318	<a href="https://www.youthsupporthub.com/">https://www.youthsupporthub.com/</a>
福岡県	久留米市	久留米市若者相談窓口「みらくる」	〒839-0862	福岡県久留米市野中町1074-1	0120-369-656 (相談専用) 0942-48-1681 (相談以外)	<a href="https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1500soshiki/9178syounen/3010oshirase/wakamonsoudan-madoguchi-kaisetsu.html">https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1500soshiki/9178syounen/3010oshirase/wakamonsoudan-madoguchi-kaisetsu.html</a>
佐賀県		佐賀県子ども・若者総合相談センター	〒840-0826	佐賀市白山2-2-7 KITAJIMAビル1階	0952-97-8246	<a href="http://student-support.jp/center/">http://student-support.jp/center/</a>
長崎県		長崎県子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」	〒850-0022	長崎県長崎市馬町48-1 長崎県市町村会館馬町別館2階	095-824-6325	<a href="http://www.n-kodomo-wakamono.jp/top">http://www.n-kodomo-wakamono.jp/top</a>
熊本県		熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON（ここん）～	〒862-0920	熊本県熊本市東区月出3-1-120	096-387-7000	<a href="http://kowaka-cocon.jp/">http://kowaka-cocon.jp/</a>
熊本県	熊本市	熊本市子ども・若者総合相談センター	862-0971	熊本市中央区大江5丁目1番1号	096-361-2525 (相談専用)	<a href="http://www.city.kumamoto.jp/hpKiji/pub/detail.aspx?c_id=5&amp;id=6751">www.city.kumamoto.jp/hpKiji/pub/detail.aspx?c_id=5&amp;id=6751</a>
大分県		おおいた子ども・若者総合相談センター	〒870-0035	大分市中央町1-2-3 KNTビル	097-534-4650	<a href="https://www.pref.oita.jp/soshiki/13000/oitaseisyounensougousoudansyo.html">https://www.pref.oita.jp/soshiki/13000/oitaseisyounensougousoudansyo.html</a>
宮崎県		宮崎県子ども若者総合相談センター「わかば」	〒880-0804	宮崎県宮崎市宮田町13-16	0985-41-7830	<a href="https://www.miyazaki-kowaka.jp">https://www.miyazaki-kowaka.jp</a>
鹿児島県		かごしま子ども・若者総合相談センター（ひきこもり地域支援センター）	〒890-0064	鹿児島市鴨池新町1-8 県青少年会館2F	099-257-8230	<a href="https://www.soudancenter-k.com/">https://www.soudancenter-k.com/</a>
沖縄県		子ども若者みらい相談プラザ sorae（ソラエ）	①〒903-0804 ②〒905-0013	①沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター西棟3階 ②沖縄県名護市城2-12-3 渡具知ベイントビル102号（地域若者サポートステーションなご内）	①098-943-5335 ②0980-43-8300	<a href="https://soraie.okinawa/">https://soraie.okinawa/</a>
沖縄県	石垣市	石垣市青少年センター	〒907-0022	沖縄県石垣市大川14番地	0980-82-1116	<a href="https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/soshiki/ikiiki/696/1/695.html">https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/soshiki/ikiiki/696/1/695.html</a>