

こどもまんなか
こども家庭庁

令和8年1月9日

こども家庭庁

こども家庭庁メーリングリストへ公表

プレコンシンポジウム 2026 #いまを進めよう
— プレコン応援団の「ペこば」らが参加 —

こども家庭庁では、2026年3月8日(日)に、自治体・企業・教育機関等の職員や、プレコンセプションケアに関心を持つ若い世代の方々を対象として、プレコンセプションケアの推進について、共に考えることを目的とした、「プレコンシンポジウム 2026 #いまを進めよう」を開催します。



プレコンセプションケアとは、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組みです。

当日は、MCに安東弘樹さん(元TBSアナウンサー)を迎え、「プレコン応援団」として、お笑い芸人のペこばさん(松陰寺太勇、シユウペイ)、インフルエンサーのゆうこすさん(菅本裕子)・たなかさん(Dios)夫妻、俳優の岡田香菜さんが参加します。

若者目線の問い合わせや実感を交えながら、理解を深めていきます。

■開催概要

イベント名：プレコンシンポジウム 2026 #いまを進めよう

日時：2026年3月8日(日) 14:00～16:20

開催形式：会場開催+オンライン配信 (YouTube Live)

会場：イイノホール (東京都千代田区内幸町2-1-1)

参加費：無料

主催：こども家庭庁

事務局：株式会社日経BP

参加方法：下記「シンポジウム特設ページ」またはQRコードにアクセスいただき、詳細をご確認ください。プレス向けの詳細は追ってご連絡いたします。

はじめよう プレコンセプションケア シンポジウム情報ページ：
<https://precon.cfa.go.jp/event/precon-symposium2026/>

シンポジウム特設ページ：
<https://events.nikkeibp.co.jp/event/2026/bpi0308precon/>
(近日中オープン)



■主なプログラム（予定）

- こども家庭庁の取組紹介
プレコンセプションケア推進5か年計画と「プレコンサポーター」制度
- 講演
「知ることが、選択肢を広げる — 若い世代のためのプレコンセプションケア」
- パネルディスカッション
「未来の“あたりまえ”をつくるのは誰?
— 自治体・企業・教育機関と考えるプレコンの広げ方」
- トークセッション
「参加者と考える“はじめの一歩” — #いまを進めよう」

※内容は変更となる場合があります。

【本件連絡先】
こども家庭庁成育局母子保健課
電話: 03(6862)0413
Email: precon@cfa.go.jp