作成年月日　令和７年７月３日

令和７年度「アウトリーチ（訪問支援）研修」　実地研修計画書

【１　機関・団体概要】

機関・団体名	NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ
機関・団体代表者 （役職・氏名）	理事長・齋藤暢一朗
所在地	〒136-0071　東京都江東区亀戸 4-17-27　豊田ビル 102 号室
電話番号／ＦＡＸ番号	080-9035-2009
ＨＰアドレス	https://www.mcr-npo.com/
研修実施場所	〒060-0807　北海道札幌市北区北７条西１丁目 1-11　丸増バームハイツ札幌 201 号室
研修実施場所の最寄駅	函館本線「札幌駅」
団体概要 （設立趣旨等）	2000 年に設立した不登校・ひきこもり支援を行う NPO 法人であり、東京支部、千葉支部、神奈川支部、埼玉支部、北海道札幌支部の 5 支部にて活動している。臨床心理士を中心とした、様々なボランティアスタッフで構成されるチームアプローチを行っている。家族相談、訪問支援（アウトリーチ）を基本活動としており、東京都若者社会参加応援事業登録団体（訪問相談）である。
職員数	75 名（内訳：常勤 0 名 ／ 非常勤 5 名 ／ ボランティア 70 名）
機関・団体の アウトリーチの特徴等	東京、千葉、横浜、埼玉、北海道札幌の５支部で活動しており、家族相談と訪問支援を平行したチームアプローチによって不登校・ひきこもり状態にある方々への支援を行う。臨床心理士・公認心理師が中心となって支援を行い、対人援助職の有資格者、大学生や大学院生、一般職の社会人等の多様なボランティアスタッフが訪問支援にあたる。
機関・団体で運営している 相談・支援機関名	カウンセリングルーム connect　（東京都江東区）
	カウンセリングルーム connect 札幌駅前　（北海道札幌市）

【２　令和６年度中のアウトリーチの実績概要】

不登校・ひきこもり状態にある者への訪問支援　500 件程度

【３　過去２年間におけるこども・若者の支援に関する研修実績】

・2023 年 11 月 5 日　NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ主催　第 10 回不登校・ひきこもり支援者研修会「『臨床に活かすアタッチメント』を学ぶ」参加者：110 名
・2023 年 11 月 22 日～29 日　内閣府アウトリーチ研修
受入人数：2 名
・2023 年 11 月 26 日　NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ主催　訪問サポーター養成講座
参加者：15 名
・2024 年 3 月 3 日　NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ主催　発達支援に関する知見と臨床にむけて」　参加者：30 名
・2025 年 3 月 16 日　NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ主催　東京都社会参加等応援事業　家族勉強会・家族交流会　「トラウマとひきこもりの長期化」　参加者：10 名
・2025 年 4 月 24 日　NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ主催　『女性の依存症の理解とその支援』参加者：30 名
・2025 年 5 月 6 日　NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ主催　『「2025 年度春季訪問サポーター養成講座」参加者：15 名

【４　過去３年間における国又は地方公共団体の委託事業や自主事業等】

・東京都若者社会参加応援事業（訪問相談）登録団体
2018 年４月～2023 年 3 月
東京都が実施するひきこもり等の問題を抱える若者の社会参加を応援するための事業であり、支援を通して、ひきこもり等の若者の社会参加に向けた自信と能力を向上するとともに、様々な体験を通じて、将来の方向性を考える機会を作ることを目的とする。2023 年 4 月からは東京都社会参加等応援事業の連携団体に移行。
・東京都社会参加等応援事業連携団体
2023 年 4 月～現在
東京都ひきこもりに係る支援協議会によるひきこもりに係る支援の充実に向けた提言（令和３年８月）の理念及び「ひきこもり等のサポートガイドライン（令和５年３月）」の趣旨を踏まえ、主に都内でひきこもり支援に係る活動を行う連携・協働の団体として活動。

【５　実地研修責任者・担当者】

	実地研修での役割 (実施責任者・担当者　等)	・保有資格（アウトリーチ関連） ・アウトリーチ経験年数
1	北海道札幌地域での実地研修	臨床心理士、公認心理師 アウトリーチ経験年数 25 年

【６　研修生の受入条件】

	受　入　条　件
受入可能日数	3 日　(活動日数)
受入可能日程	11 月 21 日(金)～11 月 24 日(月)
受入可能人数	北海道札幌地域のうち 1 名程度
保有資格（アウトリーチ関連）の要否、その他の受入条件	原則として臨床心理士もしくは公認心理師有資格者

【７　実地研修内容】

実　地　研　修　内　容 ※下記の「初日」～「最終日」までの研修内容については、過去の実績に基づいた予定となります。			
実地研修全体の概要		事例検討会の参加、不登校・ひきこもり支援に関連する研修会の参加、訪問支援の同行および振り返り、法人が主催する講演の聴講、家族相談の陪席(有資格者のみ)。	
研修**初日**の**開始**予定時刻	研修**最終日**の**終了**予定時刻	13：00　開始	12：30　終了
２日目以降の研修開始時間	２日目以降の研修終了時間	10：00　開始	18：00　終了
初日の内容		研修のオリエンテーション（法人の説明、支援事例についてなど）。	
アウトリーチ（訪問支援）を実施しない日の内容		ケースカンファレンスへの陪席。親面接の陪席(原則として臨床心理士もしくは公認心理師有資格者)。MCR 主催の訪問スタッフ養成講座や研修への参加。	
アウトリーチ（訪問支援）同行日の内容		同意が得られた支援事例の訪問支援に同行する。同行後、振り返りを行う。	
最終日の内容		支援事例及び研修全体の振り返り。	
前年度実地研修でのアウトリーチ実施回数			

今年度実地研修での アウトリーチの回数（予定）	1～2 回
研修生の宿泊について	指定なし
休業日について	研修期間中はなし。
備考欄 （服装等）	家族相談の陪席にあたってはフォーマルな恰好、訪問支援にあたっては常識的な範囲でカジュアルな恰好をしていただくようにお願いします。感染症の状況によっては研修の一部をオンラインで実施することがあります。