

2. 参考表（前回調査結果との比較）

（1）10歳～14歳対象調査

① 対象者の基本属性

1) 性別

F 1 あなたの性別をお答えください。(SA)

	n	男	女	その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない）	無回答
令和7年	1,636	47.3	50.9	1.7	0.2
令和4年	1,520	49.1	49.5	1.4	-

2) 年齢

F2t1. あなたの年齢をお答えください。(SA)

	n	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	無回答	平均（歳）
令和7年	1,636	18.9	19.1	22.1	20.6	19.3	-	12.0
令和4年	1,520	17.8	23.2	19.3	20.4	19.3	-	12.0

3) 同居者

F 3 現在、あなたがいつしょに住んでいる人すべてを選んでください。(MA)

	n	お父さん	お母さん	きょうだい	おじいさん・おばあさん	その他親せき	その他 [R4:その他（ホームステイをしている人など）]	無回答
令和7年	1,636	87.1	98.7	80.8	14.9	1.4	0.9	0.2
令和4年	1,520	87.3	98.2	82.0	16.8	1.0	0.3	0.2

同居家族

[NF3]同居家族(SA)

	n	二世帯	三世帯	その他	無回答
令和7年	1,636	84.9	14.8	0.1	0.2
令和4年	1,520	82.9	16.7	0.2	0.2

4) 在学校

F 4 現在、あなたが在学している学校はどれですか。(SA)

	n	小学校	中学校	その他	無回答
令和7年	1,636	37.8	61.7	0.4	0.2
令和4年	1,520	41.0	58.3	0.5	0.2

*前回調査（令和4年）は、内閣府「こども・若者の意識と生活に関する調査」である。

**図表設問文末尾の（SA）は単数回答、（MA）は複数回答であることを示す。

***「n」は基数、その他の数字は特別な記載のない限り割合（%）を示す。

② 人生観・幸福感・居場所等

1) 自己認識

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ア) 今の自分が好きだ(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い(計)
令和7年	1,636	39.7	43.4	13.0	3.7	0.2	83.1	16.7
令和4年	1,520	33.5	45.1	15.5	5.7	0.2	78.6	21.2

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。イ) 自分の親(保護者)から愛されていると思う(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い(計)
令和7年	1,636	74.3	23.2	1.7	0.6	0.2	97.4	2.3
令和4年	1,520	70.9	26.8	1.6	0.4	0.3	97.7	2.0

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ウ) うまくいかかわからないことにもがんばって取り組む(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い(計)
令和7年	1,636	39.5	42.4	14.5	3.3	0.3	81.8	17.8
令和4年	1,520	35.1	43.9	16.3	4.5	0.3	79.0	20.7

問1-2 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。自分は役に立たないと強く感じる(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い(計)
令和7年	1,636	5.3	18.1	38.6	37.8	0.2	23.3	76.4
令和4年	1,520	6.3	18.0	39.6	35.7	0.4	24.3	75.3

2) 今の幸福感

問2 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	自分が幸せ だと思う (計)	自分が幸せ だと思わない (計)
令和7年	1,636	63.1	31.5	4.4	0.9	0.1	94.6	5.3
令和4年	1,520	62.8	31.4	3.9	1.3	0.6	94.2	5.2

3) 居場所

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。ア) 自分の部屋(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	あてはまるも のはない、わ からない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	62.0	18.6	3.0	2.1	13.5	0.7	80.7	5.1
令和4年	1,520	64.7	16.5	3.0	3.1	12.0	0.7	81.3	6.1

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。イ) 家庭(親せきの家を含む)(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	あてはまるも のはない、わ からない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	64.5	27.4	4.6	1.7	1.0	0.7	91.9	6.4
令和4年	1,520	68.6	23.9	3.5	1.8	1.6	0.5	92.6	5.3

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。ウ) 学校(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	あてはまるも のはない、わ からない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	35.8	38.7	12.2	8.6	3.5	1.2	74.5	20.8
令和4年	1,520	36.7	36.6	13.6	9.1	3.0	1.0	73.4	22.6

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、安心できる場所）になっていますか。

工) 地域（図書館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など）(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	25.7	34.4	17.2	10.7	11.1	0.9	60.1	27.9
令和4年	1,520	29.1	33.9	16.1	9.5	10.5	0.9	63.0	25.6

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、安心できる場所）になっていますか。

オ) インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	34.8	32.4	12.6	10.3	9.1	0.9	67.2	22.9
令和4年	1,520	35.1	30.3	11.6	10.7	11.9	0.5	65.4	22.2

③ 人とのつながり

1) 孤独感（間接質問）

問5 以下のア)～ウ)の項目について、あなたはどれくらいよく感じていますか。ア) 自分には話せる人がいないと感じることがある(SA)

	n	まったくない	ほとんどない	時々ある	いつもある	無回答	感じる ことが ない (計)	感じる ことが ある (計)
令和7年	1,636	52.0	30.0	15.2	2.1	0.7	82.0	17.4
令和4年	1,520	54.6	29.0	13.5	2.5	0.4	83.6	16.0

問5 以下のア)～ウ)の項目について、あなたはどれくらいよく感じていますか。イ) 自分はまわりから、取りのこされていると感じることがある(SA)

	n	まったくない	ほとんどない	時々ある	いつもある	無回答	感じる ことが ない (計)	感じる ことが ある (計)
令和7年	1,636	49.0	28.9	18.2	3.4	0.7	77.8	21.5
令和4年	1,520	49.3	30.2	17.7	2.4	0.4	79.5	20.1

問5 以下のア)～ウ)の項目について、あなたはどれくらいよく感じていますか。ウ) 自分はひとりぼっちだと感じる(SA)

	n	まったくない	ほとんどない	時々ある	いつもある	無回答	感じる ことが ない (計)	感じる ことが ある (計)
令和7年	1,636	53.9	27.6	14.5	3.3	0.7	81.5	17.8
令和4年	1,520	54.5	28.2	14.4	2.5	0.4	82.7	16.9

2) 孤独感（直接質問）

問6 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(SA)

	n	まったくない	ほとんどない	たまにある	時々ある	しばしばある・ いつもある	無回答	孤独である と感じ ことが ない (計)	孤独である と感じ ことが ある (計)
令和7年	1,636	42.8	32.2	16.7	5.4	2.1	0.9	74.9	24.2
令和4年	1,520	44.2	31.3	14.7	5.9	2.9	1.0	75.5	23.6

④ 他者との関わり方

1) 家族・親族との関わり方

問7 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	50.4	37.1	9.3	2.6	0.7	87.5	11.9
令和4年	1,520	52.6	33.9	9.1	3.9	0.3	86.6	13.1

問7 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) こまったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	73.3	23.2	2.3	0.6	0.6	96.5	2.9
令和4年	1,520	70.5	25.3	3.1	0.9	0.3	95.7	3.9

問7 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	45.5	34.6	12.7	6.5	0.7	80.1	19.3
令和4年	1,520	43.9	35.3	12.8	7.6	0.4	79.2	20.4

2) 学校で出会った友人との関わり方

問8 学校で出会った友だちと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	50.4	34.0	10.1	5.1	0.4	84.4	15.2
令和4年	1,520	51.8	32.4	10.1	5.3	0.4	84.2	15.4

問8 学校で出会った友だちと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) こまったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	64.7	29.5	4.2	1.3	0.3	94.2	5.5
令和4年	1,520	65.7	26.8	5.6	1.6	0.3	92.5	7.2

問8 学校で出会った友だちと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	43.2	34.7	13.9	7.9	0.3	77.9	21.8
令和4年	1,520	43.6	32.3	14.1	9.6	0.3	75.9	23.8

3) 地域の人との関わり方

問9 地域の人(近所の人、塾や習い事での友だちなど)とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

ア) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	22.4	30.3	24.3	22.8	0.3	52.6	47.1
令和4年	1,520	19.8	27.4	25.3	26.8	0.7	47.2	52.1

問9 地域の人(近所の人、塾や習い事での友だちなど)とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

イ) こまったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	36.6	36.1	14.8	12.2	0.2	72.7	27.0
令和4年	1,520	33.8	34.7	14.7	16.2	0.7	68.4	30.9

問9 地域の人(近所の人、塾や習い事での友だちなど)とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

ウ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	17.6	26.9	26.2	29.0	0.3	44.5	55.2
令和4年	1,520	14.9	24.0	25.8	34.6	0.7	38.9	60.4

4) インターネット上での他者との関わり方

問10 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	8.6	11.9	18.0	60.5	1.1	20.5	78.4
令和4年	1,520	8.6	9.1	15.5	62.9	3.9	17.7	78.4

問10 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) こまったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	9.1	14.7	17.7	57.4	1.1	23.8	75.1
令和4年	1,520	8.8	11.1	14.8	61.4	3.9	19.9	76.2

問10 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

ウ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	7.9	12.6	15.8	62.7	1.1	20.5	78.4
令和4年	1,520	8.3	9.3	12.9	65.6	3.9	17.6	78.5

5) 他者との付き合い方

問11 あなたは他人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。ア) 誰とでもすぐ仲良くなれる(SA)

	n	あてはまる [R4:そう思う]	どちらかといえば、あてはまる [R4:どちらかといえば、そう思う]	どちらかといえば、あてはまらない [R4:どちらかといえば、そう思わない]	あてはまらない [R4:そう思わない]	無回答	あてはまる [R4:そう思う] (計)	あてはまらない [R4:そう思わない] (計)
令和7年	1,636	30.4	40.2	21.7	7.3	0.4	70.6	29.0
令和4年	1,520	27.6	43.3	20.7	7.7	0.7	70.9	28.4

⑤ 社会参加

1) 社会貢献への意欲

問12 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	「社会のために役立つことをしたい」と思う(計)	「社会のために役立つことをしたい」と思わない(計)
令和7年	1,636	46.4	45.2	6.4	1.7	0.3	91.6	8.1
令和4年	1,520	42.9	45.3	8.4	2.9	0.5	88.2	11.3

⑥ 将来像

1) 将来への希望

問13 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。(SA)

	n	希望がある	どちらかといえば希望がある	どちらかといえば希望がない	希望がない	無回答	自分の将来について明るい希望がある(計)	自分の将来について明るい希望がない(計)
令和7年	1,636	41.8	42.5	11.8	3.5	0.4	84.4	15.3
令和4年	1,520	40.1	41.9	12.8	4.7	0.6	82.0	17.4

2) 将来のイメージ

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。ア) お金持ちになっている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	1,636	14.9	34.5	37.9	12.0	0.6	49.4	49.9
令和4年	1,520	12.1	34.0	38.1	14.9	0.9	46.1	53.0

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。イ) 自由にのんびり暮らしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	37.0	41.8	15.5	5.1	0.6	78.8	20.6
令和4年	1,520	38.0	40.5	15.1	5.7	0.7	78.6	20.8

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。ウ) 世界で活躍している(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	10.6	16.6	37.6	34.4	0.8	27.2	72.0
令和4年	1,520	8.9	15.7	34.7	39.8	0.9	24.6	74.5

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。エ) 多くの人の役に立っている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	23.0	39.5	28.1	8.8	0.6	62.5	36.9
令和4年	1,520	21.8	38.4	27.6	11.2	1.0	60.2	38.8

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。オ) 有名になっている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	11.2	14.4	36.0	37.8	0.6	25.6	73.8
令和4年	1,520	9.7	13.4	36.6	39.4	1.0	23.0	76.0

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。カ) 子どもを育てている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	26.3	36.2	22.5	14.4	0.6	62.5	36.9
令和4年	1,520	28.4	36.8	19.2	14.5	1.0	65.3	33.8

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。キ) 親を大切にしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	58.9	33.4	5.4	1.7	0.7	92.3	7.0
令和4年	1,520	58.2	32.8	6.6	1.6	0.9	90.9	8.2

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。ク) 幸せになっている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	54.8	35.8	6.8	1.9	0.6	90.6	8.7
令和4年	1,520	55.4	34.5	6.4	2.9	0.7	89.9	9.3

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。ケ) 結婚している(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	28.4	35.7	21.9	13.2	0.7	64.1	35.1
令和4年	1,520	30.7	34.5	19.5	14.3	1.0	65.2	33.8

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。コ) 出世している(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	24.0	36.2	27.6	11.6	0.6	60.3	39.2
令和4年	1,520	23.5	37.4	26.1	12.0	1.1	60.9	38.1

問14 あなたが大人になったとき、どのようになっていると思いますか。サ) 仲間と仲良く暮らしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	1,636	47.5	35.1	11.6	5.3	0.6	82.6	16.8
令和4年	1,520	46.4	35.9	11.3	5.7	0.7	82.2	17.0

⑦ ものごとがうまくいかず落ち込んだ経験

1) 落ち込んだ経験

問 1 9 あなたは今までに、ものがうまくいかず落ち込んだ経験があったと思いますか。または、現在、ありますか。最もあてはまるものを選んでください。(SA)

	n	あった(または、現在ある)	どちらかといえば、あった(ある)	どちらかといえば、なかった(ない)	なかった(ない)	わからない、答えられない	無回答	ものがうまくいかず落ち込んだ経験があった(計)	ものがうまくいかず落ち込んだ経験はなかった(計)
令和7年	1,636	42.8	36.9	11.1	5.7	3.0	0.5	79.7	16.8
令和4年	1,520	34.9	32.9	17.2	9.1	4.6	1.3	67.8	26.3

2) 落ち込んだ状態から元に戻った経験

問 2 0 あなたは今までに、ものがうまくいかず落ち込んだ状態から元にもどった経験があったと思いますか。(SA)

	n	あった	どちらかといえば、あった	どちらかといえば、なかった	なかった	わからない	無回答	ものがうまくいかず落ち込んだ状態が元にもどった経験があった(計)	ものがうまくいかず落ち込んだ状態が元にもどった経験はなかった(計)
令和7年	1,304	60.2	31.7	3.1	1.2	3.8	0.1	91.9	4.3
令和4年	1,031	62.8	27.0	4.8	1.7	3.2	0.6	89.7	6.5

3) 落ち込んだ状態から元に戻ったきっかけ

問 2 1 落ち込んだ状態から元にもどったのは、どのようなことがきっかけだったと思いますか。(MA)

	n	家族や親せきの助け	友だちの助け	学校の先生に相談したこと	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと	相談できる場所に行って相談したこと	電話相談を利用したこと	SNSやメール相談などを利用したこと
令和7年	1,198	61.0	61.9	21.5	3.5	1.3	2.8	1.4	0.3	3.9
令和4年	925	52.6	54.3	15.9	3.2	1.3	1.1	1.4	0.3	4.3

	n	同じよううまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたって状況が変化したこと	引越いや転校、クラス替えなどがあって、まわりの環境が変わったこと	自分の努力で乗り越えたこと	R7: AI (生成 AI サービス) を利用したこと	その他	わからない、答えられない	無回答
令和7年	1,198	8.5	15.3	37.7	3.9	39.7	6.4	5.3	3.3	0.1
令和4年	925	8.6	12.4	38.2	3.8	43.4	-	4.1	3.0	0.5

⑧ 相談・支援

1) 落ち込んだときの相談相手

問2-2 あなたが、ものごとがうまくいかず落ち込んだときに、どういった人なら、相談したり、助けてもらったりしやすいと感じますか。(MA)

	n	家族や親せき	学校の友だち	地域の友だち	先輩や後輩	学校の先生	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家	地域の人	病院や相談できる場所などにいる専門家(学校以外の専門家) [R4:病院や相談場所などにいる専門家(学校以外の専門家)]	同じように落ち込んだ経験をした人たち
令和7年	1,636	77.1	75.1	12.5	16.7	29.8	5.1	2.7	3.4	11.5
令和4年	1,520	73.4	71.6	9.9	13.9	28.7	5.2	2.6	3.7	13.0

	n	その他	誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない	わからない	無回答	相談したり、助けてもらったりしようと思う人がいる(計)
令和7年	1,636	2.2	3.9	2.8	0.5	92.9
令和4年	1,520	1.4	4.9	3.6	0.7	90.8

2) 相談しようと思わない理由

問2-3 「誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない」の理由をお答えください。【※選択肢変更あり】(MA)

	n	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決するべきだと思うから	誰にも知られたくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことを言うように言われそうだから	相手にうまく伝えられないから
令和7年	63	34.9	41.3	39.7	23.8	23.8	6.3	20.6	17.5	39.7
令和4年	75	42.7	38.7	38.7	17.3	22.7	10.7	28.0	16.0	33.3

	n	裏切られたり、失望するのが嫌だから	お金がかかると思うから	R7:問題の状況や原因が自分自身でもよくわからないから	その他	特に理由はない、わからない	無回答
令和7年	63	27.0	1.6	19.0	7.9	14.3	-
令和4年	75	24.0	1.3	-	10.7	9.3	-

3) 相談場所の認知度

問2-4 あなたは、次のような場所があることを知っていますか。

ウ) 家庭や学校以外で、悩みやこまりごとなどを相談できる場所(SA)

	n	知っている	知らない	無回答
令和7年	1,636	63.4	36.2	0.4
令和4年	1,520	73.9	25.9	0.1

(2) 15歳～39歳対象調査

① 対象者の基本属性

1) 性別

F 1 あなたの性別をお答えください。(SA)

	n	男性	女性	その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない）	無回答
令和7年	8,012	42.3	55.9	1.6	0.3
令和4年	7,035	42.8	55.9	1.2	-

2) 年齢

F2t1. あなたの年齢をお答えください。(SA)

	n	15歳-19歳	20歳-24歳	25歳-29歳	30歳-34歳	35歳-39歳	無回答	平均（歳）
令和7年	8,012	18.3	17.0	19.6	22.2	22.9	-	27.7
令和4年	7,035	18.4	16.8	18.6	20.9	25.4	-	27.9

3) 婚姻状況

F 3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(MA)

	n	未婚	配偶者あり (R7:初婚+再婚)	R7:配偶者あり (初婚)	R7:配偶者あり (再婚)	配偶者と死別	配偶者と離別 (離婚)	無回答
令和7年	8,012	61.3	35.7	34.1	1.6	0.1	2.7	0.2
令和4年	7,035	60.6	36.8	-	-	0.1	2.4	0.2

4) 同居者

F 4 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(MA)

	n	父	母	兄弟姉妹	祖父母	あなたの配偶者	あなたの子	その他親族	その他 [R4:その他 (ホームステイをしている人など)]	同居している人はいない (単身世帯)
令和7年	8,012	37.7	45.3	25.5	7.5	35.0	28.2	1.7	2.7	14.0
令和4年	7,035	38.0	45.8	26.5	7.8	36.1	29.7	2.1	1.6	13.8

	n	無回答
令和7年	8,012	0.3
令和4年	7,035	0.3

5) 主に生計を支えている人

F 5 あなたの家の生計について、(1) 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(SA)

	n	あなた自身	父	母	あなたの配偶者	兄弟姉妹	あなたの子	その他	わからない、答えられない	無回答
令和7年	8,012	35.0	31.8	8.8	19.1	0.4	0.1	2.2	2.3	0.3
令和4年	7,035	33.4	31.8	9.1	20.2	0.6	0.0	2.7	1.9	0.3

6) 主に生計を支えている人の主な収入源

F 5 あなたの家の生計について、(2) 主に生計を支えている方の主な収入源は何ですか。

[R7:複数回答、R4:単数回答](MA)

	n	就労、事業による収入 (農業収入を含む)	預金やその利息、財産からの収入 (株の配当や不動産賃料など)	年金	生活保護	その他	わからない、答えられない	無回答
令和7年	8,012	94.4	2.9	3.5	0.7	0.5	2.1	0.3
令和4年	7,035	93.9	1.0	2.3	0.3	0.3	2.0	0.3

7) 暮らし向き

F 6 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。(SA)

	n	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答
令和7年	8,012	3.3	22.1	49.2	19.1	5.9	0.4
令和4年	7,035	3.1	20.2	50.8	19.7	5.8	0.5

8) 最終学歴

F 7 あなたが最後に通った学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。

[R4:あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。](SA)

	n	中学校	高等学校	専修学校・専門学校	高等専門学校・短期大学	大学・大学院	その他	無回答
令和7年	8,012	1.3	30.3	14.5	6.5	46.2	0.9	0.2
令和4年	7,035	3.7	30.3	14.1	7.9	43.4	0.4	0.1

9) 現在の仕事

F 9 あなたの現在の仕事の状況をお答えください。[R4:あなたの現在の仕事をお答えください。](SA)

	n	学生・生徒(予備校生などを含む)	正規の社員・職員・従業員	契約社員・嘱託	派遣社員	パート・アルバイト	会社などの役員	自営業・自由業	家族従業者・内職	専業主婦・主夫
令和7年	8,012	21.4	49.7	2.8	1.5	12.0	0.9	2.8	0.5	3.3
令和4年	7,035	22.6	46.7	2.8	2.1	10.8	1.0	3.1	0.4	4.9

	n	家事手伝い	無職(仕事を探している)	無職(仕事を探していない)	その他	無回答
令和7年	8,012	0.3	2.4	1.4	0.9	0.2
令和4年	7,035	0.5	2.8	1.3	0.7	0.3

10) 就業経験

F 10 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(SA)

	n	現在、就業している	現在、就業しているが、休職や休業中である	現在は就業していないが、過去に就業経験がある	これまでに就業経験はない	無回答
令和7年	8,012	75.7	3.4	9.3	11.3	0.3
令和4年	7,035	71.5	3.7	11.2	13.3	0.3

② 人生観・幸福感・居場所等

1) 自己認識

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ア) 自分には自分らしさというものがあると思う(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
令和7年	8,012	45.1	41.3	10.1	3.3	0.2	86.3	13.5
令和4年	7,035	41.6	42.5	12.0	3.6	0.3	84.1	15.5

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。イ) 努力すれば希望する職業につくことができる(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
令和7年	8,012	25.9	46.2	19.4	8.3	0.2	72.1	27.7
令和4年	7,035	22.7	39.8	23.9	13.2	0.4	62.5	37.1

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。ウ) 自分の将来は運やチャンスによって決まると思う(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
令和7年	8,012	22.5	50.9	20.1	6.2	0.3	73.5	26.3
令和4年	7,035	17.1	45.7	27.8	9.0	0.4	62.9	36.7

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。エ) 今の自分が好きだ(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
令和7年	8,012	23.3	44.2	21.9	10.3	0.2	67.5	32.2
令和4年	7,035	16.8	43.2	27.9	11.6	0.5	60.0	39.5

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。オ) 自分の親(保護者)から愛されていると思う(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
令和7年	8,012	60.0	31.4	5.3	3.1	0.2	91.3	8.4
令和4年	7,035	57.8	34.0	5.1	2.7	0.4	91.8	7.8

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。カ) うまくいかかわからないことにも意欲的に取り組む(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
令和7年	8,012	19.9	43.7	29.1	7.0	0.2	63.6	36.1
令和4年	7,035	16.3	42.3	33.3	7.7	0.3	58.6	41.0

問1-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。キ) 自分自身に満足している(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
令和7年	8,012	17.7	38.9	28.3	14.9	0.2	56.6	43.2
令和4年	7,035	12.4	36.5	32.9	17.8	0.4	49.0	50.7

問1-2 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。自分は役に立たないと強く感じる(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる(計)	あてはまらない(計)
令和7年	8,012	7.9	21.6	41.1	29.1	0.3	29.5	70.2
令和4年	7,035	8.3	22.8	41.5	27.1	0.3	31.1	68.6

2) 今の幸福感

問2 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	自分が幸せだと思う(計)	自分が幸せだと思わない(計)
令和7年	8,012	41.5	44.7	9.7	3.7	0.2	86.3	13.5
令和4年	7,035	39.1	45.3	9.6	4.1	2.0	84.4	13.6

3) 居場所

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。ア) 自分の部屋(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	63.4	20.8	3.1	2.4	10.0	0.4	84.2	5.4
令和4年	7,035	64.8	19.5	3.2	2.4	9.7	0.5	84.3	5.5

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。

イ) 家庭(実家や親族の家を含む)(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	51.8	35.1	6.5	4.3	2.1	0.3	86.9	10.8
令和4年	7,035	54.0	33.0	6.4	4.5	1.7	0.5	87.0	10.8

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。

ウ) 学校(卒業した学校を含む)(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	14.1	32.4	19.2	22.5	11.3	0.5	46.5	41.7
令和4年	7,035	14.7	30.1	19.8	23.4	10.9	1.1	44.9	43.1

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。

エ) 職場(過去の職場を含む)(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	10.2	34.1	21.3	18.1	15.1	1.1	44.3	39.4
令和4年	7,035	9.9	31.1	21.4	19.4	16.1	2.1	41.0	40.8

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。

オ) 地域(図書館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など)(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	12.4	37.7	19.1	15.7	14.6	0.5	50.1	34.8
令和4年	7,035	13.7	36.9	18.7	15.7	14.1	0.9	50.6	34.4

問4 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。

カ) インターネット空間(SNSやオンラインゲームなど)(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない、わからない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	21.4	38.4	17.5	12.8	9.5	0.4	59.8	30.3
令和4年	7,035	21.1	35.5	16.5	15.7	10.4	0.8	56.6	32.3

③ 人とのつながり

1) 孤独感（間接質問）

問5 以下のア)～ウ)の項目について、あなたはどれくらいの頻度で感じていますか。

ア) 自分には人とのつきあいがないと感じることもある(SA)

	n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答	感じるこ がない(計)	感じるこ がある(計)
令和7年	8,012	22.5	32.1	35.3	9.9	0.2	54.6	45.2
令和4年	7,035	18.5	30.7	39.4	11.0	0.3	49.2	50.4

問5 以下のア)～ウ)の項目について、あなたはどれくらいの頻度で感じていますか。

イ) 自分は取り残されていると感じることがある(SA)

	n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答	感じるこ がない(計)	感じるこ がある(計)
令和7年	8,012	20.7	37.1	33.5	8.5	0.2	57.8	41.9
令和4年	7,035	18.2	36.6	36.3	8.5	0.3	54.8	44.9

問5 以下のア)～ウ)の項目について、あなたはどれくらいの頻度で感じていますか。

ウ) 自分は他の人たちから孤立していると感じることがある(SA)

	n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答	感じるこ がない(計)	感じるこ がある(計)
令和7年	8,012	23.2	39.0	29.6	8.0	0.3	62.2	37.6
令和4年	7,035	20.8	38.8	32.3	7.7	0.3	59.7	40.0

2) 孤独感（直接質問）

問6 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(SA)

	n	決してない	ほとんどない	たまにある	時々ある	しばしばある・ 常にある	無回答	孤独である と感じることが ない(計)	孤独である と感じることが ある(計)
令和7年	8,012	16.5	33.1	29.5	14.2	6.1	0.6	49.6	49.8
令和4年	7,035	15.0	31.6	30.6	14.8	7.1	1.0	46.6	52.5

④ 他者との関わり方

1) 家族・親族との関わり方

問7 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	n	そう思う	どちらかとい え、そう思 う	どちらかとい え、そう思 わない	そう思わ ない	無回答	そう思 う(計)	そう思 わない (計)
令和7年	8,012	53.9	32.0	9.3	4.3	0.5	85.9	13.6
令和4年	7,035	52.6	31.8	10.6	4.5	0.4	84.4	15.2

問7 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかとい え、そう思 う	どちらかとい え、そう思 わない	そう思わ ない	無回答	そう思 う(計)	そう思 わない (計)
令和7年	8,012	40.0	35.0	15.8	8.7	0.5	75.0	24.5
令和4年	7,035	38.5	34.5	17.5	9.0	0.4	73.1	26.5

問7 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	n	そう思う	どちらかとい え、そう思 う	どちらかとい え、そう思 わない	そう思わ ない	無回答	そう思 う(計)	そう思 わない (計)
令和7年	8,012	64.2	28.9	4.0	2.5	0.5	93.0	6.5
令和4年	7,035	64.5	29.0	4.0	2.1	0.4	93.5	6.2

問7 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。工) 困ったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	63.0	29.3	4.8	2.5	0.5	92.3	7.3
令和4年	7,035	62.3	30.5	4.7	2.1	0.4	92.8	6.8

問7 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	39.8	33.5	16.3	9.8	0.5	73.3	26.2
令和4年	7,035	38.3	32.9	17.9	10.4	0.5	71.3	28.3

問7 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	49.3	35.9	9.7	4.5	0.5	85.2	14.3
令和4年	7,035	48.9	36.4	10.4	3.9	0.4	85.3	14.3

2) 学校で出会った友人との関わり方

問8 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	31.3	30.4	19.7	18.1	0.5	61.7	37.8
令和4年	7,035	30.2	29.3	22.1	18.0	0.4	59.5	40.1

問8 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	29.6	32.5	18.2	19.2	0.5	62.1	37.4
令和4年	7,035	30.0	31.7	19.0	18.8	0.5	61.7	37.8

問8 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	54.2	29.1	5.6	10.5	0.5	83.3	16.2
令和4年	7,035	55.7	28.6	5.3	9.9	0.5	84.3	15.2

問8 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	37.2	35.1	13.2	14.0	0.5	72.3	27.1
令和4年	7,035	36.7	35.8	13.5	13.4	0.5	72.5	27.0

問8 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	31.6	33.2	17.3	17.3	0.5	64.9	34.6
令和4年	7,035	32.9	32.7	17.0	17.0	0.5	65.6	33.9

問8 学校で出会った友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	27.3	34.0	20.0	18.2	0.5	61.3	38.2
令和4年	7,035	27.0	32.9	22.1	17.5	0.5	59.9	39.6

3) 職場・アルバイト関係の人との関わり方

問9 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	7,082	20.2	34.8	22.0	22.2	0.9	55.0	44.2
令和4年	6,082	19.5	33.3	23.5	22.7	1.0	52.8	46.2

問9 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	7,082	14.3	32.5	27.8	24.5	0.9	46.8	52.3
令和4年	6,082	12.8	30.2	29.5	26.6	1.1	42.9	56.0

問9 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	7,082	36.6	43.5	9.4	9.7	0.9	80.1	19.0
令和4年	6,082	35.7	43.4	9.9	9.9	1.1	79.1	19.8

問9 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	7,082	30.4	43.2	13.8	11.6	0.9	73.6	25.4
令和4年	6,082	27.7	44.4	14.2	12.7	1.1	72.0	26.9

問9 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。

オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	7,082	12.2	24.3	31.6	30.9	1.0	36.6	62.4
令和4年	6,082	11.2	23.6	30.9	33.2	1.1	34.8	64.1

問9 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	7,082	13.9	31.9	29.2	24.0	0.9	45.8	53.2
令和4年	6,082	12.0	29.5	31.5	25.8	1.1	41.5	57.4

4) 地域の人との関わり方

問10 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	4.1	11.1	19.1	65.1	0.6	15.3	84.2
令和4年	7,035	3.9	10.6	18.4	66.5	0.7	14.5	84.8

問10 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	3.2	8.0	19.2	69.0	0.6	11.2	88.2
令和4年	7,035	2.7	7.1	18.1	71.3	0.7	9.9	89.4

問10 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	9.0	21.1	16.1	53.1	0.6	30.1	69.3
令和4年	7,035	8.5	21.6	15.6	53.5	0.7	30.2	69.1

問10 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	6.7	20.7	19.5	52.5	0.6	27.4	72.0
令和4年	7,035	6.2	20.0	18.8	54.3	0.7	26.2	73.1

問10 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	3.1	6.8	18.9	70.5	0.6	9.9	89.5
令和4年	7,035	2.8	5.8	18.1	72.6	0.7	8.6	90.7

問10 地域の人と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	4.1	13.3	21.5	60.6	0.6	17.4	82.0
令和4年	7,035	3.8	11.9	21.8	61.8	0.7	15.7	83.6

5) インターネット上での他者との関わり方

問11 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ア) 会話やメール等をよくしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	9.2	12.9	14.9	62.5	0.5	22.0	77.5
令和4年	7,035	9.3	12.4	14.7	62.3	1.4	21.7	77.0

問11 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。イ) 何でも悩みを相談できる人がいる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	5.5	9.5	15.6	68.9	0.5	15.0	84.4
令和4年	7,035	5.2	7.3	15.9	70.2	1.4	12.5	86.1

問11 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。ウ) 楽しく話せる時がある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	14.4	16.4	10.5	58.2	0.5	30.8	68.7
令和4年	7,035	14.7	16.6	10.2	57.2	1.4	31.3	67.3

問11 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。エ) 困ったときは助けてくれる(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	5.7	10.8	15.6	67.4	0.5	16.5	83.0
令和4年	7,035	5.3	9.5	15.6	68.3	1.4	14.7	83.8

問11 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

オ) 他の人には言えない本音を話せることがある(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	7.1	10.9	14.0	67.3	0.6	18.1	81.4
令和4年	7,035	6.4	9.8	14.6	67.8	1.4	16.2	82.4

問11 インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。カ) いつもつながりを感じている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	6.4	12.1	15.6	65.4	0.5	18.5	81.0
令和4年	7,035	5.9	10.9	15.9	65.9	1.4	16.8	81.8

6) 他者との付き合い方

問 1 2 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。ア) 誰とでもすぐ仲良くなれる(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い (計)
令和7年	8,012	14.0	39.4	32.4	13.9	0.2	53.4	46.4
令和4年	7,035	13.2	39.6	32.8	14.0	0.4	52.8	46.9

問 1 2 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。

イ) 表情やしぐさで相手の思っていることがわかる(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い (計)
令和7年	8,012	26.0	50.7	17.4	5.7	0.2	76.8	23.0
令和4年	7,035	22.6	53.5	17.8	5.6	0.5	76.1	23.4

問 1 2 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。

ウ) 親しい人に頼まれてもやりたくないことは断る(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い (計)
令和7年	8,012	18.3	36.6	36.2	8.7	0.2	54.9	44.9
令和4年	7,035	17.0	36.8	37.3	8.4	0.4	53.8	45.7

問 1 2 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。エ) その場に合った行動がとれる(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い (計)
令和7年	8,012	24.4	57.9	14.1	3.4	0.3	82.2	17.5
令和4年	7,035	22.5	58.3	15.1	3.7	0.5	80.8	18.8

問 1 2 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。オ) 表情が豊かである(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い (計)
令和7年	8,012	29.5	40.6	22.8	6.9	0.2	70.1	29.7
令和4年	7,035	27.1	39.9	25.2	7.4	0.5	66.9	32.6

問 1 2 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。カ) 気持ちを抑えようとしても、顔に出してしまう(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い (計)
令和7年	8,012	23.6	40.1	28.0	8.1	0.2	63.7	36.0
令和4年	7,035	21.8	40.5	28.8	8.4	0.5	62.2	37.3

問 1 2 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。キ) 人にぶつかっても、あやまらないことがある(SA)

	n	あてはまる	どちらかといえ ば、あてはま る	どちらかといえ ば、あてはま らない	あてはまらな い	無回答	あてはまる (計)	あてはまらな い (計)
令和7年	8,012	4.3	11.2	32.0	52.2	0.2	15.6	84.2
令和4年	7,035	3.4	10.5	31.1	54.6	0.4	13.9	85.6

⑤ 社会参加

1) 社会貢献への意欲

問 1 3 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	「社会のため に役立つこと をしたい」と思 う (計)	「社会のため に役立つこと をしたい」と思 わない (計)
令和7年	8,012	35.7	49.4	10.7	4.1	0.2	85.0	14.8
令和4年	7,035	33.5	49.4	11.7	4.8	0.5	83.0	16.6

⑥ 将来像

1) 将来への希望

問14 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(SA)

	n	希望がある	どちらかといえば希望がある	どちらかといえば希望がない	希望がない	無回答	自分の将来について明るい希望がある(計)	自分の将来について明るい希望がない(計)
令和7年	8,012	23.6	45.2	22.8	8.2	0.2	68.8	31.0
令和4年	7,035	24.1	42.4	23.9	9.2	0.5	66.4	33.1

2) ポスト青年期の自己像

問15 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。ア) お金持ちになっている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	9.5	23.1	36.1	31.1	0.3	32.6	67.2
令和4年	7,035	8.2	20.4	37.5	33.3	0.6	28.6	70.8

問15 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。イ) 自由にのんびり暮らしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	17.9	41.5	24.2	16.1	0.3	59.5	40.3
令和4年	7,035	16.2	39.0	26.5	17.7	0.6	55.3	44.1

問15 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。ウ) 世界で活躍している(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	4.0	7.7	22.0	66.0	0.3	11.7	88.0
令和4年	7,035	3.5	6.3	22.1	67.5	0.6	9.8	89.6

問15 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。エ) 多くの人の役に立っている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	10.2	30.3	30.7	28.5	0.3	40.5	59.2
令和4年	7,035	9.4	27.9	31.1	31.0	0.6	37.3	62.1

問15 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。オ) 有名になっている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	3.7	6.4	22.4	67.2	0.3	10.1	89.6
令和4年	7,035	2.9	5.5	23.3	67.7	0.6	8.4	91.0

問15 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。カ) 子どもを育てている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	26.0	29.6	18.2	25.9	0.3	55.6	44.1
令和4年	7,035	27.3	28.0	18.3	25.7	0.7	55.3	44.0

問15 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。キ) 親を大切にしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえば、そう思う	どちらかといえば、そう思わない	そう思わない	無回答	そう思う(計)	そう思わない(計)
令和7年	8,012	42.1	41.9	8.5	7.3	0.3	84.0	15.8
令和4年	7,035	40.6	43.1	9.5	6.2	0.5	83.8	15.7

問 1 5 あなたは 2 0 年後、どのようになっていると思いますか。ク) 幸せになっている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	35.4	43.5	12.6	8.2	0.3	78.9	20.8
令和4年	7,035	34.4	42.3	14.7	8.0	0.6	76.7	22.7

問 1 5 あなたは 2 0 年後、どのようになっていると思いますか。ケ) 結婚している(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	40.2	26.8	13.5	19.1	0.4	67.0	32.6
令和4年	7,035	41.5	25.4	13.5	18.4	1.1	67.0	31.9

問 1 5 あなたは 2 0 年後、どのようになっていると思いますか。コ) 出世している(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	15.3	29.4	27.3	27.6	0.3	44.7	55.0
令和4年	7,035	14.0	26.6	28.6	30.0	0.8	40.6	58.6

問 1 5 あなたは 2 0 年後、どのようになっていると思いますか。サ) 仲間と仲良く暮らしている(SA)

	n	そう思う	どちらかといえ ば、そう思う	どちらかといえ ば、そう思わ ない	そう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
令和7年	8,012	25.0	41.3	17.0	16.5	0.3	66.3	33.4
令和4年	7,035	22.9	39.7	19.5	17.1	0.8	62.5	36.6

⑦ 困難に直面した経験

1) 困難に直面した経験

問 2 0 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありましたか。

または、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況がありますか。(SA)

	n	今までに経 験があった (または、現 在ある)	どちらかといえ ば、あった (ある)	どちらかといえ ば、なかった (ない)	なかった(な い)	わからない、 答えられない	無回答	社会生活や 日常生活を 円滑に送るこ とができなかつ た経験があつ た(計)	社会生活や 日常生活を 円滑に送るこ とができなかつ た経験はな かつた(計)
令和7年	8,012	28.6	30.9	18.1	18.6	3.7	0.2	59.5	36.7
令和4年	7,035	23.3	21.8	21.0	30.5	3.0	0.5	45.1	51.5

2) 経験した困難や悩み事の内容¹

問 2 1 あなたが経験した、又は現在経験している困難や悩み事を教えてください。(1) 自分自身について (いくつでも) [※選択肢変更あり] (MA)

	n	人づきあいが 苦手	精神的な病 気	身体的な病 気・ケガ	妊娠	何事も否定的 に考えてしま う	勉強が苦手	悩みや不安 などが相談で きかない	R7:配偶者との 不和(不 仲)	R7:配偶者との 離別(離婚)
令和7年	8,012	40.3	16.1	12.5	5.3	28.9	23.1	20.5	4.2	1.9
令和4年	3,172	47.7	27.2	10.5	6.1	32.5	13.7	27.4	-	-

	n	R7:自分の 収入が少なく 生活が苦し い	その他	特にな い	R4:わから ない	無回答
令和7年	8,012	24.7	4.2	19.4	-	1.4
令和4年	3,172	-	6.8	7.5	4.5	0.4

問 2 1 あなたが経験した、又は現在経験している困難や悩み事を教えてください。(2) 家族・家庭について [※選択肢変更あり] (MA)

	n	R7:両親の 不和(不 仲)	R7:親の離 別(離婚)	R4:家族内 の不和や離 別(離婚)	家庭内での 孤立(家族 間のコミュニ ケーションが 希薄)	親(保護 者)が貧しく 生活が苦し い [R4:家 庭が貧しい]	看護・介護 の負担(自 分が高い手) [R4: 看護・介護 (自分が担 い手)]	R7:家事・育 児の負担	親(保護 者)の過度 な期待	親(保護 者)の放任	親(保護 者)の厳し いしつけ
令和7年	8,012	13.5	7.6	-	7.9	7.2	3.0	11.0	6.7	2.6	4.9
令和4年	3,172	-	-	13.1	9.4	12.7	2.2	-	7.5	3.9	5.7

	n	親(保護 者)の虐待	親(保護 者)の過干 渉	親(保護 者)の甘や かし	親(保護 者)への反 発	R4:家庭が 裕福で生活 の心配がない	その他	特にな い	R4:わから ない	無回答
令和7年	8,012	2.1	9.4	2.1	6.7	-	3.8	56.0	-	0.9
令和4年	3,172	2.7	10.6	3.7	9.0	1.2	3.7	45.0	9.7	1.9

問 2 1 あなたが経験した、又は現在経験している困難や悩み事を教えてください。(3) 学校について [※選択肢変更あり] (MA)

	n	成績が悪い、 授業について いけない	先生との関 係が悪い	友達との関 係が悪い	校則に合わ せるのが嫌	集団行動が 苦手	いじめを受け た	体罰やハラス メントを受け た	小学校時代 の不登校	中学校時代 の不登校	高校時代の 不登校
令和7年	8,012	17.7	7.3	15.6	9.2	17.8	17.6	4.3	2.8	6.2	3.8
令和4年	3,172	15.1	8.9	20.7	8.3	21.8	23.5	4.4	3.9	8.4	5.3

	n	大学(専門 学校、短期 大学等を含 む)時代の 不登校	大学、短 大、高専、 専門学校、 高校の中退	中学受験の 失敗	高校受験の 失敗	大学受験の 失敗	不本意な入 学	その他	特にな い	R4:わから ない	無回答
令和7年	8,012	1.9	2.7	1.1	3.4	6.0	2.5	2.2	45.3	-	1.7
令和4年	3,172	3.0	2.9	0.5	2.2	3.3	3.3	3.4	30.2	5.9	3.0

問 2 1 あなたが経験した、又は現在経験している困難や悩み事を教えてください。(4) 仕事・職場について [※選択肢変更あり] (MA)

	n	職場になじ めない	上司や同僚 との関係が悪 い	就職に失敗	職場を退職	職場を解雇	仕事上でのミ ス	仕事の量や 内容が自分 の能力を超 えている	いじめを受け た	ハラスメント を受けた
令和7年	8,012	11.5	16.8	6.0	10.7	1.2	23.7	18.8	3.8	11.9
令和4年	3,172	15.9	23.2	6.6	11.0	1.5	15.9	21.1	6.0	15.4

	n	働く意欲が まったく湧か ない [R4: 働きたくない]	R4:いわゆる 「充電」の期 間が必要	仕事が自分 に向いていな い	自分の才能 や特技を生か せる仕事で ない	本当に自分 がやりたい仕 事ではない	その他	特にな い	R4:わから ない	無回答
令和7年	8,012	15.4	-	15.2	9.6	17.3	4.4	40.4	-	1.4
令和4年	3,172	15.3	14.4	17.1	9.1	16.0	4.0	28.3	5.4	3.0

¹ 令和4年度調査では、問20において、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験について「今までに経験があった(または、現在ある)」もしくは「どちらかといえば、あった(ある)」と回答した場合のみ、経験した困難や悩み事の内容について回答を求めたため、比較に当たっては留意が必要。

3) 困難な状態から改善した経験²

問2-2 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。(SA)

	n	あった	どちらかといえば、あった	どちらかといえば、なかった	なかった	わからない	無回答	社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験があった(計)	社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験はなかった(計)
令和7年	4,768	32.0	39.5	11.6	6.9	8.8	1.1	71.6	18.5
令和4年	3,172	42.7	31.2	10.8	8.3	6.2	0.8	73.9	19.1

4) 困難な状態から改善したきっかけ²

問2-3 状態が改善したきっかけや役立ったことは何だと思いますか。[※選択肢変更あり](MA)

	n	家族や親戚の助け	友人の助け	学校の先生に相談したこと	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと	相談できる場所に行って相談したこと	電話相談を利用したこと	SNSやメール相談などを利用したこと
令和7年	3,412	56.1	41.7	9.2	4.5	1.1	16.9	6.8	0.6	3.6
令和4年	2,343	50.2	38.3	9.9	5.8	1.5	20.1	6.0	0.8	4.1

	n	同じよううまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	就職・転職したこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたって状況が変化したこと	自分の努力で乗り越えたこと	R7: AI (生成AIサービス)を利用したこと	その他	わからない、答えられない	無回答
令和7年	3,412	7.3	25.8	12.4	40.4	30.9	3.4	3.7	3.1	0.1
令和4年	2,343	7.3	26.1	10.9	42.3	31.4	-	8.2	2.3	0.3

⑧ 相談・支援

1) 相談先に求めること

問2-4 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。(MA)

	n	相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	相手が同世代である	相手が同性である	匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる	電話で相談できる	SNSやメールなどで相談できる	曜日・時間帯を気にせずに相談できる	相談できる場所が自宅から近い	相手が自宅に来てくれる
令和7年	8,012	51.3	34.2	20.2	29.2	8.2	21.6	23.6	10.7	2.4
令和4年	7,035	53.2	31.1	18.5	32.3	12.1	27.6	27.6	12.9	2.7

	n	無料で相談できる	相手先が公的な支援機関である	相手先が民間の支援団体(NPOなど)である	相手が医師である	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	その他	誰にも相談したくない	無回答	相談したいと思う人や場所がある(計)
令和7年	8,012	29.8	13.9	5.0	11.5	23.7	1.7	11.6	0.7	87.7
令和4年	7,035	34.9	15.7	7.2	14.6	29.1	1.7	9.9	0.8	89.4

² 令和7年度調査の値は令和4年度調査と同じ条件で集計したため、単純集計の値と異なる点に留意が必要。

2) 相談したくないと思う理由

問 2 5 相談したくないと思う理由は何ですか。[※選択肢変更あり] (MA)

	n	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決するべきだと思うから	誰にも知られたいくないことだから	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	何を聞かれるか不安に思うから	嫌なこと、できないことを言うように言われそうだから	相手にうまく伝えられないから
令和7年	932	47.7	21.5	19.0	6.5	9.5	21.9	9.2	9.7	16.8
令和4年	695	54.5	22.9	22.2	11.1	13.8	28.9	12.7	15.1	23.2

	n	裏切られたり、失望するのが嫌だから	お金がかかると思うから	R7:問題の状況や原因が自分自身でもよくわからないから	その他	特に理由はない、わからない	無回答
令和7年	932	12.2	8.2	10.1	4.6	21.4	0.5
令和4年	695	16.0	9.4	-	6.3	12.4	1.2

3) 育成支援機関等の認知度

問 2 6 あなたは、子ども・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。知っている育成支援機関等をすべて選んでください。(MA)

	n	精神保健福祉センター	ひきこもり地域支援センター	発達障害者支援センター	子ども・若者総合相談センター、教育相談所、相談室などの相談機関	児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	教育支援センター（適応指導教室）	青少年交流の家、青少年自然の家等	職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	児童館
令和7年	8,012	15.3	9.3	32.6	21.6	50.1	19.4	27.6	52.1	48.3
令和4年	7,035	14.7	10.5	33.9	21.6	54.6	20.7	31.9	61.3	52.0

	n	フリースクール（フリースペース）	通信制高校のサポート校	青少年センターや青少年プラザなど、若者の自主的な活動を支援する施設	その他民間の機関（自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を行うNPOなど）	どれも知らない	無回答	知っている育成支援機関等がある（計）
令和7年	8,012	27.5	27.3	8.6	12.1	18.9	0.5	80.6
令和4年	7,035	23.6	27.1	10.3	12.1	15.1	0.4	84.5

4) 育成支援機関等の利用経験

問 2 7 これらの機関を利用したことはありますか。(SA)

	n	ある	ない	無回答
令和7年	6,456	31.7	67.2	1.1
令和4年	5,948	33.7	63.3	3.0

5) 育成支援機関等の利用意向

問 2 8 これらの機関について利用したいと思いますか。(SA)

	n	利用したいと思う	どちらかといえば利用したいと思う	どちらかといえば利用したいと思わない	利用したいと思わない	無回答	利用したいと思う（計）	利用したいと思わない（計）
令和7年	8,012	11.5	32.2	26.8	28.4	1.1	43.7	55.2
令和4年	7,035	12.8	34.5	27.4	23.2	2.1	47.3	50.6

