

保护  
儿童  
远离事故!

# 事故防止 手册



消费者热线188  
图像字符 Iyayan

本手册总结了0岁到6岁(未上小学的学龄前儿童)儿童容易发生的意外事故与相关预防方法,以及相应处理方法的要点。

儿童身边的大人应选择安全的产品,并正确地使用它们,多注意儿童周围的环境,并采取相应对策,以此可防止部分事故的发生。希望本手册能够对您掌握一些保护儿童远离事故的正确知识有所帮助,让您开心愉快地度过每天的育儿生活。



消費者庁

Consumer Affairs Agency, Government of Japan

# 儿童的发育与易发事故

伴随运动能力的发育,儿童逐渐可以做到各种事情。但另一方面,他们也可能面临各种事故。本页对主要易发事故以及易发事故的易发时间段用箭头进行了标注。

发育阶段		出生	3个月	4个月	5个月	6个月	7个月	8个月	9个月		
			抬头 摆腿		开始吃辅食	翻身		独立坐起 爬			
主要易发事故	窒息、误食事故	<p>&lt;睡觉时的窒息事故&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 趴着睡,脸被埋在柔软的寝具里</li> <li>· 被子、床上的衣服、玩偶、围兜导致的窒息</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>· 被夹在床与墙的缝隙间等</li> <li>· 被家人的部分身体压住</li> <li>· 吐奶导致的窒息</li> </ul>					
						<ul style="list-style-type: none"> <li>· 就餐时食物导致的窒息</li> <li>· 玩具等小物件导致地窒息</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>· 误食纽扣电池、吸水球、磁铁等</li> <li>· 误食烟、酒等</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>· 误食医药品、洗涤剂、化妆品等</li> <li>· 百叶窗或窗帘的绳子导致的窒息</li> </ul>									
		<p>与水相关的事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 洗澡时溺水</li> </ul>									
											 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 跌入浴池而溺水</li> </ul>
							<ul style="list-style-type: none"> <li>· 茶水、味噌汤、杯面等导致的烫伤</li> <li>· 暖器或加湿器导致的烫伤</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>· 电水壶、热水瓶、电饭锅等导致的烫伤</li> </ul>	
	<p>跌落、跌倒事故</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 从成人的床上或沙发上跌落</li> <li>· 使用婴儿背带时跌落</li> <li>· 从婴儿车上跌落</li> </ul>										
					<ul style="list-style-type: none"> <li>· 从婴儿床或换尿布时候的台面上跌落</li> </ul>						
							<ul style="list-style-type: none"> <li>· 从椅子或桌子上跌落</li> </ul>				
	<p>汽车、自行车相关的事故</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 未使用儿童座椅而导致的事故</li> <li>· 车内中暑</li> </ul>										
							<ul style="list-style-type: none"> <li>· 被车门或电动车窗夹住而造成的事故</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>· 骑自行车带孩子时跌倒</li> <li>· 孩子坐在自行车上脚被卷进后轮以及被辐条造成外伤</li> </ul>	
											
	<p>夹伤、割伤及其他事故</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 发生在自动扶梯和电梯上的事故</li> </ul>										
											



# 窒息、误食事故

## 睡觉时的窒息事故

0岁~1岁左右

尽量使用婴儿床,可避免很多事故。

### 趴着睡,脸被埋在柔软的寝具里

#### [注意要点]

1. 尽量让孩子睡婴儿床,而不是成人的床,同时褥子和床垫等寝具要使用较硬的材质。
2. 1岁之前要让孩子仰睡。



### 被子、床上的衣服、玩偶、围兜导致的窒息

#### [注意要点]

1. 要使用孩子容易掀开的轻薄被子,避免盖住脸。
2. 避免在熟睡的孩子脸旁放置可能会遮盖口鼻、缠绕颈部的东西。



### 被夹在床与墙的缝隙间等

#### [注意要点]

1. 尽量让孩子睡婴儿床,以防止孩子在睡觉时乱动,将头或脸夹在成人的床和墙壁或后期加装的围栏之间的缝隙中。
2. 切勿对18个月以下的婴儿使用成人的床上加装的婴儿围栏。



### 被家人的部分身体压住

#### [注意要点]

- 哄孩子睡觉时,尽量让孩子放在自己的婴儿床上,以避免躺在孩子身边不小心睡着或与孩子使用同一寝具时使成人身体压住孩子。



### 吐奶导致的窒息

#### [注意要点]

- 哺乳完,帮孩子拍好嗝儿之后再哄孩子睡觉。

## 百叶窗或窗帘的绳子导致的窒息

0岁~6岁左右

#### [注意要点]

1. 把绳子收纳到孩子接触不到的地方,以防止绳子缠到孩子的脖子。
2. 不在绳子附近放置沙发等可以作为脚踏台的物品。
3. 要选择没有绳子部分等的安全性较高的商品。



### 热点话题

#### 关于婴儿猝死综合征(SIDS)

SIDS: Sudden Infant Death Syndrome是指原本健康的婴儿在睡眠时突然死亡的疾病,而非窒息等的意外。该病的原因不明,也没有确立的预防方法,但根据厚生劳动省,通过对以下3点进行注意有望降低发病风险。

- ① 在婴儿1岁之前,哄孩子睡觉时让孩子仰卧。
- ② 尽可能多地进行母乳喂养。
- ③ 不要吸烟。

## 误食包装膜、封条等

0岁~3岁左右

### [注意要点]

1. 如果孩子用嘴咬零食或塑料瓶的包装膜,或将它们放入嘴中,有可能会不小心吞咽下一小块并被噎住导致窒息。这也同样适用于大龄儿童玩的贴纸或包装上的贴纸等。
2. 请不要让儿童玩带有包装膜或贴纸的物品或容器等。



## 误食医药品、洗涤剂、化妆品等

0岁~3岁左右

### [注意要点]

1. 误食医药品、洗涤剂等产品可能会导致出现严重症状。
2. 请将医药品、外观类似食品的洗涤剂、化妆品和沐浴露等物品保管在孩子看不到也接触不到的地方。



## 误食纽扣电池、吸水球、磁铁等

0岁~5岁左右

### [注意要点]

1. 误食的纽扣电池一旦被卡在食道里或留在胃里,将会导致重症事故。对于使用纽扣电池的电器,应加固盖子以防止电池被取出。
2. 误食树脂制的吸水球可能会导致肠梗阻等。
3. 误食多个磁铁可能会导致磁铁夹在肠壁上,造成肠梗阻等。

请将这些物品放在儿童看不到也接触不到的地方。



## 误食烟、酒等

0岁~3岁左右

### [注意要点]

1. 误食烟、酒可能会出现严重中毒症状。
2. 请将医药品、外观类似食品的洗涤剂、化妆品和沐浴露等物品保管在孩子看不到也接触不到的地方。



## 就餐时食物导致的窒息

0岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 喂食面包、海绵蛋糕、魔芋、蘑菇类、海带类、煮鸡蛋、肉类等应切至约1cm大小的小块。
2. 吸食球形食物(樱桃番茄、葡萄等水果、糖、芝士、鹌鹑蛋等)会引起窒息。因此在喂食前要把它们切成四分之一,并剥掉葡萄等带皮食物的皮。
3. 不向0、1岁的儿童喂食鱿鱼、虾、贝类等难以咀嚼的食物。豆类、坚果类很容易进入气管、支气管,因此不应该给5岁以下的儿童喂食。
4. 不要让儿童嘴里含着食物玩耍、说话或者躺下。同时,不要为了安抚哭泣的孩子而给他们喂食。



## 玩具等小物件导致地窒息

0岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 大龄儿童的玩具可能含有小零件。在孩子长到适当年龄之前,把玩具放在孩子接触不到的地方,不让他们玩耍。
2. 购买或使用玩具时一定要遵守玩具的适用年龄。



# 与水相关事故

## 洗澡时溺水

0岁~5岁左右

### [注意要点]

1. 大人在洗头时,要把孩子抱出浴池。
2. 就算使用游泳圈也发生过溺水事故。不要在家长不在身边时使用游泳圈。
3. 洗完澡后,先把孩子带出浴池、浴室。



## 跌入浴池而溺水

0岁~2岁左右

### [注意要点]

1. 儿童进入浴室,将身子探入浴池而后跌落进去,可能会发生溺水。
2. 洗澡后要放掉浴池里的水,从外面锁上浴室以防止孩子进入浴室。



## 洗衣机、水桶或洗脸池等导致的事故

0岁~5岁左右

### [注意要点]

1. 使用完洗衣机、洗面池、水桶后,要将水全部排出。
2. 在洗衣机上设置童锁,以防止盖子被打开。



## 充气泳池或泳池等处的事故

1岁以上

### [注意要点]

1. 就算在水深较浅的场所也存在发生儿童溺水的风险。
2. 在泳池玩耍时,必须有成人陪同,并应密切关注孩子的安全。



## 海边或河边的事故

2岁以上

### [注意要点]

1. 儿童不应单独在海边或河边玩耍。
2. 玩耍时必须穿着救生衣并有成人的陪同。



## 蓄水池、水渠、排水沟、净化槽的事故

2岁以上

### [注意要点]

1. 如发现蓄水池、水渠、排水沟或净化槽等存在掉落或溺水风险的地方,请要求管理人员竖起围栏等。
2. 请从平时就告诫孩子不要在危险的地方玩耍。



# 烫伤事故

## 茶水、味噌汤、杯面等导致的烫伤

0岁~2岁左右

### [注意要点]

1. 为了防止孩子接触,应将热饮和汤水类放在桌子中央,同时不要在抱着孩子的情况下处理热饮或汤水类。
2. 不使用桌布或餐垫,因为很可能会因为孩子拉拽桌布或餐垫而导致放置上面的容器翻倒。



## 电水壶、热水瓶、电饭锅等导致的烫伤

0岁~2岁左右

### [注意要点]

1. 扶着电水壶等站立或拖拽电线可能会使电水壶等翻倒,导致被沸水烫伤。
2. 请选择就算翻倒,里面的液体也不会洒出的电水壶或热水瓶。并且包括电线在内,确保此类物品放置在儿童接触不到的地方。
3. 电饭锅产生的蒸汽可能会导致烫伤,因此需要检查厨房布局,确保电饭煲放置于儿童接触不到的地方。



## 暖器或加湿器导致的烫伤

0岁~2岁左右

### [注意要点]

1. 放置在地板上的暖器要用安全网等围住,以防止孩子接触到。
2. 避免长时间使用热水瓶和电热毯,如皮肤长时间接触同一部位,会造成低温烫伤。
3. 接触加湿器里冒出的蒸汽或打翻加湿器被热水洒到身上都可能会造成烫伤。加湿器请选择就算被打翻热水也不会洒出的产品,并在使用时使用婴儿门,以防止孩子接触。



## 烹饪用具 或电熨斗造成的烫伤

0岁~2岁左右

### [注意要点]

1. 平底锅和锅等的烹饪用具,在烹饪过程中和烹饪后都会存在高温的情况,所以要把手柄朝向后面以防止孩子接触。在厨房安装护栏以防止孩子进入厨房。
2. 使用电熨斗和电吹风时要让孩子远离,并在使用后尽快将包含电源线在内收纳至儿童接触不到的地方。



## 打火机和 烟花造成的烫伤

2岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 燃放烟花时,要在没有易燃物、宽敞且安全的场所进行,不要让儿童单独玩耍。仔细阅读说明书,并务必遵循注意事项。
2. 为了防止一次性打火机引起的意外火灾,请使用具有防止儿童操作功能(儿童阻力)的带有PSC标志的打火机(※参见第11页的热点话题),并将其放在儿童无法接触的地方。



# 跌落、跌倒事故

## 从成人的床上或沙发上跌落

0岁~1岁左右

### [注意要点]

1. 孩子在睡觉的时候也会翻身、来回活动,因此存在从床上掉下来,造成头部等受伤的情况。而太软的靠垫等可能会导致窒息,因此即使是为了防止跌落也不要放在孩子周围。
2. 哄孩子睡觉的时候,较多情况下会躺在孩子身边,但是到2岁为止,尽量不要使用成人的床。同时不要让孩子在沙发上睡觉。



## 从婴儿床或换尿布时候的台面上跌落

0岁~1岁左右

### [注意要点]

1. 使用婴儿床时一定要把护栏抬高。
2. 如果在婴儿床、沙发或者外面的换尿布台等高处更换尿布时,请提前做好准备,把孩子放下后再进行整理和清理垃圾。即使使用配备的安全带也不能完全防止跌落。



## 从椅子或桌子上跌落

0岁~1岁左右

### [注意要点]

1. 不要让孩子在椅子或儿童高脚椅上站起来,或坐下来踢桌子。
2. 一定要系好高脚椅上的安全带。
3. 不要让孩子在椅子上玩耍。



## 从楼梯上跌落、在台阶上跌倒

0岁~1岁左右

### [注意要点]

1. 由于从孩子会爬的时候开始就可能发生从楼梯上跌落的情况,因此要安装防跌落护栏,并且不要忘记将其关上并上锁,以防止孩子打开。
2. 要注意孩子可能在玄关台阶处摔倒,以及周围是否有其他容易绊倒孩子的台阶。



## 从阳台等处跌落

1岁以上

### [注意要点]

1. 不要把阳台当作孩子的游乐场,不要让孩子单独去阳台。
2. 教导孩子如果从阳台上探出身体就会有跌落的风险。
3. 不在阳台上放置花盆、椅子等可以作为脚踏台的物品。将空调的室外机安装在离栏杆至少60厘米的地方,或悬挂在顶部。
4. 外出时,不要把孩子单独留在家里。



## 从窗户或飘窗跌落

1岁以上

### [注意要点]

1. 在窗户上安装辅助锁或卡锁,以确保窗户不会开得太大。
2. 不要在窗户附近放置床、沙发或其他梯凳等可以作为脚踏台的物品。
3. 靠在纱窗上可能会出现纱窗破损而导致跌落的情况,因此如果不能限制窗户的打开幅度时,请安装围栏以防止孩子靠在纱窗上。



## 使用婴儿背带时跌落

0岁~1岁左右

### [注意要点]

1. 使用婴儿背带时,在拾取物品等需要身体前倾时,一定要用手扶住孩子。
2. 背孩子、抱孩子或者把孩子放下来时,要放低身体。
3. 请在阅读使用说明书后,注意纽扣类的卡扣、带子的松紧度以及孩子应在的位置等事项进行正确使用。



## 从婴儿车上跌落

0岁~2岁左右

### [注意要点]

1. 一定要正确和安全地系好安全带。
2. 要注意避免因被台阶绊住或提重物时,失去平衡而跌倒。
3. 带着婴儿车乘坐电车或者公交时,要注意周围的环境,确认是否安全。



## 从购物车上跌落

1岁~2岁左右

### [注意要点]

1. 不让孩子站立在购物车里或使用购物车玩耍。
2. 不将孩子放在购物车幼儿座椅以外的地方。
3. 充分确认注意标识,安全使用购物车。



## 从游乐设施(滑梯、攀登架、秋千等)上跌落

2岁以上

### [注意要点]

1. 玩耍时要遵守游乐设施的适用年龄。
2. 6岁以下的孩子要有大人陪同,并且密切关注孩子,不让孩子离开自己的视线。
3. 玩耍时不穿带绳子或带帽子的衣服。
4. 玩耍时需放下背包,并且不带水瓶、围巾等其他可能会缠绕的物品。
5. 让孩子遵守每个游乐设施的使用方法,并且教导孩子不故意开玩笑推搡其他孩子。



## 从无踏板两轮游乐道具、滑板车等上跌倒

2岁以上

### [注意要点]

1. 根据道路交通法,孩子用脚踏着前进的无踏板两轮游乐道具或滑板车不能在交通量大的道路上不能使用。
2. 一定要让孩子佩戴头盔、膝盖和肘部戴上护具,以随时能够停下来的速度使用等,告知孩子正确的骑乘方法。
3. 一定要让孩子佩戴头盔、膝盖和肘部戴上护具,以随时能够停下来的速度使用等,告知孩子正确的骑乘方法。



# 汽车、自行车相关的事故

## 未使用儿童座椅而导致的事故

0岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 乘车时把孩子抱在怀里是非常危险的。在抱着孩子的状态下系上安全带也是很危险的。
2. 即使是短时间的乘车,也请使用儿童座椅(※包含大龄儿童座椅)。
3. 在孩子6岁之前,请务必使用儿童座椅。即使孩子在长到6岁却仍无法正确使用安全带时,也请使用儿童座椅。
4. 请仔细阅读儿童座椅的使用说明书,确保儿童座椅牢固固定在座位上,并进行正确使用。



## 被车门或电动车窗夹住而造成的事故

0岁~3岁左右

### [注意要点]

1. 关闭车门或电动车窗时,要在孩子身边确认孩子的脸和手没有伸出去之后再关闭车门或电动车窗。
2. 充分利用上锁功能以防止孩子自己进行打开和关闭车门、车窗。



## 车内中暑

0岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 将孩子单独留在车内是非常危险的。车内温度可能会出现意想不到的上升的情况。这可能会导致中暑,甚至死亡。
2. 即使是很短的时间,孩子也有可能中暑。需要注意大人和小孩对热度的感知是不同的。



## 骑自行车带孩子时跌倒

0岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 根据都道府县公共安全委员会的规定,只有孩子未满6岁或为学龄前儿童,并且已安装儿童座椅时才允许骑自行车带孩子。(※各都道府县的规定不同)
2. 务必让孩子在坐上自行车前佩戴头盔,并于坐上车后牢牢系上安全带。
3. 不要让孩子独自留在车上自行离开。
4. 带2个孩子骑车时,为防止跌倒,要遵守“坐车时先后座再前座”、“下车时前座再后座”的顺序。
5. 用婴儿背带将孩子背在前面骑车是违反道路交通法的。就算是背着孩子的情况下也曾发生过行驶时死亡的事故,因此要尽可能避免这种情况。
6. 定期检查自行车和婴儿座椅是否存在问题。



## 孩子坐在自行车上脚被卷入后轮以及被辐条造成外伤

0岁~5岁左右

### [注意要点]

1. 根据都道府县公共安全委员会的规定,只有孩子未满6岁或为学龄前儿童,并且已安装幼儿用座椅时才允许骑自行车带孩子。(※各都道府县的规定不同)
2. 使用儿童座椅,并让孩子佩戴头盔并系紧安全带。
3. 确认儿童座椅是否被召回。安装防止裙子等卷入后轮的防护罩,可以有效防止脚被夹到。



## 发生在道路上等处事故

1岁以上

### [注意要点]

1. 与孩子一起行走时,要手拉着手在白线内行走。同时在人行道上行走时,大人要走在靠近车道的外侧。



2. 教导孩子了解交通事故的危险性和交通规则,如不要冲向马路等。



3. 隔着马路和孩子说话时孩子可能会乱跑冲过马路,因此不要隔着马路和孩子说话。



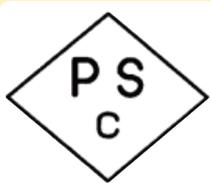
4. 停车场是非常危险的地方。上下车时要特别注意。停车场有很多死角,为防止孩子乱跑引发危险,因此请牵着孩子的手。



## 热点话题

### 选择安全的产品,并在仔细阅读使用说明书后使用。

对于孩子使用的产品,要选择适合孩子月龄和年龄的产品,并在充分阅读使用说明书以及使用注意事项后正确使用。此外,考虑到安全问题,产品上会有各种标记。了解标记的含义有助于选择产品。



PSC标记代表Product (产品)、Safety (安全)、Consumer (消费者),张贴于符合国家规定的技术标准的产品上。对象产品分为生产商或进口商有义务自行确认是否符合国家技术标准的“特殊特定产品以外的特殊产品”和有义务接受第三方机构检查的“特殊特定产品”。政府规定中也将婴儿床和打火机列入了特殊特定产品中。



SG标记代表Safe Goods (安全的产品),是表示符合一般财团法人产品安全协会规定的安全标准的标记。还附加规定了万一带有SG标记的产品存在缺陷,并因此而造成人身伤害时,需赔偿对人损害的制度。SG标记适用对象的儿童产品包括婴儿车、滑梯、婴儿床、婴儿背带、婴儿床护栏等。



ST标记用于针对14岁以下儿童的玩具上,其作为“充分全面地注意安全问题而生产的玩具”,受到了玩具业界的推荐。在符合一般社团法人日本玩具协会指定的玩具安全(ST)标准的玩具上标记有ST标记。并且,带有ST标记的玩具上标注有适用年龄。对于适用年龄较低的玩具,设计时更加充分地考虑了安全性,比如玩具大小上不会卡到喉咙、部件不易脱落、没有尖锐部分等。

# 夹伤、割伤及其他事故

## 剃须刀、裁纸刀、剪刀等刀具或玩具导致的受伤

0岁~2岁左右

### [注意要点]

1. 洗脸池和浴室里的剃须刀使用完毕后要立即收纳到孩子接触不到的地方。
2. 成人或年纪大一点的孩子使用的裁纸刀或剪刀也需采取同样的方法保管。



## 将小物件放入耳鼻中

0岁~3岁左右

### [注意要点]

1. 孩子可能会将串珠、塑料球、小的玩具部件或点心等放入鼻孔或耳朵眼里玩耍。
2. 不要在孩子够得到的地方放置小物件。



## 在桌子等家具处磕碰

0岁~3岁左右

### [注意要点]

1. 跌倒时脸或头碰到桌子等家具的边角,会出现受伤的情况。
2. 选择边角处圆滑的家具,并安装缓冲条,以防止磕碰时受伤。



## 被门窗夹住手和指头

1岁~3岁左右

### [注意要点]

1. 开关门窗时,要确认孩子是否在附近。
2. 在门的合页处安装防止缝隙的封条。
3. 要注意门窗会因刮风而突然关闭。



## 在厨房附近因菜刀、餐刀导致的受伤

1岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 刀具使用完毕后要立即整理到收纳处,不要放在案板上。
2. 收纳处的门和抽屉要安装童锁或采取其他措施。
3. 厨房是存在很多危险的地方,要使用婴儿护栏等防止孩子进入。



## 抽屉柜等家具翻倒,被压在下面

1岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 挂在抽屉柜等家具上或打开抽屉攀爬时,会发生家具翻倒,孩子被压在下面的情况。
2. 对抽屉柜等家具进行固定,在抽屉或柜门上安装制动装置,以防止孩子玩弄家具。



## 滚筒洗衣机导致的事故

2岁~6岁左右

出现过孩子进入滚筒洗衣机而发生窒息的事故。

### [注意要点]

1. 滚筒式洗衣机即使在不使用时也要紧闭盖子,并使用童锁功能。
2. 对于没有童锁功能的洗衣机,要在盖子上安装橡胶带等以防止孩子打开。



## 突发情况时的 “应急处理方法”

### ★ 发生磕碰时

#### ■ 磕碰到头部时

- 伤口出血时,要用纱布按住使伤口闭合,静卧观察情况。
- 出现昏迷、出血严重、反复呕吐的情况时,要呼叫救护车,紧急送医院就医。
- 如孩子脸色变差、没有精神时,请去儿科或脑外科就诊。即使有意识、精神较好时,也要让孩子休息1-2天观察情况。
- 如果有凸起瘀伤,让孩子静卧并用凉毛巾等冷却伤处。

#### ■ 磕碰到身体时

- 磕碰到胳膊、腿等处时,要用凉毛巾等冷却伤处。
- 强烈撞击到腹部时,要解开衣服静卧,并到医院就诊。

#### ■ 胳膊或腿可能存在骨折或脱臼时

- 用夹板等固定胳膊或腿,使受伤部位保持固定,然后去医院就诊。

### ★ 出血时

处理伤口时重要的是止血。先用清水冲洗伤口。这样也可以防止感染。确认伤口的深浅、大小后用纱布止血。如果这样也止不住血,出血仍很严重时,要边止血送去医院就诊。

## 刷牙时被牙刷 戳到喉咙等的事故

1岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 刷牙时,家人要在身边看护,让孩子坐在地板上刷牙,不要让孩子把牙刷叨在嘴里或拿在手里走来走去。
2. 对于儿童牙刷,要选择有防止戳到喉咙的保护套等具备安全措施的产品。
3. 如果孩子在刷牙时跌倒,可能会扎到喉咙深处,有时甚至会到达大脑,因此是非常危险的。
4. 对于筷子、叉子等存在戳到喉咙风险的日用品也不要让孩子嘴里含着筷子或叉子走路或跑步。



## 发生在自动扶梯 和电梯上的事故

0岁~6岁左右

### [注意要点]

1. 不要推着婴儿车乘坐扶梯,因为可能会发生跌落、跌倒而使儿童和周围的人受到伤害。
2. 儿童乘坐扶梯时,大人一定要牵着孩子的手,并站在黄线内侧,以防止鞋子、拖鞋或衣物等被卷入扶梯。由于很危险,因此不要让儿童单独接近自动扶梯。
3. 搭乘电梯时须防止手被电梯门带入门缝或被电梯门夹住。



## 在机械式立体停车场 内的夹伤事故

1岁~6岁左右

在使用者操作停车装置的机械式立体停车场,会发生孩子被机器夹到的事故。

### [注意要点]

1. 在操作停车装置的过程中不要离开装置,并注意不要让孩子靠近。
2. 应充分告诫孩子“不要在停车场玩耍”,“不要触碰装置”,“不要进入到机器中”。

# 突发情况时的“应急处理方法”

## ★ 心肺复苏法

因疾病或受伤而导致心脏骤停或溺水时,必须尽快采取救治措施。这是因为一旦在几分钟内没有血流而导致氧气无法输送至脑细胞时,就无法恢复原有功能。从拨打119报警到救护车到来最少也需要几分钟,因此在此期间的急救措施可以保住性命。

首先先呼喊人过来,如果周围没有人时,请拨打119。拨通电话后,请将电话设置为免提,听从急救人员的指示进行以下措施。以30:2的次数比例进行胸外按压和人工呼吸,直到有医护人员援助之前需重复进行前述动作。

### <胸外按压(心脏按摩)>

昏迷且呼吸停止时,需立即进行胸外按压,开始心肺复苏。不管是幼儿还是婴儿,都应以使胸部下沉3分之1左右厚度的力度,以每分钟100-120次的速度进行按压。

■ 幼儿时:用手掌根部按压胸骨下段。

■ 婴儿时:使用2根手指按压左右乳头的中央部的略靠足侧部位(右图)。



### <人工呼吸>

将孩子仰面朝上,使头部向后仰,同时向上抬起下巴,保证气管畅通。

■ 幼儿时:捏住鼻子,嘴紧对着嘴吹气。

■ 同时遮住口鼻,用能够使胸部轻微隆起的力度进行吹气。

## ★ AED(自动体外除颤器)

AED是一种向心脏提供电刺激以恢复正常心律的机器。附近如果有AED,可委托其送达,送达后连接电源,根据提示音指示贴上电极垫,并根据提示进行操作。如无效时,需反复进行30次胸外按压和2次人工呼吸,之后每隔2分钟进行一次AED操作。



## ★ 中暑的急救措施

■ 将孩子转移到凉爽或阴凉的地方,解开衣服,让孩子躺下休息。

■ 打开空调,使用风扇和扇子等扇风来冷却身体。

■ 冷却颈部、腋下和大腿根部等血管较粗的地方。

■ 如果还能吃得下东西,让孩子勤喝水,补充盐分。

### [预防的要点]

- 多确认室内温度。
- 保持室温在28℃左右,并有效利用空调和电风扇。
- 在孩子还不习惯高温时让孩子不要勉强运动。
- 就算口不渴时也要经常补充水分和盐份(口服液或电解质饮料等)。
- 外出时要穿不束缚身体的凉快的衣服,同时做好防晒工作。
- 适度进行休息,不过度劳累。
- 即使是短时间内,也绝对不要把孩子留在车内无人看管。



## ★ 吞入异物噎住喉咙时

拜托其他人拨打119报警，并立即尝试用以下方法取出物体。

对于1岁以上的儿童，首先先进行“背部叩打法”（图1），如不能取出异物时再进行“上推腹部法”（图2）。

对于未满1岁的儿童，交替进行“背部叩打法”（图3）和“上推胸部法”（图4）。如儿童失去意识时，进行心肺复苏。

### <背部叩打法>

对于幼儿，从孩子的背后将一只手放在孩子的腋下，支撑着胸部和下颌部位，并将下巴向后仰。用另一只手的根部在两侧肩胛骨之间用力快速拍打（图1）。对于婴儿，让孩子趴在一只手臂上，用手托着孩子的脸，将孩子头部放低，张开另一只手的手掌反复拍打孩子的背部正中处（图3）。

### <上推胸部法>

用单手支撑身体，手掌紧紧托住后脑勺。以与心肺复苏法相同的方式进行胸部按压（图4）。

### <上推腹部法>

对于幼儿，从背后抱住孩子，一只手在中腹下部握成拳头，向上压迫腹部（图2）。



图1: 背部叩打法  
(1岁以上)



图2: 上推腹部法  
(1岁以上)



图3: 背部叩打法  
(未满1岁的)



图4: 上推胸部法  
(未满1岁的)

◆您可以在附近的消防站等地参加急救课程。

## ★ 发生烫伤时

发生烫伤时，应立即冷却该区域10分钟以上。为避免刺激，请使用储存在容器中的水来进行冷却，不要使用水龙头或花洒直接冲洗。

如沸水等直接浇在衣服上时，不要脱下衣服，请隔着衣服进行冲洗冷却。

- 全身大面积、脸部等烧伤时：请立即呼叫救护车。
- 烧伤范围为超过一只腿、一条胳膊的较大范围时：立即呼叫救护车或者去医院急诊。
- 烧伤范围超过手掌大小或出现水泡时：请不要弄破水泡，去医院就诊。

此外，市面上销售的冰敷贴不能用于处理烫伤。对于因电热毯等导致的低温烫伤可能比看起来更严重，因此如果症状恶化或者孩子持续疼痛时，请去医院就诊。



# 误食对策一览表

根据所吞食的东西,有一些是紧急性较高的和不可以让孩子吐出来的东西。

症状	<b>呼叫救护车的情况 (119)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸困难时</li> <li>窒息、脸色青白</li> <li>痉挛</li> <li>浑身无力,就算喊孩子,孩子也没有明确的反应时</li> </ul>
	<b>尽快去医院就诊 (在这种情况下就算是救护车也可以)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>突然开始咳嗽</li> <li>声音嘶哑</li> <li>喘息或气喘吁吁得呼吸</li> <li>呕吐、腹泻、腹痛等</li> </ul>

基本上,  
**不要让孩子呕吐,**  
携带与吞食物相同的  
东西去医院就诊!

如果不知道急救措施或者不知道有没有就诊的必要性时,  
请咨询医疗机构或儿童  
医疗电话#8000。

喝下去的东西	<b>呼叫救护车的情况</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>煤油、汽油、洗甲水、农药、杀虫剂、灭鼠剂</li> </ul>
	<b>尽快去医院就诊 (就算没有症状)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>纽扣电池</li> <li>尖锐物品(发夹、针等)</li> <li>磁铁</li> <li>洗涤剂(厕所用洗剂、液体洗涤剂)、吸水性树脂、遇水膨胀的颗粒、空气清新剂、除臭剂、驱虫剂、漂白剂</li> <li>香烟(让孩子吐出来)</li> <li>药品(如果有用药手册,请一并带上)</li> <li>硬币、玩具等</li> </ul>
	<b>在家观察情况 (在看病时间内就诊)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>少量墨水、蜡笔、颜料、粘土、化妆品(口红、粉底)、肥皂(如果您担心时,请致电咨询)。</li> </ul>

## (公财)日本中毒信息中心 中毒110号

当实际发生因化学物质(香烟、家庭用品等)、医药品、动植物的毒素等引起的中毒事故而不知如何处理时,请向此中心进行咨询。

◆大阪中毒110号(24小时应对)

☎072-727-2499

◆筑波中毒110号(9点~21点应对)

☎029-852-9999

## 儿童医疗电话咨询事业“#8000”(厚生劳动省)



在犹豫如何应对晚上和休息日的孩子的症状,或者不知道是否应该去医院就诊时,可以给儿科医生和护士打电话进行咨询。  
※根据所居住的都道府县,咨询的时间段不同。

## 全国版急救就诊应用程序“Q助”(总务省消防厅)



只需在界面上选择相应的症状和症候,就会根据紧急程度显示出必要的应对方法(“现在马上呼叫救护车”、“尽快去医疗机构就诊”、“虽然不是很紧急,但还是建议去医疗机构就诊”或者“继续留意观察情况”)。

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



## 搜索保护儿童、远离事故的事故预防门户网站



我们希望你觉得这个门户网站很有用。

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/child/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/)



## 消费者厅 保护儿童、远离事故! 官方Twitter (@caa\_kodomo)



主要为了防止0岁到进入小学之前的儿童发生意外事故,此官方Twitter上会发布一些注意要点及小知识。此外,还在实施来自消费者厅的儿童安全邮件发送服务。



## 消费者厅 召回信息网站

提供产品回收及免费修理等信息。

<https://www.recall.caa.go.jp/>

