

保护
儿童
远离事故!

事故防止 手册



消费者热线188
图像字符 Iyayan

本手册总结了0岁到6岁(未上小学的学龄前儿童)儿童容易发生的意外事故与相关预防方法,以及相应处理方法的要点。

儿童身边的大人应选择安全的产品,并正确地使用它们,多注意儿童周围的环境,并采取相应对策,以此可防止部分事故的发生。希望本手册能够对您掌握一些保护儿童远离事故的正确知识有所帮助,让您开心愉快地度过每天的育儿生活。



消費者庁

Consumer Affairs Agency, Government of Japan

儿童的发育与易发事故

伴随运动能力的发育,儿童逐渐可以做到各种事情。但另一方面,他们也可能面临各种事故。本页对主要易发事故以及易发事故的易发时间段用箭头进行了标注。

发育阶段		出生	3个月	4个月	5个月	6个月	7个月	8个月	9个月
			抬头 摆腿		开始吃辅食	翻身	独立坐起	爬	
主要易发事故	窒息、误食事故	<睡觉时的窒息事故> · 趴着睡,脸被埋在柔软的寝具里 · 被子、床上的衣服、玩偶、围兜导致的窒息 · 被夹在床与墙的缝隙间等 · 被家人的部分身体压住 · 吐奶导致的窒息 · 就餐时食物导致的窒息 · 玩具等小物件导致地窒息 · 误食纽扣电池、吸水球、磁铁等 · 误食医药品、洗涤剂、化妆品等 · 误食烟、酒等 · 百叶窗或窗帘的绳子导致的窒息							
	与水相关的事	· 洗澡时溺水 · 跌入浴池而溺水							
	烫伤事故	· 茶水、味噌汤、杯面等导致的烫伤 · 电水壶、热水瓶、电饭锅等导致的烫伤 · 暖器或加湿器导致的烫伤							
	跌落、跌倒事故	· 从成人的床上或沙发上跌落 · 从婴儿床或换尿布时候的台面上跌落 · 使用婴儿背带时跌落 · 从婴儿车上跌落 · 从椅子或桌子上跌落							
	汽车、自行车相关的事	· 未使用儿童座椅而导致的事故 · 车内中暑 · 被车门或电动车窗夹住而造成的事故 · 骑自行车带孩子时跌倒 · 孩子坐在自行车上脚被卷进后轮以及被辐条造成外伤							
	夹伤、割伤及其他事故	· 发生在自动扶梯和电梯上的事故							

第4页起用右侧的标记对各类事故的易发年龄进行了标记。



0岁~3岁左右



第4页以后介绍了易发事故的注意要点，请仔细阅览以预防事故的发生。

10个月	11个月	1岁	2岁	3岁	4岁	5岁	6岁
扶着物品站立 抓东西		独立行走 跑	上下楼梯 原地跳跃 攀爬到高处				
第4页							
							第5页
• 误食包装膜、封条等					第5页		
							第4页
							第6页
第6页							
• 洗衣机、水桶或洗脸池等导致的事故							第6页
			• 充气泳池或泳池等处的事故				第6页
			• 海边或河边的事故 • 蓄水池、水渠、排水沟、净化槽的事故				第6页
• 烹饪用具或电熨斗造成的烫伤				第7页			
				第7页			
			• 打火机和烟花造成的烫伤				第7页
第8页							
第9页							
第9页							
第8页							
第8页							
• 从楼梯上跌落、在台阶上跌倒							
			• 从阳台等处跌落 • 从窗户或飘窗跌落				第8页
			• 从购物车上跌落				第9页
			• 从游乐设施(滑梯、攀登架、秋千等)上跌落 • 从无踏板两轮游乐道具、滑板车等上跌倒				第9页
							第10页
							第10页
第10页							
							第10页
							第10页
			• 发生在道路上等处的事故				第11页
							第13页
• 在桌子等家具处磕碰					第12页		
• 剃须刀、裁纸刀、剪刀等刀具或玩具导致的受伤			第12页				
• 将小物件放入耳鼻中			第12页				
			• 在厨房附近因菜刀、餐刀导致的受伤				第12页
			• 被门窗夹住手和指头				第12页
			• 抽屉柜等家具翻倒, 被压在下面				第12页
			• 滚筒洗衣机导致的事故				第12页
			• 刷牙时被牙刷戳到喉咙等的事故				第13页
			• 在机械式立体停车场内的夹伤事故				第13页

窒息、误食事故

睡觉时的窒息事故

0岁~1岁左右

尽量使用婴儿床,可避免很多的事故。

趴着睡,脸被埋在柔软的寝具里

[注意要点]

1. 尽量让孩子睡婴儿床,而不是成人的床,同时褥子和床垫等寝具要使用较硬的材质。
2. 1岁之前要让孩子仰睡。



被子、床上的衣服、玩偶、围兜导致的窒息

[注意要点]

1. 要使用孩子容易掀开的轻薄被子,避免盖住脸。
2. 避免在熟睡的孩子脸旁放置可能会遮盖口鼻、缠绕颈部的东西。



被夹在床与墙的缝隙间等

[注意要点]

1. 尽量让孩子睡婴儿床,以防止孩子在睡觉时乱动,将头或脸夹在成人的床和墙壁或后期加装的围栏之间的缝隙中。
2. 切勿对18个月以下的婴儿使用成人的床上加装的婴儿围栏。



被家人的部分身体压住

[注意要点]

- 哄孩子睡觉时,尽量让孩子放在自己的婴儿床上,以避免躺在孩子身边不小心睡着或与孩子使用同一寝具时使成人身体压住孩子。



吐奶导致的窒息

[注意要点]

- 哺乳完,帮孩子拍好嗝儿之后再哄孩子睡觉。

百叶窗或窗帘的绳子导致的窒息

0岁~6岁左右

[注意要点]

1. 把绳子收纳到孩子接触不到的地方,以防止绳子缠到孩子的脖子。
2. 不在绳子附近放置沙发等可以作为脚踏台的物品。
3. 要选择没有绳子部分等的安全性较高的商品。



热点话题

关于婴儿猝死综合征(SIDS)

SIDS: Sudden Infant Death Syndrome是指原本健康的婴儿在睡眠时突然死亡的疾病,而非窒息等的意外。该病的原因不明,也没有确立的预防方法,但根据厚生劳动省,通过对以下3点进行注意有望降低发病风险。

- ①在婴儿1岁之前,哄孩子睡觉时让孩子仰卧。
- ②尽可能多地进行母乳喂养。
- ③不要吸烟。

误食包装膜、封条等

0岁~3岁左右

[注意要点]

1. 如果孩子用嘴咬零食或塑料瓶的包装膜,或将它们放入嘴中,有可能会不小心吞咽下一小块并被噎住导致窒息。这也同样适用于大龄儿童玩的贴纸或包装上的贴纸等。
2. 请不要让儿童玩带有包装膜或贴纸的物品或容器等。



误食医药品、洗涤剂、化妆品等

0岁~3岁左右

[注意要点]

1. 误食医药品、洗涤剂等产品可能会导致出现严重症状。
2. 请将医药品、外观类似食品的洗涤剂、化妆品和沐浴露等物品保管在孩子看不到也接触不到的地方。



误食纽扣电池、吸水球、磁铁等

0岁~5岁左右

[注意要点]

1. 误食的纽扣电池一旦被卡在食道里或留在胃里,将会导致重症事故。对于使用纽扣电池的电器,应加固盖子以防止电池被取出。
2. 误食树脂制的吸水球可能会导致肠梗阻等。
3. 误食多个磁铁可能会导致磁铁夹在肠壁上,造成肠梗阻等。

请将这些物品放在儿童看不到也接触不到的地方。



误食烟、酒等

0岁~3岁左右

[注意要点]

1. 误食烟、酒可能会出现严重中毒症状。
2. 请将医药品、外观类似食品的洗涤剂、化妆品和沐浴露等物品保管在孩子看不到也接触不到的地方。



就餐时食物导致的窒息

0岁~6岁左右

[注意要点]

1. 喂食面包、海绵蛋糕、魔芋、蘑菇类、海带类、煮鸡蛋、肉类等应切至约1cm大小的小块。
2. 吸食球形食物(樱桃番茄、葡萄等水果、糖、芝士、鹌鹑蛋等)会引起窒息。因此在喂食前要把它们切成四分之一,并剥掉葡萄等带皮食物的皮。
3. 不向0、1岁的儿童喂食鱿鱼、虾、贝类等难以咀嚼的食物。豆类、坚果类很容易进入气管、支气管,因此不应该给5岁以下的儿童喂食。
4. 不要让儿童嘴里含着食物玩耍、说话或者躺下。同时,不要为了安抚哭泣的孩子而给他们喂食。



玩具等小物件导致地窒息

0岁~6岁左右

[注意要点]

1. 大龄儿童的玩具可能含有小零件。在孩子长到适当年龄之前,把玩具放在孩子接触不到的地方,不让他们玩耍。
2. 购买或使用玩具时一定要遵守玩具的适用年龄。

