

夹伤、割伤及其他事故

剃须刀、裁纸刀、剪刀等刀具或玩具导致的受伤

0岁~2岁左右

[注意要点]

1. 洗脸池和浴室里的剃须刀使用完毕后要立即收纳到孩子接触不到的地方。
2. 成人或年纪大一点的孩子使用的裁纸刀或剪刀也需采取同样的方法保管。



将小物件放入耳鼻中

0岁~3岁左右

[注意要点]

1. 孩子可能会将串珠、塑料球、小的玩具部件或点心等放入鼻孔或耳朵眼里玩耍。
2. 不要在孩子够得到的地方放置小物件。



在桌子等家具处磕碰

0岁~3岁左右

[注意要点]

1. 跌倒时脸或头碰到桌子等家具的边角,会出现受伤的情况。
2. 选择边角处圆滑的家具,并安装缓冲条,以防止磕碰时受伤。



被门窗夹住手和指头

1岁~3岁左右

[注意要点]

1. 开关门窗时,要确认孩子是否在附近。
2. 在门的合页处安装防止缝隙的封条。
3. 要注意门窗会因刮风而突然关闭。



在厨房附近因菜刀、餐刀导致的受伤

1岁~6岁左右

[注意要点]

1. 刀具使用完毕后要立即整理到收纳处,不要放在案板上。
2. 收纳处的门和抽屉要安装童锁或采取其他措施。
3. 厨房是存在很多危险的地方,要使用婴儿护栏等防止孩子进入。



抽屉柜等家具翻倒,被压在下面

1岁~6岁左右

[注意要点]

1. 挂在抽屉柜等家具上或打开抽屉攀爬时,会发生家具翻倒,孩子被压在下面的情况。
2. 对抽屉柜等家具进行固定,在抽屉或柜门上安装制动装置,以防止孩子玩弄家具。



滚筒洗衣机导致的事故

2岁~6岁左右

出现过孩子进入滚筒洗衣机而发生窒息的事故。

[注意要点]

1. 滚筒式洗衣机即使在不使用时也要紧闭盖子,并使用童锁功能。
2. 对于没有童锁功能的洗衣机,要在盖子上安装橡胶带等以防止孩子打开。



突发情况时的 “应急处理方法”

★ 发生磕碰时

■ 磕碰到头部时

- 伤口出血时,要用纱布按住使伤口闭合,静卧观察情况。
- 出现昏迷、出血严重、反复呕吐的情况时,要呼叫救护车,紧急送医院就医。
- 如孩子脸色变差、没有精神时,请去儿科或脑外科就诊。即使有意识、精神较好时,也要让孩子休息1-2天观察情况。
- 如果有凸起瘀伤,让孩子静卧并用凉毛巾等冷却伤处。

■ 磕碰到身体时

- 磕碰到胳膊、腿等处时,要用凉毛巾等冷却伤处。
- 强烈撞击到腹部时,要解开衣服静卧,并到医院就诊。

■ 胳膊或腿可能存在骨折或脱臼时

- 用夹板等固定胳膊或腿,使受伤部位保持固定,然后去医院就诊。

★ 出血时

处理伤口时重要的是止血。先用清水冲洗伤口。这样也可以防止感染。确认伤口的深浅、大小后用纱布止血。如果这样也止不住血,出血仍很严重时,要边止血送去医院就诊。

刷牙时被牙刷 戳到喉咙等的事故

1岁~6岁左右

[注意要点]

1. 刷牙时,家人要在身边看护,让孩子坐在地板上刷牙,不要让孩子把牙刷叨在嘴里或拿在手里走来走去。
2. 对于儿童牙刷,要选择有防止戳到喉咙的保护套等具备安全措施的产品。
3. 如果孩子在刷牙时跌倒,可能会扎到喉咙深处,有时甚至会到达大脑,因此是非常危险的。
4. 对于筷子、叉子等存在戳到喉咙风险的日用品也不要让孩子嘴里含着筷子或叉子走路或跑步。



发生在自动扶梯 和电梯上的事故

0岁~6岁左右

[注意要点]

1. 不要推着婴儿车乘坐扶梯,因为可能会发生跌落、跌倒而使儿童和周围的人受到伤害。
2. 儿童乘坐扶梯时,大人一定要牵着孩子的手,并站在黄线内侧,以防止鞋子、拖鞋或衣物等被卷入扶梯。由于很危险,因此不要让儿童单独接近自动扶梯。
3. 搭乘电梯时须防止手被电梯门带入门缝或被电梯门夹住。



在机械式立体停车场 内的夹伤事故

1岁~6岁左右

在使用者操作停车装置的机械式立体停车场,会发生孩子被机器夹到的事故。

[注意要点]

1. 在操作停车装置的过程中不要离开装置,并注意不要让孩子靠近。
2. 应充分告诫孩子“不要在停车场玩耍”,“不要触碰装置”,“不要进入到机器中”。

突发情况时的“应急处理方法”

★ 心肺复苏法

因疾病或受伤而导致心脏骤停或溺水时,必须尽快采取救治措施。这是因为一旦在几分钟内没有血流而导致氧气无法输送至脑细胞时,就无法恢复原有功能。从拨打119报警到救护车到来最少也需要几分钟,因此在此期间的急救措施可以保住性命。

首先先呼喊人过来,如果周围没有人时,请拨打119。拨通电话后,请将电话设置为免提,听从急救人员的指示进行以下措施。以30:2的次数比例进行胸外按压和人工呼吸,直到有医护人员援助之前需重复进行前述动作。

<胸外按压(心脏按摩)>

昏迷且呼吸停止时,需立即进行胸外按压,开始心肺复苏。不管是幼儿还是婴儿,都应以使胸部下沉3分之1左右厚度的力度,以每分钟100-120次的速度进行按压。

■ 幼儿时:用手掌根部按压胸骨下段。

■ 婴儿时:使用2根手指按压左右乳头的中央部的略靠足侧部位(右图)。



<人工呼吸>

将孩子仰面朝上,使头部向后仰,同时向上抬起下巴,保证气管畅通。

■ 幼儿时:捏住鼻子,嘴紧对着嘴吹气。

■ 同时遮住口鼻,用能够使胸部轻微隆起的力度进行吹气。

★ AED(自动体外除颤器)

AED是一种向心脏提供电刺激以恢复正常心律的机器。附近如果有AED,可委托其送达,送达后连接电源,根据提示音指示贴上电极垫,并根据提示进行操作。如无效时,需反复进行30次胸外按压和2次人工呼吸,之后每隔2分钟进行一次AED操作。



★ 中暑的急救措施

■ 将孩子转移到凉爽或阴凉的地方,解开衣服,让孩子躺下休息。

■ 打开空调,使用风扇和扇子等扇风来冷却身体。

■ 冷却颈部、腋下和大腿根部等血管较粗的地方。

■ 如果还能吃得下东西,让孩子勤喝水,补充盐分。

[预防的要点]

- 多确认室内温度。
- 保持室温在28℃左右,并有效利用空调和电风扇。
- 在孩子还不习惯高温时让孩子不要勉强运动。
- 就算口不渴时也要经常补充水分和盐份(口服液或电解质饮料等)。
- 外出时要穿不束缚身体的凉快的衣服,同时做好防晒工作。
- 适度进行休息,不过度劳累。
- 即使是短时间内,也绝对不要把孩子留在车内无人看管。



★ 吞入异物噎住喉咙时

拜托其他人拨打119报警，并立即尝试用以下方法取出物体。

对于1岁以上的儿童，首先先进行“背部叩打法”（图1），如不能取出异物时再进行“上推腹部法”（图2）。

对于未满1岁的儿童，交替进行“背部叩打法”（图3）和“上推胸部法”（图4）。如儿童失去意识时，进行心肺复苏。

<背部叩打法>

对于幼儿，从孩子的背后将一只手放在孩子的腋下，支撑着胸部和下颌部位，并将下巴向后仰。用另一只手的根部在两侧肩胛骨之间用力快速拍打（图1）。对于婴儿，让孩子趴在一只手臂上，用手托着孩子的脸，将孩子头部放低，张开另一只手的手掌反复拍打孩子的背部正中处（图3）。

<上推胸部法>

用单手支撑身体，手掌紧紧托住后脑勺。以与心肺复苏法相同的方式进行胸部按压（图4）。

<上推腹部法>

对于幼儿，从背后抱住孩子，一只手在中腹下部握成拳头，向上压迫腹部（图2）。



图1: 背部叩打法
(1岁以上)



图2: 上推腹部法
(1岁以上)



图3: 背部叩打法
(未满1岁的)



图4: 上推胸部法
(未满1岁的)

◆您可以在附近的消防站等地参加急救课程。

★ 发生烫伤时

发生烫伤时，应立即冷却该区域10分钟以上。为避免刺激，请使用储存在容器中的水来进行冷却，不要使用水龙头或花洒直接冲洗。

如沸水等直接浇在衣服上时，不要脱下衣服，请隔着衣服进行冲洗冷却。

- 全身大面积、脸部等烧伤时：请立即呼叫救护车。
- 烧伤范围为超过一只腿、一条胳膊的较大范围时：立即呼叫救护车或者去医院急诊。
- 烧伤范围超过手掌大小或出现水泡时：请不要弄破水泡，去医院就诊。

此外，市面上销售的冰敷贴不能用于处理烫伤。对于因电热毯等导致的低温烫伤可能比看起来更严重，因此如果症状恶化或者孩子持续疼痛时，请去医院就诊。



误食对策一览表

根据所吞食的东西,有一些是紧急性较高的和不可以让孩子吐出来的东西。

症状	呼叫救护车的情况 (119) <ul style="list-style-type: none"> 呼吸困难时 窒息、脸色青白 痉挛 浑身无力,就算喊孩子,孩子也没有明确的反应时
	尽快去医院就诊 (在这种情况下就算是救护车也可以) <ul style="list-style-type: none"> 突然开始咳嗽 声音嘶哑 喘息或气喘吁吁得呼吸 呕吐、腹泻、腹痛等

基本上,
不要让孩子呕吐,
携带与吞食物相同的
东西去医院就诊!

如果不知道急救措施或者不知道有没有就诊的必要性时,
请咨询医疗机构或儿童
医疗电话#8000。

喝下去的东西	呼叫救护车的情况 <ul style="list-style-type: none"> 煤油、汽油、洗甲水、农药、杀虫剂、灭鼠剂
	尽快去医院就诊 (就算没有症状) <ul style="list-style-type: none"> 纽扣电池 尖锐物品(发夹、针等) 磁铁 洗涤剂(厕所用洗剂、液体洗涤剂)、吸水性树脂、遇水膨胀的颗粒、空气清新剂、除臭剂、驱虫剂、漂白剂 香烟(让孩子吐出来) 药品(如果有用药手册,请一并带上) 硬币、玩具等
	在家观察情况 (在看病时间内就诊) <ul style="list-style-type: none"> 少量墨水、蜡笔、颜料、粘土、化妆品(口红、粉底)、肥皂(如果您担心时,请致电咨询)。

(公财)日本中毒信息中心 中毒110号

当实际发生因化学物质(香烟、家庭用品等)、医药品、动植物的毒素等引起的中毒事故而不知如何处理时,请向此中心进行咨询。

◆大阪中毒110号(24小时应对)

☎072-727-2499

◆筑波中毒110号(9点~21点应对)

☎029-852-9999

儿童医疗电话咨询事业“#8000”(厚生劳动省)



在犹豫如何应对晚上和休息日的孩子的症状,或者不知道是否应该去医院就诊时,可以给儿科医生和护士打电话进行咨询。
※根据所居住的都道府县,咨询的时间段不同。

全国版急救就诊应用程序“Q助”(总务省消防厅)



只需在界面上选择相应的症状和症候,就会根据紧急程度显示出必要的应对方法(“现在马上呼叫救护车”、“尽快去医疗机构就诊”、“虽然不是很紧急,但还是建议去医疗机构就诊”或者“继续留意观察情况”)。

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



搜索保护儿童、远离事故的事故预防门户网站



我们希望你觉得这个门户网站很有用。

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/



消费者厅 保护儿童、远离事故! 官方Twitter (@caa_kodomo)



主要为了防止0岁到进入小学之前的儿童发生意外事故,此官方Twitter上会发布一些注意要点及小知识。此外,还在实施来自消费者厅的儿童安全邮件发送服务。



消费者厅 召回信息网站

提供产品回收及免费修理等信息。

<https://www.recall.caa.go.jp/>

