

## 目的

先般とりまとめた「こどもの自殺対策緊急強化プラン」に基づき、こどもの自殺対策に関し、こども・若者が支援につながりやすくなるための方法や、実際に利用した、利用しなかった施策についてその背景等を把握し、今後の支援策の検討に活用することを目的とする。

## 日程

9月中下旬

## 対象

- ①自身が死にたい気持ち（自殺念慮・希死念慮）を抱いた経験のある方（3名程度）
- ②こども若者★いけんぷらすメンバーのうち、16歳以上の方から10名程度
- ③こどもの自殺対策支援を行う方・団体

# こども・若者に対するヒアリング概要（案）

## ヒアリング内容

### 【実際に利用した支援策について】

- ・ご自身や友人、家族が死にたいという気持ちになった際、少しでも気持ちが楽になったきっかけはありますか？
- ・利用して効果が感じられた支援、相談窓口はありますか？
- ・支援策等を利用するに至ったきっかけはありますか？
- ・支援策等を利用して、どのように気持ちが変わりましたか？

など

### 【利用しなかった支援策について】

- ・自身が知っている、周りから勧められた支援策のうち、利用しなかったもの（したくなかったもの）はありますか？あるとすればその理由はどのようなものですか？  
また、今後どのような点が改善されれば利用したいと思いますか？
- ・自身が利用した、利用してみたいと思う支援策はありますか？  
また、利用したいと思うのはどのような理由ですか？

など

### 【その他こどもの自殺対策に関するご意見について】

- ・気持ちが落ち込んだとき、どのような場所や人がいれば支えになりますか？
- ・こども家庭庁がとりまとめた「こどもの自殺対策緊急プラン」について、共感できる点はありますか？追加すべき点があれば教えてください。

など